

వర్షికరణ సరే! ఉపకులాల మాటేమి?

మారు దశాబ్దాల సుదీర్ఘ ఉద్యమాల తర్వాత వర్గికరణకు అనుకూలంగా తీర్పునిచ్చిన సుప్రీంకోర్ట్ ఈ అంతాన్ని రాష్ట్రాల చేతిలో పెడుతూ తీర్పునిచ్చింది. అయితే, మాల మేధావుల భాగస్వామ్యం లేనిది ఈ అంశం తేలేది కాదు. అన్ని కులాలు సమాన అవకాశాలను సమానంగా పొందడానికి ఏర్పాటు చేసుకున్న మార్గమే ఈ రిజర్వేషన్స్. ఇది అంబేడ్కర్ కోరుకున్నది. అందుకే ఈ తీర్పును మాలల మీద మాదిగలు సాధించిన విజయంగా భావించారు. నిజానికి, దితిత సమస్య చాలా సున్నితమైనది. ఇది రెండు పాటీల కొట్టాట కాదు, దశాబ్దాలుగా జరుగుతున్న అనుమానతల కొట్టాట. కనుక సమస్యన్ని పరిష్కరించటానికి ఆవేశంగా నిర్ణయాలు తీసుకోకుండా ఒక కమిషన్ చేయాలి. రెండు కులాల మధ్య అధ్యయనం జరగాలి. ఆ కులాల మేధావులతో చర్చలు జరపాలి. మాలలలో వర్గికరణ వల్ల తమకు అన్యాయం జరుగుతున్ది మానుషుల వర్గికరణ అమలు పరచాలి. వర్గికరణ ఉద్యమం అంధరాలో మాలల అభివృద్ధితో మొదలైనది. అన్ని రంగాల్లో మాలలే ఆధిపత్యంలో ఉన్నారని తద్వారా వర్గికరణ జరిగితే సామాజికంగా, ఆధికంగా, రాజకీయంగా అభివృద్ధి చెందుతామని ఇంతకాలం పోరాడింది మాదిగ దండోరా ఉద్యమం. అయితే పారు అంద్ర మాలలతో పాటు తెలంగాం మాలలను ఒకి విధమైన అభివృద్ధితో ముడిపెట్టి చూశారు. బాస్తువానికి తెలంగాంలో మాలలు మాదిగల కన్నా అభివృద్ధిలో ముందుంజలో ఉన్నారనటునికి ఎలాంచి ఆధారాలు లేవు. మరి అలాంపట్టుడు దేనిని ప్రాతిపదిక తీసుకుండారు? మాల, మాదిగల జనాభా, విద్య, ఉద్యోగ రంగాల్లో ఎవరి వాటా ఎంత అనే అంతాన్ని తెల్పుకుండా.. వర్గికరణ అమల్లోకి తేసే ఇప్పటివరకు అన్ని రకాలుగా రిజర్వేషన్ ఫలాలను అందుకున్నవారే మళ్ళీ అందుకుంటారు. కనుక వర్గికరణను మాల, మాదిగలలో ఉన్న సంచార, అర్థ సంచార కులాల (ఉపకులాలు) వారి నుండి అమలు పరచానికి ప్రభుత్వం చర్చలు తీసుకోవాలి. ఈ వర్గికరణను కేవలం ఉద్యోగ రంగంలోనే కాదు ప్రభుత్వ పథకాలు, సబ్సిడీలు, బ్యాంకు రంగాలలో కూడా సమాన రేపియాలో పంచాలని చట్టం చేయాలి. దీనివల్ల ఆ కులాలో పెరిగిపోయిన అనుమానతలు తగి వర్గికరణ అంతానికి స్వాయం జరుగుతుంది. ఈ నిచ్చన మెట్ల కుల వ్యవస్థలో మాల మాదిగలు ఇద్దరూ అంటరానితనంతో బలి కాబడుతున్నారు. బాధాకరం ఏమంటే ఈ ప్రెక్షిత కులాల విప్పక్క గురి అవుతున్నాయి. 75 ఏళ స్వాతంత్ర వ్యవస్థలో ఇప్పటికీ పారు ఎలాంటి ప్రయోజనాలనూ పొందలేదు. వీరికి రాజ్యాంగ పరమైన రక్షణలు లేవు. విద్య లేనందున రిజర్వేషన్ ఫలాలను అందుకున్నవారే మళ్ళీ అందుకుంటారు. కనుక వర్గికరణను మాల, మాదిగలలో ఉన్న సంచార, అర్థ సంచార కులాల (ఉపకులాలు) వారి నుండి అమలు పరచానికి ప్రభుత్వం చర్చలు తీసుకోవాలి. ఉద్యోగ రంగంలోనే కాదు ప్రభుత్వ పథకాలు, సబ్సిడీలు, బ్యాంకు రంగాలలో కూడా సమాన రేపియాలో పంచాలని చట్టం చేయాలి. దీనివల్ల ఆ కులాలో పెరిగిపోయిన అనుమానతలు తగి వర్గికరణ అంతానికి స్వాయం జరుగుతుంది. ఈ నిచ్చన మెట్ల కుల వ్యవస్థలో మాల మాదిగలు ఇద్దరూ అంటరానితనంతో బలి కాబడుతున్నారు. బాధాకరం ఏమంటే ఈ ప్రెక్షిత కులాల విప్పక్క గురి అవుతున్నాయి. 75 ఏళ స్వాతంత్ర వ్యవస్థలో ఇప్పటికీ పారు ఎలాంటి ప్రయోజనాలనూ పొందలేదు. వీరికి రాజ్యాంగ పరమైన రక్షణలు లేవు. విద్య లేనందున రిజర్వేషన్ ఫలాలను అందుకున్నవారే మళ్ళీ అందుకుంటారు. కనుక వర్గికరణను మాల, మాదిగలలో ఉన్న సంచార, అర్థ సంచార కులాల (ఉపకులాలు) వారి నుండి అమలు పరచానికి ప్రభుత్వం చర్చలు తీసుకోవాలి. ఉద్యోగ రంగంలోనే కాదు ప్రభుత్వ పథకాలు, సబ్సిడీలు, బ్యాంకు రంగాలలో కూడా సమాన రేపియాలో పంచాలని చట్టం చేయాలి. దీనివల్ల ఆ కులాలో పెరిగిపోయిన అనుమానతలు తగి వర్గికరణ అంతానికి స్వాయం జరుగుతుంది. ఈ నిచ్చన మెట్ల కుల వ్యవస్థలో మాల మాదిగలు ఇద్దరూ అంటరానితనంతో బలి కాబడుతున్నారు. బాధాకరం ఏమంటే ఈ ప్రెక్షిత కులాల విప్పక్క గురి అవుతున్నాయి. 75 ఏళ స్వాతంత్ర వ్యవస్థలో ఇప్పటికీ పారు ఎలాంటి ప్రయోజనాలనూ పొందలేదు. వీరికి రాజ్యాంగ పరమైన రక్షణలు లేవు. విద్య లేనందున రిజర్వేషన్ ఫలాలను అందుకున్నవారే మళ్ళీ అందుకుంటారు. కనుక వర్గికరణను మాల, మాదిగలలో ఉన్న సంచార, అర్థ సంచార కులాల (ఉపకులాలు) వారి నుండి అమలు పరచానికి ప్రభుత్వం చర్చలు తీసుకోవాలి. ఉద్యోగ రంగంలోనే కాదు ప్రభుత్వ పథకాలు, సబ్సిడీలు, బ్యాంకు రంగాలలో కూడా సమాన రేపియాలో పంచాలని చట్టం చేయాలి. దీనివల్ల ఆ కులాలో పెరిగిపోయిన అనుమానతలు తగి వర్గికరణ అంతానికి స్వాయం జరుగుతుంది. ఈ నిచ్చన మెట్ల కుల వ్యవస్థలో మాల మాదిగలు ఇద్దరూ అంటరానితనంతో బలి కాబడుతున్నారు. బాధాకరం ఏమంటే ఈ ప్రెక్షిత కులాల విప్పక్క గురి అవుతున్నాయి. 75 ఏళ స్వాతంత్ర వ్యవస్థలో ఇప్పటికీ పారు ఎలాంటి ప్రయోజనాలనూ పొందలేదు. వీరికి రాజ్యాంగ పరమైన రక్షణలు లేవు. విద్య లేనందున రిజర్వేషన్ ఫలాలను అందుకున్నవారే మళ్ళీ అందుకుంటారు. కనుక వర్గికరణను మాల, మాదిగలలో ఉన్న సంచార, అర్థ సంచార కులాల (ఉపకులాలు) వారి నుండి అమలు పరచానికి ప్రభుత్వం చర్చలు తీసుకోవాలి. ఉద్యోగ రంగంలోనే కాదు ప్రభుత్వ పథకాలు, సబ్సిడీలు, బ్యాంకు రంగాలలో కూడా సమాన రేపియాలో పంచాలని చట్టం చేయాలి. దీనివల్ల ఆ కులాలో పెరిగిపోయిన అనుమానతలు తగి వర్గికరణ అంతానికి స్వాయం జరుగుతుంది. ఈ నిచ్చన మెట్ల కుల వ్యవస్థలో మాల మాదిగలు ఇద్దరూ అంటరానితనంతో బలి కాబడుతున్నారు. బాధాకరం ఏమంటే ఈ ప్రెక్షిత కులాల విప్పక్క గురి అవుతున్నాయి. 75 ఏళ స్వాతంత్ర వ్యవస్థలో ఇప్పటికీ పారు ఎలాంటి ప్రయోజనాలనూ పొందలేదు. వీరికి రాజ్యాంగ పరమైన రక్షణలు లేవు. విద్య లేనందున రిజర్వేషన్ ఫలాలను అందుకున్నవారే మళ్ళీ అందుకుంటారు. కనుక వర్గికరణను మాల, మాదిగలలో ఉన్న సంచార, అర్థ సంచార కులాల (ఉపకులాలు) వారి నుండి అమలు పరచానికి ప్రభుత్వం చర్చలు తీసుకోవాలి. ఉద్యోగ రంగంలోనే కాదు ప్రభుత్వ పథకాలు, సబ్సిడీలు, బ్యాంకు రంగాలలో కూడా సమాన రేపియాలో పంచాలని చట్టం చేయాలి. దీనివల్ల ఆ కులాలో పెరిగిపోయిన అనుమానతలు తగి వర్గికరణ అంతానికి స్వాయం జరుగుతుంది. ఈ నిచ్చన మెట్ల కుల వ్యవస్థలో మాల మాదిగలు ఇద్దరూ అంటరానితనంతో బలి కాబడుతున్నారు. బాధాకరం ఏమంటే ఈ ప్రెక్షిత కులాల విప్పక్క గురి అవుతున్నాయి. 75 ఏళ స్వాతంత్ర వ్యవస్థలో ఇప్పటికీ పారు ఎలాంటి ప్రయోజనాలనూ పొందలేదు. వీరికి రాజ్యాంగ పరమైన రక్షణలు లేవు. విద్య లేనందున రిజర్వేషన్ ఫలాలను అందుకున్నవారే మళ్ళీ అందుకుంటారు. కనుక వర్గికరణను మాల, మాదిగలలో ఉన్న సంచార, అర్థ

పట్టికబెల్లంతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు!

A close-up photograph of a blue glass bowl filled with white, crystalline rock salt. The salt has a coarse, granular texture and is piled high in the bowl, which is set against a dark, reddish-brown background.



పెరుగు పుల్లగా మాలిందా?

పెరుగు వల్ల కలిగే అరోగ్య ప్రయోజనాలు అన్ని ఇన్ని కావు. పెరుగు అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పెరుగు అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్కిస్తుంది. రోగినిఁఫ్ఫక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజు ఒక గిన్నెరు పెరుగు తీసుకుంటే.. అంతకు మించిన బెప్పథం మరొకటి లేదంటున్నారు అరోగ్య నిపుణులు. ఇంట్లో తయారుచేసిన పెరుగు అరోగ్యానికి ఉత్తమమైనది. కానీ ఇంట్లో తయారు చేసిన పెరుగు ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేయడం సాధ్యం కాదు. వెంటనే పోడై పోతుంటుంది. దాంతో మార్కెట్లో దొరికే పెరుగుపైనే ఆధారపడవచ్చి వస్తుంది. కానీ సమస్య ఏమిటంటే.. పెరుగును ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉంచితే దాని రుచి పోవక విలువు కూడా పోతాయి. పెరుగును ఎక్కువసేపు ఉంచితే దాని రుచి మరింత పుల్లగా మారుతుంది. అస్సులు తినలేం. అప్పుడు పెరుగును పారేయడం తప్ప వేరే మార్గం లేదు. ఇలా కాకుండా ఉండాలంటే ఈ చిట్టా టై చేయండి. పెరుగులోని అదనపు పులుపుని తొలగించడానికి పెరుగు నుంచి నీటిని తొలగించాలి.



బాదంవప్పుల్గా వాలి తొక్కలు కూడా మన శరీరానికి కావాల్సిన అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. ఈ పీట్స్‌లో విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్షిడెంట్స్ వంటి లక్ష్మణాలు ఉంటాయి. ఇది చర్చం, జాట్టుకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కాన్ని పరిశేధన ప్రకారం బాదం తొక్కలలో పుష్పలంగా పాలీఫెనాల్స్ కలిగి ఉంటాయి. ఇది మీ కంటి చూపును, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. షార్ట్ లర్పు మెమరీ లాన్స్కి కూడా ఇది మంచి పరిష్కారం అంటున్నారు నిపుణులు. బాదం తొక్కలలో ఉండే పాలీఫెనాల్స్ రక్తంలో చక్కని స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతాయిని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. టైప్ 2 దయాచెటిన్లో ఇన్సూలిన్ సెన్సిబిలిటీని పెంచడంలో పాలీఫెనాల్స్ సహాయపడతాయి. ఇది గుండెల్లో వచ్చే దీర్ఘకాలిక మంచను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీనితో పాటు పాలీఫెనాల్స్ ఆరోగ్యకరమైన కొల్పోవ్స్‌లను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. శరీరంలో రక్తం గడ్డకట్టడం అనేది తీప్రమైన అనారోగ్య సమస్య, దీని వల్ల రక్తపుసరణ అగిపోయి గుండెపోటు, పక్కవాతం వచ్చే అవకాశం ఉంది. కానీ పాలీఫెనాల్స్ రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇచ్చివలి అర్ధాన్నాల ప్రకారం.. పాలీఫెనాల్స్ క్యాస్టర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని సూచించాయి. పిటిలో యాంటీ ఆక్షిడెంట్, యాంటీ ఇస్ట్రామెటరీ లక్ష్మణాలు ఉన్నాయి. ఇవి క్యాస్టర్ నుండి రక్కిస్తాయి. బాదం తొక్కల్లో పైబర్ పుష్పలంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఛేపవనాయిస్ట్ కూడా ఉన్నాయి. ఇవి పేగులో మంచి బాటీచీలయాను ప్రోత్సహిస్తాయి. బాదం తొక్కలు, గుమ్మడికాయ గింజలతో పాడిని తయారు చేసుకుని గోరువెచ్చని పాలలో కలిపి తీసుకుంటే, మలబ్రథకం సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. బాదం తొక్కలతో పౌయిర్ మాస్క్స్ న్ని కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం, 1/2 కప్పు బాదం తొక్క 1 గుడ్డ, 1 బేబుల్ స్యూన్ కొబ్బరి నూనె, 2 బేబుల్ స్పాస్స అలోవెరా జెల్, తేనె కలిసి ప్యాక్కి కావాల్సిన మిక్రమాన్ని తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిక్రమాన్ని జాట్టు అంతటికి బాగా పట్టించి నుమారు బాగా అరవిశ్వాలి. ఆ తరువాత పుట్టుమైన సీతీలో వాట్ చేసుకోవాలి. దీంతో మీకు ఇంట్లోనే పౌయిర్ స్ప్షె చేసుకున్నంత పైన్ వస్తుంది. దీంతో మీ జాట్టు ఆరోగ్యానికి కావాల్సిన విటమిన్ ఇ లక్ష్మణాలను పుష్పలంగా కలిగి ఉంది.

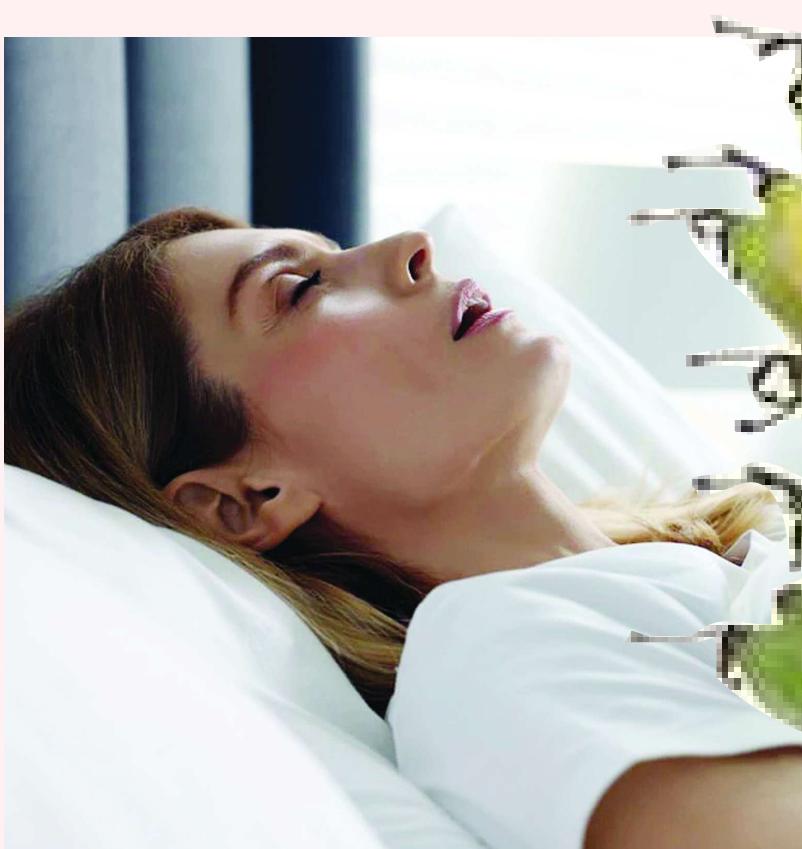
గురక సమస్యల్లో బాధపడుతున్నారా?

మార్పులతో పెరుగుతున్న అబ్బిట్లుష్ట్ స్నీవ్ అప్పియా సమస్యకు చికిత్స అందించేందుకు నిమ్మిలో ప్రత్యేక ల్యాబ్‌లో నిద్దమవుతుంది. గురక సమస్యతో బాధపడేవారికి ఈ ల్యాబ్‌లో చికిత్స అందించనున్నారు వైద్యులు. ముఖ్యంగా అధిక బరువు ద్రీంక్, సిగరెట్ అలవాట్లు, శ్వాసనాళ్లలో సమస్య అంటే స్నీవ్ అప్పియా అంటే గురకకు దారి తీస్తుంది అని నిష్పణలు అంటున్నారు. మరి నిమ్మిలో ఈ స్నీవ్ అప్పియాకు ఎలాంటి వైద్యం అందించనున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుండామా.. గ్రేటర్ వ్హాప్టంగా 40 నుంచి 50 శాతం పరక ఈ సమస్యను ఎదురొంటున్నారని లెక్కలు చెబుతున్నాయి. ఈ సమస్య ఉన్నవారు కొన్సిసార్లు శ్వాస ఆగిపోయి ఆకస్మాత్తుగా మెలకువ రావడం.. మళ్ళీ పదుకున్న కాసేపటికి అదే పరిస్థితి రిపీట్ అవ్వడం లాంటివి జరుగుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. దీని కారణంగా మెదడుకు ఆక్రిషణ్ అందక పక్కాతం బారిన వడే ముఖ్య ఉంటుందన్నారు. ఈ గురకతో గుండె స్పృందన రేటు కూడా తగ్గుతుందని.. మహిళల కంటే పురుషులలో ఎక్కువ శాతం ఈ సమస్యతో ఇఖ్యాంది పడుతున్నారని.. 30 ఏళ్లు దాచిన అధిక శాతం మందిలో ఇది ఎక్కువగా కనిపిస్తుందని చికిత్స పొందుతే చాలావరకు సమస్యకు దూరంగా ఉండవచ్చిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. స్నీవ్ అప్పియా బాధితులను 24 గంటల పాటు ల్యాబ్‌లో ఉంచివారి నిద్రపై అధ్యయనం చేస్తారు. రోగి నిద్రిస్తున్న సమయంలో గుండె, ఊపిరితిత్తులు, మెదడు కార్బకలాపాలు, శ్వాస విధానాలు, చేయి, కాలు కదలికలు, రక్తంలో ఆక్రిషన్ స్థాయిలను పరిశీలిస్తారు. ఈ పరీక్షనే పాలీ సోమ్మాగ్రాఫీ అంటారు. స్నీవ్ అప్పియాను మూడు రకాలుగా విభజించి సమస్యను విశ్లేషించి రోగికి చికిత్స అందిస్తారు.



A close-up photograph of several ripe yellow pears hanging from a tree branch. The pears are in various stages of ripeness, with some being a bright yellow and others having a greenish-yellow hue. The background is blurred, showing more of the tree and possibly other fruit.

అరటిపండును ఇష్టపడని వారు ఈ ప్రపంచంలో ఎవరూ ఉండరు. అరటిపండు రుచిలోనూ, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అరటిపండు తినడం వల్ల శరీరంలోని అనేక రకాల వ్యాధులను దూరం చేసుకోవచ్చు. ప్రతి సీజన్లో లభించే అరటిపండు శరీరానికి మేలు చేస్తుంది. అరటిపండులో విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, పైబర్, మాంగసీన్ ఉంటాయి. అలాగే ఇది కొవ్వు రహిత, కొలప్పొల్ లేని పండుగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ కారణంగా అరటిని శక్కి కేంద్రంగా పిలుస్తారు. ఈ సందర్భంలో అరటిపండు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయో చూద్దాం. ఎముకలకు బలం: అరటిపండులో ఉండే క్యాల్చియం ఎముకలను దృఢంగా ఉంచుతుంది. మెగ్రీఫియం ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు రోజుా అరటిపండు, పాలు తీసుకుంటే మీ బలపీచుమైన ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. కడుపు ఆరోగ్యం: రోజుకు రెండు అరటిపండు తీసుకోవడం వల్ల ప్రేగు పనితీరు, జీర్ణకియ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అరటిపండులో కరిగే పైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణకియ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే కరిగే పైబర్ నీటిని గ్రహించి జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా కదిలిస్తుంది. ఇది మంబధకం సమస్య నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రోజుా అరటిపండు తినడం వల్ల పొట్టలో ఉండే యాసిడ్ తగ్గిపోయి శరీరంలోని వ్యుతాలు తొలగిపోతాయి. రోగినిరోధక శక్తి: ఇన్వెక్టన్, వ్యాధితో పోరాడునానికి రోగినిరోధక శక్తి అవసరం. అరటిపండులోని పోషకాలు శరీరంలో రోగినిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. అరటిపండులోని విటమిన్ సి రోగినిరోధక శక్తిని పెంపొందించడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ విటమిన్ యాంటీ ఆక్షిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. అలాగే అరటిపండు పోనికరమైన ప్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్తించడానికి, రోగినిరోధక వ్యవస్థలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషించే తెల్ల రక్త కణల పనితీరును నియంత్రిస్తాయి. అదేవధంగా అరటిపండులో విటమిన్ దీ6, జింక్ కంటెంట్ రోగినిరోధక వ్యవస్థకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. మెదడు ఆరోగ్యం: అరటిపండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అరటిపండులో విటమిన్ దీ6 పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది సంతోషకరమైన పచ్చల్సేన్ సెలోటోనిన్, డోపషైన్లను విడుదల చేయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది మిమ్మల్చి హ్యోఫి మూడ్స్‌లో ఉంచుతుంది. అలాగే ఇది మంచి నిద్రను ఇస్తుంది. మెరుగైన జ్ఞానానికి దారితీస్తుంది. అరటిపండులోని మెగ్రీఫియం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తనాళాలను రిలాక్స్ చేస్తుంది. ఇది మెదడకు సరైన ఆక్షిజన్ అందించడం ద్వారా మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు తగ్గడం: అరటిపండులో పైబర్, విటమిన్సు ఉన్నందున ఇది సులభంగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అరటిపండులో క్యాలరీలు ఉండడం కారణంగా ఇది త్వరగా కడుపుని నింపుతుంది. ఎక్కువనేపు ఆకలిగా అనిపించకుండా చేస్తుంది.



ನೀಜನಲ್ ಜ್ಯಾರಾಲ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಕಟ್ಟಡಿಕೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಚರ್ಚು

జిల్లా కలకత్తర్ కోయి శ్రీ హర్ష
నీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల వచ్చే ప్రమాదాలపై విస్తృత త్రవారం
పరిసరాల అపరిపుత్రత కారణంగానే విషజ్వరాలు వ్యాప్తి
మంధని మండలంలోని నుండి పడుగు గ్రామంలో విస్తరంగా
పరుటీచిన జిల్లా కలకత్తర్

మంథని : గ్రామాలలో సీజనల్ జ్వరాల వ్యాపి కట్టడి చేసేందుకు పచ్చిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు మంగళవారం 3 జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మంథని మండలం గుంజపడుగు గ్రామంలో విస్తు తంగా పర్యాటించారు. గుంజపడుగు గ్రామంలోని గ్రామపంచాయతీ కార్బూలయం, వైరల్ జ్వరాలకు గురైన గ్రామస్థుల ఇండ్రసు పరిశీలించిన కలెక్టర్ అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాటల్లదుతూ పర్వకూలంలో నిల్వ ఉన్న వీటిలో దోషలు వ్యాప్తి చెంది వైరల్ జ్వరాలు, డెంగ్యు, మట్టేలియా వికెన్ గున్నాయి మొదలగు జ్వరాల వ్యాపి దారి తీస్తాయని, ఇండ్రులో ఎక్కడ నీరు నిల్వ ఉండకుండా ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేసుకోవాలని, పరిసరాల పరిశుభ్రత ర్షూరా మాత్రమే వైరల్ జ్వరాల ను అరికట్టవచ్చని కలెక్టర్ తెలిపారు. వైరల్ జ్వరాలు వచ్చిన ఇండ్రులో నీరు నిల్వ ఉండటం గమనించిన కలెక్టర్ వెంటనే నిల్వ చేసిన నీటిని, ఆ స్థలాన్ని శుభ్రం చేయంచారు. నీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల వచ్చే ప్రమాదాలపై గ్రామంలో విస్తుతంగా ప్రచారం కవ్చించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. రోడ్పు కూడా ఎక్కడ నీరు నిల్వ ఉండకుండా



చర్యలు తీసుకోవాలని, నీరు నిల్వ ఉన్న పక్షంలో దోషులు రాకుండా ఆయుర్ భాగ్ని వినియోగించాలని అన్నారు. గ్రామంలో రెగ్యులర్ గా ఫాగ్రింగ్ చేయాలని కల్పక్షర్ సూచించారు. పరిసరాల అపరిపుత్రత కారణంగా డెంగ్స్-మల్టీరియా మొదలగు వైరల్ జ్వరాల వ్యాప్తి పెరిగి ప్రజల

ఆలోగ్యం దెబ్బ తింటుందని అన్నారు. ఈ పర్మటనలో జిల్లా కలక్కు వెంట జిల్లా పంచాయతీ అధికారి ఆ లత, డివిజనల్ పంచాయతీ అధికారి సత్త్వ మంధని మండల పరిషత్తు అభివృద్ధి అధికారి పూర్వ చంద్ర రావు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పోల్చొన్నారు.

ప్రాదుకు మరిన్ని అధికారాలు...

ప్రైదరూబాద్ : ప్రైదరూబాద్ ను గత ప్రభుత్వం విశ్వసగరంగా తీర్చిదిద్దింది. ఇందుకోసం మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎవన్ వర్ధంగ్ ప్రెసిడెంట్ ప్రత్యేక జారవతో అభివృద్ధి చేశారు. దీంతో పెట్టుబడులు భాగీగా వచ్చాయి. షటీరంగం గజసీయంగా అభివృద్ధి చెందింది. ఇక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా ప్రైదరూబాద్ అభివృద్ధి పైనే ప్రధానంగా దృష్టిపెట్టింది. ఎన్నికల్లో జీహావెంస్ పరిధిలో ఒక్క సీటు గెలవకపోయా.. రాత్మ రాజధానిని ఖ్యాపర్ సిటీగా తీర్చిదిద్దాలన్న సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతున్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. పెట్టుబడులను తీసుకురావడమే లక్ష్మింగా ఇటీవలే అమెరికా, దక్కిణ కొరియా పర్యాటనకు వెళ్లాచ్చారు. భాగీగానే పెట్టుబడులు వచ్చేలా ఎంపోయా చేసుకున్నారు. ఇదిలా ఉంటే.. ప్రైదరూబాద్ కు పెట్టుబడులు రావాలంంటే.. ముందుగా ముంపు సమస్య తొలిగిపోవాలని భావించారు. అందుకు కళ్జులే కారణమని గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో వందలాది చెరువులను కళ్జుల చెర విధిపించాలని నిర్ణయించారు. ఇందుకోసం ప్రైద్రా(ప్రైదరూబాద్ డిజిషన్స్ రెస్పోన్సిబిల్స్ అసెట్) ఏర్పాటుచేశారు. పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చారు. దీంతో నెల రోజులుగా ప్రైద్రా పని మొదలు పెట్టింది. రాజకీయ నాయకులు, అధికార పట్టం, ప్రతిపట్టం, సెలబ్రిటీలు అనే తేడా లేకుండా కళ్జులను కూర్చువేస్తోంది. ఎఫ్టీఎల్, బఫర్ జోన్లలోని ఆక్రమణాలను తొలిగిస్తోంది. భవనాలను నేలమట్టం చేస్తోంది. తాజాగా ప్రముఖ సినీ నటుడు నాగార్జునకు చెందిన ఎన్ కనెస్షన్స్ ను కూర్చువేసింది. మరోటై జన్మాదర్లోని కేసీఆర్ పోక్ష హాస్పిట్ గా భావించున్న భవనాన్ని కూత్సేందుకు సిద్ధమవతేంది. ఈ క్రమంలో కేసీఆర్ స్నేహితుడు ప్రైద్రాపై కోర్టును ఆశ్రయించాడు. దీంతో కోర్టు ప్రైద్రా పరిధి, అధికారాలు, చట్టబడ్డతను ప్రతీంచింది. ఈ నేపర్ట్యూన్లో ప్రైద్రాకు మరింత పవర్ ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ప్రైద్రా అనేది ఒక కార్బూనివాహక వ్యవస్థ. ఇది జీవో నెం. 99 ద్వారా ఏర్పడింది. జులై 19న ఇది జీవో

ఎల, బధిర జ్ఞాన పరిధిలన అక్రమ సర్వాంగాలన తులగ స్తుంది. బలోపేతం చేసేందుకు తెలంగాం ప్రభుత్వం ప్రణాళి కలు రచిస్తోంది. ప్రైడాకు పోలీస్ స్టేషన్ స్టేషన్ ఇవ్వాలని నిర్వియంచినట్లు తెలుస్తోంది. దీనివల్ల నేయగా ప్రైడానే ఎఫీషాల్ హైల్ చేసేందుకు వెసులుబాటు కలుగుతుంది. దీనిపై ఒకటి, రెండు రోజుల్లో ఉత్తర్వులు వెలువడనున్నట్లు సమాచారం. ఇక ప్రైడా కూల్చివేసిన భవనాలకు గతంలో పరిషాం ఇచ్చిన అధికారులపై చర్చలు తీసుకునే విషయంపై ఉన్నతాధికారులతో ప్రభుత్వం చర్చలు జరుపనుంది.



కరీంనగర్ : కంచే చేసు మేసినట్లు.. ప్రభుత్వాస్తులను రక్షించే వారే భక్తించారు.. గత పాలనలో కోట్లాది రూపాయల భూములను చెరబట్టారు. పేదలు న్యాయం కోసం పోలీసులను అత్రయించినా ఫలితం లేకుండా పోయింది. తిరిగి వారి పైనే పోలీసులు కేసు నమోదు చేసిన ఊదంతాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే సీఎస్ రివర్జ్ అయింది.. పేదల భూముల కబ్బా చేసిన పలువురు కటకటాల పాలయ్యారు. అలాగే ప్రభుత్వం భూముల పరిరక్షణకు కాద్రా ఏర్పాటు చేయాలని దిమాండ్ వినిపిస్తున్నది.

బీఅర్వెన్ ప్రభుత్వ హాయంలో వారు వాడిందే ఆట పాడిందే పాటగా మారింది. ఎవరైనా అడ్డు చెబితే అంతే సంగతులు. గతంలో ఒక మంత్రిగా వ్యవహరించిన ముఖ్య నేత పేరు చెప్పుకొని అనుషరు సాగించిన అరాచకం అంతా కాదు. కోట్లలో ఉన్డె ప్రభుత్వ భూములతో పాటు పేదల భూములను కూడా చెరపడ్డారు. ఎవరు తిరిగిన వారిపైనే తమకున్న పలుకుబడిని ఊపయాగించి ఉల్లో కేసులు నమోదు చేయించి జైలు పాలు చేశారు. పదేళ్ళ కాలం పాటు వారి హవా కొనసాగింది. పోలీసులు, అధికారులు కూడా కిమ్మునుకుండా అడ్డు చెప్పుకోవేయారు. ప్రభుత్వం మారింది.. సీన్ రివర్స్ అయింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడంతో ముఖ్యమంత్రి దేవంత రెడ్డి ప్రభుత్వ భూముల కబ్బాపై ప్రశ్నక దృష్టి సారించారు. హైదరాబాదులో వేల కోట్ల రూపాయలు చెరువులు, కుంటలు ఇతర ప్రభుత్వ స్థలాలు ఆక్రమణకు గురయాయి. పిలి పరిరక్షణతో పాటు ఇకమందు కూడా కబ్బా కాకుండా ఇతర దేశాలో అధ్యయం చేసిన తర్వాత హైదరాబాదు అనే ప్రశ్నక ముఖ్యమంత్రి ఏర్పాటు చేశారు. దానికి సంపూర్ణ అధికారాలు అప్పగించారు. చెరువులు, కుంటలు ఎప్పిఎల్, బఫర్ జోన్లో చేపట్టిన ఆక్రమణాలపై హైదరాధికారులు ఉక్కు పాదం మౌపుతున్నారు. బీఅర్వెన్ హాయంలో కరీంనగర్ తో పాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాల్లో విపరీతమైన భూకబ్బాలు జిరిగాయి. పేదలు సామాన్యులను పైతం నానా ఇఖ్యందులకు గురిచేసి వారి భూములను పైతం చెర పెట్టారు. ప్రభుత్వ స్థలాల్లో ఆక్రమణాలపై ఉక్కు పాదం

పైనా కూడబెట్టుకొని వేదలు ఇళ్ళ స్థలాలు కొనుక్కుంటే వారివి సైతం కబ్బడి చేశారు. తిరిగి వారి పైన కేసులు పెట్టి జైలు పాలు చేశారు. వీరి ఏరుగుడుకు కరీంనగర్లో కాద్రా ఏర్పాటు చేయాలని, దీంతే అటు ప్రభుత్వ భాములు ఇటు సామాన్యుల భాములకు రక్షణ ఉంటుందని ప్రజలు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వాల్లో కొంత క్రైస్తవుల కల్పించిన వారవుతారని ప్రభుత్వానికి వారు విజ్ఞాపించేస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ పాటీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇన్స్టిట్ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి, మంఱతుల సహకారంతో కరీంనగర్ లో కాద్రా ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తానని హేర్పున్నారు. ఇది మంచి నిర్ణయం ప్రజలు స్వీకరించి తీరాల్సిందే.. ఎది ఏమైనా హైద్రా కరీంనగర్ లోను ప్రకంపనలు స్ఫోంచే అవకాశం ఉంది. కాద్రా ఏర్పాటితే మాత్రం అక్రమార్థులా వెనుల్లో వఱకు పుట్టే అవకాశం ఉంది. చూద్దాం మరి ప్రభుత్వం ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటుందో కూద్దరోజులు వెయిట్ చేయాలి మరి..

సూక్ష్మ లో ఇక్కడ తప్పనిసలగా నావీర్ణ పీలయడి

ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి వికమార్కు

ప్రైదరాబాద్ : ప్రభుత్వ ప్రయివేటు విద్యుత్ సంస్థల్లో తప్పనిసరిగా ఒక స్టేట్ పీరియడ్ ఉండేలా రాత్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతుందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు చెప్పారు.జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రైదరాబాద్ ఎల్చి స్టేడియంలో మంగళవారం నిర్వహించిన ఉద్యోగుల క్రీడా పోటీలను ఆయన ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా మాటల్లాడిన డిప్యూటీ సీఎం. ప్రపంచ స్థాయి క్రీడా పోటీల్లో తెలంగాణకు ప్రాతినిధ్యం పెరిగేలా స్టేట్ యూని వర్షాటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నా మన్నారు.ప్రైదరాబాద్ లో ప్రసిద్ధ క్రీడా పోటీలు నిర్వహించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాపుని నిర్వహణ కోసం అవకాశం ఇవ్వాలని ఇటీవలే కేంద్ర క్రీడాశాఖ మంత్రిని కలిని విజ్ఞప్తి చేశామన్నారు.క్రీడలకు నిధుల కొరత లేదని అవసరాలకు తగిన విధంగా నిధులు తేటాయిస్తా మన్నారు.క్రీడల ద్వారా వచ్చే సుఖార్థ జీవితానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుందన్నారు.గత పాలకుల నుంచి వచ్చిన న క్రీడా సముదాయాలను, ఆస్తులను మరమ్మతులు చేసి ఆభిపృష్ఠ చేయబో తున్నట్లు వెలిదించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి మంత్రి బట్టి విక్రమార్కు అన్నారు.

అబ్బన్ మండలంలో కలెక్టర్ పర్యటన



ಸದ್ಗುರಿ : ನಡ್ವುಪಲ್ ಅರ್ಥನ್ ಮಂಡಳಿಂಲ್ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲ್ಕಟ್ ಎಂ. ಮನು ಚಾರಿರ ವರ್ಯಾಚಿಂಚಾರು. ಮಿಶ್ವಪತ್ರಿ ಗ್ರಾಮಂಲ್ನಿ ಅಂಗನಸ್ಯಾದಿ ಪೂರ್ವ ಪ್ರಾಧಿಕಿ ಪಾರಶಾಲ-2 ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲ್ಕಟ್ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸ್ಥಾಯಿಲ್ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಾರು. ಜಿಲ್ಲಾ ಸಂಕ್ಷೇಪ ಅಧಿಕಾರಿ ಶಾರದ ಅಂಗನಸ್ಯಾದಿ ಸೆಂಟರ್ಲ್ ಕ್ರಾತ್ಗಾ ವೇಯಂಬಿನ ಪೆಯಂಬೀರ್ ಲಲ್ಲಿ ಕಾಲನಿಷ್ಠರು ಪಟ್ಟಿಕ, ಘಟ್ ಮೆನು, ಪಿಲ್ಲಲ ಸಮಗ್ರಾಫಿವ್ಯಾಧಿ ಉಪಯೋಗದೇ ಪಲು ಚಿತ್ರಾಲತ್ ಕೂಡಿನ ಪೆಯಂಬೀರ್ ಲನು ಕಲ್ಕಟ್ ಕಿ ಚೂಪಿಂಚಾಗ ಚಾಲ ಅಂರಂಗಾ ಬಾಗುನ್ನಾಯನಿ ಅಭಿನಂದಿಂಚಾರು. ಈ ಸೆಂಟರ್ಲ್ 15 ಮಂದಿ ಪಿಲ್ಲಲನು ಬಾಗ ಚೂಸುಕೋವಾಲನಿ ದಾನಿಕಿ ಕಾವಲಸಿನ ಅನ್ನಿ ಸೌಕರ್ಯಾಲು ಕಲ್ಪಿಸ್ತಾಮನಿ ಅಂಗನಸ್ಯಾದಿ ತೀವರ್ ಕು ತೆಲಿಪಾರು. ಸಾಮ್ ಮಾಮ್ ಪಿಲ್ಲಲ ವಿವಾರಾಲನು ಅಡಿಗಾರು. ಪಿಲ್ಲಲಕು ಗವರ್ನರ್ ಮೆಂಟ್ ಅಂದಿಂಚೆ ಅನ್ನಿ ಅಪೋರಾಲನು ತಪ್ಪನಿಸಿರಿಗ್ ತಿನೆ ವಿಧಂಗಾ ವರ್ಯಲು ತೀಸುಕೋವಾಲನಿ ಅಂಗನಸ್ಯಾದಿ ತೀವರ್, ಅಯಾಕು ತೆಲಿಪಾರು. ಅದೆ ಗ್ರಾಮಾನಿಕಿ ಚೆಂದಿನ ಅಶ ವರ್ಯರ್ತತ್ ಮಾಟ್ಲಾಡಾರು ಗ್ರಾಮಂಲ್ ಡೆಂಗ್ನ್ ಮುಳೆರಿಯ ಕೇಸುಲು ವೈಪುನಾ ಉನ್ನಾಯ್ ಅನಿ ಅಡಗಕ ಇಪ್ಪಣಿವರಕು ಏಮಿ ಲೇವನಿ ಅಶ ವರ್ಯರ್ತತ್ ಕಲ್ಕಟ್ ಕು ತೆಲಿಪಾರು. ಇಂಬೀಂಬೀಕಿ ಪಿವರ್ ಸರ್ವೇ ನಿರ್ವಹಿಂಚಿನ ವಿವಾರಾಲು ಅಡಿಗಿ ತೆಲುಸುಕನ್ನಾಯ್. ಫೀವರ್ ವಚಿನ ವಾರಿಕಿ ಎಲಾ ತಗ್ಗಿಂಚುಕೋವಾಲ್ ಸಲಹ್ಲು, ಸೂಚನಲು ಇಪ್ಪಾಲನಿ ತೆಲಿಪಾರು. ಬೀಪ್, ಮಗರ್ಗ್ ಉನ್ನ ವಾರಿನಿ ರೆಗ್ಸ್ಯುಲರ್ ಗ್ ಕಲುಸ್ತ್ರು ಉಂಡಿ ವಾರಿ ಅಪೋರ್ ಅಲಹಾಟ್ಲು ಪರಿಶೀಲಿಂಬಿ, ರೋಜ್ ವ್ಯಾಯಾಮಂ ಚೇಸ್ತೇ ಅರ್ಥ್ಗ್ರಂಗಾ ಉಂಟಾರನಿ ತೆಲಿಪಾಲನಿ ಸೂಚಿಂಚಾರು. ಮಂದಪ್ಪಿ ಜೀಪಿ ಅವಾಸ ಗ್ರಾಮಂ ಅಯುನ ಪಿಟ್ಲಲವಾದಲ್ಲಿ ಪ್ರಭುತ್ವ ಪ್ರಾಧಿಕಿ ಪಾರಶಾಲಾಲನು ಏರ್ಪಾಟು ಚೇಯದಂ ಕೋಸಂ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸ್ಥಾಯಿಲ್ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಾರು. ಪಿಟ್ಲಲ ವಾಡಲ್ ಇಂತಕ್ಕುಮಂದು 40 ಮಂದಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲ್ಲೋ ಅದ್ದೆ ಭವನಂಲ್ ಪ್ರಾಧಿಕಿ ಪಾರಶಾಲ ನಡವಾಗಾ ಅದ್ದೆ ಭವನ ಯಜಮಾನಿ ರಾವಡಂತೆ ಪಾರಶಾಲಕು ಎಲಾಂಬಿ ಭವನ ಲೇಕುಂಡಾ ಪೋಯಂದನಿ ಪಿಲ್ಲಲು ಕೊಂತಮಂದಿ ವೇರೆ ಪಾರಶಾಲಕು ವೆಕ್ಕನ್ನಾರ್ನಿ, ಕೊಂತಮಂದಿ ಬಿಡಿ ಮಾನೆಕಾರನಿ, ಇದೆ ಪ್ರೋಂತಂಲ್ ಪಾರಶಾಲ ಕೋಸಂ ಇಡಿವರಕೆ ಕೊಂತ ಖಾಶೀ ಸ್ತಲಾನ್ನಿ ಕೇಟಾಯಿಂಚಾರನಿ ಜಿಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಕಾರಿ ಕಲ್ಕಟ್ ದ್ರಷ್ಟಿಕಿ ತೀಸುಕುರಾಗಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲ್ಕಟ್ ತಪ್ಪನಿಸಿರಿಗ್ ಆ ಖಾಶೀ ಸ್ತಲಂಲ್ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪದ್ಧತಿಲ್ ರೆಂಡು ರೂಮುಲು, ಮರುಗುದೊಡ್ಡತ್ ಪಾರಶಾಲ ಭವನನ್ನಿ ನಿರ್ಮಿಂಚಾಲನಿ ದಾನಿಕಿ ಕಾವಾಯಿನ ಅನ್ನಿ ಪರ್ಯಾಪ್ತನ್ನು, ನಿಧುಲು ಕಲ್ಪಿಸ್ತಾನಿ ಇಕ್ಕಡಿ ನಿವಿಸುತ್ತು ಏ ಒಕ್ಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಕಿ ಅನ್ನಾಯಂ ಜರಗಕುಂಡಾ ಚಾದಾಲನಿ ಅಧಿಕಾರುಲಕು ತೆಲಿಪಾರು. ಈ ಪಾರಶಾಲನು ಯಧ್ವಾಪ್ರಾಂತಿಕದಿಕನ ಪೂರ್ತಿ ಅರ್ಮ್ಯುಲಾ ಚರ್ಯಲು ತೀಸುಕುಂಟಾನನಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲ್ ತಲ್ಲಿದಂಡುಲಕು ಹೋಮಿ ಇಜ್ಞಾರು. ಕೆಸಿಆರ್ ನಗರ್ ಲ್ ಪ್ರೈಮರ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಜಿಎ್ ಪಿ.ಪಾರ್.ವೆನ್ ಪ್ರೈಸ್ಕೂಲ್ ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲ್ಕಟ್ ಕ್ಷೇತ್ರ ಸ್ಥಾಯಿಲ್ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಾರು. ಪ್ರಸ್ತುತಂ ದಬುಲ್ ಬೆಡ್ರೂಲಲ್ ಪಾರಶಾಲನು ನಡಿದಿಸುತ್ತಾನ್ನಾರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲ್ಲೋ ಮಾಟ್ಲಾಡಾರು. ಪದ್ದೋ ತರಗತಿ ಫಿಜಿಕ್ಸ್ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿ ಪ್ರಶ್ನಲು ಅಡಗುತ್ತಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲ್ಲೋ ಕಾನೇವು ಮುಖ್ಯಾಚಿಂಚಾರು. ವೈ ಸ್ಥಾಯಿಕಿ ವೆಕ್ಕೆಂದುಕು ಪದವ ತರಗತಿ ಅನೆದಿಗೆ ಗಂಡ್ರಿ ಪುಸಾದನಿ ಮನಕು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಮಿಾರ ಪೂರ್ತಿ ಅವಾಗಾವನ ಉಂಟೆನೆ ಪರಿಕ್ಲಳಲ್ ರಾಯಗಲುಗುತಾಮನಿ, ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಲಾಂಗ್ವೆಂಟ್ ಕಿ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಹಿಂದಿ, ತೆಲುಗು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತಲ್ ಚದವಡಂ ಕಂಟೆ ರೆಗ್ಸ್ಯುಲರ್ ಗ್ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಂತೆ ವಾಟಿ ಗುರಿಂಬಿ ಎಕ್ಕುವಾಗ ತೆಲನುಕೋಗಲುಗುತಾಮನಿ, ಮಾಟ್ಲಾಡಗಲುಗುತಾಮನಿ ಅನ್ನಾರು. ಇದೀವಲ ನಿರ್ವಹಿಂಚಿನ ಪರಿಕ್ಲಳ್ ಮಂಬಿ ಮಾರ್ಪುಲು ವಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲ್ ಅಭಿನಂದಿಂಚಾರು. ಪ್ರತಿ ಒಕ್ಕರು ವಾರಿನಿ ಜಿಸ್ಪಿರೆವ್ನೆನ್ ಗ್ ತೀಸುಕುನಿ 10/10 ಜೀಪಿ ಎಕ್ಕುವ ಮಂದಿ ಸಾಧಿಂಚೆಂದುಕು ಕೃಷಿ ಚೇಯಾಲನಿ ತೆಲಿಪಾರು. ಕೆಸಿಆರ್ ನಗರ್ ಲ್ ಪ್ರೈಮರ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಕೋಸಂ ಕೇಟಾಯಿಂಬಿನ 1 ಎಕರಂ ಖಾಶೀ ಸ್ತಲಾನ್ನಿ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಾರು. ಸ್ಕೂಲ್ ನಿರ್ಮಾಣ ಕೋಸಂ ಪ್ರಪೋಜಲ್ ಪಂಪಾಲನಿ ಅಧಿಕಾರುಲನು ಅದೇಶಿಂಚಾರು. ಕಲ್ಕಟ್ ವೆಂಂ ದಿಶಬ್ಲ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಅರ್ಪನ್ ತಪಸ್ವಿಲ್ಲಾರ್ ನಲ್ಲಿಂ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಾ ಸೆಕ್ರೆಟರ್ ಅಧಿಕಾರಿ ರಾಮಸ್ವಾಮಿ ತದಿತರಲು ಕಲ್ಕಟ್ ವೆಂಂ ಉನ್ನಾರು.

ఆర్టీవో కార్బూలయాలను ముట్టడించిన సర్వంచులు

నిర్మల్ : క్షీంసా పట్టణంలో ఆర్ద్రవో కార్యాలయాన్ని సర్వంచలు ముఖ్యించారు. నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఎన్నో అభివృద్ధి పశులు చేసి నేతీకి బిల్లులు అందక నానా ఇబ్బందులు పడుతున్న సర్వంచల పెండింగ్ బిల్లులను వెంటనే విడుదల చేయాలని, బిల్లులను విడుదల చేసిన తర్వాతే గ్రామపంచాయతీల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని తెలంగాణ సర్వంచల సంఘం జాయింట్ యాక్స్ నకమిటీ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. పెండింగ్ బిల్లులు విడుదల చేసిన తర్వాతే గ్రామపంచాయతీల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని కోరుతూ ఆర్ ఇఱండ్ విభాగంతి భవనం నుండి ఆర్ద్రవో కార్యాలయం వరకు ర్యాలీగా వెళ్ళి కార్యాలయం వద్ద బైరాయించారు. ఆర్ద్రవో కి వినితి పత్రం అందజేశారు. వారు మాటల్లాడుతూ గ్రామాలలో అభివృద్ధి అనే ఆకాంక్షతో వైకుంఠ ధామాలు, పట్ల ప్రకృతి వనాలు, రైతు వేదికలు, దంపింగ్ యార్డులు, సీసీ రోడ్సు, అంతర్గత మురుగు కాలువలు మొదలగు అనేక కార్యక్రమాలు విడతల వారీగా చేపట్టి ఆదర్శపంతుపైన గ్రామాలగా తీర్చిదిద్దడంలో సర్వంచల పాత్ర కీలకమని వారు తెలిపారు. ఎంతో కష్టపడి గ్రామాలను అభివృద్ధి పథంలో తీసుకెళ్లిన సర్వంచల బిల్లుల చెల్లింపుల్లో గత ప్రభుత్వం, తాజా ప్రభుత్వాలు జాప్యం చేస్తూ సర్వంచలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తూన్నాయిని వారన్నారు. పెండింగ్ బిల్లుల విషయమై ప్రభుత్వానికి పలుమార్లు వినతి పత్రాలు అందించినా కాగితానికి పరిమితమయ్యాయని అన్నారు.