Website: www.subhatelangana.in

RNI-TELTEL/2017/72695

గురువారం
12 సెప్టెంబర్ 2024

ఎడిటర్:
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8
సంచిక : 126
పేజీలు : 6
వెల : 3/-

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేడ్చల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar

సిక్కులు, రిజర్వేషన్లపై రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలు సిగ్గుచేటు

- 'లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ విదేశీ పర్యటనల్లో ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించేలా అవాస్తవాలు చెబుతుండటం సిగ్గుచేటు.
- ఇది దేశ ప్రతిష్టను దెబ్బతీయడమే
- భారతదేశంలోని సిక్కులను గురుద్వారాలలో తలపాగాలు ధరించేందుకు అనుమతించడం లేదు
- ఎన్డీయే ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్లను రద్దు చేయాలని అనుకుంటోందని రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పూర్తిగా నిరాధారం

ఆక్రమించుకోవడానికి కర్ణాటక సీఎం సీటు ఖాళీగా లేదు

- ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య
- ముడా కుంభకోణం కేసులో హైకోర్టులో విచారణ
- సిద్దూ సీఎం పదవి నుంచి తప్పుకుంటే తదుపరి సీఎం ఎవరు? అనే చర్చ
- సీఎం పదవి ఖాళీగా లేనప్పుడు కొత్తగా మరొకరు సీఎం ఎలా అవుతారన్న సిద్ధరామయ్య

కాంగ్రెస్ పాలనలో విద్యావ్యవస్థ గాల్లో దీపంలా మారింది

- బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ధ్వజం
- రోడ్లపైకి విద్యార్థులు తెలంగాణలో కనిపిస్తున్నారు
- పాఠశాలలు ప్రారంభమై నెలలు గడుస్తున్నా గ్రాంట్స్ విడుదల చేయకపోవడం సిగ్గుచేటు
- విద్యా శాఖకు మంత్రి లేడు.. శాఖను దగ్గర పెట్టుకున్న ముఖ్యమంత్రి దిక్కు లేడు

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

కాంగ్రెస్ పాలనలో విద్యావ్యవస్థ గాల్లో దీపంలా మారిందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. సార్లు లేని బడులు, లెక్చరర్లు లేని కాలేజీలు, చివరకు చాక్‌పీసులు-డస్టర్లులేని స్కూళ్లు, అద్దె చెల్లించలేదని కాలేజీకి తాళాలు, రోడ్లపైకి విద్యార్థులు తెలంగాణలో కనిపిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ మేరకు ట్విట్టర్(ఎక్స్) ద్వారా కేటీఆర్ స్పందించారు. తెలంగాణలో విద్యావ్యవస్థలో - మిగతా 3లో

తన స్కూటర్ రిపేర్ చేయలేదని ఓలా షోరూమ్‌ను తగలబెట్టాడు!

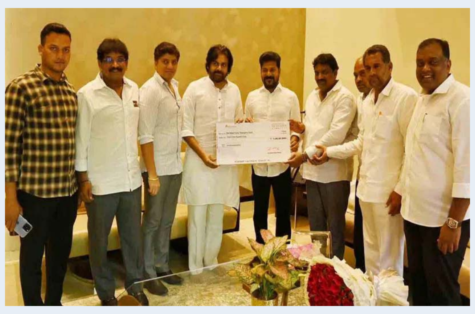
- కర్ణాటకలోని కలబుర్గి పట్టణంలో ఘటన..
- ఇటీవల ఓలా స్కూటర్ కొనుగోలు చేసిన నదీమ్ అనే యువకుడు
- మూడు వారాలకే స్కూటర్‌లో సాంకేతిక సమస్య
- షోరూమ్ సిబ్బంది సరిగా స్పందించలేదంటూ యువకుడి ఆగ్రహం
- షోరూమ్‌పై పెట్రోల్ పోసి నిప్పంటించిన వైనం

మంత్రివర్గ విస్తరణపై ఫోకస్!

- తెలంగాణ కేబినెట్ విస్తరణకు వేళాయే?
- హస్తినలో కాంగ్రెస్ హైకమాండ్‌తో మంత్రివర్గ విస్తరణపై రేవంత్ చర్చించనున్నట్లు సమాచారం
- మంత్రివర్గ విస్తరణకు హైకమాండ్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చే అవకాశం ఉందని సమాచారం
- నామినేటెడ్, ఎమ్మెల్సీ స్థానాల భర్తీ, పీసీసీ చీఫ్ నియామకం పూర్తవ్వడంతో ప్రస్తుతం అందరి దృష్టి మంత్రివర్గ విస్తరణపైనే
- కేబినెట్ విస్తరణలో పలువురు సీనియర్ మంత్రి పదవులపై ఆశలు

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఏర్పడి దాదాపు 10 నెలలు పూర్తి కావస్తోంది. ఇప్పటి వరకు సంపూర్ణంగా కేబినెట్ విస్తరణ జరగలేదు. ముహూర్తం ఖరారైందని విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. బుధవారం ఢిల్లీకి వెళ్లిన సీఎం రేవంత్ హస్తినలో కాంగ్రెస్ హైకమాండ్‌తో మంత్రివర్గ విస్తరణపై రేవంత్ చర్చించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో పెద్దల చూపు ఎవరిపై ఉంటుందోనని కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. రేపు సాయంత్రం కాంగ్రెస్ హైకమాండ్‌తో రేవంత్ రెడ్డి చర్చలు జరుపుతారని తెలుస్తోంది. మంత్రివర్గ విస్తరణకు హైకమాండ్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చే అవకాశం ఉందని సమాచారం. నామినేటెడ్, ఎమ్మెల్సీ స్థానాల భర్తీ, పీసీసీ చీఫ్ నియామకం పూర్తవ్వడంతో ప్రస్తుతం అందరి దృష్టి మంత్రివర్గ విస్తరణపైనే పడింది. డిసెంబర్ 7న సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో పాటు 11 మంది మంత్రులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. దీంతో 6 కేబినెట్ బెర్తులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. - మిగతా 3లో



సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం భేటీ

- రూ. కోటి విరాళాన్ని అందించిన పవన్ కల్యాణ్
- ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య సత్సంబంధాలు, ఇతర అంశాలపై ఇరువురి మధ్య చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం
- రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత ఆయనతో పవన్ భేటీ కావడం ఇదే తొలిసారి

పదేండ్లలో మోదీ సర్కార్ చేసింది శూన్యం

- ఎక్కడైనా బ్రిడ్జిని ప్రారంభిస్తే అది కుప్పకూలుతోంది
- అయోధ్యలో రామమందిరాన్ని ప్రారంభిస్తే ఆలయం నుంచి నీరు కారుతోంది
- కాంగ్రెస్ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే

రేవంత్ రెడ్డికి చేతకావడం లేదు

- బీజేపీ గెలిస్తే కేసీఆర్‌కు చుక్కలు చూపించేవాళ్ళం: బండి సంజయ్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు
- రేవంత్ రెడ్డి తోపు అనుకున్నాను.. కానీ కేసీఆర్‌ను జైల్లో పెట్టడం సాధ్యం కావడం లేదని వ్యాఖ్య
- బీజేపీ గెలిస్తే అంకుశం సినిమాలో లాగా కేసీఆర్‌కు చుక్కలు చూపించేవాళ్లమన్న సంజయ్
- కేసీఆర్‌కు తెలంగాణ ప్రజలు నో ఎంట్రీ బోర్డు పెట్టారన్న బీజేపీ ఎంపీ

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

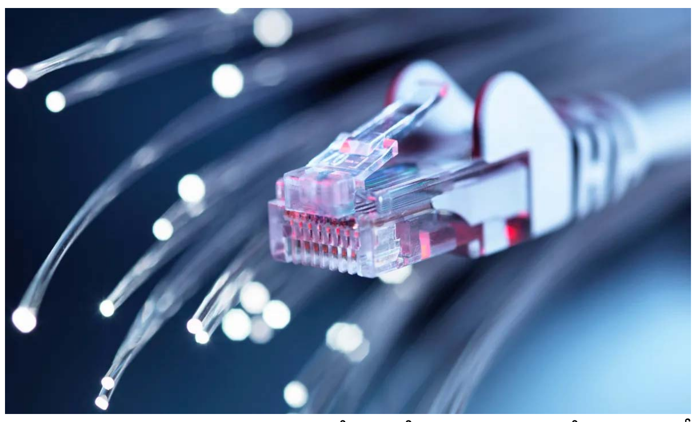
తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తోపు అని అనుకున్నానని... కానీ కేసీఆర్‌ను జైల్లో పెట్టడం ఆయనకు సాధ్యం కావడం లేదని కేంద్ర సహాయమంత్రి, బీజేపీ ఎంపీ బండి సంజయ్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. శేరిలింగంపల్లిలో బీజేపీ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... తెలంగాణలో బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చి ఉంటే కేసీఆర్ సంగతి చూసేవాళ్లమన్నారు. అంకుశం సినిమాలో లాగా కేసీఆర్ కుటుంబానికి చుక్కలు చూపించేవారమన్నారు. కానీ రేవంత్ రెడ్డికి చేతకావడం లేదన్నారు. ఢిల్లీకి వెళ్లి ఎవరిని పట్టుకోవాలో వారిని పట్టుకుంటే కథ క్లోజ్ అవుతుందన్నారు. ఇలాంటి విషయాల్లో కేసీఆర్ మాత్రం ఆరితేరిన వ్యక్తి అన్నారు. ఎక్కడ ఎవరి జుత్తు పట్టుకోవాలో... ఎక్కడ ఎవరి కాళ్లు పట్టుకోవాలో కేసీఆర్‌కు బాగా తెలుసునని వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణకు పట్టిన దశమ గ్రహం కేసీఆర్... ఆయన నవగ్రహ యాగాలు చేయడమేంటని వ్యాఖ్యానించారు. - మిగతా 3లో

వినేశ్ ఫోగట్ నామినేషన్

- రాజకీయాల్లోకి రావడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నా
- సమాజంలోని అన్ని వర్గాల సంక్షేమానికి తాను పాటుపడతా
- శత్రువు బలహీనుడని ఎప్పుడూ అనుకోరాదు

ఇంటింటికీ ఇంటర్నెట్!

- గ్రామాల్లో మూడు నెలల పాటు టెస్టింగ్..?
- మారుమూల ప్రాంతాల్లో ఉండే ప్రజల వరకూ ప్రతి ఇంటికీ హైస్పీడ్ క్వాలిటీ ఇంటర్నెట్ అందించేందుకు సర్కారు కసరత్తు
- మూడు నెలల పాటు ఇంటర్నెట్ సర్వీస్ టెస్టింగ్ రెడీ
- ఆ మూడు నెలలు పైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద ఫ్రీగా ఇంటర్నెట్ సర్వీసులతో పాటు కేబుల్ టీవీ ప్రసారాలను అందించనుంది
- బిడ్ దాఖలు చేసిన కంపెనీలు ఈ నెల13న ప్రజెంటేషన్

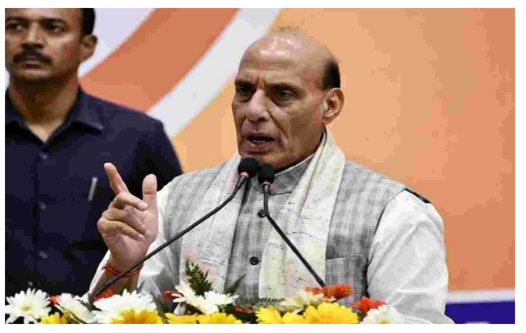


శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

సిటీ జనం మొదలుకొని రాష్ట్రంలోని మారుమూల ప్రాంతాల్లో ఉండే ప్రజల వరకూ ప్రతి ఇంటికీ హైస్పీడ్ క్వాలిటీ ఇంటర్నెట్ అందించేందుకు సర్కారు కసరత్తు చేస్తున్నది. అందులో భాగంగా గ్రామాల్లో మూడు నెలల పాటు ఇంటర్నెట్ సర్వీస్ టెస్టింగ్ రెడీ అయింది. ఆ మూడు నెలలు పైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద ఫ్రీగా ఇంటర్నెట్ సర్వీసులతో పాటు కేబుల్ టీవీ ప్రసారాలను అందించనుంది. ఆ తర్వాత అతి తక్కువ ధరకే ఆ సర్వీసులను ప్రొవైడ్ చేయనుంది. టీ ఫైబర్ గ్రిడ్ సర్వీసెస్ ఆధ్వర్యంలో అందించనున్న ఈ సేవలను ప్రైవేట్ సంస్థల ద్వారా ప్రజలకు చేర్చాలని సర్కారు భావిస్తున్నది. అందుకు అనుగుణంగా టెస్టింగ్ కోసం ఇప్పటికే టీఫైబర్ తరఫున తెలంగాణ టెక్నాలజీ సర్వీసెస్ టీజీటీఎస్, కొద్ది రోజుల క్రితం షార్ట్‌ఫామ్ టెండర్లను ఆహ్వానించింది. బిడ్ దాఖలు చేసిన కంపెనీలు ఈ నెల13న ప్రజెంటేషన్ ఇవ్వనున్నాయి. ఎంపికైన సంస్థలతో - మిగతా 3లో

సిక్కులు, రిజర్వేషన్లపై రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలు సిగ్గుచేటు

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ ఎంపీ, లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ విదేశీ పర్యటనలో భాగంగా వర్జీనియాలో చేసిన ప్రసంగంలో సిక్కు మతస్థులు, రిజర్వేషన్లపై చేసిన వ్యాఖ్యలను కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ తప్పుపట్టారు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలు నిరాధారమని, తప్పుదారి పట్టించేలా ఉన్నాయని, సిగ్గుచేటని అన్నారు. మొహబ్బత్ కీ దుకాణ్ నడుపుతున్నామని చెబుతున్న రాహుల్ ఇందుకు భిన్నంగా అబద్ధాల దుకాణం తెరిచారని వ్యంగ్యోక్తులు గుప్పించారు. "లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ విదేశీ పర్యటనల్లో ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించేలా అవాస్తవాలు చెబుతుండటం సిగ్గుచేటు. ఇది దేశ ప్రతిష్టను దెబ్బతీయడమే. భారతదేశంలోని సిక్కులను గురుద్వారాలలో తలపాగాలు ధరించేందుకు అనుమతించడం లేదని ఆయన చెబుతున్నారు. మత విధానాలను ఆచరించకుండా అడ్డుకుంటున్నారని అంటున్నారు. ఇది



పూర్తిగా నిరాధారం, ఇందులో నిజం ఎంతమాత్రం లేదు" అని రాజ్‌నాథ్ ఒక ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు. భారతదేశ సంస్కృతి పరిరక్షణలో సిక్కుల పాత్రను యావద్దేశం గుర్తించి, గౌరవిస్తుంటే వారి గురించి తప్పుడు ప్రకటనలు చేయడం విపక్ష నేతగా రాహుల్‌కు తగదని రాజ్‌నాథ్ హితవు పలికారు.

రిజర్వేషన్లపై..

ఎన్డీయే ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్లను రద్దు చేయాలని అనుకుంటోందని రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పూర్తిగా నిరాధారమని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ అన్నారు. దళితులు, వెనుకబడిన తరగతులు, గిరిజనుల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం మన ప్రధాని రిజర్వేషన్ సిస్టమ్‌ను పటిష్టం చేశారని చెప్పారు. ఇండియా-చైనా సరిహద్దు వివాదంపై వాస్తవాలను వక్రీకరించేలా అమెరికా గడ్డపై రాహుల్ నిరాధార వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని అన్నారు. తద్వారా ప్రేమ దుకాణం నడుపుతామని చెప్పి అబద్ధాల దుకాణాన్ని రాహుల్ ప్రారంభించినట్టు కనిపిస్తోందని ఆక్షేపించారు. ఇలాంటి తప్పుడు ప్రకటనలు చేయకుండా రాహుల్ సంయమనం పాటించాలని సూచించారు.

దేశ వ్యతిరేక కుట్రకు తెరలేపితే సహించం

రాహుల్ వ్యాఖ్యలపై కేంద్ర మంత్రి ఫైర్

అమెరికా పర్యటనలో కాంగ్రెస్ ఎంపీ, లోక్‌సభ విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై కాషాయ పార్టీ నేతలు భగ్గుమంటున్నారు. రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్‌లో విపక్ష నేతని, దేశం బయట ఆయన భారత ప్రతిపక్ష నేత కాదని కేంద్ర మంత్రి శోభా కరంద్లాజె అన్నారు. దేశం వెలుపల మనమంతా ఒక్కటేనని, ఆయన ఇలా ఎందుకు అర్థం చేసుకోలేకపోతున్నారని ప్రశ్నించారు. మంత్రి బుధవారం మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ రాహుల్ తీరును తప్పుపట్టారు. భారత్ ప్రతిష్టను మసకబార్చడం ద్వారా ఆయన ఉద్దేశం ఏంటని నిలదీశారు. దేశానికి వ్యతిరేకంగా ఏమైనా కుట్ర జరుగుతున్నదా తాము ఇలాంటి కుయుక్తులను సహించే ప్రసక్తే లేదని హెచ్చరించారు. ఇక అమెరికా పర్యటనలో రాహుల్ వ్యాఖ్యలను అంతకుముందు రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ తీవ్రంగా ఖండించారు. రాహుల్ విదేశీ పర్యటనలో అర్ధరహిత, నిరాధార, తప్పుదారి పట్టించే అవాస్తవాలను

పదేపదే వల్లెవేస్తున్నారని రక్షణ మంత్రి తప్పుపట్టారు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలు సిగ్గుచేటని, అవి దేశ ప్రతిష్టను దెబ్బతీసేలా ఉన్నాయని అన్నారు. భారత్‌లో సిక్కులను గురుద్వారల్లో తలపాగాలను ధరించనీయడం లేదని, తమ మతాచారాలను పాటించకుండా నిరోధిస్తున్నారని రాహుల్ చెప్పారని ఇది పూర్తిగా సత్యదూరమని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ ట్వీట్ చేశారు. ఎన్డీయే ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్లను తొలగించాలని కోరుకుంటున్నదని ప్రచారం చేశారని ఇది నిరాధార ఆరోపణని మంత్రి పేర్కొన్నారు. అమెరికా పర్యటనలో చైనా సరిహద్దు విషయంలోనూ తప్పుదారిపట్టించే అవాస్తవాలను మాట్లాడారని ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీ ప్రేమ దుకాణానికి బదులు అసత్యాల దుకాణం తెరిచారని ఎద్దేవా చేశారు. ఇలాంటి తప్పుడు ప్రకటనలు చేయడం ఆయన మానుకోవాలని హితవు పలికారు. విపక్ష నేతగా రాహుల్ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని అన్నారు.

కేజ్రీవాల్‌కు మళ్లీ నిరాశ..

జ్యుడీషియల్ కస్టడీని పొడిగించిన కోర్టు

ఢిల్లీ : ఢిల్లీ ఎక్సైజ్ పాలసీ కుంభకోణంలో ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాల్ జ్యుడీషియల్ కస్టడీని సెప్టెంబర్ 25 వరకు పొడగిస్తూ రౌస్ అవెన్యూ కోర్టు నిర్ణయించింది. గతంలో మంజూరైన జ్యుడీషియల్ కస్టడీ గడువు నేటితో ముగిసింది. దీంతో కేజ్రీవాల్ తిహార్ జైలు నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా రౌస్ అవెన్యూ కోర్టులోని స్పెషల్ జడ్జి కావేరీ బవేజా ముందు హాజరయ్యారు. ఢిల్లీ ఎక్సైజ్ పాలసీని రూపొందించి అమలు చేసి కేజ్రీవాల్ నేరపూరిత కుట్రలో భాగస్వామి అయ్యారని సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ తన తాజా చార్జిషీట్‌లో ఆరోపించింది. 2021 మార్చిలో మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి మనీష్ సిసోదియా నేతృత్వంలో పాలసీని రూపొందించారని, దానికి కేజ్రీవాల్ మద్దతుగా

నిలిచారని సీబీఐ పేర్కొంది. అయితే సీబీఐ వాదనలను ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ ఖండించింది."లిక్కర్ స్కాం పేరు చెబుతూ.. నిందితుల నుంచి ఇప్పటి వరకు ఒక్క పైసా రికవరీ ఎందుకు చేయలేదు? 500 మంది సాక్ష్యులను విచారించి, 50 వేల పేజీల పత్రాలను దాఖలు చేసినప్పటికీ, ఏ ఒక్క ఆప్ నాయకుడు అవినీతి చేసినట్లు నిరూపించలేదు" అని పార్టీ ఓ ప్రకటనలో విమర్శించింది. కాగా, ఇదే కేసులో ఆప్ ఆద్మీ పార్టీ ఎమ్మెల్యే దుర్గేష్ పాఠక్‌కు సెప్టెంబర్ 11న బెయిల్ మంజూరైంది. సీబీఐ దాఖలు చేసిన చార్జిషీట్‌ను పరిగణనలోకి తీసుకున్న కోర్టు కేజ్రీవాల్‌తోపాటు దుర్గేష్ పాఠక్‌కు సమన్లు పంపింది. ఈ సమన్లపై స్పందించిన ఎమ్మెల్యే ఇవాళ కోర్టు ముందు విచారణకు హాజరయ్యారు. అనంతరం ఆయనకు బెయిల్ మంజూరు చేస్తూ కోర్టు నిర్ణయించింది.

విదేశీ గడ్డపై దేశాన్ని అవమానించే వ్యాఖ్యలు : రాహుల్ గాంధీపై ఏక్‌నాథ్ షిండే ఫైర్

కాంగ్రెస్ ఎంపీ, లోక్‌సభ విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ అమెరికా పర్యటనలో బీజేపీ, ఆరెస్సెస్‌పై చేసిన వ్యాఖ్యల పట్ల కాషాయ నేతలు భగ్గుమంటున్నారు. విదేశీ గడ్డపై దేశాన్ని అవమానించేలా ఆయన వ్యాఖ్యలున్నాయని మండిపడుతున్నారు. రాహుల్ గాంధీ విదేశాలకు వెళ్లిన ప్రతిసారీ దేశంతో పాటు దేశ ప్రజలు, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై విద్వేష వ్యాఖ్యలు చేస్తారని, తాను దీన్ని ఖండిస్తున్నానని మహారాష్ట్ర సీఎం ఏక్‌నాథ్ షిండే అన్నారు. రిజర్వేషన్లను వ్యతిరేకించే రాహుల్ వైఖరి ఆయన వ్యాఖ్యల్లో బయటపడిందని ఆరోపించారు. బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ మనకు అందించిన రాజ్యాంగానికి రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలు అవమానకరమని వ్యాఖ్యానించారు. మరోవైపు రాహుల్ విదేశీ పర్యటనలో అర్ధరహిత, నిరాధార, తప్పుదారి పట్టించే అవాస్తవాలను పదేపదే వల్లెవేస్తున్నారని అంతకుముందు రక్షణ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ తప్పుపట్టారు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలు సిగ్గుచేటని, అవి దేశ ప్రతిష్టను దెబ్బతీసేలా ఉన్నాయని అన్నారు. భారత్‌లో సిక్కులను గురుద్వారల్లో తలపాగాలను ధరించనీయడం లేదని, తమ మతాచారాలను పాటించకుండా నిరోధిస్తున్నారని రాహుల్ చెప్పారని ఇది పూర్తిగా సత్యదూరమని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ ట్వీట్ చేశారు. ఎన్డీయే ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్లను తొలగించాలని కోరుకుంటున్నదని ప్రచారం చేశారని ఇది నిరాధార ఆరోపణని మంత్రి పేర్కొన్నారు. అమెరికా పర్యటనలో చైనా సరిహద్దు విషయంలోనూ తప్పుదారిపట్టించే అవాస్తవాలను మాట్లాడారని ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీ ప్రేమ దుకాణానికి బదులు అసత్యాల దుకాణం తెరిచారని ఎద్దేవా చేశారు. ఇలాంటి తప్పుడు ప్రకటనలు చేయడం ఆయన మానుకోవాలని హితవు పలికారు. విపక్ష నేతగా రాహుల్ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని అన్నారు.

ఆక్రమించుకోవడానికి కర్ణాటక సీఎం సీటు ఖాళీగా లేదు

ఎవరో ఆక్రమించుకోవడానికి కర్ణాటక సీఎం సీటు ఏమీ ఖాళీగా లేదని ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య అన్నారు. ముడా (మైసూర్ అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ) కుంభకోణం కలకలం సృష్టిస్తోంది. హైకోర్టులో ఈ అంశంపై విచారణ జరుగుతోంది. ముడా కుంభకోణంపై విచారణ నేపథ్యంలో ఆయన సీఎం పదవి నుంచి వైదొలిగితే తదుపరి సీఎం ఎవరు అనే చర్చ సాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన స్పందించారు. కర్ణాటకలో సీఎం పదవి ఖాళీగా లేదని, దీనిపై ఇంత వరకు ఎవరూ ప్రకటన కూడా చేయలేదన్నారు. సీఎం పదవి ఖాళీగా లేనప్పుడు ఇంకా కొత్తగా ఎవరు ముఖ్యమంత్రి అవుతారు? అని ప్రశ్నించారు. తానే సీఎంగా కొనసాగుతానని, ఇందులో ఎలాంటి అనుమానాలకు తావు లేదన్నారు. రాష్ట్రంలో నాయకత్వ మార్పు జరగాల్సి వస్తే సీఎం పదవికి పోటీ పడుతున్న మంత్రులు, సీనియర్లను కట్టడి చేయాలని

రాహుల్ గాంధీకి పార్టీ నేతల బృందం లేఖ రాసింది. ఈ క్రమంలో మీడియా అడిగిన ప్రశ్నకు సిద్ధరామయ్య పైవిధంగా సమాధానం చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి పదవిపై వస్తున్న ఊహాగానాలకు చెక్ పెట్టాలని కర్ణాటక కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మంజునాథ్ భండారి, ఎమ్మెల్సీ దినేశ్ గూలిగౌడ... పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు ఖర్గేను కోరారు.

సీజేఐ జస్టిస్ డివై చంద్రచూడ్‌పై సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు ప్రచారం

కోల్‌కతా : భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డివై చంద్రచూడ్‌ను కించపరిచేలా సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు వార్తలను ప్రచారం చేశారనే ఆరోపణలపై పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని కృష్ణనగర్ సమీపంలోని ఫుల్బరీకి చెందిన సుజిత్ హల్దార్‌పై కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు బుధవారం వెల్లడించారు. ప్రధాన న్యాయమూర్తిని అగౌరవ పరచాలని అతడు ఉద్దేశ్య పూర్వకంగా ఈ విధంగా వ్యవహరిస్తున్నాడని తెలిపారు. అలాగే సుప్రీంకోర్టు గౌరవాన్ని సైతం సుజిత్ కించ పరిచేలా సోషల్ మీడియాలో ఫేక్ వార్తలను ప్రచారం చేస్తున్నాడన్నారు. ఈ కేసులో దర్యాప్తు కొనసాగుతుందని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తికి వ్యతిరేకంగా సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న ఈ ఫేక్ వార్తలను షేర్ చేయవద్దంటూ ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా కృష్ణనగర్ పోలీసులు స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల.. సుప్రీంకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ డీవై చంద్రచూడ్‌లా ఓ వ్యక్తి తనను తాను పరిచయం చేసుకుంటూ క్యాబ్ ఛార్జీల కోసం సోషల్ మీడియాలో నగదు అడిగిన సంగతి తెలిసిందే. అందుకు సంబంధించిన స్క్రీన్ గ్రాబ్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. ఈ ఘటనపై సుప్రీంకోర్టు రిజిస్ట్రీ.. సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.

ఏం జరిగిందంటే..

హాల్లో.. నేను సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిని. తాను అత్యవసరంగా కోలిజియం సమావేశానికి హాజరుకావాల్సి ఉంది. కానీ కన్నాట్ ప్లేస్‌లో చిక్కుకుపోయాను. క్యాబ్‌లో వెళ్లేందుకు తనకు రూ. 500 పంపండి. కోర్టుకు చేరుకోగానే.. ఆ నగదు తిరిగి పంపిస్తానంటూ స్పష్టం చేశారు. ఇది సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. సోషల్ మీడియాలో ఈ నోట్ చూసి సాక్షాత్తు సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డి. వై. చంద్రచూడ్ సైతం అవాక్కైన సంగతి తెలిసిందే.

కథువా ఎన్‌కౌంటర్‌లో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతం

ఉదంపూర్: జమ్మూకశ్మీర్‌లోని కథువాలో భద్రతా బలగాలు, ఉగ్రవాదులకు మధ్య బుధవారం జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారు. ఉగ్రవాదుల ఆపరేషన్ కొనసాగుతున్నట్టు 'రైజింగ్ స్టార్ కార్ప్స్' సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్'లో తెలిపింది. నిర్దిష్టమైన సమాచారం మేరకు భద్రతా బలగాలు గాలింపు చర్యలు చేపట్టాయని, కథువా-బసంత్‌గఢ్ సరిహద్దు ప్రాంతంలో బలగాలకు, ఉగ్రవాదులకు మధ్య ఎన్‌కౌంటర్ చోటుచేసుకుందని డిఫెన్స్ పబ్లిక్స్ రిలేషన్స్ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. భద్రతా బలగాల కాల్పుల్లో హతులైన ఇద్దరు ఉగ్రవాదులను పాక్ పౌరులుగా గుర్తించామని, వారి వద్ద నుంచి పెద్ద ఎత్తున ఆయుధాలు, మందుగుండు సామగ్రి, తినుబండారాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్టు చెప్పారు. వీటిలో మోడ్రన్ రైఫిల్స్, గ్రనేడ్లు, ఇతర మారణాయుధాలు ఉన్నట్టు అధికారులు చెప్పారు. పరిస్థితి పూర్తిగా అదుపులో ఉన్నట్టు తెలిపారు. జమ్మూకశ్మీర్ అసెంబ్లీకి ఈనెల 18 నుంచి మూడు దశల్లో ఎన్నికలు జరుపుతున్న నేపథ్యంలో జమ్మూ కశ్మీర్ భద్రతా బలగాలు అప్రమత్తమవుతూ ఉగ్రవాదుల కోసం ముమ్మరంగా సెర్చ్ ఆపరేషన్లు నిర్వహిస్తున్నాయి.

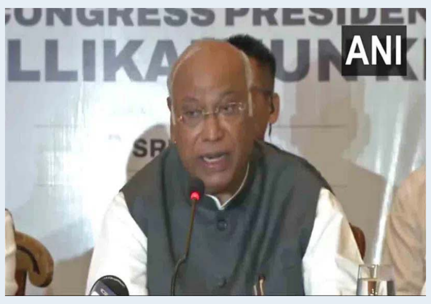
తన స్కూటర్ రిపేర్ చేయలేదని ఓలా షోరూమ్ ను తగలబెట్టాడు!

కర్ణాటకలో ఆసక్తికర ఘటన చోటుచేసుకుంది. తన స్కూటర్ రిపేర్ చేయలేదన్న కారణంతో ఓ యువకుడు ఏకంగా ఓలా షోరూమ్ నే తగలబెట్టాడు. కలబుర్గి పట్టణంలోని ఓలా షోరూమ్ లో మహ్మద్ నదీమ్ అనే యువకుడు

స్కూటర్ కొనుగోలు చేశాడు. మూడు వారాలు తిరగకముందే స్కూటర్ లో సాంకేతిక సమస్య తలెత్తింది. దాంతో నదీమ్ తన స్కూటర్ ను ఓలా షోరూమ్ కు తీసుకెళ్లాడు. అయితే, షోరూమ్ సిబ్బంది సరిగా స్పందించలేదంటూ ఆ యువకుడు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. ఈ క్రమంలో ఓలా షోరూమ్ పై పెట్రోల్ పోసి నిప్పంటించాడు. దాంతో, షోరూమ్ లోని 6 స్కూటర్లు దగ్ధమయ్యాయి. షోరూమ్ సిబ్బంది ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు నదీమ్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఓలా షోరూమ్ తగలబడుతున్న వీడియో సామాజిక మాధ్యమాల్లో దర్శనమిస్తోంది.

పదేండ్లలో మోదీ సర్కార్ చేసింది శూన్యం

పదేండ్లలో నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం ప్రజలకు చేసిందేమీ లేదని కాంగ్రెస్ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. జమ్ము కశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేసిన ఖర్గే బుధవారం శ్రీనగర్‌లో మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడారు. గత పదేండ్లలో బీజేపీ చేసింది శూన్యమని, ఎక్కడైనా



బ్రిడ్జిని ప్రారంభిస్తే అది కుప్పకూలుతోందని, అయోధ్యలో రామమందిరాన్ని ప్రారంభిస్తే ఆలయం నుంచి నీరు కారుతోందని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రతిచోటా మోదీ చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవాలు జరుగుతున్నాయని, పవిత్ర హస్తంతో ప్రారంభోత్సవం చేయాలని ప్రజలు అంటున్నారు, ఇప్పుడు అది పవిత్ర హస్తమో, మరే హస్తమో నాకు తెలియడం లేదని అన్నారు. ఇక అనంత్‌నాగ్‌లో కాంగ్రెస్ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే అంతకుముందు ఎన్నికల ప్రచార ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఇవాళ దేశంలో మైనారిటీ ప్రభుత్వం కొలువుతీరిందని, లోక్‌సభ ఎన్నికలకు ముందు బీజేపీ 400కుపైగా స్థానాలు గెలుచుకుంటామని ప్రగల్బాలు పలికిందని గుర్తుచేశారు. మరి మీ 400 సీట్లు ఎక్కడున్నాయని ఎద్దేవా చేశారు. 400పైగా సీట్లు సాధిస్తామని డప్పు కొట్టుకున్న కాషాయ పార్టీకి అతికష్టం మీద 240 స్థానాలే దక్కాయని వ్యాఖ్యానించారు. తమకు మరో 20 సీట్లు వచ్చిఉంటే ఈ నేతలంతా జైల్లో మగ్గేవారని, వారికి అదే సరైన ప్రదేశమని ఖర్గే పేర్కొన్నారు. అందుకు వారు అర్హులని పరోక్షంగా కాషాయ నేతలను ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు. మోదీ నేతృత్వంలో ఎన్డీయే ప్రభుత్వం అసమర్థ కూటమిగా మారిందని అన్నారు.

వినేశ్ ఫోగట్ నామినేషన్

ఛండీగఢ్: రెజ్లర్, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి వినేశ్ ఫోగట్ హర్యానా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి బుధవారంనాడు నామినేషన్ వేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ ఎంపీ దీపేందర్ ఎస్ హుడా, ఇతర నేతలు పాల్గొన్నారు. అనంతరం వినేశ్ ఫోగట్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ, రాజకీయాల్లోకి రావడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని, సమాజంలోని అన్ని వర్గాల

సంక్షేమానికి తాను పాటుపడతానని తెలిపారు. జులానా ప్రజలు తనపై చూపుతున్న ప్రేమకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నానని అన్నారు. శత్రువు బలహీనుడని ఎప్పుడూ అనుకోరాదని తాను రెజ్లింగ్ నుంచి నేర్చుకున్నానని, అదే స్ఫూర్తితో తాను రాజకీయాల్లోనూ కష్టపడతామని చెప్పారు. జులానా ప్రజలు తనపై చూపుతున్న ప్రేమ, ఆదరణకు ప్రతిగా వారి సంక్షేమానికి తాను పాటుపడతానని తెలిపారు.

'రాహుల్‌పై కూడా వినేష్ ఫోగట్ లైంగిక వేధింపు ఆరోపణలు చేయవచ్చు'..

బ్రిజ్ భూషణ్ వివాదస్పద వ్యాఖ్యలు

న్యూఢిల్లీ: బీజేపీ మాజీ ఎంపీ, రెజ్లింగ్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (డబ్ల్యూఎఫ్ఐ) మాజీ అధ్యక్షుడు బ్రిజ్ భూషణ్ శరణ్ సింగ్ మరోసారి వివాదస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన వినేష్ ఫోగట్ ఆ పార్టీ నేత రాహుల్ గాంధీపై కూడా లైంగిక వేధింపు ఆరోపణలు చేయవచ్చంటూ జోక్ వేశారు. ఈ వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. బ్రిజ్ భూషణ్ శరణ్ సింగ్ తమపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడినట్లు గత ఏడాది మహిళా రెజర్లు ఆరోపించారు. బ్రిజ్ భూషణ్‌పై చర్యలకు డిమాండ్ చేస్తూ ఢిల్లీలోని జంతర్‌మంతర్ వద్ద రెజర్లు చేపట్టిన నిరసనకు వినేష్ ఫోగట్, బజరంగ్ పునియా నేతృత్వం వహించారు. కాగా, రెజ్లర్లు వినేష్ ఫోగట్, బజరంగ్ పునియా ఇటీవల కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ తరుఫున వినేష్ ఫోగట్ పోటీ చేస్తున్నది. అలాగే బజరంగ్ పునియా ఎన్నికల ప్రచారంలో కీలకంగా వ్యవహరించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వీరిద్దరిని పావులుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ వాడుకుంటున్నదని బ్రిజ్ భూషణ్ ఇటీవల విమర్శించారు. దీంతో ఆయనకు బీజేపీ వార్నింగ్ ఇచ్చింది. హర్యానా ఎన్నికల నేపథ్యంలో వినేష్ ఫోగట్, బజరంగ్ పునియాపై ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయవద్దని సూచించింది.

ఇంటింటికీ ఇంటర్నెట్!

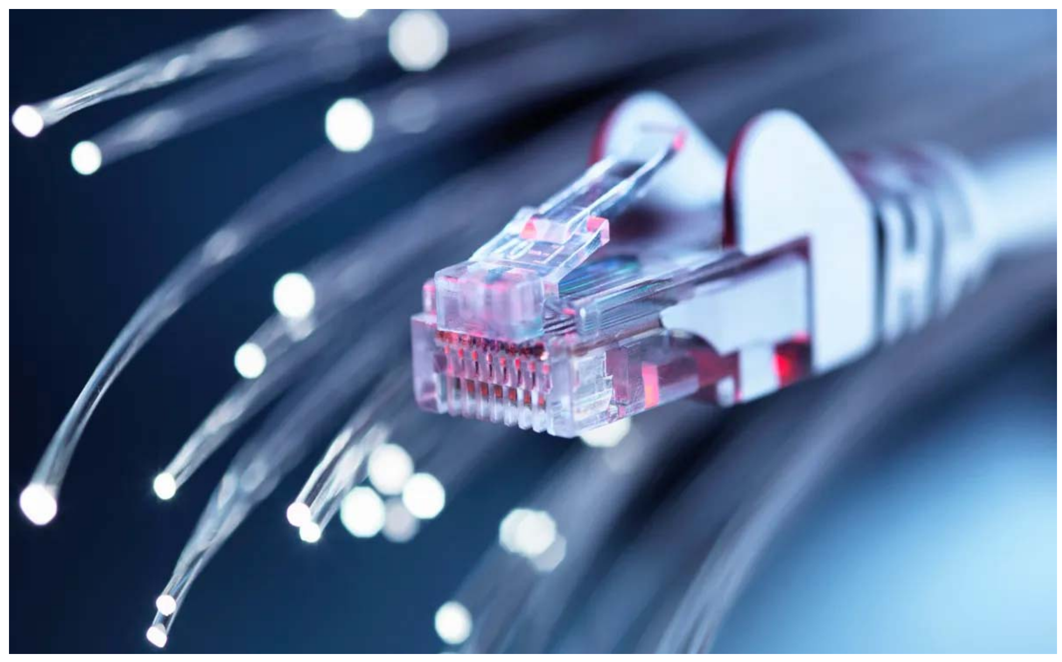
-మొదటిపేజీ తరువాయి

మూడు నెలలపాటు టీఫైబర్ ఒప్పందం చేసుకుని హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్తో పాటు కేబుల్ టీవీ ప్రసారాలను అందించనుంది. ఆ తర్వాత కూడా సంస్థలు తమ ఒప్పందాన్ని పొడిగించుకునే అవకాశం కల్పించింది. మొత్తం మీద 33 జిల్లాలను 10 జోన్లుగా విభజించి ఇంటర్నెట్ను ప్రజల గుమ్మం వరకు తీసుకెళ్తారు. ఈ టెస్టింగ్ అయిపోయిన తర్వాత అతి తక్కువ ధరకే ప్రజలకు ఇంటర్నెట్, కేబుల్ టీవీ సర్వీసులను సర్కారు అందించనుంది. రాష్ట్రంలోని 93 లక్షల కుటుంబాలు లబ్ధి పొందేలా ఈ స్కీంను సర్కారు తీసుకొస్తున్నది.

మూడు నెలలపాటు ఫ్రీ:

ఇంటర్నెట్, కేబుల్ టీవీ ఇన్స్టాలేషన్ను సర్కారు ఫ్రీగా చేపట్టనుంది. టెండర్ల ద్వారా ఎంపికైన సంస్థకు ఇంటర్నెట్ ఇన్స్టాలేషన్, మారుమూల ప్రాంతాల వరకు ఓఎఫ్సీ కేబుల్స్ వేసి ప్రజలకు ఇంటర్నెట్ అందించే బాధ్యతలు అప్పగించనుంది. ఇందుకోసం సీపీఈ చార్జీలను టీఫైబర్ ద్వారా ప్రభుత్వం చెల్లించనుంది. తొలి మూడు నెలల పాటు సర్వీసులను ప్రజలకు ఫ్రీగా అందించనున్న సర్కారు.. ఆ చార్జీలను టెండర్లలో సెలెక్ట్ అయిన సర్వీస్ ప్రొవైడర్లకు చెల్లిస్తుంది. ఆ తర్వాత అతి తక్కువ ధరలకే ఇంటర్నెట్తో పాటు కేబుల్ టీవీ సర్వీస్లను అందిస్తుంది. గ్రామాల్లో నెట్వర్క్ కోసం ప్రత్యేకంగా గ్రిడ్ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఎంపికైన సంస్థలు టీఫైబర్ నెట్వర్క్ ఓఎఫ్సీ కేబుల్స్ ద్వారా గ్రామాల్లోని ఇండ్లకు కనెక్టివిటీని అందించాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే గ్రామాల్లో ఇప్పటికే ఉన్న కేబుల్ ఆపరేటర్ల ద్వారా కూడా ఎంపికైన సంస్థలు ఒప్పందం చేసుకునేందుకు సర్కారు వెసులుబాటు కల్పించింది.

అయితే సర్వీస్ లెవెల్ అగ్రిమెంట్ ఎస్ఎల్ఏ, లో చేసుకున్న ఒప్పందాల ప్రకారం సర్వీస్లో ఫెయిల్ అయ్యే సంస్థలకు సర్కారు పెనాల్టీలు వేయనుంది. కేటగిరీని బట్టి 5 నుంచి 20 శాతం వరకు పెనాల్టీ విధించనుంది. ప్రతి ఒక్కరికీ నాణ్యమైన ఇంటర్నెట్ సర్వీసులను అందించాలన్న ఉద్దేశంతోనే సర్కారు ఈ నిబంధన పెట్టింది.



ప్రభుత్వ సంస్థలకు కూడా:

ఎంపికైన సంస్థల ప్యాకేజీలో భాగంగా బేసిక్ టీవీ ఛానల్స్తో పాటు డబ్బులను చెల్లించే చానెళ్లనూ హెచ్డీ క్వాలిటీలో అందించాల్సి ఉంటుంది. కనీసం 20 ఎంబీ పీఎస్ స్పీడ్ కు తగ్గకుండా ఇంటర్నెట్ అందించాలి. 500 జీబీ వరకు అదే స్పీడ్ ఇంటర్నెట్ ఇవ్వాలి. పరిమితి దాటితే 2 ఎంబీ పీఎస్ స్పీడ్ తో ఇంటర్నెట్ సేవలు అందించాలి. అలాగే జీ2 సీ ప్రభుత్వం నుంచి పౌరులకు అందించే సేవలు టీశాట్, రిమోట్ ఎడ్యుకేషన్ వంటి గవర్నమెంట్ టు గవర్నమెంట్ సేవలకూ ఇంటర్నెట్ సౌలతులను సంస్థలు మెరుగుపరచాల్సి ఉంటుంది. జీ2 సీ సర్వీస్ ఒప్పందంలో భాగంగా గ్రామాల నుంచి పట్టణ స్థాయి, వరకు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు ఇంటర్నెట్. అందించాల్సి ఉంటుంది. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ కోసం ఒక్కో గ్రామంలో కెమెరాతో కూడిన 23 డిస్ప్లేలకు గరిష్ఠంగా 5 డిస్ప్లేలకు ఇంటర్నెట్ ఇవ్వాలి. దానితో పాటు 27 డిస్ప్లేతో పాటు కీబోర్డు, మౌస్, టీవీ యాప్స్ అందజేయాలి. రిమోట్ యూజర్ శాంపిల్ కోసం ప్రతి గ్రామంలో ఐదు ట్యాబ్స్ను -ఇచ్చి ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం కల్పించాలి.

రేవంత్ రెడ్డికి చేతకావడం లేదు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

తమపై నాన్ బెయిలబుల్, రౌడీషీట్ కేసులు పెట్టిన వ్యక్తి కేసీఆర్ అన్నారు. ఓ వైపు వరదలకు తెలంగాణలోని ప్రజలు అల్లాడిపోతుంటే కేసీఆర్ మాత్రం రీఎంట్రీ కోసం యాగాలు చేయడం ఏమిటన్నారు. కేసీఆర్కు ప్రజలు నో ఎంట్రీ బోర్డ్ పెట్టేశారని ఎద్దేవా చేశారు. అసలు కేసీఆర్ బయటకే రావడం లేదన్నారు. హైడ్రాతో మంచి జరుగుతోందా... చెడు జరుగుతోందా? కానీ ఈ అంశంపై ఆయన స్పందించలేదని విమర్శించారు. ఆరు గ్యారెంటీల నుంచి ప్రజల దృష్టిని మరల్చేందుకే హైడ్రా పేరుతో హైడ్రామా చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చుతున్నారు సరే... మరి అనుమతులు ఇచ్చిన వారి సంగతి ఏమిటని ప్రశ్నించారు. అక్రమ నిర్మాణాలకు అనుమతులు ఇచ్చిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు.

సభ్యత్వ నమోదు విషయంలో అత్యంత పారదర్శకంగా వ్యవహరిస్తున్న ఏకైక పార్టీ బీజేపీ. ఇన్సూరెన్స్, ఇతర తాయిలాల ఆశ చూపకుండా సభ్యత్వ నమోదు చేయిస్తున్న పార్టీ బీజేపీ. జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో ఏ డివిజన్ లో అత్యధికంగా సభ్యత్వాన్ని నమోదు చేస్తారో, ఆ డివిజన్ లోని బీజేపీ నాయకులందరినీ ఘనంగా సన్మానిస్తాం. 2028లో తెలంగాణలో బీజేపీ అధికారంలోకి రావడం పక్కా, అంతకుముందు జరగబోయే జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో వందకు వంద శాతం మేయర్ పదవిని బీజేపీ కైవసం చేసుకోవడం తథ్యం. ఎంఐఎం గోడదూకే పార్టీ. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకత నెలకొంది. రాబోయే ఎన్నికల్లో ఆ మూడు పార్టీలు ఒక్కటై పోటీ చేసినా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. ఈ ఎన్నికల్లో గెలుపు మనదే. జీహెచ్ఎంసీని వదిలిపెట్టే ప్రసక్తే లేదు. కేసీఆర్, రేవంత్ రెడ్డి, ఒవైసీ ఒక్కటై పోటీ చేసినా బీజేపీ ఎదుర్కొవడంతోపాటు గెలిచి తీరుతాం. జీహెచ్ఎంసీ ఎవడి అయ్య జాగీరు కాదు. ఎంఐఎం పార్టీ ఆనవాళ్లు లేకుండా చేస్తాం. తెలంగాణలో ఎంఐఎం ఆనవాళ్లు లేకుండా చేస్తాం.

ఉప ఎన్నికల్లో సత్తా చూపిస్తాం

హైదరాబాద్ : ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై హైకోర్టు తీర్పు నేపథ్యంలో బీఆర్ఎస్ దూకుడుగా వ్యవహరిస్తోంది. త్వరగా నిర్ణయం తీసుకోవాలంటూ బుధవారం అసెంబ్లీ కార్యదర్శి నరసింహాచార్యులును కలిశారు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలపై హైకోర్టు వెలువరించిన తీర్పును వెంటనే అమలు చేయాలని సెక్రెటరీకి తెలిపారు. సమావేశం తర్వాత తెలంగాణ భవన్లో ఎమ్మెల్యేలు వివేకానంద, కౌశిక్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. దానం నాగేందర్తో పాటు కడియం శ్రీహరి, తెల్లం వెంకట్రావుపై కాలయాపన చేయకుండా చర్యలు ప్రారంభించాలని అసెంబ్లీ సెక్రెటరీకి వినతిపత్రం ఇచ్చామన్నారు వివేకానంద. అలా కాదని టైం పాస్ చేసేలా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు.అసెంబ్లీ గౌరవాన్ని కాపాడాలంటే ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందేనని డిమాండ్ చేశారు. మిగతా ఏడుగురు ఎమ్మెల్యేలపై పిటిషన్ స్పీకర్ కార్యాలయంలో పెండింగ్లో ఉందన్నారు. అసెంబ్లీ వ్యవహారాల మంత్రి శ్రీధర్ బాబుపై తమకు గౌరవం ఉందని, ఆయన తన గౌరవాన్ని తగ్గించుకునే విధంగా మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. పార్టీ మారితే వెంటనే అనర్హత వేటు వేయాలని దేశం మొత్తం రాహుల్ గాంధీ చెప్తున్నారని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. అరికెపూడి గాంధీ ఇప్పుడు ఏ పార్టీలో ఉన్నారో ప్రజలకు చెప్పాలని అన్నారు. హైకోర్టు తీర్పు తర్వాత బీఆర్ఎస్ నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన ఎమ్మెల్యేలు ఒక్కో రకంగా మాట్లాడుతున్నారని, వారిని రేవంత్ రెడ్డి మోసం చేశారని ఆరోపించారు. పది మంది ఎమ్మెల్యేల భవిష్యత్కు రాజకీయ సమాధి కట్టారని వ్యాఖ్యానించారు వివేకానంద. రాష్ట్రంలో ఉప ఎన్నికలు రావడం తథ్యమని, పది మంది ఎమ్మెల్యేల పరిస్థితి ముందు నుయ్యి వెనుక గొయ్యి అనేలా ఉందని సెటైర్లు వేశారు. కౌశిక్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఎన్నికలు వస్తాయని తెలిసి పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలు గజగజ వణుకుతున్నారని అన్నారు. పూటకో పార్టీ మారే దానం నాగేందర్ బిచ్చగాడు అంటూ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన శాశ్వతంగా మాజీ ఎమ్మెల్యేగా మిగిలిపోతారని, కడియం శ్రీహరి పచ్చి మోసగాడు అంటూ మండిపడ్డారు. పొద్దున కేసీఆర్ దగ్గర బ్యాగులు తీసుకుని వెళ్లి సాయంత్రం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారని ఆరోపించారు. అరికెపూడి గాంధీ తాను కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకోలేదని అంటున్నారని, మాట మార్చారని మండిపడ్డారు. స్పీకర్ నిర్ణయం దాకా ఆగకుండా ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలు రాజీనామా చేసి ఉప ఎన్నికలను ఎదుర్కోవాలని సవాల్ చేశారు. ఎప్పుడు ఎన్నికలు వచ్చినా ఆ పది సీట్లలో బీఆర్ఎస్ గెలుపు ఖాయమని స్పష్టం చేశారు కౌశిక్ రెడ్డి. కేసీఆర్ విడిగా ఒక్క కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేను చేర్చుకున్నారని నిరూపిస్తే తాను ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేస్తానని అన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో బీఆర్ఎస్ఎల్పీలో సీఎల్పీ విలీనం జరిగిందని స్పష్టం చేశారు. అరికెపూడి గాంధీ తమ పార్టీ సభ్యుడు అయితే తెలంగాణ భవన్కు రావాలని అన్నారు.

మంత్రివర్గ విస్తరణపై ఫోకస్!

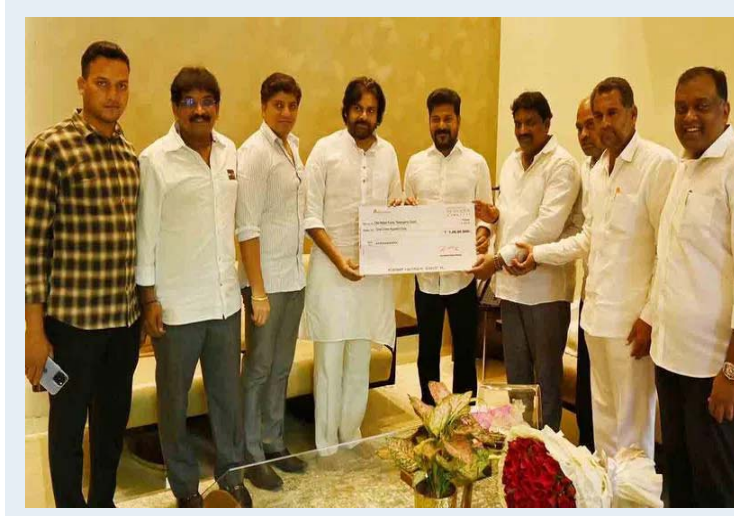
-మొదటిపేజీ తరువాయి

హోం మంత్రిత్వశాఖ, మున్సిపల్, విద్య, మైనింగ్తో పాటు పలు కీలక శాఖలు సీఎం వద్దే ఉన్నాయి. కాగా కేబినెట్లో చోటు కోసం పలువురు సీనియర్లు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

రేసులో ఉన్నది ఎవరు?

కేబినెట్ విస్తరణలో పలువురు సీనియర్ మంత్రి పదవులు ఆశిస్తున్నారు. రేసులో ఉన్న నేతల విషయానికి వస్తే ఆదిలాబాద్ నుంచి గడ్డం వివేక్, వినేద్ ఉన్నారు. మంచిర్యాల నుంచి ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు, నిజామాబాద్ జిల్లా నుంచి బోధన్ ఎమ్మెల్యే సుదర్శన్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా నుంచి మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి, తాండూర్ ఎమ్మెల్యే రాంమోహన్ రెడ్డి ఉన్నారు. వీరితో పాటు నల్గొండ జిల్లా నుంచి కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ నుంచి మక్తల్ ఎమ్మెల్యే శ్రీహరి ముదిరాజ్, మైనార్టీ కోటాలో షబ్బీర్ అలీ, అజారుద్దీన్ మంత్రి పదవులను ఆశిస్తున్నారు. మరి వీరిలో ఎవరిని పదవులు వరించనున్నాయి?, అనూహ్యంగా ఇంకెవరైనా రేసులోకి వచ్చి పదవులు దక్కించుకుంటారా? అనేది చూడాల్సి ఉంది. మరోవైపు ఢిల్లీ పర్యటనలో భాగంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాతో రేపు (గురువారం) భేటీ కానున్నారు. వరద నష్టం అంచనా వివరాలు చెప్పి కేంద్ర సాయం కోరనున్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం భేటీ



హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ బుధవారం ఉదయం సమావేశమయ్యారు. జూబ్లీహిల్స్లోని రేవంత్ నివాసానికి పవన్ కల్యాణ్ వెళ్లారు. రాష్ట్రంలోని వరద బాధితుల సహాయార్థం రూ. కోటి విరాళాన్ని ఇటీవల ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం ప్రకటించారు. ఆ సహాయార్థానికి సంబంధించిన చెక్కును నేడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి పవన్ కల్యాణ్ అందజేశారు. అనంతరం ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య సత్సంబంధాలు, ఇతర అంశాలపై ఇరువురి మధ్య చర్చ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత ఆయనతో పవన్ భేటీ కావడం ఇదే తొలిసారి. తెలుగు రాష్ట్రాలకు పవన్ కల్యాణ్ రూ. 6 కోట్ల ఆర్థిక సాయాన్ని సెప్టెంబర్ 4న ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. తెలంగాణ, ఏపీకి రూ. కోటి చొప్పున, మిగతా రూ. 4 కోట్లు ముంపునకు గురైన 400 గ్రామాల్లో సహాయక చర్యల నిమిత్తం ప్రకటించిన విషయం విదితమే.

కాంగ్రెస్ పాలనలో విద్యావ్యవస్థ గాల్లో దీపంలా మారింది

-మొదటిపేజీ తరువాయి

ఉన్న సమస్యలకు సంబంధించిన పలు వార్త కథనాలను షేర్ చేశారు. పాఠశాలలు ప్రారంభమై నెలలు గడుస్తున్నా గ్రాంట్స్ విడుదల చేయకపోవడం సిగ్గుచేటు అని కేటీఆర్ విమర్శించారు. విద్యా శాఖకు మంత్రి లేదని.. శాఖను దగ్గర పెట్టుకున్న ముఖ్యమంత్రి దిక్కు లేదని అన్నారు. పదుల సంఖ్యలో ఢిల్లీకి చక్కర్లు కొట్టే ముఖ్యమంత్రి మీ సొంత నియోజకవర్గంలో అధ్యాపకులు లేక విద్యార్థులు టీసీలు తీస్కొని వెళ్లిపోతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే విద్యా శాఖపై ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష జరిపి సమస్యలపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. పిల్లల బంగారు భవిష్యత్తుతో చెలగాటం వద్దని హెచ్చరించారు.

జైనూరు ఘటనపై లౌకిక వాదులు మౌనమేనా

హైదరాబాద్ : అంకుశం సినిమాలో విలన్ రామిరెడ్డికి పట్టిన గతే కేసీఆర్ కుటుంబానికి పడుతుందంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్. శేరిలింగంపల్లిలో బీజేపీ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ దేశ, రాష్ట్ర రాజకీయాలకు సంబంధించి మాట్లాడారు. కేసీఆర్ కుటుంబాన్ని జైలులో వేయడం రేవంత్కు సాధ్యం కావడం లేదన్నారు. ఢిల్లీ వెళ్లి కాంగ్రెస్ పెద్దలతో కేసీఆర్ మాట్లాడుకుని వచ్చారని ఆరోపించారు. బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తే కేసీఆర్ అంతు చూసేటోళ్లమని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.ఆయన దశమ గ్రహమని, నవగ్రహాల పూజలు చేయడం విడ్డూరమని సెటైర్లు వేశారు. వరదలతో జనం అల్లాడుతుంటే ఎందుకు బయటకు రావడం లేదని ప్రశ్నించారు. ప్రజలు కేసీఆర్కు నో ఎంట్రీ బోర్డు పెట్టేశారన్న బండి, ఇక రీ ఎంట్రీ కలేనని వ్యాఖ్యానించారు. ఆరు గ్యారెంటీల హామీలను డైవర్ట్ చేసేందుకే హైడ్రా పేరుతో కాంగ్రెస్ హైడ్రామా ఆడుతోందని విమర్శించారు. దేశ ప్రజలారా కాంగ్రెస్ ముక్త్ భారత్ లక్ష్యంగా ముందుకు సాగండని పిలుపునిచ్చారు. అత్యధిక సభ్యత్వం నమోదు చేసిన డివిజన్ కార్యకర్తలను తాను సన్మానిస్తానని అన్నారు. ఈసారి జీహెచ్ఎంసీ మేయర్ బీజేపీదేనన్న సంజయ్, జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్, ఎంఐఎం కలిసి పోటీ చేయడం ఖాయమని జోస్యం చెప్పారు. లౌకికవాదులారా జైనూర్ ఘటనపై నోరెందుకు మెదపడం లేదని, హిందూ పండుగలపై ఆంక్షలు పెడుతుంటే ఎందుకు స్పందించరని నిలదీశారు. జరుగుతున్న అన్యాయంపై ప్రశ్నించని వాళ్లు తన దృష్టిలో భారతీయులే కాదని స్పష్టం చేశారు. ఇక, రాహుల్ గాంధీ విదేశీ పర్యటనపై స్పందించిన బండి సంజయ్, రిజర్వేషన్లపై నోటికొచ్చినట్లు మాట్లాడారని మండిపడ్డారు. రాహుల్ క్విట్ ఇండియా అంటూ నినదించారు. విదేశాలకు వెళ్లి భారత ఎన్నికల వ్యవస్థను విమర్శించడం కరెక్ట్ కాదని మండిపడ్డారు

చంద్రబాబుకు హైకోర్టులో రిలీఫ్

హైదరాబాద్ : చంద్రబాబు ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో సీఎంగా ఉన్న సమయంలో ఐఎంజీ అనే సంస్థకు కేటాయించిన భూములపై విచారణ చేయాలని దాఖలైన పిటిషన్లను తెలంగాణ హైకోర్టు కొట్టి వేసింది. అక్రమాలు జరిగాయనడానికి ఆదారాల్లేవని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఐఎంజీ భరత అనే సంస్థకు చంద్రబాబు ప్రభుత్వం కేబినెట్ నిర్ణయం ద్వారా భూములు కేటాయించింది. క్రీడా సంబంధిత అంశాల్లో మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగు పరిచేందుకు అమెరికాకు చెందిన ఐఎంజీ కంపెనీ సబ్సిడరీ అయిన ఐఎంజీ భరతకు భూములు కేటాయించారు. తర్వాత చంద్రబాబు ఓడిపోయారు. తర్వాత వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. సీఎం వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఆ కేటాయింపుల్ని రద్దు చేశారు.అయితే ఆ భూముల కేటాయింపులో అక్రమాలు జరిగాయని వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి చనిపోయిన తర్వాత ఈ భూముల కేటాయింపులపై విచారణ చేయించాలని 2012లో హైకోర్టులో రెండు పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి. వీటిని సీనియర్ జర్నలిస్టు ఏబీకే ప్రసాద్ , వైసీపీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి, న్యాయవాది శ్రీరంగారావు దాఖలు చేశారు. అంటే భూముల కేటాయింపులు కూడా రద్దు చేసిన తొమ్మిదేళ్ల తర్వాత అక్రమాలని పిటిషన్లు వేశారు. వీటిని ఇటీవల తెలంగాణ హైకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ అలోక్ అరాధే, జస్టిస్ జే శ్రీనివాసరావుతో కూడిన ధర్మాసనం విచారణ జరిపింది. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు హయాంలో మంత్రిగా ఉన్న పి.రాములు కూడా ఇంప్లీడ్ అయి వాదనలు వినిపించారు. నిజానికి ఇదే అంశంపై మాజీ సీఎం జగన్ తల్లి విజయలక్ష్మి, కాంగ్రెస్ నేత పాల్వాయి గోవర్ధన్ రెడ్డి దాఖలు చేసిన కేసులను న్యాయస్థానాలు గతంలో కొట్టేశాయి. అయితే ఆ విషయాలను దాచి పెట్టి మరోసారి పిటిషన్లు వేశారని న్యాయమూర్తి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. భూముల కేటాయింపులు కూడా రద్దు అయ్యాయని..ఆ భూములన్నీ ప్రభుత్వం వద్దనే ఉన్నాయన్నారు. 21 ఏళ్ల క్రితం మంత్రి వర్గం తీసుకున్న నిర్ణయానికి ఇప్పుడు దర్యాప్తు కోరడం పూర్తిగా రాజకీయ పరమైన కోణమేనని .. దురుద్దేశంతో దాఖలు చేసిన పిటిషన్లను కొట్టేయాలని రాములు తరపు లాయర్ వాదించారు. భూములు కేటాయింపులో ఎలాంటి అక్రమాలు జరిగాయో చూపించలేకపోవడంతో గతంలో కూడా కోర్టులు కొట్టి వేశాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రాథమిక విచారణలో ఏమైనా అక్రమాలు జరిగినట్టు తేలితే సీబీఐతో దర్యాప్తు చేయించేందుకు సిద్ధమని కేంద్రం తెలిపింది. అయితే ఎలాంటి ఆధారాలు చూపించలేకపోవడంతో పిటిషన్లను కొట్టి వేస్తూ హైకోర్టు తీర్పు చెప్పింది. ఐఎంజీ భూముల పేరుతో చంద్రబాబు , టీడీపీపై విపక్షాలు తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ

వస్తున్నాయి. గతంలో కోర్టులు కొట్టి వేసినా పిటిషన్లు దాఖలు చేస్తూ.. కోర్టుల్లో వాదించే వాదనలను హైలెట్ చేస్తూ.. వస్తున్నారు. నిజానికి ఒప్పందాన్ని వైఎస్ రద్దు చేయడంతో ఒక్క ఎకరం కూడా ఆ సంస్థకు పోలేదు. అయినా అక్రమాలు జరిగాయని రాజకీయ ఆరోపణలకు కోర్టుల్ని వేదికగా చేసుకుంటున్నారని టీడీపీ నేతలు ఎదురుదాడి చేస్తూ వస్తున్నారు.

అభివృద్ధి పనులకు భూ కేటాయింపులు పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

-జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

-పలు ప్రభుత్వ భూములను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్

మంథని, శుభ తెలంగాణ : మంథని పట్టణంలో చేపట్టే అభివృద్ధి పనులకు అవసరమైన భూ కేటాయింపులు పకడ్బందీగా నిర్వహించా లని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మంథని పట్టణంలో ఉన్న ప్రభుత్వ భూములను స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ జే.అరుణ శ్రీ తో కలిసి విస్తృతంగా పరిశీలించారు.కాటారం క్రాస్ రోడ్ వద్ద గల పాత డంపింగ్ యార్డ్ స్థలాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్ భూమి లెవెలింగ్ పనులు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. అంబేద్కర్ కాలనీలోని బర్రెకుంట చెరువు పరిశీలించిన కలెక్టర్ వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. మంథనిలోని మల్లేపల్లి డిగ్రీ కళాశాల సమీపంలో గల 5 ఎకరాల ప్రభుత్వ స్థలం, చైతన్యపురి కాలనీలోని బాయ్స్ హై స్కూల్, గర్ల్స్ హై స్కూల్, వ్యవసాయ మార్కెట్ ఎదురుగా ఉన్న దేవాదాయ శాఖ పరిధిలోని ప్రభుత్వ భూమిని కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ మంథని పట్టణంలో సమీకృత వెజ్ నాన్ వెజ్ మార్కెట్ నిర్మాణం, నూతన పురపాలక భవనం నిర్మాణం, సబ్ స్టేషన్ నిర్మాణం, నూతన రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి తహసిల్దార్ అధికారి కార్యాలయాల నిర్మాణం వంటి పలు అభివృద్ధి పనులు చేపట్టుటకు వీలుగా అనువైన ప్రభుత్వ స్థలాలను ఎంపిక చేయాలని సంబంధిత అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. మంథని పట్టణంలో అందుబాటులో ఉన్న ప్రభుత్వ స్థలాల స్కెచ్ లను పూర్తి చేసి, ఏ అభివృద్ధి కార్యక్రమానికి ఎక్కడ వీలుగా ఉంటుందో వివరాలతో నివేదిక సమర్పించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అంతకుముందు రామగిరి మండలంలోని రాజాపూర్ గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో బుధవారం పేట గ్రామానికి సంబంధించి 708 ఎకరాల సింగరేణి భూసేకరణ ప్రక్రియను కలెక్టర్ పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట మంథని రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి వి.హనుమా నాయక్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ సర్వే ల్యాండ్ రికార్డ్స్ శ్రీనివాస్, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమగ్ర కుల గణనను వెంటనే చేపట్టాలి

రాష్ట్ర అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆదేశాలను స్వాగతిస్తున్నాం

తెలంగాణ సగర సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఉప్పరి శేఖర్ సగర

హైదరాబాద్, , శుభ తెలంగాణ: రాష్ట్ర అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఇచ్చిన ఆదేశాలతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం వెంటనే సమగ్ర కుల గణన చేపట్టాలని తెలంగాణ సగర సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఉప్పరి శేఖర్ సగర డిమాండ్ చేశారు. కుల గణనను మూడు నెలల్లో నిర్వహించి నివేదిక సమర్పించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర అత్యున్నత న్యాయస్థానం మంగళవారం ఆదేశాలు జారీ చేయడాన్ని బీసీ కుల సంఘాల ఐక్యవేదిక, తెలంగాణ సగర సంగం రాష్ట్ర కమిటీగా స్వాగతిస్తున్నామని తెలిపారు. బీసీల లెక్కలు తేల్చాలని డిమాండ్ చేస్తూ రాష్ట్ర హైకోర్టును ఆశ్రయించిన బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు జాతుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ కృషి అభినందనీయమని శేఖర్ సగర అన్నారు. ఆర్థికంగా రాజకీయంగా వెనుకబాటుకు లోనవుతున్న అనేక కులాల ప్రయోజనాల కోసం తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉద్యమాలు చేస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వాలు మాట మారుస్తూ కాలయాపన చేస్తూ బీసీల ను ఓట్ల కోసమే వాడుకుంటూ వదిలేస్తున్నారని ఆరోపించారు. భవిష్యత్తులో ఇక బీసీలు రాజ్యాధికారం వైపు పయనించే రోజులు ఆసన్నమవుతున్నాయని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కామారెడ్డి బీసీ డిక్లరేషన్ ప్రకారం ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకోవడం కోసం 42% బీసీలకు రిజర్వేషన్లు ప్రకటించిన తర్వాత ని స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు పోవాలని శేఖర్ సగర డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకొని ముందుకు సాగాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం మొండి వైఖరిని వేడి హైకోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశానుసారం రాష్ట్రంలో వెంటనే సమగ్ర కుల గణన చేపట్టాలని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో పాటు కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా ఇప్పటికైనా విధానాలను మార్చుకొని దేశవ్యాప్తంగా సమగ్ర కుల గణన చేపట్టి దామాషా ప్రకారం రిజర్వేషన్లను అమలు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమం కొనసాగించడానికి బీసీలంతా ఏకమవడం ఖాయమని అన్నారు.

రేవ్ పార్టీ 26 మంది అరెస్ట్

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : హైదరాబాద్ లో రేవ్ పార్టీ దురాచారం ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంది. రాత్రంగా మత్తులో ఊగి తేలడం కోసం సంపన్నులైన యువత ఈ రేవ్ పార్టీలకు విరివిగా హాజరవుతున్నారు. ఇందులో మందుతో పాటు మగువ, మత్తు పదార్థాలు కూడా విచ్చలవిడిగా వాడుతుండడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తోంది. తాజాగా గచ్చిబౌలిలో ఓ రేవ్ పార్టీని పోలీసులు భగ్నం చేశారు.ఓ గెస్ట్ హౌస్‌లో రేవ్ పార్టీ నిర్వహిస్తున్న వారిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఆ రేవ్ పార్టీ నిర్వాహకులు సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగులు అని గుర్తించారు. మాదాపూర్ ఎస్ఓటీ (స్పెషల్ ఆపరేషన్స్ టీమ్) పోలీసులు ఈ రేవ్ పార్టీని భగ్నం చేశారు. దాదాపు 26 మంది యువత ఈ రేవ్ పార్టీలో పాల్గొన్నట్లుగా పోలీసులు చెబుతున్నారు. వీరిలో 8 మంది అమ్మాయిలు, 18 మంది అబ్బాయిలను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. గంజాయితో పాటు భారీ స్థాయిలో మద్యం కూడా పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.వీరు పెద్ద ఎత్తున గంజాయి, మద్యం సేవిస్తున్నట్లుగా పోలీసులు చెబుతున్నారు. ఈ రేవ్ పార్టీ ఎవరు నిర్వహించారు.. గంజాయి ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది.. వీరు ఇంకా గతంలో ఎన్నిసార్లు ఇలా రేవ్ పార్టీలు నిర్వహించారు.. అనే కోణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ పార్టీ వెనుక ఉన్న వారిని పోలీసులు గుర్తించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

చిన్నారిని పీక్కెళ్లిన కుక్క

నిజామాబాద్, శుభ తెలంగాణ : నిజామాబాద్ జిల్లా బోధన్‌లో కలకలం రేపింది. చెట్టు కింద నిద్రపోతున్న పది నెలల చిన్నారిపై శునకాల గుంపు దాడి చేసి, దారుణంగా చంపేశాయి. బోధన్‌లో సోమవారం రాత్రి చోటు చేసుకోగా.. మంగళవారం వెలుగులోకి వచ్చింది. వివరాల్లోకెళ్తే.నిజామాబాద్ జిల్లా బోధన్‌లో ఓ మహిళ యాచిస్తూ పొట్టపోసుకుంటుంది. ఆమెకు పది నెలల కుమారుడు ఉన్నాడు. కొత్త బస్టాండ్ ప్రాంతంలో సోమవారం రాత్రి నిద్ర పోతున్న బాలుడిని ఆమె ఓ చెట్టు కింద ఉంచి, పనిమీద బయటకు వెళ్లింది. కాసేపటి తర్వాత వచ్చి చూస్తే చెట్టు వద్ద కుమారుడు కనిపించలేదు. చుట్టుపక్కల ఎంత వెతికినా ఆచూకీ దొరకకపోవడంతో పోలీసులను ఆశ్రయించింది. మంగళవారం ఉదయం కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు రంగంలోకి దిగారు. నెల క్రితమే బోధన్ తట్టికోట్‌లో ఓ చిన్నారిని నోట కరుచుకుని వెళ్లిన ఉదంతం మరువక ముందే ఈ విషాదం చోటు చేసుకోవడంతో స్థానికులను భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. నిజామాబాద్, కామారెడ్డి జిల్లాల్లో నిత్యం ఎక్కడో ఒకచోట వీధికుక్కలు దాడి చేస్తూనే ఉంటాయి. తాజా ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పట్టణ సీఐ వెంకటనారాయణ తన సిబ్బందితో కలిసి రంగంలోకి దిగారు.బాలుడు అదృశ్యమైన ప్రాంతంలో పోలీసులు సోదాలు నిర్వహిస్తుండగా.. మంగళవారం తెల్లవారుజామున కుక్కలు ఓ చిన్నపిల్లాడ్ని నోట కరచుకుని వెళ్లినట్లు ఓ వ్యక్తి పోలీసులకు తెలిపాడు. అతడు చెప్పిన ప్రాంతాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించగా, అక్కడక్కడ మాంసపు ముద్దలు కనిపించాయి. అవి చిన్నారి అవయవాలుగా గుర్తించి, వాటిని సేకరించి, బాలుడిని కుక్కలు చంపేసి పీక్కుతిన్నట్టు నిర్ధారించారు. అనంతరం దొరికిన మాంసం ముద్దలను బోధన్ ప్రభుత్వ దవాఖానకు తరలించారు. చిన్నారిని వీధికుక్కలు పీక్కుతిన్న ఘటన వెలుగులోకి రావడంతో బోధన్‌లో కలకలం రేపింది. వీధికుక్కల బెడదతో అల్లాడిపోతున్న స్థానికులు తాజా ఘటనతో వణికిపోతున్నారు. కాగా ఇటీవల తట్టికోట్ ప్రాంతంలో ఓ బాలుడిని కుక్కలు మెడ పట్టుకుని ఎత్తుకెళ్తుండగా అడ్డుకున్న గర్భిణితోపాటు పలువురిపై దాడి చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ ఉదంతం మరిచిపోక ముందే మరో బాలుడు కుక్కలకు ఆహారంగా మారడం కలచి వేసింది. కుక్కల బెడద గురించి ఎన్నిసార్లు ఫిర్యాదు చేసినా అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని ప్రజలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

వక్ఫ్ భూముల సవరణ బిల్లును ఆమోదించాలి

-కేంద్ర ప్రభుత్వానికి కులసంఘాల లేఖలు

పెద్దపల్లి, శుభ తెలంగాణ : వక్ఫ్ బోర్డు పేరుతో అనేక యేళ్ళుగా నివాసముంటున్న పేదల భూములను దోచుకునేలా కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన వక్ఫ్ చట్టాన్ని రద్దు చేయాలని ఆర్యవైశ్య సంఘం నేతలు డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన వక్ఫ్ భూముల సవరణ చట్టాన్ని అమలు చేయాలని కోరుతూ బుధవారం లేఖలు పంపించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్యవైశ్య సంఘం నాయకులు ముస్త్యాల సంతోష్, పంపాటి శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన కుటిల రాజకీయాల వల్ల అనేక సంవత్సరాలుగా భూములకు యజమానులుగా ఉన్నప్పటికీ వక్ఫ్ చట్టం వల్ల ఆ భూములు తిరిగి ముస్లీములు బలవంతంగా లాక్కుంటునారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి వక్ఫ్ బోర్డును రద్దు చేసి, సవరణ చట్టాన్ని అమలు చేయాలని లేఖల్లో వారు కోరారు. ఆర్యవైశ్య సంఘం తరపున దాదాపు వంద లేఖను పార్లమెంటు కౌన్సిల్ చైర్మనుకు పంపించారు.

వరద బాధితులకు నిత్యావసర కిట్లు అందజేసిన ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి

అందరికీ అండగా ఉంటామని అభయం

ఖమ్మం, శుభ తెలంగాణ : ఇటీవల మున్నేరు వరదలతో దెబ్బతిన్న 29వ డివిజన్ లోని సుందరయ్య నగర్ లైన్ ప్రాంతనీలో ఖమ్మం ఎంపీ రామసహాయం రఘురానీ రెడ్డి పర్యటించారు. వరద బాధితులకు నిత్యావసర సరుకులతో కూడిన కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఇంకా దుప్పట్లు, కొబ్బరి నీళ్ల బాటిళ్ళు అందజేసి.. భోజన సదుపాయం కల్పించారు. ఒక్క సారిగా వరద పోటెత్తి.. తాము తీవ్రంగా నష్టపోయామని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తనీ చేశారు. స్పందించిన ఎంపి ఆ ప్రాంతంలో కలియతిరిగి చూశారు. అనంతరం లోక్ సభ సభ్యులు రఘురానీ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఇక్కడి సమస్యలన్నీ పరిష్కరిస్తామని అన్నారు. విద్యుత్ సరఫరా లో అంతరాయం లేకుండా చూస్తామని, బురద మేటల తొలగినీపు పూర్తి చేయించి, రోడ్ల మరమ్మతులు చేయిస్తామని అన్నారు. వరద బాధితులకు అన్ని రకాలుగా అండగా ఉంటామని అభయమిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ జిల్లా నాయకులు కొప్పుల చంద్రశేఖర్, నాయకులు ఉపేందర్, ఇమామ్ భాయ్, స్ఫూర్తి ఓం రాధా కృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమరవీరులకు జోహార్లు

జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి, శుభ తెలంగాణ : అటవీ శాఖలో పని చేస్తూ అమరులైన్ వీరులకు జోహార్లు తెలుపుతూ నివాళులు అర్పిస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. బుధవారం జిల్లా కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో అటవీ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన అటవీ అమరవీరుల సంస్కరణ దినోత్సవ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన అటవీ సిబ్బందికి జోహార్లు అర్పిస్తూ అటవీ అమరవీరుల స్ఫూర్తితో అడవుల సంరక్షణకు అధికారులంతా కృషి చేయాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం అటవి శాఖ సిబ్బంది చేపట్టిన ర్యాలీని కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. అటవీ అమరవీరుల సంస్కరణ దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా అటవీశాఖ సిబ్బంది రక్తదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అటవీ అధికారి శివయ్య, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భర్త ఇంటిముందు మొదటి భార్య ఆందోళన

కరీంనగర్, శుభ తెలంగాణ : అమ్మాయిలు పుట్టడంతో.. అబ్బాయి కోసం భర్త మరో పెళ్లి చేసుకున్నాడు.. ఆ తర్వాత ఉన్నదంతా ఆ భార్యకే కట్టబెడుతుండటంతో .. మొదటి భార్య ఆందోళనకు దిగింది. ఈ ఘటన పెద్దపల్లి జిల్లాలో చోటుచేసుకుంది. ఉన్న ఆస్తి అంత రెండో భార్యకే కట్టబెడుతున్నాడంటూ కూతురుతో కలిసి భర్త ఇంటిముందు మొదటి భార్య ఆందోళనకు దిగింది. తనకు న్యాయం జరిగే వరకూ పోరాటం చేస్తానంటూ భీష్మించుకుని కూర్చుంది. వివరాల ప్రకారం.. పెద్దపల్లి జిల్లా ఓదెల మండలం కొలనూరు గ్రామానికి చెందిన జంగా సంజీవరెడ్డి.. వనజకు 22 ఏళ్ల క్రితం వివాహం జరిగింది. ఇద్దరు ఆడపిల్లలు పుట్టడంతో వారసుడు లేదని సంజీవరెడ్డి మరో మహిళను వివాహం చేసుకున్నాడు. రెండో భార్యకు ఓ కొడుకు పుట్టాడు.. అయితే అప్పటినుండి సంజీవరెడ్డి మొదటి భార్య వనజ గొడవ పడుతుండేవాడు.. వేధింపులు ఎక్కువయ్యాయి..భర్త టార్చర్ భరించలేక వనజ తన పుట్టిల్లు అయిన మానకొండూరు మండలం చల్లూరుకు తన ఇద్దరు కూతుర్లతో వెళ్లిపోయింది. అయితే సంజీవరెడ్డి రెండో భార్యకు ఓ కుమారుడు ఉన్నాడు. అతని పేరిట ఐదు ఎకరాల వ్యవసాయ భూమిని రిజిస్ట్రేషన్ చేయించాడని మొదటి భార్య వనజ పేర్కొంది.. తన కూతుర్లు శ్రీ వర్ష, శ్రీజ ప్రస్తుతం ఉన్నత చదువులు చదువుతున్నారని, వారిని చదివించి, పెళ్లి చేసే స్తోమత కూడా తన వద్ద లేదని, ఆస్తి మొత్తం రెండో భార్య కుమారుడికి రాసిస్తే తన పిల్లల పరిస్థితి ఏంటని, అత్తింటి ముందు బైఠాయించి కూతురుతో ఆందోళన చేపట్టింది భార్య వనజ..అయితే ఈ విషయం తెలుసుకున్న భర్త సంజీవరెడ్డి ఇంటి వైపు రావడంలేదని, ఇంట్లోని అత్తమామలు తమను ఇంట్లోకి రానివ్వడం లేదని, రాత్రంతా ఆరుబయటే నిద్రించామని వనజ తెలిపింది.. కనీసం మంచినీరు కూడా ఇవ్వకుండా తాళం వేసుకొని వెళ్లిపోయారని బోరున విలపిస్తున్నారు వనజ, కూతురు శ్రీ వర్ష. కేవలం వంశోద్ధారకుడు లేడన్న సాకుతో మొదటి భార్య వనజను, ఇద్దరి ఆడపిల్లలను దూరం పెట్టాడని తమకు న్యాయం చేయాలని మీడియా ముందు తన గోడు వెళ్ళబోసుకుంది మొదటి భార్య వనజ.తమకు న్యాయం చేయాలని కోరిన.. తన తండ్రి ఏమాత్రం సమాధానం ఇవ్వడం లేదని.. పట్టించుకోవడం లేదని కూతురు శ్రీవర్ష పేర్కొంది.

కౌశిక్ రెడ్డికి పాడె ఎక్కే సమయం వచ్చింది

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : హుజురాబాద్ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డిపై మహిళా కాంగ్రెస్ నేతలు తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా కార్పొరేషన్ చైర్మన్ బండ్రు శోభారాణి ఆయనకు చెప్పు చూపించారు. బుధవారం హైదరాబాద్ లోని గాంధీభవన్ లో మహిళా కాంగ్రెస్ నేతలు మీడియాతో మాట్లాడుతూ పాడి కౌశిక్ రెడ్డిపై ఫైరయ్యారు. బండ్రో శోభారాణి మాట్లాడుతూ..'తెలంగాణ మహిళలకు పోరాట స్ఫూర్తి ఉంది. మహిళలను అడ్డు పెట్టుకుని పాడి కౌశిక్ రెడ్డి హుజురాబాద్ ఎమ్మెల్యేగా గెలిచారు. పాడి కౌశిక్ రెడ్డి చీర గాజులు పంపాలి అనుకుంటే మొదట కేసిఆర్ కు పంపాలి. ఇతర పార్టీ నాయకుల చేరికతో టీఆర్ఎస్ పుట్టింది. కేసిఆర్ రాజకీయ పుట్టుక ఎక్కడ ఉందో చూసుకో. మహిళలను చులకన చేసి మాట్లాడే ముందు ఒళ్లు దగ్గర పెట్టునికి మాట్లాడు. పాడి కౌశిక్ రెడ్డి మీద చర్యలు తీసుకోవాలి.. ఆయన మీద పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేస్తాం.పాడి కౌశిక్ రెడ్డి వాఖ్యలను మహిళా కమిషన్ సుమోటోగా తీసుకొని ఆయనను విచారణకు పిలవాలి. ఆయనను అసెంబ్లీ నుంచి సస్పెండ్ చేయాలని ఈ సందర్భంగా స్పీకర్ ను కోరుతున్నాం. ప్రభుత్వాన్ని పడగొడతాం మీరు అన్నారు.. కానీ, పలువురు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ప్రభుత్వాన్ని నిలబెడుతామంటూ వారు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు' అంటూ శోభారాణి మండిపడ్డారు.

4 మెడికల్ కాలేజీలకు కేంద్ర అనుమతులపట్ల హర్షం

ప్రతి జిల్లాకు ఒక మెడికల్ కాలేజి ఏర్పాటు చేయాలన్న కేసీఆర్ కల సాకారమైంది

మెడికల్ కాలేజీల నిర్వహణపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించాలి

మౌలిక వసతులు, బోధన సిబ్బంది కొరత లేకుండా చూడాలి

విద్యార్థులకు నష్టం కలగకుండా చూడాలని విజ్ఞప్తి

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : కేసీఆర్ మంజూరు చేసిన మరో 4 మెడికల్ కాలేజీలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతులు లభించడం సంతోషించదగ్గ విషయమని బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత హరీశ్‌రావు అన్నారు. యాదాద్రి, మెదక్, మహేశ్వరం, కుత్బుల్లాపూర్ సహా గత నెలలో మెడికల్ కాలేజీల అనుమతి పొందిన ములుగు, నర్సంపేట, గద్వాల్, నారాయణపేట్ ప్రాంత ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తాజా అనుమతులతో ప్రతి జిల్లాకు ఒక మెడికల్ కాలేజి ఏర్పాటు చేయాలన్న కేసీఆర్ కల సాకారమైందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు.ప్రతి జిల్లాకు మెడికల్ కాలేజీ ఉన్న ఏకైక రాష్ట్రంగా తెలంగాణ అవతరించిందని.. దేశంలోనే రికార్డు నెలకొల్పిం దని హరీశ్‌రావు తెలిపారు. ఈ ఏడాదికి సంబంధించి మొత్తం 8 మెడికల్ కాలేజీల ఏర్పాటు కోసం గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం నిధులు, భూ కేటాయింపు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు సంబంధించిన అనుమతులు మంజూరు చేసిందని పేర్కొన్నారు. అయితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం వల్ల 8 కాలేజీలకు గాను కేవలం నాలుగు మెడికల్ కాలేజీలకు మాత్రమే గత నెల ఎన్ఎంసీ నుంచి అనుమతులు లభించాయని చెప్పారు.నిబంధనల ప్రకారం మౌలిక వసతుల ఏర్పాటు, బోధనా సిబ్బంది నియామకంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని ఎన్ఎంసీ అనుమతులు నిరాకరించిందని హరీశ్‌రావు తెలిపారు. జరిగిన తప్పును ఆలస్యంగా గుర్తించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ఎన్ఎంసీ నిబంధనల మేరకు అన్ని మౌలిక వసతులు, బోధన సిబ్బందిని సమకూర్చుకుంటామని అనుమతి కోరుతూ కేంద్రానికి అప్పీల్ చేసిందన్నారు. దీన్ని పరిశీలించిన కేంద్రం అప్పీల్ అంగీకరించి, 4 మెడికల్ కాలేజీలకు అనుమతులు ఇవ్వాలని ఎన్ఎంసీకి మార్గనిర్దేశం చేసిందని తెలిపారు. దీంతో ఒక్కో కాలేజీలో 50 ఎంబీబీఎస్ సీట్ల చొప్పున, మొత్తం నాలుగు కాలేజీల్లో 200 సీట్లు ఈ అకడమిక్ ఇయర్ కు అందుబాటులోకి రానున్నాయన్నారు. కొత్త సీట్లతో కలుపుకొని తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల్లోనే మొత్తం సీట్ల సంఖ్య 4,090 కు చేరుకుందన్నారు.తెలంగాణ ఏర్పాటుకు ముందు రాష్ట్రంలో కేవలం 850 ప్రభుత్వ మెడికల్ సీట్లు మాత్రమే ఉంటే ఇప్పుడు ఆ సంఖ్య 4,090 సీట్లకు చేరిందని హరీశ్‌రావు తెలిపారు. అంటే తొమ్మిదేళ్ల కాలంలో 5 రెట్లు పెంచిందన్నారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కలిపి ఏటా పదివేల మందికి పైగా డాక్టర్లను తయారుచేసే రాష్ట్రంగా తెలంగాణ ఎదిగిందని చెప్పారు. ఓఃబా సీట్లలో లక్ష జనాభాకు 22 సీట్లతో దేశంలోనే మొదటి స్థానంలో నిలవడం మనందరికీ గర్వకారణమని అన్నారు. సమైక్య రాష్ట్రంలో వైద్యం, వైద్య విద్యలో తెలంగాణకు జరిగిన అన్యాయాన్ని గుర్తించిన కేసీఆర్ గారు జిల్లాకు ఒక మెడికల్ కాలేజీ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. తద్వారా పేద ప్రజల చెంతకే సూపర్ స్పెషాలిటీ వైద్యాన్ని చేరువ చేయడంతో పాటు, తెలంగాణ బిడ్డలు వైద్య విద్య చదివే అవకాశాలను గణనీయంగా పెంచారన్నారు. ఈ క్రమంలో దేశవ్యాప్తంగా 157 మెడికల్ కాలేజీలను మంజూరు చేస్తే, తెలంగాణకు కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం ఒక్కటి కూడా ఇవ్వలేదని తెలిపారు. అయినప్పటికీ రాష్ట్ర సొంత నిధులతోనే కొత్తగా మొత్తం 29 ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారన్నారు. అందుకు అనుగుణంగా వేగవంతమైన చర్యలు తీసుకున్నారని చెప్పారు.తెలంగాణ ఏర్పాటుకు ముందు 70 ఏండ్లలో రెండు ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల ఏర్పాటు జరిగితే, స్వరాష్ట్రంలో 9 ఏండ్లలో 29 మెడికల్ కాలేజీలు ఏర్పాటు చేస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం దేశంలోనే సరికొత్త రికార్డు సృష్టించిందని హరీశ్‌రావు గుర్తుచేశారు. ఇది కేసీఆర్ ఘనత, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఘనత అని కొనియాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం వైద్యారోగ్య రంగంలో విప్లవాత్మకమైన పురోగతి అని అన్నారు. అరవై ఏళ్లలో సాధ్యం కాని అద్భుతాలను దశాబ్ద కాలంలోనే ఆవిష్కరించిందని పేర్కొన్నారు.తెలంగాణ పిల్లలు వైద్య విద్య కోసమని లక్షలు ఖర్చు చేసి.. చైనా, ఉక్రెయిన్, రష్యా, ఫిలిప్పీన్ వంటి దేశాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదని హరీశ్‌రావు తెలిపారు. విద్యార్థులు మాతృ భూమికి, తల్లిదండ్రులకు దూరంగా ఉంటూ అవస్థలు పడాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. ' ఒకవైపు ఎంబీబీఎస్ చదవాలనే ఆశ, మరోవైపు అర్థం కాని భాష, దేశం కాని దేశంలో గోస. ఇదంతా ఒకనాడు. కొత్తగా వచ్చిన మెడికల్ కాలేజీలు, లోకల్ రిజర్వేషన్ వల్ల డాక్టర్ చదువాలనుకునే తెలంగాణ విద్యార్థులకు అవకాశాలు పెరిగాయి.' అని హరీశ్‌రావు అన్నారు. వైట్ రెవల్యూషన్, గ్రీన్ రెవల్యూషన్, పింక్ రెవల్యూషన్, బ్లూ రెవల్యూషన్లకు తెలంగాణ నిలయంగా మారిందన్నారు. జిల్లాకు ఒక మెడికల్ కాలేజీ ఏర్పాటుతో వైట్ కోట్ రెవల్యూషన్ కు నాంది పలికిందని తెలిపారు.ఇక్కడ ఎంబీబీఎస్ చదివిన వారు రాష్ట్ర ప్రజలకే కాదు.. వివిధ దేశాల్లో వారు సేవలందించబోతున్నారని హరీశ్‌రావు తెలిపారు. తద్వారా తెలంగాణ ఖ్యాతిని దశదిశలా వ్యాపింప జేయబోతున్నారని అన్నారు. సీఎం కేసీఆర్ పాలనలో తెలంగాణ వైద్య విద్యకు కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా, వైద్య విద్య హబ్‌గా ఎదిగిందని చెప్పేందుకు గర్వ పడుతున్నానని పేర్కొన్నారు.పెరిగిన మెడికల్ సీట్లను రాష్ట్ర విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. డాక్టర్ కావాలనే కలను సహకారం చేసుకోవాలని కోరారు. మెడికల్ కాలేజీల నిర్వహణపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించాలని, మౌలిక వసతులు, బోధన సిబ్బంది కొరత లేకుండా చూస్తూ ప్రతి ఏటా ఎన్ఎంసీ అనుమతులు (రెన్యువల్) కొనసాగేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. తద్వారా వైద్య విద్యార్థులకు నష్టం కలగకుండా చూడాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

పోలీసుల ఒక్కరోజు జీతాన్ని విరాళంగా ప్రకటించిన డీజీపీ

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : తెలంగాణ పోలీస్ అకాడమిలో పాసింగ్ అవుట్ పెరేడ్ నిర్వహించారు పాసింగ్ అవుట్ పరేడ్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. తెలంగాణలో వరద బాధితుల సహాయార్థం పోలీసులు ఒక్కరోజు జీతాన్ని విరాళంగా అందజేశారు.మొత్తం రూ 11.06కోట్లు ఇచ్చారు. దీనికి సంబంధించి చెక్కును సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి, డిజీపీ జితేందర్, అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడు తూ.ఆక్రమణలను విడిచిపెట్టి వెళ్లాలని, లేదంటే నిర్దాక్షిణ్యంగా కూల్చేస్తామని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు.చెరువులను చెరపడితే చేరసాలే అన్నారు. ఎఫ్టీఎల్ నాలా, బఫర్ జోన్ రెగ్యులరైస్ స్కీం లేదన్నా రు. ఆదేశాలను అమలు చేయాల్సిన బాధ్యత పోలీసులదేనన్నారు. సైనిక స్కూల్ తరహాలో పోలీసు లకు 50ఎకరాల్లో పోలీసు రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. ప్రక్షాళన చెయ్యడానికే కొత్తకోటకు విజిలెన్స్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ అప్పగించామ న్నారు. పోలీసులంటే సమాజంలో చేతులెత్తి నమస్కరించాలన్నారు. మీ సమస్యలు పరిష్కరించే బాధ్యత నాదేనని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.కని పెంచిన తల్లిదండ్రుల ఆకాంక్షలను నెరవేర్చేలా యువత సక్రమమైన దారిలో నడవాలన్ని ఆకాంక్షించారు. ఉద్యోగాల కల్పనకు కాంగ్రెస్ కట్టుబడి ఉందని, టి జి పి ఎస్ సి, లో అక్రమాలకు తావు లేకుండా ఆ సంస్థను ఇప్పటికే పూర్తిగా ప్రక్షాళన చేశామని తెలిపారు. ఈ ఏడాదిలోనే మరో 35 వేల ఉద్యోగల భర్తీ చేస్తా మన అన్నారు. గడిచిన తొమ్మిదేళ్లలో తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షలు నెలవేర లేదని పేర్కొన్నారు. తమ ప్రభుత్వ పనితీరుపై యువ కులకు ఎలాంటి అనుమా నాలు అక్కర్లేదని అన్నారు.కొందరు చెడు వ్యసనాలకు అలవాటు పడి డ్రగ్స్‌ను విచ్చలవిడిగా సరఫరా చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పోలీస్ డిపార్ట్‌మెంట్‌లో కొత్తగా చేరిన వారు డ్రగ్స్‌పై ఉక్కుపాదం మోపాలని పిలుపునిచ్చారు.

తెలంగాణ వ్యాప్తంగా డ్రగ్స్, గంజాయి వ్యసనాలకు స్థానం ఉండకుండా చేయాలన్నారు. ఇప్పటికే 22 లక్షల మంది రైతులకు రుణ మాఫీ చేశామని గుర్తు చేశారు.

మున్సిపల్ సమావేశానికి సింగరేణి జీఎం డుమ్మా

సర్వ సభ్య సమావేశానికి గైర్హాజరైన జిల్లా అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలి

మున్సిపల్ ఆస్థులు ఇనుప కంచె (ఐరన్ మెష్) ఏర్పాటు చేయాలి

మున్సిపల్ పరిధిలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు అధ్వాన్నం ...
మున్సిపల్ కమిషనర్ పై ఆగ్రహం... ఎం ఎల్ ఏ గండ్ర

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, శుభ తెలంగాణ : కలెక్టర్, శాసనసభ్యుడు చెప్పినా పనులు చేయకపోతే మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎందుకు ఉన్నట్లు అని శాసనసభ్యులు గండ్ర సత్యనారాయణ రావు మున్సిపల్. కమిషనర్ పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం మున్సిపల్. కార్యాలయంలో మున్సిపల్ ఛైర్మన్ శ్రీమతి సిగ్గెం వెంకటరాణి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన మున్సిపల్ సర్వసభ్య సమావేశానికి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తో కలిసి శాసనసభ్యులు గండ్ర సత్యనారాయణ రావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శాసనసభ్యులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పనులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అన్నారు. సీఎస్ఆర్ నిధులు ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి వినియోగించాలని, కార్మికుల నివాస గృహాలకు నీటి ట్యాంకులు ఏర్పాటు చేయాలని, సింగరేణి సంస్థ గనులు ఏర్పాటులో ప్రజాభిప్రాయ సేకరణలో ఆ ప్రాంత అభివృద్ధి భాధ్యత మేము తీసుకుంటామని చెప్పారని, ఇపుడు పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, ఇచ్చిన మాటలు నీటి మూటలు అయ్యాయని, అభివృద్ధిని విస్మరించారని అన్నారు. సింగరేణి పరిధిలో నున్న వార్డుల్లో వ్యర్థాలు తొలగించడం లేదని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. జి.ఎం సర్వసభ్య సమావేశానికి ఎందుకు రాలేదని, వాళ్లు రాని సమావేశం నిర్వహించడం దండగేనని, మున్సిపల్, సింగరేణి ఒకరి మీద ఒకరు పెట్టుకుని నాలుగున్నర సంవత్సరాలు నుండి వ్యర్థాలు తీసిన పాపాన లేదని, నోటీసులు జారీ చేసి చర్యలు తీసుకోవాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. మున్సిపల్ ఆస్థులు పరిరక్షణకు ఐరన్ ఫెన్సింగ్ వేయాలని, మున్సిపాలిటీకి ఆదాయం వచ్చే విధముగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. చెరువు శికాల్లో అనుమతి ఇచ్చారు..... ప్రభుత్వ భూములు పరిరక్షించకపోతే మనం ఉండి దేనికి అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మున్సిపల్ భూములు అన్యాక్రాంతం కాకుండా కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మీకు లేదా అంటూ కమిషనర్ ను ప్రశ్నించారు. కుక్కలు, కోతులు బెడద తీర్చేందుకు గతంలో కౌన్సిల్ ఆమోదం తెలిపినా ఎందుకు పట్టించుకోవడం లేదని, చెట్లు పెంచాల్సిన బాధ్యత చేపట్టాలని ఆదేశించారు. స్వచ్ఛ వాహనాలకు ఇన్సూరెన్స్ చేయాలని, ఎందుకు నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నారు, అదేం బ్రహ్మ విద్య కాదుకదా ఏదేని ప్రమాదం జరిగితే ఎం చేస్తారని, నీ సొంత వాహనం అయితే ఇలానే చేస్తారా అంటూ కమిషనర్ పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతి కౌన్సిల్ సమావేశంలో చర్చిస్తున్నా ఎందుకు చేయడం లేదు. ప్రతి సమావేశంలో ఈ అంశాలనే చర్చిస్తున్నాము కదా ఇబ్బంది ఉంటే కలెక్టర్ లేదా నా దృష్టి కి తేవాలి కదా ఎన్నాళ్లు పెండింగ్ పెడతారని అన్నారు. అదేం అంటే ప్రతిదానికి సిబ్బంది కొరత అంటారు... సిబ్బంది కొరత ఉందని ఎపుడైనా నాకు చెప్పారా... మున్సిపల్ శాఖ ప్రిన్సిపల్ కార్యదర్శి దృష్టికి తీసుకెళ్లి సిబ్బంది నియామకం చేపడతానని అన్నారు. డివైడర్లలో చెట్లు నరికించావ్ తిరిగి చెట్లు పెట్టవా మరి చెట్లు నేను పెట్టుకుంటాను ... ఎందుకు ఇంత నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. మున్సిపాలిటీకి ఆదాయం రావాలి.. ప్రభుత్వ ఆస్థులు పరిరక్షణకు ఫెన్సింగ్ చేయాలి అన్నారు. హోర్డింగ్స్ ఏర్పాటుకు అనుమతులు జారీ చేయాలని, రహదారులపై పశువులు సంచరించకుండా నియంత్రణ చేయాలని ఆదేశించారు. మున్సిపల్ సర్వసభ్య సమావేశానికి ఆబ్కారీ శాఖ నుండి కానిస్టేబుల్ వస్తారా... మీ అధికారి ఎందుకు రాలేదని, ఎమ్మార్పీ ధరలకే మద్యం విక్రయాలు చేపట్టాలని సిండికేట్ బంద్ కావాలని ఆదేశించారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ ను అరికట్టాలని పోలీస్, ఆబ్కారీ అధికారులకు సూచించారు. పరిమితికి మించి లోడుతో వెళ్తున్న ఇసుక లారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి, కమిషనర్ కు సర్వాదికారాలున్నాయి ఉపయోగించండి.. ఆదాయం పెంచండని ఆదేశించారు. రహదారుల ప్రమాదాల్లో మరణించిన నివేదికలు ఆధారంగా సరిహద్దులో వేయింగ్ మిషన్ ఏర్పాటు చేయుటకు సభ ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించారు. భూపాలపల్లిలో ప్రతి వారం పశువుల సంత నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. సంత ఏర్పాటు ద్వారా మున్సిపాలిటీకి ఆదాయం సమకూరుతుందని, సంత ఏర్పాటుకు సభ ఆమోదం తెలిపినట్లు పేర్కొన్నారు. జంతువధ శాలను వినియోగంలోకి తేవాలని, వధ చేసే జంతువులకు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించేలా పశు సంవర్థక శాఖ అధికారులు తనిఖీలు చేయాలని అన్నారు. డా బిఆర్.అంబేద్కర్, రాజీవ్ గాంధీ,.ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ అలాగే మంజూర్ నగర్ లో కూడళ్ళు ఏర్పాటు చేయుటకు అంచనాలు, అదేవిధంగా టెండర్లు పిలవాలని సూచించారు. రాజ్యాంగం 73, 74 సవరణల ప్రకారం మున్సిపాలిటీలకు సర్వాధికారాలు ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. ఆదాయం సమకూర్చుకునే విధంగా అవకాశం కల్పించిందని, మన ఆదాయం ఇతరులు దోచుకునే పరిస్థితి ఉందని మనమే ఆదాయం పెంచుకోవడానికి చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. కోనో కార్పస్ మొక్కల స్థానంలో తిరిగి మొక్కలు పెంచాలన్నారు. అన్ని వార్డుల్లో స్వచ్ఛ వాహనాలు ద్వారా ప్రతి ఇంటి నుండి వ్యర్థాలు సేకరణ జరగాలని అన్నారు. స్విమ్మింగ్ పూల్ ఏర్పాటు చేయుటకు సింగరేణి సంస్థ ద్వారా చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పినా ఎందుకు పట్టించుకోకుండా అలసత్వంగా ఉన్నారని, తక్షణమే స్విమ్మింగ్ పూల్ ఏర్పాటుకు సింగరేణి సంస్థకు లెటర్ వ్రాయాలని తెలిపారు. ఏదేని ఇబ్బందులు ఉంటే తన దృష్టికి తేవాలని అన్నారు. దేవాలయాల వద్ద మాంసాహార, మద్యం దుకాణాలు తొగించాలని అన్నారు. అపరిశుభ్రత వల్ల వ్యాధులు ప్రబలే అవకాశం ఉందని పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు ముమ్మరంగా జరగాలని అన్నారు. ఇండ్ల మీద నుండి వెళ్లిన 12 కెవి విద్యుత్తు లైన్ మార్చుటకు చర్యలు చేపట్టాలని, కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు పాత్రికేయులకు ఇచ్చిన ఇండ్ల స్థలాలకు విద్యుత్ కనె క్షన్ ఇవ్వాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థులు భవిష్యత్ ను దెబ్బతీసే గంజాయి, డ్రగ్స్ నియంత్రణ కు పటిష్ఠ చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ ఇక్కడ పని చేయడం ఇష్టం లేకపోతే..మీకు ఇష్టం ఉన్న చోటుకు వెళ్ళండి నాకేం.అబ్యంతరం లేదు వేరే అధికారులు వస్తారు అని అన్నారు. కమిషనర్ పర్యవేక్షణ చేయండి... అలసత్వం వీడండి. మురుగునీరు, చెత్తా చెదారం లేకుండా పరిశుభ్రం చేయండి... సింగరేణి వినకపోతే చర్యలు తీసుకోండి.. ఉపేక్షించేది లేదని శాసన సభ్యులు స్పష్టం చేశారు ఈ సర్వసభ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, వైస్ చైర్మన్ హరీష్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కమిషనర్ రాజేందర్, కౌన్సిలర్లు, కో-ఆప్షన్ సభ్యులు, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హిందూ ధార్మిక, ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచానికి గణేశుడు ప్రధమ పూజ్యుడు

సిద్దిపేట ప్రభుత్వ నర్సింగ్ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ లిల్లీ మేరి

హైదరాబాద్ : కూకట్పల్లి నియోజకవర్గం బాలాజీ నగర్ కాలనీ యందు కాలనీలో ఎక్స్ ఫ్లోజన్ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన వినాయక మండపము వద్ద సిద్దిపేట ప్రభుత్వ నర్సింగ్ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ లిల్లీ మేరి పాల్గొని గణపతికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా లిల్లీ మేరి మాట్లాడుతూ హిందూ ధార్మిక, ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచానికి గణేశుడు ప్రధమ పూజ్యుడని, సకల శాస్త్రాలకు అధిపతిగా, ఆటంకాలు తొలగించే విఘ్నేశ్వరుడిగా బుద్ధికి, జ్ఞానానికి ఆరాధ్యుడిగా, భక్తులు వినాయకుడిని పూజిస్తారని ఆమె పేర్కొన్నారు. వినాయకుడు ఈ లోకాన్ని రక్షించేందుకుగాను ఏకదంతుడు, లంబోదరుడు, మహోదరుడు, వక్రదంతుడు, ధూమ్ర వరుణుడు గా, విఘ్న రాజుగా ఎన్నో అవతారాలు ఎత్తాడని ఆమె తెలిపారు. ప్రకృతి హితని కోరే వినాయక చవితి పండుగను పర్యావరణ హిత గణపతుల ప్రతిమలను ప్రతిష్ఠించి పండుగకు సార్ధకతను చేకూర్చాలని లిల్లీ మేరి పిలుపునిచ్చారు. విశ్వేశ్వరుడి ఆశీస్సులతో ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో వర్ధిల్లాలని లిల్లీ మేరి ఆకాంక్షించారు.

ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీల వివరాలు అందించాలి

సిద్దిపేట : ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీల పూర్తి వివరాలను అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. మనుచౌదరి రెవెన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో రెవెన్యూ మరియు సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించి సిద్దిపేట మరియు గజ్వేల్ డివిజనులలో గల ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీలలో సౌకర్యాలు మరియు ఆయా కాలనీలలో ఉంటున్న వారి వివరాలు పై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీలలో నిర్మించిన ఇండ్లు, కేటాయించిన లబ్ధిదారులు, ప్రస్తుతం ఆయా ఇండ్లలో ఉంటున్న వారి వివరాలు మరియు అలాట్ చేయని ఫ్లాట్స్ తదితర పూర్తి వివరాలతో మ్యాపింగ్ చేసి ఈ నెలాఖరులోగా అందించాలని రెవెన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు. అదేవిధంగా అన్ని ఆర్ అండ్ కాలనీలలో చేపట్టిన త్రాగునీరు, విద్యుత్తు, డ్రైనేజ్, హెల్త్ సెంటర్, పాఠశాలలలు, వైకుంఠధామాలు పూర్తిస్థాయిలో పనిచేసేలా ఉండాలని అందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ శాఖల అధికారులు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గజ్వేల్, సిద్దిపేట ఆర్డీవోలు బన్సీలాల్, సదానందం, పంచాయతీరాజ్, ఆర్డబ్ల్యూఎస్, ఈడబ్ల్యూఐడిసి, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, రెవెన్యూ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరద బాధితుల సహాయాన్ని లక్షకు పెంచాలి

ముంపు ప్రాంతంలో పేదలకు డబుల్ బెడ్ రూమ్ నిర్మించాలి

సిపిఐ (ఎంఎల్) మాస్ లైన్ డిమాండ్

ఖమ్మం, శుభ తెలంగాణ : సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ రాష్ట్ర ప్రతినిధి బృందం బుధవారం నాడు మున్నేరు వరద బాధిత ప్రాంతాలలో పర్యటించి బాధితులతో ఓదార్పు చేశారు ఈ ప్రతినిధి బృందం తొలిత మంచి కంటి నగర్ బొక్కలగడ్డ వెంకటేశ్వర్ నగర్ అనంతరం రాజీవ్ స్వగృహ ఏరియాలోని ముంపుగురైన ఇళ్లను దెబ్బతిన్న ఇళ్లను పరిశీలించి సర్వం కోల్పోయిన ముంపు బాధితులతో పలకరిస్తూ వారి బాధలను స్టడీ చేశారు ఈ సందర్భంగా ×సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు కే రంగయ్య జిల్లా కార్యదర్శి గోకినేపల్లి వెంకటేశ్వర్లు ప్రగతిశీల ప్రగతిశీల రైతు సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి ప్రభాకర్ లు మాట్లాడుతూ వరద ప్రభావాన్ని ముందే అంచనా ఏసి ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించడంలో ప్రభుత్వం తొలిత విఫలమైందని వరదలపై నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిందని దీని కారణంగా ఎక్కువ ఆస్తి నష్టం వాటిల్లిందని వారు అన్నారు పేద మధ్యతరగతి ఇండ్లు నీరు పట్టడం కారణంగా రెండు నుంచి ఐదు లక్షల వరకు ఆస్తి నష్టం వాటిల్లిందని వారు తెలియజేశారు లక్షలాది రూపాయలు నష్టపోతే కేవలం 16,500 ఇచ్చి చేతులు దులుపుకోవడం ఏమిటని వారు ప్రశ్నించారు . ఖమ్మం జిల్లాలో వరద కారణంగా 20 వేల ఇళ్లకు పైగా వరదలో చిక్కుకున్నాయని ఇంటికి లక్ష రూపాయల చొప్పున బాధితులకు అందజేయాలని అదేవిధంగా పంట నష్టపోయిన రైతులకు ఎకరానికి లక్ష రూపాయల చొప్పున అందించే వారిని ఆదుకోవాలని వారు డిమాండ్. చేశారు ప్రతి సంవత్సరం వరదలతో కోట్లాది రూపాయల ప్రజల ఆస్తి నీళ్ల పాలు అవుతుంటే ముందస్తు ప్రణాళిక ప్రకారం వరద ముప్పు ఖమ్మానికి పట్టకుండా చర్యలు చేపట్టడంలో ప్రభుత్వ యంత్రాంగం విఫలం అవుతుందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు వరద ప్రాంతాల్లో ఉన్న పేదలను ఖాళీ చేయించి వారందరికీ 150 గజాలలో డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు నిర్మించి ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు వరద కారణంగా చనిపోయిన కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాన్ని 25 లక్షల కూడా చెల్లించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఖమ్మం వరద పై ఇంతవరకు ఎలాంటి సహాయ సహకారాలు అందించలేదని తక్షణమే కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ విపత్తుగా ప్రకటించి వరద బాధితులను అన్ని రకాలుగా ఆదుకోవాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రతినిధి బృందంలో సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు చిన్న చంద్రన్న ప్రగతిశీల వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణ రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ఆవుల వెంకటేశ్వర్లు మాస్ లైన్ జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు బి పుల్లయ్య ఆవుల అశోక్ ఝాన్సీ శోభ మంగతాయి సురేష్ కే శ్రీను భరత్ సత్తార్ ధరణి కృష్ణ వెంకటేష్ లక్ష్మణ్ రవీందర్ శారద జాస్మిన్ కృష్ణారావు తదితరులు పాల్గొన్నార.

ఎయిడ్స్ పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించిన బత్తుల భబిత

అవగాహనతోనే ఎయిడ్స్ అంతం

హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై అవగాహన కలిగి ఉండడం వల్లనే ఆ వ్యాధిని అంతం చేయవచ్చు

జమ్మికుంట, శుభ తెలంగాణ : ప్రతి ఒక్కరూ ఎయిడ్స్ వ్యాధిపట్ల అప్రమ త్తంగా ఉండాలని హుజురా బాద్ డిఎస్ఆర్సి కౌన్సిలర్ బత్తుల బబిత అన్నారు. బుధవారం జమ్మికుంట పట్టణంలోని లారీ డ్రైవర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులచే ఎయిడ్స్ పై అవగాహన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ బబిత మాట్లాడుతూ వృత్తిలో భాగంగా చాలా రోజులపాటు ఇంటిని వదిలి సుదూర ప్రదేశాలకు వెళ్లవలసి వస్తుందని, అలాంటి సమయంలో పర స్త్రీలతో కలవడం వల్ల హెచ్ఐవి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని డ్రైవర్స్ కు తెలియజేశారు. హెచ్ఐవి సోకిన వ్యక్తులు అధైర్య పడకుండా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించుకొని సరియైన మందులు వాడడం ద్వారా ఆ వ్యాధిని పెరగకుండా చూడవచ్చునని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అనేకమైన కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండి మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు మంచి కుటుంబాన్ని ఏర్పరచుకొని ఉండాలని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆరు నెలలకు ఒకసారి రక్త పరీక్షలు చేయించుకోవాలని దీని ద్వారా మన శరీరంలో ఉన్న రుగ్మతల గురించి తెలుసుకునే అవకాశాలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లారీ డ్రైవర్ అసోసియేషన్ గౌరవఅధ్యక్షులు పొన్నగంటి మల్లయ్య, అధ్యక్షులు రామస్వామి, ప్రధాన కార్యదర్శి రియాజ్ తోపాటు డ్రైవర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

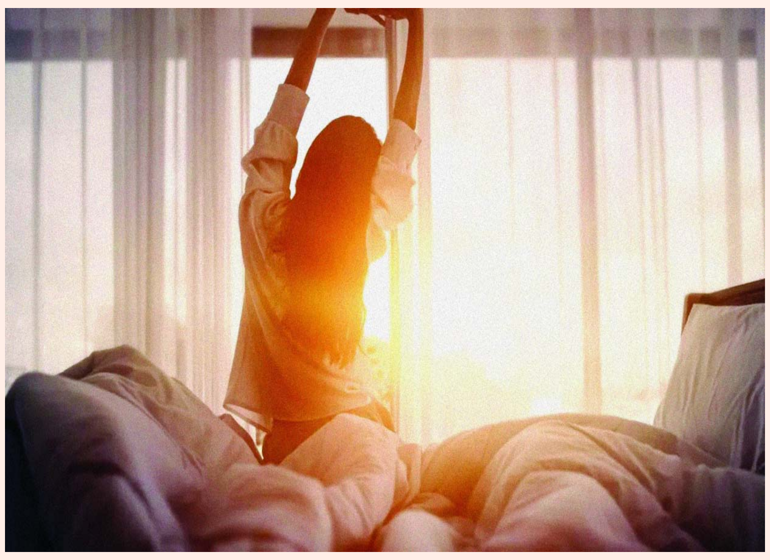
విటమిన్ డికి ఏది మంచిది ?

మన దేశంలో తగినంత సూర్యరశ్మి ఉన్నప్పటికీ 70 నుండి 80 శాతం మంది ప్రజలు విటమిన్ డి లోపంతో బాధపడుతుంటారు. అయితే సూర్యకిరణాలు విటమిన్ డికి ఉత్తమ వనరుగా చెబుతారు నిపుణులు. ఉదయపు సూర్యకిరణాలు శరీరం పై పడడం వలన శరీరంలో విటమిన్ డి వేగంగా ఉత్పత్తి అవుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. విటమిన్ డి మన శరీరానికి చాలా ముఖ్యం. దీని లోపం వల్ల ఎముకల్లో బలహీనత, అలసట మొదలవుతుంది. కాబట్టి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే శరీరానికి విటమిన్ డి చాలా అవసరం. %చీ×ు% అంటే నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ నివేదిక ప్రకారం, ఒక సంవత్సరం నుండి 70 సంవత్సరాల వయస్సు గల వ్యక్తిలో విటమిన్ డి 50 నానోమోల్స్/లీటర్ నుంచి 125 నానోమోల్స్/లీటర్ మధ్య ఉండాలి. దీని కంటే తక్కువ స్థాయిలు విటమిన్ డి లోపం వర్గంలోకి వస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. శరీరంలో విటమిన్ డి లోపం ఉన్నప్పుడు వైద్యులు ఈ లోపాన్ని విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లతో భర్తీ చేస్తారు. అయితే విటమిన్ డి సూర్యకిరణాల నుండి పొందితే మంచిదా లేదా సప్లిమెంట్లను తీసుకుంటే మంచిదా అని ఈ రెండింటిలో విటమిన్ %ణ% ఉత్పాదనకు ఏది మంచిదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఇటీవలి కాలంలో విటమిన్ డి గురించి చాలా చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ఎందుకంటే ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ప్రజలు దాని లోపంతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి ప్రధాన కారణం క్రమరహిత జీవనశైలి, బేసి పని గంటలు, ఎక్కువసేపు %ూజ% గదులలో గడపడం. దీని కారణంగా సూర్యరశ్మికి నిలబడటం తగ్గిపోతుంది. మన ఓపెన్ స్కిన్ ని సూర్యుని అతినీలలోహిత కిరణాలు తాకినప్పుడు, అది కిరణాల నుండి విటమిన్ డీని గ్రహిస్తుంది. చర్మంలో ఉన్న కొలెస్ట్రాల్‌ను విటమిన్ డిగా మారుస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఒక వ్యక్తి తగినంత సూర్యరశ్మిని తీసుకుంటే అతనికి విటమిన్ డి సప్లిమెంట్స్ అవసరం లేదని అంటారు. ఇప్పుడు సూర్యరశ్మి శరీరానికి తాకడం తగ్గిపోవడంతో ఈ సమస్య తలెత్తుతోంది. ఈ సమస్యను అధిగమించడానికి, సప్లిమెంట్లు అవసరం అవుతున్నాయి. సహజంగా విటమిన్ డిని ఉత్పత్తి చేసుకోలేని వ్యక్తులు మాత్రమే ఈ సప్లిమెంట్లను ఉపయోగిస్తారు. కానీ మీరు తగినంత మొత్తంలో సూర్యకాంతి ఉన్న ప్రదేశంలో ఉన్నట్లయితే, ఈ సప్లిమెంట్ల పై ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేదంటున్నారు. సప్లిమెంట్లకు బదులుగా ఉదయం కొన్ని నిమిషాలు సూర్య కిరణాలలో ఉండాలంటున్నారు నిపుణులు. సహజమైన సూర్యరశ్మిలో నిలబడితే శరీరానికి తగినంత విటమిన్ డి లభిస్తుంది. అప్పుడు సప్లిమెంట్లను తీసుకోవలసిన అవసరం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఈ సప్లిమెంట్లను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో అనేక దుష్ప్రభావాలు పెరుగుతాయంటున్నారు నిపుణులు.

మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..!

కుటుంబ బాధ్యతలు, ఇంట్లో పని, ఆఫీస్ వర్క్ లలో బిజీగా ఉండి మహిళలు ఆరోగ్యంపై అశ్రద్ధ పెడతారు. దీనివల్ల ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. చాలా మంది మహిళలు ఈరోజుల్లో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలతో సతమవుతున్నారు. అయితే ఈరోజుల్లో ఎక్కువ మంది మహిళలు గుండె జబ్బులు, థైరాయిడ్ వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. వీటితో పాటు రొమ్ము క్యాన్సర్, అండాశయ క్యాన్సర్ వంటివి కూడా మహిళలను వేధిస్తున్నాయి. ఎంత బిజీగా ఉన్నా మహిళలు ఆహార విషయంలో జాగ్రత్తలు తప్పకుండా తీసుకోవాలి. కుటుంబ పనుల వల్ల చాలా మంది మహిళలు ఒక పూట తింటే మరొక పూట తినడం మానేస్తున్నారు. ఇలాంటి వాళ్లు డైలీ కొన్ని పదార్థాలను తీసుకోవాలి. వేర్లు ఉండే కూరగాయలు: దుంప జాతి అయిన బీట్ రూట్, క్యారట్, ముల్లంగి, చిలగడ దుంప వంటివి మహిళలు రోజువారీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. ఇవి శరీరానికి మేలు చేయడంతో పాటు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఉపయోగపడతాయి. ఇందులో ఉండే పొటాషియం, ఫొలేట్, విటమిన్ బి, విటమిన్ సి, ఫైబర్ చర్మం, కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉండటంలో ఉపయోగపడతాయి. పసుపు: యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీగా పని చేసే పసుపును మహిళలు తప్పకుండా డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. ఇందులో ఉండే కర్కుమిన్ ఎన్నో రకాల అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బులు, అల్జీమర్స్, క్యాన్సర్ వంటివి రాకుండా కాపాడుతుంది. కాబట్టి మహిళలు పసుపుని తప్పకుండా డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. సొయాబీన్స్: వీటిలో ఎక్కువగా ప్రోటీన్స్ ఉంటాయి. ఇవి మహిళల ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఎలాంటి గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్, క్యాన్సర్, కరోనరీ హార్ట్ డిసీజ్, వంటివి రాకుండా కాపాడుతుంది. అలాగే ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేయడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది.

సూర్యోదయం తర్వాత కూడా నిద్రపోతే?



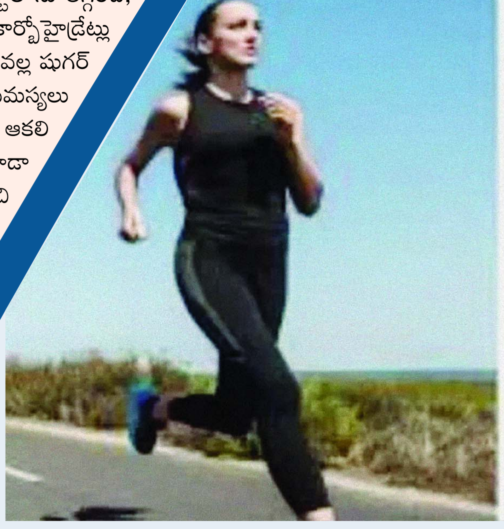
మారిన జీవనశైలి వల్ల ఈరోజుల్లో చాలా మంది సూర్యోదయం అయిన తరువాత నిద్ర లేస్తున్నారు. కొందరు అయితే సూర్యోదయం అవుతుంది అంటే నిద్ర పోతున్నారు. పూర్వం రోజుల్లో అందరు వేకువ జామునే నిద్ర లేచేవారు. రాత్రి కూడా తొందరగా తిని నిద్రపోయేవారు. సూర్యోదయం కాకముందు లేవడం వల్ల రోజంతా ఫ్రెష్ గా ఉంటారు. బాడీ సిక్నెస్ లేకుండా యాక్టీవ్ గా ఉంటారు. అదే సూర్యోదయం తర్వాత లేస్తే.. రోజంతా చిరాకుగా ఉంటుంది. ఏ పని కూడా తొందరగా పూర్తి కాదు. అయితే సూర్యోదయం తరువాత లేస్తే కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు కూడా వస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సూర్యోదయం కంటే బ్రహ్మ ముహర్తంలో నిద్ర లేచి యోగా, మెడిటేషన్ వంటివి చేస్తే.. మనసుకు చాలా ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. అయిన ఈరోజుల్లో చాలా మంది ఒత్తిడి, ఆందోళన వల్ల లేట్ గా నిద్ర పోతున్నారు. అందరూ లేచే సమయానికి కొందరు నిద్రపోతున్నారు. మారుతున్న జీవన శైలి వల్ల ఎక్కువ మంది నైట్ షిఫ్ట్ లు చేస్తున్నారు. ఇలా లేట్ గా నిద్రపోయి.. సూర్యోదయం అయిన తరువాత లేవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అదే సూర్యోదయానికి ముందు లేస్తే చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. సూర్యోదయానికి ముందే లేచి.. యోగా, వ్యాయామం వంటివి చేస్తే జ్ఞాపకశక్తి కూడా పెరుగుతుంది. అలాగే జీర్ణ క్రియ కూడా మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. చాలా మంది సూర్య భగవానుని ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో కొలుస్తారు. కనిపించని దేవుళ్ల కంటే కనిపించే సూర్య భగవానుని కొలిస్తే మంచిది. ఉదయాన్నే లేచి ఆ సూర్య కిరణాలను తాకితే శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే ఆత్మ విశ్వాసం కూడా పెరుగుతుంది. రాత్రిపూట ఎంత లేటుగా నిద్రపోయిన.. ఉదయాన్నే సూర్యోదయానికి ముందు నిద్ర లేవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. పని ఉన్న లేకపోయినా ఉదయాన్నే లేచి రోజంతా ఏం చేయను ప్లాన్ చేసుకుంటే.. అన్ని పనులు కూడా సక్రమంగా జరుగుతాయి.

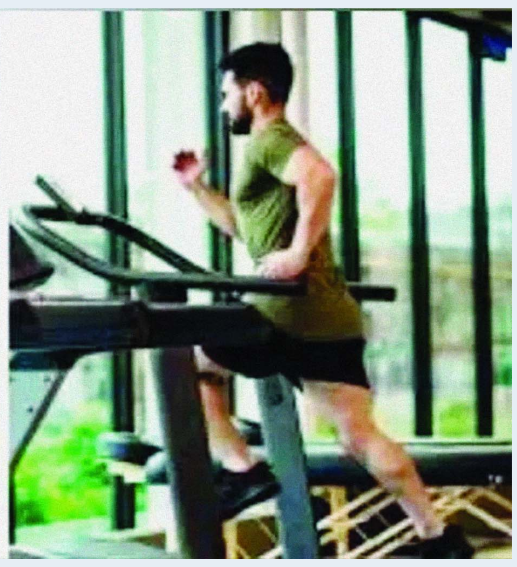
మకాడమియా నట్స్ తింటే.. అన్ని సమస్యలకు చెక్

ఆరోగ్యంగా బలంగా ఉండాలని చాలా మంది నట్స్, డ్రై ఫ్రూట్స్ వంటివి ఎక్కువగా తింటారు. అయితే అందరికీ ఎక్కువగా బాదం, జీడిపప్పు వంటివి మాత్రమే ఎక్కువగా తెలుసు. అయితే ఇలా ఎండ పెట్టిన వాటిలో చాలా రకాల నట్స్ ఉన్నాయి. అందులో మకాడమియా నట్స్ ఒకటి. వీటిని డైలీ తింటే బోలెడన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఫిట్ గా ఉండాలని ఎక్కువ మంది పిస్తా వంటివి తింటారు. అయితే మకాడమియా నట్స్ లో చాలా పోషకాలు ఉన్నాయి. రోజుకి ఒక ఐదు మకాడమియా నట్స్ తింటే ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అయితే మనలో చాలా మందికి ఈ నట్స్ గురించి తెలీదు. చాలా అరుదుగా దొరికే.. ఈ నట్స్ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏంటో మరి చూద్దాం. జీడిపప్పు కంటే మకాడమియా నట్స్ లో ఎక్కువగా పోషకాలు, కేలరీలు ఉంటాయి. వంద గ్రాముల మకాడమియా నట్స్ లో 740 కేలరీలు ఉంటాయి. రోజుకి కనీసం నాలుగు నట్స్ తినడం వల్ల తక్షణమే శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులో ఎక్కువగా శరీరానికి ఉపయోగపడే కొవ్వులు మాత్రమే ఉంటాయి. బాడీలో ఉన్న చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని పెంచుతాయి. ఇందులో కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. వీటిలో గ్లైసమిక్ ఇండెక్స్ ఉండటం వల్ల షుగర్ వ్యాధి తగ్గుతుంది. అలాగే నీరసం, బలహీనత వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. వీటిని తినడం వల్ల తొందరగా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఎలాంటి చిరు తిండ్లు తినాలన్న ఆసక్తి కూడా తగ్గుతుంది. దీనివల్ల బరువు తగ్గుతారు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్ద వల్ల వరకు అందరు కూడా వీటిని తినవచ్చు. వీటిని తినడం వల్ల అధిక రక్త పోటు, పక్షవాతం వంటి సమస్యలు కూడా రావు. చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా.. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అయితే వీటిని నానబెట్టి మాత్రమే తినాలి. పచ్చిగా అసలు తినకూడదు. తింటే కడుపు నొప్పి వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది ?

నేటి కాలంలో బరువు తగ్గడం చాలా కష్టమైన పనిగా మారింది. ఆధునిక జీవనశైలి, స్క్రీన్ ముందు గంటల తరబడి కూర్చోవడం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, ఈ రోజుల్లో నూనె, కారం, క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, ఎలాంటి శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం వల్ల చాలా మంది స్థూలకాయానికి గురవుతున్నారు.కానీ దానిని నియంత్రించడం చాలా ముఖ్యం. ఊబకాయాన్ని తగ్గించుకోవడం శారీరక సౌందర్యాన్ని కాపాడుకోవడమే కాదు, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కూడా చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే స్థూలకాయం మధుమేహం, హై బీపీ వంటి అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులను కలిగిస్తుంది. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది బరువు తగ్గడానికి డైట్, వ్యాయామం చేస్తున్నారు, అలాగే జిమ్‌కి వెళుతున్నారు. అంతే కాకుండా అనేక పద్ధతులను అవలంబిస్తున్నారు. చాలా మంది అడపాదడపా ఉపవాసం వంటి వాటిని కూడా అనుసరిస్తారు. అలాగే ఆహారం తీసుకోవడం నియంత్రించడం, నడక, పరుగు, యోగా లేదా జిమ్‌కి వెళ్లడం ఇలా ప్రతిరోజు కనీసం 30 నిమిషాల శారీరక శ్రమ చేయడం చాలా ముఖ్యం. అయితే బరువుతను తగ్గించుకోవడానికి సాధారణంగా జాగింగ్ చేయడం మంచిదా, లేదా ట్రెడ్‌మిల్ పై నడవడం మంచిదా అనే విషయాలను మనం తెలుసుకుందాం. బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది చాలా రకాలుగా నడుస్తుంటారు. ఏ రకమైన శారీరక శ్రమ అయినా ఏ వయస్సు వ్యక్తి అయినా చేయవచ్చు. ప్రత్యేక పరికరాలు లేదా జిమ్‌కి వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు. నడక ద్వారా బరువు తగ్గడమే కాకుండా, శరీరానికి అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. క్రమం తప్పకుండా నడవడం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు తగ్గుతుంది. జీవక్రియ పెరుగుతుంది. కండరాలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. నడవడం వల్ల శరీరంలో అదనపు కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. ఇది బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అందుకే నడక అనేది బరువు తగ్గడానికి మంచి ఎంపికగా చెబుతారు. ఇది జీవక్రియ రేటును పెంచుతుంది. ఇది శరీరం ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ చేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. అంతేకాకుండా స్వచ్ఛమైన గాలిలో నడవడం వలన మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ప్రకృతిలో నడవడం వల్ల మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలంటే ప్రతిరోజూ కనీసం 30-45 నిమిషాలు నడవాలి. మీకు ప్రతిరోజూ సమయం లభించకపోతే, వారానికి కనీసం 5 రోజులు నడవండి. బరువు తగ్గడానికి, నెమ్మదిగా నడవడం కంటే వేగంగా నడవడం చాలా మంచిది. దీన్నే బ్రిస్క్ వాక్ అని కూడా అంటారు. బరువు తగ్గడానికి ట్రెడ్‌మిల్ పై నడవడం కూడా మంచి ఎంపిక. ఆధునిక జీవనశైలిలో భాగంగా చాలా మంది జిమ్‌లకు వెళ్లడానికి ఇష్టపడతారు. ఇక్కడ ట్రెడ్‌మిల్‌లను ఉపయోగిస్తారు. చాలా మంది ఇంట్లో కూడా ట్రెడ్‌మిల్ చేస్తారు. ట్రెడ్‌మిల్ పై నడవడం వల్ల శరీరంలో ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి, ఇది బరువును తగ్గిస్తుంది. ట్రెడ్‌మిల్ పై రెగ్యులర్‌గా నడవడం వల్ల శరీరంలో ఫ్లెక్సిబిలిటీతో పాటు మోకాళ్లు, చీలమండల కీళ్లను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ట్రెడ్‌మిల్ పై నడిచే ముందు 5-10 నిమిషాల వార్మప్ చేయడం వల్ల కండరాలు వేడెక్కుతాయి.





Edited, Printed, Published & Owned by Sri N.Chandra Shekhar, Printed at Laxmi Printers, D.No: 1-1-149/A, Gandhi Nagar, Kapra Mandal, Ecil, Medchal District. Telangana. Corporate Office : RamaKrishna Publications, D. No: 8-3-319/8,Flat No:304 Prasanthiram Towers, Ameerpet, Hyderabad, Telangana- 35, India. Website: www.subhatelangana.in Gmail : subhatelangana@gmail.com Cell : 7799911110