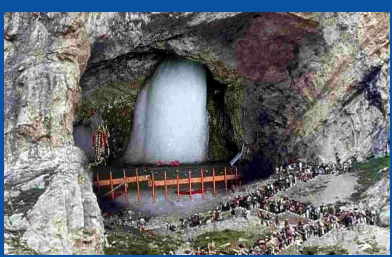


శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేధుల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar



అమర్నాథ యాత్రకు ఉగ్రముప్పు

- ఐఎస్ఐ భారీ కుట్ర!
- పవిత్ర యాత్రలో విధ్వంసం సృష్టించేందుకు పాకిస్థాన్కు చెందిన ఐఎస్ఐ కుట్ర పన్నునట్లు నిఘా వరాలకు సమాచారం
- తీర్థయాత్ర సమయంలో సామాన్య పౌరులే టార్గెట్గా ఉగ్రదాడికి ప్లాన్
- పంజాబ్, దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని టీజేపీ నాయకులు, హిందువులను లక్ష్యంగా చేసుకుని విధ్వంసం సృష్టించేందుకు ఐఎస్ఐ ప్రణాళిక

2



నీతి ఆయోగ్ కీలక భేటీకి నితీశ్ కుమార్ డుమ్మా

- మరోసారి చర్చనీయాంశంగా సీఎం వ్యవహారం
- ఎన్టీఆర్ కుటుంబ ప్రభుత్వంలో కీలక భాగస్వామిగా ఉన్న నితీశ్ కుమార్
- ఈ భేటీకి జీవిత తరపున దివ్యుడే సీఎంలు సామ్రాట్ చౌదరి, విజయ్ కుమార్ నిన్నా హాజరు
- అయితే, మోదీ అధ్యక్షతన జరుగుతున్న ఈ కీలక భేటీకి సీఎం నితీశ్ హాజరుకాకపోవడంపై దేశ రాజకీయాల్లో అప్పుడే చర్చ మొదలైంది
- తమ డిమాండ్ను తీరనివాడేనని నిరసనగా.. సీఎం నితీశ్ కీలక భేటీని బాయ్కౌట్ చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది

2

స్కార్డ్ మీటర్లు పెట్టక తప్పదు

లేదంటే డిస్కంలపై కేంద్రం చర్యలు.. విద్యుత్తు శాఖకు విధిలేని పరిస్థితి



హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ

విద్యుత్ వినియోగదారులకు స్కార్డ్ మీటర్లు పెట్టక తప్పని పరిస్థితి ఏర్పడిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. లేనిపక్షంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం జెన్కో, ట్రాన్స్కోలపై చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. శనివారం శాసనసభలో విద్యుత్ మీటర్ల అంశంపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు చేసిన వ్యాఖ్యలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమాధానం ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ 95% తెలంగాణ ప్రభుత్వం

- 2017లోనే బీఆర్ఎస్ ఒప్పందం.. 'ఉదయ్'లో చేరటంతోనే ముప్పు
 - అవును.. మాకు ప్రధాని పెద్దన్నే.. శాసనసభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి
 - ఉదయ్ స్కీంకు బాయికాడి మీటర్లకు లింకెట్ల పెడతరు?
 - 2017 నాటి ఉదయ్ స్కీమ్తో 2021 నాటి విద్యుత్తు మీటర్ల ఏర్పాటు
 - అంశం కలిపి సభను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారు: హరీశ్ రావు
- ఒకవేళ ఈ ఒప్పందాలను అమలు చేయకపోతే, స్కార్డ్ మీటర్లు బిగించకపోతే అగ్రిమెంట్ను ఉల్లంఘించామని కేంద్ర ప్రభుత్వం డిస్కంలపై చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది. ఇప్పుడు మెడమీద కత్తి వేలాడుతున్నది. ఈ ఒప్పందాలు రాష్ట్రానికి గుడిబండగా మారాయి. తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి, విద్యుత్ శాఖకు విధిలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. విధిలేని పరిస్థితుల్లోనే వినియోగదారులకు స్కార్డ్ మీటర్లు పెట్టక తప్పని పరిస్థితి ప్రభుత్వానికి ఏర్పడింది' అని స్పష్టం - మిగతా3లో



ఉక్రెయిన్ పర్యటనకు మోదీ రెడీ?

- వచ్చే నెలలో ఆయన కీవ్ పర్యటనకు వెళ్లనున్నట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం.
- ఈనెల ఆరంభంలో రష్యాలో రెండు రోజులు పర్యటించిన మోదీ

2



సర్కారు దవాఖానలకు రోగుల తాకిడి

ఫీవర్ (విషజ్వరం)తో, ఇద్దరు మలేరియాతో చికిత్స పొందుతున్నట్లు వైద్యాధికారులు తెలిపారు. గతంలో విషజ్వరాలు ప్రబలడంతో బాధితులకు మెరుగైన చికిత్సను అందించడానికి కార్మియాలజీ విభాగానికి ఆసుకొని ఫీవర్ వార్డును ఏర్పాటు చేశారు. ప్రత్యేక వార్డు ఏర్పాటుతో రోగులకు సైతం మెరుగైన సేవలు అందాయి. ప్రస్తుతం ఎంజీఎంలో వందకు పైగా కేసులు నమోదవుతున్నా ప్రత్యేక వార్డుపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. ములుగు జిల్లాలో ప్రభుత్వ దవాఖానలు రోగులతో కిటికీలూడుతున్నాయి. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ దవాఖానతోపాటు ఏటూరునాగారం, - మిగతా3లో

టార్గెట్ 2026

- గ్రేటర్ పై కాంగ్రెస్ గురి...
- గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా మహానగరాభివృద్ధికి సర్కారు వరాల జల్లు
- సమైక్య పాలనతో పాటు 2014 తర్వాత ప్రత్యేక పాలనలోనూ ఈ స్థాయిలో నిధులు కేటాయించిన దాఖలాల్లేవు



విధంగా మహానగరాభివృద్ధికి సర్కారు వరాల జల్లు కురిపించింది. సమైక్య పాలనతో పాటు 2014 తర్వాత ప్రత్యేక పాలనలోనూ ఈ స్థాయిలో నిధులు కేటాయించిన దాఖలాల్లేవు. పైగా గ్రేటర్ ప్రజల జీవితాలను ప్రభావితం చేసే జీహెచ్ఎస్సీ, - మిగతా3లో

ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం..



- అదుపుతప్పి లోయలోపడ్డ టాటా సుమో..
- ఒకే కుటుంబంలోని 8 మంది దుర్మరణం..
- మృతుల్లో ఒక పురుషుడు, ఇద్దరు మహిళలు, ఐదుగురు చిన్నారులు

2



ఒకవైపు ఎన్కౌంటర్ల పరంపర కొనసాగుతుంటే.. మరోవైపు తెలంగాణ చత్తీస్ గడ్ రాష్ట్ర సరిహద్దు ప్రాంతంలో హై అల్ట్రా కొనసాగుతోంది. మావోయిస్టులను మట్టుబెట్టేందుకు పోలీస్ బలగాలు పూర్తితీవ్రతగా అదుగులు వేస్తున్నారు. అయితే జూలై 28 నుండి మావోయిస్టు పార్టీ ఆమర వీరుల సంస్కరణ వారోత్సవం

మావోయిస్టుల కోసం జల్లేడ

వాల నేపథ్యంలో మళ్లీ టెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది. పోలీసులు ముం దన్నగా అప్ర మత్తం అయ్యారు. జూలై 28 నుండి ఆగస్టు 3వ తేదీ వరకు జరుగుతున్న మావోయిస్టు పార్టీ ఆమర వీరుల సంస్కరణ వారోత్సవాల నేపథ్యంలో ఏజెన్సీలో హై అల్ట్రా కొనసాగుతోంది. ఒకవైపు పోలీసులు విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తుంటే, మరో వైపు మావోయిస్టులు లేఖలు విడుదల - మిగతా3లో

అమర్నాథ్ యాత్రకు ఉగ్రముప్పు

జమ్మూ: పవిత్ర అమర్నాథ్ యాత్రకు ఉగ్ర ముప్పు పొంచి ఉంది. అంటే అవుననే అంటున్నాయి నిఘా వర్గాలు. పవిత్ర యాత్రలో విధ్వంసం సృష్టించేందుకు పాకిస్థాన్ కెందిన బఎస్ఐ కుట్ర పన్నునట్లు నిఘా వర్గాలకు శుక్రవారం సమాచారం అందింది. ఖలిస్తానీ ఉగ్రవాద సంస్థ బల్బుర్ ఖల్సా సహకారంతో బఎస్ఐ ఈ కుట్రకు తెరతీసినట్లు నిఘా వర్గాలు తెలిపాయి. తీర్థయాత్ర సమయంలో సామాన్య పౌరులే టార్గెట్ గా ఉగ్రవాదికి ఫ్లాన్ వేసినట్లు దర్యాప్తులో తేలింది. పంజాబ్, దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని బీజేపీ నాయకులు, హిందువులను లక్ష్యంగా చేసుకుని విధ్వంసం సృష్టించేందుకు బఎస్ఐ ప్రణాళిక రచించినట్లు సదరు వర్గాలు హెచ్చరికలు జారీ చేశాయి. పంజాబ్ గ్యాంగ్స్టర్లు, రాడికల్ గ్రూపులు ఈ దాడి కోసం ఉగ్రవాద సంస్థలతో చేతులు కలిపినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు.

కశ్మీర్ లోకి చొరబడ్డ ఉగ్రవాదులు?
దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో విధ్వంసం సృష్టించడానికి పాకిస్థాన్ నుంచి ఏడుగురు ఉగ్రవాదులు కశ్మీర్ లోని ప్రవేశించారని ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలు అనుమానిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే పతాన్ కోట్ సమీపంలోని ఓ గ్రామంలో అధునాతన ఆయుధాలతో అనుమానిత ఉగ్రవాదుల కదలికలను గుర్తించాయి. జమ్మూ ప్రాంతంలో గత కొన్ని రోజులుగా భద్రతా బలగాలపై జరుగుతున్న దాడుల వెనుక పాకిస్థాన్ కుట్ర ఉన్నట్లు సైనికులు అనుమానిస్తున్నారు. అధికారులు అప్రమత్తమై ఆ ప్రాంతంలో సెర్చ్ ఆపరేషన్ కొనసాగిస్తున్నారు. ఉగ్ర కుట్రల హెచ్చరికల నేపథ్యంలో



అప్రమత్తమైన భారత బలగాలు అమర్నాథ్ యాత్రకు పటిష్ట బందోబస్తును ఏర్పాటు చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. జమ్మూ కశ్మీర్ లోని అనంతనాగ్ జిల్లాలో అమర్నాథ్ గుహలో సహజసిద్ధంగా ఏర్పడే మంచు లింగాన్ని దర్శించుకునేందుకు ఏటా దేశ నలుమూలల నుంచి లక్షల సంఖ్యలో భక్తులు తరలి వస్తుంటారు. ఈ ఏడాది జూన్ 29న యాత్ర ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకూ 4 లక్షలకుపైగా భక్తులు దేశ విదేశాల నుంచి వచ్చి స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు.

ఈ ముగ్గురు ఉగ్రవాదుల ఆచూకీ చెబితే రూ.5 లక్షల చొప్పున రివార్డు

శ్రీసగర్: జమ్మూ ప్రాంతంలోని దోడా జిల్లాలో జూన్ నుంచి పలు ఉగ్రవాద ఘటనలు చోటుచేసుకోవడం, కొండప్రాంతం జిల్లాలో తిరిగి తీవ్రవాదాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు పాక్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదులు చేస్తున్న దుష్కృత్యాలపై జమ్మూ కశ్మీర్ పోలీసులు మరంత అప్రమత్తమయ్యాయి. టెర్రరిజంపై కొరడా ఝుళిపిస్తూ ముగ్గురు ఉగ్రవాదుల స్పెషల్ ను శనివారంనాడు విడుదల చేశారు. వీరి ఆచూకీ చెప్పిన వారికి రూ.5 లక్షల చొప్పున రివార్డును ప్రకటించారు. ఈ ఉగ్రవాదులు దోడా, దెస్సా ప్రాంతంలోని కొండ ప్రాంతాల్లో సంచరిస్తూ ఇటీవల దెస్సాలోని ఉర్ర బగి ప్రాంతంలో జరిగిన ఉగ్రఘటనల్లో కీలక పాత్ర పోషించినట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు.

సమాచారం ఇలా ఇవ్వండి...
ముగ్గురు ఉగ్రవాదుల కదలికలపై సమాచారం తెలిస్తే ప్రజలు వెంటనే తమకు సమాచారం ఇవ్వాలని జమ్మూకశ్మీర్ పోలీసులు (దోడా జిల్లా) కోరారు. సమాచారం ఇచ్చిన వారి



వివరాలను అత్యంత గోప్యంగా ఉంచుతామని తెలిపారు. సమాచారం ఇవ్వాలిస్తే ఫోన్ నెంబర్లను కూడా పోలీసులు ప్రకటించారు.
-ఎస్ఎస్పి దోడా-9541904201
-ఎస్పీ హెచ్కౌత్ ఆర్ఎస్ దోడా-9797649362, 9541904202

-ఎస్పీ ఓపీఎస్ దోడా-9541904203
-డిప్యూటీఎస్ డర్ దోడా-9541904205
-డిప్యూటీఎస్ హెచ్కౌత్ ఆర్ఎస్ దోడా-9541904207
-ఎస్ హెచ్ ఓపీఎస్ దోడా-808238906
-ఐసీ పీపీ బగ్లా భారత్ - 7051484314,9541904249
-సీసీఆర్ దోడా-01996233530, 7298923100, 9469365174,9103317361
పాక్ కుట్ర భగ్గుం.. సైనికుడి మృతి
కాగా, జమ్మూ కశ్మీర్ లోని కుప్పా రాజ్ కమిషన్ సెక్టార్ లో పాకిస్థాన్ 'బోర్డర్ యాక్షన్ టీమ్' (%దీసా%) జరిపిన దాడిని భారత సైన్యం శనివారం భగ్గుం చేసింది. ఇదే సమయంలో జరిగిన ఎన్కోటర్ లో ఓ సైనికుడు వీరభంగం చెందగా, కెప్టెన్తో సహా మరో నలుగురు ఆర్మీ సిబ్బంది గాయపడ్డారు. పాకిస్థాన్ చొరబాటుదారుని భారత బలగాలు మట్టుబెట్టాయి.

నీతి ఆయోగ్ కీలక భేటీకి నితీష్ కుమార్ డుమ్మా

జేడీయూ బీఫ్, బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ వ్యవహారాలపై దేశరాజకీయాల్లో మరోసారి చర్చనీయంశమవుతోంది. ఎన్డీయే కుట్ర ప్రభుత్వంలో కీలక భాగస్వామిగా ఉన్న నితీష్ కుమార్ ఇవాళ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన జరిగిన నీతి ఆయోగ్ మీటింగ్ కు డుమ్మా కొట్టారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన రాష్ట్రపతి భవన్ లో నీతి ఆయోగ్ మీటింగ్ జరుగుతోంది. ఇవాళ ఉదయం ప్రారంభమైన 9వ పాఠక మండలి భేటీలో పలు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు పాల్గొన్నారు. ఇక ప్రతిపక్ష పాలిత రాష్ట్రాల్లో పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ ఒక్కటే ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. మిగతా రాష్ట్రాల సీఎంలూ పాల్గొనలేక ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ తమ రాష్ట్రాలపై వివక్ష చూపారంటూ నీతి ఆయోగ్ మీటింగ్ ను బాయ్కౌట్ చేశారు. అయితే, వికసిత భారత్ - 2047 అజెండాగా సాగుతున్న ఈ భేటీకి ఎన్డీయే కుట్ర ప్రభుత్వంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న నితీష్ కుమార్ గ్రౌండ్ రూమ్ కావడం ఇప్పుడు చర్చకు దారితీస్తోంది. ఈ భేటీకి బీహార్ తరపున డిప్యూటీ సీఎంలూ సాహెబ్ చౌదరి, విజయ్ కుమార్ సిన్హా హాజరయ్యారు. అయితే, మోదీ అధ్యక్షతన జరుగుతున్న ఈ కీలక భేటీకి సీఎం నితీష్ హాజరుకాకపోవడంపై దేశ రాజకీయాల్లో అప్పుడే చర్చ మొదలైంది. బీహార్ కు కేంద్రం ప్రత్యేక హోదా కల్పించకపోవడమే ఇందుకు కారణంగా చెప్పుకుంటున్నారు. తమ డిమాండ్ ను తీరనిచేందానికి నిరసనగా.. సీఎం నితీష్ కీలక భేటీని బాయ్కౌట్ చేసినట్లుగా



తెలుస్తోంది.
నీతి ఆయోగ్ మీటింగ్ నుంచి వాకౌట్ చేసిన పశ్చిమబెంగాల్ సీఎం
ఈ సమావేశంలో ఊహించని పరిణామం చోటు చేసుకుంది. సమావేశం నుంచి పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ వాకౌట్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో బెంగాల్ కు కేంద్ర నిధులు నిరాకరించిన అంశాన్ని ప్రస్తావించగా.. తన మైక్ ను మ్యూట్ చేసినట్లు దీని ఆరోపించారు. ఐదు నిమిషాలకు మించి మాట్లాడేందుకు అనుమతించలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అందుకే భేటీ నుంచి వాకౌట్ చేసినట్లు తెలిపారు. 'నాకు ఐదు నిమిషాలు మాత్రమే మాట్లాడేందుకు అనుమతించారు. పశ్చిమ బెంగాల్ కు కేంద్రం నిధులు ఇవ్వడం లేదని సమావేశంలో ప్రస్తావించాను. అంతే నామైక్ ను మ్యూట్ చేసేసారు. నాకంటే ముందు చాలా మంది

మాట్లాడారు. వారికి 20 నిమిషాలు సుదీర్ఘంగా మాట్లాడే అవకాశం ఇచ్చారు. నాకు మాత్రం 5 నిమిషాలు మాత్రమే మాట్లాడేందుకు అనుమతించారు. ఇందుకు నిరసనగా నేను సమావేశం నుంచి బయటకు వచ్చేశాను. వివక్షల నుంచి నేను ఒక్కదాణే ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నప్పటికీ నన్ను మాట్లాడనివ్వకపోవడం అవమానకరం' అని సమావేశం నుంచి బయటకు వచ్చిన అనంతరం దీని విలేకరులతో అన్నారు.
వివక్ష పాలిత రాష్ట్రాల సీఎంల గ్రౌండ్ రూమ్
ఇక ఈ భేటీని వివక్ష పాలిత రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రులు బాయ్కౌట్ చేశారు ఇటీవలే కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ లో వివక్ష పాలిత రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై వివక్ష చూపారని ఆరోపిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రధానంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై మోదీ సర్కార్ నిర్లక్ష్యం వహించిందని ఆయా రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. బడ్జెట్ కేటాయింపుల తీరుకు నిరసనగా నీతి ఆయోగ్ పాఠక మండలి సమావేశాన్ని పలువురు సీఎంలూ బహిష్కరించారు. వీరిలో తమిళనాడు, తెలంగాణ, కర్ణాటక, పంజాబ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ సీఎంలూ ఎంతో స్టాలిన్, రేపంత్ రెడ్డి, సిద్ధరామయ్య, భగవంత్ మాన్, సుభాష్ చంద్ర సింగ్ సుఖు ఉన్నారు. జారోండ్ సీఎం హేమంత్ సోరే కూడా భేటీకి గ్రౌండ్ రూమ్ లో అవకాశం ఉన్నదని సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. తాను నీతి ఆయోగ్ భేటీకి హాజరు కాలేనని కేరళ సీఎం విజయన్ కూడా ప్రధాని మోదీకి లేఖ రాశారు.

ఎస్-400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ మిసైల్ సిస్టమ్' పనితీరు అమోఘం

రష్యా నుంచి భారత్ కొనుగోలు చేసిన సుదర్శన్ ఎస్-400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ క్షిపణి వ్యవస్థ పనితీరు అమోఘం అనిపిస్తోంది. ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్ (ఐఎఎఫ్) కనరత్తులో ఎస్-400 భారీ విజయాన్ని సమోదా చేసింది. శత్రువు పైటర్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ స్వాకేజీలో ఏకంగా 80 శాతం విమానాలను కూల్చివేసింది. ప్యాకేజీలోని మిగతా విమానాలను సైతం విజయవంతంగా వెనక్కి తరిమికొట్టింది. మొత్తంగా శత్రువు తన మిషన్ ను నిలిపివేసేలా ఎస్-400 సమర్థవంతంగా పనిచేసింది. తన అమ్ములపాదిలోని లాంగ్-రేంజ్ ఎయిర్ డిఫెన్స్ మిసైల్ సిస్టమ్ ను మోహరించి ఈ ప్రయోగాన్ని చేపట్టినట్లు ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్ వర్గాలు వెల్లడించాయి. వాయు సేనలో ఎయిర్ డిఫెన్స్ మిసైల్ సిస్టమ్ సంపూర్ణ సకీకరణను చాటిచెప్పడమే లక్ష్యంగా ఎయిర్ ఫోర్స్ ఈ కనరత్తు నిర్వహించినట్లు సంబంధిత వర్గాలు వివరించాయి. ఎస్-400 ఆయుధ వ్యవస్థ సామర్థ్యాన్ని పరీక్షించేందుకు నిజమైన యుద్ధ విమానాలను ఉపయోగించినట్లు



పేర్కొన్నాయి. ఈ కనరత్తులో ఎస్-400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ మిసైల్ సిస్టమ్ భారత వైమానిక దళ వ్యవస్థతో సంపూర్ణంగా

ఏకీకృతం అయింది. ఇప్పటికే మూడు ఎస్-400 స్వాగ్రహణ వాయు సేనలో భాగమవుతోంది. 2026లో మరో రెండు రష్యా నుంచి భారత్ కు అందుతాయని అంచనాగా ఉంది. ఎస్-400 సిస్టమ్ల సరఫరాను వేగవంతం చేయాలని ఇటీవల కూడా రష్యాను భారత్ కోరింది. కాగా ఎస్-400 ఐదు స్వాగ్రహణ కొనుగోలుకు రష్యాతో భారత్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఈ ఒప్పందం విలువ ఏకంగా రూ.35,000 కోట్లకు పైమాటే. ఈ మేరకు ఇరుదేశాల నంతకాలా చేశాయి. ఇటీవలే స్వదేశీ ఎంఆర్-ఎస్ఎం, ఆకాశ్ క్షిపణి వ్యవస్థలతో పాటు ఇజ్రాయెల్ తయారీ సైదర్ క్విక్ రియాక్షన్ సర్వైస్-టు-ఎయిర్ క్షిపణి వ్యవస్థలను సమకూర్చుకున్న భారత వాయు సేన.. ఎస్-400 కూడా పూర్తి స్థాయిలో చేరితే ఒక గేమ్ ఛేంజర్ లా మారడం భాయమని విశ్వసిస్తోంది. కాగా ఎస్-400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ మిసైల్ సిస్టమ్ ను ప్రస్తుతం 'సుదర్శన్'గా పిలుస్తున్నారు. శ్రీకృష్ణ భగవానుడి చేతిలోని 'సుదర్శన చక్రం' స్ఫురించేలా ఈ పేరు పెట్టారు.

నీతి ఆయోగ్ 'విఫలమైన ఆలోచన'

ఆర్డీ నేత మనోజ్ రూ
స్వచ్ఛంద: కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన పబ్లిక్ పాలసీ సంస్థ 'నీతి ఆయోగ్' విఫలమైన ఆలోచన' అని బీహార్ కు చెందిన ఆర్డీ నేత మనోజ్ రూ విమర్శించారు. ఒక నిర్దిష్ట లక్ష్యం కోసం ఏర్పడిన ఈ సంస్థ ఖచ్చితంగా ఏమీ సాధించలేదని అన్నారు. శనివారం ఏఎన్ఐ వార్త సంస్థతో మనోజ్ రూ మాట్లాడారు. 'నీతి ఆయోగ్ అంటే ఏమిటి? ఇది ఒక నిర్దిష్ట వార్షిక విధానం కోసం ఏర్పడిన సంస్థ. దాని నుంచి ఏమీ సాధించాం? ఖచ్చితంగా ఏమీ లేదు' అని అన్నారు. కాగా, ప్లానింగ్ కమిషన్ తో సమస్య ఏమిటి? అని మనోజ్ రూ ప్రశ్నించారు. నెహ్రూ కాలం నాటి ప్లానింగ్ కమిషన్ స్థానంలో నీతి ఆయోగ్ ఏర్పడిందని తెలిపారు. అయితే నెహ్రూ కాలం నాటి అనేక విధానాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం కొనసాగిస్తున్నదని విమర్శించారు. 'నీతి ఆయోగ్ ఒక వైఫల్యం. విఫలమైన ఆలోచన. బీజేపీకి 240 స్టీల్ తీర్పు కూడా అదే సందేశాన్ని కలిగి ఉంది. సమిష్టిని పునరుద్ధరించాలి' అని అన్నారు. మరోవైపు బీజేపీపై కూడా మనోజ్ రూ మండిపడ్డారు. 'ఇండియా బ్లాక్ మర్డర్ సమస్యను లోపించిందని బీజేపీ భావిస్తే, వారు పొరబడుతున్నారు. సమస్యను కలిగి ఉండటం లేదా లేకపోవడం పూర్తిగా భిన్నమైన విషయం. కానీ మేమంతా పోతాడిపై ఉన్నాం' అని అన్నారు.



ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం



అతివేగం ఒకే కుటుంబానికి చెందిన 8 నిండు ప్రాణాలను బలితీసుకుంది. జమ్మూకశ్మీర్ రాష్ట్రంలోని అనంతనాగ్ జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. వేగంగా దూసుకొచ్చి ఓ టాలూ సుమో అదుపుతప్పి లోయలోకి దూసుకెళ్లింది. ఫర్టీలు కొడుతూ కిందకు పడిపోయింది. దక్కమ్ ఏరియాలో శనివారం మధ్యాహ్నం ఈ విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. కిష్టవార్ జిల్లాకు చెందిన ఒకే కుటుంబ సంభలు తమ గమ్యానికి చేరుకునే క్రమంలో మార్గమధ్యలో ప్రమాదం బారినపడ్డారు. టాలూ సుమోలోని 8 మంది అక్కడికక్కడే మృత్యువాతపడ్డారు. మృత్యులో ఒక పురుషుడు, ఇద్దరు మహిళలు, ఐదుగురు పిల్లలూ ఉన్నారు పోలీసులు తెలిపారు. ప్రమాదం గురించి తెలిసిన పంటన ఘటనా ప్రాంతానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టామన్నారు. ఘటన సంబంధించి పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉందని చెప్పారు.

ఉక్రెయిన్ పర్యటనకు మోదీ రెడీ?

స్వచ్ఛంద: ఉక్రెయిన్ పై రష్యా 2022లో సైనిక చర్యకు దిగిన తర్వాత తొలిసారి భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఉక్రెయిన్ లో పర్యటనకు సిద్ధమవుతున్నారు. వచ్చే నెలలో ఆయన కివ్ పర్యటనకు వెళ్లనున్నట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. ఈనెల ఆరంభంలో మోదీ రష్యాలో రెండు రోజులు పర్యటించారు. ఉక్రెయిన్ జాతీయ దినోత్సవం ఆగస్టు 24న జరుగుతున్నందున దాదాపు ఆ సమయానికి కాస్త అటూఇటూగా కివ్ లో మోదీ పర్యటించే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. నరేంద్ర మోదీ, ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వ్లాడిమిర్ జెలెన్స్కీ ఇటీవల ఒకటి వేదికగా జరిగిన జీ-7 శిఖరాగ్ర సదస్సులో భాగంగా భేటీ అయ్యారు. దీనికి ముందు గత ఏడాది మేలో హిరోషిమాలో జరిగిన జీ-7 సమ్మిట్ లోనూ ఉభయలూ కలుసుకున్నారు. భారతేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్లేందుకు తాను ఆసక్తిగా ఏడుగురు ముఖ్యులూ కూడా ప్రధాని మోదీ ప్రకటించారు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ మధ్య శాంతియుత పరిష్కారానికి చర్యలు, దౌత్యమార్గమే పరిష్కారమని భారత్ మొదటి నుండి స్పష్టంగా చెబుతూ వస్తోంది. ఈ దిశగా అవసరమైన సహకారం అందించేందుకు కూడా తాము సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ప్రకటించింది. ఇటీవల సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో చరుగుగా మూడోసారి విజయం సాధించిన మోదీకి జెలెన్స్కీ ఫోన్ చేసి అభినందించారు. తమ దేశంలో పర్యటించాలని కూడా కోరారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆగస్టు ఉక్రెయిన్ లో మోదీ ఉక్రెయిన్ పర్యటనకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి. కాగా, ఉక్రెయిన్ పర్యటన తర్వాత పోలాండ్ లో కూడా మోదీ పర్యటించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. నాలుగు దశాబ్దాల తర్వాత పోలాండ్ లో ఒక భారత ప్రధాని పర్యటించనుండటం కూడ మొదటిసారి అవుతుంది.



సరైన బిజినెస్ వెళుతున్నాం

ఢిల్లీలో జరిగిన నీతి ఆయోగ్ సమావేశంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మాట్లాడుతూ, మనం సరైన దిశలోనే వెళుతున్నామని స్పష్టం చేశారు. పంచేళ్లలో ఒకసారి వచ్చే మహిళా మహిమోదీని కూడా మనం జయించాం అని చెప్పారు. మన ప్రజలు పూర్తి ఉత్సాహంగా, అత్యవినాసంతో ఉన్నారని తెలిపారు. అన్ని రాష్ట్రాలలో కలిసి 2047 నాటికి వికసిత భారత్ స్వప్నాన్ని సాకారం చేసుకుంటామని ప్రధాని మోదీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. వికసిత భారత్-2047 అనేది ప్రతి భారతీయుడి ఆశయం అని, ప్రజలతోనే నేరుగా మమేకం కావడం ద్వారా రాష్ట్రాలు దీంట్లో క్రియాశీలక పాత్ర పోషించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ముద్ర, పీఎం విశ్వకర్మ, ఎన్ఐకపీ వంటి సంస్కరణలు, నేర చట్టాల వ్యవస్థలో సంస్కరణలతో భారతీయ సమాజం, ఆర్థిక వ్యవస్థలో క్రమసాగుణ మార్పును సాధిస్తున్నామని తెలిపారు. 'భారత్ యువతతో కూడిన దేశం. మన కార్యశక్తి కారణంగా భారత్ యావత్ ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. మన యువతను నైపుణ్య, ఉద్యోగ కార్యశక్తిగా మలుచుకోవడంపై దృష్టి సారించాం. వికసిత భారత్ సాకారం కావాలంటే నైపుణ్యం, పరిశోధన, ఆవిష్కరణలు, ఉద్యోగ ఆధారిత విజ్ఞానంపై అందిపుష్పకోవడం అవసరం. ఈ దశాబ్దం వివిధ మార్పులు, సాంకేతిక భౌగోళిక రాజకీయ రంగాలకు చెందినదే కాదు, అవకాశాలతో కూడుకున్నవి కూడా. అంతర్జాతీయ పెట్టుబడులకు అనుకూలంగా మన విధానాలకు రూపకల్పన చేసేందుకు ఈ అవకాశాలను మన దేశం అందిపుష్పకోవాలి. భారత్ ను అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మార్చే పురోగతికి ఇది సోపానం వంటిది' అని మోదీ వివరించారు.



స్మార్ట్ మీటర్లు పెట్టక తప్పదు

-మొదటిపేజీ తరువాయి
చేశారు. విద్యుత్ మీటర్లపై 2017 జనవరి 4న కేంద్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన ఉదయ్ పథకంలో చేరుతూ గత ప్రభుత్వం ఒప్పందం చేసుకున్నదని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా డిస్ట్రిబ్యూషన్ ట్రాన్స్మిషన్ల వద్ద 2017 జూన్ 30లోపు, ఫీడర్ చానల్ వద్ద, 500 యూనిట్లు వినియోగించే వినియోగదారుల వద్ద 2018 డిసెంబర్ 31 వరకు, 200 యూనిట్ల వినియోగదారుల వద్ద 2019లో స్మార్ట్మీటర్లు పెడతారని తాను చెప్పినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నాడు జరిగిన ఒప్పందం, పరిస్థితులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. వ్యవసాయ పంపుసెట్ల వద్ద వీళ్లు(బీఆర్ఎస్) మీటర్లు పెడతారని తాను మాట్లాడానా అని అన్నారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ ట్రాన్స్మిషన్ల వద్ద 100శాతం మీటర్లు పెడితే.. వీటి కింద వ్యవసాయ కనెక్షన్లు ఉండవాలని ప్రశ్నించారు. వ్యవసాయానికి విద్యుత్ వెళ్లే డిస్ట్రిబ్యూషన్ దగ్గర పెడుతున్నారని, విడివిడిగా వ్యవసాయ వినియోగదారుల వద్ద మీటర్లు పెడతారని తెలిపారు. ఈ ఒప్పందాన్ని తాము వ్యతిరేకించామని, తిరగబద్దమని, 30వేల కోట్లు వదులుకున్నామని బీఆర్ఎస్ గొప్పలు చెబుతున్నదని మండిపడ్డారు.

ప్రధాని పెద్దన్న
ముఖ్యమంత్రిలకు ప్రధానమంత్రి పెద్దన్నలాంటి వారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరోసారి స్పష్టం చేశారు. శనివారం అసెంబ్లీలో ఎంఐఎం శాసనసభాపక్ష నేత అక్బరుద్దీన్ అన్న మాటలకు ఆయన స్పందించారు. రాష్ట్రాల్లో అభివృద్ధి కోసం కేంద్రం నిధులు కేటాయించాల్సిన అవసరం ఉంటుందని అన్నారు. ప్రధాని మోడీ గుజరాత్, యూపీ, బీహార్ కు



విధంగా నిధులు ఇస్తున్నారో తెలంగాణకు కూడా అదే స్థాయిలో నిధులు ఇవ్వాలని కోరినట్లు తెలిపారు. పెద్దన్న మాదిరిగా రాష్ట్రాలపై వివక్ష చూపాద్దని కోరినట్లు చెప్పారు.

అక్బరుద్దీన్ డిప్యూటీ సీఎం చేస్తా
అక్బరుద్దీన్ ఓటేసి డిప్యూటీ సీఎం చేస్తానని సీఎం ప్రకటించారు. కొండగల్లో కాంగ్రెస్ నుంచి పోటీ చేయాలని షరతు ఎంపీ అన్నారు. నామినేషన్ వత్తంపై సంతకం చేస్తే గెలిచిమకాని వస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

దీనిపై స్పందించిన అక్బరుద్దీన్.. తాను జీవితాంతం ఎంఐఎంలోనే ఉంటానని స్పష్టం చేశారు. ఇక ఓల్డ్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పందిస్తూ 90% ఓల్డ్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేయాల్సిందిగా కోరారు. 'లేదంటే చర్యలు, లేదా చంచల్ గూడ జైలులో ఉంచాల్సి వస్తుందిని ఎంపీ అన్నారు. నామినేషన్ వత్తంపై అని తెలిపారు.

టార్గెట్ 2026
-మొదటిపేజీ తరువాయి
జలమందలి, హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు వంటి ఇతర ప్రాజెక్టులపై స్టేట్ బడ్జెట్ పైన ఆశలు పెట్టుకుని పంపిన ప్రతిపాదనలకు అంతంతమాత్రంగా నిధుల కేటాయింపులు జరిగేవి. కానీ ఈ సారి సీట్లో అభివృద్ధి, మౌలిక వసతుల నిర్వహణలో కీలక పాత్ర పోషించే వివిధ విభాగాలు ఊహించిన విధంగా సర్కారు నిధులు కేటాయించింది. జీహెచ్ఎంసీ మొదలకుని జలం నగరపాలక సంస్థల దావోద్దీని తీర్చే జలమందలితో పాటు గ్రీన్ పరిధిలో బెల్ బయటనున్న స్థానిక సంస్థల పరిధిలో అస్తుల పరిరక్షణ, వివక్షల నివారణ కోసం ఇటీవలే ఏర్పాటు చేసిన హైదరాబాద్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్, అసెట్స్ ప్రొటెక్షన్ ఏజెన్సీ (హైద్రా) కు సైతం రూ. 200 కోట్లను సర్కారు కేటాయించింది. ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) కు సంబంధించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గురువారం అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ లో మహానగరానికి పెద్ద పీట వేసింది చెప్పవచ్చు. ప్రత్యేక పాలనలోనూ గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా జీహెచ్ఎంసీకి బడ్జెట్ లో తగిన ప్రాధాన్యతనిస్తూ ఆర్థిక సంక్షేభంలో కొట్టుమిట్టాడుతున్న జీహెచ్ఎంసీకి రూ.3065 కేటాయింపులు జరపటంతో బిల్డింగ్ కౌన్సిల్ ఊరట కలిగింది. వర్షమాస ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి జీహెచ్ఎంసీకి రూ. 5 వేల కోట్లను కేటాయించాలని కావాలని అధికారులు కోరారు రూ. 3065 కేటాయించటంతో పాటు హైదరాబాద్ మహానగరంలో ప్రత్యేకంగా మౌలిక వసతులను మెరుగుపరిచేందుకు ఏకంగా రూ.10 వేల కోట్లను కూడా కేటాయించడం జీహెచ్ఎంసీకి చరిత్రలోనే ఫస్ట్ టైమ్ గా చెప్పుకోవచ్చు. జీహెచ్ఎంసీకి రూ.3065, జలమందలికి రూ.3385 కోట్లు, హైదరాబాద్ రూ.500 కోట్లు, మెట్రో రైలు విస్తరణ (పాతబస్)కి రూ.500 కోట్లు, ఏయర్ పోర్టు మెట్రోరైలుకు రూ.100 కోట్లు, హైదరాబాద్ మెట్రో రైలుకు రూ. 500 కోట్లు, హైద్రాకు రూ. 200 కోట్లు, మూసీ సుందరీకరణ కు రూ.1500 కోట్లు, జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో మౌలిక వసతుల మెరుగుకు రూ. 3050 కోట్లు, బెల్ రింగ్ రోడ్లకు రూ.200 కోట్లు, ఎంపీఎంసీకి రూ.50 కోట్లతో మొత్తం రూ.20 వేల కోట్లు కేటాయించడం మున్నగు హైదరాబాద్ మహానగరంలో మౌలిక వసతుల కల్పన, అభివృద్ధితో పాటు ఆత్మాధునిక రవాణా వ్యవస్థ మెట్రోరైలు కూడా కొత్తగా పలు ప్రాంతాలకు అందుబాటులోకి రానుంది. ఈ బడ్జెట్ లో జరిపిన కేటాయింపులతో త్వరలోనే హైద్రా యాక్సన్ లోకి రావటంతో పాటు మూసీ సుందరీకరణ, నగరంలో మౌలిక వసతులను మెరుగుపరిచే పనులను ప్రారంభించనున్నారు. భాగ్యనగర్ జీవనది అయిన మూసీ ప్రక్షాళన, పరిరక్షణ, సుందరీకరణ కు సంబంధించిన ఆర్థికంగా లైన్ క్రియర్ అయినట్లైనా చెప్పవచ్చు. ఏళ్ల తరబడి కాలుష్య కాసారంగ మారిన మూసీ ప్రక్షాళన, సుందరీకరణతో పాటు ఎకలజికల్, హెరిటేజ్, మెట్రో, టూరిజం నాలుగు జోన్లుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవలే కేంద్రాన్ని రూ. 10 వేల కోట్ల అభ్యర్థించినా, ఫలితం దక్కలేదు. కొత్త సర్కారు కొలుపుదీరిన నాటి నుంచి మూసీపై ప్రత్యేక చొరవ చూపటంతో పాటు మూసీ సుందరీకరణ కోసం రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో రూ.1500 కోట్లను కేటాయించి, సర్కారు విస్తృత ద్వీని చాటుకుందని చెప్పవచ్చు. మూసీ పరివాహక ప్రాంతాన్ని పబ్లిక్ ప్రైవేటు పార్టనర్ షిప్ (పీపీపీ) పద్ధతిలో అభివృద్ధి చేయాలని భావిస్తున్న సర్కారు బడ్జెట్ లో కేటాయించిన రూ.1500 కోట్లను స్థల సేకరణ, మూసీలో కాలుష్య నివారణ కోసం వినియోగించనున్నట్లు సమాచారం. 2020 డిసెంబర్ లో జరిగిన జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికలు జరిగాయి. బీఆర్ఎస్ పార్టీ మెజారిటీ స్థానాలను గెలుపుకుని మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్ పదవులు చేపట్టింది. బీఆర్ఎస్ పార్టీ తరఫున బంజారాహిల్స్ డివిజన్ ను గెలుపొంది గద్దూర్ విజయలక్ష్మి మేయర్ గా 2021 ఫిబ్రవరి 11న ఎన్నికయ్యారు. వచ్చే సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 11 తో ఆమె తన నాలుగేళ్ల పదవీ కాలం, అలాగే 2026 ఫిబ్రవరి లో కాన్సిల్ పదవీకాలం ముగియనుంది. హైదరాబాద్ సీట్ అభివృద్ధి కోసం బడ్జెట్ లో జరిపిన భారీ కేటాయింపులతో ఎన్నికకాస్తే లోపు మహానగర ప్రజలకు విజయవంతంగా అభివృద్ధి పనులు చేపట్టాలన్నది సర్కారు వ్యూహంగా కనిపిస్తుంది.

సర్కారు దవాఖానలకు రోగుల తాకిడి

-మొదటిపేజీ తరువాయి
వెంకటాపురం(నూగూరు) సామాజిక వైద్యశాలలో బెడ్స్ నిండిపోయాయి. ములుగు దవాఖానలో ఏర్పాటు చేసిన బెడ్లలో 10 బెడ్లు ఉండగా, రోజూ రోగులతో నిండిపోతున్నది. దీంతో బెడ్లను బెడ్ల కోసం రోగులు ఎదురుచూచాల్సి వస్తుంది. వైద్యులు రాసిన అన్ని మందులు ప్రభుత్వ దవాఖానల్లో అందుబాటులో లేక ఉన్న వాటితోనే సరిపెడుతున్నారు. మరికొందరికి బయట కొనుక్కోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఏటానూ ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో మందుల కొరత తీవ్రంగా ఉంది. చిన్న పిల్లలకు ఇచ్చే వ్యాక్సిన్లు కూడా తగినంతగా అందుబాటులో లేవు. జిల్లాలోని అన్ని ప్రాథమిక కేంద్రాలు, పల్లె దవాఖానల్లో సైతం సరిపడా మందులు లేవు. దీంతో ప్రజలు ప్రైవేట్ దవాఖానలకు వెళ్తున్నారు. డాక్టర్ ఫీజుతోపాటు వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు, డాక్టర్ల రాసే మందులకు వేలాదిగా ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఒక్కో కుటుంబంలో కుటుంబ బ సంఖ్యలకు రూ.5 వేల నుంచి రూ.10 వేల వరకు ఖర్చవుతున్నాయి.

మహానంది గోశాల వద్ద చిరుత సంచారం
ఆందోళనలో భక్తులు, స్థానికులు
సంద్యాల జిల్లా మహానంది క్షేత్రం గోశాల వద్ద చిరుత సంచారం కలకలం సృష్టిస్తోంది. శనివారం ఉపాలయం వద్ద చిరుత రాకను గమనించిన సెక్యూరిటీ గార్డులు తేకలు వేయడంతో అకడి నుంచి సమీప అటవీప్రాంతంలోకి



పారిపోయింది. ఇటీవల చిరుత ఆరుసార్లు ఆ లయ సమీపం లోకి రావడం పట్ల భక్తులు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. ఈ నెల 18న పాతాళగంగ పాత మెట్ల వైపు చిరుత సంచారాన్ని గమనించిన భక్తులు ఆలయ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. గతంలోనూ ఇదే ప్రాంతంలో పలుమార్లు చిరుత

సంచరించగా అటవీశాఖ అధికారులు డోలు శబ్దాలు చేయించడంతో పారిపోయింది. చిరుత నివాసా లోకి రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు, భక్తులు కోరుతున్నారు.

ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులూ రాష్ట్రానికి లేని ఉపయోగం
-మొదటిపేజీ తరువాయి
నిరసనగానే తాము ఆ సమావేశాన్ని బాయ్కాట్ చేస్తున్నామన్నారు. తమిళనాడు దగ్గర బ్యారేజ్ కట్టకపోవడం వల్ల భారీ నష్టం జరిగిందని తెలిపారు. మేడిగడ్డ వద్ద నీరు పంపే చేయడానికి అవకాశం లేదని ఎన్టీఆర్ ను చెప్పిందన్నారు. బడ్జెట్ లో హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి రూ.10 వేల కోట్లు కేటాయించిన సీఎం, డిప్యూటీ సీఎంలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జీహెచ్ఎంసీ, వాటర్ బోర్డు, మెట్రోలకు ప్రభుత్వం ఆర్థిక ఊతం ఇచ్చిందని చెప్పారు.

మాహాయిస్థుల కోసం జల్లెడ
నిరసనగానే తాము ఆ సమావేశాన్ని బాయ్కాట్ చేస్తున్నామన్నారు. తమిళనాడు దగ్గర బ్యారేజ్ కట్టకపోవడం వల్ల భారీ నష్టం జరిగిందని తెలిపారు. మేడిగడ్డ వద్ద నీరు పంపే చేయడానికి అవకాశం లేదని ఎన్టీఆర్ ను చెప్పిందన్నారు. బడ్జెట్ లో హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి రూ.10 వేల కోట్లు కేటాయించిన సీఎం, డిప్యూటీ సీఎంలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జీహెచ్ఎంసీ, వాటర్ బోర్డు, మెట్రోలకు ప్రభుత్వం ఆర్థిక ఊతం ఇచ్చిందని చెప్పారు.

కాళేశ్వరం వెళ్లి ఏం సాధించావ్ కేటీఆర్

కరీంనగర్
కాళేశ్వరంకు పోయిన వాళ్లందరూ నాస్తికలే అని.. అందుకే గుడి యొక్క సాంప్రదాయాలను పాటించలేదని బీఆర్ఎస్ నేతలపై కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. శనివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ... గర్భగుడి లోపలికి వెళ్లేముందు ఎలా ఉండాలి బీఆర్ఎస్ వర్కొంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కు తెలివీ అని ప్రశ్నించారు. గర్భగుడిలోకి వెళ్లే భక్తులు సాంప్రదాయ దుస్తులు ధరించి వెళ్లాలని గుడి వద్ద బోర్డు ఉంటుందన్నారు. దీన్ని ధిక్కరించి బీఆర్ఎస్ నేతలను గుడిలోకి వెళ్లారని విమర్శించారు. "బెంపులే ముందు బోర్డు కనపడలేదా.. కళ్ళు దొడ్డినాయా కేటీఆర్" అంటూ మండిపడ్డారు. అసలు కేటీఆర్ కొడుకు కేటీఆర్ దేవుడిని సంబోధించా... ఆయన అతి పెద్ద నాస్తికరు అంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. గుడికి వెళ్లిన వారిలో సంగం మంది నాస్తికలే కాబట్టి అక్కడి సాంప్రదాయాలను పాటించలేదని మండిపడ్డారు. ఇది పూర్తి హిందూ ధర్మాన్ని అవమానించినట్లే అని అన్నారు. తాము ఉన్నామని చెప్పుకోవడానికి బీఆర్ఎస్ ఇన్ని పాట్లు పడుతోందన్నారు. కాళేశ్వరం సందర్భించి ఏం సాధించారని ప్రశ్నించారు. తప్పు జరలేదు అన్న విషయాన్ని కూడా చెప్పలేకపోయారన్నారు. కొండను తప్పి ఎలుకను కూడా పట్టుకోలేకపోయారని ఎద్దేవా చేశారు. అక్కడకు వెళ్లి కేవలం దేవుడిని అవమానించడం తప్ప సాధించింది ఏమీ లేదన్నారు. హిందూ సమాజానికి బీఆర్ఎస్ క్షమాపణలు చెప్పాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు.

కేటీఆర్ ఒప్పుకున్నట్టే?
ఎన్టీఆర్ ఏం పోలవరంపై లేని శ్రద్ధ కాళేశ్వరంపై ఎందుకన్న కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలపై బండి మండిపడ్డారు. కాళేశ్వరంలో తప్పని బడిగిందని కేటీఆర్ ఒప్పుకున్నట్టేనా అని ప్రశ్నించారు. పోలవరానికి కాళేశ్వరం లింక్ ఎందుకు అని అడిగారు. పోలవరంలో తప్ప జరిగితే.. ఫిర్యాదు చెయ్యి కేటీఆర్ అని అన్నారు. కాళేశ్వరంలో కేటీఆర్ లక్ష కోట్లు తిన్నారని దుయ్యబట్టారు. అవకాశం ఉంటే కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వంలో బీఆర్ఎస్ కలిసినా ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదని సంపదన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ గురించి ప్రజల్లో చర్చ



లేదన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు ఒక్కొక్కరూ బీఆర్ఎస్ ను వీడుతున్నారన్నారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీలో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలు ఒక్కటయ్యారని... బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు హీరోలుగా పైలే చేశారన్నారు. వికసిత భారత్ అజెండాగా నీగ్ ఆయోగ్ సమావేశం ఈరోజు జరగబోతోందని తెలిపారు. 2047 భారత్ ను అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మార్చడమే లక్ష్యంగా ఈ సమావేశం జరుగుతోంది. అన్ని రాష్ట్రాల ఇందులో పాల్గొని నలహోలు ఇవ్వాలని అన్నారు. ఇందులో పాల్గొనేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఇబ్బంది ఎంటని ప్రశ్నించారు. అసెంబ్లీ వేదికగా కేంద్రాన్ని దూషించారు కాబట్టి.. తిరిగి మొహం చెల్లక నీతి ఆయోగ్ సమావేశానికి కాంగ్రెస్ హాజరుకావడంలేదని అన్నారు. ఇది ముమ్మారికి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సష్టాన్ని చేకూరుస్తుందని కేంద్రమంత్రి వెల్లడించారు..

తెలంగాణకు కేటాయింపులున్నాయ్...
కొంత మంది మంత్రుల భాషను చూసి ప్రజలు నవ్వుకుంటున్నారన్నారు. విమర్శలు చేయాలి తప్ప వ్యంగ్య వ్యాఖ్యలు సరికాదని.. గత ప్రభుత్వం మాదరిగా ఇప్పటి ప్రభుత్వంలోని మంత్రులు కూడా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. కేంద్ర బడ్జెట్ మహిళలు, యువత, రైతు బడ్జెట్ అని అన్నారు. వ్యవసాయ అసబంధ రంగాలకు రూ.రెండు లక్షల కోట్లు, యూత్ ఎంప్లాయిమెంట్, స్కీల్ డెవలప్ మెంట్ కోసం లక్షా నలభైనిమిది వేల కోట్లు, మహిళల అభివృద్ధికి మూడు కోట్లు, గ్రామీణ అభివృద్ధి కోసం రెండు లక్షల అరవై అని వేల కోట్లు కేంద్ర బడ్జెట్ లో

కేటాయించినట్లు తెలిపారు. కేంద్ర బడ్జెట్ లో తెలంగాణకు కేటాయింపులు జరిగాయన్నారు. రాబోయే బడ్జెట్ లో 20లక్షల మంది యువతీయువకులకు శిక్షణ ఇచ్చి ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని బడ్జెట్లో స్పష్టం చేసింది. ఉన్నత విద్యను చదివే విద్యార్థులు పది లక్షల వరకు రుణసహాయాన్ని అందించనుందన్నారు. మూడు కోట్ల మహిళా బడ్జెట్ లో లక్షల మంది తెలంగాణ మహిళలకు ఉపాధి కలిగే అవకాశం ఉందన్నారు. 20లక్షల వరకు గల ముగ్ధ రుణాలు తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కూడా పరిష్కారమవుతుంది. ప్రధానమంత్రి అవార్డు యోజన కింద గ్రామీణ పట్టణ ప్రాంతాల్లో నిర్మించే మూడు కోట్ల ఇళ్లలో తెలంగాణకు లక్షల ఇళ్ల పనాయని ఆయన తెలిపారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ కలిసి బీజేపీపై విమర్శలు గుప్పిస్తారన్నారు. కేంద్ర సహకారాన్ని కేటీఆర్ తీసుకోలేదని.. అందుకు రాష్ట్ర అభివృద్ధి కుంటుపడిందని కొత్త అసెంబ్లీ సాక్షిగా మంత్రులే దుయ్యబట్టారని తెలిపారు. గత పదేళ్లుగా కేటీఆర్ కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ మాట్లాడలేదన్నారు. గత పదేళ్లలో తెలంగాణకు కేంద్రం పదిలక్షల నిధులను కేటాయించిందని వెల్లడించారు. గత ఏడాది తెలంగాణ పర్యాటకంలో భాగంగా పలు జిల్లాల్లో ఏకేకే అభివృద్ధి పనులకు ప్రధాని మోడీ శంకుస్థాపనలు చేశారన్నారు. కమిషన్ కు కచ్చిత పడి కేంద్రం నుంచి కాకుండా పక్క రాష్ట్రాల నుంచి ఎక్కువ ధరకు కేటీఆర్ కరెంట్ ను కొనుగోలు చేశారని మండిపడ్డారు. కొత్తగా ఏర్పడిన కాంగ్రెస్ కూడా కేంద్రానికి సహకారం అందిస్తారా? లేక గత ప్రభుత్వం మాదిరిగానే ఎక్కువ ధరకు విద్యుత్ ను కొనుగోలు చేస్తారా అని ప్రశ్నించారు. కేటీఆర్ కొడుకు కేటీఆర్ అహంకారం ఏమాత్రం తగ్గలేదన్నారు. "గతంలో షాట్ సీఎం ఉన్న సుప్రీం. వరంగల్ టెక్నాలజీ పార్కును ఏర్పాటు చేసినప్పుడు సిరిసిల్లలో టెక్నాలజీ పార్క్ పెట్టాలని కేంద్రాన్ని గతంలో ఎందుకు అడగలేదు" అని ప్రశ్నించారు. నిన్నటి రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో సిరిసిల్ల రాష్ట్ర పరిశ్రమపై ఎందుకు ప్రస్తావించలేదని నిలదీశారు. తెలంగాణకు కేంద్రం ఎంతో చేసినప్పటికీ నిన్నటి అసెంబ్లీలో కేంద్రానికి వ్యతిరేకంగా శాసనసభ తీర్మానం చేయడం దుర్మార్గమన్నారు.



-మొదటిపేజీ తరువాయి
చేసి కాకరేపుతున్నారు. దీంతో తెలంగాణ ? చత్తీస్ గడ్, మహారాష్ట్ర సరిహద్దు ప్రాంతం నిపురుగుప్పిన నిప్పులా మారింది. ప్రతియేట నిర్వహించే కార్యక్రమంలోనే భాగంగా జూలై 28 నుండి ఆగస్టు 3 వరకు జరిగే మాహాయిస్థుల పార్టీ అమర వీరుల వారోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని, పీడిత ప్రజలంతా ఈ ఉత్సవాలలో భాగస్వామ్యం కావాలని మాహాయిస్థుల పార్టీ పిలుపునిచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో విజిల్స్ నిపురుగుప్పిన నిప్పులా మారింది.. పోలీసులు విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. తెలంగాణ, చత్తీస్ గడ్, మహారాష్ట్ర సరిహద్దుల్లో విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. గోదావరి తీరం వెంట పోలీసుల నిఘా ముమ్మరం చేశారు. ములుగు జిల్లాలోని వాజెడు, వెంకటాపురం, ఏటూరునాగారం, ములుగు లో ముమ్మరం తనిఖీలు కొనసాగుతున్నాయి. మరోవైపు కాళేశ్వరం అంతరే రాష్ట్ర వంతెన వద్ద విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. మాహాయిస్థులు ఎలాంటి విద్యసానికి పాల్గొనకుండా పోలీసులు ముందు జాగ్రత్త చర్యలు చేపడుతున్నారు.. గోదావరిలో ఇసుక ర్యాంపుల వద్ద ఉన్న వాహనాలు, వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తున్న వాహనాలను స్థానిక పోలీస్ స్టేషనులకు తరలించారు. ఒకవైపు పోలీసుల తనిఖీలు, హై ఆల్టర్ కోనసాగుతుంటే మరోవైపు మాహాయిస్థులు లేఖలు విడుదల చేసి సహాల్ వినిపిస్తారు.. మాహాయిస్థుల పార్టీ అమర వీరుల వారోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. దీంతో ఉత్సవాల నేపథ్యంలో ఏం జరుగుతుందో అనే టెన్షన్ టెన్షన్ కొనసాగుతోంది.

కూల్ డ్రింక్ తాగేందుకు ప్లాస్టిక్ స్ట్రా వినియోగిస్తున్నారా?

కొబ్బరి నీళ్లు, జ్యూస్, శీతల పానీయాలు.. ఏదైనా సరే స్ట్రాతో తాగితే ఈ మజానే వేరు. కోవిడ్ తర్వాత చాలా మంది బయటకు రెస్టారెంట్లకు వెళ్లి ఏదైనా తాగవల్సి వస్తే.. తప్పనిసరిగా స్ట్రా ద్వారా తాగుతున్నారు. మీరు అవలంబిస్తున్న ఈ పద్ధతి అస్సలు ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? అనే విషయం ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? ప్రతిరోజూ ఈ విధంగా స్ట్రా ఉపయోగించడం వల్ల మీకు తెలియకుండానే మీ శరీరానికి హాని కలుగుతోందంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. స్ట్రా ద్వారా పానీయాలు తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు పెరుగుతాయి. నిజానికి స్ట్రా ద్వారా తాగినప్పుడు, కడుపులోని అదనపు గాలి వెళ్లిపోతుంది. ఫలితంగా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవారికి గ్యాస్ట్రిక్ సమస్య మరింత తీవ్రతరం అవుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు కూడా రావచ్చు. స్ట్రా ఉపయోగించడం వల్ల, దాని ప్రభావం చర్మంపై కూడా పడుతుంది. నోటి కండరాలు త్రాగిన ప్రతిసారీ అదనపు ఒత్తిడికి లోనవుతాయి. ఈ ఒత్తిడి క్రమం తప్పకుండా కొనసాగితే ముఖంపై ముడతలు ఏర్పడతాయి. మీ వయస్సు ఎంతైనా.. చిన్న తనంలోనే పెద్దవారిగా కనిపిస్తారు. కంటైనర్ నోటితో తాగడం వల్ల ప్రతి సిస్ట్ దంతాలు, నోటిలో ఉండే బ్యాక్టీరియా పెరగకుండా ఎప్పుడీకప్పుడు శుభ్రం అవుతుంది. అదే.. స్ట్రా ద్వారా తీసి లేదా శీతల పానీయాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం నోటి కుహరంపై ప్రభావం చూపుతుంది. దంతాలు, నోటి లోపల కొన్ని ప్రదేశాలలో చక్కెర పేరుకుపోవడం వల్ల కొంత కాలం తర్వాత దంత క్షయం సంభవించవచ్చు. నోటి కాలంలో పేపర్ స్ట్రాలు చాలా తక్కువ ఉపయోగిస్తున్నారు. చాలా చోట్ల ప్లాస్టిక్ స్ట్రానే వాడుతారు. తత్ఫలితంగా వీటి ద్వారా పానీయాలు సేవించేటప్పుడు ప్లాస్టిక్లోని సూక్ష్మ కణాలు పానీయంలో కలిసి ప్రమాదం ఉంది. ఇది చాలా ప్రమాదకరమైనది. ప్లాస్టిక్లోని అతి చిన్న కణాలు శరీరంలోకి ప్రవేశించి..



అక్కడి నుంచి కడుపులోకి ప్రవేశించి ప్రతిరోజూ కొద్దికొద్దిగా రక్తంలో కలిసిపోతాయి. భవిష్యత్తులో ఇది ఏదైనా తీవ్రమైన వ్యాధికి కారణం కావచ్చు. ఈ కారణంగానే నీటిని నిల్వ చేయడానికి ప్లాస్టిక్ బాటిళ్ల వాడకాన్ని తగ్గించాలని నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

తిన్న వెంటనే కడుపు ఉబ్బరమా?



కడుపులో గ్యాస్ సర్వసాధారణమైన సమస్య. మనలో చాలా మంది ఏదో ఒక సమయంలో ఈ సమస్యతో బాధపడే ఉంటారు. తీసుకునే ఆహారం, జీవన విధానంలో మార్పుల కారణంగా గ్యాస్ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఆహారం తీసుకున్న వెంటనే కడుపు ఉబ్బరంగా మారడం, విపరీతమైన కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. అయితే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే కొన్ని రకాల నేచురల్ టిప్స్ పాటించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటంటే.. తీసుకునే ఆహార విధానంలో కొన్ని రకాల మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం సమస్యకు చెక్ పెట్టాల్సిన నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుత గజిబిజీ జీవితంలో తినడానికి కూడా సమయం ఉండడం లేదు. దీంతో చాలా మంది ఏదో తిన్నామా అంటే తిన్నం అన్నట్లు వ్యవహరిస్తున్నారు. ఆదరబాధరగా భోజనం చేస్తున్నారు. అయితే గ్యాస్ సమస్యకు ఇది కూడా ఒక కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆహారాన్ని నిదానంగా తినడం అలవాటు చేసుకోవాలని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వీలైనంత వరకు ఎక్కువగా నమలండి. దీంతో ఆహారం భాగా జీర్ణమై గ్యాస్ ఏర్పడే సమస్య తగ్గుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం సమస్యకు కారం ఎక్కువగా తీసుకోవడం కూడా ఒక కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా సైసీ, వేయించిన ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల అపానవాయువుకు కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటే తేలికపాటి, త్వరగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. మరీ ముఖ్యంగా పైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉండే ఫ్రైడ్స్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎక్కువగా నలాప్స్, పండ్లు, ఆకుపచ్చ కూరలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇక కడుపు సంబంధిత సమస్యలు దరిచేరకుండా ఉండాలంటే నీటిని తీసుకునే విధానంలో కూడా మార్పులు చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తిన్న వెంటనే ఎట్టి పరిస్థితుల్లో నీరు తాగకూడదు. తినడానికి అరగంట ముందు లేదా భోజనం చేసిన గంట తర్వాతే నీటిని తీసుకోవడం అలవాటుగా మార్చుకోవాలి. దీనివల్ల కడుపుబ్బరం సమస్య తగ్గుతుంది. ఇక కడుపులో గ్యాస్ సమస్యతో బాధపడుతుంటే భోజనం చేసిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీటిలో ఇంగువ పొడి కలుపుకొని తీసుకోవాలి. ఇలా చేసినా సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు.

ఆహారాన్ని చేతితో తినడం వల్ల ప్రయోజనాలు!

ఒకప్పుడు అందరూ ఒక చోట కూర్చొని కబుర్లు చెప్పుకుంటూ తినేవాళ్ళు. కానీ, ఇప్పుడు ఆ రోజులు పోయాయి ఎవరి లైఫ్ లో వారు చాలా బిజీగా ఉంటున్నారు. తినే పద్ధతి, అలవాట్లు కూడా పూర్తిగా మారిపోయాయి. పాత కాలంలో కింద కూర్చొని భోజనం చేసేవారు. ఇప్పుడు ఎలా పడితే అలా తింటున్నారు. ఈ మధ్య చేతితో కంటే స్ట్రాస్తో తినడమే ఎక్కువైపోతోంది. కానీ, చేతితో తింటేనే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ చూద్దాం.. చేతి వేళ్లతో తినడం వల్ల జీర్ణ క్రియ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. చేతులతో తినడం వల్ల గ్యాస్ వంటి సమస్యలు రాకుండా చేస్తుంది. చేతులతో తింటే ఎంత మేరకు తింటున్నారో తెలుస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు చేతులతో తినడం మంచిది. మీరు తీసుకునే ఆహారం రుచి కూడా అర్థమవుతుంది. అలాగే ఇమ్యూనిటీ కూడా పెరుగుతుంది. చేతితో తినడం వల్ల బ్లడ్ లో షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. అలాగే చర్మ సమస్యలు, నోటి సమస్యలతో బాధ పడే వారు కూడా చేతులతో తినడమే మంచిది. ఇది హానికరమైన ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి మిమ్మల్ని కాపాడుతుంది.



కొలెస్ట్రాల్ తక్కువైనా ప్రమాదమేనట..

కొవ్వు పదార్థాలు తింటే లావు అవుతారని చాలా మంది అనుకుంటారు. కొవ్వు తినడం వల్ల మధుమేహం, ఊబకాయం, గుండె సమస్యలు వంటి ఇతర వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని చాలా మంది నమ్ముతారు. అయితే ఈ విధమైన ఆలోచన మంచిదేగానీ.. ఇందులో సగం మాత్రమే వాస్తవం ఉంది. నిజానికి, కొవ్వు హానికరం కాదు. ఇందులో సంతృప్త కొవ్వు, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ తీసుకుంటే మాత్రం శారీరక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఫలితంగా కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. ఇవి హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మోనోశాచురేటెడ్, పాలీఅసాచురేటెడ్ కొవ్వులు కూడా ఆహారంలో ఉంటాయి. కలిగే కొవ్వులు, విటమిన్లు %౯౫, ౭, ౭, ౭% మొదలైన వాటిలో ఇవి కనిపిస్తాయి. ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కూడా ఉంటాయి. అవి ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనవి. ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి శరీరానికి ఈ ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అవసరం. శరీరంలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు లోపం తలెత్తితే.. శరీరంలో వివిధ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కానీ శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా, మరుకుగా ఉంచడానికి మంచి కొవ్వు చాలా అవసరం. శరీరంలో కొవ్వు లోపం ఉన్నప్పుడు చర్మం, జుట్టు సమస్యలు వస్తాయి. చర్మం దురద, దద్దుర్లు సమస్యలు పెరుగుతుంది. మరోవైపు జుట్టు రాలడం పెరుగుతుంది. జుట్టు సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. విటమిన్ బి12, విటమిన్ డీ, సెలీనియం వంటి పోషకాలు.. హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి సహాయపడతాయి. శరీరంలో కొవ్వు లోపం అంటే ఈ విటమిన్లు కూడా శరీరంలో లేవని అర్థం చేసుకోవాలి. అంటే కొవ్వుకు డిమాండ్ ఉన్నప్పుడు, శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. ఇది మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. కొవ్వు లోపం అంటే శరీరంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్ల లోపం ఉన్నట్లు అర్థం. ఇది శరీరంలో అలసట, బలహీనతను కలిగిస్తుంది. కొవ్వు కూడా పని చేయడానికి శక్తిని అందిస్తుంది. కొవ్వుకు డిమాండ్ ఏర్పడినప్పుడు రోగనిరోధక వ్యవస్థ కూడా బలహీనపడుతుంది. కొవ్వు లోపాన్ని భర్తీ చేయడానికి గింజలు, కూరగాయలు, పండ్లు, తృణధాన్యాలు, చికెన్, చేపలు, గుడ్లు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఇవి శరీరంలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు స్థాయిలను పెంచుతాయి.



చిరిగిన

పాత బట్టలు దాచుకోవడం ఓ రోగమే..

ద్రెస్సు.. తెగిపోయిన చెప్పులు.. డేట్ అయిపోయిన వార్డా పత్రికలు.. ప్యూచర్లో పనికిరాని పుస్తకాలు.. ఇలా పాత వస్తువులను వదులుకునేందుకు బాధపడిపోతుంటారు చాలా మంది. ఒత్తిడి చేస్తే ఆందోళన, గుండెదడ, ఒళ్లంతా చెమటలు పట్టడం, ఊపిరి ఆడకపోవడం, కడుపులో సమస్య, నొప్పి వెంటాడతుంటాయి. ఈ పరిస్థితినే 'హెర్పింగ్ డిజార్డర్' అని పిలుస్తుండగా.. ప్రపంచంలో ఆరు శాతం మంది ఈ రుగ్మతతో బాధపడుతున్నారని తెలిపింది ఓసీడీ ఫౌండేషన్. వృద్ధుల్లో ఎక్కువగా ఈ లక్షణాలు కనిపించినప్పటికీ.. 11 నుంచి 15 ఏళ్లలో చిన్నపిల్లల్లోనూ దెవలప్ అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఇంతకీ హెర్పింగ్ డిజార్డర్ అంటే ఏంటి? ఎందుకు కలుగుతుంది? ఎలా నిర్ధారించాలి? ఏ విధంగా నివారించాలి? తెలుసుకుందాం. హెర్పింగ్ డిజార్డర్ అనేది ఒక మానసిక రుగ్మత అని మెంటల్ డిజార్డర్స్ డయాగ్నోస్టిక్ అండ్ స్టాటిస్టికల్ మాన్యువల్ ఫిఫ్ట్ ఎడిషన్ పేర్కొంది. అబ్జెసివ్ కంపల్సివ్ డిజార్డర్ గా పరిగణిస్తుంది. ఆర్థికంగా విలువైనవి కాకపోయినా వస్తువులను విడిచిపెట్టాల్సి వచ్చినప్పుడు లేదా వదులుకునేందుకు ప్రయత్నించినప్పుడు తీవ్రమైన ఒత్తిడి కలుగుతుంది. చెత్తలో పడేస్తే తర్వాత ఏమైపోతుందనే

అలోచన వెంటాడుతుంది. ఇతరులకు ఇస్తే సరిగ్గా ట్రీట్ చేస్తారో లేదోననే బాధ కలుగుతుంది. దీనివల్ల వాటిని పడేసేందుకు మనసొప్పకపోవడం తో.. ఈ విషయంలో తల్లిదండ్రులు, తోబుట్టువులు, భాగస్వాములతో గొడవలు జరుగుతాయి. వారితో బంధంపై ఎఫెక్టివ్ పడుతుందని చెప్పున్నారు నిపుణులు. 1. జన్యుశాస్త్రం: ఆందోళన లేదా ఇతర మానసిక అనారోగ్యాలు ఇప్పటికే ఫ్యామిలీ హిస్టరీలో ఉన్నట్లయితే అలాంటి కుటుంబంలో వ్యక్తుల్లో హెర్పింగ్ డిజార్డర్ వచ్చే అవకాశం అధికం. కాగా యూఎస్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ వెలరన్స్ అఫ్ డిప్లెట్ ప్రచురించిన అధ్యయనం ప్రకారం.. జన్యుపరమైన కారణాల వల్ల ఈ డిజార్డర్లో 50 శాతం వ్యత్యాసాలున్నాయి. 2. బాధాకరమైన సంఘటనలు: చిన్ననాటి గాయాలు, అనుభవించిన బాధలు, ఓసీడీ, భయాల ఇందుకు

దారితీస్తాయి. చాలా మంది జీవితాల్లో తట్టుకోలేని పరిస్థితులు ఎదురవుతాయి. ముఖ్యంగా విడాకులు లేదా భాగస్వామి చనిపోవడం వంటి ఒత్తిడితో కూడిన పరిస్థితులు ఇలాంటి రుగ్మతకు దారితీస్తాయి. 3. ఆత్మగౌరవం తగ్గిపోవడం: అహం, ఆత్మ గౌరవం లేకపోవడం హెర్పింగ్ డిజార్డర్ కు కారణమవుతున్నాయి. న్యూరోసైకియాట్రిక్ డిసీజ్ అండ్ ట్రీట్మెంట్లో ప్రచురించబడిన అధ్యయనం ప్రకారం ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్న రోగులు తక్కువ మెమరీ పవర్ కలిగి ఉన్నామని అనుకుంటారు. తాము గుర్తుంచుకున్న విషయాలపై సమ్యకం ఉండదు. పైగా భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే పరిణామాల గురించి అతిగా అంచనావేస్తారు.



మేడ్చల్ మున్సిపల్ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడిగా దండు శ్రీకాంత్....

(మేడ్చల్ /శుభ తెలంగాణ)

మేడ్చల్ మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్ సీ సెల్ అధ్యక్షుడిగా దండు శ్రీకాంత్ నియమితులు అయ్యారు. మేడ్చల్ మల్లాజిరి జిల్లా ఎస్ సీ సెల్ అధ్యక్షుడు పట్టి కుమార్ శనివారం తన కార్యాలయంలో నియామకపత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ నియోజక వర్గ ఏ బ్లాక్ ఎస్ సీ సెల్ అధ్యక్షులు పానుగంటి మహేష్ కుమార్, గృహ శంకర్, పట్టి శంకర్, లవంగ రాకేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వ్యవసాయంపై ఒక్క మంత్రికే అవగాహన లేదు:

మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి

హైదరాబాద్: వ్యవసాయంపై ఒక్క మంత్రికే కూడా అవగాహన లేదని మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఆంధ్రా బాసుల మోతేటి నీళ్లు తాగిన వీళ్లకు తెలంగాణ గురించి ఏం తెలుసని ఎద్దేవా చేశారు. కృష్ణా, గోదావరి నదులు ఆంధ్రా కోసమే పుట్టినట్లు గతంలో పాలకులు వ్యవహరించారన్నారు. అసెంబ్లీ మీడియా పాయింట్ వద్ద ఆయన మాట్లాడారు. నీళ్లు ఎలా లిఫ్ట్ చేయాలి తెలిసే కేసీఆర్ కన్నెపల్లి వద్ద పంపిణీ చేసినట్లు విమర్శించారు. మేడిగడ్డకు ఏదో జరిగిందని ప్రభుత్వం చెబుతున్నది. ఇప్పుడు మేడిగడ్డ వద్ద 10 లక్షల క్యూసెక్కుల నీళ్లు పుణ్యాగా పోతున్నాయని చెప్పారు. మల్లన్న సాగర్, కొండపోవమ్మ సాగర్, సింగూరు ప్రాజెక్టులు నీళ్లు లేక ఎండిపోతున్నాయని చెప్పారు. కోదాడ, సూర్యపేట నియోజకవర్గాల్లో రైతులు నీళ్లు కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని వెల్లడించారు. ఎన్డీఎస్ఎన్ తో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సాకులు చెబుతున్నదని విమర్శించారు. ప్రభుత్వానికి నీళ్లు ఇచ్చే ఉద్దేశం లేదన్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ కలిసి కాళేశ్వరంపై నాటకాలు ఆడుతున్నారన్నారు. ఎన్డీఎస్ఎన్ హైదరాబాద్ రాకుండా ఢిల్లీ నుంచే కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి చెప్పినట్లు రిపోర్ట్ ఇచ్చిందని విమర్శించారు.



తాము సురక్షితం అనే భావన విశ్వాసాన్ని ప్రజలకు మరింత పెంపొందించాలి

రామగుండం : దయాల్ 100,112 కాలే వచ్చిన వెంటనే స్పందించి తొందరగా సంఘటన స్థలాన్ని చేరుకుంటే పోలీసులపై ప్రజల్లో మరింత నమ్మకం పెరుగుతుంది. రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పెద్దపల్లి, మంచిర్యాల పరిధిలోని డీసీపీ, ఏసీపీ, సీఐ, ఎస్ఐ లు బ్లాకోట్స్, పెట్రోల్ కార్ సిబ్బందితో దయాల్ 100,112 కాలే పై స్పందన వారి పనితీరు పై జూమా మీటింగ్ ద్వారా సమావేశ నిర్వహించడం జరిగింది. సందర్భంగా సీపీ మాట్లాడుతూ. దయాల్ 100 కాలే రాగానే వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సమస్య పరిష్కారం చేయాలి, బ్లాకోట్స్, పెట్రోల్ కార్ నిరంతరం 24x7 గస్తీ నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజా ఫిర్యాదులలో ఎటువంటి జాప్యం చేయకుండా తక్షణమే స్పందించి ప్రజల సమస్యలను పట్టపదిరిలో తీర్చాలని సూచించారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో విసెబుల్ పోలీసింగ్, ప్రోఆక్టివ్ పోలీసింగ్ ఉండాలి. బ్లాకోట్స్, పెట్రోల్ కార్ సిబ్బంది సూప్లై, కాలేజీలు, బస్టాండ్ మరియు రోడ్ల ప్రాంతాల్లో, విసెబుల్ పోలీసింగ్ పెట్రోలింగ్ నిర్వహించాలి. సమస్యత్వక, లా అండ్ ఆర్డర్ సమస్యలు తలెత్తే, నేరాలు ఎక్కువగా జరిగే ప్రాంతాలు, ప్రమాదాలు ఎక్కువ జరిగే ప్రాంతాలను ఎస్ హెచ్ ఓ లు సందర్శించాలి. కాంటి భద్రతల పరిరక్షణ మరియు ఆపడలో ఉన్న వారిని అదుకోవడంలో దయాల్ 100, 112 లోల్ ఫ్రీ ద్వారా వచ్చిన కాలే పై సత్వర చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. పోలీసు సిబ్బందిపై ప్రజల విశ్వాసాన్ని పెంపొందించే విధంగా సత్వర స్పందన, అత్యున్నత ప్రమాణాలను పాటించాలని సూచించారు. దయాల్ 100,112 హెల్ప్ లైన్ ద్వారా వచ్చిన కాలే పై సత్వరమే స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని బాధ్యత పోలీసులపై ఉంది అని ఆపడలో ఉన్న బాధితులు పోలీసుల సహాయం కోసం దయాల్ 100 కి ఫోన్ చేస్తారని ప్రతి పోలీసులు గుర్తించాలి. దయాల్ 100,112 వచ్చే ఫోన్ కాలే విషయంలో ఎస్ఐ, సీఐ ఏసీపీ ల పర్యవేక్షించాలన్నారు.



దయాల్ 100 కాలే పై ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ ఉంటుందని బాధితులకు అందించిన సహాయాలను సైతం రికార్డు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. సిబ్బందికి రివార్డ్ లు ఇవ్వడం జరుగుతుంది అన్నారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ హెచ్ ఓ లు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తూ, సిబ్బందితో కలిసి పట్టణంలో, గ్రామాలలో దయాల్ 100, 112లపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తూ దయాల్ 100 కి కాలే చేస్తే తాము సురక్షితంగా ఉన్నట్లు అనే భావన ప్రజలలో మరింత పెంపొందించాలి న్నారు. పోలీస్ శాఖ పై ప్రజలకున్న విశ్వాసాన్ని మరింత పెంచుతూ ప్రజలకు పోలీసులు అందుబాటులో ఉండాలన్నారు. దయాల్ 100 కాలే వచ్చిన తర్వాత పోలీసులు బాధితులను చేరుకునే రెస్పాన్స్ సమయాన్ని తగ్గించాలని,

తొందరగా సంఘటన స్థలాన్ని చేరుకుంటే పోలీసులపై ప్రజల్లో మరింత నమ్మకం ఏర్పడుతుందన్నారు. ప్రజలకు రక్షణ కల్పించడంలో నిరక్షమం వస్తేనే శాఖపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. జూ మీటింగ్ లో పెద్దపల్లి డీసీపీ చేత బహిష్కారం, పెద్దపల్లి డీసీపీ భాస్కర్, అడిషనల్ డీసీపీ అడ్మిన్ రాజు, సైబల్ బ్రాంచ్ ఏసీపీ రామవేంద్ర రావు, ఎఆర్ ఏసీపీ ప్రతాప్, కమిషనరేట్ పరిధిలోని ఏసీపీ, సీఐ, ఎస్ఐ లు బ్లాకోట్స్, పెట్రోల్ కార్ సిబ్బంది, ఇన్స్పెక్టర్ సిసి ఆర్మీ బుద్దె స్వామి, బీజే కోర్ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రమోద్ రావు, డీసీఆర్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీధర్, ఆర్ఐఐ లు దామోదర్, మధు లు, ఎస్ఐ లు, పాల్గొన్నారు.

బీజేపీకి 8 ఎంపీ సీట్లు ఇచ్చినా.. తెలంగాణపై అదే వివక్షా?

హైదరాబాద్: తెలంగాణపై ప్రధాని మోదీ మొదటి నుంచే మనసులో ద్వేషం నింపుకున్నారని బీజేపీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. 'సాల్ కా సాల్.. సబ్ కా వికాస్' అంటూనే అందరూ తెలంగాణను మాత్రం దూరం పెడుతున్నారన్నారు విమర్శించారు. తెలంగాణకు నిధులు మంజూరు చేయాలని ఎన్నిసార్లు అడిగినప్పటికీ ఆయన పట్టించుకోలేదని చెప్పారు. ఇతర రాష్ట్రాలపై మాత్రం ఎవరేని ప్రేమ చూపుతున్నారని దుయ్యబట్టారు. మొన్నటి కేంద్ర బడ్జెట్లో తెలంగాణకు చేసిన అన్యాయం అంత ఇంత కాదని విమర్శించారు. హైదరాబాద్ మెట్రో కోసం నిధులు మంజూరు చేయాలని ఎన్నిసార్లు కోరినప్పటికీ పెడచెప్పిన పెట్టారని మండిపడ్డారు. తాజాగా ప్రకటించిన బడ్జెట్లోనూ మళ్లీ హైదరాబాద్ మెట్రోకు మొండి చెయ్యే చూపించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రం ఏర్పడిన నాటి నుంచే తల్లిని చంపి బిడ్డను బతికించారంటూ మోదీ తన తెలంగాణ వ్యతిరేకత ఎన్నోసార్లు బయటపెట్టుకున్నారని చెప్పారు. అదే ద్వేషాన్ని మన రాష్ట్ర అభివృద్ధికి నిధులు ఇచ్చే విషయంలోనూ చూపుతున్నారంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రంలో ఎన్నియో అధికారంలోకి వస్తుందన్న ఉద్దేశంతో గెలిచే పార్టీ ఎంపీలు ఉంటే మన రాష్ట్రం అభివృద్ధి అవుతుందని



భావించిన తెలంగాణ ప్రజలు ఈ సారి బీజేపీకి 8 ఎంపీ సీట్లు ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. కానీ ఏం ప్రయోజనం అని కేటీఆర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో కన్నా కూడా మనకు లోట్లో కోతలు పెట్టారన్నారు. మరి తెలంగాణ నుంచి గెలిచిన బీజేపీకి ఎంపీలు ఏం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. బీజేపీకి 8 సీట్లు ఇచ్చింది రాష్ట్రంపై ఇలా వివక్షను మరింత చూపేందుకేనా అని ప్రశ్నించారు. గతంలో తాము అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కూడా హైదరాబాద్ మెట్రోకు ఎన్నోసార్లు నిధులు కావాలని అడిగితే పట్టించుకోలేదని గుర్తుచేశారు.

ఇదే కేంద్రం హైదరాబాద్ మెట్రోను విస్తరిస్తూ మిగతా రాష్ట్రాల్లో మెట్రో ప్రాజెక్టులకు మాత్రం భారీగా నిధులు కేటాయిస్తుందని లెక్కలతో సహా కేటీఆర్ వివరించారు. కేంద్ర ప్రదేశ్ (4 ప్రాజెక్టులు)- రూ.5,134.99 కోట్లు, మహారాష్ట్ర (3 ప్రాజెక్టులు)- రూ.4,109 కోట్లు గుజరాత్ (3 ప్రాజెక్టులు)- రూ.3,777.85 కోట్లు ఢిల్లీ (2 ప్రాజెక్టులు)-రూ.3,520.52 కోట్లు కర్ణాటక-రూ.1880.14 కోట్లు మధ్యప్రదేశ్ (2 ప్రాజెక్టులు)- రూ.1,638.02 కోట్లు బీహార్- రూ.1,400.75 కోట్లు తమిళనాడు- రూ.713 కోట్లు కేరళ (2 ప్రాజెక్టులు)- రూ.146.74 కోట్లు ఢిల్లీ-ఘజియాబాద్ రాబిడ్ రైల్ ప్రాజెక్టుకు- రూ.1,106.65 కోట్లు ఇచ్చిందని వెల్లడించారు. గత పంచేంద్రలో దేశంలోని 20 మెట్రో ప్రాజెక్టుల కోసం మోదీ ప్రభుత్వం వివిధ రాష్ట్రాలకు భారీగానే నిధులు కేటాయించింది. కానీ తెలంగాణకు మాత్రం చిల్లి గవ్వ కూడా ఇవ్వలేదన్నారు. హైదరాబాద్ మెట్రో విషయంలో జరిగిన అన్యాయాన్ని మోడికి వివరించి రాష్ట్ర బీజేపీ ఎంపీలు నిధులు తేవాలని డిమాండ్ చేశారు.

భద్రాచలం మళ్లీ గోదావరి ఉధృతి.. కొనసాగుతున్న రెండో ప్రమాద హెచ్చరిక

భద్రాచలం: భద్రాచలం వద్ద గోదావరి ప్రవాహం తగ్గినట్లే తగ్గి మళ్లీ పెరుగుతున్నది. రాష్ట్రంతో పాటుగా ఎగువనుంచి వరద నీరు వస్తుండటంతో నీటి ప్రవాహం అంతంతకూ అధికమవుతున్నది. శుక్రవారం రాత్రి వరకు తగ్గముఖం వట్టిన నీటి మట్టం, శనివారం తెల్లారే సరికి ఒక్కసారిగా పెరిగింది. ప్రస్తుతం భద్రాచలం వద్ద 51.3 అడుగుల వద్ద గోదావరి ప్రవాహం ఉన్నది. దీంతో అధికారులు రెండో ప్రమాద హెచ్చరికను కొనసాగిస్తున్నారు. ఎగువ నుంచి వస్తున్న వరద వల్ల భద్రాచలం వద్ద ఇంకా నీటిమట్టం పెరుగుతుందని కేంద్ర జల వనరుల శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. నీటిమట్టం 53 అడుగుల వరకు పెరగవచ్చని తెలిపారు. అప్రమత్తమైన అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులను పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

ముందస్తు హెచ్చరికలను జారీ చేస్తూ, లోతట్టు గ్రామాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తున్నారు. కాగా, గోదావరి ఉధృతితో దుమ్ముగూడెం, పద్మశాల వద్ద గోదావరి నీటిమట్టం 25 అడుగులు దాటింది. దీంతో భద్రాచలం, దుమ్ముగూడెం మధ్య రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. సున్నంబిడ్డి రోడ్డుపైకి గోదావరి నీరు చేరడంతో స్థానికులు తీవ్ర ఇంబ్రుందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. భద్రాచలంలోని ఏఎంసీ కాలనీ శివారులో ఇండ్లలోకి వరద నీరు చేరింది.



దుర్గం చెరువులో దూకి సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి

హైదరాబాద్ : మాదాపూర్ నాలెడ్జ్ సిటీ లోని ఓ సాఫ్ట్ కంపెనీ లో సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగిగా పనిచేస్తున్న ముఖీరాబాద్ కు చెందిన బాలాజీ(25) దుర్గం చెరువులో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. రోజూ మాదిరిగానే ఈ నెల 24 న ఉదయం ఆఫీస్ కు వచ్చిన బాలాజీ, అక్కడ అయిన బాలాజీ ఇంటికి చేరుకోకపోవడం తో కుటుంబ సభ్యులు ఆందోళనకు గురయ్యారు. ఫోన్ చేసిన స్వీట్ ఆఫ్ రావడం, స్నేహితులను విచారించిన బాలాజీ ఆచూకీ లభించకపోవడం తో 25వ తేదీన రాయదుర్గం పోలీస్ స్టేషన్ లో కుటుంబ సభ్యులు మిస్సింగ్ కంప్లయిట్ ఇచ్చారు. పోలీసులు బీజే కంపెనీ లో విచారించగా 24వ తేదీ రాత్రి 8:30 గంటలకు బయటికి వెళ్లినట్లు గుర్తించారు. సీసీ కెమెరాల్లో మాదాపూర్ దుర్గం చెరువు కేబుల్ మీదుగా కిందికి దిగినట్లు గుర్తించారు. దుర్గం చెరువులో గాలిస్తుండగా బాలాజీ మృతదేహం లభ్యం అయింది. మెదలో ఉన్న బిడి కార్డు ఆధారంగా బాలాజీ గా గుర్తించారు.కొంతకాలంగా ఓ యువతని ప్రేమిస్తున్న బాలాజీ, యువతి పెళ్లి కోసం వొత్తిడి చెయ్యగా ప్రేమ విషయం ఇంట్లో కుటుంబ సభ్యులకు చెప్పలేక ఆత్మహత్యచేసుకున్నట్లు నిర్ధారించారు. ప్రేమ వ్యవహారమే బాలాజీ ఆత్మ హత్యకు కారణంగా పోలీసుల ప్రాథమిక అంచనా. మృతదేహాన్ని పోస్ట్ మార్టం ఉస్మానియా హాస్పిటల్ కు తరలించారు. రాయదుర్గం పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అంబేద్కర్ నగర్ పీ.హెచ్.సీ ఆకస్మికంగా

తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

అసమర్థి లోని అన్ని విభాగాల పరిశీలన... రాజన్న సిరిసిల్ల : సిరిసిల్ల పట్టణంలోని అంబేద్కర్ నగర్ పీ.హెచ్.సీ ని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూా శనివారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పీహెచ్.సీ లోని రక్త పరీక్ష గది, మందులు అందజేసే గది, ఇన్ ఫెషియల్ వార్డ్, బెడ్స్, టాయిలెట్స్, వాక్సినేషన్ సు పరిశీలించారు. ప్రతి రోజూ హాస్పిటల్ కు ఎంత మంది రోగులు వస్తున్నారని అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఈ నెలలో ఎన్ని డెలివరీ లక్ష్యం ఉందని, ఇప్పటిదాకా ఎన్ని చేశారని డాక్టర్ కృష్ణవేణి ని అడుగగా, మొత్తం 34 లక్ష్యం కాగా, ఇప్పటిదాకా 24 వూర్ల చేశామని కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడారు. హాస్పిటల్ కు వచ్చే రోగులకు సీజనల్ వ్యాధులపై అవగాహన కల్పించాలని, వ్యక్తిగత , పరిసరాల పరిశుభ్రతపై వివరించాలని సూచించారు. ఇక్కడ హాస్పిటల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర బడ్జెట్ వైఫల్యాలపై తీవ్రస్థాయిలో

ధ్వజమెత్తిన బండి సంజయ్..

కరీంనగర్ : ఆదాయానికి వ్యయాలకి పొంతన లేని రాష్ట్ర బడ్జెట్.6 గ్యారంటీలైన మహిళలకు 2 వేల 500, నిరుద్యోగులకు 4 వేల భృతి, 4 వేల ఆసరా పెన్షన్లు, తులం బంగారం ఊసేది? 5 లక్షల రూపాయల విద్యా భరోసా కార్డులకు పైసలు నో బడ్జెట్. కాంగ్రెస్ 420 హామీలకు బడ్జెట్ లో నిధులెందుకు ప్రతిపాదించలేదు. రుణమాఫీకి 35 వేల కోట్ల రూపాయల అవసరమని మిశ్ర చెప్పారు. బడ్జెట్ లో 15 వేల కోట్ల కేటాయిస్తారా? రైతు భరోసాపై క్లారిటీ లేదు. ఇప్పటికే ఏడాది రైతు భరోసా సొమ్ము నష్టపోయిన రైతులకు న్యాయం చేయరా? రాష్ట్రంలో 14 మంది నేతన్నలు ఆకలి మరణాలు జరిగినా పట్టించుకోరా? ఆలోచిస్తే 12 వేల రూపాయల ఆర్థిక సాయం ఇస్తారా..ఇవ్వరా? 12 వేల ఉద్యోగాలకు నోటిఫికేషన్ ఇచ్చి 60 వేల ఉద్యోగాలిస్తున్నట్లు చెప్పడం పెద్ద జోక్. కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్చరులనేడి బోగ్గెన్. నిధులే కేటాయింపకుండా కోటిశ్చరులను ఎక్కడ చేస్తారు? లక్ష ఎకరాల్లో పామాయిల్ కెట్లు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, ఆరోగ్యశ్రీ నిధుల్లో కేంద్ర వాటా ఉందా? లేదా? విద్యకు 7 శాతం, ఆరోగ్య రంగానికి 4 శాతంలోపు కేటాయింపులు చేయడం సిగ్గు చేటు. 52 శాతం బీసీ జనాభా సుక్షేమానికి 3.5 శాతం 9 వేల 200 కోట్లు, నిధులే ప్రతిపాదిస్తారా? దళిత సుక్షేమంలో భారీ కోత విధించి దళితులకు అన్యాయం చేశారు. గతేడాది కంటే ఈసారి ఎక్సైజ్ ద్వారా 6 వేల కోట్ల అదనపు ఆదాయంతో కేసీఆర్ కు ఇష్టమైన మద్యాన్ని ఏరులై పారించాలనుకుంటున్నారు. కేంద్ర నిధులకు మ్యూచింగ్ గ్రాంట్లు ఇవ్వకపోవడంతో వేల కోట్ల నిధులు మురిగిపోయింది నిజం కాదా? కేంద్రం నిధులిస్తున్న పథకాలకు ప్రధానమంత్రి ఫోటో పెట్టి తీరాల్సిందే..లేనివక్షలో ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదు.

డిజిబి జితేందర్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్..

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ డిజిబి డాక్టర్ జితేందర్ అన్ని జిల్లాల ఎస్సీలతో దయాల్ 100 గురుంచి ఆన్లైన్ ద్వారా నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మహబూబాబాద్ జిల్లా ఎస్సీ సుధీర్ రాంనాథ్ కేకన్ జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయం నుండి పాల్గొన్నారు. దయాల్ 100 సర్వీస్..బ్లా కోట్స్, పెట్రోల్ కార్ గురించి..మరియు ప్రజలు వినియోగం,తద్వారా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండటం,త్వరితగతిలో ప్రజలకు న్యాయం చేయగలగటం గురించి సమీక్షించారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అడిషనల్ ఎస్సీ జోగుల చెన్నయ్య, బీజే సెల్ ఇన్స్పెక్టర్ నరేందర్, డి.సీఆర్ ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్ లో

రెండు రోజులు వైన్ షాపులు బండ్

హైదరాబాద్ : బోనాల వేడుకలు వైభవంగా జరుగు తున్నాయి.అత్యంత వైభవంగా జరుపుకుంటున్న బోనాల పండుగ నేపథ్యంలో ఎలాంటి అల్లర్లు, అవకత వకలు చోటు చేసుకోకుండా ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా అధికారులు మద్దం దుకాణాలు మూసివేయాలని నిర్ణయించారు.మహంకాళి బోనాల పండు గను దృష్టిలో ఉంచుకుని హైదరాబాద్ అంతటా.. నాన్ ప్రొప్రయిటర్ క్లబ్ లు, స్టార్ బోటల్స్, రెస్టారెంట్ లతో సహా అన్ని వైన్ షాపు లు మూసివేయనున్నట్లు సీపీ కొత్తకోట శ్రీనివాస్ రెడ్డి చెప్పారు

