

ఆదివారం
1 సెప్టెంబర్ 2024

ఎడిటర్:
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8
సంచిక : 115
పేజీలు : 6
వెల : 3/-

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేధుల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar



ఏ విపత్తునైనా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలి

- భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో కలెక్టరేట్లో సీఎస్ టెలికాన్సల్టెన్స్
- కొన్ని ప్రాంతాల్లో ట్రాన్స్ బస్టో అయ్యే అవకాశం ఉంది
- ప్రతీ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంతోపాటు జిహెచ్ఎస్, సచివాలయంలోనూ కంట్రోల్ రూమ్లను ఏర్పాటు చేయాలి
- ఆయా జిల్లాల్లో పాఠశాలకు సులభమైన కలెక్టరేట్ నిర్ణయం
- ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచన
- వరదలు వస్తే సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవాలి ఉండాలన్న సీఎస్

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. రాగల రెండు రోజులు పాటు అంత్యంత భారీ వర్షాలు కురుస్తాయన్న వాతావరణ శాఖ ఈ మేరకు రెడ్ అలెర్ట్ను జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం కలుగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సీఎస్ శాంతికుమారి కలెక్టరేట్ను ఆదేశించారు. వర్షాల నేపథ్యంలో తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై కలెక్టరేట్ ఆఫీస్ టెలికాన్సల్టెన్స్ నిర్వహించారు. డిజిపీ జితేందర్, మున్సిపల్ - మగతా3లో

ప్రజల్లోకి కేసీఆర్, కవిత

బీఆర్ఎస్ పార్టీ కొంత కాలంగా గడ్డు పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటోంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి ఆ తర్వాత కవిత అరెస్టు.. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో పదహారు శాతం ఓటు బ్యాలెంట్కు పరిమితం కావడం.. సగం చోట్ల డిపాజిట్లు కోల్పోవడం ఆ పార్టీకి ఊహించని దెబ్బ. కోలుకోవాలంటే.. ముందుగా ఆ పార్టీ అగ్రనాయకత్వం స్థైర్యాన్ని చూడదీసుకోవాలి. ఓ వైపు కుమారై కవిత జైల్లో ఉంటే.. కేసీఆర్ బయటకు రాలేకపోయారు. కవిత జైలు నుంచి వచ్చిన తర్వాత కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి వెళ్లారని ఆ పార్టీ వర్గాలు చెబుతూ వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు కవిత రిలీజయ్యారు. ఇక కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి రావడమే మిగిలిందని ఆ పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే ఆయన ఏ పార్టీని టార్గెట్ చేస్తారన్నది కీలకంగా మారింది.



3



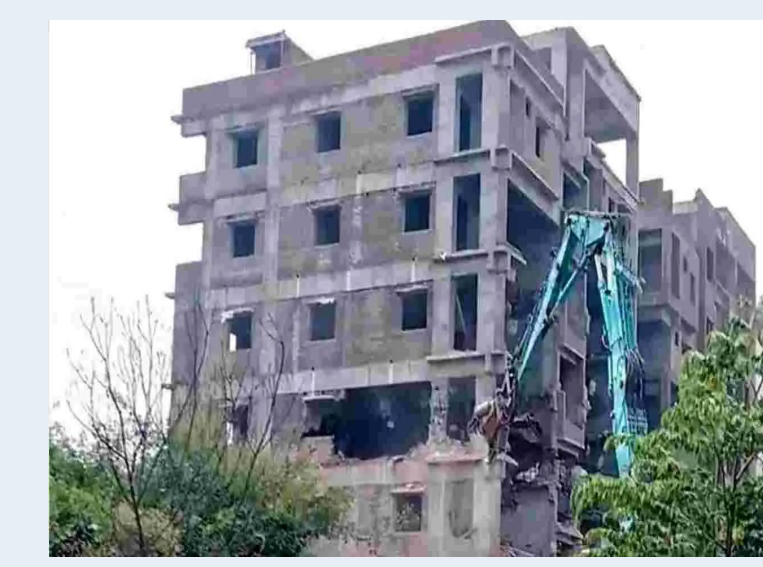
మహిళలపై నేరాలకు సంబంధించిన కేసుల్లో సత్వర న్యాయం జరగాలి

- ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ
- ఢిల్లీలో రెండు రోజుల న్యాయ సదస్సు ప్రారంభమైంది.
- న్యాయవ్యవస్థను రాజ్యాంగ పరిరక్షకులుగా పరిగణిస్తున్నారు
- సుప్రీంకోర్టు, న్యాయవ్యవస్థలు బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తున్నాయి
- దేశంలో మహిళల భద్రత కోసం అనేక కఠినమైన చట్టాలు ఉన్నాయి

రష్యాలో ఆచూకీ లేకుండాపోయిన హెలికాప్టర్...



- ఆ 22 మంది ప్రాణాలతో ఉన్నట్టేనా?
- వచ్చాకెట్స్ అగ్నిచర్యతం సమీపం నుంచి బయల్దేరిన హెలికాప్టర్
- గమ్యస్థానం చేరకముందే మిస్సింగ్



హైద్రా యాక్సన్ షురూ..

- ఆరుగురు అధికారులపై క్రిమినల్ కేసులు
- తాజాగా చెరువుల్లో నిర్మాణాలు జరిపిన వారి నుంచి అనుమతులు ఇచ్చిన వారిపై హైద్రా బుల్డోజర్ దృష్టి
- అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేతలే లక్ష్యంగా హైద్రా
- మియాపూర్ అక్రమ కట్టడాలపై రెవెన్యూ అధికారులు కొరడా

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్ అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేతలే లక్ష్యంగా హైద్రా దూసుకుపోతోంది. ఇప్పుడు తాజాగా చెరువుల్లో నిర్మాణాలు జరిపిన వారి నుంచి అనుమతులు ఇచ్చిన వారిపై హైద్రా బుల్డోజర్ దృష్టి సారించింది. అనలు చెరువుల్లో అక్రమ నిర్మాణాలకు అనుమతులు ఇచ్చిన అధికారులు ఎవరనేది ఆరా తీసిన హైద్రా మొత్తం ఆరుగురు అధికారులపై కేసులు నమోదు అయ్యాయి. హైదరాబాద్లో చెరువులు కట్టడాలకు అనుమతులు ఇచ్చిన ఆరుగురు అధికారులపై - మగతా3లో



కొత్త ఏడాదిలోనే పంచాయతీ ఎన్నికలు!

- త్వరలో సూతన బీసీ కమిషన్
- ఆ వెంటనే కుల గణనకు ఏర్పాట్లు
- ఇదంతా పూర్తికి నాలుగు నెలలు
- ఈలోగా పూర్తి రుణమాఫీపై దృష్టి!
- ఓటరు జాబితా కసరత్తులో రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో పంచాయతీ ఎన్నికలు కొత్త సంవత్సరంలో జరగనున్నాయి. జనవరిలో ఎన్నికలు జరుగుతాయని ప్రభుత్వ వర్గాల ద్వారా తెలుస్తోంది. దీనికి అవసరమైన అన్ని రకాల కసరత్తు జరుగుతోంది. రాష్ట్రంలో కుల గణన పూర్తి చేసిన తర్వాత పంచాయతీలకు ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తాజాగా చెప్పారు. దీనికి అనుగుణంగానే కుల గణన కోసం ముందుగా కొత్త బీసీ కమిషన్ను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ప్రస్తుతమున్న కమిషన్ గడువు ఆగస్టు 31వ తేదీతో ముగిసింది. కొత్త కమిషన్ చైర్మన్, సభ్యులపై సీఎం రేవంత్ ఇప్పటికే ఒక నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు - మగతా3లో

టూరిజంపై ప్రభుత్వం స్పెషల్ ఫోకస్



శుభ తెలంగాణ సల్పంద/హైదరాబాద్ తెలంగాణ ప్రభుత్వం టూరిజంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. నాగార్జునసాగర్ను అన్ని హంగులతో పర్యాటకులను ఆకట్టుకునేలా ప్రభుత్వం కసరత్తు చేస్తోంది. బుద్ధవనంలో అంతర్జాతీయ బుద్ధ మ్యూజియం నిర్మించడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే హైదరాబాద్ -

- నాగార్జునసాగర్ను అన్ని హంగులతో పర్యాటకులను ఆకట్టుకునేలా ప్రభుత్వం కసరత్తు
- బుద్ధవనంలో అంతర్జాతీయ బుద్ధ మ్యూజియం నిర్మించడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం
- హుస్సేన్ సాగర్ చుట్టూరూ స్పై వాక్ వే.. పరల్వే క్లాస్ టూరిజం హబ్ని నిర్మించడానికి ప్రభుత్వం ప్లాన్
- బౌద్ధ పర్యాటక స్థలాలను అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయం

నాగార్జునసాగర్ ఫోర్ లైన్ రహదారికి ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. హుస్సేన్ సాగర్ చుట్టూరూ స్పై వాక్ వే.. పరల్వే క్లాస్ టూరిజం హబ్ని నిర్మించడానికి ప్రభుత్వం ప్లాన్ చేస్తోంది. రాష్ట్రంలో ఉన్న బౌద్ధ పర్యాటక స్థలాలను ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చేయాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి ప్రణాళికలు - మగతా3లో



వణికించిన చినుకు..

- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలుచోట్ల భారీ వర్షం
- నీట మునిగిన వరి, పత్తి, మొక్కజొన్న పంటలు
- ఉప్పొంగిన వాగులు... దిగ్బంధంలో పల్లెలు
- వర్షాలకు ముగ్గురి మృతి.. వాగులో ఒకరి గల్లంతం
- ఖమ్మం జిల్లా ఎర్రుపాలెంలో 21.2 సెం.మీ..
- నారాయణపేట జిల్లా మరికల్లో 13.8 సెం.మీ
- కోదాడలో వరద బీభత్సం.. విద్యుత్తు నిలిపివేత
- హైదరాబాద్-విజయవాడ రోడ్డుపై ట్రాఫిక్ జాం
- నేడు, రేపు వర్షాలే.. వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలర్ట్
- హైదరాబాద్లో సోమవారం బదులకు సెలవు

వణికించిన చినుకు..

తెలంగాణపై మబ్బు దుప్పటి కమ్ముకుంది. శనివారం పొద్దున మొదలైన వర్షం రాల్చి అయినా ఆగలేదు! బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడన ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో కొన్నిచోట్ల జల్లులుగా.. ఇంకొన్ని చోట్ల భారీగా.. మరికొన్ని చోట్ల అతిభారీగా వర్షం పడింది! రాజధాని హైదరాబాద్ సహా పలుచోట్ల జనజీవనం స్తంభిల్చింది. పట్టణాలు, నగరాల్లో రోడ్లు, లోతట్టు ప్రాంతాల్లోని కాలువలు జలమయమై ఇళ్లలోకి వరద పోటింది. పల్లెల్లో వరి పొలాలు, పత్తి, మొక్కజొన్న కంది చేలు నీటమునిగాయి. రైతులు, వ్యవసాయ కూలీలు ఇళ్లకే అరిమితమయ్యారు. ఇప్పటికే నిండిన చెరువులు, కుంటలు అలుగు పోస్తుంటే.. వాగులు, వంకలు పొంగిపొర్లుతున్నాయి. ఫలితంగా చాలాచోట్ల గ్రామాలకు రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. వరద ఉధృతికి రోడ్లు దెబ్బతిన్నాయి. అక్కడక్కడా పాత ఇళ్లు కూలిపోయాయి. వర్షాల కారణంగా జరిగిన ప్రమాదాల్లో ముగ్గురు మృతిచెందారు. ఒకరు గాయపడ్డారు. మరోకరు వరద నీటిలో గల్లంతయ్యారు! ఖమ్మం జిల్లా ఎర్రపాలెం మండలంలో 21.2 సెం.మీ వర్షపాతం నమోదైంది. నారాయణపేట జిల్లా మరికలోలో 13.8 సెం.మీ, యాదాద్రి జిల్లా అడ్డగూడూరులో 10.3 సెం.మీ, వరంగల్ జిల్లా దుగ్గంపేటలో 9.48 సెం.మీ, కొత్తగూడెం జిల్లా చంద్రగంగంపేటలో 9.37 సెం.మీ, నల్లగొల్లపేట జిల్లా నార్కట్ పల్లిలో 8.5 సెం.మీ, ఆసిఫాబాద్ జిల్లా రెవెన్యూలో 7.8 సెం.మీ, వికారాబాద్ జిల్లా చౌదాపూర్లో 7 సెం.మీ వర్షపాతం నమోదైంది. సింగరేణిలో భారీ స్టాంపులో బొగ్గు ఉత్పత్తి నిలిచిపోయింది. హైదరాబాద్లో రోడ్లపై భారీగా వరద నీరు చేరడంతో ట్రాఫిక్ జాం నెలకొంది. వర్షాల కారణంగా హైదరాబాద్ పరిధిలోని విద్యాసంస్థలకు సోమవారం సెలవు ప్రకటించారు. ఇతర జిల్లాల్లో పరిస్థితులు బట్టి డీఓవోలు సెలవు ప్రకటించవచ్చునని ఆదేశాలు వెళ్లాయి.

ఖమ్మంలో భారీ వర్షం
ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో భారీ వర్షం కురిసింది. వందల ఎకరాల్లో పత్తి, మిర్చి, వరి, మొక్కజొన్న పంటలు నీటమునిగాయి. ఏపీలోని ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో భారీ వర్షాలతో ఖమ్మం జిల్లా ఎర్రపాలెం మండలాన్ని వరద నుట్టుముట్టింది. మండలంలోని మొలగుపూరు వద్ద ఏరు పొంగిపొర్లుతోంది. అక్కడ వాగు దాటే ప్రయత్నంలో వరద ఉధృతికి ఓ ట్రాక్టర్ కొట్టుకుపోయింది. ట్రాక్టర్ నుంచి పడిపోయి.. నీళ్లలో చిక్కుకున్న ముగ్గురిని స్థానికులు తాళ్ల నాయంతో బయటకు తీశారు. మండలంలోని నర్సింహాపురం వద్ద వాగు పొంగడంతో బైక్పై వెళుతున్న యువకుడు వాగులో జారిపడ్డాడు. అతడిని గ్రామస్థులు రక్షించారు. మధిర మండలం వంగవీడు చెరువు ప్రాంతంలో తోటపల్లి వెంకటేశ్వర్లు అనే వ్యక్తి చేపల చెరువులో పల సరిచేసేందుకు

వెళ్లి వరదలో చిక్కుకొని సమీపంలోని ఓ చెట్టెక్కాడు. ఇదే మండలంలోని క్రిష్ణాపురం పాలవాగు సమీపంలోని రోడ్డుపై ప్రవహిస్తున్న వాగు నీటిలో ఆగ్రీసీ బస్సు చిక్కుకుంది. మామూలు వర్ష వాగును దాటే ప్రయత్నంలో ముగ్గురు చిక్కుకుపోయారు. కామారెడ్డి జిల్లా జుక్కల్లో మద్దలచెరువు వద్ద భారీ వృక్షం నేలకూలడంతో బిచ్చంద, పిట్లం, బాన్సువాడకు గంటపాటు రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. వికారాబాద్ జిల్లాలో దేవరాపల్లి, తాళ్లపల్లి, ఫలేపూర్, వెంకటాపూర్ సహా తదితర చోట్ల వాగులు ప్రమాదకరంగా ప్రవహిస్తుండటంతో ఆ ప్రాంతంలో జనసంచారాన్ని కట్టిడి చేసేందుకు పోలీసు సిబ్బందిని మోహరించారు. బషీరాబాద్లో జిల్లా ఉన్నత పాఠశాలలో వర్షపునీరు చేరడంతో విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులపడ్డారు. వికారాబాద్ మండలం రాళ్లచిట్లంపల్లి గ్రామంలో పత్తి, కంది చేలల్లో వర్షపునీరు నిలిచింది. నల్లగొల్లపేట నేరేచెర్ర ప్రభుత్వ కాలేజీలోకి, చందూరులోని జెడ్పీ హైస్కూల్ను వరద నీరు చుట్టుముట్టింది. మహబూబాబాద్ జిల్లా గార్లలో పాకాల వాగు ఉధృతంగా ప్రవహిస్తుండటంతో మద్దివంప, రాంపురం సహా 11 గ్రామాలకు రాకపోకలు బంద్ అయ్యాయి. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఊటూరు మండలం మల్లెపల్లి వాగులో ఓ కారు కొట్టుకుపోయింది. కారును, వాహనంలోని వారిని స్థానికులు బయటకు తీశారు.

ముగ్గురు మృతి
కామారెడ్డి జిల్లా నసురుల్లాబాద్ మండలం నాచుపల్లి గ్రామంలో పిడుగుపడి విద్యుత్తు వైర్లు తెగిపడ్డాయి. ఆ వైర్లను స్పృశి (18) అనే యువతి తాకడంతో విద్యుదాఘాతంతో మృతిచెందింది. జిల్లాలోని బొప్పన్పల్లిలో పిడుగుపాటుకు వేవ్యా అనే వ్యక్తి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ఖమ్మం జిల్లా నక్కలవారులో భవానీపురానికి చెందిన మలిశెట్టి సాబిశివరావు అనే యువకుడు వాగులో పడి గల్లంతయ్యాడు. ములుగు జిల్లా తాడ్వాయి మండలం నార్కట్ పల్లిలో పిడుగుపాటుకు మహేశ్ (30) అనే పశువుల కాపరి ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. వనపర్తి జిల్లా శ్రీరంగాపురం మండలం తాటిపాములలో ఇంటి వైకప్పు కూలి పడ్డే చంద్రయ్య (55) అనే వ్యక్తి మృతిచెందాడు.

కోదాడ జలమయం
శనివారం రాత్రి 8గంటల నుంచి భారీ వర్షం పడటంతో సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ జలమయమైంది. రోడ్లు, లోతట్టు ప్రాంతాలు చెరువులను తలపించాయి. హైదరాబాద్ నుంచి విజయవాడ వైపు వెళ్లే వాహనాన్ని.. ఖమ్మం నుంచి కోదాడ, సూర్యాపేట నుంచి కోదాడకు వచ్చే వాహనాలు భారీ వరదకు రోడ్లపై ఎక్కడిక్కడ నిలిచిపోయాయి. వాహనాలు ముందుకు కదలక ప్రయాణికులు తీవ్ర అవస్థలు పడ్డారు. పట్టణంలోని

శ్రీరంగాపురం వద్ద డివైడర్ నుంచి వరద పోటితుతోంది. కాలనీల్లోని ఇళ్లలోకి భారీగా వరద చేరింది. విద్యుత్తు సరఫరా నిలిచిపోవడంతో పట్టణమంతా అంధకారం అలుముకుంది. ఇళ్లలో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. అత్యవసరమైతే తప్ప ప్రజలు ఇళ్లలోంచి బయటకు రావద్దంటూ పోలీసులు సూచించారు.

అల్లర్లు.. అల్లర్లు
రాష్ట్రానికి హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం రెడ్ అలర్ట్ ప్రకటించింది. ఆది, సోమవారాల్లో తెలంగాణ వ్యాప్తంగా భారీ నుంచి అతి భారీ, అత్యంత భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఆదివారం ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, నిర్మల్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, గద్వాల జిల్లాల్లో అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఈ జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, జగిత్యాల, భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, వరంగల్, హన్మంతపేట, జనగాం, వికారాబాద్, సంగారెడ్డి జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఈ జిల్లాలకు ఆరంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, నల్లగొండ, సూర్యాపేట, సిద్దిపేట, యాదాద్రి, మహబూబాబాద్, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, మెదక్ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. సెప్టెంబరు 3 వరకు రాష్ట్రానికి యెల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది. బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం శనివారం నాటికి వాయుగుండంగా మారి వాయువ్య బంగాళాఖాతంలో కేంద్రీకృతం అయ్యే అవకాశాలున్నాయని తెలిపింది. కాగా మరో 2-3 రోజుల పాటు వర్షాలు పడితే మంటలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని రైతుల్లో ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.

బొగత.. నిలిపివేత
ములుగు జిల్లాలోని బొగత, లక్ష్మవరం ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్నాయి. పర్యాటకుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని.. ఈ రెండు చోట్ల, అలాగే రామప్ప సందర్భనను కూడా 48గంటలపాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ ప్రకటించారు. పర్యాటక సంబంధం వల్లనే వర్షాలకు లాభం రావద్దని, పర్యాటకులు చేపల వేటకు వెళ్లొచ్చిన సూచించారు. సమకూ-సారలమ్మ దర్శనం కోసం మేడారం వచ్చే భక్తులు కూడా తమ ప్రయాణాన్ని ఒకరోజు వాయిదా వేసుకోవాలని అధికారులు పేర్కొన్నారు. వర్షాలు తగ్గుముఖం పట్టే వరకూ బొగత సందర్శనను నిలిపివేస్తున్నట్లు ఎఫ్ఆర్ఎస్ రాజమౌళి చెప్పారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా కోమ్మలవంప అటవీ ప్రాంతంలో భీమునిపాదం జలపాతం సందర్శకులను కుసుమిడు చేసేసింది.

మహిళలపై నేరాలకు సంబంధించిన కేసుల్లో సత్వర న్యాయం జరగాలి

ధీల్లీ: మహిళలపై నేరాలకు సంబంధించిన కేసుల్లో సత్వర న్యాయం జరగాల్సిన అవసరాన్ని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ శనివారం సాక్షి చెప్పారు. సత్వర న్యాయం అనేది మహిళల భరోసాకు భద్రత ఇస్తుందని అన్నారు. ధీల్లీలో రెండు రోజుల న్యాయ సదస్సు ప్రారంభమైంది. ఈ సదస్సులో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ మాట్లాడుతూ.. న్యాయవ్యవస్థను రాజ్యాంగ పరిరక్షకులుగా పరిగణిస్తున్నారని, సుప్రీంకోర్టు, న్యాయవ్యవస్థలు బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తున్నాయని అన్నారు. మహిళలపై అఘాయిత్యాలు, పిల్లల భద్రతపై సమాజంలో తీవ్రమైన ఆందోళన నెలకొందన్నారు. దేశంలో మహిళల భద్రత కోసం అనేక కఠినమైన చట్టాలు ఉన్నాయన్నారు. 2019 లో ప్రభుత్వం ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులు ఏర్పాటు చేసినందుకు మోదీ అన్నారు. ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టుల విషయంలో జిల్లా మానిటరింగ్ కమిటీల పాత చాలా కీలకమని మోదీ పేర్కొన్నారు. జిల్లా మానిటరింగ్ కమిటీల్లో డిస్ట్రిక్ట్ జడ్జ్, జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎస్పీలు ఉంటారన్నారు. న్యాయ వ్యవస్థలోని వివిధ అంశాల మధ్య

ఉందన్నారు. సుప్రీంకోర్టుపై కానీ న్యాయవ్యవస్థపై కానీ ఎవరూ ఎప్పుడూ అవిశ్వాసంగా మాట్లాడలేదన్నారు. మన దేశంలో న్యాయ వ్యవస్థ ప్రజాస్వామ్యానికి రక్షణగా నిలుస్తుందని మోదీ అన్నారు. ఎమర్జెన్సీ విధించడాన్ని 'చీకటి' కాలంగా అభివర్ణించిన ప్రధాని, ప్రాథమిక హక్కులను కాపాడటంలో న్యాయవ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషించిందని మోదీ అన్నారు. జాతీయ భద్రతకు సంబంధించిన విషయాలపై, జాతీయ ప్రయోజనాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ద్వారా న్యాయవ్యవస్థ జాతీయ సమగ్రతను కాపాడిందని కొనియాడారు. గత పదేళ్లలో కోర్టుల మోడరనైజేషన్ కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను చేపట్టుతున్నారు. ఈ రెండు రోజుల న్యాయ సదస్సులో చాలా కీలకమైనటువంటి చర్చ జరగనుందని మోదీ అన్నారు. 140 కోట్ల డేజ్ ప్రజల సంకల్పం ఒకటేనని.. అదే వికసితో భారత్ అని అన్నారు. భారత్ న్యాయ వ్యవస్థకు జిల్లా కోర్టులు చాలా కీలకమని పేర్కొన్నారు. జిల్లా కోర్టుల్లో నాలుగున్నర కోట్ల కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని మోదీ తెలిపారు.



డ్యాం నిండు కుండ.. మండుతున్న రైతులు

పల్గోండ్ : నాగార్జున సాగర్ ప్రాజెక్టు నుంచి నెల రోజులుగా వందలాది టీఎంసీల నీరు దిగువ కృష్ణాలోకి వెళుతోంది. ఈ నెల 2వ తేదీన రాష్ట్ర మంత్రులు ఎడమ కాల్వకు సాగునీటిని విడుదల చేశారు. ఇంకా మేజర్లు, డిస్సిబ్యూటర్లకు నీటి విడుదల షెడ్యూలును ప్రకటించలేదు. దీంతో ప్రధాన కాల్వల్లో మినహా ఆయకట్టు చివరి భూములకు నీరు అందడం లేదు. ప్రధానంగా నాగార్జున సాగర్ వెనుక జలాలపై ఆధారపడి నిర్మించి ఎలిమినేటి మాధవరెడ్డి ప్రాజెక్టు (ఎ.ఎం.ఆర్.పి) కింద ఆయకట్టుకూ నీరుందడం లేదు. సాగర్ నిండుగా ఉన్నప్పుడు ఏఎమ్సార్సీ లోని నాలుగు మోటార్లతో నీటిని ఎత్తిపోసి అక్కడపల్లి బ్యారిజింగ్ రిజర్వాయరు (ఎ.కె.బి.ఆర్)లో నింపాలి. ఏఎమ్సార్సీలోని 4 మోటార్లు సదీస్సే 6వందల క్యూసెక్కుల చొప్పున ఏకేబీఆర్ లోకి 2400 క్యూసెక్కులు వస్తాయి. కానీ, నాలుగింటిలో ఒక మోటార్ పరమ్యతుకు గురికావడంతో 18వందల క్యూసెక్కుల నీరు మాత్రమే లిఫ్ట్ చేస్తున్నారు. ఏకేబీఆర్ నుంచి 600 క్యూసెక్కులు హైదరాబాద్ తాగునీటి అవసరాలకు, ప్రధాన కాల్వ ద్వారా మరో 1000 క్యూసెక్కుల నీటిని జిల్లా కేంద్ర సమావేశంలోని ఉదయ సముద్రం జలశాస్త్రాన్ని నింపుతున్నారు. ప్రధాన కాల్వల్లో నీరు పారుతున్నా అది డిస్సిబ్యూటర్లకు ఎక్కడం లేదు. దాంతో పాతే వీటి కింద ఉన్న చెరువులకూ నీరు చేరడం లేదు. రెండు సంవత్సరాలుగా జిల్లాను వెంటాడిన వర్షాభావ పరిస్థితుల వల్ల భూగర్భ జలమట్టం దారుణంగా పడిపోయింది. అధికారిక సమాచారం మేరకే 250 మీటర్ల లోతులోకి భూగర్భ జలం పడిపోయింది. బోర్డు వేసిన రైతులూ సప్ల పోయారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా దాదాపు అన్ని ప్రధాన చెరువులు, చిన్న చెరువుల, కుంటలు తడితర



నీటివనరులన్నీ పూర్తిగా ఎండిపోయాయి. ఈ సీజన్ లోనూ సైన్ వర్షాలు లేని కారణంగా ఒక్క చెరువు కూడా నిండలేదు. ఇప్పుడు నాగార్జున సాగర్ నిండుకుండను తలపిస్తోంది. జలాశంకం నిండా నీరుందడం, ఎగ్గు నుంచి వరద ఎక్కువగా వస్తుండడంతో ప్రాజెక్టుకు ఉన్న మొత్తం 26 గేట్లను ఎత్తి దిగువకు నీటిని పదిలేస్తున్నారు. ఇదంతా సముద్రం పాలవుతోంది. ఏఎమ్సార్సీ కాల్వపై ఆధారపడి 2.20లక్షల ఆయకట్టు, సాగర్ లోలివ్ కెనాల్ (ఎల్.ఎల్.సి.) పై ఆధారపడి మరో 80 వేల ఎకరాలు మొత్తంగా.. నాగార్జున సాగర్ ఎడమ కాల్వ అకరాలకట్టుతో నిమిత్తం లేకుండా సాగర్ వెనుక జలాలతో ఏఎమ్సార్సీ, ఎల్.ఎల్.సి.పై ఆధారపడిన ఆయకట్టు 3 లక్షల ఎకరాలు. ప్రస్తుతం దీనికి సాగునీరు అందడం లేదు. ఈ కాల్వల కింద 200 చెరువులు

సాగునీటి కోసం నోళ్లు తెరుచుకుని చూస్తున్నాయి. 36 డిస్సిబ్యూటర్ల ద్వారా ఆయకట్టుకు నీరు అందాలి. అదే మారిగా తాగునీరు అందాల్సిన 250 గ్రామాలు కూడా ఉన్నాయి. ఏఎమ్సార్సీ కాల్వల్లో సామర్థ్యం మేరకు నీరు పారకపోవడం, కాల్వలకు గండ్లు పడడం, చెట్లు, పిచ్చి మొక్కలు పెరిగిపోయి మరమ్మత్తుకు నోచుకోక పోవడం వల్ల నీరు వరపడితే పారడం లేదు. అరకొర నీరు వల్ల డిస్సిబ్యూటర్లకు ఎక్కడం లేదు. దీంతో ఆయకట్టు చివరి భూములు ఉన్న రైతులు ఆందోళనలకు దిగుతున్నారు. ఇప్పటికే రెండు పర్యాయాలు, నార్కట్ పల్లి - అద్దంకి ప్రధాన రహదారిపై రైతులు ధర్నాలకు దిగుతున్నారు. వరద కాల్వలకు నెల రోజుల కిందటి నీరు విడుదల చేసినా ఒక్క చెరువు నిండిన పాపాన పోలేదు. ఫలితంగా టెయిల్ ఎండ్ లో ఉన్న మాధవరెడ్డి, దాచారం, చెరువుపల్లి, ఇందుగుల, కుక్కడం, మర్రిగూడెం తోపుచర్ల వంటి గ్రామాల రైతులు ఆందోళనలకు దిగుతున్నారు. ఏకేబీఆర్లో 1.5 టీఎంసీల నీరుందాలి. కనీసం 1 టీఎంసీ నిల్వ కూడా లేదు. అదే మారిగా ఉదయసముద్రం జలాశంకంలో 1.5 టీఎంసీల నీరుందాలి. కానీ, ప్రస్తుతం 0.5 టీఎంసీ మాత్రమే ఉంది. దీంతో డిస్సిబ్యూటర్లకు నీటిని విడుదల చేయలేక పోతున్నారు. ఏఎమ్సార్సీ ద్వారా నేరుగా చెరువులు నింపాలన్న రైతులు డిమాండ్ అటు అధికారులు, ఇటు ప్రజాప్రతినిధుల చెవికి ఎక్కడం లేదన్న విమర్శలు వస్తున్నాయి. గురువారం నల్గొండ నియోజకవర్గంలో పర్యటించిన మంత్రి కోమలేశ్వర్ వెంకటరెడ్డిని కలిసిన పలువురు రైతులు చెరువుల నింపాలని డిమాండ్ చేశారు

మణిపూర్లో కుకీ-జో కమ్యూనిటీ భారీ ర్యాలీ.. ప్రత్యేక పరిపాలన కోసం డిమాండ్



ఇంఫాల్: మణిపూర్కు చెందిన కుకీ-జో కమ్యూనిటీ సభ్యులు శనివారం భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. సీఎం ఎన్ బీరెన్ సింగ్ మాట్లాడినట్లుగా ఆరోపించిన వివాదాస్పద వైరల్ ఆడియో క్లిప్లకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలిపారు. అలాగే తమకు ప్రత్యేక పరిపాలన కావాలని మరోసారి డిమాండ్ చేశారు. కుకీల అధిపత్యం ఉన్న చురచంద్ పూర్, కాంగ్ పోక్ జిల్లాల్లో భారీ బహిరంగ ర్యాలీలు నిర్వహించారు. తమపై జరుగుతున్న దాడులు, మారణహోమాన్ని జాతి ప్రక్షాళనగా ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న జాతుల ఘర్షణకు సంబంధించి సీఎం ఎన్ బీరెన్ సింగ్ అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యల వైరల్ ఆడియో క్లిప్పై నిరసన తెలిపారు. అయితే అది ఫేక్ ఆడియో క్లిప్ అని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆరోపించింది. పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. కాగా, జోమీ స్టూడెంట్స్ ఫెడరేషన్, కుకీ స్టూడెంట్స్ అర్గనైజేషన్తో సహా స్థానిక విద్యార్థి సంఘాలు ఈ భారీ ర్యాలీలో పాల్గొన్నాయి. ఈ సందర్భంగా స్కూల్స్, మార్కెట్లను మూసివేశారు. మరోవైపు మణిపూర్ బీజేపీ అధికార ప్రతినిధి, థాడో తెగ నాయకుడు డీ మైఖేల్ లామ్జాతంగ్ హాకిమ్ ఇంటిని కొందరు వ్యక్తులు ధ్వంసం చేయడంతోపాటు నిప్పుపెట్టారు. కుకీ అధిపత్యం ఉన్న చురచంద్ పూర్ జిల్లాలో శనివారం ఈ సంఘటన జరిగింది. 2023 మే నుంచి మణిపూర్లో మైత్రి, కుకీ జాతుల మధ్య హింస ప్రారంభమైన తర్వాత ఆయన ఇంటిపై దాడి జరుగడం ఇది మూడోసారి.

రాహుల్ గాంధీ మూడ్రోజుల ఆమెరికా పర్యటన



న్యూఢిల్లీ: లోక్ సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ సెప్టెంబర్ 8 నుంచి 10 వరకూ ఆమెరికాలో పర్యటించనున్నట్లు ఇండియన్ ఓపెన్ డిస్ కాంగ్రెస్ చైర్మన్ శామ్ బిశ్రోడా తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 8న ఢిల్లీ, 9-10 తేదీల్లో వాషింగ్టన్ డీసీలో రాహుల్ పర్యటిస్తారని చెప్పారు. రాహుల్ గత ఏడాది మేలో ఆమెరికాలో మూడు రోజుల పర్యటనను శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో నుంచి ప్రారంభించారు. తన పర్యటనలో అక్కడి ప్రజాన భారతీయులను కలుసుకున్నారు. పలువురు యూజీఏవీలు, విద్యావేత్తలు, సివిల్ సొసైటీ సభ్యులతో కాలఫోర్నియా యూనివర్సిటీలో చర్చలు జరిపారు.

వెల్లవెత్తుతున్న విజ్ఞప్తులు
రాహుల్ గాంధీ సెప్టెంబర్లో జరిపే ఆమెరికా పర్యటనపై శామ్ బిశ్రోడా మాట్లాడుతూ.. "రాహుల్ గాంధీ విపక్ష నేత అయినప్పటి ఆయనతో ముఖాముఖీ కోరుతూ ఇండియన్ ఓపెన్ డిస్ కాంగ్రెస్ గా ఉన్న నాకు 32 దేశాలకు చెందిన భారతీయ దౌత్యవేత్తలు, విద్యావేత్తలు, వ్యాపారులు, నేతలు, అంతర్జాతీయ మీడియా, ఇతరుల నుంచి విజ్ఞప్తులు వెల్లవెత్తుతున్నాయి. స్వల్ప పర్యటన కోసం రాహుల్ ఆమెరికా వస్తున్నారు" అని తెలిపారు. 8న ఢిల్లీ, 9-10 తేదీల్లో వాషింగ్టన్ డీసీలో ఉంటారని, టెక్సాస్ యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు, విద్యావేత్తలు, కమ్యూనిటీ ప్రజలతో ఇంటరాక్ట్ ఉంటుందని, పలువురు టెక్సాస్ లోని కలుసుకుంటారని, ఢిల్లీ ప్రాంత నేతలతో డిస్కస్ లో పాల్గొంటారని తెలిపారు. ఆ మరునాటి రోజు వాషింగ్టన్ డీసీలో కూడా నేషనల్ ప్రెస్ క్లబ్ సహా పలువురితో సమావేశమవుతారని, రాహుల్ ఆమెరికా పర్యటన విజయవంతం చేయడానికి తామంతా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నామని చెప్పారు.

ఇండిగో విమానంలో సాంకేతిక లోపం..

అత్యవసరంగా ల్యాండ్ ఇంగ్..!
ఇండిగో విమానంలో సాంకేతిక లోపం తలెత్తడంతో అత్యవసరంగా ల్యాండ్ ఇంగ్ చేశారు. పశ్చిమబెంగాల్ రాజధాని కోల్కతా నుంచి కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరుకు బయలుదేరిన విమానం.. కోల్కతా ఎయిర్పోర్టు నుంచి బోకాఫ్ అయిన కాసేపటికే ఇంజినోలో సాంకేతిక లోపం తలెత్తింది. దాంతో అప్రమత్తమైన ఫైల్ట్ విమానాన్ని తిరిగి కోల్కతా ఎయిర్పోర్టులో సేఫ్ ల్యాండ్ ఇంగ్ చేశారు. ఈ ఘటనలో ప్రయాణికులకు గానీ, సిబ్బందికి గానీ ఎలాంటి హాని జరగలేదని ఇండిగో ఎయిర్లైన్స్ స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు అధికారిక ప్రకటన చేసింది. అయితే ప్రయాణికులు మాత్రం విమానం బోకాఫ్ అయిన కాసేపటికే ఒక ఇంజినోలో మంటలు చెలరేగాయని చెబుతున్నారు. కానీ దీనిపై ఎయిర్లైన్స్ నుంచి ఎలాంటి క్లారిటీ రాలేదు.



రష్యాలో ఆచూకీ లేకుండాపోయిన హెలికాప్టర్..

హెలికాప్టర్ లో ముగ్గురు సిబ్బంది, 19 మంది ప్రయాణికులు రష్యాలో ఓ హెలికాప్టర్ ఆచూకీ లేకుండా పోయింది. ఆ హెలికాప్టర్ లో 22 మంది ఉండగా, వారి పరిస్థితులపై సర్వత్రా ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. వారిలో ముగ్గురు సిబ్బంది కాగా, మిగిలిన 19 మంది ప్రయాణికులు. ఈ హెలికాప్టర్ కామ్ చెల్కా ప్రాంతంలోని వచ్చాజెలిట్ అగ్నిపర్వతం సమీపం నుంచి బోకాఫ్ అయింది. అయితే గమ్యస్థానం చేరకముందే అదృశ్యమైంది. ఇది ఎంబి-8టీ రకానికి చెందిన హెలికాప్టర్. దీంట్లో రెండు ఇంజన్ లు ఉంటాయి. 60వ దశకం నుంచి ఈ రకం హెలికాప్టర్లు వినియోగంలో ఉన్నాయి. కాగా, హెలికాప్టర్ అదృశ్యమైన విషయాన్ని రష్యా ప్రభుత్వం నిర్ధారించింది. గాలింపు చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని వెల్లడించింది.



టూరిజంపై ప్రభుత్వం స్పెషల్ ఫోకస్

-మొదటివేళ తరువాతి రచిస్తున్నారు.

ఇంటర్నేషనల్ బుద్ధ మ్యూజియం..
దేశ విదేశాల్లోని బుద్ధస్థలాలను ఆకట్టుకునేలా బుద్ధవనంలో ఇంటర్నేషనల్ బుద్ధ మ్యూజియం నెలకొల్పే ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కొత్త టూరిజం పాలసీలో భాగంగా తెలంగాణలో చారిత్రకంగా పేరొందిన ఘటిగిరి, నేలకొండపల్లి, నాగార్జునసాగర్ బౌద్ధ క్షేత్రాలతో పాటు హుస్సేన్? సాగర్?లోని బుద్ధ విగ్రహాన్ని ఒకే టూరిజం సర్క్యూట్?గా అభివృద్ధి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సంతకం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన స్వదేశీ దర్శనీ 2.0 స్కీమ్?లో భాగంగా బుద్ధవనం అభివృద్ధికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవలే కేంద్రానికి డీమండ్?ను పంపించింది. రూ.25 కోట్ల అంచనాలతో బుద్ధవనంలో బుద్ధస్థల డిజిటల్ మ్యూజియం అండ్ ఎగ్జిబిషన్, డిజిటల్ ఆర్కైవ్స్ ఏర్పాటు చేయాలని అందులో ప్రతిపాదించింది. వీటితో పాటు తాజాగా ఇంటర్నేషనల్ బుద్ధ మ్యూజియంను ఈ ప్రణాళికలో పొందుపరిచింది.

టూరిజం ప్రాజెక్టులు..
ఇందులో భాగంగా నాగార్జునసాగర్ బుద్ధవనాన్ని టూరిజం,



స్పెషల్ డెస్టినేషన్ సెంటర్?గా తీర్చిదిద్దనున్నారు. నాగార్జున సాగర్ డ్యామ్? అంచనాలతో పాటు పరిసరాల్లోని బుద్ధవనాన్ని అంతర్జాతీయ బౌద్ధక్షేత్రంగా అభివృద్ధి చేయాలని సంతకం చేశారు. నాగార్జున సాగర్? సందర్భానికి వెళ్లే పర్యాటకులు బ్యాక్ వాటర్ వరకు బోట్?లో విహారించే ఏర్పాట్లను పునరుద్ధరించడానికి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. దేశ విదేశాల నుంచి వచ్చే పర్యాటకులకును ఆకర్షించేందుకు అనువైన టూరిజం ప్రాజెక్టులు రూపొందించనున్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి నాగార్జున సాగర్ వరకు ఫోర్ లైన్ రోడ్ నిర్మించనున్నారు. ఈ రహదారికి ప్రతిపాదనలు తయారు చేయాలని ఆర్ అండ్ బీ అధికారులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

ఆదేశించారు. **స్పె వాక్ వే..**
హైదరాబాద్? హుస్సేన్?సాగర్? బుద్ధ విగ్రహం చుట్టూ టూరిజం డెస్టినేషన్ సర్కిల్?గా అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించారు. ట్యాంక్? బండ్?, తెలంగాణ అమరుల జ్యోతి, నెక్లెస్? రోడ్డు, సంచలనం పార్కు వరకు పరిపాలనలో స్పె వాక్ వే డిజైన్ చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. ఈ ప్రాంతాన్ని భవిష్యత్తులో వరల్డ్ క్లాస్ టూరిజం హబ్?గా రూపొందించాలని ఆదేశించారు. అనుభవం ఉన్న కన్సల్టెన్సీలు, నిపుణులతో అంతర్జాతీయ స్థాయి నమూనా డిజైన్లు తయారు చేయించనున్నారు. పర్యాటకులు ఆహ్లాదంగా గడిపేలా ఫుడ్?కోర్సులు, వివిధ స్టాక్లను ఏర్పాటు చేసి ఈ ప్రాంతాన్ని సిటీలో సుందరంగా తీర్చిదిద్దాలని ఆదేశించారు. గోల్కొండ చుట్టూ ఉన్న రోడ్లు అన్ని ఇరుకుగా అయ్యాయని, వాటిని విశాలంగా అభివృద్ధి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి భావించారు. ఆక్రమణలంటే తొలగించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నిరాశ్రయులకు మరో చోట పునరావాసం కల్పించే చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు.

ఏ విపత్తునైనా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలి

-మొదటివేళ తరువాతి రచిస్తున్నారు.

పరిపాలన శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి దాన కిశోర్, ప్రణాళికా శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సందీప్ కుమార్ నులైనయా, సీటీ పారుదలశాఖ కార్యదర్శి రాహుల్ బొజ్జా, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కార్యదర్శి క్రీష్ణా చౌగ్ల, పంచాయతీ రాజ్ శాఖ కార్యదర్శి లోకేశ్ కుమార్, ఫైర్ సర్వీసుల శాఖ డీజీ నాగిరెడ్డి, జీహెచ్ ఎస్ కమిషనర్ ఆప్తపాలి కాటా, మున్సిపల్ పరిపాలన విభాగం సంచాలకులు గౌతమ్ పాల్వెన్లూరు. ఈ సందర్భంగా ఆయా మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో పాటు సరిహద్దుల్లోనూ భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయన్నారు.

ఎలాంటి ఆకస్మిక విపత్తునైనా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో క్షాద్ బరస్ట్ అయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. ప్రతీ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంతోపాటు జీహెచ్ఎంసీ, సచివాలయంలోనూ కంట్రోల్ రూమ్లను ఏర్పాటు చేయాలని చెప్పారు. లోతట్టు, పరద ప్రజలు వెళ్లకూడరా నిఘా వేయాలని చెప్పారు. ఉప్పుతంగా పాత వాగుల వద్ద ఒక అధికారిని ప్రత్యేకంగా నియమించి, పర్యవేక్షించాలని చెప్పారు. వర్షాల దృష్ట్యా జిల్లాల్లో పాఠశాలలకు సెలవు దినంగా ప్రకటించుకునే నిర్ణయం జిల్లా కలెక్టర్లు తీసుకోవాలని చెప్పారు. పరద ప్రభావం తీవ్రంగా ఉన్న ప్రాంతాల నుంచి ప్రజలను తరలించి పునరావాస శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసే విషయంలో ముందస్తు ప్రణాళిక రూపొందించుకోవాలన్నారు. భారీ వర్షాలు, పరదలతోనే తీసుకునే జాగ్రత్తలపై ప్రజలను ఎప్పటికప్పుడు



ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా వైతన్య పరచాలన్నారు. గ్రామాలు, పట్టణాలలోని మంచినీటి వనరులైన ట్యాంకులు కలుషితం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, అటువ్యాధులు ప్రబలకూడా బ్లీచింగ్ పౌడర్, క్లోరినేషన్ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఆయా జిల్లాల్లో పాఠశాలలకు సెలవులపై కలెక్టర్ల ద్వారా నిర్ణయమని తెలంగాణ సీఎస్ శాంతికుమారి తెలిపారు. వర్షాలపై జిల్లా కలెక్టర్లతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. జిల్లాల్లో ఎలాంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగకూడరా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్లకు సూచించారు. పరదల వస్తే సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవాలని సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో క్షాద్ బరస్ట్ అయ్యే అవకాశాలున్నాయని హెచ్చరించారు. ప్రజలను అప్రమత్తం చేసేందుకు కంట్రోల్

రూమ్లను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. ప్రజలు లోతట్టు, పరద ప్రాంతాలకు వెళ్లకూడరా చూడాలన్నారు. ఉప్పుతంగా ప్రవహించే వాగుల వద్ద ఒక అధికారితో పర్యవేక్షించాలన్నారు. మంచి నీటి ట్యాంకులు కలుషితం కాకుండా చూడాలని సూచన చేశారు. మ్యూన్ హెల్త్ టెరపకుండా చూడాలన్నారు. వైద్య బృందాలను అప్రమత్తం చేశామని, అన్ని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో అవసరమైన మందులు సిద్ధంగా ఉంచామని చెప్పారు. ప్రస్తుతం ఎన్డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు హైదరాబాద్, విజయవాడలో ఉన్నాయి.. ఎలాంటి అవసరం ఉన్నా ముందస్తు సమాచారం ఇస్తే పంపిస్తామన్నారు. గోదావరి, కృష్ణా నదుల పరీవాహక ప్రాంతాల్లోని జిల్లాల కలెక్టర్ల మరంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. భారీ వరదలు, వర్షాలతో కొన్ని చోట్ల చెరువులకు స్థానికులు గండ్లు పెట్టే అవకాశం ఉందని, దాంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు ముంపుకు గురయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. అలాంటి చర్యలకు పాల్పడకూడరా నీటిపారుదల శాఖ అధికారులచే పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. పోలీస్, సీటీపారుదల శాఖ, విపత్తుల నిర్వహణశాఖ, పంచాయతీ రాజ్ శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలన్నారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్లో మాన్ సూన్ ఎమర్జెన్సీ బృందాలను అప్రమత్తం చేయడంతో పాటు మ్యూన్ హెల్త్ ను టెరపకుండా నిఘా వేయాలన్నారు.

ప్రజల్లోకి కేసీఆర్, కవిత

హైదరాబాద్ : బీఆర్ఎస్ పార్టీ కొంత కాలంగా గడ్డు పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటోంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి ఆ తర్వాత కవిత అరెస్టు.. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో పదహారు శాతం ఓటు బ్యాంకుకు పరిమితం కావడం.. సగం చోట్ల డిపాజిట్లు కోల్పోవడం ఆ పార్టీకి ఊహించని దెబ్బ. కోలుకోవాలంటే..ముందుగా ఆ పార్టీ అగ్రనాయకత్వం స్థైర్యాన్ని కూడదీసుకోవాలి. ఓ వైపు కుమార్తె కవిత జైల్లో ఉంటే.. కేసీఆర్ బయటకు రాలేకపోయారు. కవిత జైలు నుంచి వచ్చిన తర్వాత కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి వెళ్లారని ఆ పార్టీ వర్గాలు చెబుతూ వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు కవిత రిలీజయ్యారు. ఇక కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి రావడమే మిగిలిందని ఆ పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే ఆయన ఏ పార్టీని టార్గెట్ చేస్తారన్నది కీలకంగా మారింది. బెయిల్ పై విడుదలైన తర్వాత కవిత ఢిల్లీలోనే తనను ఆక్రమంగా జైలుకు పంపారని.. వద్దో సహా చెల్లిస్తానని బీజేపీకి హెచ్చరికలు పంపారు. ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో కవితపై కేసులు పడటం.. అరెస్టు చేయడం వెనుక కాంగ్రెస్ కు ఎలాంటి పాత్ర లేదు కాబట్టి.. అంతా బీజేపీనే చేస్తారని.. గతంలో ఆరోపించి ఉన్నారూ కాబట్టి కవిత చేసిన సవాల్ బీజేపీకే అని ఆర్డం చేసుకోవచ్చు. అయితే ఆమె కానీ.. ఇతర బీఆర్ఎస్ పెద్దలు కానీ బీజేపీ పేరు మాత్రం పలకలేదు. కవిత చేసిన సవాల్ కూడా వివాదాస్పదమయింది. ఈ కేసులో ఆమె ఆర్డీ పార్టీ కూడా బీజేపీనే నిందిస్తోంది. కానీ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలు మాత్రం పెద్దగా బీజేపీపై విమర్శలు చేయడం లేదు. తన బిడ్డను బీజేపీ జైల్లో పెట్టారని కేసీఆర్ కు పీకల దాకా కోపం ఉందని బీఆర్ఎస్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే రాజకీయాలకు అనుగుణంగా పూర్వోపాధి ఖరారు చేసుకుంటారని అందుకే బీజేపీపై ఇబ్బందులు ఎలాంటి కామెంట్లు చేయడం లేదని అంటున్నారు. అయితే కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి వెళ్లి కేవలం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని మాత్రమే విమర్శిస్తే.. ప్రజల్లో అనేక చర్యలు జరుగుతాయి. బిడ్డను జైల్లో పెట్టిన పార్టీని కాకుండా కాంగ్రెస్ ను మాత్రమే



విమర్శిస్తే ఎలా అన్న ప్రశ్న వస్తుంది. ప్రస్తుతానికి రేవంత్ రెడ్డి పాలనపై ప్రజల్లో అసంతృప్తి లేదన్న వాదన ఉంది. ఇంకా ఏదాది కూడా అవ్వని ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తూ ప్రజల్లోకి వెళ్లే ఏం ప్రయోజనం ఉంటుందన్న వాదన కూడా ఉంది. కారణం ఏదైనా పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఓటింగ్ సరళి చూస్తే బీఆర్ఎస్ ఓటు బ్యాంకును మెల్లగా బీజేపీ వైపున చేసుకుంటోంది. తమ పార్టీ ఓట్లను బీఆర్ఎస్ పై బీజేపీకి మళ్లించింది కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తోంది. అదే నిజమైతే.. బీఆర్ఎస్ కు ముప్పు. ఇలాంటి సమయంలో కేసీఆర్ బీజేపీపై యుద్ధం ప్రకటిస్తే.. తమ పార్టీ క్యాడర్ లో ఉన్న సందేహాలను పటా పంచలు చేసినట్లువుతుంది. గతంలో బీజేపీపై పలుమార్లు యుద్ధం ప్రకటించారు. ఇప్పుడు అలాంటి యుద్ధం ప్రకటించాలి ఉంది. లేకపోతే ఇప్పటి వరకూ జరిగిన విలీనాలు, పాత్రల అంతంపై చర్యలు ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంటాయి. అదే సమయంలో బీఆర్ఎస్ ప్లేన్ ను క్రమంగా బీజేపీ ఆక్రమించుకుంటూనే ఉంటుంది. ఒక వేళ కేసీఆర్ రంగంలోకి దిగి.. కాంగ్రెస్ ను మాత్రమే టార్గెట్ చేస్తే.. అది బీజేపీకే షన్ అవుతున్నది అనిపించుకుంటుంది. రాజకీయ చాణక్యుడిగా కేసీఆర్ పూర్వోపాధి ఏ దిశగా అవుతుంది సాగోనని బీఆర్ఎస్ క్యాడర్ కూడా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తోంది.

మాట్లాడితే చివాట్లు తప్ప ఉత్తమ సీఎం కాలేరన్నారు. సాగునీటి ధర్మాలు ఇలానే కొనసాగితే యాసంగి నాటికి ప్రజల్లో తిరగలేరన్నారు. ప్రజా ధనంతో హెలికాప్టర్లలో తిరుగుతూ ఉత్తమ సొల్లు మాట్లాడుతున్నారని విరుచుకుపడ్డారు. సాగు నీరు అందించలేక ఇంగ్లీషు మంత్రిగా ఉత్తమ విఫలం అయ్యారన్నారు. చేతకాకపోతే మంత్రి పదవిపై ఉత్తమ పునరాలోచన చేయాలన్నారు. కాకేళ్లం నీటిని అందించకపోతే కాంగ్రెస్ నాయకులకు రైతులతో దెబ్బలు తప్పవని హెచ్చరించారు

మాట్లాడితే చివాట్లు తప్ప ఉత్తమ సీఎం కాలేరు..

సూర్యాపేట : మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి జగదీష్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. మంత్రి పదవిపై ఉత్తమ పునరాలోచనల చేయాలంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని అనాల్సిన మాటలను మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి తమపై వారుపెట్టారని మాజీ మంత్రి జగదీష్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ... “నీ కంటే వెనక వచ్చి సీఎం పదవి గుంజుకుంటే చేతగాని దుడ్డు ఉత్తమ. ఏళ్లగా కల్లిన ప్రాజెక్టును నుండి నీటిని అందించడం చేతగాని అవకాశం చెవాకులు మాట్లాడుతున్నారు” అంటూ మాజీ మంత్రి విరుచుకుపడ్డారు. నీళ్లు కోసం, విద్యుత్ కోసం ధర్మాలు జరుగుతున్నాయని.. ముందు వాటి గురించి మాట్లాడాలని హితవుపలికారు. తిట్ల దండకం



పదవిపై ఉత్తమ పునరాలోచన చేయాలన్నారు. కాకేళ్లం నీటిని అందించకపోతే కాంగ్రెస్ నాయకులకు రైతులతో దెబ్బలు తప్పవని హెచ్చరించారు

హైద్రా యాక్సన్ పురూ..

-మొదటివేళ తరువాతి రచిస్తున్నారు.

పోలీసులు క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేశారు. హైదరాబాద్లో సిపి అవినాష్ మహంతి కేసులను నమోదు చేశారు. చందాసగర్ జీహెచ్ఎస్ డిప్యూటీ కమిషనర్ సుధామ్మ, బాచుపల్లి ఎంఆర్ఓ పై కేసు నమోదు అయ్యింది. మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి ల్యాండ్ రికార్స్ హెచ్ఎంఓ అసిస్టెంట్ సైనింగ్ ఆఫీసర్ సుధీర్ కుమార్పై కేసు నమోదు చేశారు. హెచ్ఎంఓ సీటీ ప్లానర్ రాజకుమార్పై, నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కమిషనర్ రామకృష్ణపై కేసులు నమోదు చేశారు. హైద్రా సిఫారసులతో ఆరుగురు అధికారులపై పోలీసులు కేసులు ఫైల్ చేశారు. మరోవైపు.. మియాపూర్ అక్రమ కట్టడాలపై రెవెన్యూ అధికారులు కొరడా రుఖిపించారు. వియాపూర్ చెరువులో అక్రమ కట్టడాల చేసిన బిల్డింగ్ పై కేసు నమోదు చేశారు. మ్యూన్స్ ఇన్చార్జి యజమాని సుధాకర్ రెడ్డిపై రెవెన్యూ అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు. మ్యూన్స్ కంపెనీ సుధాకర్ రెడ్డితో పాటు పలువురుపై అధికారులు కేసులు నమోదు చేశారు. హైద్రా సిఫార్సు మేరకు కేసులు నమోదు అయ్యాయి. ఎర్రగుంట చెరువులో అక్రమణలు చేసే బహుళ అంత భవనాలను మ్యూన్స్ నిర్మించింది. ఊర్ల చెరువులో బహుళ అంతస్థల భవనాలు నిర్మించిన ముగ్గురుపై బిల్డింగ్ పై కేసులు నమోదు అయ్యాయి. స్వర్ణలత, అక్కిరాజు శ్రీనివాసులపై రెవెన్యూ అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ ముగ్గురు బిల్డింగ్ ఊర్ల చెరువులో అక్రమంగా బహుళ అంతస్థల నిర్మించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు.

కొత్త రెవెన్యూ చట్టం రూపకల్పనపై దృష్టి సాలించాలి

-మొదటివేళ తరువాతి రచిస్తున్నారు.

ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మారుతున్న కాలానికి, పరిస్థితులకు తగినట్లు భవిష్యత్ తరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని తెలంగాణ ప్రజల దశాబ్దాల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా కొత్త రెవెన్యూ చట్టం తీసుకురాబోతున్నాయన్నారు. రెవెన్యూ చట్టం లోపభూయిష్టంగా ఉండడంతో రైతులు, భూ యజమానులు కష్టాలుపడ్డారని.. ధరలతో భూ సమస్యలు పెరిగాయన్నారు. తప్పులు పునరావృతం కాకుండా ఉండేలా మేధావులు, నిపుణులు, రిలైబ్లీ రెవెన్యూ ఉద్యోగులు, ప్రజాప్రతినిధులు, రైతులు, సామాన్య ప్రజల నుంచి కూడా అభిప్రాయాలను స్వీకరించామన్నారు. ముసాయిదాపై ఈ నెల 2న శాసనసభలో చర్చించి అదేరోజు హైదరాబాద్లోని భూపరిపాలన ప్రధాన కార్యాలయంలో పబ్లిక్ డాపైసిలో పెట్టామన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో వర్క్ షాప్ లు సైతం నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. జిల్లాస్థాయిలో నిర్వహించిన వర్క్ షాప్ లలో వచ్చిన సూచనలను ఒకే నివేదిక రూపంలో కలెక్టర్లు వెంటనే భూపరిపాలన కార్యాలయానికి పంపించాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తృత స్థాయిలో జరిపిన ప్రజాభిప్రాయ సేకరణలో పెద్ద ఎత్తున సూచనలు వచ్చాయన్నారు. లిఖిత పూర్వకంగా, ఈ-మెయిల్ ద్వారా సూచనలు వచ్చాయన్నారు. సామాన్యులు సైతం పలు సూచనలు చేశారని, అమలు చేసేవారికి అవగాహన ఉండేలా రైతులకు, సామాన్య ప్రజలకు అర్థమయ్యే రీతిలో అవినీతి రహితంగా చట్టాన్ని తీసుకురాబోతున్నామన్నారు.



ఎ ఒక్క పథకాన్ని అయినా సంపూర్ణంగా అమలు చేస్తున్నారా?: హరీశ్ రావు



హైదరాబాద్: గృహజ్యోతి పథకాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా అటెన్షన్ వున్నదని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. ఇప్పటికే ఆ పథకాన్ని తూతూ మంత్రంగా అమలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తున్నట్లు దబ్బా కొట్టుకుంటున్నారని, వాస్తవానికి మాత్రం పేదల నుంచి బిల్లులు వసూలు చేస్తున్నారని చెప్పారు. జీరో బిల్లులు జనరేట్ కాలేదనే నెపంతో పేదల నుంచి పెండ్లికి బిల్లులు వసూలు చేయడం దుర్మార్గమని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నికల ముందు ఒకమాట, అధికారంలోకి వచ్చాక మరోమాట అంటూ దుర్మార్గులన్నారు. మ్యూన్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో చెప్పిన ఆరు గ్యాజెట్ లో 13 హామీల్లో ఒక్క పథకాన్ని అయినా సంపూర్ణంగా అమలు చేస్తున్నారా అని ఎక్స్ వేదికగా ప్రశ్నించారు.

రేవంత్ రెడ్డి యూ ఆర్ ఏ ఫెయిల్యూర్ చీఫ్ మినిస్టర్..
మండిపట్ల హరీశ్ రావు
రేవంత్ రెడ్డి యూ ఆర్ ఏ ఫెయిల్యూర్ చీఫ్ మినిస్టర్.. సువ్య పూర్తిగా విఫలం అయిపోయావు అంటూ మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. విద్యాశాఖ ముఖ్యమంత్రి దగ్గరే ఉంది, సోషల్ వెల్ఫేర్ కూడా ముఖ్యమంత్రి దగ్గరే ఉంది మీ శాఖలోనే ఈ రకంగా జరుగుతుంటే సువ్య ఫెయిల్యూర్ చీఫ్ మినిస్టర్ అని హరీశ్ రావు ధ్వజమెత్తారు. రంగారెడ్డి జిల్లాలోని పాలమాకుల కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయాన్ని ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డితో కలిసి హరీశ్ రావు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ.. రేవంత్ మాటలు కోటలు దాటుతాయి.. చేతల్లో మాత్రం శూన్యం. విద్యాశాఖ, సోషల్ వెల్ఫేర్ సీఎం దగ్గరే ఉన్నాయి. కానీ హరీష్ రే విద్యార్థులకు అందాల్సిన కాస్టోడియన్ షిఫ్ట్లు అందడం లేదు. మెన్ బిల్లులు వసూలు చేయడం లేదు. పిల్లలకు పురుగులతో కూడిన అన్నం పెడుతున్నారు. మీ శాఖలోనే ఈ రకంగా జరుగుతుంటే యూ ఆర్ ఏ ఫెయిల్యూర్ చీఫ్ మినిస్టర్. యూ ఆర్ ఫెయిల్ టేక్ కేర్ ఆఫ్ ద సూల్స్ అండ్ రెసిడెన్షియల్స్ సూల్స్.. నీవు పూర్తిగా విఫలం అయ్యావు. మాటలు కాదు.. యాక్సన్లో చేసే చూపించు. పిల్లల గురించి ఆలోచించు అని హరీశ్ రావు సూచించారు. ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలను ఎలా గుంజుకుంటాం.. ప్రతిపక్షాల గొంతు ఎలా నొక్కుదాం.. ఎలా ఇబ్బంది పెడుదామని ఆలోచిస్తున్నావు.. పాలన వదిలిపెట్టావు. నేల విడిచి సామం చేస్తున్నవ్. పిల్లలకు కడుపు నిండా అన్నం పెట్టు. చక్కగా చదువు చెప్పే పని చేయ్. ఆ పని చేత కాదు. మాట్లాడితే అక్రమ కేసులు పెట్టి ఇబ్బంది పెట్టే పని చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా ఆ పిల్లలను చూసి సోయం తెచ్చుకుని గురుకులాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం అని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్రానికి

వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలర్ట్ జారీ..

హైదరాబాద్: బంగాళాఖాతం(45% డివైజన్)లో ఏర్పడిన అల్పపీడనం ప్రభావంతో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలర్ట్(45% వనూశ్రీవర్తి) జారీ చేసింది. మధ్య బంగాళాఖాతంలో వర్షం అల్పపీడనం ఇవాళ(శనివారం) ఉదయం వాయుగండంగా మారింది. దీంతో ఇవాళ, రేపు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు, అత్యంత భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ప్రస్తుతం బంగాళాఖాతంలోనే వాయుగండం కొనసాగుతోంది. ఆదివారం తెల్లవారుజామున కలిగవట్టుం, విశాఖపట్నం, గోవాలో పూర్ తీర ప్రాంతాల్లో తీరం దాటే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. నల్గొండ, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, జోగులగూడ గద్వాల్, నారాయణపేట సహా పలు జిల్లాల్లో అత్యంత భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది.

గంజాయి మొక్కను పెంచుతున్న వ్యక్తి అరెస్టు

తాండూరు మండలం బోయపల్లి గ్రామ సమీపంలోని తన ఇంటి పరిసరాలలో గంజాయి మొక్కను పెంచుతున్న భవేశ్వర్ రావు ను శనివారం అరెస్టు చేసినట్లు తాండూర్ ఎస్పీ కిరణ్ కుమార్ తెలిపారు. నమ్మదగిన సమాచారం మేరకు దాడి చేయడంతో ఇంటి పరిసరాల్లో గంజాయి మొక్క పెంచడమే కాకుండా 44 గ్రామాల ఎండు గంజాయి పట్టణమిందిన పేర్లన్నారు. నిందితుడిని అరెస్టు చేసి కేసు నమోదు చేశామని పేర్లన్నారు...



రంగారెడ్డి జిల్లా శంషాబాద్ పాలమాకుల్

కస్తూర్బా గాంధీ పాఠశాలను సందర్శించిన మాజీ మంత్రివర్గులు హాలీప్ రావు సబితా ఇంద్రారెడ్డి కార్తీక్ రెడ్డి...



పురుగుల అన్నం పెడుతున్నారు సార్.. ప్రతిస్ట్రీ పైపు కు నూనె పెట్టి వివరితంగా కొడుతున్నారు మేడం.. కులం పేరుతో దూషిస్తూ అవమాన పరుస్తున్నారు అమ్మగారు... పురుగులు వస్తున్నాయి తినలేమంటూ చెప్పిన పురుగులు తీసేసి తినమంటున్నారు సార్... నీళ్ల చారు తినలేం కనీసం వస్తున్నాయి మేడం.. బలిమిలాడిన తింటే తినండి లేదా చావండి అని బెదిరిస్తున్నారు మేడం.. అందరూ వచ్చి పరవేక్షిస్తున్నారు తప్ప మాకు న్యాయం జరగ... వారానికో నెలకో పెట్టాలి గుడ్డు మాంసాహారం సైతం పక్కదారి పట్టిస్తున్నారు మేడం... తల్లిదండ్రులకు వివరిస్తే తీసి ఇస్తాం వెళ్లిపోండి అంటున్నారు.. మీ వద్ద దుర్భాసన వస్తుంది దూరంగా ఉండాలని ఉపాధ్యాయులు మమ్మల్ని అవమానిస్తున్నారు అమ్మగారు... నన్న బియ్యం లేవు మీకు నూకల బియ్యం దిక్కు...

వర్షాల పట్ల పట్టణ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి..

-వికారాబాద్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చిగుళ్లపల్లి మంజుల రమేష్

వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: రెండు రోజుల నుంచి ఎడతెరపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాల పట్ల వికారాబాద్ పట్టణ ప్రజలందరు జాగ్రత్తగా ఉండాలని వికారాబాద్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చిగుళ్లపల్లి మంజుల రమేష్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మరో రెండు మూడు రోజులపాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున మున్సిపల్ కమిషనర్, అధికారులు, సిబ్బంది అందరూ వర్షాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. మున్సిపల్ పరిధిలో ఎక్కడ కూడా ఆస్తి నష్టం, ప్రాణ నష్టం జరుగుతున్నా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. శిథిలావస్థలో ఉన్న గృహాలు ఉంటే అలాంటి వాటిని గుర్తించి వెంటనే అందులో నుంచి కుటుంబాలను ఖాళీ చేయించి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని, మురుగు కాలువలు అన్ని శుభ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలని, ఎక్కడ కాలువలు నిండిపోయి ఓవర్ ఫ్లో కాకుండా చర్యలు చేపట్టాలి అన్నారు. కాలనీలలో రోడ్డు పక్కన ఎక్కడ కూడా నీటి నిలువ లేకుండా చూసుకోవాలని, ఈగలు, దోమలు వ్యాప్తి చెంది అంటురోగాలు ప్రబల ప్రమాదం ఉంటుంది కాబట్టి పట్టణంలో పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించడం జరుగుతుంది అన్నారు. అలాగే మున్సిపల్ పరిధిలోని 34 వార్డులలో ఫాగింగ్ కూడా చేయడం జరుగుతుందిని చైర్ పర్సన్ గారు వెల్లడించారు. ప్రజలు ముఖ్యంగా విద్యార్థులు విద్యుత్ స్తంభాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. అత్యవసరం ఉంటే తప్ప బయటటి వెళ్లకూడదని, ఎక్కడ ఎలాంటి సమస్య ఉన్న వికారాబాద్ మున్సిపల్ కార్యాలయం లోట్ శ్రీ నెంబర్ : 9398227053 కు ఫోన్ చేసి సమాచారం ఇవ్వాలని వికారాబాద్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చిగుళ్లపల్లి మంజుల రమేష్ పట్టణ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.



వర్షాల పట్ల పట్టణ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి...

శంకర్ పల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్

చేవెళ్ల , శుభ తెలంగాణ వర్షాల పట్ల పట్టణ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని శంకర్ పల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ అన్నారు. శనివారం వర్షాల పట్ల ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు అధికారులకు ఆయన సూచనలు చేశారు. మట్టి మిడ్డెలు, కూలిపోయేందుకు సిద్ధంగా ఉన్న ఇండ్లలో ఎవరు నివాసం ఉండవద్దని సూచించారు. నీటి ప్రాంతాల వద్ద సెట్టిలు దిగేవారు అప్రమత్తంగా ఉండాలని పేర్లన్నారు. వర్షం కారణంగా విద్యుత్ స్తంభాలు, ట్రాన్స్మార్టర్లకు షాడ్ల సర్క్యూట్ల వచ్చేందుకు అవకాశం ఉన్నందున వాటికి దగ్గరగా వెళ్లకూడని సూచించారు.



గురుకుల, కస్తూర్బా,విద్యార్థుల పరిస్థితితులు

దారుణంగా తయారయ్యాయి

వికారాబాద్ ఎస్సీ, ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీ, విద్యార్థులన్నీ ప్రభుత్వ హాస్టల్స్ అన్నీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వనికి, ముఖ్యమంత్రికి ఎందుకింత చిన్నచూపు? అని, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు టైగర్, భూమాల, కృష్ణయ్య ప్రశ్నించారు? తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డ నాటి నుండి ఎస్సీ, ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీ, సంక్షేమ , గురుకుల, కస్తూర్బా,విద్యార్థుల పరిస్థితితులు దారుణంగా తయారయ్యాయని, కనీస వసతులు కల్పించడంలో, వారికి సన్న బియ్యం అందించడంలో, దుప్పట్లు, డ్రస్సులు, బాట్లు, కాన్స్ట్రక్ట్ చార్జీలు, నాణ్యమైన కూరగాయలతో, గుడ్లు, మెసూ ప్రకారం వికెన్, మల్టినెట్ కూడిన భోజనం, శుభ్రమైన మరుగుదొడ్లు, చుద్ది చేసిన త్రాగునీరు, అందించడంలో ఘోరంగా విఫలం చెందారని విమర్శించారు. దేశానికి భవి భారత పౌరులను అందించే పాఠశాలల్లో, హాస్టల్లో, ఇలాంటి పరిస్థితులు రావడం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనం అన్నారు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డ ఎనిమిది నెలల్లో నే హాస్టల్లో విద్యార్థులు అత్యుపాత్తులు చేసుకోవడం, బాలికలపై అత్యాచారాలు జరగడం, విద్యార్థులను ఎలుకలు కొరకడం, పాములు కరవడం, హాస్టల్లో విద్యార్థులకు అన్నంలో, కూరలలో ,పురుగులు రావడం, ఫుడ్ పైజన్ కావడం, కల్లవన్నలు కావడం ,డయేరియా, వాంటలు, విరోచనాలు, కావడం చూస్తుంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, ఎస్సీ ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీ, విద్యార్థుల పట్ల ఏమాత్రం ప్రేమ లేదని విమర్శించారు. హాస్టల్లో ఉండే బాల, బాలికలు, రోడ్లపై వచ్చి ,గంటల తరబడి రాస్తూకోకోలు ,ధర్నాలు ,చేస్తున్న ఈ ప్రభుత్వానికి ఏ మాత్రం చలనం లేదని విమర్శించారు. గతంలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, కేసీఆర్ , గారి నాయకత్వంలో అన్ని వర్గాల ఎస్సీ, ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీ వర్గాల విద్యార్థులకు, ఒక్కొక్కరికి, లక్ష నాలుగు వేల రూపాయల చొప్పున కేటాయించి, విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చూశారని గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు ,ఎన్నికల ముందు ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను గాలికి పదిలేసి, రైతుల దృష్టిని, నిరుద్యోగుల దృష్టిని, కార్మికుల దృష్టిని, మహిళల దృష్టిని, విద్యార్థుల దృష్టిని, మళ్లించడం, కే హైద్రా పేరుతో క్రాంతి ద్రావాలాడుతున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యమంత్రి ప్రజా పాలన చేయకుండా, ప్రజా వ్యతిరేక పాలనను చేపడుతున్నారని దుయ్యబట్టారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ప్రారంభమైందని, త్వరలోనే రైతులు, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీ , ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారికి తగిన బుద్ధి చెప్పారని, హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారు తెలంగాణలోని ఎస్సీ ,ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీ, హాస్టల్లో విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించి, వారికి అన్ని రకాల సౌకర్యాల కల్పించాలని, డిమాండ్ చేశారు. తనీచో ఏ ఆర్ ఎస్ పార్టీ , ఆధ్వర్యంలో ఎస్సీ ,ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీ, విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం, పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన ,పోరాటాలు , చేపడుతామని హెచ్చరిస్తున్నాం.



ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు అక్రమంగా ప్రజల నుంచి డబ్బులు

వసూలు



వికారాబాద్ జిల్లా... హెల్త్ డిపార్ట్మెంట్ డిస్ట్రిక్ ఆఫీసర్ డి ఎం హెచ్ ఓ కలవడం జరిగింది వికారాబాద్ జిల్లాలో ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు అక్రమంగా ప్రజల నుంచి డబ్బులు వసూలు చేస్తూ మామూలుగా కాళ్ల నొప్పులని సర్టి జరం వచ్చిందని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులకు వెళ్లే ఆస్పత్రి డెంగిం వచ్చింది మీకు అని మతేరియా వచ్చిందని వికెన్ గునియా వచ్చిందని డబ్బులు వివరితంగా వసూలు చేస్తూ మోసం చేస్తున్నారు ఇక ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ కు వస్తే డాక్టర్స్ తొమ్మిది నుండి నాలుగు గంటల వరకు హాస్పిటల్లో ఉండాలి కానీ ఏదో నామమాత్రంగా రెండు గంటలు హాస్పిటల్లో ఉండి తర్వాత ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ లో పనిచేస్తున్నారు, వారిని వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలని చెప్పి ఈరోజు డిఎంహెచ్ఓ ని జిల్లా ఆధ్వర్యంలో ఆధ్వర్యంలో కలిసి మెమోరండం ఇవ్వడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆధ్వర్యం మాధవరెడ్డి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు వివేకానంద రెడ్డి రాజేందర్ రెడ్డి సీనియర్ నాయకులు కే పి రాజు జిల్లా కార్యదర్శి బుస్సె శ్రీకాంత్ పట్టణ ఆధ్వర్యం నరోత్తం రెడ్డి అమర్నాథ్ డాక్టర్ రాజేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

పటాన్ చెరు ఏరియాలో హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్

సుడిగాలి పర్యటన

సంగారెడ్డి జిల్లా :ఆగస్టు

31 సంగారెడ్డి జిల్లా

పటాన్ చెరులో హైద్రా

కమిషనర్ రంగనాథ్

సుడిగాలి పర్యటన

చేపట్టారు. అక్కడి సాకి

చేరువులో ఇప్పటికే 18

అక్రమ కట్టడాలు

ఉన్నట్టు అధికారులు

గుర్తించారు. సాకి

చెరువు ఎస్టీఎల్ విస్తీర్ణం

135 ఎకరాలు కాగా

పదుల ఎకరాల్లో చెరువు

కట్టాకి గురైనట్టు

కమిషనర్ దృష్టికి వచ్చింది.ఇన్కోర్ సస్ప

నిర్మించిన అపార్ట్ మెంట్లను

రంగనాథ్

పరిశీలించారు. స్థానికంగా

ప్రవహించే నక్క వాగు

భగ్గర్ జోన్ వద్ద కట్టా

చేసి బహుళ

పరిస్థితులు నిర్మాణాలు

చేపట్టారని స్థానికులు

ఘోరంగా చేయడంతో ఆ

నిర్మాణాలపై

అధికారుల నుంచి రంగనాథ్

వివరణ కోరారు. మియాపూర్

అక్రమ కట్టడాలు

లపై రెవెన్యూ

అధికారుల కొరడా

ఝుంకించారు. అక్కడి

చెరువులో అక్రమ కట్టడాలు

చేసిన బిల్డింగ్పై

కేసు నమోదు చేశారు. మ్యాప్స్

ఇల్లా యజమాని సుధాకర్

రెడ్డి పైన కేసు

నమోదు చేశారు. రెవెన్యూ

అధికారులు. మ్యాప్స్

కంపెనీ సుధాకర్ రెడ్డితో

పాటు పలువురుపై

కేసు నమోదు చేశారు

హైద్రా సిఫార్సులు

మేరకు కేసులను నమోదు

చేసినట్లు అధికారులు

తెలిపారు. మైగ్రేషన్

చెరువులో అక్రమనలు

చేసి బహుళ అంతస్తుల

భవనాలను నిర్మించినట్టు

గుర్తించారు. ఈర్ద

చెరువులో బహుళ

అంతస్తుల భవనాలు

నిర్మించిన ముగ్గురు

బిల్డింగ్ పై కేసులు

నమోదయ్యాయి.



ఉద్యోగంలో బాధ్యతాయుతంగా పనిచేసినప్పుడు జీవితంలో ఎంతో సంతృప్తి కలుగుతుంది...



-జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: ప్రభుత్వ ఉద్యోగంలో బాధ్యతాయుతంగా పనిచేసినప్పుడు జీవితంలో ఎంతో సంతృప్తి కలుగుతుంది జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ అన్నారు. శనివారం కలెక్టరేట్ లోని తన చాంబర్లో ఆదేవిధంగా కాన్ఫరెన్స్ హాలులో ఉద్యోగ పదవీ విరమణ పొందిన జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి కార్యాలయం పబ్లిసిటీ అసిస్టెంట్ కే. జ్ఞానేశ్వర్ కు జిల్లా కలెక్టర్ శాలువాలతో సత్కరించి శు భాకాంక్షలు తెలిపారు. పదవీ విరమణ కార్యక్రమాల్లో జిల్లా అధ్యక్షులు కలెక్టర్ లింగాయ్ నాయక్ వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు. పదవీ విరమణ సందర్భంగా కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి కార్యాలయ



సిబ్బంది నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... ప్రభుత్వ ఉద్యోగి బాధ్యతాయుతంగా పనిచేసినప్పుడు అధికారుల మన్ననలు పొందడమే కాకుండా వ్యక్తిగత సంతృప్తిని కలగజేస్తుందని అన్నారు. ప్రతి ఉద్యోగికి పదవీ విరమణ తప్పనిసరి అయినప్పటికీ ఎన్నో సంవత్సరాలుగా సహ ఉద్యోగులతో పనిచేసే క్రమంలో భాగస్వామి కలిగించడం సహజమని ఆయన అన్నారు. 30 సంవత్సరాలుగా పబ్లిసిటీ అసిస్టెంట్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించిన జ్ఞానేశ్వర్ ను తమ అభీష్టం మేరకు ఫోటోగ్రఫీలో తమ నైపుణ్యాన్ని చాటుకోవాలని ఆదేవిధంగా తన జీవితంలో కుటుంబంతో సుఖ సంతోషాలతో గడపాలని కలెక్టర్ అభిలషించారు. ముందుగా పదవీ విరమణ పొందిన

మిషన్ భగీరథ ఇజ బాబు శ్రీనివాస్ ను జిల్లా కలెక్టర్ తన చాంబర్లో శాలువతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది, పాత్రికేయులు పదవీ విరమణ పొందిన ఉద్యోగులతో ఉన్న అనుభూతిని పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా జ్ఞానేశ్వర్ ను అధికారులు, పాత్రికేయులు, సహ చరులు ఘనంగా సన్మానించి మెమోరీలను అందజేశారు. పదవీ విరమణ సందర్భంగా తెలంగాణ సాంస్కృతిక కళాకారుల గేయాలు ఆహారాలను ఏంతగానో ఆకర్షించాయి. పదవీ విరమణ కార్యక్రమంలో జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి చెన్నమ్మ, డివైఎంఓ హనుమంతరావు, డిఎస్సీడిఓ మల్లేశం, మెయ్యో పిడి రవికుమార్, మాజీ డిపిఆర్ఓ నర్సింబు, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు .

ఉపాధ్యాయులు అంకితభావంతో పనిచేయాలి....

చేవెళ్ల ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య చేవెళ్ల , శుభ తెలంగాణ : అంకితభావంతో పనిచేసే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సమాజంలో మంచి గుర్తింపు లభిస్తుందని చేవెళ్ల ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య తెలిపారు. చేవెళ్ల మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు మహమ్మద్ ఖాజా పాషా పదవీ విరమణ అత్యున్నత సమ్మోళనం కార్యక్రమాన్ని చేవెళ్లలోని వీరయ్య ఫంక్షన్ హాల్లో శనివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులకు చక్క గౌరవం, మర్యాదలను మరి ఎవరికి దక్కవు అన్నారు. ఉపాధ్యాయ వృత్తి ఎంతో గౌరవదని, తల్లిదండ్రుల తర్వాత అంతటి స్థానం గుర్తుకే దక్కుతుందన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ప్రైవేటు పాఠశాలలకు దీటుగా నడిపించే శక్తి ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులపై ఎంతో ఉందని పేర్లన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న నిరుపేద విద్యార్థుల కోసం అన్ని మౌలిక వసతులను కల్పించడం జరుగుతుందని అన్నారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కూడా ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ



కార్యక్రమంలో చేవెళ్ల మాజీ ఎంపీపీ విజయలక్ష్మి, మాజీ వెంకట రెడ్డి, మాజీ ఉపసర్పంచ్ బేకులపల్లి శ్రీనివాస్, సిపిఐ సర్పంచ్ బండారి శైలజ ఆగిరెడ్డి, పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ దేవర

గగన్ పహాడ్లో అక్రమ కట్టడాలు కూల్చివేత

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : హైదరాబాద్ నగరంలో అక్రమ నిర్మాణాలపై 'హైద్రా' కారదా యంత్రాంగం అక్రమ నిర్మాణాలను శనివారం ఉదయం గగన్ పహాడ్లో అక్రమ కట్టడాలను కూల్చేసారు. గతంలో పలు మార్లు నోటీసులిచ్చినా పట్టించుకోకుండా అక్రమ నిర్మాణాలు చేపట్టినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. భారీ బందోబస్తు మధ్య అప్పా చెరువు ఎఫ్ఓవీల్ పరిధిలో నిర్మించిన అక్రమ కట్టడాలను తొలగించారు. కూల్చివేతల సమయంలో ఎవరినీ అనుమతించలేదు. చెరువు మొత్తం విస్తీర్ణం 34 ఎకరాలు కాగా.. ఇందులో 3 ఎకరాలు కట్టా చేసి గోడాస్సు నిర్మించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. దాదాపు 15 ఎకరాల్లో నిర్మించిన అక్రమ కట్టడాలను హైద్రా యంత్రాంగం తొలగిస్తోంది. మొత్తం 13 అక్రమ నిర్మాణాలు గుర్తించిన అధికారులు.. ఇప్పటివరకూ 2 రెండు నిర్మాణాలను కూల్చేసారు. భారీ వర్షంలోనూ కూల్చివేతలు కొనసాగుతున్నాయి. మరోవైపు, అమీన్ పూర్లో హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ శనివారం పర్యటించి పలు చెరువులను పరిశీలించనున్నారు. వెంకటరమణ కాలనీ, చక్రపరి కాలనీల్లో నిర్మించిన అక్రమ కట్టడాలను గుర్తించనున్నారు. ఈ క్రమంలో స్థానికులు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారు. మొన్న కన్వెన్షన్, సిన్సి రాంగనర్, నేడు గగన్ పహాడ్.. ఇలా నగరంలో చెరువుల కట్టాలు, ఎఫ్ఓవీల్ పరిధిలో అక్రమ కట్టడాలపై 'హైద్రా' ఉక్కుపాదం మోపుతోంది. పలువురు రాజకీయ, సీని, వ్యాపార ప్రముఖులకు సంబంధించి అక్రమ నిర్మాణాలకు హైద్రా అధికారులు నోటీసులిచ్చి అనంతరం చర్యలు చేపడుతున్నారు. అక్రమ కట్టడాలపై స్థానికుల ఫిర్యాదుపైనే వెంటనే స్పందిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగానే హైదరాబాద్లోని అడికిమెట్ డివిజన్ రాంగనర్ చౌరస్తాలోని మజిలీ కాలనీలో నాలాను అక్రమించి నిర్మించిన కట్టడాలను 'హైద్రా' అధికారులు శుక్రవారం కూల్చారు. కమిషనర్ రంగనాథ్ 2 రోజుల క్రితం వీటిని పరిశీలించగా.. ఆయన



అదేకాలంలో వచ్చిన నివేదిక మేరకు చర్యలు చేపట్టారు. నగరంలో ఎఫ్ఓవీల్, బఫర్ జోన్, ప్రభుత్వ భూముల్లో అనధికారికంగా నిర్మించిన కట్టడాలను హైద్రా కూల్చేస్తోంది. నెల రోజుల వ్యవధిలోనే 18 నిర్మాణాలను కూల్చి 43 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. అయితే, కొన్ని చోట్ల తమకు నోటీసులు ఇవ్వకుండానే అధికారులు భవనాలు కూల్చేస్తున్నారని అక్కడి స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అన్ని అనుమతులు తీసుకునే భవనాన్ని నిర్మించామని అయినా నోటీసులు ఇచ్చి కూల్చేస్తున్నారని పేర్కొంటున్నారు. మరోవైపు, చెరువులు, కుంటలు, బఫర్ జోన్ పరిధిలో నిర్మాణాలకు అనుమతిచ్చిన అధికారులపైనే హైద్రా చర్యలకు సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే ఆరుగురు అధికారులపై క్రిమినల్ కేసుల నమోదుకు

నైబరాబాద్ సీపీకే 'హైద్రా' సిఫార్సు చేసింది. **రోజుకు 100 ఫిర్యాదులు** 'హైద్రా' కు రోజుకు దాదాపు 100 ఫిర్యాదులు వెలువెత్తుతున్నాయని కమిషనర్ రంగనాథ్ వెల్లడించారు. ప్రత్యేక చట్టం వస్తే హైద్రా పేరుతోనే నేరుగా నోటీసులు వస్తాయని.. ప్రస్తుతం ఆయా స్థానిక సంస్థలు నోటీసులు ఇస్తున్నాయని చెప్పారు. హైద్రాలో చెరువుల సంరక్షణ, వివర్ణన నిర్వహణ, క్రీడా మైదానాలు, ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణ ఇలా పలు విభాగాలు ఏర్పాటు చేస్తామని.. నేరుగా ప్రజలు హైద్రా పోలీస్ స్టేషన్లోనే అక్రమణలపై ఫిర్యాదు చేసేలా చర్యలు చేపడతామని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే హైద్రా ఆధ్వర్యంలో 72 ప్రత్యేక బృందాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు

ముసురు పట్టిన తెలుగు రాష్ట్రాలు

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : తెలంగాణ ప్రజలను వాతావరణ శాఖ అలర్ట్ చేసింది. శనివారం రాష్ట్రంలో పలు చోట్ల భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఉరుములు, మెరుపులతో వేగంతో కూడిన ఈదుగు గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు. అల్పవీడనం మరింత బలపడి వాయుగుండంగా మారి పశ్చిమ మధ్య మరియు దాని సమీపంలోని పవనర వాయువ్య బంగాళాఖాతం వద్ద కేంద్రీకృతమయ్యే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. పాకిస్థాన్ ఈశాన్య అరేబియా సముద్రం మాలేగాన్, బ్రహ్మపురి జగదల్పూర్, కళింగపట్నం మీదుగా ఆగ్నేయ దిక్కులో కదులుతూ పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలోని అల్పవీడన ప్రాంతం వరకు అల్పవీడన డ్రోప్ విస్తరించింది. ఈ కారణంగా తెలంగాణ లోని కొన్ని జిల్లాలలో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. మరి కొన్ని జిల్లాలలో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందన్నారు. తెలంగాణలోని ఆదిలాబాద్, కొమరం భీం, మంచిర్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, జగిత్యాల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, భూపాలపల్లి, వరంగల్ జిల్లాలకు భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. అలాగే నిర్మల్, నిజామాబాద్, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం,



నల్లగొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, జనగాం, సిద్దిపేట, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, గద్వాల జిల్లాలలో మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాతావరణ శాఖ 9 జిల్లాలకు అరెజ్ అలెర్ట్.. 13 జిల్లాలకు ఎల్లో అలెర్ట్

జారీ చేసింది. పలు చోట్ల ఉరుములు, మెరుపులతో గంటకు 40 నుండి 50 కి. మీ. వేగంతో ఈదురు గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

హైద్రాపై కమలంలో అయోమయం

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : హైద్రా ప్రకాశనం బీజేపీలో అయోమయాన్ని సృష్టిస్తున్నారా? అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. హైదరాబాద్లో చెరువుల్లో అక్రమణల తొలగింపునకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీసుకొచ్చిన హైద్రాను బీజేపీలో కొందరు నేతలు స్వాగతిస్తుండగా, మరికొందరు నేతలు తీవ్రంగా విభేదిస్తున్నారు. దీంతో పార్టీ ఏ విషయాన్ని చెబుతోందో తెలియని గందరగోళాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు కార్యకర్తలు. గత నెల రోజులుగా హైదరాబాద్ నగరంలో హైద్రా హాల్ వల్ల చేస్తోంది. సీని నేతలు నాగార్జున ఎన్.కన్వెన్షన్ కూల్చివేతతో బ్రెండింగ్లోకి వచ్చింది హైద్రా. ఇప్పుడు ఏ ఇద్దరు కలిసినా హైద్రా కోసమే చర్చించుకుంటున్నారు. దీంతో పొలిటికల్ సర్కిల్లో ఇదే హాట్ టాపిక్ అవుతోంది. ఐతే కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల్లో హైద్రాపై స్పష్టమైన విధానం ఉండగా, బీజేపీ స్టాండ్ కన్ ఫ్యూజన్ అవుతోందనే విమర్శలు ఎదుర్కొంటోంది. హైద్రా కార్యకలాపాలను కాంగ్రెస్ పార్టీ గట్టిగా నమోదుస్తుంది.. బీఆర్ఎస్ అంత స్థాయిలో వ్యతిరేకిస్తోంది. బీజేపీ మాత్రం కొంత సమర్థింపు, మరికొంత నిటూర్పుతో అయోమయం నుంచి బయటపడలేక పోతుండటం వల్ల.. హైద్రాపై ప్రభుత్వం హైద్రాను చేస్తోందని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కాంగ్రెస్ ప్రతినిధి కిషన్ రెడ్డి ఇప్పటికే ప్రకటించారు. గతంలో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వాలే నిర్మాణాలకు అనుమతులిచ్చి.. ఇప్పుడు అదే ప్రభుత్వం కూల్చివేస్తామంటే కుదరదని తేల్చిచెప్పారు కిషన్ రెడ్డి. ఐతే ఇదే విషయంపై బీజేపీ ఎంపీరఘునందన్ రావు రియాక్షన్ మరోలా ఉంది. సీని నేతలు నాగార్జున ఎన్.కన్వెన్షన్ కూల్చివేతపై ప్రభుత్వానికి ఔట్ రైట్గా సపోర్ట్ చేశారు రఘునందన్ రావు? మీరు కూల్చేయండి నేను చూసుకుంటా అన్నట్లు హైద్రాను వెన్నుతట్టి ప్రోత్సహించారు రఘునందన్. ఇదే సమయంలో బీజేపీ సీనియర్ ఎమ్మెల్యే రాజానింగ్ సైతం హైద్రా కార్యకలాపాలకు మద్దతుగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎంఐఎం నేతలకు చెందిన అక్రమణలను తొలగించాలని.. ఈ విషయంలో హైద్రాకు తన సపోర్ట్ ఉంటుందని ప్రకటించారు రాజానింగ్. ఇలా ఇద్దరు బీజేపీ ప్రజాప్రతినిధులు హైద్రాకు మద్దతుగా



మాట్లాడుతుండగా, ఇదే సమయంలో మరికొందరు ప్రజాప్రతినిధులు హైద్రాకు వ్యతిరేకంగా గళం విచ్చందతో బీజేపీ ఏదో గందరగోళంలో చిక్కుకుంటోందని వ్యాఖ్యలు వినిపిస్తున్నాయి. రఘునందన్ రావు, రాజానింగ్ హైద్రాను సపోర్ట్ చేస్తుంటే? బీజేపీ ఎంపీలు ఈటల రాజేందర్, డి.కే అరుణ, బీజేపీ వీసీ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి హైద్రా పనితీరుపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. ఇక కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కూడా హైద్రా పేరిట బ్లాక్ మొయిలింగ్ చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తుతున్నారు. ఇలా బీజేపీలో మెజార్టీ నేతల వ్యాఖ్యలకు రఘునందన్, రాజానింగ్ మాటలకు పొంతన లేకపోవడంతో కమలం పార్టీ స్టాండ్ ఏంటనే ప్రశ్న తలెత్తుతోంది. పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు లేకపోవడం కూడా ఈ గందరగోళానికి కారణమన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పాటు ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ హైద్రాను తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. పేదరు, 30-40 ఏళ్ల క్రితం ఇళ్లు నిర్మించుకున్న వారి జోలికి వస్తే నహేంచేది లేదని.. ముందు నాలాల్లో ఘాడిక తాలగించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో డి.కే అరుణ సైతం హైద్రాపై ఫైర్ అవుతున్నారు. అక్రమణలు జరిగాయని గుర్తిస్తే

ఎల్ఆర్ఎస్ పేరిట క్రమబద్ధీకరించి ప్రభుత్వం ఆదాయం నమూనూను మార్గం ఉందని.. కానీ, కాంగ్రెస్ నేతల ఆదాయం కోసం కూల్చివేతలను ప్రోత్సహిస్తున్నారని విమర్శలు చేస్తున్నారు ఎంపీ డి.కే అరుణ. ఇక బీజేపీ వీరర్ మహేశ్వర్ రెడ్డి కూడా హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ పై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడుతున్నారు. కమిషనర్ రంగనాథ్ పై ప్రివిలేజ్ మోషన్ ప్రవేశపెడతానని హెచ్చరించారు మహేశ్వర్ రెడ్డి పరిస్థితుల్లో హైద్రాపై బీజేపీలో ఖిన్నాఖిన్నాయాలు ఉన్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. అన్నింటికీ మించి పార్టీలో సమస్యయే లేదని ఈ సంఘటనలు రుజువు చేస్తున్నాయంటున్నారు పరిశీలకులు. ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్కా స్పందిస్తుండటంతో అయోమయం ఏర్పడుతోందంటున్నారు. ఈ పరిస్థితులను చక్కదిద్దేందుకు పార్టీ రాష్ట్ర నాయకత్వంలో అవసరమైన యంత్రాంగం లేదా? అనే సందేహం వ్యక్తమవుతోంది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల తర్వాత ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకున పెట్టే అర్జునైన్ అవకాశం చిక్కినా అన్నింటికీ మించి ముందుగానే అంతర్గతంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఏది ఏమైనా బీజేపీలో కన్ ఫ్యూజన్ ఉందనే విషయం మరోసారి స్పష్టమైంది.

టీ-సాట్లో ఆంగ్లంలోనూ

గ్రూప్-1 పాఠ్యాంశ ప్రసారాలు

సీఈవో బోధనపల్లె వేణుగోపాల్ రెడ్డి హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : తెలంగాణ ప్రభుత్వం టీజీపీఎస్సీ ఆధ్వర్యంలో గ్రూప్-1 పోస్టుల భర్తీకి నిర్వహిస్తున్న పోటీ పరీక్షలకు హాజరయ్యే అభ్యర్థుల కోసం ఆంగ్ల భాషలోనూ డిజిటల్ పాఠ్యాంశ ప్రసారాలు అందిస్తున్నట్లు సీఈవో బోధనపల్లె వేణుగోపాల్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఇప్పటికే గ్రూప్-1 (ప్రిలిమ్) పరీక్ష కోసం సుమారు 1200 గంటల తెలుగు పాఠ్యాంశ భాగాలు ప్రసారం చేసిన టీ-సాట్ ఆంగ్లం ఒకటవ తేదీ నుండి అక్టోబర్ 20వ తేదీ వరకు మేయన్స్ పరీక్ష కోసం ప్రత్యేక పాఠ్యాంశాలు ప్రసారం చేస్తుండన్నారు. ఆంగ్ల మాధ్యమంలో పరీక్ష రాసే అభ్యర్థుల కోసం క్రాష్ కోర్స్ 100 అరగంట నిడివిగల పాఠ్యాంశ భాగాలను సెప్టెంబర్ ఒకటవ తేదీ నుండి అక్టోబర్ 20వ తేదీ వరకు ప్రసారం చేస్తున్నట్లు సీఈవో వివరించారు. టీ-సాట్ నిపుణుల ఛానల్ లో తెల్లవారు జామున నాలుగు గంటల నుండి ఐదు గంటల వరకు అదే రోజు సాయంత్రం ఏడు గంటల నుండి ఎనిమిది గంటల వరకు విద్య ఛానల్ లో పాఠ్యాంశాలు పున:ప్రసారం అవుతాయని వేణుగోపాల్ రెడ్డి వెల్లడించారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలైన తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ నుండి గ్రూప్-1 పరీక్షకు హాజరయ్యే అభ్యర్థుల ఆదరణను పరిగణనలోకి తీసుకుని ప్రత్యేక ప్రసారాలు చేస్తున్నామని, ఆంగ్లంలో పరీక్షలు రాసే అభ్యర్థులు టీ-సాట్ పాఠ్యాంశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సీఈవో బోధనపల్లె వేణుగోపాల్ రెడ్డి కోరారు.

తెలంగాణ పిసిసి అధ్యక్షుడిగా

మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ?

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : టిపిసిసి చీఫ్ పదవిపై నెలకొన్న ఉత్పతకు నేడు తెరపడనుంది. తెలంగాణ పిసిసి చీఫ్ ఎవరనేది తేలిపోనుంది. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ అధిష్టానం తెలంగాణ పిసిసి చీఫ్ పేరును ఖారారు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. దాన్ని అధికారి కంగా ప్రకటించడమే అలస్యం. తెలంగాణలో పాటు మూడు రాష్ట్రాలకు కొత్త పిసిసి చీఫ్లపై కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ కనరత్తు పూర్తి చేసింది. మూడు రాష్ట్రాలను పిసిసి చీఫ్లను ఏపిసిసి ప్రకటించనుంది. నేటి సాయంత్రం లేదా రేపు ఉదయం మూడు రాష్ట్రాలకు కొత్త పిసిసి అధ్యక్షుల ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. తెలంగాణ పిసిసి అధ్యక్షుడిగా మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ పేరు ఖారారు అయినట్లు సమాచారం. అలాగే పశ్చిమ బెంగాల్ పిసిసి చీఫ్ గా దీపాదాస్ మున్షి, కేరళ పిసిసి అధ్యక్షుడుగా కె.సి. వేణుగోపాల్ పేరు ఖారారుయినట్లు సమాచారం.



ఫణిగిరి గుట్టపై నుంచి జాలు వారుతున్న జలపాతం

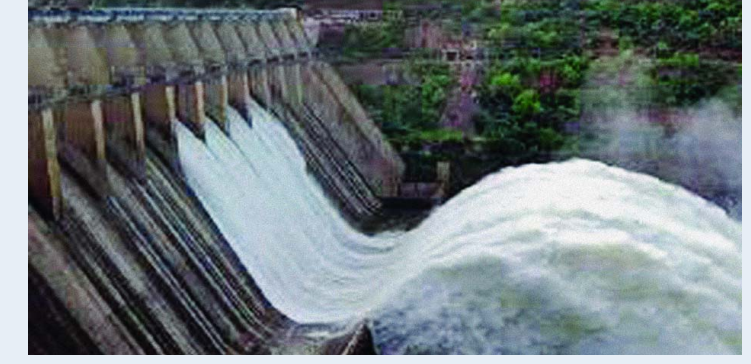
శ్రీ పట్టాభి సీతారామచంద్ర స్వామి ఆలయంలోకి చేరిన వర్షపు నీరు సూర్యాపేట, శుభ తెలంగాణ : నాగారం మండలం ఫణిగిరి గుట్టపై శనివారం కురిసిన వర్షానికి జాలు వారుతున్న జలపాత దృశ్యాలు ఆకర్షించాయి. ఈ మేరకు కురిసిన వర్షానికి గుట్టపై నుండి వర్షపు నీరు మొత్తం గుట్ట కింద ఉన్న శ్రీ పట్టాభి సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయంలోకి చేరుకున్నాయి. దీంతో జలపాతంలా వారుతున్న వర్షపు నీరు కండ్లకు కనువిందు చేశాయి. ఆ ప్రాంతం మొత్తం వర్షపు నీటితో జలకళ సంతరించుకుంది.

మున్సిపల్ సర్వసభ్య సమావేశం రసాభాస

అదిలాబాద్, శుభ తెలంగాణ : అదిలాబాద్ మున్సిపల్ కార్యాలయంలో శనివారం నిర్వహించిన సర్వసభ్య సమావేశంలో రసాభాస చోటు చేసుకుంది. పట్టణంలోని మున్సిపల్ కు చెందిన ప్రభుత్వ స్థలాలను కట్టా చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీకు చెందిన కౌన్సిలర్లు ఆందోళన చేపట్టారు. ప్లకార్డులు ప్రదర్శిస్తూ నిరసన తెలిపారు. అదిలాబాద్ మున్సిపల్ స్థలాలు అక్రమాలకు గురవుతున్న మున్సిపల్ యంత్రాంగం ఎందుకు పట్టించుకోవడంలేదని ప్రశ్నించారు.

జూరాల జలాశయానికి కొనసాగుతున్న వరద..

45 గేట్లు ఎత్తివేత



గద్వాల, శుభ తెలంగాణ : రాష్ట్రంలో మళ్లీ వర్షాలు దంచికొడుతున్నాయి. దీంతో ప్రాజెక్టులు నిండుకుండను తలపిస్తున్నాయి. జూరాల జలాశయానికి కూడా వరద కొనసాగుతోంది. ప్రాజెక్టు 45 గేట్ల ద్వారా 3.26 లక్షల క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నారు. జూరాల ప్రాజెక్టు ఇన్ఫ్లో 2.20 లక్షల క్యూసెక్కులుగా ఉంది. ఎగువ ప్రాంతాల్లో కురిసిన వర్షాలకు నారాయణ పేట జిల్లా మక్తల్ మండలంలోని చిట్టి నర్సిరెడ్డి బ్యాలెస్టింగ్ రిజర్వాయర్కు వరద పోటిత్తింది. ప్రస్తుతం ప్రాజెక్టుకు 2400 క్యూసెక్కుల వరద నీరు వచ్చి చేరుతుండడంతో 2 గేట్లు ఎత్తి దిగువకు నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో తిమ్మజిపేటలో 9 సెంటీమీటర్ల వర్షపాతం సమాధుకాగా, నాగర్ కర్నూల్లో 8 సెం.మీ., అప్పంపేటలో 7 సెం.మీ. చొప్పున వర్షపాతం సమాధయింది

ప్రేయసి విచించిన వెళ్లి అడ్డంగా బుక్

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : గాజులరామారం కాల్పుల కేసును పోలీసులు ఛేదించారు.. కొద్ది రోజుల క్రితం ఒక బార్ ముందు పెట్రోల్ డొంగతనం చేస్తున్న వ్యక్తులను బార్ సిబ్బంది అడ్డగించారు. జిడిఎట్ల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఈ ఘటన జరిగింది. గాజులరామారం వద్ద ఉన్న ఓబి బార్ ముందు ఆగి ఉన్న వాహనాల నుంచి పెట్రోల్ డొంగతనం చేస్తున్న వ్యక్తులను బార్ సిబ్బంది అడ్డగించారు.. అప్పటికే స్పాట్లో ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ తన స్నేహితుడు నరేష్ కు ఫోన్ చేసింది. దీంతో హుటాహుటిన నరేష్ తనతో పాటు గ్యాంగ్ మెట్రాన్ని బార్ వద్దకు తీసుకువచ్చాడు. ఇద్దర మధ్య మాట పెరగటంతో నరేష్ తన వద్ద ఉన్న గన్ అఫైల్డ్, నిటీవ్ భయపడిపోయాడు. అక్కడినుండి నిరపోయిన నిందితులు దుండీగల్ సెంట్రల్ ఉన్న ముగ్గురు నిందితులు పూర్తిమ, గౌతమ్, అజయ్ బార్ సిబ్బందిపై దాడి చేసి ప్రయత్నం చేశారు. అయితే గొడవ పెద్దది కావడంతో పూర్తిమ

జామకాయ వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి అన్న విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. ప్రతిరోజూ జామకాయ తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

ఈ రసం తాగితే చాలు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు అన్ని దూరం అవ్వాలిందే?

జామకాయతో పాటుగా జామకాయ రసం తాగడం వల్ల మరిన్ని ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారు వైద్యులు. జామకాయ రసం శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరిచి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను తలెత్తకుండా చేస్తుంది.

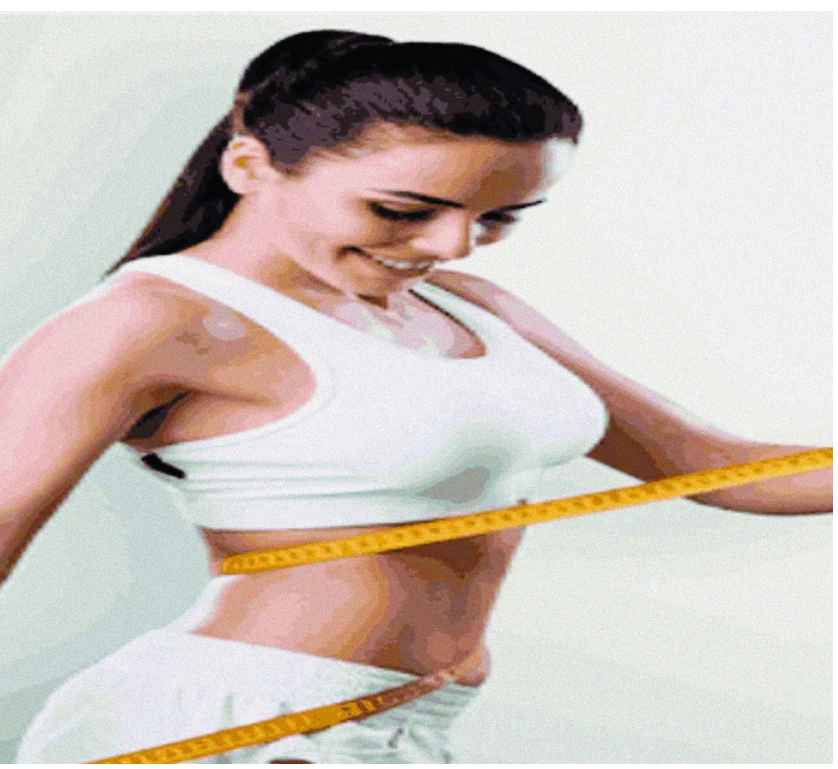


జామకాయ రసంలో తక్కువ కేలరీలు ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. దాంతో మీరు ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చు. జామకాయ రసంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడడానికి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయని చెబుతున్నారు.

విటమిన్ సి కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి చర్మాన్ని యవ్వనంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది చెబుతున్నారు. జామకాయ రసం దయాబెటీస్ ఉన్నవారు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని

కొవ్వు కరగాలంటే ఈ డ్రింక్స్ తాగాల్సిందే!

మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల మధ్య పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు అందరూ ఊబకాయానికి గురవుతున్నారు. ఊబకాయం ఖచ్చితంగా మీ శరీర ఆకృతిని పాడు చేస్తుంది. అనేక వ్యాధులకు మూల సమస్య కూడా ఇదే. దీని కారణంగా మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ తో సహా అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. గంటల తరబడి వర్క్యూట్ చేసినా ఊబకాయాన్ని తేలిగ్గా తగ్గించుకోలేకపోతున్నారు. మీరు కూడా పెరుగుతున్న బరువు, ఊబకాయం బాధితులైతే ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఈ 5 పానీయాలు తాగడం ప్రారంభించండి. వాటి సహాయంతో పెరుగుతున్న బరువును నియంత్రించవచ్చు. ఊబకాయం నుండి బయటపడవచ్చు. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో డీకీ బదులుగా ఈ 5 పానీయాలు తీసుకోవడం వల్ల మీ జీర్ణవ్యవస్థ బాగా ఉండటమే కాకుండా కొవ్వును కూడా తొలగిస్తుంది. బరువు తగ్గడం, బరువు పెరగడం నియంత్రిస్తుంది. గ్రీన్ టీ: గ్రీన్ టీ మీ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాదు.. ఇది ముఖంలో మెరుపును పెంచడంతో పాటు, ఫ్యాట్ కట్టింగ్ కూడా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే క్యాటెచిన్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జీవక్రియను పెంచి, కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. గ్రీన్ టీలో చాలా తేలికపాటి కెఫిన్ ఉంటుంది. ఇది కెఫిన్ కోరికలను తగ్గిస్తుంది. లెమన్ వాటర్: స్థూలకాయంతో బాధపడేవారికి ఉదయాన్నే నిమ్మరసం నీరు కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంతో పాటు, శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేస్తుంది. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే చర్మాన్ని మెరిసీలా చేస్తుంది. కొబ్బరి నీరు: ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో డీకీ బదులు కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల కూడా చాలా మేలు జరుగుతుంది. ఇది మీ కడుపుని చల్లగా ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే ఎలక్ట్రోలైట్స్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతాయి. ఇది మీ బరువును తగ్గించడంలో చాలా ఎఫెక్టివ్ గా పనిచేస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఇతర ద్రవాలను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది వాస్తవం తగ్గిస్తుంది. సెలెరీ నీరు: ఆహారానికి రుచిని జోడించే సెలెరీ ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది



నిరూపించబడింది. ఖాళీ కడుపుతో క్రమం తప్పకుండా సెలెరీ నీటిని తాగడం వల్ల గ్యాస్, అజీర్ణం సమస్య నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్, ఇతర పోషకాలు బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది శరీరానికి ఆర్టికల్ రిజన్ అందిస్తుంది. మొత్తం జీర్ణ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో సెలెరీ వాటర్ తాగడం వల్ల మీ జీవక్రియ పెరుగుతుంది.

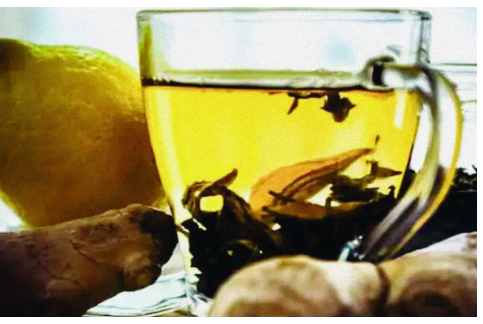
వేప ఆకులు తింటే ఇన్ని లాభాలా..?



దయాబెటీస్ అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా మిలియన్ల మంది ప్రజలు బాధపడుతున్న ఒక వ్యాధి. ఈ వ్యాధిలో శరీరంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. మధుమేహాన్ని నియంత్రించడానికి అనేక రకాల చికిత్సలు, మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ కొన్నిసార్లు అవి ఎటువంటి ఉపశమనం కలిగించవు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో కొన్ని మొక్కల ఆకులు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు దివ్యోషధంగా పనిచేస్తాయని మీకు తెలుసా. వేప ఆకులు: యాంటీ దయాబెటిక్ గుణాలు వేప ఆకులలో ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. వేప బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో ముఖ్యమైనది. తులసి ఆకులు: తులసి ఆకులలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో బ్లడ్ సుగర్ ను తగ్గించి ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. తులసి ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ముఖ్యమైనది. మెంథి ఆకులు: మెంథి అనే మూలకం మెంథి ఆకులలో ఉంటుంది. ఇది మెంథికారల్ ఉండే కొన్ని పోషకాలు చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో.. గుండె ఆరోగ్యానికి మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. జామూన్ ఆకులు: రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో సహాయపడే అనేక యాంటీ-దయాబెటిక్ లక్షణాలు జామూన్ ఆకులలో కనిపిస్తాయి. శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు జామూన్లో ఉన్నాయి. భిర్యానీ ఆకు: దయాబెటిక్ రోగులకు కర్రీ ఆకు (భిర్యానీ ఆకు) చాలా ఉపయోగకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే మూలకాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మలబద్ధకం, ఆవృత్యం, అజీర్ణం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనాన్ని అందించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

అల్లం టీ చేసే మేలు తెలిస్తే తాగకుండా ఉండలేరు!

అల్లం శతాబ్దాలుగా ఔషధ గుణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన ఒక మూలిక. ఇది మన ఇళ్లలో లభించే పదార్థం. ఇది రుచికరమైనది మాత్రమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ నుండి ఊబకాయం వరకు అల్లం టీ అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు సహజ నివారణగా ఉద్భవించింది. అల్లం టీ తాగడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..? ఇంట్లోనే ఎలా తయారు చేసుకోవాలి తెలుసుకుందాం. అల్లం డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది అజీర్ణం, వికారం, ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆర్థరైటిస్, కండరాల ఒత్తిడి, తలనొప్పి వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం అందించడంలో కూడా ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అల్లం రోగనిరోధక శక్తిని బలపరిచే అనేక యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటుంది. ఇది జలుబు, ఫ్లూ, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లం టీ జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అల్లం టీ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ముందుగా అల్లంను కడిగి చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. తర్వాత పానీల్ నీరు వేడి చేసుకోవాలి. అల్లం తరిగిన తర్వాత ఆ నీటిలో వేసి 6-10 నిమిషాలు ఉంచాలి. దీని తరువాత గ్యాస్ ను అపవేసి కాసేపు మూత పెట్టి ఉంచాలి. తర్వాత డీని ఫిల్టర్ చేసి కప్పులో పోసుకోవాలి. దానికి తేనె, నిమ్మరసం వేసి వేడిగా తాగాలి. మీరు ఖాళీ కడుపుతో లేదా భోజనం తర్వాత రోజుకు 1-2 కప్పుల అల్లం టీని త్రాగవచ్చు. ఇలా చేస్తే చాలా సమస్యలు మీ దరిచేరవు.



పాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి అన్న విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. అందుకే వైద్యులు ప్రతిరోజూ పాలు తాగమని సూచిస్తూ ఉంటారు. డీ కాఫీలకు బదులుగా ఎక్కువగా పాలు తాగమని చెబుతూ ఉంటారు. అయితే పాలు అనగానే చాలామందికి ఆవు పాలు లేదా గేదె పాలు గుర్తుకు వస్తూ ఉంటాయి. చాలా వరకు ఆవు లేదా గేదెపాలనే ఎక్కువగా తాగి ఉంటారు. అయితే ఎప్పుడైనా మేక పాలు తాగారా. మేక పాలు మనలో చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే తాగి ఉంటారు. మరి ముఖ్యంగా పల్లెటూరి ప్రాంతాల్లో ఉండే వారు మాత్రమే మేకపాలను తాగి ఉంటారు. మేక పాలు కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయుట. మేక పాలలో పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యల నుంచి కాపాడుతాయుట. మరి మేకపాల వల్ల ఇంకా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి అన్న విషయానికి వస్తే.. నిజానికి మేక పాలు తక్కువ ఖరీదైనవి. ఎందుకంటే ఆవులు గేదెలు లాగా మేకలు లీటర్లకు లీటర్లు పాలు ఇవ్వలేవు. కేవలం కొన్ని పాలను మాత్రమే ఇస్తాయి. అందుకే మార్కెట్లో కూడా వీటికి ధర ఎక్కువ. దీనిలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పోషకాల కారణంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది ఆవు పాల కంటే మేక పాలనే తాగడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. అయితే కొంతమందికి ఈ పాలు నచ్చవు. ఎందుకంటే ఇవి చాలా చిక్కగా ఉంటాయి. కానీ ఈ పాలను తాగితే మీ ఆరోగ్యం బేభంగా ఉంటుంది. సాధారణ పాలతో పోల్చుకుంటే మేకపాలు చాలా చిక్కగా ఉంటాయి. మేక పాలు ఆవు పాలతో సమానమైన కొవ్వును కలిగి ఉంటాయి. కానీ మేక పాలలోని ఫ్యాట్ గ్లోబుల్స్ ఆవు పాల కంటే చిన్నవి. అందుకే మేకపాలను జీర్ణించుకోవడం చాలా సులభం. మేక పాలు మీ కడుపులో పెరుగుగా మారుతాయి. అయితే ఈ పెరుగు ఆవు పాలతో తయారైన పెరుగు కంటే చాలా మృదువుగా ఉంటుంది. 10% పెరుగు ఉన్న ఆవు పాలతో పోలిస్తే, మేక పాలలో 2% పెరుగు మాత్రమే ఉంటుంది. ఇది మీ జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. అదేవిధంగా మేక పాలలో రెండు బయోయాక్టివ్ పదార్థాలు కొవ్వు ఆమ్లాలు, లెథిగోసాక్రెల్లిన్ తోధ నిరోధక ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఈ పదార్థాలు శారీరక మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును పెంచడానికి సహాయపడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మేక పాలలో ఆవు పాలు కంటే కచ్చుకు 12 శాతం తక్కువ లాక్టోస్ ఉంటుంది. అలాగే ఇది పెరుగుగా మారినప్పుడు ఈ లాక్టోస్ మరింత తగ్గుతుంది. మితమైన లాక్టోస్ సున్నితత్వం ఉన్నవారికి ఆవు పాలు కంటే మేక పాలు పాల ఉత్పత్తులు మంచివి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థకు తక్కువ వికాకును కలిగిస్తాయని చెబుతున్నారు. అలాగే మేకపాలలో ఎక్కువగా ఫ్రీ బయోటిక్ కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. మేక పాలలో కార్బోహైడ్రేట్లు, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.

మేకపాలు ఎప్పుడైనా తాగారా?



ఇవి ఆవు పాలలో లభించే వాటి కంటే ఎక్కువ ఉంటాయి. మన శరీరం ఈ ఖనిజాలను మరింత సమర్థవంతంగా గ్రహించి మన ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అలాగే పోషక శోషణను మెరుగుపరుస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.