

శక్తివారం  
13 సెప్టెంబర్ 2024ఎడిటర్:  
నాగశ్శు చంద్రశేఖర్సంపుటి : 8  
సంచిక : 127  
పేజీలు : 6  
వెబ్ : 3/-

# శక్తివారం

## ఉత్సవ తెలుగుభాషాభావాలు

ఉత్సవ తెలుగుభాషాభావాలు

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar



సీహీఎం నేత  
సీతారాం ఏచూరి  
కన్నమూత

- కొంతకలంగా తీర్చ స్వాస్తిశ జన్మన్తతో బాధపడుతున్న ఏచూరి
- 2015లో సీహీఎం పార్టీ ప్రార్థన కార్బన్లుగా ప్రకాశ్ కారణ సుంభి అయిన బాధకతలు
- నేపథ్య ప్రంతీ, యునివేర్సిటీ ఏచూరి కీలక వాత
- సీతారాం ఏచూరి భౌతికకాయాన్ని ఎయిమ్స్ కు దానం చేసిన కుటుంబ సభ్యులు
- షైల్ప విద్యార్థులకు భోతకాయం ఉపయాగించుకొలన్న కుటుంబం
- జీ ప్రకటన ద్వారా వెల్లిదించిన దీర్ఘ ఎయిమ్స్



వివాదానికి పరిష్కారం  
లభిస్తేనే సంబంధాలు  
మెరుగుపడతాయి

- బారతీ-చైనా సంబంధాలై విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- బిలగాల ఉపసంహరణకు సంబంధించిన సమస్యలు 75 శాతం పూర్ణయ్యాయిని వ్యాఖ్య
- సరిహద్దులో చైనా సైనికికరణ పెరుగుతుండడమే అతిపెద్ద సపాలన్న జైశంకర్
- జీనీవాలో జరిగిన 'జీనీవా' సెంటర్ ఫర్ సెక్యూరిటీ పాలస్'లో మాట్లాడిన విదేశాంగ మంత్రి

# రచ్చు రచ్చు!

- అరెక్సాడి, కాలీక్ రద్ది మధ్య జెండా జగద్
- పార్టీ ఫీలాయింపులై ఇద్ది మధ్య మాటల యుద్ధం
- గాంధీ ఇండికెషన్ బీఆర్ఎస్ జెండా ఎగేర్సెన్స్ కొలిక్.. అయిన విల్లాకు వెళ్లన గాంధీ, అయిన అసుధరులు
- టమాటాలు, కొడిగుట్టులు దాడి, కిటీచీలు, కుండెలు ధుంగంసం.. ప్రతిగా పెప్పులు విసిలన బీఆర్ఎస్ కార్బర్కర్లు
- గంఠసురాటు షైల్పస్టు.. గాంధీ అరెస్టు విదుదల.. సైలాబాద్ కమపస్టేట్ హాల్క్, కాలీక్, ఫిర్మాను
- గాంధీ కేసు నమాదు చేయాలని సైలాబాదుపు.. వాలని అరెస్టు చేసి కేశంపేట తీసుకెళ్ల వధిలన పశీలులు



పథ తెలంగాం సైలాబాద్

ప్రైస్ ఫీలాయింపై రచ్చ రచ్చ! ఎమ్మెల్చేల మధ్య మాటల యుద్ధం! ఒ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్చే ఆటికి పార్టీ మారిన మరో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్చే అక్కడ ప్రైస్ పెన్స్ వాయావరణం! అయిన అరెస్టు.. విదుదల! సీనుకి మరికందయ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్చేలు! గాంధీని నియమించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే, ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్చేకు ఇష్టాల్చిన ఆధ్యాత్మిక ఆధ్యాత్మిక ఆధ్యాత్మిక పథవిని బీఆర్ఎసుకు - మిగతా 3లో

అక్కడ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్చేల అరెస్టులు! వెర్సి.. ఫీలాయింపు, 'జెండా వివాదం' ఎమ్మెల్చేల మధ్య తీవ్రస్థులు లూల్కి దారి తీసింది! శేరిలింగంపల్లి రంగరంగాం మారింది. ప్రజా పద్ధతి బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్చే అక్కడ ప్రైస్ పెన్స్ వాయావరణం! అయిన అరెస్టు.. విదుదల! సీనుకి మరికందయ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్చేలు! గాంధీని నియమించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే, ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్చేకు ఇష్టాల్చిన ఆధ్యాత్మిక ఆధ్యాత్మిక ఆధ్యాత్మిక పథవిని బీఆర్ఎసుకు - మిగతా 3లో



# తెలంగాం బిడ్డలపై సర్కార్ కక్క

'స్థానికత్'పై సుప్రీంకోర్టును అక్రయించిన షైల్పుర్గ్ శాఖ జీవో-33పై మొండిగా వ్యవహరిస్తున్న రాప్టు ప్రభుత్వం రాప్టు విద్యార్థులకు సప్పం కలుగుండా చూదాలన్న షైల్పోర్డు ప్రభుత్వం నిర్మక్కణతో వేలాది మంది విద్యార్థులు అగం నిలిచిపోయిన ఎంటీబీఎస్ అడ్మిషన్ ప్రత్యియు

పథ తెలంగాం సైలాబాద్

ధ్వనికు కల సాకారం వేసుకొవానుకుంటున్న తెలంగాం బిడ్డలపై రాప్టు ప్రభుత్వం క్రూ ఫూరింగా వ్యవహరిస్తున్నది. స్థానికత్ నిర్దారణలో షైల్పుర్గ్ శాఖ వైఫ్లాన్ని కెప్పుతున్నకోవడానికి వేలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును పంచా పెదుతున్నది. కనీస అధ్యయనం లేకుండా చూదావుగా జీవో 33ని తీసుకొన్ని - మిగతా 3లో



# పట్టపగలే ఎమ్మెల్చేపై పాత్యాయత్తామా

- జందిరమ్మ రాజ్యం అంబే.. ఎమ్మెల్చేలకు కూడా రక్షణ లేకపోవడమేనా?: బీటీఅర్
- ఫ్యాక్ట్స్, రాండ్ రాజీక్ మాలకు తెలంగాం అడ్డగా మార్చేస్తున్బే బాధగా ఉండి

# ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత

- మెడికల్ అడ్మిషన్కు స్థానికత్ పై సుప్రీంకు తెలంగాం సర్కార్
- స్థానికులకు స్థానిక కోచ్ సీట్లు దక్కేలా చర్చలు తీసుకోవాలన్ బాధ్యత ప్రభుత్వం ఉంది
- దాంతో రూల్ సపరించాం
- తెలంగాం శాస్త్ర నివాసితులకే స్థానిక రిజ్యోఫ్స్ దక్కడం రాప్టు ప్రభుత్వ విధాన నిర్మయం
- ఈ నిబంధను కొట్టివేస్తే.. తెలంగాం రాప్టులో షైల్పు విధ్య విధ్య ప్రవేశాలకు వేంటోని ఇతర రాప్టుల విద్యార్థులు కూడా అర్పులవుతారు. ఇప్పుడి శాస్త్ర నివాసితులకు స్థానిక రిజ్యోఫ్స్ దక్కుపుండా పోతేంది.



పథ తెలంగాం ఫీల్

మెడికల్ అడ్మిషన్కు స్థానికత్ వ్యవహరించిన షైల్పు ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును అక్రయించింది. తెలంగాం శాస్త్ర నివాసితుల రాప్టు ప్రభుత్వం కొర్టులోనూ ఇటీవల తెలంగాం షైల్పుర్గ్ శాఖ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. తెలంగాంలో పదువుకోలేద్దన్న కారణంతో ఎంబీఎస్, బీటీఅర్ అడ్మిషన్ నిరాకరించాడని - మిగతా 3లో



- తెలంగాంలో ఉపఎన్సికలపై టీపీఎస్ చీఫ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు
- ఒకవేళ వచ్చినా కాంగ్రెస్ ఖాతాలోనే చేరుతాయి
- రాహుల్ గాంధీ ని ప్రధాని చేయడమే లక్ష్మంగా పనిచేయబోతున్నాం
- బాధ్యతలు చేపట్టక కొత్త కార్బవగ్గంపై అధిష్టానంతో చర్చలు జరుపుతాయి
- కమిటీల్లో అన్ని సామాజికవర్గాలకు సముచిత ప్రాధాన్యత



# రాహుల్ గాంధీ దేశాన్ని వదిలి వెళ్లపోవాలి

- రాహుల్ గాంధీ మాటల్లే మాటలను సంఘ విద్రోహ శక్తులు సమాధిస్తుంటాయన్న బీటీఎస్ నేత
- ఉగ్రవాద సంఘలకు, రాహుల్ గాంధీకి వీమ్మెనా సంబంధాలు ఉన్నాయా? అని నిలదీప
- షైల్పు పేరుతో నాట









# టీగర్ నట్టు ప్రయోజనాలు...

ఈటిప్పు, బాదం, విస్తార నట్టు ఇవి మాత్రమే తెలుసు. కానీ ఈ టీగర్ నట్టు గురించి చాలా మందికి తెలియదు. ఇందులో మిగా వాలీకంతే ఎక్కువ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. టీగర్ నట్టు లో షైలర్, విటమిన్ ఇ, మినరల్ వంటి అనేక రకాల పోపుకాలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. ఇందులోని షైలర్ మలబ్రహ్మం నుండి ఉపకమనం కలిగిస్తుంది, జీర్ణప్రపచ్ఛము అరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ గింజలను టైడ్లో చేర్చుకుంటే జీర్ణక్రియ మెర్గాన్ ఉంటుంది. వీలీలో షైలర్ పుష్టులు ఉంటుంది. జీర్ణ కానీ అప్పాన్ని సైల్చ్ జీర్ణ చేస్తుంది. షైలర్ ఎక్కువగా ఉంచుతుంది. ప్రాప్తి నొఱయలు నియంత్రించుటంలోనూ టీగర్ నట్టు ఉపయోగపడుతాయి. ఈ గింజల్లో ఉండే షైలర్ ల్యాప్ ఘగ్గర్ లెప్పును కంట్రోల్ ఉంచుతుంది. షైలర్ పెద్ద ప్రేగ్లలో చక్కని శేషమును అడ్డుకుంటుంది. దీనిల్లు భ్రాం ఘగ్గర్ కంట్రోల్ ఉంటుంది. టీగర్ గింజల్లో 18 రకాల అన్నాన్ యాస్ట్ ఉంటాయి. గుర్తుకు సమానంగా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. వీలీని తింటే ఎముకలు బలలూ ఉంటాయి. వీలీని తీసుకోవటం వల్ల రక్తంలో చక్కని స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. టీగర్ నట్టు ఉపయోగపడుతాయి. ఈ గింజల్లో ఉండే షైలర్ ల్యాప్ ఘగ్గర్ లెప్పును కంట్రోల్ ఉంచుతుంది. షైలర్ పెద్ద ప్రేగ్లలో చక్కని శేషమును అడ్డుకుంటుంది. దీనిల్లు భ్రాం ఘగ్గర్ కంట్రోల్ ఉంటుంది. టీగర్ గింజల్లో ఉంటుంది. వీలీని తీసుకోవటం వల్ల రక్తంలో చక్కని స్థాయితి కలిగిస్తాయి. టీగర్ నట్టు ఉపయోగపడతాయి. ఈ గింజల్లో ఉండే షైలర్ ల్యాప్ ఘగ్గర్ లెప్పును కంట్రోల్ ఉంచుతుంది. షైలర్ పెద్ద ప్రేగ్లలో చక్కని శేషమును అడ్డుకుంటుంది. దీనిల్లు భ్రాం ఘగ్గర్ కంట్రోల్ ఉంటుంది. టీగర్ గింజల్లో 18 రకాల అన్నాన్ యాస్ట్ ఉంటాయి. గుర్తుకు సమానంగా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. వీలీని తింటే ఎముకలు బలలూ ఉంటాయి. వీలీని తీసుకోవటం వల్ల రక్తంలో చక్కని స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. టీగర్ నట్టు లో కాల్చియం అధికంగా ఉంచడం వల్ల ఎముకలు బలలూ ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి గుండె అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే



ఆరోగ్యకరమైన కలిగి ఉంటాయి. టీగర్ నట్టు లోని ఘగ్గర్ పాపరెటెడ్ కొవ్వు గుండె అరోగ్యాన్ని కాపాడతంది. గుండె జబ్బులు, షైలర్ వంటి ప్రయాజనాన్ని త్రిపుంది. ఇందులో వీలీని తీసుకోవటం వల్ల రక్తంలో చక్కని స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. టీగర్ నట్టు లో కాల్చియం అధికంగా ఉంచడం వల్ల ఎముకలు బలలూ ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి గుండె అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే