

మంగళవారం
6 ఆగస్టు 2024

ఎడిటర్:
నాగశ్శ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8
సంచిక : 93
పేజీలు : 6
వెల : 3/-

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar



ఉప ఎన్నికలు తప్పవు

- ఫిరాయింపుదారులకు ప్రజాక్షేత్రంలోనే బుద్ధి చెప్తాం: కేటీఆర్
- ఫిరాయింపులపై సుప్రీంకు వెళ్లే యోచనలో బీఆర్ఎస్
- ఢిల్లీలో రాజ్యాంగ నిపుణులు, న్యాయకోవిదులతో
- కేటీఆర్ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం భేటీ

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో ఉపఎన్నికలు తప్పవని, పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలకు ప్రజాక్షేత్రంలోనే బుద్ధి చెప్పామని బీఆర్ఎస్ పార్టీ వరంగ్ ప్రెసిడెంట్ కే తారకరామారావు హెచ్చరించారు. ఒకవైపు జాతీయ స్థాయిలో పార్టీ ఫిరాయింపులపై సుద్దులు చెప్తూ తెలంగాణలో మాత్రం రాజ్యాంగ సూక్ష్మత దెబ్బతీసేలా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహిస్తున్నదని మండిపడ్డారు. త్వరలోనే కోర్టుల సహాయంతో కాంగ్రెస్కు సరైన గుణపాఠం చెబుతామని పేర్కొన్నారు. సోమ వారం ఢిల్లీలోని వలుపూరు ప్రముఖ న్యాయకోవిదులతో, రాజ్యాంగ నిపుణులతో పార్టీ వరంగ్ ప్రెసిడెంట్ - మిగతా3లో

బడి శుభ్రంగా.. ఆవరణ పచ్చగా

- పాఠశాలల నిర్వహణకు ప్రత్యేక గ్రాంటు విడుదల
- విద్యార్థులను బట్టి నెలకు రూ.3వేల నుంచి 20వేల
- సమగ్ర శిక్ష కంపోజిట్ గ్రాంట్కు అదనంగా ఈ మొత్తం
- అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలల కమిటీల ద్వారా నిర్వహణ



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

పాఠశాలల నిర్వహణ కోసం ప్రభుత్వం ప్రత్యేక గ్రాంటును విడుదల చేసింది. ఈ గ్రాంటు కింద వచ్చే మొత్తంతో పాఠశాలల నిర్వహణలో భాగంగా అన్ని ప్రభుత్వ, సానిక సంస్థల స్కూళ్లతో పాటు, మోడల్ స్కూళ్లలో గదులు, మురుగుదొడ్ల శుభ్రత, ఆవరణలోని మొక్కలకు నీళ్లు పోయడం, బడి వసినరాల

ను శుభ్రంగా ఉంచడం వంటి పనులను నిర్వహిస్తారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ (ఏవీసీ)ల ద్వారా ఈ నిధులను వినియోగిస్తారు. ప్రస్తుతం ఈ పనులను పంచాయితీరాజ్, మున్సిపల్ విభాగాలు పర్యవేక్షిస్తున్నాయి. ఈ శాఖల ఆధ్వర్యంలో పాఠశాల నిర్వహణ పనులు సవ్యంగా జరగడం లేదనే ఆందోళన చాలాకాలం నుంచి ఉంది. - మిగతా3లో



హైదరాబాద్లో కాగ్నిజెంట్ కొత్త సెంటర్

- రేవంత్ రెడ్డి సమక్షంలో కుదిరిన ఒప్పందం
- అమెరికాలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి శ్రీధర్ బాబులతో కాగ్నిజెంట్ సీఈవో భేటీ
- దాదాపు 15 వేల మందికి ఉద్యోగాలు కల్పించేలా కొత్త సెంటర్
- కాగ్నిజెంట్కు అన్ని విధాలా సహకారం ఉంటుందని ముఖ్యమంత్రి హామీ

శుభ తెలంగాణ అమెరికా

తెలంగాణలో భారీ విస్తరణకు ప్రముఖ బిటీ దిగ్గజం కాగ్నిజెంట్ ముందుకు వచ్చింది. దాదాపు 15 వేల మందికి ఉద్యోగాలు కల్పించేలా 10 లక్షల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో హైదరాబాద్లో కొత్త సెంటర్ను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. అమెరికాలో ఉన్న తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి శ్రీధర్ బాబులతో కాగ్నిజెంట్ సీఈవో రవికుమార్, కంపెనీ ప్రతినిధులు సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ఒప్పందం - మిగతా3లో

మాజీ సీఎం కేసీఆర్ బిగ్ షాక్



- మాజీ సీఎం కేసీఆర్కు భూపాలపల్లి కోర్టు నోటీసులు
- సెప్టెంబర్ 5న మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావులు వ్యక్తిగతంగా హాజరు కావాలని కోర్టు ఆదేశం
- మరో ఆరుగురికి కూడా నోటీసులు జారీ
- డిజైన్లు మార్చడం, నాణ్యత లోపాల కారణంగానే మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టు కుంగబాటుకు గురైందంటూ పిటిషన్లో రాజలింగం మూర్తి ఆరోపణ

శుభ తెలంగాణ భూపాలపల్లి:

మాజీ సీఎం, బీఆర్ఎస్ అధినేత కే. చంద్రశేఖర్ రావుకి బిగ్ షాక్ తగిలింది. డిజైన్లు మార్చు, నాణ్యత లోపాలే మేడిగడ్డ కుంగబాటుకు కారణమంటూ ఆరోపిస్తూ దాఖలైన ఓ పిటిషన్పై విచారణలో కేసీఆర్కు భూపాలపల్లి కోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. సెప్టెంబర్ 5న మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావులు వ్యక్తిగతంగా హాజరు కావాలని కోర్టు ఆదేశించింది. మరో ఆరుగురికి కూడా నోటీసులు జారీ చేసింది. కాగా మేడిగడ్డ బ్యారేజీ

వైఫల్యంపై రాజలింగంమూర్తి అనే సామాజిక కార్యకర్త ఈ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. డిజైన్లు మార్చడం, నాణ్యత లోపాల కారణంగానే మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టు కుంగబాటుకు గురైందంటూ పిటిషన్లో రాజలింగం మూర్తి ఆరోపించారు. కాగా కాశీశ్వరం ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టులో భాగంగా భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ మండలంలో మేడిగడ్డ వద్ద నిర్మించిన లక్ష్మీ బ్యారేజీ అంతర్ రాష్ట్ర వంతెన కుంగిన విషయం తెలిసింది. బ్యారేజీ బీ-బ్లాక్లో 19, 20, 21వ పిల్లర్ల మధ్య ఉన్న వంతెన సుమారు - మిగతా3లో



అమెరికా మాంద్యం భయాలతో కుప్పకూలిన స్టాక్ మార్కెట్...

- రూ.16 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి
- ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, మెటల్, రియల్ ఎస్టేట్, ఇంధనం, మౌలికసృష్టలు, ఆటోమొబైల్, ఐటీ పరిశ్రమల షేర్లు తీవ్ర కుదుపులు
- నష్టాల నుంచి తప్పించుకున్న హెచ్ యూఎల్, నెస్లే ఇండియా షేర్లు

యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీ చైర్మన్గా ఆనంద్ మహేంద్రా



- త్వరలోనే అధికారికంగా ఉత్తర్వులు వెలువడే అవకాశం
- వర్సిటీలో 17 కోర్టులు ప్రవేశపెట్టి, ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటన
- యువత వద్ద కేవలం సర్టిఫికేట్లు మాత్రమే ఉంటే ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు దొరకడం కష్టంగా మారిందనే విషయాన్ని గుర్తించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- కాగా యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీని ఇటీవలే అసెంబ్లీ వేదికగా ప్రకటించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



బంగ్లాదేశ్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ కలకలం

- భారత గగనతలంలోకి ఆ దేశ ఎయిర్క్రాఫ్ట్
- వెంటనే గాలోకి ఎయిర్పోర్స్ యుద్ధ విమానం..!
- అప్రమత్తమైన ఇండియన్ ఎయిర్పోర్స్
- భారత్ - బంగ్లా సరిహద్దుల్లో హైఅల్టర్డ్
- అదనపు బలగాలను మోహరిస్తున్న బీఎస్ఎఫ్

రైతులకు కొత్త రుణాలు



శుభ తెలంగాణ ఖమ్మం
రైతు రుణమాఫీ మూలంగా బ్యాంకర్లకు ఎక్కువ ప్రయోజనం చేకూరిందని తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. సోమవారం నాడు మధిరలో బ్యాంకర్లతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మీడియాతో మాట్లాడుతూ... రైతులకు వెంటనే రుణాలు ఇవ్వాలని సూచించారు. బ్యాంకింగ్ చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని

- భట్టివిక్రమార్క కీలక ఆదేశాలు
- బ్యాంకింగ్ చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ప్రభుత్వం నుంచి పెద్ద మొత్తంలో రికవరీ జరిగింది
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు రైతు రుణమాఫీ కింద లక్షన్నర వరకు ఉన్న బకాయిలను ప్రభుత్వం జమ చేసింది
- ఇప్పటికే రూ.13 వేల కోట్ల నిధులను రైతు రుణమాఫీ కింద విడుదల చేశాం
- రైతులను రుణ విముక్తులను చేసే వెంటనే కొత్త రుణాలు ఇవ్వాలని బ్యాంకర్లను ఆదేశాలు

విధంగా ప్రభుత్వం నుంచి పెద్ద మొత్తంలో రికవరీ జరిగిందని వివరించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు రైతు రుణమాఫీ కింద లక్షన్నర వరకు ఉన్న బకాయిలను ప్రభుత్వం జమ చేసిందని మల్లు భట్టి విక్రమార్క వెల్లడించారు. ఇప్పటికే రూ.13 వేల కోట్ల నిధులను రైతు రుణమాఫీ కింద విడుదల చేశామని అన్నారు. రైతులను రుణ విముక్తులను చేసే వెంటనే కొత్త రుణాలు ఇవ్వాలని బ్యాంకర్లను ఆదేశించారు. సహకార - మిగతా3లో



నా రాజీనామా అడిగే నైతిక హక్కు యెడ్యూరప్పకు లేదు

- 'యెడ్యూరప్పపై ఫోక్సో కేసు ఉంది
- ఆయనపై ఎన్ని కేసులు ఉన్నాయో మీకు తెలుసా..?
- ఆయనపై చార్జిషీట్ దాఖలైంది
- కోర్టు బెయిల్ ఇచ్చింది కాబట్టి బయట ఉన్నారూ
- సీఎం సిద్ధరామయ్య

బంగ్లాదేశ్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ కలకలం

పొరుగు దేశం బంగ్లాదేశ్లో ప్రస్తుత పరిస్థితి నేపథ్యంలో భారత గగనతలంలోకి ఆ దేశ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ ప్రవేశించడం కలకలం రేపింది. బంగ్లాదేశ్ వాయుసేనకు చెందిన %జ%-130 ఎయిర్క్రాఫ్ట్ భారత గగనతలంలోకి ప్రవేశించింది. ఆ వెంటనే ఇండియన్ ఎయిర్ఫోర్స్ అప్రమత్తమైంది. పరిస్థితిని పరిశీలించేందుకు వాయుసేనకు చెందిన ఓ యుద్ధ విమానాన్ని పంపింది. ఈ యుద్ధ విమానం.. బంగ్లాదేశ్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ తిరిగి ఆ దేశ ఎయిర్స్పేస్లోకి వెళ్లేవరకు ఓ కన్నేసి ఉంచింది. కాగా, బంగ్లాదేశ్లో రాజకీయ సంక్షోభం నేపథ్యంలో భారత్లో ఎలాంటి పరిస్థితి తలెత్తినా ఎదుర్కొనేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని భారత వాయుసేన వర్గాలు తెలిపాయి.

భారత్ - బంగ్లా సరిహద్దుల్లో హైఅల్ట్.
అదనపు బలగాలను మోహరిస్తున్న బీఎస్ఎఫ్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లో రిజర్వ్షన్ల అంశం బంగ్లాదేశ్ లో తీవ్ర అల్లర్లకు కారణమైంది. ఇప్పటికే ఆ దేశంలో వందల సంఖ్యలో నిరసనకారులు మృతి చెందారు. అదివారం ఒక్క రోజే పోలీసులు జరిపిన కాల్పుల్లో 100 మంది నిరసనకారులు చనిపోయారు. దీంతో ఆందోళనలు మరింత తీవ్రమయ్యాయి. షేక్ హసీనా రాజీనామా చేయాలని నిరసనకారులు పిలుపునిచ్చారు. దేశం అట్టుడుకుతున్న వేళ.. సోమవారం మధ్యాహ్నం ప్రధాని పదవికి షేక్ హసీనా రాజీనామా సమర్పించారు. అనంతరం రక్షణ నిమిత్తం ఆమె సీ-130 మిలటరీ విమానంలో భారత్కి పరుగుమయ్యారు. కాగా పొరుగుదేశంలో ఉద్రిక్తతల నడుమ భారత్ కూడా అప్రమత్తం అయింది. షేక్ హసీనా భారత్కి వస్తున్నారని తెలుసుకున్న నిరసనకారులు మన దేశంలోకి ప్రవేశించే ప్రమాదం ఉండటంతో భారత్- బంగ్లా సరిహద్దుల్లో బార్లర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ హైఅల్ట్ ప్రకటించింది. దాదాపు 4,096 కిలోమీటర్ల మేర ఉన్న భారత్- బంగ్లా సరిహద్దుల్లో అదనపు బలగాలను వెంటనే మోహరించాలని బీఎస్ఎఫ్ అధికారులను ఆదేశించింది. అందరూ కమాండర్లు బార్లర్లోనే ఉండాలని నూచించింది. బంగ్లాదేశ్లో హింస పెప్పిమీరుతున్న వేళ, సైన్యం ప్రభుత్వ బాధ్యతలు చేపట్టడంతో నిరసనకారులు



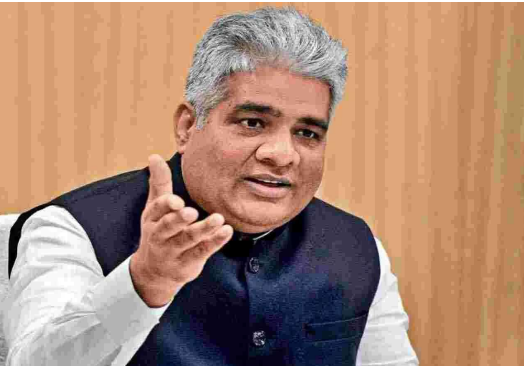
భారత్లోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని అందుకే ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు బీఎస్ఎఫ్ తెలిపింది. ఎలాంటి పరిస్థితులైనా తట్టుకునేందుకు సైన్యం సిద్ధంగా ఉందని బీఎస్ఎఫ్ స్పష్టం చేసింది. ఈ క్రమంలో కూచ్బెహార్, పెట్రాపోల్ సరిహద్దుల్లో భద్రత భారీగా పెంచారు. పరిస్థితులను సమీక్షించేందుకు బీఎస్ఎఫ్ డైరెక్టర్ జనరల్ దట్టిత సింగ్ ఛార్జి పశ్చిమ బెంగాల్ రాజధాని కోల్కతాకు చేరుకున్నారు.

ఢిల్లీలో నల్లటి వస్త్రాలతో నిరసనలు..
ఓ వైపు బంగ్లాదేశ్లో నిరసనలు జరుగుతుండగా.. ఢిల్లీలోని బంగ్లాదేశ్ హైకమిషన్లో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగుల మధ్యహారం చర్చనీయాంశం అయింది. ఉద్యోగులంతా తమ జేబులకు నల్లటి వస్త్రాలను చుట్టుకుని ఆఫీసులకు వచ్చారు. అయితే ఇది బంగ్లాదేశ్లో జరిగిన హింసాకాండకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలపడానికా లేదా నిరసనలకు మద్దతు తెలపడానికా అనేది స్పష్టంగా తెలియరాలేదు.

సైనిక పాలన.. త్వరలోనే తాత్కాలిక ప్రభుత్వం
షేక్ హసీనా ప్రధానమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేయడంతో ఆ దేశ ఆర్మీ చీఫ్ కీలక ప్రకటన చేశారు. దేశంలో సైనిక పాలన విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. శాంతి భద్రతలను అదుపులోకి తీసుకొచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తామని స్పష్టం చేశారు. దేశంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో చర్చించి ఆందోళనలను అదుపులోకి తీసుకొస్తామని వివరించారు. భద్రత కోసం ప్రధానమంత్రి షేక్ హసీనా దేశం విడిచి వెళ్లిపోయారని, దేశంలో శాంతిని నెలకొల్పేందుకు ప్రజలంతా సహకరించాలని కోరారు. బంగ్లాదేశ్లో త్వరలోనే తాత్కాలిక ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. బంగ్లాదేశ్ పరిణామాల నేపథ్యంలో భారత్ నుంచి బంగ్లాదేశ్ వెళ్లే ఎయిర్ ఇండియా విమాన సర్వీసులను రద్దు చేస్తున్నట్లు ఎయిర్ ఇండియా ప్రకటించింది. ప్రయాణికులు సహకరించాలని కోరింది.

వయనాద్ విషాదానికి కారణమదే..

న్యూఢిల్లీ: వయనాద్లో కొండచరియలు విరిగిపడి జరిగిన భారీ ఉత్సాహం, ప్రాణనష్టంపై విమర్శలు, ప్రతివిమర్శలు కొనసాగుతున్నాయి. ముందస్తు హెచ్చరికలను కేరళ సర్కార్ పట్టించుకోలేదని కేంద్ర అమిత్ షా ఇటీవల పార్లమెంటులో చేసిన ప్రకటనను ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్ నిర్బంధంగా తోసివేస్తూ వచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే కేంద్ర పర్యావరణ శాఖ మంత్రి భూపేందర్ యాదవ్ సోమవారం నాడు మరో సంవలన ఆరోపణ చేశారు. వయనాద్లో అక్రమ గనుల తవ్వకాలు, జనవాసాల వల్లే అపార ప్రాణనష్టం జరిగిందని తెలిపారు. అక్రమ జనవాసాలకు స్థానిక రాజకీయవేత్తల రక్షణ ఉందని, కనీసం టూరిజం పేరుతో సరైన జోషను కూడా వాళ్లు ఏర్పాటు చేయలేదని, ఈ ప్రాంతంలో భూకంపాలు జరిగాయని కేంద్ర మంత్రి ఆరోపించారు. ప్రమాదం జరిగిన ప్రాంతం 'హైలీ సెస్సిలీస్ ఏరియా' అని తెలిపారు. అటవీ శాఖ మాజీ డైరెక్టర్ జనరల్ సంజయ్ కుమార్ సారథ్యంలో తాము ఇప్పటికే ఒక కమిటీ వేశామని, స్థానిక ప్రభుత్వ యంత్రాంగం పరిరక్షణలో అక్కడి అక్రమ జనవాసాలున్నాయని, అక్రమ గనుల తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయని భూపేందర్ యాదవ్ సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్'లో తెలిపారు.



222కు చేరిన మృతులు
కాగా, వయనాద్లో గత వారం కొండచరియలు విరిగిపడిన ఘటనల్లో మరణించిన వారి సంఖ్య 222కు చేరింది. వీరిలో 99 మంది పురుషులు, 88 మంది మహిళలు, 37 మంది పిల్లలు ఉన్నారని సీఎంఓ తాజా గణాంకాలను వెల్లడించింది. వీరిలో 172 మృతదేహాలను బంధువులు గుర్తించారని, వివిధ ప్రాంతాల నుంచి 180 మృతదేహాల విడిభాగాలు లభ్యమయ్యాయని, 161 పోస్టుమార్టంలు పూర్తయ్యాయని

తెలిపింది. వయనాద్, కోజ్కోడ్, మలప్పురం జిల్లాల్లో 91 మంది చికిత్స పొందుతుండగా, 256 మందిని ఇప్పటికే ఆసుపత్రుల నుంచి డిస్చార్జ్ చేశారు.

జాతీయ వివేకా ప్రకటించేందుకు బీజేపీ నిరాకరణ
వయనాద్లో కొండ చరియలు విరిగిపడిన ఘటనను జాతీయ వివేకా ప్రకటించాలని కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీతో సహా వివిధ వర్గాల నుంచి వస్తున్న డిమాండ్ను బీజేపీ తోసివేస్తుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వ డైరెక్టర్ ప్రకారం జాతీయ వివేకా ప్రకటించే అవకాశమే లేదని బీజేపీ తెలిపింది. దీనిపై యూపీఏ ప్రభుత్వ హయాం నుంచి విధానపరమైన నిర్ణయంతో ఎలాంటి మార్పు జరగలేదని తెలిపింది. ప్రకృతి వైపరీత్యాన్ని జాతీయ వివేకా ప్రకటించే ప్రావిజన్ ఏదీ లేదని 2013 ఆగస్టు 6న అప్పటి హెంస మంత్రి ముల్లప్ప రామచంద్రన్ లోక్ సభలో ఒక ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పిన విషయాన్ని బీజేపీ సీనియర్ నేత వి.మురళీధరన్ ఫేస్ బుక్ పేజీలో పోస్ట్ చేశారు.

అమెరికా మాంద్యం భయాలతో కుప్పకూలిన స్టాక్ మార్కెట్



భారత స్టాక్ మార్కెట్ కు ఇవాళ అత్యంత ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురయ్యాయి. అమెరికా ఆర్థికమాంద్యం భయాలతో భారత స్టాక్ మార్కెట్ నూచిలు కుప్పకూలాయి. ఇవాళ ఒక్కరోజే ముదపరులకు చెందిన రూ.16 లక్షల కోట్ల నష్టం అవ్వడం. సెన్సెక్స్ ఏకంగా 2,222 పాయింట్లు నష్టపోయి 78,759 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 662 పాయింట్ల నష్టంతో 24,005 వద్ద స్థిరపడింది. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, మెటల్, రియల్ ఎస్టేట్, ఇంధనం, మౌలికసృజన, ఆటోమొబైల్, ఐటీ పరిశ్రమల షేర్లు తీవ్ర కుదుపులకు గురయ్యాయి. టాటా మోటార్స్, టాటా స్టీల్, ఎస్సెల్, వనర్ గ్రెడ్, మారుతి సుజుకి, జెపీఎన్ డబ్ల్యూ స్టీల్, ఇన్ఫోసిస్, ఎల్ ఆండ్ టీ, టెక్ మహీంద్రా షేర్లు నష్టపోయాయి. హెచ్ యూఎల్, నెస్లే ఇండియా షేర్లు మాత్రం నష్టాల నుంచి తప్పించుకున్నాయి.

విదో వార్షికోత్సవం.. బీజేపీ ర్యాలీ.. అమర్నాథ్ యాత్ర నిలిపివేత

శ్రీనగర్ : మోడీ ప్రభుత్వం 'ఆర్థిక 370ని రద్దు చేసి.. నేటికి అంటే ఆగస్టు 5వ తేదీకి అయిదేళ్లు పూర్తయింది. ఈ నేపథ్యంలో జమ్మూ కశ్మీర్లో ఆర్ఎస్ పురాలోని బానా సింగ్ స్టేడియంలో ఏకాత్మ మహోత్సవం ర్యాలీని బీజేపీ చేపట్టనుంది. సరిగ్గా అయిదేళ్ల క్రితం ఇదే రోజున అంటే.. 2019, ఆగస్టు 5వ తేదీన ఆర్థిక 370ని మోడీ ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఏకాత్మ మహోత్సవ పేరిట ర్యాలీ నిర్వహించాలని బీజేపీ సంకల్పించింది.



మోడీ ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షాలు ఫైర్..
మరోవైపు ఈ రోజును ప్రతిపక్షాలు బ్లాక్ డేగా అభివర్ణించాయి. జమ్మూ కశ్మీర్కు సంబంధించిన ఆర్థిక 370 రద్దు చేయడంతో మోడీ ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షాలు మండిపడుతున్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. అంతేకాదు.. ప్రతిపక్ష పార్టీలకు చెందిన నేతలు సైతం స్పందిస్తున్నారు. ఈ ఆర్థిక 370 రద్దు చేసిన ఈ అయిదేళ్లలో ఏం సాధించారని బీజేపీని జమ్మూ కశ్మీర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధి రవీంద్ర శర్మ ప్రశ్నించారు. అందుకు సంబంధించి.. ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని బాధ్యత బీజేపీపై ఉందని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. ప్రజలకు తగిలిన గాయాలపై కారం జల్లుతుందంటూ బీజేపీపై మండిపడ్డారు. ఆర్థిక 370 రద్దు చేసి.. నేడు వేడుకలు జరపడం సిగ్గు చేటంటూ బీజేపీకి చరకలంటించారు. ఆర్థిక 370 రద్దుకు నిరసనగా మహారాజా హరిసింగ్ పార్క్ వద్ద ఈ రోజు ఆందోళన నిర్వహిస్తామని డెమోక్రటిక్ ప్రోగ్రెస్వ్ అజాద్ పార్టీ (డీపీఎస్) ప్రతినిధి పేర్కొన్నారు.

ఈ రోజు అమర్నాథ్ యాత్రకు విరామం..
ఆర్థిక 370 రద్దు నేపథ్యంలో అధికార బీజేపీ వేడుకలు నిర్వహించేందుకు నిర్ణయించింది. మరోవైపు ప్రతిపక్షాలు ఆందోళనకు దిగాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమర్నాథ్ యాత్రకు ఈ రోజు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విరామం ప్రకటించింది. దీంతో అమర్నాథ్ యాత్రకు భగవతే క్యాంప్లో ఉండిపోయారు.

ఇంకోవైపు ఎక్కడ ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా ప్రభుత్వం పట్టిస్తున్న భద్రత చర్యలు చేపట్టింది.

రెండోసారి అధికారం చేపట్టిన కొద్ది రోజులకే..
2019 ఎన్నికల్లో నరేంద్ర మోడీ వరుసగా రెండో సారి అధికారాన్ని చేపట్టారు. ఆ కొద్ది రోజులకే ఆయన జమ్మూ కశ్మీర్కు ప్రత్యేక అధికారాలన్నీ ఆర్థిక 370ని రద్దు చేశారు. దాంతో ఆ ఆర్థిక 370 అయి నేటికి అయిదేళ్లు పూర్తి అయింది.

అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సీకసీ సన్నాహాలు..
మరోవైపు జమ్మూ కశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం సన్నాహాలు చేస్తుంది. అందులో భాగంగా ఆగస్టు 8వ తేదీ నుంచి ఆగస్టు 10వ తేదీ వరకు మూడు రోజులు పాటు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆ రాష్ట్రంలో పర్యటిం చేస్తుంది. అనంతరం కొద్దిరోజులకే అసెంబ్లీ ఎన్నికల సగారాను మోగించనున్నదని తెలుస్తుంది. ఇంకోవైపు ఇటీవల జరిగిన సాంకేతిక ఎన్నికల్లో జమ్మూ కశ్మీర్ ప్రజలు పోలింగ్ కేంద్రాలకు పోలేవారు. అయితే ఆర్థిక 370 రద్దు అనంతరం తొలిసారిగా జరుగుతున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికలు కావడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలు తీవ్ర ఆసక్తిని కనబరుస్తున్నారు.

కేజ్రీవారల్ కి దక్కని ఊరట



ఢిల్లీ: ఢిల్లీ లిక్కర్ స్యాం కేసులో జైలు శిక్ష అనుభవిస్తున్న సీఎం ఆరవింద్ కేజ్రీవారల్ కి తగిలింది. ఢిల్లీ హైకోర్టులో ఆయన వేసిన బెయిల్ పిటిషన్పై విచారించిన ధర్మాసనం పిటిషన్ని కొట్టివేసింది. దీంతో బెయిల్పై ఆశలు పెట్టుకున్న కేజ్రీవారల్ కి ఊరట దక్కలేదు. ఈ ఘటనను చట్టవిరుద్ధమైన అరెస్టు అని చెప్పలేమని జస్టిస్ నీనా బన్నల్ కృష్ణతో కూడిన ధర్మాసనం పేర్కొంది. బెయిల్ ధరఖాస్తు కోసం కేజ్రీవారల్ బ్రయల్ కోర్టును ఆశ్రయించే స్వేచ్ఛ ఉందని ఢిల్లీ హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. పిటిషన్లో ఏముందంటే.. లిక్కర్ కేసులో అవినీతి జరిగిందంటూ సీబీఐ తనను అరెస్టు చేయడాన్ని నవాబు చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవారల్ హైకోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. కేజ్రీవారల్ తరఫున సీనియర్ న్యాయవాదులు అభిషేక్ మను సింఘ్, ఎన్ హరిహరన్, రమేష్ గుప్తా వాదనలు వినిపించారు. సీబీఐ తరఫున ఎస్పీ సింగ్ హాజరయ్యారు. ఈ పాలిస్ కేజ్రీవారల్తోపాటు అప్పటి లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ అనీల్ బైజాల్ కూడా సంతకం చేశారని సింఘ్ వాదించారు. మాజీ ఎల్సీ, బ్యూరోక్రాట్లను కూడా నిందితులుగా చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. మరోవైపు మొత్తం సంభోగంలో కేజ్రీవారల్ ప్రయోగం ఉందని, అందుకు తమ వద్ద సాక్ష్యాలు ఉన్నాయని సింగ్ తెలిపారు. అరెస్టు చట్టవిరుద్ధం కాదని బ్రయల్ కోర్టు ఇప్పటికే నిర్ణయించిన అరెస్టు అనూరు. కేజ్రీవారల్పై సీబీఐ ఛార్జీషీట్ దాఖలు చేసింది.. ముఖ్యమంత్రికి బెయిల్పై విడుదలయ్యే అర్హత లేదని సింగ్ పేర్కొన్నారు. సహా నిందితులు మనీష్ సింఘ్, కె కవితపై ఛార్జీషీట్ దాఖలు చేసినప్పటికీ కోర్టు బెయిల్ నిరాకరించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. 'ఇన్స్పెక్టివ్ అరెస్ట్' అనే పదాన్ని ఉపయోగించడం సరికాదని ఆయన పేర్కొన్నారు. కేజ్రీవారల్కు సీబీఐ ముందస్తు నోటీసు ఇవ్వాలని అవసరం లేదని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. కేజ్రీవారల్ బ్రయల్ కోర్టును ఆశ్రయించకుండానే నేరుగా బెయిల్ కోరుతూ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. లిక్కర్ స్యాం కేసుల్లోనే ఆయన జ్యూడిషియల్ కన్ఫీడీట్ ఉన్నారు. ప్రస్తుతం తిహార్ జైలులో శిక్ష అనుభవిస్తున్నారు. మార్చి 21న కేజ్రీవారల్కు కడీ అరెస్టు చేసింది. మేలో, సాధారణ ఎన్నికల దృష్ట్యా జూన్ 01 వరకు సుప్రీంకోర్టు ఆయనకు మధ్యంతర బెయిల్ మంజూరు చేసింది. జూన్ 2న ఆయన తిరిగి లొంగిపోయారు.

విధుల్లో ఉన్న రైల్వే పోలీసులకు.. ట్రావెల్ అథాలిటీ లేదా టిక్కెట్ తప్పనిసరి: రైల్వే



అమరావతి: విధుల్లో ఉన్న ప్రభుత్వ రైల్వే పోలీస్ (జీఆర్పీ), రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (ఆర్పీఎఫ్) సిబ్బందికి తప్పనిసరిగా ట్రావెల్ అథాలిటీ లేదా రైలు ప్రయాణానికి టిక్కెట్ కొనుగోలు చేయాలని రైల్వే స్పష్టం చేసింది. కేవలం ఐడీ కార్డు మాత్రమే ఉంటే సరిపోదని పేర్కొంది. అధికారిక విధుల్లో ఉండగా ప్రమాదం జరిగినందున పరిహారం కోరుతూ రైల్వే కానిస్టేబుల్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ను రైల్వే క్లెయిమ్స్ ట్రిబ్యునల్ తోసివేస్తుంది. అలాగే సిబ్బందికి దుయ్యబట్టి పాస్ లను జారీ చేయడంలో రైల్వే నిర్లక్ష్యంపై మండిపడింది. 2019 నవంబర్ 13న జీఆర్పీ కానిస్టేబుల్ రాజేష్ బగల్ అధికారిక విధుల కోసం గుజరాత్లోని నూరత్ రైల్వే పోలీస్ స్టేషన్కు వెళ్లారు. నూరత్-జామ్నగర్ ఇంటర్సిటీ రైలులో బరూచ్ తిరిగి వస్తుండగా పాల్ఘాట్ స్టేషన్లో పడిపోయారు. ఎడమ కాలుకు తీవ్ర గాయం కావడంతో మోకాలి పైభాగం పరకు తొలగించారు. దీంతో రైల్వే విధుల్లో ఉన్న తాను ప్రమాదానికి గురయ్యే కాలు కోల్పోయానని, వడ్డీతో సహా రూ.8 లక్షలు నష్ట పరిహారం ఇవ్వాలని రైల్వేను రాజేష్ డిమాండ్ చేశారు. దీని కోసం రైల్వే క్లెయిమ్స్ ట్రిబ్యునల్ను ఆశ్రయించాడు. కాగా, దీనిని సుకుమార్ స్టేషన్ ను దాటిన తర్వాత రైలు దిగిందంటూ రాజేష్ ప్రయత్నించడంతో పడిపోయే ఉండవచ్చని రైల్వే వాదించింది. అలాగే రైలులో అధికారిక ప్రయాణాన్ని నిరాపిందడంలో అతడు విఫలమయ్యాడని పేర్కొంది. తప్పనిసరిగా ట్రావెల్ అథాలిటీ కలిగి ఉండాలని లేదా రైలు ప్రయాణానికి సంబంధించిన టిక్కెట్ కొనుగోలు చేయాలని స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో నష్టపరిహారం కోసం అతడు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ను రైల్వే ట్రిబ్యునల్ కొట్టివేసింది.

నా రాజీనామా అడిగే నైతిక హక్కు యెడ్యూరప్పకు లేదు



కర్ణాటకలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అవినీతి పాలన సాగిస్తోందని, సీఎం సిద్దరామయ్య తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని.. ఆ రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీజేపీ నేత యెడ్యూరప్ప చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ వేది రగిలించాయి. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలను సీఎం సిద్దరామయ్య తీవ్రంగా ఖండించారు. యెడ్యూరప్పపై ఉన్న కేసుల గురించి గుర్తుచేశారు. తన రాజీనామా అడిగే హక్కు ఆయనకు లేదన్నారు. యెడ్యూరప్ప డిమాండ్ను ప్రస్తావించిన మీడియాతో సిద్దరామయ్య మాట్లాడుతూ.. 'యెడ్యూరప్పపై పోక్సో కేసు ఉంది. ఆయనపై ఎన్ని కేసులు ఉన్నాయో మీకు తెలుసా..? ఆయన రాజకీయాల్లో ఉండవచ్చా..? నా రాజీనామా అడిగేందుకు ఆయనకు ఏ నైతిక హక్కు ఉన్నది..? ఆయనపై ఛార్జీషీట్ దాఖలైంది. కోర్టు బెయిల్ ఇచ్చింది కాబట్టి ఆయన బయట ఉన్నారు. లేదంటే పోక్సో కేసులో జైల్లో ఉండేవారు.' అని చెప్పారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలోని 21 కేసులపై తాము విచారణకు ఆదేశించామని, ఆదేశించామిగా మిగతా కేసుల్లో కూడా విచారణకు ఆదేశిస్తామని సిద్దరామయ్య వెల్లడించారు.

హైదరాబాద్ లో కాగ్నీజెంట్ కొత్త సెంటర్

-మొదటివేళ తరువాయి
కుదిరింది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... హైదరాబాద్ సహా తెలంగాణలో ఐటీ రంగానికి మరింత అనుకూలమైన వాతావరణం కల్పించేందుకు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. కాగ్నీజెంట్ విస్తరణ, కొత్త సెంటర్ ఏర్పాటుతో అంతర్జాతీయ టెక్ సంస్థలు హైదరాబాద్ ను తమ గమ్యస్థానాలుగా ఎంచుకుంటాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కాగ్నీజెంట్ కంపెనీకి అవసరమైన సహకారం తప్పకుండా ఉంటుందన్నారు. కొత్త సెంటర్ ఏర్పాటుతో వేలాదిమంది

యువతకు ఉద్యోగాలు వస్తాయన్నారు. ఇది రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతుందన్నారు. హైదరాబాద్ తో పాటు తెలంగాణలోని టైర్ 2 కంపెనీలకు ఐటీ సేవలను విస్తరించాలని సీఎం సూచించారు. ఈ సూచనకు కంపెనీ ప్రతినిధులు సానుకూలత వ్యక్తం చేశారు. ప్రముఖ టెక్ కంపెనీలన్నీ హైదరాబాద్ వైపు చూస్తున్నాయని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. సాంకేతికత, కొత్త ఆవిష్కరణలకు అభివృద్ధి కేంద్రంగా హైదరాబాద్ ఉందని, ఈ నగరం అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోందని కాగ్నీజెంట్ సీఈవో రవి కుమార్ అన్నారు. ఈ కారణంగానే హైదరాబాద్ తమ

కంపెనీ విస్తరణకు మొగ్గు చూపామన్నారు. టెక్నాలజీ, ఇన్ఫోవేషన్ హబ్ గా సత్తా చాటుకుంటున్న హైదరాబాద్ లో తమ కంపెనీ విస్తరించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు చేయనున్న తమ కొత్త సెంటర్ ద్వారా తమ క్లయింట్లకు మరిన్ని మెరుగైన సేవలను అందిస్తామన్నారు. ఐటీ సేవతో పాటు కన్సల్టింగ్ లో అత్యధునిక పరిష్కారాలను అందిస్తుందన్నారు. ఏఐ, మెషిన్ లెర్నింగ్, డిజిటల్ ఇంజనీరింగ్, క్లౌడ్ సొల్యూషన్స్ తో సహా వివిధ ఆధునాతన సాంకేతికతలపై ఈ కొత్త సెంటర్ ప్రత్యేక దృష్టి సారించనుందని తెలిపారు.

యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీ చైర్మన్ గా ఆనంద్ మహేంద్రా

వాషింగ్టన్: ఆగ్రాజ్యం అమెరికా పర్యటనలో ఉన్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేశారు. తెలంగాణ ఏర్పాటు చేయబోతున్న యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీకి చైర్మన్ గా మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా గ్రూప్ చైర్మన్ ఆనంద్ మహేంద్రా పేరును ప్రకటించారు. ఆనంద్ మహేంద్రాను ఈ మేరకు నియమించబోతున్నట్లు అమెరికాలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ మేరకు త్వరలోనే అధికారికంగా ఉత్తర్వులు వెలువడే అవకాశం ఉంది. కాగా యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవలే అసెంబ్లీ వేదికగా ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు స్కిల్ పర్సనల్ బిల్లును శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టారు. ఈ బిల్లుపై చర్చ జరిగింది. వర్షిలో 17 కోర్టులు ప్రవేశపెట్టి, ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. యువత వద్ద కేవలం స్కాల్డింగ్ మాత్రమే ఉంటే ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు దొరకడం కష్టంగా మారందనే విషయాన్ని గుర్తించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం.. పోటీ ప్రపంచానికి అనుగుణంగా నైపుణ్యాలు పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా ఈ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేయబోతోంది. యూనివర్సిటీలో యువతకు



రియంబర్స్ మెంట్, హాస్టల్ వసతి కల్పిస్తామని తెలిపింది. తాత్కాలికంగా హైదరాబాద్ లోని ఇంజనీరింగ్ స్టాఫ్ కాలేజీలో 1500 మందికి, నేషనల్ ఆకాడమీ ఆఫ్ కన్సల్టెన్స్ (నాక్)లో 500 మందికి 6 కోర్సుల్లో తరగతులు ప్రారంభిస్తామని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఆ తర్వాత క్రమక్రమంగా యూనివర్సిటీని భవిష్యత్తులో జిల్లాలకూ విస్తరిస్తామని తెలంగాణ ప్రభుత్వం చెప్పింది. రాష్ట్రంలో 20 లక్షల మందికి పైగా యువత ఉపాధి అవకాశాల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు, అందరికీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు కల్పించడం సాధ్యం కాదు కాబట్టి వీలైనన్ని అవకాశాలను కల్పించే దిశగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేస్తోందని చెప్పారు. 2 లక్షల మందికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇస్తామని, ఇందుకోసం త్వరలోనే జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేస్తామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు చెప్పిన విషయం తెలిసిందే. ఆరోగ్యం, బెషదాలు, కృత్రిమ మేధ, లైఫ్ సైన్స్, బ్యాంకింగ్, యూనివేషన్ వంటి 12 రంగాలకు చెందిన బోధన ఉంటుందన్నారు. వర్షిలో కోసం ముప్పద్రో 57 ఏకరాల భూమిని కేటాయించామని, అక్కడ శాశ్వత క్యాంపస్ ఏర్పాటుచేతుందని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అసెంబ్లీ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

గోదావరి గలగల... మానేరు వెలవెల...!

కరీంనగర్ : ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో ప్రధాన నీటి వనరు మానేరు. మానేరు పై నిర్మించిన ఎగువ మానేర్, మధ్య మానేర్, లోయర్ మానేర్ డ్యామ్ లో నీళ్లు ఉంటే ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాకే కాదు పొరుగున ఉన్న వరంగల్, ఖమ్మం, సిద్దిపేట జిల్లాల్లో నీటి కష్టాలు తీరుతాయి. కానీ ప్రస్తుతం మానేర్ డ్యాముల్లో నీళ్లు లేని, ఆశించిన స్థాయిలో వర్షాలు లేక వరదరాని పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. వర్షకాలం ఆరంభం నుంచి అంటే జూన్ 1 నుంచి ఇప్పటి వరకు వర్షాల ఆధారంగా లోయర్ మానేర్ డ్యామ్ కు అర టీఎంసీ నీళ్లు రాగ, మిడ్ మానేర్ కు ఒక టీఎంసీ నీరు వచ్చి చేరింది.ఇక ఆఫ్టర్ మానేర్ నర్మాల ప్రాజెక్టు కు మాత్రం వెయ్యి క్యూసెక్కుల నీరు కూడా రాని పరిస్థితి. దీంతో మానేర్ డ్యాములు వెలవెలబోగా, దిగువన ఉన్నటువంటి గోదావరిలో మాత్రం వరద ఉద్భవించి జీవసాగుతుంది.ఇటీవల ఎగువన మహారాష్ట్ర ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో కురిసిన భారీ వర్షాలతో గోదావరి వరద ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. దీంతో శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టుకు భారీగా వరద నీరు వచ్చి చేరడంతో 20.175 టీఎంసీల నీటి నిలువ సామర్థ్యంగల ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు జలకళను సంతరించుకుంది. ప్రస్తుతం 15 టీఎంసీల నీళ్లు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే 9టిఎంసీల నీటిని మిడ్ మానేర్ కు ఎత్తిపోతల ద్వారా తరలించారు.ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు దిగువన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగంగా గోదావరిపై నిర్మించిన నుండిగల్ వద్ద పార్శ్వ బ్యారేజీ, అనూరం వద్ద సరస్వతి బ్యారేజీ కి స్వల్పంగా వరద ఉండగా మేడిగడ్డ వద్ద లక్షి బ్యారేజీ కి భారీగా వరద కొనసాగుతుంది. త్రివేణి సంగమం కాళేశ్వరం దిగువ మేడిగడ్డ లక్షి బ్యారేజీ ఉండడంతో గోదావరి తో పాటు జిల్లాపాత నది నుంచి భారీగా వరద నీరు వచ్చి చేరుతుండడంతో మేడిగడ్డ లక్షి బ్యారేజీ అన్ని గేట్లు ఎత్తి రోజుకు ఎనిమిది లక్షలకు పైగా క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వుధాగా వదలతున్నారు.శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు కు పైనుంచి రోజుకు ఒక టీఎంసీ నీరు వచ్చి చేరుతుంది. దీంతో శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు నుంచి రోజుకు ఒక టీఎంసీ నీటిని కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులోని నంది పంప్ హౌస్, గాయత్రి పంప్ హౌస్ ద్వారా మిడ్ మానేర్ కు నీటిని లక్షి చేస్తున్నారు. శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు నుంచి రోజుకు ఒక టీఎంసీ చొప్పున నీటిని లక్షి చేస్తుండడంతో మిడ్ మానేర్ రిజర్వాయర్ జళకళను సంతరించుకుంది. 27.5 టీఎంసీల నీటి నిలువ సామర్థ్యం గల మిడ్ మానేర్ లో ప్రస్తుతం 15 టీఎంసీలకు



నీరు చేరింది.ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు నుంచి నంది పంప్ హౌస్ ద్వారా 12,600 క్యూసెక్కుల నీటిని నాలుగు పంపుల ద్వారా ఎగువన ఉన్న గాయత్రి పంప్ హౌస్ కు తరలిస్తున్నారు. గాయత్రి పంప్ హౌస్ లోని నాలుగు పంపుల ద్వారా 12,600 క్యూసెక్కుల నీటిని లక్షి చేసి ఎస్పారెన్నీ వరద కాలువ ద్వారా మిడ్ మానేర్ కు తరలిస్తున్నారు. పది రోజుల నుంచి రోజుకు ఒక టీఎంసీ చొప్పున ఇప్పటివరకు మిడ్ మానేర్ కు ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు నుంచి 10 టీఎంసీల నీటిని తరలించారు.మరో ఐదు టీఎంసీల నీరు తరలించిన తర్వాత మిడ్ మానేర్ లో 20 టీఎంసీలకు నీరు చేరుకోగానే ఎదారని తలపిస్తున్న ఎల్ఎంపి కి మిడ్ మానేర్ నుంచి 10 టీఎంసీల నీటిని తరలించాలని నిర్ణయించారు. శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్ట్ నీటితో మిడ్ మానేర్, లోయర్ మానేర్ ద్వారాలను పూర్తిస్థాయిలో నింపి ఉమ్మడి కరీంనగర్, వరంగల్, ఖమ్మం, సిద్దిపేట జిల్లాల నీటి కష్టాలను తీర్చే వసతి ప్రభుత్వం నిమగ్నమైంది.సమాఖ్యలోని లోయర్ మానేర్ డ్యామ్ ఎదారని తలపిస్తుంది. 24 టీఎంసీల నీటి నిలువ సామర్థ్యం గల ఎల్ఎంపి లో ప్రస్తుతం 5.36 టీఎంసీల నీరు మాత్రమే ఉంది. ఎగువన మోయతుమ్మెర వాగు నుంచి 206 క్యూసెక్కుల నీరు వచ్చి చేరుతుండగా అదే

స్థాయిలో మంచినీటి కోసం 206 క్యూసెక్కుల నీటిని వినియోగిస్తున్నారు.వర్షకాలం ఆరంభం నుంచి ఇప్పటివరకు గడిచిన రెండు మాసాల్లో ఎల్ఎంపికి వర్షాల ఆదారంగా అర టీఎంసీల నీళ్లు కూడా రాని పరిస్థితి ఉంది. ప్రస్తుతం డ్యామ్ లో ఉన్న నీళ్లు కరీంనగర్ సిద్దిపేట జిల్లాలతో పాటు మానకొండూర్, మాస్కూబాద్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు ప్రాణనీటి అవసరాలకు కూడా సరిపోవు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో ఎల్లంపల్లి నుంచి మిడ్ మానేర్ కు తరలిస్తున్న నీటిని ఎల్ఎంపికి విడుదల చేయాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.ఎల్లంపల్లి నుంచి నీటిని ఎత్తిపోస్తుండడంతో మిడ్ మానేర్ కు జలకళ సంతరించుకుంది. మిడ్ మానేర్ రిజర్వాయర్ లో సగానికి పైగా నీళ్లు చేరుకోవడంతో నాలుగైదు రోజుల్లో మిడ్ మానేర్ గేట్లు ఎత్తి ఎల్లంపికి పది టీఎంసీల నీటిని విడుదల చేసే అవకాశం ఉంది. అందుకు అనుగుణంగా అటు ప్రభుత్వం, ఇటు ఇంగ్లీషన్ అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.గడిచిన పదేళ్లలో ఎప్పుడు లేనంతగా మానేర్ డ్యామ్ లు నీటి కష్టాలను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఎల్లంపల్లి నుంచి ఎత్తిపోతల పథకం పై ఆధారపడి మానేర్ డ్యామ్ లు పని చేసే పరిస్థితి నెలకొంది.

భారీగా పట్టుబడుతున్న గంజాయి....

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : హైదరాబాద్ లో భారీ స్థాయిలో గంజాయి పట్టుబడింది. హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ పరిధిలో ఎస్సీలేట్ (స్పెషల్ ఆవరీషన్ టీమ్) పోలీసులు ఈ గంజాయిని గుర్తించారు. దాదాపు 800 కిలోల గంజాయి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బాలానగర్ ఎస్సీలేట్, శంషాబాద్ పోలీసులు కలిసి ఈ జాయింట్ ఆవరీషన్ నిర్వహించారు. పట్టుబడిన గంజాయి విలువ రూ.2.94 కోట్లు విలువ ఉంటుందని పోలీసులు చెప్పారు. 800 కేజీల గంజాయి కంటియనర్ లో ఓ వాహనం ఒడికా నుంచి మహారాష్ట్రకు హైదరాబాద్ మీదుగా వెళ్తున్నట్లుగా విచారణలో పోలీసులు గుర్తించారు.ఈ స్థాయిలో గంజాయి తరలిస్తూ పట్టుబడటం ఇదే తొలిసారిని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ వ్యవహారంలో ఐదుగురిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. దీనివం ద్రైవర్ లు నంజీవ్ విశల్ రెడ్డి, జోలపల్లి, సప్తయర్ సునీల్ ఖోస్లా, జాగ సునాలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ దండాకు మూలకారకులైన వారి గురించి పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు.

అరకుకు చెందిన వ్యక్తి గంజాయి సరఫరాదారుగా ఉన్నాడని, అతని పేరు రాము అని తెలిపారు. అతను ప్రస్తుతం పరాలిలో ఉన్నట్లు పోలీసులు చెప్పారు. ఇతను చాలా పెద్ద మొత్తంలో గంజాయిని ఇతర రాష్ట్రాలకు సరఫరా చేస్తుంటాడని పోలీసులు చెప్పారు. కమిషనర్ ఎజెంట్ కం ట్రాన్స్పోర్టర్ గా ఒడిశాకి చెందిన సోమ్ నాథ్ ఖారా ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. రాము అనే వ్యక్తి గతంలో గంజాయి రవాణా చేస్తూ అర్రెస్ట్ అయ్యాడు. మొయిన్ పెద్దర్ కం రిసీవర్ సురేష్ మారుతి పాటిల్ కూడా పరాలిలో ఉన్నాడు. "ఇలా గంజాయి ట్రాన్స్పోర్ట్ చేసినందుకు ప్రతిసారి రూ. 2 లక్షలు రూపాయలు తీసుకుంటారు. నిందితులు అంతా కలిసి ఎంతకాలంగా గంజాయి సప్లై చేస్తున్నారో విచారిస్తున్నాం. ప్రధాన నిందితుడు రాముతో పాటు సురేష్ అనే వ్యక్తి పరాలిలో ఉన్నాడు. పోలీస్ నిఘా తప్పించుకోవడానికి కంటైనర్ ముందు నిందితులు కార్ లో ఎస్కాల్డ్ గా వచ్చారు. కంటైనర్ కు రెండు మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉండి ఎక్కడైనా

పోలీసుల తనిఖీలు ఉంటే అప్రమత్తం చేస్తారు. పోలీసుల నిఘానుండి తప్పించుకోవడానికి టోకెట్ వద్దకు కంటైనర్ రాగానే వాహనం నంబర్ ప్లేట్ మారుస్తారు. నిందితులపై అనుమానంతో 15 నుండి 25 రోజులు వరకు ఈ కేసు పై పర్యాక్ట్ చేసాం. నిందితులు ఒరిస్సా నుండి గంజాయి తీసుకువచ్చి పటాన్యూరు వద్ద మరొక వెహికల్ లో గంజాయిని మారుస్తారు. మార్చిన ఆ వెహికల్ లో గంజాయిని మహారాష్ట్రకు తీసుకువెళ్తారు.విట్టల్ రెడ్డి పరవాడ సెజ్ లో సాల్వంట్ డ్రమ్ములను కంటైనర్ లోనే చేసుకున్నాడు. కంటైనర్ ముందు భాగంలో సాల్వంట్ డ్రమ్మి పెట్టి వెనకాల భాగంలో గంజాయి ఉంచారు. కెమికల్స్ డ్రమ్ములను కూడా జిప్సెమ్ వేచిలు లేకుండా తరలిస్తున్నారు. ఆ కెమికల్ సాల్వంట్స్ ఏంటి అన్న అంశంపై కూడా విచారణ చేస్తాం. మొత్తం ఎదుగురు నిందితులు గంజాయి సప్లై లో భాగంగా ఉన్నారు..ఇందులో ఐదుగురు నిందితులను అర్రెస్ట్ చేసాం. మిగతా ముగ్గురు నిందితులను పరాలిలో ఉన్నారు..

రైతులకు కొత్త రుణాలు

-మొదటివేళ తరువాయి
బ్యాంకుల్లో రైతులు రుణమాఫీ విషయంలో ఎక్కువ ఇబ్బందులు పడుతున్నట్లు తన దృష్టికి వచ్చిందని చెప్పారు. ఈ విషయాన్ని వెంటనే బ్యాంకు అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ మనజిమిల్ ఖాన్, బ్యాంకు అధికారులను ఆడేశారు. బ్యాంకింగ్ చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఒకే అకౌంట్ ద్వారా సుమారు రూ.30 వేల కోట్ల జమ అయ్యాయని చెప్పారు. ఏకకాలంలో, ఒకే అకౌంట్ నుంచి ఇంత మొత్తం ఎన్నడు బ్యాంకుల్లో జమ కాలేదని అన్నారు. రైతులకు సహకరించాలని బ్యాంకు అధికారులకు డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

మాజీ సీఎం కేసీఆర్ బగ్ పాక్

-మొదటివేళ తరువాయి
30 మీటర్ల పొడవున.. ఒక ఫీటు వరకు కిందికి కుంగింది. రాత్రివేళ వంతెన కుంగిపోయిన విషయాన్ని మహారాష్ట్ర వెజ్ ప్రయోజకులు గుర్తించి బయటకు చెప్పడంతో అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఇదంతా బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యంతోనే జరిగిందంటూ వివకాలు అప్పట్లో మండిపడిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత ప్రభుత్వం మారడం.. బ్యాంకేజీని పరిశీలించడం అన్ని జరిగాయి. ఇటీవలే బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కూడా ప్రాజెక్టును సందర్శించారు.

స్థానికతపై ప్రతిపాదనలు...

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : జీవో 317 పై ఏర్పాటైన కేబినెట్ సభ కమిటీ వరుస సమావేశాలను నిర్వహిస్తోంది. శనివారం హైదరాబాద్ లోని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర వైద్యారోగ్య మంత్రి దామోదర్ రాజారెడ్డిపూ ఆధ్వర్యతన సమావేశం అయింది. కమిటీ సభ్యుడిగా ఉన్న మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఇందులో పాల్గొన్నారు. 317 జీవో పై స్థానికతకు సంబంధించి రెండు రకాల ప్రతిపాదనలను సాధారణ పరిపాలన శాఖ క్యాబినెట్ సభ కమిటీ ముందు ప్రతిపాదించింది. అయితే సాధారణ పరిపాలన శాఖ ప్రతిపాదించిన అంశాలపై ఆ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి రాష్ట్ర అధ్యక్షేట్ జనరల్ తో సంప్రదించాలని సూచించింది. ఆ తర్వాత తుది నివేదికను క్యాబినెట్ సభ కమిటీకి సమర్పించాలని ఆదేశించింది.అదేవిధంగా జీవో 46 కు సంబంధించిన అంశాలపై మంత్రివర్గ ఉపసంఘం న్యాయ నిపుణలతో చర్చించింది. సాధ్యమైనంత త్వరగా జీవో 317 సమన్వయ పరిష్కారించాలనే ఉద్దేశంతో సభ కమిటీ పని చేస్తోంది. క్యాబినెట్ సభ కమిటీ సమావేశంలో రాష్ట్ర సాధారణ పరిపాలన శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి బెన్సర్ మహేష్ దత్ ఎక్కా శివశంకర్ (0బైర్లెట్ ఐఎయస్), బుసాని వెంకటేశ్వరరావు (0బైర్లెట్ ఐఎఎస్) క్యాబినెట్ సభ కమిటీ కన్వెలర్, జాయింట్ సెక్రటరీ సర్కెస్, జి సునీత్ దేవి, సహాయ కార్యదర్శి మల్లికార్జున్, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.గతంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 317 జీవోను తీసుకొచ్చింది. రాష్ట్రంలో కొత్త జోన్ల వ్యవస్థ అమలులోకి రావడంతో.. కొత్త జిల్లాలకు, కొత్త జోన్లకు, మల్టీ జోన్లకు.. ఉద్యోగాలను, ఉద్యోగులను సర్దుబాటు చేసే ప్రక్రియను నాటి ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. 2021 డిసెంబర్ 6వ తేదీన ఈ జీఓను జారీ చేసింది. పాత జిల్లాలు, జోన్లు, మల్టీ జోన్లలోని ఉద్యోగులు.. ఆ పాత జిల్లాలు, జోన్లు, మల్టీ జోన్ల పరిధిలోని కొత్త జిల్లాలు, కొత్త జోన్లు, కొత్త మల్టీ జోన్లలో తాము కోరుకున్న చోటకు వెళ్లడానికి ఆఫ్సర్ ఎంచుకునే అవకాశం కల్పించింది.ఈ ఆఫ్సర్లకు ఆ కేందర్ పోస్టులో సీనియారిటీని ప్రధాన ప్రాతిపదికగా నిర్ణయించింది. వికలాంగులతో పాటు పలు తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత కింద ఆఫ్సర్లు ఎంచుకునే వెసులుబాటును కల్పించింది. అయితే మల్టీ జోన్లో, జోన్లో కేందర్ పోస్టుల్లో కన్నా జిల్లా కేందర్ ఉద్యోగుల సర్దుబాటుపై ముఖ్యంగా ఉపాధ్యాయులు నుంచి తీవ్రస్థాయిలో నిరసనలు వ్యక్తమయ్యాయి. జీఓ 317ను వ్యతిరేకిస్తూ డిసెంబర్ చివరి నుంచి ఉద్యోగులకు, ఉపాధ్యాయులు నిరసన చేపట్టారు.ఉద్యోగుల స్థానికతను 317 జీఓ పరిగణనలోకి తీసుకోవటం లేదని ప్రధానంగా ఉద్యోగులు అభిప్రాయపడ్డారు. స్థానికంగా పని చేయాల్సిన తమను వేరే జిల్లాలకు బదిలీ చేస్తున్నారని చెబుతున్నారు.

బడి శుభ్రంగా.. ఆవరణ పచ్చగా

-మొదటివేళ తరువాయి
పాఠశాలకే ప్రత్యేక నిధులను కేటాయించడం ద్వారా ఈ సమస్య పరిష్కారం అవుతుందన్న ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడకే అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీలను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. పాఠశాల పరిశుభ్రత అనేది చాలా ముఖ్యమైన అంశమని భావించిన ప్రభుత్వం ఈ బాధ్యతలను ఈ కమిటీలకు అప్పగించింది. కాగా ఇప్పటికే ఇస్తున్న సమగ్ర శిక్షకంపోజిట్ న్యూట్ గ్రాంటుకు అదనంగా ఈ గ్రాంటును చెల్లించనున్నారు. విద్యా సంవత్సరంలోని 10 నెలల పాటు ఈ నిధులను చెల్లించనున్నారు. నిధుల వినియోగంలో భాగంగా అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీల శాతా నుంచి మొత్తాన్ని డ్రా చేస్తున్నప్పుడు, ఎక్కడా ఏ వ్యక్తి పేరును పేరొవ్వవరం లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇచ్చింది. ఈ పనుల కోసం ఉద్దేశించిన వ్యక్తులకు ఈ నిధులను నేరుగా ఇవ్వడానికి వీలుగా వెసులుబాటును కల్పించారు. ఈ పనుల కోసం పూర్తి సమయం లేదా పార్ట్ టైమ్ వద్దతిలో కార్యకలను నియమించుకోవచ్చు. ఈ గ్రాంటును జిల్లా మినరల్ ఫండ్ (ట్రస్ట్ (డీఎంఎఫ్డి)) నుంచి విడుదల చేయనున్నారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీలకు మూడు నెలల ముందుగానే ఈ నిధులను విడుదల చేస్తారు. కాగా, ఈ గ్రాంటును ఆయా పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్యను బట్టి నెలకు రూ.3వేల నుంచి రూ.20వేల దాకా ఇస్తారు.

ముగిసిన డీఎస్సీ పరీక్షలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 5(ఆంధ్రజ్యోతి): ఉపాధ్యాయల పోస్టుల భర్తీ కోసం నిర్వహిస్తున్న పరీక్షలు ముగిశాయి. రాష్ట్రంలో 11062 టీచర్ పోస్టుల భర్తీ కోసం ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ ను జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ పోస్టుల భర్తీలో భాగంగా గత నెల 18వ తేదీ నుంచి పరీక్షలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ పరీక్షలు సామంతులతో ముగిశాయి. కాగా ఈ పోస్టుల కోసం మొత్తం 2,79,957 మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తులను చేసుకున్నారు. ఇందులో 2,45,263 మంది (87.6%) అభ్యర్థులు పరీక్షలకు హాజరయ్యారు.

అక్టోబరు 31 వరకు స్కాలర్ షిప్ దరఖాస్తులు

నేషనల్ మెరిట్ స్కాలర్షిప్ కోసం అక్టోబరు 31వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులను సమర్పించుకోవచ్చని విద్యా శాఖ అధికారులు తెలిపారు. ఇంటర్మీడియట్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులు ఈ స్కాలర్షిప్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన స్కాలర్ గ్రాంట్ వివరాలు (రూ.ల్లో) విద్యార్థులు గ్రాంటు 1 నుంచి 30 3,000, 31 నుంచి 100 6,000 101 నుంచి 250 8,000 251 నుంచి 500 12,000 501 నుంచి 750 15,000 750కి పైబడి 20,000

ఈ సారైనా కల నెరవేరుతుందా....

శ్రీశైలం ఎడమగట్టు కాల్వ పై ఆశలు

నల్గొండ , శుభ తెలంగాణ: భూగర్భ జలాల్లో అత్యధికంగా ఫ్లోరైడ్ ఉన్న ప్రాంతంగా నల్గొండ జిల్లా గిన్నెర్ రికార్డుల్లోకి ఎక్కింది. సాగునీటి సమస్య వల్ల భూగర్భ జలాల్లో అధారపడే ఇక్కడ రైతాంగానికి, అదే మాదిరిగా ఫ్లోరైడ్ నీటితో కర్రాలు అప్రమత్తంకరలు తిరిగిన బాధితులకు సురక్షితమైన ఉపరితల సాగునీటిని అందించేందుకు ఉద్దేశించిన ప్రాజెక్టులు నిరాశరూపులు.ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా ప్రజలు దశాబ్దాల అలుపెరగని పోరాటాల ఫలితంగా శ్రీశైలం ఎడమగట్టు కాల్వ (ఎస్.ఎల్.బి.సి) ప్రాజెక్టుకు అంకూరార్పణ జరిగింది. ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లాలోని దేవరకొండ, ముసుగోడ, నాగార్జున సాగర్, విర్యాలగూడెం, నల్గొండ, నకిరేకల్ అరు నియోజకవర్గాలు అంటే, సగం జిల్లాకు ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా 3 నుంచి 4 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు, 516 ఫ్లోరైడ్ పీడిత గ్రామాలకు తాగునీరు అందించే లక్ష్యంతో మొదలైన శ్రీశైలం సారంగం ప్రాజెక్టు (ఎస్.ఎల్.బి.సి ప్రాజెక్టు) పనులు గడిచిన దశాబ్ద కాలంగా అడుగు ముందుకు పడలేదు. కృష్ణా నదిలో వరద నీటిని శ్రీశైలం రిజర్వాయర్ నుంచి సారంగం మార్గంలో జిల్లాకు తరలించే ఈ ప్రాజెక్టుకు నాటి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి సీఎంకా 2005 లో ఉంచునావన చేశారు.ఈ ప్రాజెక్టులో 44 కిలోమీటర్ల నీటివిలో సారంగం తవ్యాల్లో ఉంటుంది. రూ.1920 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో మొదలైన ఈ ప్రాజెక్టు తాజా అంచనా రూ.3152 కోట్లకు చేరింది. పనుల పూర్తి రూ.4468 కోట్లు అవసరమని ఇంగ్లీషన్ శాఖ ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసింది. కాగా, రాష్ట్ర తాజా బడ్జెట్లో శ్రీశైలం సారంగం మార్గానికి రూ.800 కోట్లు కేటాయించడంతో పనులు వేగవంతంగా జరుగుతాయన్న ఆశాభావం వ్యక్తం అవుతోంది.

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో సగరుల చైతన్యాన్ని ప్రదర్శిస్తాం....



-సగర సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఉప్పరి శేఖర్ సగర హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : రాజీయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సగరుల రాజకీయ చైతన్యాన్ని ప్రదర్శిస్తామని తెలంగాణ సగర సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఉప్పరి శేఖర్ సగర అన్నారు. గచ్చిబౌలిలోని సగర సంఘం రాష్ట్ర కార్యాలయంలో జరిగిన సగర సంఘం రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశం పలు కీలక నిర్ణయాలను తీర్మానించింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఉప్పరి శేఖర్ సగర మాట్లాడుతూ ధన బలం లేక చట్టసభల్లో అడుగు పెట్టడానికి అవకాశం లేని తమ జాతి భవిష్యత్తు రాజకీయాలను శాసించే విధంగా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో వార్డు మెంబర్లుగా, సర్పంచులుగా, ఎంపీటీసీలుగా, జెడ్పీటీసీలుగా, ఎంపీపీలుగా, జెడ్పీ చైర్మన్లుగా, కౌన్సిల్మెన్లుగా, కార్పొరేటర్లుగా, చైర్మన్లుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పోటీ చేసి మెజారిటీ స్థానాలలో విజయం సాధించడం కోసం తమ ప్రయత్నం కొనసాగిస్తామని అన్నారు.

వివిధ రాజకీయ పార్టీలలో ఉన్న సగరులు రాజీయే ఎన్నికలకు సంసిద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాన రాజకీయ పార్టీల నాయకులు సగరులకు మెజారిటీ స్థానాలలో అవకాశాన్ని కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. సగరులను విస్తరించే ఏ రాజకీయ పార్టీనైనా ఓడించడం కోసం తమ ప్రయత్నం ఉంటుందని, సగరులను గుర్తించి అవకాశాలు కల్పించే ఏ రాజకీయ పార్టీనైనా ఆదరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న లక్షలాదిమంది సగరులు రాజకీయంగా రాజీంపేందుకు త్వరలోనే రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్లో వేలాది మందితో 'సగర చైతన్య సదస్సు' నిర్వహిస్తామని ప్రకటించారు. సగరులను చైతన్యపరిచే లక్ష్యంతో కాల పరిమితి పూర్తయిన జిల్లాలలో త్వరలోనే తిరిగి సూతన కమిటీలను ఏర్పాటు చేసి సంఘాన్ని మరింత బలోపేతంగా నిర్మాణం చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం రాష్ట్ర గౌరవాధ్యక్షులు ముత్యాల హరికిషన్ సగర, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరవ సభ్యం సగర, రాష్ట్ర కోశాధికారి వడ్లకొండ కుమారస్వామి సగర, రాష్ట్ర సంఘం ముఖ్య సలహాదారులు ఆర్.బి. అంజనేయులు సగర, సగర ఆత్మగౌరవ భవన వెల్చేర్ త్రస్ట్ చైర్మన్ అస్సాని మారుతు సాగర్, రాష్ట్ర యువజన సంఘం అధ్యక్షులు మర్రి సురేష్ సగర, ప్రధాన కార్యదర్శి ఉప్పరి మహేందర్ సగర, కోశాధికారి సాయి గణేష్ సగర, రాష్ట్ర మహిళా సంఘం అధ్యక్షురాలు గాంధీ ప్రవతి సగర, ప్రధాన కార్యదర్శి అతినారపు విజయలక్ష్మి సగర, కోశాధికారి సూర జయమ్మ సగర, రాష్ట్ర పాలకమండలి సభ్యులతో పాటు 24 జిల్లాల అధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులు, కోశాధికారులు, రాష్ట్ర యువజన సంఘం, మహిళా సంఘం కమిటీల సభ్యులు హాజరయ్యారు.

ఫేక్ వార్తలు, తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఎక్కడికక్కడే తిప్పి కొట్టాలి... -ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు



అమరావతి, శుభ తెలంగాణ: సోమవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలో కలెక్టర్ల సమావేశం నిర్వహించారు.. ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం ఏర్పాడైన తొలి కలెక్టర్ల సమావేశం ఇదే.. ఈ భేటీకి సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ హాజరయ్యారు.. 100 రోజుల యాక్షన్ ప్లాన్ ఇవ్వడానికి సిద్ధమైంది సర్కార్.. ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలను కలెక్టర్లకు వివరించనున్నారని సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్.. శాంతి భద్రతలకు అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని కలెక్టర్లు, ఎస్పీలకు దిశా నిర్దేశం చేయనున్నారు.. ప్రజలకు సేవలందించే విషయంలో నిబంధనల పేరుతో ఇబ్బందులు పెట్టొద్దని స్పష్టం చేయనున్నారు.. ఫేక్ వార్తలు, తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఎక్కడికక్కడే తిప్పి కొట్టాలని కలెక్టర్లకు చంద్రబాబు దిశా నిర్దేశం చేసే అవకాశం ఉందంటున్నారు.. తాను జిల్లాల పర్యటనలకు వచ్చేటప్పుడు అవసరానికి మించి జాగ్రత్తలు తీసుకోవద్దని.. ప్రజలను ఇబ్బందులు పెట్టొద్దని మరోసారి స్పష్టం చేయబోతున్నారని సీఎం.. అయితే, ఈ కలెక్టర్ల సమావేశానికి ఓ ప్రత్యేకత ఉంది.. విభజన జరిగిన పదేళ్ల కాలంలో తొలిసారి సచివాలయంలో కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ జరుగుతోంది.. 2014-19 మధ్య కాలం తొలి రోజుల్లో హైదరాబాద్లో ఆ తర్వాత ప్రజా వేదికలో కలెక్టర్ల సమావేశం నిర్వహించేవారు.. ఇక, గత ప్రభుత్వంలో కేవలం ఒక్కసారి మాత్రమే కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు అప్పటి సీఎం.. గత ప్రభుత్వంలో తొలి కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ ప్రజా వేదికలో నిర్వహించిన నాటి సీఎం జగన్. కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ ముగిసిన వెంటనే ప్రజా వేదికకు కూర్చోవాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు.. మరోవైపు.. కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహణకు సచివాలయంలో సరైన వేదిక లేకున్నా ఖర్చు తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేస్తోంది ప్రభుత్వం.. ఫంక్షన్ హాల్లో.. హైదరాబాద్లో కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించడానికి అంగీకరించిన సీఎం చంద్రబాబు.. అవసరమయ్యే ఖర్చు వడ్లని స్పష్టం చేశారు.. సచివాలయంలోనే సర్దుకుని కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహిస్తామని సీఎం చెప్పడంతో.. సచివాలయంలోనే ఈ సమావేశం నిర్వహిస్తున్నారు.

అభివృద్ధికి 60 కోట్లు.. వివిధ అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన -పార్లాన్ స్పీకర్, మంత్రి పొంగలతీర్థి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: వికారాబాద్ నియోజకవర్గంలో సోమవారం రాష్ట్ర శాసనసభ సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, రెవెన్యూ, గృహ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగలతీర్థి శ్రీనివాస్ రెడ్డి లు 60 కోట్ల నిధులతో వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. వికారాబాద్ పట్టణంలోని ఆలంపల్లి నుండి రాళ్లచిట్లంపల్లి వరకు డబుల్ రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు 12 కోట్ల వ్యయంతో, వికారాబాద్ పట్టణ కేంద్రంలో 4 సూబిడ్ ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్ నిర్మాణానికి 6 కోట్ల వ్యయంతో అదేవిధంగా మర్చి నుండి కోట్ల వల్లి వరకు వివిధ అనుసంధాన రోడ్డు నిర్మాణానికి 42 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మాణ పనుల శంకుస్థాపనలు గావించారు. ముందుగా జిల్లా పర్యటన విచ్చేసిన శాసనసభ సభాపతి, మంత్రికి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీతి జైన్ పుష్పగచ్ఛాలతో స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా సభాపతి, మంత్రి పోలీస్ గౌరవ వందనాన్ని స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీతి జైన్, రోడ్డు భవనాల శాఖ కార్యదర్శి హరిచందన, ఇంజనీర్ ఇన్ చీఫ్ మోహన్ నాయక్, ఎస్ కె వసంత నాయక్ , ఇంచార్జ్ ఇజ శ్రీధర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మంజుల రమేష్, వైస్ చైర్మన్ శంషేర్ బేగం, వివిధ శాఖల అధికారులు , ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి కి వచ్చిన దరఖాస్తులపై ప్రత్యేక దృష్టి సాలించి సత్కరమే పరిష్కరించాలి... -జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ లింగ్య నాయక్



వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: ప్రజావాణి కి వచ్చిన దరఖాస్తులపై ప్రత్యేక దృష్టి సాలించి సత్కరమే పరిష్కరించాలని జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ లింగ్య నాయక్ అధికారులకు ఆదేశించారు సోమవారం కలెక్టర్ల సమావేశ మందిరంలో జరిగిన ప్రజావాణి కి క్రమంలో వివిధ ప్రాంతాలనుండి వచ్చిన 141 ప్రజావాణి దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించాలని ఆయన తెలిపారు. ప్రజావాణి కారిక్టర్ మంత్రి వివిధ శాఖలకు సంబంధించిన వాటిని ఆశాకల అధికారుల సమన్వయ పరిష్కార మ యెలా చూడాలని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్ర మంలో వివిధ శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాప్రా డివిజన్ సప్తగిరి కాలనీలో స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం కార్యక్రమం...

(శుభ తెలంగాణ/కాప్రా) : కాప్రా డివిజన్ సప్తగిరి కాలనీలో స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణి మొక్కలు నాటి,వాటిని కాలనీవాసులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం చేపడుతున్న పచ్చదనం అభివృద్ధి కార్యక్రమం అభినందించేందుకు, మొక్కలను పెంచడం ద్వారా వాతావరణంలో ఆక్సిజన్ శాతం పెరిగి స్వచ్ఛమైన గాలి లభిస్తుందని అన్నారు. ప్రతి పౌరుడు తమ కర్తవ్యంగా మొక్కలను నాటాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాప్రా డివిజన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కొబ్బూరి నాగశేషు,కాప్రా వార్డ్ ఆఫీసర్ విజయ్ రాజ్, యువీడి టీం జి.జయయ్య కుమార్, జి.హెచ్.ఎస్. జవాహర్ నాగభట్ల రామకృష్ణ పి.దశరథ, జి.కృష్ణ మరయు సప్తగిరి కాలనీ అధ్యక్షులు రమాకాంత్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీనివాస్, సెక్రటరీ శ్రీకాంత్, జనరల్ సెక్రటరీ విజయ్ సారథి, ట్రెజరర్ రాజేశ్వర్ శర్మ, కాలనీవాసులు ఈశ్వర్ రెడ్డి,రాకేష్ మరయు డివిజన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు

తరిలిరావడంతో ఆలయం పరిసర ప్రాంతాల వరకు కేవలం ద్విచక్ర వాహనాలను మాత్రమే అనుమతించారు. ఇతర వాహనాలు అన్నింటినీ గ్రామపంచాయతీ సమీపంలోనే నిలిపివేశారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ గౌరవ అధ్యక్షుడు నదానందం గౌడ్, ఆలయ చైర్మన్ గోపాల్ రెడ్డి, కమిటీ సభ్యులు, ఆలయ ప్రధాన పూజారి సాయి శివ పాల్గొన్నారు.



శివనామ స్మరణలతో మార్తోగిన చందిప్ప మరకత శివాలయం

శంకరపల్లి, శుభ తెలంగాణ శ్రావణ మాసం తొలి సోమవారం కావడంతో దేవాలయాలన్నీ శివనామ స్మరణతో మార్తోగాయి. శంకరపల్లి మండలం లోని చందిప్ప మరకత శివాలయంలో తెల్లవారుజామున నుంచే భక్తులు దర్శనం కోసం వేచి ఉన్నారు. శ్రావణమాసం ఈ సోమవారం నుంచి ప్రారంభం కావడం భక్తులు పెద్ద ఎత్తున చేరుకొని స్వామివారికి అభిషేకం చేయడానికి పోటీపడ్డారు. ధ్యజన్సంభం వద్ద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం కాలభైరవ స్వామికి పూజలు నిర్వహించి ఆలయంలోకి ప్రవేశించి స్వామివారికి అభిషేకాలు నిర్వహించారు. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య స్వామి వారి అభిషేకాలు కొనసాగగా భక్తులకు మరో క్యూలైన్ ద్వారా దర్శనం కల్పించారు. ఆలయ ప్రాంగణమంతా శివనామ స్మరణతో ఒకవైపు మారుమ్రోగాగ.. మరోవైపు భజన మండలి కార్యక్రమాల ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. స్వామి వారిని కీర్తిస్తూ.. నిరంతరం భజన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. దాతల సహకారంతో స్వామి వారిని దర్శించుకునేందుకు వచ్చిన భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వేలాది మంది భక్తులు దేవాలయానికి



ఇక సెమా డీలక్స్... బస్సులు

నిజామాబాద్ , శుభ తెలంగాణ: ఆర్టీసీ బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం.. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ నుంచి మొదలైంది. సామాన్యుడు సీఎం అయినట్లు.. ఆమ్ ఆర్టీ పార్టీ నేత అవినంద్ కేజ్రీవాలే సీఎం అయ్యాక.. ఢిల్లీలో ఆర్టీసీ బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం కలిపారు. దీనిని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని? తమిళనాడులో సీఎం స్టాలిన్ కూడా ఎన్నికల సమయంలో హామీ ఇచ్చి అమలు చేస్తున్నారు. తర్వాత కర్ణాటక, తెలంగాణలోనూ ఢిల్లీ బస్ ప్రారంభించారు. త్వరలో ఏపీలో కూడా అమలు చేయబోతున్నారు. ఇటీవలి ఎన్నికల

సమయంలో టీడీపీ?జనసేన?బీజేపీ ఉమ్మడి మేనిఫెస్టోలో అధికారంలోకి వస్తే మహిళలకు ఢిల్లీ కల్పిస్తామని తెలిపారు. అయితే ఉచిత ప్రయాణం ఢిల్లీ, తమిళనాడులో సమర్థవంతంగానే అమలువుతోంది. కర్ణాటక, తెలంగాణలో మాత్రం రోడ్డు రవాణా సంస్థలను నష్టాల్లోకి నెడుతున్నాయి. ఇటీవలే కర్ణాటక ప్రభుత్వం రవాణా చార్జీలు 20 శాతం పెంచాలని నిర్ణయించింది. ఈమేరకు ఆర్టీసీ ఎండ్ ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదన చేశారు. దీనిపై విమర్శలు రావడంతో ఆక్రమ ప్రభుత్వం పునరాలోచనలో పడినట్లు సమాచారం. ఇక తెలంగాణ పరిస్థితి కూడా అలాగే ఉంది. మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం కారణంగా నెలకు రూ.300 కోట్లు ఖర్చవుతుందని అంచనా వేశారు. ఈమేరకు ప్రభుత్వం ఆర్టీసీకి రీఫండ్ చేయాలి. ఈమేరకు బడ్జెట్లో కూడా ఉచిత ప్రయాణానికి రూ.3,300 కోట్లు కేటాయించింది.





ఈ పండ్లు తింటే అధిక బరువు పెరగరు?

యాపిల్ పండ్లలో ఫైబర్ అనేది సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అందుకే వీటిని తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. అందువల్ల అధిక బరువు ఈజీగా తగ్గేందుకు యాపిల్ పండ్లు కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఇంకా అలాగే కివి పండ్లు కూడా సులభంగా బరువును తగ్గించగలవు. ఈ పండ్లలో విటమిన్లు సి ఇంకా కె ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను ఈజీగా మెరుగు పరుస్తాయి. అందువల్ల మెటబాలిజం అనేది మెరుగుపడుతుంది. దాని ఫలితంగా క్యాలరీలు కూడా చాలా సులభంగా ఖర్చవుతాయి. దీంతో కొవ్వు ఈజీగా కలిగి బరువు తగ్గుతారు. ఇలా కివి పండ్లను తింటున్నా కూడా ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చు. స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు రాస్ బెర్రీల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బరువును కూడా చాలా సులభంగా తగ్గిస్తాయి. ఇంకా అదే విధంగా బరువు తగ్గేందుకు ప్రతి రోజూ గ్రేప్ ఫ్రూట్ ను కూడా మీరు తినవచ్చు. దీంతోనే బరువును తగ్గించే చాలా గుణాలు ఉంటాయి. ఇంకా అలాగే రోజూ నారింజ పండ్లను తింటున్నా కూడా బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. దీంతోపాటు అరటి పండ్లు, ప్యాపిన్ ఫ్రూట్, స్ట్రాస్ ఫ్రూట్ తదితర పండ్లను తరచూ తింటున్నా కూడా సులభంగా బరువు తగ్గుతారు. ఈ పండ్లను తింటే అధిక బరువు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అధిక బరువు ఈజీగా తగ్గడానికి పుచ్చకాయలను మనం ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే ఈ పండ్లను తినడం వల్ల మనకు చాలా రకాల ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా వీటిని ప్రతి రోజూ తింటే బరువు తగ్గడం చాలా ఈజీ అవుతుంది. అందుకే పుచ్చకాయలను తినడం వల్ల శరీరానికి చాలా తక్కువ క్యాలరీలనేవి లభిస్తాయి. ఇవి ఎక్కువ సేపు ఉన్నా కూడా ఆకలి వేయకుండా చేస్తాయి. అందువల్ల తక్కువ ఆహారం తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. ఇలా పుచ్చకాయలను తినడం వల్ల అధిక బరువు చాలా సులభంగా తగ్గుతారు. ఇలా ఈ పండ్లని తినడం వల్ల కొవ్వు చాలా ఈజీగా కలిగి బరువు కూడా తగ్గుతారు.

పాలు ఎక్కువగా తాగేస్తున్నారా..?

పాలు తాగడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కానీ సంతృప్త కొవ్వు పరిమాణం చాలా ఎక్కువగా ఉంటే అప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇటువంటి పాలు ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మనిషిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఫిట్ గా ఉండాలంటే మంచి డైట్ అవసరమని వైద్యులు కూడా సలహా ఇస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కోసం పాలు కూడా ఉత్తమ మూలంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇతర పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే పాలు తాగడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరం కాబట్టి ఖచ్చితంగా ఇక్కడ ఆలోచించాల్సిన విషయమే. దీనిపై శాస్త్రవేత్తలు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎలాంటి పాలు కూడా గుండె జబ్బును కలిగిస్తాయో తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. పాలతో సహా పాల ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు వస్తాయని బ్రిస్టల్ యూనివర్సిటీలో ఓపెన్ హెల్త్ చేస్తున్న శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు. అంతే కాదు ఎముకలకు సంబంధించిన వ్యాధులు వచ్చినప్పుడు కూడా పాలు తాగకుండా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇది ఎముకల బలహీనతను పెంచుతుంది. అదే సమయంలో కొన్ని ఆహారాలు నయాటికా నోప్పిని ప్రేరేపిస్తాయి. ఈ ఆహారాలలో పాల ఉత్పత్తులు కూడా ఉన్నాయి. ఇన్ ఫ్లమేషన్ సమస్య: ఎవరికైనా శరీరంలో మంటకు సంబంధించిన వ్యాధి ఉంటే అతను పాలు తాగకుండా ఉండాలి. ఇది కాకుండా కాలేయ సమస్యల విషయంలో పాలకు దూరంగా ఉండండి. ఇలా కొవ్వు కాలేయం లేదా కాలేయ వాపు సమస్య, మూత్రపిండాల సమస్య వంటి సందర్భాల్లో పాలను నివారించండి. బాజూ, జీర్ణవ్యవస్థ పనిచేయకపోవడం వంటి సందర్భాల్లో కూడా పాలు, దాని ఉత్పత్తులను తినవద్దు. పాలు, మిల్క్ షేక్ లో పెద్ద మొత్తంలో సంతృప్త కొవ్వు ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం. గుండె రక్తనాళాలపై అధ్యయనం చేశామన్నారు. సంతృప్త కొవ్వు అధికంగా ఉండే పాల ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని తేలింది.



చిగుళ్లలో నొప్పి ఉందా?



దంతాల తెల్లబడటం కోసం అనేక రకాల సహజ ఆకులు ఉపయోగంలో ఉన్నాయి. ఈ ఆకులను నోరు శుభ్రం చేయడానికి, దంతాల కాంతివంతం చేయడానికి సాంప్రదాయకంగా ఉపయోగించవచ్చు. వేప ఆకులలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియా, శిలీంధ్రాలతో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. తద్వారా దంతాల కావిటీస్, చిగుళ్ల వ్యాధిని నివారిస్తాయి. ఫలితంగా దంతాలు తెల్లగా మారుతాయి. జామూన్ ఆకులలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ మైక్రో బయోల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చిగుళ్ల వాపును తగ్గిస్తాయి. అలాగే నోటి బ్యాక్టీరియాతో పోరాడుతాయి. అలాగే దంతాలు కూడా తెల్లగా మారుతాయి. తులసి ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను తగ్గిస్తాయి. తులసి దంతాల నుండి ఉపరితల మరకలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. దంతాలు తెల్లగా కనిపించేలా చేస్తుంది. తేజ్ ఆకులను దంతాలను తెల్లగా మార్చడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది సంపూర్ణ నోటి పరిశుభ్రతకు సహాయపడుతుంది. ఎండిన తేజ్ ఆకులను పొడరగా రుబ్బుకోవాలి. అందులో నారింజ తొక్కల పొడిని మిక్స్ చేసి పళ్ళు తోముకోవాలి. పుడినా ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను చంపి శ్వాసను ఫ్రెష్ చేస్తాయి. పిప్పరమింటి అయిల్ ఉపరితల మరకలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. దంతాలు తెల్లగా కనిపిస్తాయి. తాజా పుడినా ఆకులను నమలడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్లు శుభ్రపడతాయి. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది. ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించాలని నూచిస్తున్నాము.)

వ్యాధులను దూరం చేసే బివ్యోషధం

మునగకాయలు, మునగ ఆకుల్లో అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా మునగాకు తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ఇవి జీవక్రియను పెంచుతాయి. ఇంకా శరీరంలోని రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రిస్తాయి. ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో మునగ ఆకు నీటిని లేదా రసం తాగడం వల్ల శరీరంలోని టాక్సిన్స్ తొలగిపోతాయి. జుట్టు రాలడం, రక్తహీనత, కీళ్లనొప్పులు, ధైర్యాన్ని, ఉబ్బనం, బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి, మధుమేహం, బరువు తగ్గడం వంటి వ్యాధులకు మునగ ఆకులు ఉపయోగపడతాయని ఆయుర్వేదంలో పేర్కొన్నారు. మునగాకు రసం, లేదా నీటిని తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి. మునగ చెట్టును ఆయుర్వేదంలో ఔషధ మొక్కగా పరిగణిస్తారు. ఇది అనేక వ్యాధుల చికిత్సలో ఉపయోగించబడుతుంది. ఇందులో క్యాలరీ కంటే 10 రెట్లు ఎక్కువ విటమిన్ ఎ ఉంటుంది. పాల కంటే 17 రెట్లు ఎక్కువ కాల్షియం, నారింజ కంటే ఏడు రెట్లు ఎక్కువ విటమిన్ సి, అరటిపండ్ల కంటే 15 రెట్లు ఎక్కువ పొటాషియం, పెరుగు కంటే 25 రెట్లు ఎక్కువ ఐరన్, 9 రెట్లు ఎక్కువ ప్రోటీన్లను కలిగి ఉంటుంది. మునగాకును తీసుకోవడం వల్ల తల్చులలో తల్చి పాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఆర్థరైటిస్ వంటి మస్సులోస్కెలెటల్ నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శోధ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. శరీరంలోని వాపును తగ్గిస్తుంది. ఇందులోని పాలిఫినాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. క్యాలియం పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల ఎముకలకు బలం చేకూరుతుంది. మునగాకు నీరు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. మునగాకు రసంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజాలు, విటమిన్లు, జి, జి, కాల్షియం, పొటాషియం, బీటా కెరోటిన్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది అనేక ఇన్ ఫ్లమేషన్ నుండి దూరంగా ఉంచుతుంది. మునగాకు హిమోగ్లోబిన్ ను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు త్వరగా బరువు తగ్గాలనుకుంటే మునగాకు నీరు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మునగాకు నీరు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఉదయాన్నే పరగడుపున పచ్చి ఆకులతో కూడిన నీటిని తీసుకుంటే మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.

