

మహిళల భద్రతయే.. మొదటి ప్రాధాన్యత

విద్యార్థినిలు భద్రతకు సంబంధించి ఏ సమస్య ఉన్న నిర్మయంగా ఫిర్యాదు చేయండి..!

ఎన్సీ అపిల్ మహజన్

మాజవు పిరిపిలు తుశ్చ తెలుగుడు : లోహల్ విందియాకు

దురంగా ఉంటూ విద్యార్థి దశనుండే ఉన్నత లక్ష్యాలను ఏర్పాటు మహిళలు వేధింపులకు గుర్తనట్లు అయితే షీ టీమ్ నెంబర్ 8712656425 లేదా దర్యల్ 100 కు విర్యాదు చేసినచో వారిపైన చట్టపరమైన చర్యలు, మహిళలి, విద్యార్థినిల భద్రతకు సంబంధించి వి సమస్య ఉన్న నిర్వాయంగా పోలీసులను సంప్రదించాలని, మహిళ భద్రతయే పోలీన్ శాఖ మొదటి ప్రాధాన్యత అని, విద్యార్థిని విద్యార్థులు సోపర్ మిడియాకి దూరంగా ఉంటూ ఉన్నత లక్ష్యాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని జిల్లా ఎస్సీ విద్యార్థులకు పిలువునిచూరు. విద్యార్థులని తైతన్య వరచాలనే ఉద్దేశంతో సిరిసిల్ పట్టణంలోని సాయి మజికంర ఫంక్షన్ పోల్ లో జిల్లా పోలీన్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన సదస్సులో విద్యార్థులకు మహిళ రక్షణ, షీ టీమ్, తళవీ టీజింగ్ పొక్కి, సైబర్ ట్రైమ్స్, ఇతర అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ.

ಮಹಿಳಾಲು ಮರಿಯ ಚಿನ್ನ ಪಿಲ್ಲಲ ರಕ್ಷಣ ವಿಶಯಂಲೋ ಹೊಲೀನ್
ಶಾಫ್ ಪಟ್ಟಿಪ್ಪಾಮೆನ ಚರ್ಚಲು ಚೆವೆಟ್ಟದಂ ಜರಿಗಿದನಿ, ಮಹಿಳಾಲು
ಭಾದ್ರತ, ಅಕತ್ತಾಯಿಲ ವೇಧಿಂಪುಲ ನುಂಡಿ ಮಹಿಳಾಲ ರಕ್ಷಣ
ಕೂರಕು ಹೊಲೀನ್ ಶಾಫ್ ಅಧಿಕ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತ ಇಸ್ತ್ರು ಜಲ್ಲಾ
ವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಹಿಟ್ಟಿಮ್ಮ ಅರ್ಥರ್ಯಾಲೋ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲು, ಮಹಿಳಾಲಕು
ಅವಗಾಹನ ಕಲ್ಪಿಸ್ತ್ರು ನಿರಂತರಂ ವಾರಿಕಿ ಅಂದುಭಾಟುಲೋ
ಉಂಟುಸ್ವರೂಪಾರ್ಥಿ. ಮಹಿಳಾಲನು, ಯುವತುಲನು ವೇಧಿಂಪುಲಕು
ಗುರಿಚೇಸ್ತೇ ಕರಿನ ಚರ್ಚಲು ತಪ್ಪವನಿ, ಮೈನರ್ ಬಾಲಿಕಲ ಹೈ
ಎವರೈನಾ ಅಫೂಯಿತ್ಯಾಲು ಚೇಸ್ತೇ ಫೋರ್ಕ್ ಯಾಕ್ಟ್ ಕಿಂದ ಕೇಸುಲು
ನಮೋದು ಚೇಯಡಂ ಜರುಗುತ್ತಂದನಿ ಹೆಚ್ಚಿಂಚಾರು.
ಮಹಿಳಾಲು ಯುವತುಲು ಎಲಾಂಬಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಂಗಾ
ಹೊಲೀನ್ ವಾರಿನಿ ಸಂಪ್ರದಿಂಚಾಲನಿ, ನೇರುಗಾ ಸಂಪ್ರದಿಂಚಲೇನಿ



వారు పీ టీమ్ నంబర్ 87126 56425 దయల్ 100 కు
నమాచారం ఇష్టగులరని, సమాచారం అందించిన వారి
యొక్క విపరాలు గోప్యంగా ఉంచడాయని ఎస్టీ
తెలిపారు. విద్యార్థిని విద్యార్థుల సోషల్ మిడియా ఫేస్బుల్క,
ఇంస్టాగ్రామ్ కు దూరంగా ఉండాలని, ప్రస్తుతం మహిళలపై
వేధింపులు అపూయిత్యాలు, సోషల్ మిడియా వేధింపులు
ఆశ్వేష వేధింపులు సైబర్ క్రిమీ, ఆష్ట్రోప్ ప్రాణ్ ఎక్స్ప్రెడ్ గా
జరుగుతున్నాయని ఇలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలని,
విద్యార్థి దశనుండే ఉన్నత లక్ష్యాలు ఏర్పాటు చేసుకుని
క్రమశిక్షణ పట్టుదల ఓపికతో కష్టపడినప్పుడు మంచి
విజయాలు సాధిస్తారన్నారు. చదువుకునే యుక్త వరుస్సు లో

యువతులు ప్రతోభాలు, ఆకర్షణిలకు గురై భవిష్యత్తు నాశనం చేసుకుంటున్నారని జీవితంలో ప్రతి స్నేహ ముఖ్యమే అని ఈరోజు మించిన ఇక్కడ సంతోషంగా ఉన్నారు అంటే మీ తల్లిదండ్రులు ఏదో రకంగా కష్టపడి వని చేసి మిమ్మల్ని ఇక్కడికి పంపించడం జిరిగించని ఎవ్వుడు మర్చిపోకూడదని తల్లిదండ్రులను ఆర్థం చేసుకొని గౌరవిస్తూ వారి కళలను నెరవేస్తూ ఉన్నత స్థాయిలో ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేములవాడ ఎవర్నీ శేషాద్రిని రెడ్డి, డివ్సీ చంద్రశేఖర్, సిఱ కృష్ణాష్ట్రీ టీం ఏ. ఎన్బి ప్రమాల, షీ టీం సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నేతన్నలే చేసేత ఉత్సవాలకు బ్రాండ్ అంబాసిదర్స్

కరీంనగర్, పుథ తెలంగాణ : నేత కార్బికుల కడ్పణతో వెలువదే ఉత్సులను ప్రచారం చేయడానికి మనకన్నా పెద్ద బ్రాండ్ అంబాసిదర్శు ఉండరు కాబట్టి చేసేత ప్రాల ప్రచారానికి చేసేత కాల్చికులే బ్రాండ్ అంబాసిదర్శుగా నిలవాలని జిల్లా కలెక్టర్ హమేలా సత్పతి సూచించారు. బుధవారం కలెక్టర్ ఆండోరియంలో చేసేత మరియు జొళి శాఖ ఆర్పిఱ్యంలో నిర్మించిన జాతీయ చేసేత దినోప్పం కార్బుకమానికి జిల్లా కలెక్టర్ హమేలా సత్పతి ముఖ్య అతిధిగా పొట్టోన్నారు. ఈ సందర్భంగా మొదటగా జోళి ప్రజ్వలనతో కార్బుకమాన్ని ప్రారంభించిన కలెక్టర్, కార్బుకమాన్ని ఉద్ఘేశించి మాట్లాడుతూ, చేసేత కార్బికుల కష్టంతో వెలువదే ప్రతి ఉత్సాదనసు వారే బ్రాండ్ అంబాసిదర్శుగా నిలవాలని, ఆ దిగా వారిధ్వారా ఉత్పత్తి కాబడే ప్రాలను వారే దరిస్తూ వాటి ద్వారా సమకూర్చే సౌకర్యాలను గురించి వారే ప్రచారం చేయాలని తెలిపారు. ప్రతి సోమవారం కలెక్టర్ లో నిర్మించే ప్రజావాణి కార్బుకమంలో చేసేత స్టోర్ ను ఏర్పాటుకు నేత కార్బికులు సుమకంగా ఉన్నట్లయితే స్టోర్ ఏర్పాటుకు అవకాశం కల్పిస్తానని హమించారు. నేత కార్బికుల ద్వారా ఉత్పత్తి కాగా మిగిలిన వాటితో చిన్న చిన్న బ్యాడ్జీల్ వంటి వాటిని కూడా ఉత్పత్తి చేసి వాటిని రాప్తి మరియు జాతీయ ఫార్మేసిస్ దే కార్బుకమంలో వినియోగించేలా నేత కార్బికులు కృషి చేయాలని తెలిపారు. నేత కార్బికులు ఉత్పత్తి చేసే వాటికి ప్రభుత్వం పచ్చేస్ ఆర్డర్ ఇస్తుందనే దిగా ఎదురుచూడకుండా ప్రస్తుత మార్కెట్ కు అనుగుసంగా ఉత్పత్తులు చేస్తూ అభివృద్ధి దిగా పయనించాలని సూచించారు. సంక్షేమ పథకం క్రింద ఉండే వసతి గృహాలకు అవసరమయ్యే దరి, బెడ్ ఫీట్ లు, కర్రోన్లు, దోర్ మ్యాల్ మొదలగు వాటిని కొనుగోలు చేయడానికి పర్సీసింగ్ కమిటీ సభ్యులుగా స్టోనికంగా మనమే ఉంటాం కాబట్టి సాధ్యమైనంత వరకు స్టోలీల ద్వారా చేసేత ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేయడం జరుగుతుందని, చేసేత ఉత్సాదనసు మరింత డిమాండ్ పెరిగే కొత్త రంగులు వాడి మరింత ఆకర్షణీయంగా తీవ్రిద్ది ప్రయత్నం చేయాలని తెలిపారు. ఓలంపిక్ వరకు మన చేసేత రంగం ద్వారా ఉత్పత్తి చేయబడే వస్తువులు వెలుతున్నాయని తెలిపారు. డిసిని చెర్చు కోడూరు రచిందర్ మాట్లాడుతూ, అంతరించి



వినియోగించుకోవాలని అన్నారు. నగర మేయరు కై. సునీల్ రావు మాట్లాడుతూ, భారతదేశంలో చేసేత కు ప్రత్యేక స్థానం ఉండని, చేసేత కార్బూకుల ఆభిప్రాయి భవిష్యత్తులో తీసుకోవాల్సిన చర్యల దిశగా కృషి చేయాలని, తెలంగాణ ఆవిధివం తర్వాత చేసేత రంగాన్ని మరింత ప్రోత్సహించే కార్బూక్మాలు వచ్చాయని, అదే విధంగా పోలీ ప్రవంచంతో పోలీ వదేలా నూతన ఆవిష్కరణలు దిశగా ఆలోచనలు చేయాలని తెలిపారు. కార్బూక్మంలో చివరగా వ్యాసరచన, డ్రాయింగ్ వంటి పోలీల్లో పొల్గాని గెలుపాందిన విద్యుత్తులకు బహుమతులు ప్రదానం చేసి, చేసేత కార్బూకులను సత్కరించారు. అనంతరం పావలా వష్టి పథకం 2021-22 సంవత్సరానికి గాను 20 సంఘాల కు రూపాయిలు 16 లక్షల 19 వేల 011 ల చెక్కును అందజేసి చేసేత స్టోక్సు సందర్శించారు. ఈ కార్బూక్మంలో ఏది మౌండ్ లూమ్ చరణ్, అడిషనల్ మునిపల్ కమిషనర్ సువార్తా, సంక్షేపు అధికారి సరస్వతి, బిసి వెల్స్‌ల్ర్ అధికారి ఆసీల్, ముఖ్యమినిరూపా, ఎడికాగులు తొల్లారూ

యాదార్శిలో ఉద్ధవుల బిలీ...

నల్గొండ : యాదాద్రి భవనగిరి జిల్లా యాదగిరిగుట్ట శీలక్ష్మీన్నరసింహస్వామి ఆలయంలో ఉద్యోగుల ప్రక్కాళన ప్రారంభమైంది. అలయంలో విథ్ తరబడి నిష్పత్తి వేసిన 26 మంది ఉద్యోగులకు స్థానచలనం కలిగింది. యాదాద్రి నుంచి రాష్ట్రంలోని ఇతర ఆలయాలకు ఉద్యోగులను బదిలీ చేస్తూ రాష్ట్ర దేవాదారు శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని శాఖల్లో పాధారణ బదిలీలను ప్రభుత్వం చేపట్టింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆశ్చేస్తి(6ఎ), డీసీ (6బి), ఏసీ (6సి) హోదా కలిగిన దేవాలయాలకు చెందిన ఉద్యోగులల్లో ఒకటి చేటిలు నాలుగేళ్ళగా విధులు నిర్వహిస్తున్న వారిలో 40 శాతం వరకి స్థానచలనం కలిగించాలన్నదే దేవాదారుశాఖ యోచన. ఇందులో భాగంగానే ప్రముఖ ఆలయాల్లో సుదీర్ఘ కాలంగా ఒకేచేటిలు పనిచేయడంతో అవిస్తి, అక్రమాల

ఆరోపణలను కొండరు ఉద్దేశ్యగులు ఎదుర్కొంటున్నారు. దీంతే ఆలయాల్లో ఉన్న అధికారులు, ఉద్దేశ్యగులను బధిలీ చేస్తే అవినితి, అక్రమాలను రూపుప్రాప్తమైని సరాయ్దు బధిలీల ప్రక్రియకు గ్రెన్సిసగ్గుల ఇచ్చింది. ఈ మేరకు ఆర్జేసీ హోదా గల యాదాది, భద్రాచలం, వేములవాడ ఆలయాల ఉద్దేశ్యగులు బధిలీ అయ్యారు. యాదాది శీలక్ష్మీ నరసింహాస్యామి దేవపాఠం నుంచి 65 మంది ఉద్దేశ్యగులు కొన్నిలింగ కు హాజరు కాగా, 26 మంది ఉద్దేశ్యగులు బధిలీ అయ్యారు. ఉమ్మేశ అంధ్రప్రదేశ్ పాలనలో ఉన్న సమయంలో కొమురవెల్లి ఆలయం నుంచి యాదాది, వేములవాడ, కొండగట్టు, భద్రాచలం, బాసర తదితర ఆలయాలకు ఉద్దేశ్యగులు బధిలీపై వెళ్లారు. అక్కడ విధులు నిర్వహించిన ఉద్దేశ్యగులు ఇక్కడికి పచ్చారు. అప్పట్లో జరిగిన బదిలీలు

తప్ప మరోసారి త్రాన్స్‌పర్సు లేకపోవడంతో ఉద్యోగులు, సిబ్బంది ఆష్టారాజ్యంగా విధులు నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రథానంగా అరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఎట్టుకేలకు జరిగిన బదిలీల్లో ఇద్దరు ఏళువేలు, ఆరుగురు సూపరింటెండెంట్లు, విడుగురు సీనియర్ అసిస్టెంట్లు, తొమ్మిది మంది జానియర్ అసిస్టెంట్లు, ఒక సివిల్ ఇంజనీర్ డిపిషన్, ఒక ఎలక్ట్రికిల్ విండ్ కున్సారు. యూదాద్రి అలయంలో చివరిసారిగా 2009లో ఉమ్మడి అంధ్రప్రదేశ్ లో బదిలీలు జరిగాయి. అప్పటి నుంచి యూదాద్రి అలయంలో ఇప్పటివరకు బదిలీలు జరగలేదు. చాలా మంది అభికారులకు, పలు విభాగాలలో పనిచేసే ఉద్యోగులకు పదోస్తులు లభించి యూదగిరిగుట్టలోనే ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. దాదాపుగా 15 ఏళ్ల తర్వాత, తెలంగాణ ఏర్పడుక తొమ్మిసారిగా బదిలీలు జరిగాయి.

లేగ దూడను చంపిన చిరుత

నొజమాబాద్, పుభ తెలంగాణ : నొజమాబాద్ జిల్లా డిచ్యూర్లీ మండలం యానంపల్లి గ్రామంలో లేగదూడువిరుతపులి దాడిచేసిన ఘుటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇందల్చూయి, అటవీశాఖాఅధికారులు తెలిపిన విపరాల ప్రకారం.. డిచ్యూర్లీ, మండలం యానంపల్లి గ్రామ శివారులో తోటమనోస్ కుమార కు చెందిన కొట్టంలో లేగ దూడువై మంగళవారం తెల్లవారుజామున చిరుతదాడిచేసింది. ఉదయం చూసేసరికి లేగదూడ మరజించి ఉండడంతో యజమాని వెంటనే అటవీఅధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు. అధికారులు, వినయ్, శ్రీకంత్, ఘుటనా స్థలానికి చేరుకునిపరిశీలించారు. ఈ విషయమై అటవీశాఖ రేంజ్ ఆఫీసర్ రవిమోహన్ భట్ మాట్లాడుతూ చిరుతదాడి చేసినట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించామనితెలిపారు. కాగా.. చిరుత సంచరిస్తున్న వార్తాతోస్థానికులు భయాందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కాకతీయ, లక్ష్మీకాలువల ద్వారా నీటిని విడుదల

చేసిన ఎమ్ముల్చీ ప్రశాంత రెడ్డి

నిజాముబాద్, పుట్ట తెలంగాణ : నిజాముబాద్ జిల్లా శ్రీరామ్ సాగర్ ప్రాజెక్టు కింద ఉన్న అయికట్టు రైతులకు కాకతీయ, లడ్జై కాలువల ద్వారా భరీంచి వంటలకు సాగునీటిని మాజీ మంత్రి ఎమ్ముచ్చే ప్రశాంత్ రెడ్డి పూజలు చేసి నీటిని విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రశాంత్ రెడ్డి మాటల్లాడుతు తెలంగాణ రాకముందు ఇదే నీళ్ల కోసం మనం ఎన్నో పోరాటాలు చేశాం. గోదావరి ప్రాణపొత కలిసి నటువంటి గోదావరి నదితో బ్రహ్మిందమైన నీళ్ల వస్తున్నాయి. కానీ ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఏదో రాజకీయాల కారణంగా కేసీఆర్ కాలేశ్వరం కట్టినాడు కెసీఆర్ కు మంచి పేరు వస్తువందిని దురద్దేశంతో దొర్కాగ్ర్యా అలోచన చేసుకొని కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు 90 వేల కోట్లు ఖర్చు పెట్టినటువంటి కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టులో 4 వేల కోట్లు ఖర్చు అయిన మేడిగడ్ బ్యారేజీలు 84 వేల పిల్లలు ఉంచి రెండు పిల్లర్సు కుంగినాయి అనే పొక్కతో కాలేశ్వరం కొట్టుకుపోయిందని ఏవో అబధిపు ప్రచారాలు చేస్తూ సముద్రంలోకి ప్రాణపొత కలిసిన తర్వాత గోదావరి నుండి సముద్రంలోకి పోయే నీటిని ఎత్తిపోసే అవకాశమున్న పంపు హాన్ లు రెడ్డి ఉన్న ఎత్తిపోయకుండా కాలయాపన చేస్తూ రైతులకు నీళ్ల ఇవ్వుకుండా ప్రభుత్వం రైతులను ఏదిపిస్తున్నారని ప్రభుత్వంపై ఎమ్ముచ్చే ప్రశాంత్ రెడ్డి మంత్రి పెడ్డారు. ఇప్పటికేనూ ప్రభుత్వం బీసజాలు మానాలి ఆయకట్టు రైతులను కాపాడాలని మాజీ మంత్రి ఎమ్ముచ్చే ప్రశాంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్టు అధికారులు పార్ట్ శ్రేణులు పాట్లాన్నారు.

అట్లో డైవర్డ్ నిరసన

నిర్వుల్, తుఫ తెలంగాణ: నిర్వుల్ జీల్ కడెం మండల కేంద్రంలో మహిళలకు ప్రీ బన్ టీకెట్ తొలగించి ఆట్లో కార్బూకులను ప్రభుత్వం అడకోవాలని దిమాండ్ చేస్తూ ఆట్లో కార్బూకులు మండల ఆట్లో యూనియన్ మండల అధ్యక్షులు నగేష్, ఉపాధ్యక్షులు ఘసి అధ్వర్యంలో నిరసన వహించేశారు. ఈ సందర్భంగా పారు మాటలుదుపూ మహిళలకు ప్రీ బన్ టీకెట్ ప్రభుత్వం కల్పించడంతో ఆట్లోలకు గిరాకీలు లేక ఆట్లో కార్బూకుల కుటుంబాలు ఆర్టికి ఇఖ్వాందులతో తలదిల్లుతున్నాయిన్నారు. వెంటనే ప్రీ బన్ టీకెట్ తొలగించలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞాపించేశారు. ఈ కార్బూకుమంలో పలువురు మండల ఆట్లో యూనియన్ నాయకులు ఆట్లో కార్బూకులు పాల్గొన్నారు.

నగరంలో సెప్టెంబర్ 7 మంచి గణప్తి ఉత్సవాలు వేలాదుర్గాంగ్ల తుమ్మి తెలుగుగాంప పైనూర్కాల్క రక్షిత కీట్లునొక్క దీ

ముస్తాబవుతుందని అందులో భాగంగా ఈరోజు ప్రాదురాభాద్ర అష్టల్ గంట లో భాగ్యవగ్గర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించుకోవడం జిగిందని భాగ్యవగ్గర్ గణేష్ ఉత్సవ సమితి సెక్రెటరీ శిథిదర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్దుతూ సప్పెంబర్ 7వ తేదీన ప్రారంభమయ్యే గణేష్ ఉత్సవాలు సప్పెంబర్ 17వ తేదీన గణేష్ నిమజ్జనంతో ముగుస్తాయని... అందుకుగాను పూర్తిస్తాయిలో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని ఆయన సప్పట చేశారు. భాగ్యవగ్గర్ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నది ఏంటంబే ఈ ఉత్సవాలు ఏ విధంగా జరుగుతున్నాయని తెలుసుకోవడానికి, ఈ ఉత్సవాలను సూర్యిగా తీసుకొని దేవశాప్తంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా హిందూ సమాజం సామూహికమైనటువంటి ఉత్సవాలను నిర్వహించుకుంటా ఉంది కాబట్టి ఈ సంవత్సరం మరింత ఉత్సవాంతోటి ప్రదేశం సదర్పం సంస్కృతి పరిరక్షించుకోవాలనేటువంటి ఒక లక్ష్మింతోటి ఉత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడం లోపట ప్రతి గణేష్ మండపముని యొక్క భాగస్నామ్యాన్ని తీసుకొని ముందుకు పోతుంది ఆదేవిధంగా ప్రభుత్వం కూడా అన్ని విభాగాలు సమన్వయపూర్వానికి ఈపొట్టికి వనులు సమావేశాలు ప్రారంభమైన అన్ని ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం యొక్క అన్ని ప్రభుత్వ విభాగాలను కూడా సమన్వయపరచుకుంటా మా సూచనలు నలపోలు ప్రభుత్వం ముందు పెదుతూ గతంలో ఉన్నటువంటి అనుభవాలను ప్రభుత్వం ఈ సంవత్సరం అలిక బడ్డెట్టు కూడా కేటాయించి ఉత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడం లోపట ప్రభుత్వాన్ని కూడా పూర్తి సహకారం ఉంటుందని మేము ఆశిస్తున్నాం ప్రభుత్వం కూడా ఆ రకమైన సిద్ధం కావాలని కోరుకుంటున్నామని అన్నారు.

లోకల్ బాడి ఎలక్షన్స్‌పై

ముందుకు ఎలా

వరంగల్ , శుభ తెలంగాణ : అసెంబ్లీలో అయినా బయట అయినా తెలంగాణలో అధికార పార్టీపై విరుదువుడుతోంది ఎవరు అంటే... భారత రాష్ట్ర సమితి మాత్రమే. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పరాజయం, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో సగానికిపై స్టోల్స్ డిపోజిట్లు కోల్పేవడం, కేసీఆర్ ఫీల్డ్లోకి వచ్చేందుకు తటవటాయించడం, ఎమ్మెల్సీలు వరసగా పార్టీ మారండం వంటి ఎన్ని ఎదురు దెబ్బలు తగినా బీఅర్ఎవెన్ .. కాంగ్రెస్ పై పోరాటంలో ఎప్పుడూ వెనక్కి తగ్గేరు. బీఅర్ఎవెన్ పని అయిపోయిందని ఎంత మంది చెబుతున్నా. ఆ పార్టీ క్లౌకమండ్ మాత్రం.. పూర్వ వైభవం సాధిస్తామన్న నమ్మకంతోనే ఉన్నారు. క్యాప్టడ్ కు ఛైర్యం కల్పిస్తున్నారు. అయితే భవిష్యత్ తమడేని బీఅర్ఎవెన్ పని అయిపోయిందని అనుకుటున్న బీజేపీ మాత్రం.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై పోరాటంలో పెద్దగా కనిపించడం లేదు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై రకరకాల కారణాలతో బీఅర్ఎవెన్ విరుదువుడుతోంది. ఆరు గ్యారంటీల అపులు దగ్గర నుంచి రుణమాఫీ వరకూ... శాంతి భద్రతల నుంచి పెట్టుబడుల వరకూ ప్రతి విషయంలోనూ సందు దొరికితే ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకున పెడుతున్నారు. కానీ తామే ప్రధాన ప్రతిపక్షమని.. దానికి పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో వచ్చిన ఓట్లు, సీల్స్ సాక్షుమని వాదిస్తున్న బీజేపీ నేతలు మాత్రం ఎక్కుడా కనిపించడం లేదు. ఎవుడో ఓ సారి ప్రెస్ మిట్ పెడతారు. ఆ ప్రెస్ మిట్ పెట్టారన్న సంగతి కూడా చాలా మందికి తెలియదు. రోడ్సు ఎక్కి పోరాదిన సందర్భాలు కూడా లేవు. ఉన్నా... ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. ఇలా పోరాటాల విషయంలో బీజేపీ వెనుకబడిపోవడం ఆ పార్టీ క్యాప్టడ్ కూడా ఆశ్చర్యపోతోంది. అయితే బీజేపీ ఏం చేసినా దానికి ఘ్యాహం ఉంటుందని ఆ పార్టీ కార్బూక్టర్లు గట్టిగా నమ్ముతున్నారు. ఆరిపోయే దీపానికి వెలుగు ఎక్కువ అని బీఅర్ఎవెన్ గురించి అంటున్నారు. అయితే బీజేపీలో అంతర్గత పోరాటాల వల్ల.. పార్టీ ముఖ్య నేతల మధ్య సఖ్యత లేకపోవడం వల్లనే పార్టీ నీసేంగా మారిందని అనే వారు ఎక్కువగా ఉన్నారు. కిప్సన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ లు కేందు మంత్రులుగా ఉన్నారు. వీకెంట్లో లో తప్ప పార్టీ కార్బూక్టర్లాను పట్టించుకునే పరిస్థితుల్లో లేదు. ఈటల రాజేందర్ వొర తీసుకుని బాధ్యత తీసుకుంచే చాలా మంది సన్నాయి నొక్కులు నొక్కుతున్నారు. స్వయంగా బీఎల్ సంతోష్ వచ్చి వరస్తిత్తున్న చక్కబడ్డెందుకు ప్రయత్నించారు. ఎంత వరకూ చక్కబట్టారో ఎవరికీ తెలియదు. కానీ.. ఈ పోరాటం వల్ల మాత్రమే .. పార్టీ కార్బూక్టర్లా ముందుకు సాగడం లేదని ఎక్కువ మంది నమ్ముతున్నారు. మరో పెప్ప బీజేపీలో బీఅర్ఎవెన్ పార్టీ విలీనం లేదా, పొత్తులు ఖాయమన్న ప్రచారం కొంత కాలంగా జరుగుతోంది. అందులో ఎంత నిజముందో ఆ రెండు పార్టీల ముఖ్య నేతలకే తెలియాలి. కానీ ఆ ప్రచారం మాత్రం గట్టిగా సాగాలని వారు కోరుకుంటున్నారు. అందుకే విలీనం, పొత్తుల వారాల్ని ఖండించడం లేదు. అనులు స్వందించడం లేదు. ఇలా ప్రచారం జరగడంతో బీజేపీ క్యాప్టడ్ లో గంగరోళం ఏర్పడుతోంది. అలాంటి పరిశ్లేష వస్తే.. ఎవరు ఎవరి మిట స్ప్యాన్ చేస్తారోనని కంగారు వరుతున్నారు. బీఅర్ఎవెన్ తో ఇలాంటి సమయంలో ఎలాంటి సంబంధాలు పెట్టుకున్నా అది బీజేపీకి సహా చేస్తుంది కానీ.. లాభం చేసే అవకాశం లేదని వాదిస్తున్నారు. అయితే కింది స్థాయి క్యాప్టడ్ మాటలు వినేవారు ఇప్పుడు ఎవరూ బీజేపీ లో లేదు.

వికండ్ పీల్చులతో బయటకు వెళ్లండి

ଅଲ୍ଲାୟ

లు	ఆనుభవం జీవితాంతం	
దా	గుర్తుండిపోతుంది. నష్టిక్క పై	
యి.	మరింత ఇంతైస్తే పెరుగుతుంది.	
ధక	అందుకే మూర్జియంలు, చారిత్రక ప్రదేశాలు, ప్రకృతి నిల్వలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు	
పై	సందర్శనలు ఆకర్షియంగా సమాచారంతో కూడిన అభ్యాస అనుభవాలను అందిస్తాయి	
తన	జ్ఞానాన్ని పెంపాడిస్తాయి. బర్తిడి దూరం: మొడ్రన్ లైఫ్ స్టేల్ పెద్దలతో పాటు పిల్లల ఒత్తిడికి కారణం అవుతుంది. కాబట్టి వీకెంప్స్ లో కొత్త ప్రాంతాల సందర్శన డెయిలీ రోటీన్ నుంచి బ్రైంక్ తీసుకున్నట్లు ఉంటుంది. ప్రశాంతతను అందిస్తుంది. ప్రకృతి	

విషోరయాత్రలు ముఖ్యంగా ఒక్కిడి, ఆందోళన, నిరాశ భావాలను తగ్గిస్తాయి. స్వచ్ఛమై గాలి మానసిక శ్రేయస్సును మెరుగుపరుస్తుంది. సాహసాలను ఆస్థాదించడం మొదలుపెడతారు.

వర్షాకాలంలో ఆరెంజ్ జ్యాన్ తాగుతున్నారా?

ఆరెంజ్ జ్యాస్ట్‌లో విభిన్న సీ పుష్టిలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగినిర్ధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. శ్వాసకోశ ఇబ్బందులను కూడా తగ్గించగలదు. ఇన్? ఫెక్షన్సు ఎక్కువగా వచ్చే వానాకలంలో ఆరెంజ్ జ్యాస్ట్ రెగ్యులర్‌గా తాగడం మంచిది. నారింజ జ్యాస్ట్? లో యాంటీ-ఆస్కిండెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కణాలను ర్యాడికల్ డ్యూమేచ్ నుంచి ఇవి సంరక్షిస్తాయి. గుండె వ్యాధులు లాంటి దీర్ఘాకిలక సమస్యలు వచ్చే రిస్క్సు నారింజ తగ్గించగలదు. ఆరెంజ్‌లో పొట్టాపియిం, థోలేట్ అధిక పరిమాణంలో ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించేందుకు సహాయపడతాయని ఆరోగ్యిని విపుష్టులు తెలుపుతున్నారు. దీంతో పాటు గుండె సమస్యల నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. ఇవే కాకుండా ఇందులో శరీరానికి కావాల్సిన ఇతర పొప్కాలు కూడా లభిస్తాయి. ఆరెంజ్ రసంలో పేచేస్తే అధికంగా ఉంటాయి. ఇది మెరదు పనితీరును మెరుగుపరచగలవు. జ్ఞాపకశక్తిని కూడా ఎక్కువ చేయగలదు. నారింజలోని విభిన్న సీ శరీరంలో కొల్ఫెజ్స్ ఉత్పత్తిని పెంచగలదు. వర్ష ఆరోగ్యానికి ఇది చాలా మేలు చేస్తుంది. ఎముకలు, కండరాల దృఢత్వాన్ని కూడా మెరుగుపరచగలదు. ఆరెంజ్ జ్యాస్ట్? లో పైపర్ అధికంగా ఉంటుంది. దీంతో జీర్ణవ్యవస్థ ఇది మేలు చేస్తుంది. ఆపోరం త్వరగా జీర్ణమయ్యాందుకు రథ జ్యాస్ట్ సహకరిస్తుంది. బలువు తగ్గిందుకు కూడా తోడ్పుడుతుంది. ఆరెంజ్ జ్యాస్ట్‌లో అధిక మొత్తంలో ఉండే యాంటీ-ఆస్కిండెంట్లు చర్చాన్ని ఆరోగ్యంగా చేసేందుకు ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. దీంతో పాటు వర్షంపై ఉన్న ముడతలు, మచ్చలు నులభంగా తొలగిపోతాయి. అంతేకాకుండా చర్చం కూడా మెరిసేలా అందంగా కనిపిస్తుంది.

ఆర్గయు నమస్కల కూడా కలక పొత్త బాణమ్మది. దన కారణరగా మలచద్దికం జీర్ణియ నమస్కల నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. అంతేకండా పొట్ట నొవ్వుల నుం విముక్తి కలుగుతుంది.

ఈ ఒక్క ఆకుతో శరీరంలోని తిష్ఠలన్న దూరం.

A close-up photograph of a dense cluster of heart-shaped leaves, likely from a Ipomoea species. The leaves are a vibrant green color and vary in shape, with some being more rounded and others having distinct arrowheads or pointed tips. The leaves are arranged in a overlapping, hanging manner, creating a lush and textured appearance.

వాక్యాలు దొరికిన అన్నలు వదలకండి

ప్రహీ,
వగా
కలిగే
చినా
ంది.
ంగా
ంటే
ఉలా
మైన
కాన్ని
టును
ండె
జవి
ను

కూడా వాక్కాయలు మెరుగ్గా పనిచేస్తాయి.
మధుమేహం ఉన్నవారు వాక్కాయలతో చేసిన
అపోర పదార్థాలు తింటూ ఉంటే మంచి
ఘనితాలు ఉంటాయి. వాక్కాయను రూపిల్,
నారింజ, లేదా నీటితో అయినా సరే కలిపి
జ్యాన్ తయారుచేసుకుని తాగితే మంచిది.
ఇది శరీరానికి పోషకాలనే కాదు.. మంచి
రిఫ్రెంచ్యూట్ కూడా ఇస్తుంది. వాక్కాయలు
ఎలిపుడూ అందుబాటులో లేని వారు
వాక్కాయలను ఎందించి పొడి చేసుకుని
వాటిని కూరల్లోనూ, పులుసు తయారీలోనూ
జోడించవచ్చు. ఇది కూరకు అదనపు రుచిని
ఇవ్వడమే కాకుండా వాక్కాయ నుండి లభించే
పిల్లతాలు లభిసాయి.

A close-up photograph of a pile of ripe, pinkish-red cherries. Some cherries are in sharp focus, showing their smooth texture and color, while others are blurred in the background. A few green leaves are interspersed among the cherries, adding a contrasting color. The lighting highlights the natural contours and slight variations in the fruit's surface.