

మంగళవారం
10 సెప్టెంబర్ 2024

ఎడిటర్:
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8
సంచిక : 124
పేజీలు : 6
వెల : 3/-

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేధుల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar

కీలక నిర్ణయాలపై
సర్కారు తాత్పారం
జనవరి వరకు
బిల్లులు నిలిపివేత

అస్పదీయులకు

మాత్రమే చెల్లింపులు

'ప్రాధాన్య' క్రమం

అంటే అదేనా?

కదలని పైళ్లు.. ఆగిన బిల్లులు

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

ఓవైపు రాష్ట్ర ఆదాయం పడిపోతుండటం.. మరోవైపు ఎన్ని అప్పులు తెచ్చినా ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరే అవకాశం లేకపోవడంతో ప్రభుత్వం మల్లగుల్లాలు పడుతున్నది. ఇదే సమయంలో ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు, అధికారుల మధ్య సమన్వయం లేకపోవడంతో పాలన కుంటుపడుతున్నదని సచివాలయ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఎన్నికల సమయంలోనే 420 హామీలు ఇచ్చిన కాంగ్రెస్.. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అనేక ప్రకటనలు చేసింది. కానీ, వీటిలో కనీసం ఒక్క శాతం కూడా అమలు కావడం లేదన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లో ఆరు గ్యారంటీలు అమలు చేస్తామని చెప్పినా.. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, గృహలక్ష్మి కింద ఉచిత విద్యుత్తు, రూ.500కే గ్యారంటీ సిలిండర్, ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితి పెంపునకే రేవంతైనారని పరిమితమైంది. వీటి అమలుకే నిధులు - మిగతా3లో



నేతన్నలకు రుణమాఫీ

- ఐఐఐటీల ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. కీలక వ్యాఖ్యలు
- తెలంగాణ విద్యార్థులు ఏపీ, ఒడిశా రాష్ట్రాలకు వెళ్లి హ్యాండ్లమ్ కోర్సులు చదవాల్సి వస్తోంది
- విద్యార్థుల సమయం వృథా కాకూడదు
- తెలుగు యూనివర్సిటీలో ఐఐఐటీలో ఈ ఏడాది నుంచే తరగతులు ప్రారంభిస్తాం
- నేతన్న కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ వారసులు
- త్యాగాలు చేస్తే ఎలా వేలాది కోట్ల ఆస్తులు సంపాదించారు.



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సోమవారం నాంపల్లిలో ఐఐఐటీ (ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యాండ్లమ్ టెక్నాలజీ) వర్చువల్ గా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఐఐఐటీని ప్రారంభించడం సంతోషకరమని అన్నారు. తెలంగాణ విద్యార్థులు ఏపీ, ఒడిశా రాష్ట్రాలకు వెళ్లి హ్యాండ్లమ్ కోర్సులు చదవాల్సి

వస్తోందని అన్నారు. కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ తో మాట్లాడి ఐఐఐటీకి అనుమతులు తెచ్చుకున్నామని ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. విద్యార్థుల సమయం వృథా కాకూడదని, తెలుగు యూనివర్సిటీలో ఐఐఐటీలో ఈ ఏడాది నుంచే తరగతులు ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. వచ్చే ఏడాది ఐఐఐటీని స్కీల్ యూనివర్సిటీకి తరలిస్తామని చెప్పారు. ఒక్కో విద్యార్థికి నెలకు 2500 స్టై ఫండ్ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. "గతంలో సిని తరగతులు బెళుకులు కూడా చేనేతకి తెచ్చారు. కానీ నేతన్నల రాత మారలేదు. గతంలో సినిసిల్లలో కార్మికులకు బకాయిలు పెట్టారు. ఆ మొత్తం మేము అధికారంలోకి వచ్చాక విడుదల చేశాం. బతుకమ్మ చీరలకు కట్టుకునే స్థాయిలో నాణ్యత లేవు. మంచి డిజైన్ తో సెల్ఫ్ హెల్ప్ గ్రూప్ మహిళలకు ఒక్కొక్కరి ఏడాదికి 2 చీరలు ఇస్తాం. బతుకమ్మ చీరలు ఆగిపోయాయని - మిగతా3లో



మీ గొంతు తగ్గించుకోండి

- చీఫ్ జస్టిస్ డీవై చంద్రచూడ్ వార్నింగ్
- గడిచిన రెండు గంటల సుంచి ఆయన్ని గమనిస్తున్నా
- గొంతును తగ్గించి మాట్లాడాలని హెచ్చరించారు
- ముగ్గురు జడ్జిల ముందు మీరు మాట్లాడుతున్నారు
- మీరేమి జనాలను ఉద్దేశించి మాట్లాడటం లేదు
- గట్టిగా వాదించిన ఓ లాయర్ పై అసహనం



తెలంగాణపై కేంద్రం కక్షపూరిత వైఖరి

- పన్నుల వాటాలో రాష్ట్రాలకు 31 శాతమే వస్తున్నాయి.. దానిని 50 శాతానికి పెంచాలి
- నాన్ ట్యాక్స్ రెవెన్యూలోనూ వాటా ఇవ్వాలి
- 16వ ఆర్థిక సంఘంతో భేటీలో హరికేరావు
- బీఆర్ఎస్ తరపున వినతులు, సూచనలు, సలహాలు

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
తెలంగాణపై, పని చేసే రాష్ట్రాలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కక్షపూరిత వైఖరి అవలంబిస్తున్నదని 16వ ఆర్థిక సంఘం ఎదుట మాజీ మంత్రి టి హరికేరావు ఆవేదన వ్యక్తచేశారు. పన్నుల వాటాలో కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రాలకు 41% నిధులు రావాల్సి ఉండగా 31 శాతమే వస్తున్నాయని, మొత్తాన్ని 50 శాతానికి - మిగతా3లో

పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలకు షాక్

- పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల కేసులో హైకోర్టు కీలక తీర్పు..
- సదరు ఎమ్మెల్యేలపై నాలుగు వారాల్లోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని స్పీకర్ కార్యాలయ కార్యదర్శిని ఆదేశం
- లేకపోతే సుమోటోగా కేసు స్వీకరించి మళ్లీ విచారణ ప్రారంభిస్తామని హైకోర్టు స్పష్టం



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలకు షాక్ ఇచ్చే తీర్పునిచ్చింది తెలంగాణ ఐ హైకోర్టు. సదరు ఎమ్మెల్యేలపై నాలుగు వారాల్లోగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని స్పీకర్ కార్యాలయ కార్యదర్శిని ఆదేశించింది హైకోర్టు ధర్మాసనం. తాము చెప్పినట్లుగా నాలుగు వారాల్లోగా నిర్ణయం తీసుకోకపోతే.. సుమోటోగా కేసు స్వీకరించి మళ్లీ విచారణ ప్రారంభిస్తామని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. కోర్టు తీర్పుతో బీఆర్ఎస్ లో గెలిచి కాంగ్రెస్ లోకి వెళ్లిన - మిగతా3లో



మరో వైరస్ ను గుర్తించిన చైనా

- మెదడుని దెబ్బతీసే లక్షణాలు గుర్తింపు
- వెట్ ల్యాండ్ అనే ప్రమాదకర వైరస్ ను గుర్తించిన చైనా
- 2019 జూన్ లో తొలిసారి గుర్తింపు
- 'ది న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్'లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం

మీ గొంతు తగ్గించుకోండి

ఢిల్లీ : సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి డివై చంద్రచౌదరి అభయ హత్యాచార ఘటనపై సోమవారం విచారించారు. ఈ క్రమంలో గట్టిగా వాదించిన ఓ లాయర్ పై అసహనం వ్యక్తం చేశారు. గొంతు తగ్గించుకోవాలని ఆయనకు సూచించారు. జరిగిన తప్పుకు లాయర్.. చీఫ్ జస్టిస్ కు క్షమాపణలు కోరారు. కోర్టుకా జూనియర్ డాక్టర్ హత్యాచార కేసును జస్టిస్ డివై చంద్రచౌదరి, జస్టిస్ మనోజ్ మిశ్రా, జస్టిస్ జేబీ పాల్ వారితో కూడిన త్రిసభ్య ధర్మాసనం ఇవాళ విచారించింది. వాదనల సందర్భంగా సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్ మాట్లాడుతూ.. ఆగస్టు 9న ప్రభుత్వ ఆధీనంలోని ఆర్జీ కర్ మెడికల్ కాలేజీ, ఆసుపత్రిలో జరిగిన హత్యాచార ఘటన అనంతరం నిరసనకారులపై ఓ న్యాయవాది రాళ్లు రువ్వడంపై నిరూపించే సాక్ష్యాలు తన దగ్గర ఉన్నాయని ధర్మాసనానికి చెప్పారు. కపిల్ సిబల్ వాదనల సమయంలో మరో న్యాయవాది కౌన్సిల్ భాగ్య మాట్లాడుతూ.. ఓ సీనియర్ న్యాయవాది కోర్టులో అలాంటి వ్యాఖ్యలు ఎలా చేస్తారని ప్రశ్నించారు. చీఫ్ జస్టిస్ డివై చంద్రచౌదరి మాట్లాడుతూ.. కోర్టు బయట జవాబు ఉద్దేశించి మాట్లాడుతున్నారా అని భాగ్యని ప్రశ్నించారు. గడిచిన రెండు గంటల నుంచి ఆయన్ని



గమనిస్తున్నారన్నారు. గొంతును తగ్గించి మాట్లాడాలని హెచ్చరించారు. ముగ్గురు జడ్జిల ముందు మీరు మాట్లాడుతున్నారని, మీరే జవాబు ఉద్దేశించి మాట్లాడటం లేదని సీజీ పేర్కొన్నారు. చీఫ్ జస్టిస్ వార్షికోత్సవం లాయర్

కౌన్సిల్ భాగ్య క్షమాపణలు చెప్పారు. అదే సమయంలో ఏదేనిమిది మంది న్యాయవాదులు ఒకేసారి వాదనలు వినిపిస్తుండటాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. ఒకే సమయంలో అంత మంది వాదించడం సరికాదని సూచించారు. **వారంలోపు నివేదిక ఇవ్వండి..** వచ్చే మంగళవారం లోపు వైద్యుల హత్యాచార ఘటనపై కోర్టు రిపోర్టును సమర్పించాలని సీబీఐని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. ఢిల్లీలోని ఆల్ ఇండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ నమూనాలను ధర్మాసనానికి పంపాలని సీబీఐ నిర్ణయించినట్లు సాలిసిటర్ జనరల్ మెహతా తెలిపారు. అత్యాచార ఘటన జరిగిన సమయం, వివరాలతో పాటు సీబీఐ పుబ్లిక్ సీబీఐకి ఇచ్చారా లేదా అని ఈ సందర్భంగా సుప్రీంకోర్టు ప్రశ్నించింది. సీబీఐ ఫోరెన్సిక్ నివేదికను అందజేసిన తర్వాత కోర్టు ఈ మేరకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. "శాంటిఫై ఎవరు సేకరించారు" అనేది ఈ కేసులో ముఖ్యమైన ప్రశ్న అని, అందుకే ఎవరు సేకరించారనే విషయం నిర్ధారణ అయిన తర్వాత వచ్చే తాజా రిపోర్ట్ దాఖలు చేయాలని అత్యున్నత న్యాయస్థానం సూచించింది.

వైద్యురాలి తండ్రి ఆరోపణలు ఖండించిన సీఎం మమత

కోల్కతా : ఆర్ జీ కర్ మెడికల్ కాలేజీ ఆసుపత్రిలో ట్రయిన్ వైద్యురాలి హత్యాచార ఘటనలో మృతురాలి తల్లిదండ్రులకు పోలీసులు లంచం ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నించారంటూ వస్తున్న ఆరోపణలపై పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ సోమవారం కోల్కతాలో స్పందించారు. ఈ ఆరోపణలను ఆమె ఖండించారు. ఇటువంటి పని తమ ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ చేయదన్నారు. తమ ప్రభుత్వంపై వెల్లువెత్తిన ఈ ఆరోపణల వెనుక కేంద్ర ప్రభుత్వ కుట్ర దాగి ఉందని ఆరోపించారు. అందులో వామపక్ష పార్టీల ప్రయోజనం సైతం ఉందని ఈ సందర్భంగా సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తమ కుమార్తె హత్యాచార ఘటన కేసులో తాము మౌనంగా ఉండేందుకు కోల్కతా పోలీసులు తమకు లంచం ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నించారంటూ గత వారం మృతురాలి తండ్రి ఆరోపించారు. దీనిపై సీఎం మమతా బెనర్జీపై విధానం స్పందించారు. చనిపోయిన వైద్యురాలి కుటుంబానికి తాను నగదు ఇవ్వాలని ప్రయత్నించలేదన్నారు. అయినా నగదు ఇవ్వడం ద్వారా ఆ కుటుంబానికి జరిగిన నష్టాన్ని మాత్రం



పూర్ణమేమన్నారు. హత్యాచార ఘటనతో విగత జీవితం మారిన 32 ఏళ్ల ట్రయిని వైద్యురాలు చిరస్థాయిగా నిలిచి ఉండేలా.. ఆమె స్వారాకం ఏదైనా చేయాలి ఉందని సీఎం మమతా స్పష్టం చేశారు. తమ ప్రభుత్వం మృతురాలి కుటుంబ వైపునే ఉందని ఈ సందర్భంగా సీఎం మమతా బెనర్జీ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఈ వైద్యురాలి హత్యాచార ఘటన అనంతరం రాష్ట్రంలో నిరసనలు వెల్లువెత్తాయని గుర్తు చేశారు ఆ

సమయంలో కోల్కతా నగర పోలీస్ కమిషనర్ పదవికి రాజీనామా చేసేందుకు ఐపీఎస్ అధికారి విసీత్ గోయల్ నిర్ణయించారు. కానీ మరొక డాక్టర్ కోల్కతా మహానగరంలో దసరా ఉత్సవాలు జరగనున్నాయని.. ఈ నేపథ్యంలో శాంతి భద్రతలపై అవగాహన ఉన్న వ్యక్తి ఆ పదవి నుంచి వైదొలిగితే ఎలా అని ఆయన్ని ప్రశ్నించానని సీఎం మమతా బెనర్జీ ఈ సందర్భంగా వివరణ ఇచ్చారు. ఈ హత్యాచార ఘటన తెలుగులోకి వచ్చిన నాటి నుంచి పోలీసులు వ్యవహరించిన తీరుపై మృతురాలి తల్లిదండ్రులు తమ ఆకోశ్రం వివిధ సందర్భాల్లో వెళ్లగక్కే సంగతి తెలిసిందే. తమ కుమార్తె మృతదేహాన్ని చూసేందుకు ఆసుపత్రిలో మాడు గంటల పాటు వేచి చూడాలి రావడం.. మృతదేహాన్ని తమకు అప్పగించే సమయంలో ఓ సీనియర్ పోలీసు అధికారి నగదు తమకు ఇచ్చారని.. అయితే తాము దానిని తిరస్కరించామని మృతురాలి తండ్రి గత వారం ఆరోపించిన విషయం విధితమే.

మరో వైరస్ను గుర్తించిన చైనా

కరోనా మహమ్మారి ప్రపంచాన్ని ఎంతలా పట్టి పీడించిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఈ వైరస్ సృష్టించిన లాక్డౌన్లు, ఐసోలేషన్లు అన్ని ముగిసిపోయి ఇప్పుడిప్పుడే ప్రపంచం మునుపటి సాధారణ స్థితికి చేరుకున్న దశలో... చైనాలో మరో కొత్త వైరస్ను గుర్తించారు. వెట్ల్యాండ్ వైరస్ అనే హానికర వైరస్ను శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. మొదట వ్యాధులకు కూడా దారితీస్తోన్న ఈ వైరస్ను 2019 జూన్ లో మొదటిసారి చైనాలోని జిన్ జిన్ ప్రావిన్స్ లో గుర్తించారు. వైరస్ కు గుర్తించిన తొలి వ్యక్తి వెట్ల్యాండ్ అనే పార్కుకు వెళ్లారు. అక్కడే అతడికి వైరస్ సోకింది. అందుకే దీనికి 'వెట్ల్యాండ్ వైరస్' అని పేరు పెట్టారని 'ది న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్' పేర్కొంది. 2019లో ఉత్తర చైనాలోని ఇన్సర్ మంగోలియాలో ఉన్న వెన్జిబ్యాంక్ అనే పార్కులో ఓ పేను కాటుకు గురైన వ్యక్తి నిరంతర జ్వరం, పలు శరీర అవయవాల పనిచేయని లక్షణాలతో హాస్పిటల్లో ఆడ్మిట్ అయ్యారని జర్నల్ పేర్కొంది. అయితే వైరస్ సీక్వెన్స్ ను పరిశీలించి 'వెట్ల్యాండ్' వైరస్ అని పేరు పెట్టారని



పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. గతంలో ఈ వైరస్ను గుర్తు తెలియని ఆస్ట్రేలియా వైరస్ పేర్కొనే వారని చెప్పారు. **17 మంది రోగులలో వెట్ల్యాండ్ వైరస్ గుర్తింపు..** వెట్ల్యాండ్ వైరస్ లక్షణాలు మొత్తం 17 మందిలో ఉన్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. మొదటి వ్యక్తికి వైరస్ సోకడానికి కారణమైన అదే పాఠశాల సందర్భించిన వ్యక్తుల్లో ఈ వైరస్ ను వైద్యులు నిర్ధారించారు. అదే లక్షణాలతో చేరిన వారిలో ఈ

వైరస్ ను గుర్తించారు. దీంతో పెద్ద సంఖ్యలో నమూనాలను స్వీకరించడం మొదలుపెట్టారు. చైనాలోని ఇన్సర్ మంగోలియా, హిలాంగ్జియాంగ్, జిలిన్, లియోనింగ్ లో ఈ రోగులను గుర్తించారు. వీరంతా తీవ్రమైన ఇన్ఫ్లూయెన్సా బాధపడుతున్నట్లు గుర్తించినట్లు అధ్యయనం పేర్కొంది. **వైరస్ లక్షణాలు ఇవే..** వెట్ల్యాండ్ వైరస్ అందరిలోనూ ఒకే విధమైన లక్షణాలు కనిపించడం లేదు. అయితే అందరిలోనూ జ్వరం, తలనొప్పి, మైకం, క్షీణనాపులు, వెన్నునొప్పి వంటి లక్షణాలు సాధారణంగా కనిపిస్తున్నాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. కొందరికి చర్మంపై చిన్నగా, గుండ్రని ఎరుపు లేదా ఊదారంగు మచ్చలు ఉంటున్నాయి. లెంఫాడెన్స్ పతీ అనే లక్షణం కూడా కొందరిలో కనిపిస్తోంది. శరీరంలోని ఒక ప్రాంతంలో కబాబులు వాస్తున్నాయి. మెడ లేదా చంక వంటి భాగాల్లో వాపు కనిపిస్తోంది. అంతేకాదు వెట్ల్యాండ్ వైరస్ మెదడుపై కూడా ప్రభావం చూపుతోంది.

ఎంపాక్స్ వ్యాధి వ్యాప్తిపై కేంద్రం అలర్ట్.. స్ప్రింగ్, టెస్టింగ్ల సంఖ్య పెంచాలని ఆదేశం

ఢిల్లీ : ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోలుకున్నా ఎంపాక్స్ వ్యాధిపై కేంద్రం సోమవారం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అనుమానిత వ్యక్తులందరికీ స్ప్రింగ్, టెస్టింగ్, కాంటాక్ట్ ట్రేసింగ్ చేయాలని సూచించింది. అనుమానిత, ధ్రువీకరించిన వ్యాధిగ్రస్తులకు చికిత్స చేయడానికి ఐసోలేషన్ కేంద్రాలను సిద్ధం చేయడానికి ఆసుపత్రులను గుర్తించాలని రాష్ట్రాలను కోరింది. అలాగే.. ప్రతిరోజూ ప్రజారోగ్య సంస్థలపై సీనియర్ అధికారులతో సమీక్షించాలని కేంద్రం ఆదేశించింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వివరాల ప్రకారం.. జనవరి 2022, ఆగస్టు 2024 మధ్య 120 దేశాల్లో కేసులు వెలుగు చూశాయి. దాదాపు లక్షకు పైగా కేసులు నమోదుకాగా.. 220 మరణాలు సంభవించాయి.



రాష్ట్రాలకు కేంద్రం లేఖ.. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఇప్పటికే వ్యాధిని హెల్త్ ఎమర్జెన్సీగా ప్రకటించింది. అయితే తాజాగా జారీ చేసిన హెల్త్ అడ్వైజరీ ప్రకారం మన దేశంలో ఇప్పటివరకు ఒక్క మంకీపాక్స్ కేసు కూడా కన్ఫార్మ్ కాలేదు. కానీ అన్ని రాష్ట్రాలూ ఈ వైరస్ పై అప్రమత్తంగా ఉండాలని కేంద్రం హెచ్చరించింది. ఆరోగ్యమంత్రిత్వ శాఖ సూచనలు పాటించాలని కోరింది. ఎయిర్ పోర్ట్ల వ్యాధి అనుమానితులను గుర్తించేందుకు స్ప్రింగ్ వేగవంతం చేసేటట్లు కేంద్రం తెలిపింది. వారిని పరిశీలించేందుకు ఐసోలేషన్ పరిధిలోని పరిశోధనాశాలల నెట్ వర్క్ ను బలోపేతం చేస్తున్నట్లు ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ

మంకీపాక్స్ లక్షణాలు ఏంటి? మంకీపాక్స్ ఇన్ ఫ్లెక్సన్ సాధారణంగా 2-4 వారాల పాటు ఉంటుందని, సపోజ్డ్ మేనేజ్ మెంట్ రోగులు కోలుకుంటున్నారని ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ సమావేశంలో వెల్లడైంది. ఆల్సిగ్నిక సంవర్షం, గాయపడిన వ్యక్తితో ప్రత్యక్ష సంబంధం లేదా సోకిన వ్యక్తి దుబ్బులు లేదా ఔట్ షీట్ లను ఉపయోగించడం ఈ వ్యాధి సోకి అవకాశం ఉంటుంది. జ్వరం చలిగా అనిపించడం కండరాల నొప్పి తలనొప్పి అలసట **మంకీపాక్స్ చికిత్స ఎలా ?** చాలా సందర్భాలలో దానంతటదే తగ్గుతుంది. కానీ కొందరిలో ఇది తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఇప్పటి వరకు ఈ వ్యాధికి వ్యాక్సిన్ లేదా సూచించిన మందులు లేవు. రోగికి అతని లక్షణాల ఆధారంగా మాత్రమే చికిత్స చేస్తారు. వైద్యులు యూటీవైరల్ మందులు ఇవ్వడం ద్వారా రోగి వ్యాధిని నియంత్రిస్తారు.

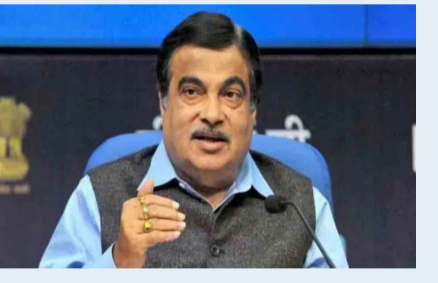
ఢిల్లీలో బాణాసంచాపై నిషేధం.. కాలుష్యంతో కేజ్రీవార్ల సర్కారు కీలక నిర్ణయం..!



వాయు కాలుష్యాన్ని ఎదుర్కోవేందుకు ఢిల్లీలోని కేజ్రీవార్ల ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. జనవరి ఒకటో తేదీ వరకు బాణాసంచా తయారీ, నిల్వ, అమ్మకం, వినియోగంపై నిషేధం విధించింది. ఈ మేరకు పర్యావరణ మంత్రి గోపాల్ రాయ్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. గతేడాది సైతం ప్రభుత్వం ఢిల్లీలో బాణాసంచా తయారీ, నిల్వ, అమ్మకం, వినియోగంపై నిషేధం విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఆన్ లైన్ లో పటాకు అమ్మకం, డెలివరీపై సైతం జనవరి 1, 2025 వరకు నిషేధం అమలులో ఉంటుందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. నిషేధాన్ని పక్కనపెట్టి అమలు చేసేందుకు ఢిల్లీ పోలీసులు, డీపీసీసీ, రెవెన్యూ శాఖల సహకారంతో కార్యచరణ ప్రణాళికను సిద్ధం చేస్తామని పర్యావరణ మంత్రి గోపాల్ రాయ్ తెలిపారు. కాలుష్యాన్ని నియంత్రించేందుకు ప్రభుత్వం 21 ఫోకస్ పాయింట్ల ఆధారంగా శీతాకాల కార్యచరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేసినట్లు వివరించారు.

నేను పెట్రోల్, డీజిల్ వాహనాలకు వ్యతిరేకం కాదు

భారత్ లో గత కొంతకాలంగా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు, సీఎన్జీ వాహనాలపై వాహనదారులు మక్కువ చూపుతున్నారు. కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రవాణాశాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ సైతం ఈ విషయంపై ఆసక్తిగా నిలుస్తూ వస్తున్నారు. తాజాగా ఆయన పెట్రోల్, డీజిల్ వాహనాలపై



వైఖరిని స్పష్టం చేశారు. తాను పెట్రోల్, డీజిల్ వాహనాలకు వ్యతిరేకం కాదని స్పష్టం చేశారు. 64వ ఏసీఎంపి వార్షిక సదస్సులో ఆయన మాట్లాడారు. గ్రీన్ ఎనర్జీ మార్చేందుకు తప్పనిసరి ప్రయత్నం చేయాలి. మార్కెట్ శక్తులు మార్పును నడిపిస్తాయన్నారు. బజాజ్ ఫ్రీడమ్ 125 ఉదాహరణ.. బ్లైక్ సీఎన్జీతో సదుస్తుదన.. పెట్రోల్ తో నడిచే మోడల్స్ పోస్ట్ 40శాతం పొదుపు చేయవచ్చన్నారు. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు 60శాతం వరకు ఎక్కువ ఖర్చు కూడుకున్నవని.. ఈ ఖర్చు ప్రయోజనాలు వివరికి వాహన తయారీదారులు తమ స్వచ్ఛమైన ఇంధన వాహనాలను అందించేలా చేస్తాయన్నారు. భారతదేశ వాయు కాలుష్యంలో 40శాతం రవాణాసాధనం ద్వారానే ఉత్పత్తమవుతోందని.. అయితే, ఆ శాఖకు తాను మంత్రిగా బాధ్యత వహిస్తున్నానని.. అది మంచిదేనా? అంటూ ప్రశ్నించారు. నైతికత, ఆర్థిక వ్యవస్థ, జీవవరణ శాస్త్రం, పర్యావరణం సమాజానికి పునాది అన్నారు. మన జీవవరణాన్ని కాపాడేందుకు.. గాలి, నీటి కాలుష్యం నుంచి రక్షించాలన్నారు. క్లీన్ ఎనర్జీ వాహనాలు వినియోగదారులకు, పర్యావరణానికి మేలు చేయడంతో పాటు దేశ విస్తృత ప్రయోజనాలకు కూడా ఉపయోగపడుతాయని వివరించారు. ఇతర దేశాలు క్లీన్ ఎనర్జీ సాల్యూషన్స్ కోసం వెతుకుతున్నాయని.. తద్వారా లాజిస్టిక్స్ ఖర్చులను తగ్గించుకోవడమే కాకుండా ఎగుమతులను పెంచుకోవడానికి కూడా సాంకేతికత, అభివృద్ధి, ఐఐఐఐ-ఇంధనాలు వంటి ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనాలను అనుసరించడం ముఖ్యమన్నారు.

విదేశీ గడ్డపై భారత్ ను అవమానించేలా రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలు

నిరుద్యోగంపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ, లోక్ సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ప్రకటన పట్ల పౌరవిమానయాన మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు స్పందించారు. నిరుద్యోగ గణాంకాలు ఆయనకు ఎక్కువ నుంచి వచ్చాయో తనకు తెలియదని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. రామ్మోహన్ నాయుడు సోమవారం ఢిల్లీలో మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడారు. దేశంలో ఇవాళ ఎన్నో ఉపాధి అవకాశాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని అన్నారు. సరైన శిక్షణ ద్వారా యువతకు అవకాశాలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అవసరం ఉందని చెప్పారు. యువతకు నైపుణ్య శిక్షణ నిరంతర ప్రక్రియని, దీన్ని తాము కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. విదేశీ గడ్డపై రాహుల్ గాంధీ ఇలా మాట్లాడటం తగదని అన్నారు. గత పదేండ్లలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో దేశంలో ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపరచామని చెప్పారు. ఇతర దేశాలకు వెళ్లిన సందర్భంలో రాహుల్ గాంధీ దేశాన్ని అవమానించేలా మాట్లాడటం సరైనది కాదని మంత్రి దుయ్యబట్టారు. దేశంలో పరిస్థితిని మెరుగుపరిచేందుకు సాయపడేలా రాహుల్ గాంధీ ప్రయత్నించాలని హితవు పలికారు. రాహుల్ వ్యవహారాలపై అంతర్జాతీయ వేదికపై దేశ ప్రతిష్ట మసకబారుతుందని రామ్మోహన్ నాయుడు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.



కాంగ్రెస్ తో తేలని పాత్తు.. హర్యానా ఎన్నికలకు తొలి

జాబితా విడుదల చేసిన ఆమ్ హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పాత్తుపై ఆమ్ ఆడ్వీ పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీల మధ్య స్పష్టత రాలేదు. ఈ క్రమంలో పాత్తుపై ఆమ్ కీలక ప్రకటన చేస్తూ సోమవారం సాయంత్రం రాహుల్ గాంధీ నుంచి ఎలాంటి ప్రతిపాదన రాకుండా మొత్తం 90 స్థానాల్లో పోటీ చేసేందుకు సిద్ధమని స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో అనుభూతిగా తొలి జాబితా విడుదల చేసింది. 20 మంది అభ్యర్థులతో కూడిన జాబితాను ప్రకటించింది. కాగా, ఆమ్ ఆడ్వీ పార్టీ వచ్చే నెలలో జరగబోయే హర్యానా ఎన్నికల్లో పాత్తు కోసం కాంగ్రెస్ చర్చలు జరుపుతున్న విషయం తెలిసిందే. రాష్ట్రంలోని 90 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో కనీసం 10 స్థానాల్లో పోటీ చేయాలని ఢిల్లీ పార్టీ భావిస్తోంది. అయితే కాంగ్రెస్ ఏడింపింది మాత్రమే వదులుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉంది. దీంతో ఇప్పటివరకూ పాత్తు చర్చలు ఓ కొలిక్కి రాలేదు. కాంగ్రెస్ తో పాత్తుపై చర్చలు జరుగుతున్న వేళ ఆమ్ తొలి జాబితా విడుదల చేయడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇదిలా ఉండగా, కాంగ్రెస్ తో పాత్తుకు సంబంధించి పార్టీ నాయకత్వం నుంచి తమకు ఇప్పటివరకూ ఎలాంటి సందేశం లేదని హర్యానా ఆమ్ చీఫ్ సుశీల్ గుప్తా వెల్లడించారు. సోమవారం సాయంత్రానికి మొత్తం 90 అసెంబ్లీ స్థానాల అభ్యర్థులను ప్రకటించేందుకు ఆమ్ హరియాణా శాఖ సిద్ధంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థులపై కనరత్తు కొలిక్కివచ్చిందని, పార్టీ కేంద్ర నాయకత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిన అనంతరం అభ్యర్థుల జాబితా విడుదల చేస్తామని చెప్పారు. ఆమ్ సన్యాహారంతో కాంగ్రెస్ తో పాత్తు విషయంలో చర్చల్లో ఎలాంటి పురోగతి లేదనే సంతకాలు వెల్లడవుతున్నాయి. వచ్చే నెలలో హర్యానా రాష్ట్రంలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. 90 అసెంబ్లీ స్థానాలకు అక్కోబర్ 5న ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించింది. అక్టోబర్ 8న ఎన్నికలు ఫలితాలు వెలువడనున్నాయి.



తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కృషి చేయాలి

పెద్దపల్లి, శుభ తెలంగాణ : తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కృషి చేయాలని కోరుతూ జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్ ఎదుట తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఘోర ఆద్యర్శ్యంలో బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈనెల 27న హైదరాబాద్ హరిహర కళాభవన్లో జరిగి తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఘన సన్మాన కార్యక్రమ పోస్టర్ ఆవిష్కరణను జిల్లా అధ్యక్షులు గుండేటి బలయ్య యాదవ్ యాదవ్ ఆద్యర్శ్యంలో సోమవారం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చీమ శ్రీనివాస్ హాజరై కలెక్టరేట్ నుండి అమరవీరుల స్తూపం వరకు భారీ బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించి, అనంతరం అమరవీరుల స్తూపం వద్ద పోస్టర్లు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఉద్యమకారులు మాట్లాడుతూ ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం గట్టి నుండి ఢిల్లీ రాక అనేక పోరాటాలు చేసామని ఎన్నో అవమానాలు అటుపోటులు భరించకుంటూ రాష్ట్ర సాధనలో క్రియాశీల కంగా వ్యవహరించామని రాష్ట్రం వస్తే తమ జీవితాలు , ప్రజల జీవితాలు బాగుపడతాయని ఎన్నో ఆశలతో రాష్ట్రాన్ని సాధించుకుంటే గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఉద్యమకారులను పూర్తిగా విస్మరించిందన్నారు. ఉద్యమకారులు ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా నష్టపోయి జీవితాలే భారంగా బతుకుతున్నారని ప్రజా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీని వెంటనే నెరవేర్చాలని ఉద్యమకారులకు తగిన గౌరవం , సముచిత స్థానం కల్పించాలని కోరారు. సీఎం రేపంత్ రెడ్డిపై తమకు పూర్తి విశ్వాసం ఉందని సీఎం , రాష్ట్ర మంత్రులు , ఎంపీలు , ఎమ్మెల్యేలు ఉద్యమకారుల సంక్షేమంపై ఆలోచించాలని కోరారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలో ఉన్న ఉద్యమకారులు 27న హైదరాబాద్ హరిహర కళాభవన్లో జరిగి ఉద్యమకారుల ఘన



సన్మాన కార్యక్రమానికి భారీగా తరలి రావాలని పిలుపునిచ్చారు రాష్ట్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు , పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయ రమణారావు, రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్సూద్ సీన్గ్ రాజ్ రాకార్ , ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ ఈ జిల్లా ఉద్యమకారులకు అందగా నిలవాలని చీమ శ్రీనివాస్ అన్నారు. తమ జీవితాలను త్యాగం చేస్తేనే ఈ రాష్ట్ర ఏర్పడిందని మన నీళ్లు నిధులు నియామకాల కోసం పోరాటం చేశామని గుర్తు చేశారు. ప్రతి తెలంగాణ ఉద్యమకారునికి న్యాయం జరిగే వరకు ఈ పోరాటం కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చంద్రకళ నూనే రాజేశం , శంకర్ , సురేందర్ , సుధాకర్ , రవి, భాస్కర్, రాజు, సదాశివ , కుమారస్వామి శ్రీనివాస్ , రాములు , కనకయ్య , సదానందం , అంజి , ధనుంజయ్ , గగన్ , మల్లయ్య , తిరుపతి , చంద్రయ్య , కోమరయ్య , సమయ్య , కిటస్వామి , రౌతు సందీప్ మరియు తెలంగాణ ఉద్యమ నాయకులు , నాయకురాలు భారీగా పాల్గొన్నారు.

సాహితీ సమరానికి నిలువెత్తు నిదర్శనం కాళోజీ

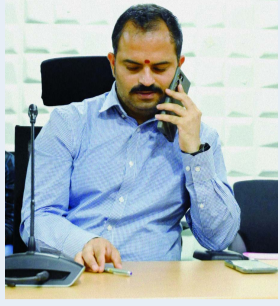
మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు రవీంద్రభారతిలో ఘనంగా కాళోజీ జయంతి వేడుకలు పద్మవిభూషణ్ కాళోజీ నారాయణ రావు. తెలంగాణ సాహిత్యానికి సాహితీ సమరానికి నిలువెత్తు నిదర్శనమని, తెలంగాణ యాసకు, భాషకు జీవంపోసి ప్రజా ఉద్యమాలకు ఉపిరిలాడిన మహానీయుడు కాళోజీ నారాయణరావు అని సర్వాలకు, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. కాళోజీ నారాయణరావు 108వ జయంతి వేడుకలను ప్రభుత్వం ఘనంగా నిర్వహించింది. కాళోజీ నారాయణ రావు జయంతి సందర్భంగా తెలంగాణ సాహిత్య అకాడమీ ఆద్యర్శ్యంలో ప్రజాకవి కాళోజీ - మానవతా విలువలు అనే అంశంపై రవీంద్రభారతిలో నిర్వహించిన కవి సమ్మేళన కార్యక్రమానికి మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. జ్యోతి ప్రజలను అనంతరం కాళోజీ చిత్ర పటానికి పుష్పాంజలి ఘడించిన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి జూపల్లి మాట్లాడుతూ... స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడిగా, సామాజిక ఉద్యమకారునిగా, కవిగా తెలంగాణ సమాజానికి కాళోజీ చేసిన సేవలు ఎంతో గొప్పవని కొనియాడారు. అన్యాయం చేసిన జరిగినా కాళోజీ గళపెత్తేవారని, అసమానతలు, దోపిడీ, నిరాదరణకు గురవుతున్న వారిలో ఆయన కలం చైతన్యాన్ని నింపిందని గుర్తు చేశారు. ముఖ్యంగా స్థానిక భాషకు ప్రాధాన్యతనిచ్చి ఎవరి వాడుక భాషను వారు రాయాలని, ఇతరుల భాషను అనుకరించే భాషను భాషన పోవాలని, ఆయన తపించిన తీరుతో ప్రతి ఒక్కరిలో ఆత్మగౌరవం వెల్లుబిటుతుందని అన్నారు. కాళోజీ కవితా



సంకలనం 'నా గొడవలో' ఆయన వ్రాసిన అనేక పద్యాలను ఆయన ఉటంకిస్తూ ఆయన కవితాశక్తిని, భాషాకృతను, పోరాట ప్రతిభను, తెలంగాణ తపనను ఈ సందర్భంగా మంత్రి జూపల్లి గుర్తుచేసుకున్నారు. తెలంగాణ భాషకు, యాసకు, సాహిత్యానికి చేసిన కృషికి గుర్తుగా కాళోజీ జయంతిని తెలంగాణ భాషా దినోత్సవంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తోంది దని వివరించారు. అంతటి మహానీయుడు తెలంగాణ గడ్డపై పుట్టడం మనందరికీ గర్వకారణమని కొనియాడారు. ప్రజల గొంతుకగా జీవితాంతం బతికిన కాళోజీ చిరస్మరణీయులని.. ఆయన ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కాళోజీలో ఉన్న ప్రశ్నించే తత్వాన్ని, ధైర్యాన్ని ప్రతిఒక్కరూ అలవర్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో వర్షాలకు, సాంస్కృతిక శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి వాణిప్రసాద్, తెలంగాణ సాహిత్య అకాడమీ కార్యదర్శి డా. సమోజు బాలాచారి, సాంస్కృతిక శాఖ సంచాలకులు డా.మామిడి హరికృష్ణ, ప్రజావాగ్గేయకారుడు అందిరత్రి, జీవాన్వంసీ అదనపు కమిషనర్ డా. నల్లగుంట యాదగిరి రావు, నేటి నిజం పత్రిక సంపాదకులు జైనా దేవాదాసు పాల్గొన్నారు.

అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, శుభ తెలంగాణ : బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనం మరింతగా బలపడుతోందని, దీని ప్రభావంతో రానున్న రెండు రోజుల్లో జిల్లాలో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని, రెండు రోజులు జిల్లా యంత్రాంగం అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు, తహశీల్దార్లు, ఎంపీడిలు కార్యస్థానాల్లో అందుబాటులో ఉండి ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులను పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. జిల్లాకు వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలెర్ట్ ప్రకటించిందని జిల్లా యంత్రాంగం సూచనలను పాటిస్తూ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. అత్యవసరమైతే తప్ప ప్రజలు ఇండ్ల నుండి బయటకి రావద్దని, ప్రయాణాలను వాయిదా వేసుకోవాలని సూచించారు. వరద నీరు చేరి ప్రమాదకరంగా ఉన్న రహదారుల్లో ప్రయాణాలు చేయొద్దని అడ్డీ రహదారుల్లో రవాణా నియంత్రణకు భారీకేడింగ్, ట్రాక్టర్లు వంటి వాహనాలు అడ్డుపెట్టాలని యంత్రాంగాన్ని ఆదేశించారు. చెరువులు పటిష్టతను పరిశీలిస్తూ పరి రక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని ఇరిగేషన్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఉద్యతంగా ప్రవహిస్తున్న వాగులు, వంకలు, నదులు, చెరువులను చూసేందుకు ప్రజలు వెళ్ళొద్దని ప్రమాదం పొందకంపాటి అయన తెలిపారు. వర్షాల తగ్గే వరకు వ్యవసాయ కూలీలు పనులకు వెళ్ళొద్దని తెలిపారు. పశువులను మేతకు వదలకుండా ఇంటి పట్టునే ఉంచాలని, ముప్ప గ్రామాల్లో ఎత్తైన ప్రదేశంలో పశువులు ఉంచాలని సూచించారు. మత్స్యకారులు చేపల వేటకు వెళ్ళొద్దని సూచించారు. అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో విపత్తువేళ ప్రజల రక్షణలో భాగస్వాములు కావాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. భారీ వర్షాల కారణంగా ఆకస్మాత్తుగా వాగులు, చెరువుల్లో నీటిమట్టం పెరిగే అవకాశం ఉన్నందున లోతట్టు ప్రాంత ప్రజలు అధికారుల సూచనలను పాటిస్తూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అవసరమైతే యంత్రాంగం ఏర్పాటు చేసిన పునరావాస కేంద్రాలకు తరలి వెళ్ళాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏదేని అత్యవసర సేవలకు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో పాటు అన్ని మండల కేంద్రాల్లో కంట్రోల్ రూములు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. కలెక్టరేట్ నందు 24 గంటలు పనిచేయ విధంగా ఏర్పాటు చేసిన 9030632608, 18004251123 కంట్రోల్ రూముల నంబర్లకు ఫోన్ చేయాలని ప్రజలకు సూచించారు.



ఘనంగా కాళోజీ జయంతి వేడుకలు



భూపాలపల్లి, శుభ తెలంగాణ : కాళోజీ సాహిత్యం తెలంగాణ సమాజాన్ని ప్రభావితం చేశాయని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అన్నారు. కాళోజీ జయంతిని పురస్కరించుకుని సోమవారం ఐడిఓ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన వేడుకల్లో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ కాళోజీ చిత్ర పటానికి పూల మాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కాళోజీ జయంతిని ప్రభుత్వం తెలంగాణ భాషాదినోత్సవంగా ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. కాళోజీ సామాన్య నిరాదంబర జీవితం గడిపారని అన్నారు. గుర్తింపు కావాలని ఏనాడు ఆయన కోరుకోలేదని, జీవితకాలం ఆత్మగౌరవంతో బతికారని, అన్యాయాన్ని ఎదిరించి నిజం వ్యతిరేక పోరాటాల్లో చురుకగా పాల్గొన్నారు తెలిపారు. స్వతంత్ర భారత పోరులోనూ, తెలంగాణ ఉద్యమంలోనూ ఎంతో చురుకగా పాల్గొని జైలుకు వెళ్ళారని అన్నారు. ఎమ్మెల్యేని ప్రశ్నిస్తూ కవితలు రాసిన విషయం పత్రిక వ్యక్తి కాళోజీనేనని తెలిపారు. తెలంగాణ భాష, యాస వేళాకోళానికి గురైతే బాధపడి, ప్రత్యేక తెలంగాణను సమర్పించి పోరాటం చేశారన్నారు. కాళోజీ గొప్ప మానవతావాది, వైతాళికుడని, స్వస్వమైన మనిషి అని కొనియాడారు. నిత్య సత్యవాక్యాలు ఆయన కవితల్లో ఎన్నో ఉన్నాయని, సాగిపోవుంటే బ్రతుకు, ఆగిపోవుంటే చావు అని, ఉదయం కానే కాదు సుఖవందం నిరాశ, ఉదయంపై అల్లకల్లో ఉండాలనుకోవడం దురాశని హెచ్చు తగ్గులున్న చోట చచ్చిపోవు సమభావం, సమభావం లేని చోట సామ్యవాదం అవుతే జలాంటి మాటలు ఎన్నో అధికార దాహాన్ని, రాజ్యకాంక్ష వంటి ప్రజల గొడవలన్నీ నా గొడవలని అన్యాయాన్ని ఎదిరిస్తూ ప్రతి ఒక్కరి గుండెల్లో స్వేచ్ఛ వతాకాన్ని ఎగిరేయాలని పరితపించిన ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణ రావు అని తెలిపారు. కాళోజీ కవిత్యం సమాజంలో జరిగిన, జరుగుతున్న సంఘటనలకు, ఎప్పటికప్పుడు స్పందించి చేసిన అభిప్రాయ ప్రకటనలేనని, సేమ కవిన కావాలని కవిత్యం రాయలేదు, ఆనందమో, విషాదమో కలిగినప్పుడు నాకు తోచిన మాటలు రాశానని, అది విన్నవాళ్ళకు నచ్చిందని, అందులో కవిత్యం ఉన్నదని సేమ అనలేదని, ఉన్నదని మిగిలే సంతోషమే అనేవారని అన్నారు. మనిషిని కేంద్రంగా చేసుకొని, బతుకులు ఆధారం చేసుకుని రాసిందే ఆయన కవిత్యమని, తన మరణానంతరం పార్లమెంటులో వరంగల్ కాకతీయ వైద్యకళాశాల విద్యార్థుల ఉపయోగం కోసమే దానం చేసిన గొప్ప వ్యక్తి కాళోజీ నారాయణ రావు అని కొనియాడారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘాన్సీమియా గూడ గ్రామస్థుల అందోళన

రంగారెడ్డి : శంషాబాద్ మండల పరిధిలోని గాన్సీ మియాగూడ లో గ్రామస్థులు ధర్మాకు దిగారు. బెంగళూరు జాతీయ రహదారి 44 వద్ద బైరాయి చారు. మహిళలు వృద్ధులు పెద్ద అత్తన రోడ్డు పైకి షేకర్లు లతో ధర్మాకు దిగారు. గ్రామస్థులకు ఎలాంటి సమాచారం లేకుండా గ్రామ సభ పెట్టిరిట్టుగా తీర్మానాలు చేసిన కార్యదర్శి పై వెంటనే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలంటూ గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మా గ్రామం 80% గ్రామీణ ప్రాంతంగా ఉందని ఎలాంటి అభివృద్ధి జరగలేదు, మా ఊరుపల్లెటూరుగా ఉన్న గ్రామాన్ని గ్రిట్టర్ హైదరాబాద్ లో కలిపితే మాకు చాలా ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని మహిళలు వృద్ధులు అందరూ వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఒకవేళ మా ఊరిని గ్రిట్టర్ హైదరాబాద్ కలిపితే మేము మందు డబ్బాలతో ఆత్మహత్యలు చేసుకోవడానికి కూడా వెనుకదమని హెచ్చరించారు.

16వ అల్లిక సంఘం భేటీలో పాల్గొన్న అధికారులు,

ప్రజాప్రతినిధులు హైదరాబాద్ : సోమవారం జరిగిన 16 వ అల్లిక సంఘం సమావేశంలో హైదరాబాద్ శాఖ ప్రత్యేక రదాన కార్యదర్శి రామకృష్ణ రావు, మున్సిపల్ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి దాన కిషోర్ పాల్గొన్నారు. జీహెచ్ఎస్ కమిషనర్ ఆఫ్రూబి, జలమండలి ఎం .డి ఆశోక్ రెడ్డి హైదరాబాద్ మేయర్ గద్వాల విజయ లక్ష్మి, వరంగల్ మేయర్ గుండు సుధాశాణి, వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ అశ్వినీ రకదే తనజీ, నిజామాబాద్ మేయర్ సీతా కిరణ్, ఫీర్దాబీగుడా మేయర్ అమర్గిం, బాదంగా పేట మేయర్ చిగున్నంత పారిజాత, మెదక్ మున్సిపల్ చైర్మన్ చంద్రవోల్ లతో కలిపి 17 మున్సిపాలిటీల సభ్యులు హాజరయ్యారు.

1097 మందిపై ఎన్నికలపై అనర్హత

సల్లోండ్, శుభ తెలంగాణ : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తాజాగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోసం కనరత్తు చేస్తోంది. ఈ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు స్థానిక నేతలు ఎప్పటి నుండో సన్నాహాలు చేసుకుంటున్నారు. అయితే కొందరికి ఓ చిక్కు సమస్య పోటీకి అనర్హతలు చేసింది. 2019లో నల్లగొండ జిల్లాలో మూడు విడతలుగా ఎన్నికలు జరిగాయి. జనవరిలో పంచాయతీలకు, ఏప్రిల్, మే నెలలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ సభ్యులకు ఎన్నికలు జరిగాయి. పంచాయతీరాజ్ 2018 చట్టం నిబంధనల మేరకు 45 రోజుల్లో ఎన్నికల సంఘానికి ఓడిన, గెలిచిన అభ్యర్థులు ఆయా ఎంపీడిలోలకు లెక్కలు సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. ఓడిపోయామని కొందరు, అవగాహన లేక మరకొందరు లెక్కలు చూపలేదు. దీంతో నల్లగొండ జిల్లాలో 1097 మందిపై ఎన్నికల్లో పోటీచేయకుండా ఎన్నికల సంఘం 2021లో నిషేధం విధించింది. గ్రామ పంచాయతీ, మండల, జిల్లా పరిషత్తు ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే ఎన్నికల ఖర్చు వివరాలు అందజేయక నిషేధం బారిన పడిన అప్పటి అభ్యర్థులు ఇప్పుడు పోటీకి

ఉమ్మిక్కూరుతున్నారు. గ్రామ పంచాయతీల పాలక మండళ్ల వద్ద వీ కాలం ఫిబ్రవరి 4కు ముగిసింది. మండల, జిల్లా పరిషత్ లకు జూన్ వదవీకాలం ముగిసిపోయింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గడువులోగా స్థానిక సంస్థలకు ఎన్నికలు నిర్వహించలేదు. దీంతో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణ ఆలస్యమవుతోంది. అయితే తాజాగా ప్రభుత్వం తాజాగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం కనరత్తు చేస్తోంది. ఎన్నికల వివరాలు సమర్పించని నేతలపై ఎన్నికల సంఘం విధించిన మూడేళ్ల సమయం 2024 జులైలో ముగిసింది. నల్లగొండ జిల్లాలో సర్పంచులు16, వార్డు సభ్యులు1021, ఎంపీటీసీ సభ్యులు 54, జడ్పీటీసీ సభ్యులు ఆరుగురు అనర్హత వేటు పడి ఉన్నారు. ప్రభుత్వం.. ఒకవేళ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు గడువులోగా నిర్వహించి ఉంటే వారికి పోటీ చేసే అవకాశం లేకపోయేది. పోటీకి అవకాశం రావటం, రిజిస్ట్రేషన్లు కూడా మారలేదున్నాయన్న సంతకాలతో అభ్యర్థులు బలం, బలాన్ని సిద్ధం చేసుకుంటున్నారు.

విక్రమతంత్రో ఆదివాసీలు

అదిలాబాద్, శుభ తెలంగాణ : ఆదివాసీలు పోరాటానికి వెనుకాడరు. అనుకుంటే సాధించే వరకు పోరాటం ఆవర. ఐకమత్యానికి కేరాఫ్ అడ్రస్ ఆదివాసీలు. అందుకు నిదర్శనం ఇంద్రవెల్లి ఘటన. ఇప్పటి ప్రభుత్వంతో అనేక విషయాల్లో ఆదివాసీలు పోరాటాలు చేస్తూనే ఉన్నారు. ఐకమత్యం అంటే తరుచు ఆదివాసీలే గుర్తుకు వస్తారు. అదిలాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాలో.. వారు ఏదైనా అనుకుంటే నెరవేర్చుకునే వరకు పోరాటం ఆవర, వారు వారి గ్రామ పెద్దల మాటలను తప్ప వేరే వారి మాటనే వినరు అని పేరు. ఆదివాసీలను ఒప్పించాలంటే చాలా చాలా కష్టతరం అని చెబుతుంటారు. ఒకసారి ఆదివాసీలు సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకున్నారు అంటే ఇక ఆ పని పూర్తయ్యే వరకు వారి పోరాటం ఆగదని అధికారులు, రాజకీయ నాయకులు చర్చలు చేస్తుంటారు. నిత్యం కొమురం భీమ్ పోరాట స్ఫూర్తిని నింపుకుంటూ కొనసాగుతారు ఈ ఆదివాసీలు. జల్, జంగల్, జువీ అనే నినాదంతో ఆదివాసీలు తమ హక్కుల కోసం ఇంద్రవెల్లిలో శాంతియుతంగా సమావేశం జరుపుతుండగా పోలీసులు జరిపిన తంకాల పరిధికి ఆదివాసీలు అమరులు కాగా, మరకొందరు రక్తపు ఎదురుగాలి ప్రాణాలను అరణ్యంలో పట్టుకొని పుట్టకాకదు, గుట్టకాకదు వెళ్లి ప్రాణాలను రక్షించుకున్నారు. ఆ సంఘటనకు సరిగ్గా ఏప్రిల్ 20 నాటికి 43 ఏండ్లు అయ్యింది. ఏజెన్సీ పరిధిలోని ఇంద్రవెల్లిలో 1981 ఏప్రిల్ 20న అప్పటి రైతు కూలీ సంఘం, పోర్ల దొరలు (ప్రస్తుత పీపుల్స్ అసో) ఆదివాసీలను ఎదుర్కొంటున్న భూసమస్యలు, అంటే అధికారుల వేధింపులు, పంలకు గిట్టుబాటు ధర లేక దళారుల మోసాలు తదితర సమస్యల పరిష్కారానికి ఇంద్రవెల్లి సమావేశాన్ని హీరాఫూర్ లో సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకున్నారు.

వ్యవసాయ రైతు సంక్షేమ కమిషన్ చైర్మన్ కోదండ రెడ్డిని సత్కరించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు



జమ్మికుంట, శుభ తెలంగాణ : తెలంగాణ వ్యవసాయ రైతు సంక్షేమ కమిషన్ చైర్మన్ గా సూతంగా నియమించబడిన కోదండరెడ్డిని ఆదివారం రోజున హైదరాబాద్ లోని వారి స్వగృహంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాలతో సత్కరించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు అనంతరం తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ని కూడా వారి స్వగృహంలో కలిసి శాలువాలతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిసిసి మెంబర్ పత్తి కృష్ణారెడ్డి, జమ్మికుంట పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు సుంకె రమేష్, ఇద్దరకుంట మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఇంగిలే రామారావు, హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం సీనియర్ నాయకులు స్వామి రెడ్డి, చెల్పూర్ మాజీ సర్పంచ్ మహేందర్ గౌడ్, తదితరులు ఉన్నారు ఈ సందర్భంగా ఇద్దరకుంట మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఇంగిలే రామారావు మాట్లాడుతూ రైతు పక్షపాతి రైతాంగ సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం తపించే అవర భగీరథుడు భీష్మ పితామహుడు కోదండ రెడ్డిని తెలంగాణ వ్యవసాయ రైతు సంక్షేమ కమిషన్ చైర్మన్ గా నియమించి నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందని వారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు..

ప్రజల్లో సామాజిక, రాజకీయ చైతన్యాన్ని తీసుకొచ్చిన కాళోజీ కృషి మరువలేనిది...



-జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: ప్రజల్లో సామాజిక, రాజకీయ చైతన్యాన్ని తీసుకొచ్చిన కాళోజీ కృషి మరువలేనిదిని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ అన్నారు. సోమవారం తెలంగాణ భాషా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కాళోజీ నారాయణ రావు జయంతి వేడుకలను కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో యువజన శ్రీదల శాఖ అధ్యక్షులతో నిర్వహించడం జరిగింది. ముందుగా జ్యోతి ప్రజలను గావింపి కాళోజీ నారాయణరావు

చిత్ర పటానికి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్, అదనపు కలెక్టర్ లు లింగాయత్ నాయక్, సుధీర్, ఆర్డీఓ వాసు చంద్రలు పూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... సామాజిక సమస్యలపై నిర్వహణమాటంగా, నికచ్చిగా స్పందించే వ్యక్తిత్వం కాళోజీది అన్నారు. సత్యాగ్రహ మహోద్యమంలో పాల్గొని పిన్న వయసులోనే జైలు జీవితం గడిపారని కలెక్టర్ తెలిపారు. విద్యార్థి దశ నుండి నిజాం ప్రభుత్వం నిషేధాజ్ఞలకు

వ్యతిరేఖంగా పోరాటం సల్పిన గొప్ప నాయకులు కాళోజీ అన్నారు. జయంతి వేడుకలో సామాజిక కార్యకర్తలు బందవు సర్వస్వ గౌడ్, సంగీతపు రాజలింగం లు కాళోజీ జీవన శైలి, కవిత్వంలో ఆయన వాదిన పదజాలంపై కవితా సంపుటితో వివరించారు. ఈ సందర్భంగా వీరిని జిల్లా కలెక్టర్ శాలువాల తో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీనియర్ సహాయక కలెక్టర్ రావు, డీసీ, ఎస్సీ అభివృద్ధి అధికారులు ఉపేందర్, మల్లేశం లతో పాటు వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాకవి, స్వర్ణీయ కాళోజీ నారాయణ రావు జయంతి



సెప్టెంబర్ 9, 2024 హైదరాబాద్. పద్మవిభూషణ్, ప్రజాకవి, స్వర్ణీయ కాళోజీ నారాయణ రావు గారి జయంతి సందర్భంగా అసెంబ్లీ లాంజ్ లో ఏర్పాటు చేసిన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించిన శాసన సభాపతి శ్రీ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ గారు. నివాళులర్పించిన శాసనసభాపతి డిప్యూటీ చైర్మన్ శ్రీ బండ ప్రకాష్ ముదిరాజ్, ప్రభుత్వ విప్ బీర్ బలయ్య గారు, కొత్తగూడెం శాసనసభ్యులు కూసంసేని సాంబశివరావు, రాజ్యసభ సభ్యులు అనీల్ కుమార్ యాదవ్, %బివి=బి% (మైసిడెంట్ %ఎం% వైస్ చైర్మన్ ఘోషా ఖుర్రే, రెజిస్ట్రేషన్ సెక్రటరీ డా. వి నరసింహా చార్యులు తదితరులు..

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను స్థానికులకే కేటాయించాలి

ఇండ్లు లేని నిరుపేదలకే ఇవ్వాలని బిజెపి డిమాండ్: శంకర్ పల్లి మండల మాజీ ఎంపీపీ ధర్మన్న గారి గోవర్ధన్ రెడ్డి

శంకర్ పల్లి, శుభ తెలంగాణ: శంకర్ పల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గత మూడు సంవత్సరాల క్రితం నిర్మాణం చేపట్టిన గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ వారి డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లలో స్థానికులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవడం అత్యంత దురదృష్టకరమని శంకర్ పల్లి మండల మాజీ ఎంపీపీ ధర్మన్న గారి గోవర్ధన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. సోమవారం ప్రతికా ప్రతినిధులతో మాజీ ఎంపీపీ మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ ఏర్పడింది స్థానికత కోసం అట్లాంటి తెలంగాణలో ఇలాంటి పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని కలలో కూడా ఊహించలేదన్నారు. శంకర్ పల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలో, మండల పరిధిలో చేవెళ్ల నియోజకవర్గంలో పేదల లోనా? స్థలం ఇక్కడ తీసుకొని హైదరాబాద్ నగరంలోని కార్వాన్, యాకూట్ పుర నియోజకవర్గ ప్రాంతానికి చెందిన వారికి మొత్తం డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లలో 90 శాతం కట్టబెట్టడం ఎంతవరకు సమంజసం అని ఆయన ప్రశ్నించారు? మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పేదలకు కనీస ప్రాధాన్యత ఇవ్వకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన తీరు ఆమానవీయమని ఆయన అన్నారు. భారతీయ జనతా పార్టీ తరపున గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ యొక్క దమన నీతిని అదుగదుగునా నిలదీస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. స్థానికులకు కాకుండా వేరే వాళ్లకు ఇండ్లను కేటాయిస్తే ఎమ్మార్వో, కలెక్టర్ అఫీసులను ముట్టడిస్తామని, అఫీసుల ముందు ధర్మా చేస్తామని హెచ్చరించారు. మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు రాములు గౌడ్ మాట్లాడుతూ మైసూర్ వాళ్లకి ఇవ్వాలన్నప్పుడు చేవెళ్ల నియోజకవర్గంలో మైసూర్ లోని లోనా అని గుర్తు చేశారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధుల కాకుండా సెంట్రల్ గవర్నమెంట్ నిధులు కూడా ఉన్నాయన్నారు. సీనియర్ నాయకుడు ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ డబుల్ బెడ్



రూమ్ ఇళ్లకు ఎవరు అర్హులు వారిని గుర్తించి, లబ్ధిదారులకే ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. సీనియర్ నాయకుడు పరమేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ శంకర్ పల్లి మండల రెవెన్యూ డ్యూరానే డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను కట్టారని పేర్కొన్నారు. మున్సిపల్ ఇంచార్జ్ వాసుదేవ్ కన్నా మాట్లాడుతూ మున్సిపల్ పరిధిలోని 15 వార్డులలో, మండల పరిధిలోని అన్ని గ్రామాలలో ఉన్న నిరుపేద ప్రజలను గుర్తించి డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను కేటాయించాలని తెలియజేశారు. న్యాయబద్ధంగా స్థానికులకు ఇండ్లను కేటాయించాలన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చి 270 రోజులు గడుస్తున్న కొత్త రేషన్ కార్డులు, కళ్యాణ లక్ష్మి, రుణమాఫీ, మహిళలకు రూ. 2500, కొత్త పెన్షన్లు, ఒక్క లక్ష తులం బంగారం విషయాలు ప్రశ్నించారు? నిరుద్యోగులకు మెగా డీఎస్సీ ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని మాజీ

ఈనెల 11న హైదరాబాద్ ప్రజావాణి..

-జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: మహాత్మా జ్యోతి బా పూలే హైదరాబాద్ ప్రజాభవన్ లో ప్రతి శు క్రవారం, మంగళవారం నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమం ఈ నెల (సెప్టెంబర్ 11) కు నాయిదా వేసినట్లు ప్రజాపాలన ప్రత్యేక అధికారి డి.డివ్యు తెలిపారని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజల అర్థిలను స్వీకరించేందుకు ప్రతి మంగళవారం, శుక్రవారం నిర్వహిస్తున్న ప్రజావాణి సందర్భంగా ఈ నెల 10 న ప్రజాభవన్ లో 16 వ కేంద్ర ఆర్థిక సంఘం తో ముఖ్యమైన సమావేశం జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజావాణి ని బుధవారానికి మార్చినట్లు, ఈ విషయాన్ని అర్థిదారులు గమనించగలరని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు.

ప్రజా సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి అధికారులు కృషి చేయాలి..

-జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: ప్రజా సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి అధికారులు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమం సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్లు లింగాయత్ నాయక్, సుధీర్, ఆర్డీఓ వాసు చంద్ర లతో కలిసి ప్రజల నుండి 199 ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ప్రజావాణి లో వచ్చిన దరఖాస్తులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి సమస్య పరిష్కార దిశగా అధికారులు పనిచేయాలన్నారు. భూమి సమస్యలు అధికంగా వస్తున్న క్రమంలో మండల స్థాయిలో పరిష్కరించే దిశగా అధికారులు కృషి చేయాలని తెలిపారు. రుణ మాఫీ మాఫీపై వస్తున్న ఫిర్యాదుల పట్ల వ్యవసాయ అధికారులు పరిశీలించి రుణ మాఫీ మాఫీ కాక పోవడానికి గల కారణాలను తెలుసుకొని సమస్య పరిష్కార దిశగా పని చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అధిక వర్షాల వల్ల దెబ్బతిన్న పంటల వివరాలను రైతుల పొలాల వద్దకు అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి నివేదికలు సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వ భవనాలు, ఇండ్లు దెబ్బతిన్నట్లయితే వివరాలు ఇవ్వాలన్నారు. ప్రజావాణిలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

శంకర్ పల్లి మున్సిపల్ కేంద్రంలో గణనాథుని సేవలో చేవెళ్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ పామేన భీమ్



శంకర్ పల్లి, శుభ తెలంగాణ : శంకర్ పల్లి మున్సిపల్ కేంద్రంలో నిర్వహించినటువంటి, గణేష్ మండపాలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ చేవెళ్ల ఇంచార్జ్ భీమ్ భరత్ పాల్గొని పూజా కార్యక్రమాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా భీమ్ భరత్ మాట్లాడుతూ శంకర్ పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలో గణేష్ నగర్ కాలనీ, సాయి నగర్ కాలనీ, బి ఎన్ ఆర్ హాస్పిటల్, ఏరియాలో గల గణనాథుని మండపాలలో పాల్గొని పూజా కార్యక్రమాలు చేసినందుకు చాలా ఆనందంగా ఉందని, అదేవిధంగా పూజా కార్యక్రమాలలో పాల్గొని ఆ గణనాథుని చేవెళ్ల నియోజకవర్గం ప్రజలందరూ ఆయిర్ ఆరోగ్యాలతో, సుఖ సంతోషాలతో, ఉండాలని కోరుకోవడం జరిగిందని భీమ్ భరత్ తెలిపారు. అదేవిధంగా శంకర్ పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు అయినటువంటి, బచ్చగౌల్ల శ్రీశైలం, మరియు వాళ్ల తమ్ముడు అయినటువంటి శంకర్ పల్లి ఆంధ్రజ్యోతి పత్రికా విలేఖరి, మల్లికార్జున్ వాళ్ల తండ్రి దశదిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని వాళ్ల కుటుంబానికి చేసేదైర్ఘ్యం తెలిపారు. అదేవిధంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చేవెళ్ల నియోజకవర్గంలో గల ప్రతి ఒక్క కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉన్నా వాళ్ళ ఇంటి మనిషిగా ఉండి వాళ్ల సమస్యలు తీరుస్తామని ఈ సందర్భంగా పామేనభీమ్ భరత్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జనార్ధన్ రెడ్డి, మున్సిపల్ పార్టీ



అధ్యక్షుడు ఎంసాని ప్రకాష్ గుప్తా, కాంగ్రెస్ నాయకులు మహమ్మద్ ఇబ్రాహీం, మాజీ ఎంపీపీ నర్సింహులు, బద్దం కృష్ణారెడ్డి, బల్లంట్ రెడ్డి,కొన్నిలర్ శ్రీనాథ గౌడ్, నజీరుద్దీన్, తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు

వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: ప్రజా సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి అధికారులు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమం సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్లు లింగాయత్ నాయక్, సుధీర్, ఆర్డీఓ వాసు చంద్ర లతో కలిసి ప్రజల నుండి 199 ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ప్రజావాణి లో వచ్చిన దరఖాస్తులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి సమస్య పరిష్కార దిశగా అధికారులు పనిచేయాలన్నారు. భూమి సమస్యలు అధికంగా వస్తున్న క్రమంలో మండల స్థాయిలో పరిష్కరించే దిశగా అధికారులు కృషి చేయాలని తెలిపారు. రుణ మాఫీ మాఫీపై వస్తున్న ఫిర్యాదుల పట్ల వ్యవసాయ అధికారులు పరిశీలించి రుణ మాఫీ మాఫీ కాక పోవడానికి గల కారణాలను తెలుసుకొని సమస్య పరిష్కార దిశగా పని చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అధిక వర్షాల వల్ల దెబ్బతిన్న పంటల వివరాలను రైతుల పొలాల వద్దకు అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి నివేదికలు సమర్పించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వ భవనాలు, ఇండ్లు దెబ్బతిన్నట్లయితే వివరాలు ఇవ్వాలన్నారు. ప్రజావాణిలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయులు శక్తివంచన లేకుండా పనిచేయాలి....

శంకర్ పల్లి మాజీ సర్పంచ్ బీనాల్ల శ్రీధర్ చేవెళ్ల, శుభ తెలంగాణ: ఉపాధ్యాయులు శక్తివంచన లేకుండా పనిచేయాలి, అప్పుడే వారికి తగిన గుర్తింపు లభిస్తుందని శంకర్ పల్లి మాజీ సర్పంచ్ బీనాల్ల శ్రీధర్ పేర్కొన్నారు. ఇటీవల శంకర్ పల్లి పట్టణ కేంద్రంలోని గణేష్ నగర్ ప్రాథమిక పాఠశాల నుండి కొందరకే తాండ ప్రాథమిక పాఠశాలకు బదిలీ అయిన ఉపాధ్యాయులు రాములని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గణేష్ నగర్ లోని ప్రాథమిక పాఠశాల లో మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు తన వంతు సహాయ సహకారాలు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాయని తెలిపారు. గతంలో తాను సర్పంచ్గా పనిచేసిన సమయంలో పాఠశాలను ఎప్పుడీకప్పుడు సందర్శించే వాడినని వారికోసం ప్రతి సమయంలో కృషి చేయడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు. కాగా పేద విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధి కోసం ప్రతి ఒక్కరు పాటు పాడాలని కోరారు. చిన్నోనే ప్రతి ఒక్కరి జీవిత లక్ష్యం ఆధారపడి ఉంటుందని తెలిపారు. విద్యార్థులు బాగా పదివి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని సూచించారు. ఆనంతరం ఇటీవల జిల్లా ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడికి ఎంపికైన మోక్షుపల్లి అశోకుని సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులైన సుకన్య, ఉపాధ్యాయులు పువ్వలత, వెంకటేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దానిమ్మ పండు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదన్న విషయం తెలిసిందే. కానీ పండు మాత్రమే కాదు, దాని ఆకులు కూడా వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇది మీకు ఆశ్చర్యం కలిగించవచ్చు కానీ ఇది నిజం. ఆయుర్వేదంలో దానిమ్మ ఆకులను వివిధ రకాల వ్యాధులను నయం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. తరచుగా వచ్చే కాలానుగుణ దగ్గు, జలుబు నుండి ఉపశమనం పొందడానికి ఈ పండు యొక్క ఆకుల కషాయాన్ని తయారు చేసి రోజుకు రెండుసార్లు త్రాగాలి. ఇవే కాకుండా వివిధ రకాల చిన్న ఆరోగ్య సమస్యలకు దానిమ్మ ఆకులు చక్కగా ఉపయోగపడతాయి.. ఆయుర్వేదంలో దానిమ్మ ఆకులను కుష్టు వ్యాధి, చర్మ వ్యాధులను నయం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఈ ఆకులు నిద్రలేమికి బెస్ట్ రెమిడీ అని చెబుతారు. ఒక పాత్రలో మూడు వంతుల నీరు తీసుకోండి. దానిమ్మ ఆకులను పేస్ట్లా చేసి అందులో నీళ్లలో వేసి.. వాటర్ సగానికి తగ్గే వరకు బాగా మరిగించాలి. రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ నీటిని ఫిల్టర్ చేసి తాగాలి. ఇది మీకు నిద్రలేమి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రాత్రి బాగా నిద్రపోవడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు దురద, తామర వంటి చర్మ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతుంటే దానిమ్మ ఆకులను పేస్ట్ చేసి రాసుకుంటే నయమవుతుంది. అంతేకాదు శరీరంలోని పుండ్లు, గాయాలకు దీన్ని రాస్తే త్వరగా తగ్గుతుంది. చెవి ఇన్ఫెక్షన్లు, నొప్పితో బాధపడేవారు దానిమ్మ ఆకులను చూర్చం చేసి దాని రసాన్ని తీసి, నువ్వులు లేదా ఆవనూనెతో కలిపి ఈ మిశ్రమాన్ని రెండు చెప్పల్లో వేయాలి. ఇలా చేస్తే చెవి నొప్పి, ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. ఎవరికైనా నోటి దుర్వాసన, చిగుళ్ల సమస్యలు, నోటిపూత ఉంటే దానిమ్మ ఆకుల రసాన్ని నీటిలో కలిపి ఆ నీటితో పుక్కిలించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల నోటికి సంబంధించిన సమస్యలు తొలగిపోతాయి. అలాగే ముఖంపై మొటిమలు

దానిమ్మ ఆకుల్లో ఇంత శక్తి ఉందా..



తగ్గాలంటే దానిమ్మ ఆకులను పేస్ట్ లా చేసి మొటిమల మీద రాస్తే ముఖం మచ్చలు లేకుండా తయారవుతుంది. మీరు తరచుగా అజీర్ణం, మలబద్ధకం, గ్యాస్, విరేచనాలు వంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటే, రోజూ రెండు టీస్పూన్ల దానిమ్మ ఆకుల రసం తీసుకోండి లేదా ఈ ఆకులను జీలకర్ర, మిరియాలతో మెత్తగా చేసి పెరుగుతో తాగాలి.

మకరంద పండ్లు రోజూ తింటే ఆరోగ్యం

పీచు పండ్లు ఎక్కువగా వాయువ్య చైనాలో పండిస్తారు. ఇవి స్ట్రాబ్లెస్ జాతికి చెందినవిగా చెబుతారు. చెర్రీస్, ఆప్రికాట్స్, ప్లమ్స్, నెక్టారిన్స్ వంటి పండ్లను పోలినట్లుగా ఈ పండు మధ్యలో ఒక గింజ ఉంటుంది. మకరంద పండ్లలో ప్రధానంగా రెండు రకాలున్నాయి. ఫ్రీస్టోన్, క్లింగ్స్టోన్. పీచు పండ్లలోపలి పదార్థం తెలుపు, పసుపు, ఆరంజ్ కలర్స్లో ఉంటుంది. పీచు పండులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకం నివారించడానికి జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. చర్మ సంరక్షణ: పీచు పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడానికి సహాయపడతాయి. పీచు పండు ఇది గుండ్రంగా లేదా గుండ్రంగా ఉండి, మెత్తటి వికసించే చర్మంతో ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, పొటాషియం, ఫైబర్ వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి అవసరమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను కూడా అందిస్తుంది. దీని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. పీచు పండులో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడానికి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా వయసుతో వచ్చే చర్మ సమస్యలను నివారించడంలో ఇవి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. పీచు పండులో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడానికి దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. పీచు పండులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. పీచు పండులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ప్రతిరోధక శక్తిని పెంచి, వ్యాధుల నుంచి రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. పీచు పండును రకరకాల రుచికరమైన వంటకాలలో ఉపయోగించవచ్చు. పీచు పండును కడిగి, కోసి, నేరుగా తినడం అత్యంత సులభమైన, రుచికరమైన మార్గం.



చీప్ గా చూడకండి.. డైటీ తిన్నారంటే డబుల్ ఎనర్జీ..



ఖర్జూరంలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి.. అందుకే ప్రతిరోజూ ఖర్జూరం తినాలని వైద్యులు సూచిస్తుంటారు.. ఖర్జూరాలు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.. ఖర్జూరంలో ఐరన్, మినరల్స్, కాల్షియం, అమిన్ యాసిడ్స్, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి ఆరోగ్యకరమైన కేలరీలు అందుతాయి. వాస్తవానికి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో సాధారణంగా తీపి పదార్థాలు ఉండవు.. కానీ ఖర్జూరం సహజమైన చక్కెర మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండు.. అంతేకాకుండా, శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక పోషకాలు ఇందులో ఉన్నాయి. ఉదయాన్నే ఆహారంలో తినడం.. లేదా పాలో ఖర్జూరాలను కలిపి తాగడం వల్ల శరీరానికి అందే పోషకాలు డబుల్ అవుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. డైటీ ఖర్జూరం ఎందుకు తినాలి..? తినడం వల్ల కలిగే ఐదు కీలక ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది: ఖర్జూరంలో ఉండే లవణాలు, పోషకాలు ఎముకలను దృఢంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే కాల్షియం, సెలీనియం, మాంగనీస్, కాపర్ ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తాయి. అంటే ఖర్జూరం తింటే శరీరం దృఢంగా తయారవుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి: ఖర్జూరం తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇందులో గ్లూకోజ్, ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కావున దీనిని తినడం వల్ల మీ శరీరం రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా మారుతున్న వాతావరణంలో మీరు ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదాల నుంచి బయటపడవచ్చు.. చర్మానికి మేలు చేస్తుంది: ఖర్జూరం చర్మానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ఫేస్ గ్లోతోపాటు.. చర్మం కాంతివంతంగా మెరుగుస్తుంది.. సహజంగా మెరిసే చర్మాన్ని పొందాలనుకునే వారు ఖర్జూరాన్ని క్రమం తప్పకుండా తినాలి. బరువు పెరగడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది: మీరు తక్కువ బరువుతో ఉన్నట్లయితే, ఖర్జూరం తీసుకోవడం వల్ల మీకు మేలు జరుగుతుంది. ఇది సహజ చక్కెర, విటమిన్లు.. బరువును పెంచడంలో సహాయపడే అనేక ముఖ్యమైన ప్రోటీన్లను కలిగి ఉంటుంది. మీరు చాలా సన్నగా ఉంటే, రోజూ నాలుగైదు ఖర్జూరాలు తినడం ప్రారంభించండి. కొంత కాలంలోనే బరువు పెరగడంతోపాటు.. మీకు ఫలితం కనిపిస్తుంది.

డయాబెటిస్ ను తరిమేసే అద్భుత గింజలివి..

నేటి జీవనశైలి కారణంగా వయసుతో సంబంధం లేకుండా పుట్టిన పనికందు నుంచి పండు ముసలి వరకు అందరికీ డయాబెటిస్, హార్ట్ ఎటాక్ వంటి ఖరీదైన రోగాలు వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ సైటోల్ కిల్లర్. ఒక్కసారి ఒంటికి వచ్చినట్లంటే జీవితకాలం తిష్ట వేస్తుంది. అయితే 'మైల్డ్ షుగర్' అని, 'లైట్ షుగర్' అని తేదాలతో చాలా మంది దీనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు. అసలు అలాంటివేమీ ఉండవని నిపుణులు అంటున్నారు. ఎవరైనా సరే, రక్తంలో గ్లూకోజు పరగడుపున 125 దాటినా, తిన్న తర్వాత 2 గంటలకు 200 దాటినా వారికి మధుమేహం వచ్చినట్లని గుర్తించాలి. ఒక్కసారి అలా కనబడినా సరే, మందులు మొదలు పెట్టాలి. దాన్ని ఆహారంతో తగ్గించేస్తామనీ, వ్యాయామ నియమాలతో దారిలోకి తెచ్చేస్తామనీ.. తప్పించుకుని తిరగటానికి వీల్లేదట. అలాగే తప్పనిసరిగా ఆహార అలవాట్లలో కూడా కొన్ని మార్పులు చేర్చుకోవాలి. వ్యాయామం నుంచి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం వరకు ప్రతిదానిలో కలిసమైన నియంత్రణ అవసరం. దానితో పాటు, కాకరకాయ రసం తాగడం, నేరేడు గింజలు తినడం వంటి అనేక రకాల ఇంటి చిట్కాలు కూడా కొందరు అనుసరిస్తుంటారు. వీటి మాదిరిగానే ఖర్జూర గింజలు కూడా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు బాగా పనిచేస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఈ విత్తనాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే, డయాబెటిస్ ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయితే ఖర్జూరాలు అన్నలు తినకూడదు. ఎందుకంటే ఇందులో చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ ఖర్జూరం లోపల ఉండే గింజలు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఖర్జూరం విత్తనాలు కొన్ని ముఖ్యమైన పదార్థాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో ఉన్న గ్లూకోజ్ ను తగ్గించే మార్గంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా, ఖర్జూరంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ రుగ్మతల చికిత్సలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఈ విత్తనాలు మంచి జీవక్రియను నిర్వహించడానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఖర్జూరంలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ ను బ్యాలెన్స్ చేయడంలో సహాయపడతాయి.



మకరంద పండ్లు రోజూ తింటే ఆరోగ్యం

పండ్లు ఎక్కువగా వాయువ్య చైనాలో పండిస్తారు. ఇవి స్ట్రాబ్లెస్ జాతికి చెందినవిగా చెబుతారు. చెర్రీస్, ఆప్రికాట్స్, ప్లమ్స్, నెక్టారిన్స్ వంటి పండ్లను పోలినట్లుగా ఈ పండు మధ్యలో ఒక గింజ ఉంటుంది. మకరంద పండ్లలో ప్రధానంగా రెండు రకాలున్నాయి. ఫ్రీస్టోన్, క్లింగ్స్టోన్. పీచు పండ్లలోపలి పదార్థం తెలుపు, పసుపు, ఆరంజ్ కలర్స్లో ఉంటుంది. పీచు పండులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకం నివారించడానికి జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. చర్మ సంరక్షణ: పీచు పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడానికి సహాయపడతాయి. పీచు పండు ఇది గుండ్రంగా లేదా గుండ్రంగా ఉండి, మెత్తటి వికసించే చర్మంతో ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, పొటాషియం, ఫైబర్ వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి అవసరమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను కూడా అందిస్తుంది. దీని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. పీచు పండులో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడానికి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా వయసుతో వచ్చే చర్మ సమస్యలను నివారించడంలో ఇవి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. పీచు పండులో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడానికి దృష్టిని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. పీచు పండులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. పీచు పండులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ప్రతిరోధక శక్తిని పెంచి, వ్యాధుల నుంచి రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. పీచు పండును రకరకాల రుచికరమైన వంటకాలలో ఉపయోగించవచ్చు. పీచు పండును కడిగి, కోసి, నేరుగా తినడం అత్యంత సులభమైన, రుచికరమైన మార్గం.

