

బుధవారం
18 సెప్టెంబర్ 2024

ఎడిటర్:
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8
సంచిక : 132
పేజీలు : 6
వెల : 3/-

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేధ్యల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar



వంట నూనె ధరలు పెంచవద్దు

- అప్పటి వరకు సరిపడా నిల్వలు ఉన్నాయి...
- దిగుమతి సుంకాన్ని అదనుగా తీసుకొని ధరలు పెంచవద్దని సూచన
- మరో 50 రోజుల స్టాక్ ఉందని వెల్లడించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
- రైతుల ప్రయోజనం కోసం సుంకాన్ని పెంచిన కేంద్రం

ప్రతి నియోజకవర్గానికీ ఎంపీఎంఈ పార్కు

- మహిళలకు 5 శాతం.. ఎస్సీ, ఎస్టీలకు 15 శాతం రిజర్వేషన్లు
- అన్ని వసతులతో 'రెడీ టు స్టార్ట్' బిజినెస్ పార్కులు
- నేడు కొత్తవిధానాన్ని ఆవిష్కరించనున్న సీఎం రేవంత్



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలకు (ఎంపీఎంఈ) సంబంధించిన నూతన విధానాన్ని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం ఆవిష్కరించనున్నారు. హైటెక్ సిటీలోని శిల్ప కళావేదికలో ఈ కార్యక్రమం జరగనుంది. అధికారంలోకి రాగానే పరిశ్రమల ఏర్పాటుపై దృష్టి సారించిన కాంగ్రెస్ సర్కారు.. పెద్దఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే ఎంపీఎంఈలను మరింత ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో ఇప్పటికే ఉన్నతస్థాయి కమిటీని కూడా నియమించింది. ఈ కమిటీ వివిధ

రాష్ట్రాల్లో అమలవుతున్న ఎంపీఎంఈ విధానాలను అధ్యయనం చేసింది. అలాగే పారిశ్రామిక సంఘాల ప్రతినిధుల సూచనలు స్వీకరించింది. వాటన్నింటి ఆధారంగా కొత్త ఎంపీఎంఈ విధానానికి రూపకల్పన చేసింది. దాని ప్రకారం.. రాష్ట్రంలో ప్రతి శాసనసభ నియోజకవర్గానికీ ఒకటి చొప్పున రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 119 ఎంపీఎంఈ పార్కులను సర్కారు ఏర్పాటు చేయనుంది. ఈ పార్కుల్లో మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలకు 5 శాతం, ఎస్సీ, ఎస్టీ పారిశ్రామిక వేత్తలకు 15% రిజర్వేషన్లు అమలుచేస్తారు. అలాగే.. మహిళా - మగతా3లో



రూటు మారిన ట్రిపుల్ ఆర్

- రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు దక్షిణభాగం అలైన్మెంట్లో మార్పు
- మూడూల, మన్నెగూడ ప్రధాన కేంద్రాలుగా మారిన మ్యూన్సిపాలిటీలు
- అమనగల్ నుంచి కడపకు చేపట్టిన మంచి మన్నెగూడకు.. పాతరూట్ నుంచి పలుచోట్ల పక్కకు జరిగిన అలైన్మెంట్
- 189 నుంచి 194కు.. 5 కిలోమీటర్ల వరకు పెరిగిన దూరం
- అలైన్మెంట్ మార్పుల వెనుక అసలు మతలబేమిటీ..!

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

ఇతర పార్టీలు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు సాంకేతిక వెసులుబాటు ప్రకారం వెళ్లే రింగు రోడ్డుకు కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే పూనకం వస్తుంది. అప్పటివరకు ఉన్న అలైన్మెంట్లు పాములు తిరిగివచ్చాయి అంటూ ఇటూ వంకర తిరుగుతాయి. ఇప్పుడూ అదే జరిగింది. రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు (ట్రిపుల్ ఆర్) రూటు మారింది. దక్షిణ భాగంలో పక్కంగా నాలుగైదు కిలోమీటర్ల మేర రోడ్డు పెరిగింది. - మగతా3లో



భారత్ నిజాయతీ ఆకట్టుకుంది

- బిల్ గేట్స్ ప్రశంసలు
- పోషకాహార లోపం సమస్య పరిష్కారంలో మెచ్చుకోలు
- భారత్ కు 'ఏ' రేటింగ్ ఇచ్చిన మైక్రోసాఫ్ట్ వ్యవస్థాపకుడు
- విద్య విషయంలో బహుశా 'బీ' రేటింగ్ ఇవ్వచ్చని వ్యాఖ్య

అబద్దాల పునాదులపై ఏర్పడిందే కాంగ్రెస్ సర్కారు

- సీఎం రేవంత్ తొండి వాదనలపై హాంట్ కౌచు ఆగ్రహం
- 16వ ఆర్థిక సంఘం ముందు మళ్లీ అవే అబద్దాలను పల్లెవేయడం సిగ్గు చేటు
- రాష్ట్ర ప్రతిష్టను, పరపతిని దిగజార్చేలా వ్యవహరించడం దుర్మార్గం

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

అబద్దాల పునాదులపై ఏర్పడిందే కాంగ్రెస్ సర్కారు అని.. రాష్ట్రం అప్పుల పాలైందని సీఎం రేవంత్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 16వ ఆర్థిక సంఘం ముందు మళ్లీ అవే అబద్దాలను పల్లెవేయడం సిగ్గు చేటున్నారు. రాష్ట్ర ప్రతిష్టను, పరపతిని దిగజార్చేలా వ్యవహరించడం దుర్మార్గమని మండిపడ్డారు. మెడకల్ ఆయన మంగళవారం విలేజ్ కరల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రం దివాళా తీసిందని, ఆర్థిక సమస్యల్లో కొట్టుమిట్టాడుతున్నట్లు స్పష్టంగా సీఎం రేవంత్ చేసిన మాట్లాడటం రాష్ట్ర భవిష్యత్తును ప్రశ్నార్థకం చేయడమేనన్నారు. ఈ వైఖరిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానన్నారు. రూ.6.85 లక్షల కోట్ల అప్పులనే తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఇంకెన్నిసార్లు, ఇంకెన్ని రోజులు చేస్తారు రేవంత్ రెడ్డి..? అంటూ నిలదీశారు. పబ్లిక్ మీటింగులు, ప్రచార సభల్లో.. 16వ ఆర్థిక

సంఘం ముందు, చివరికి ప్రజాపాలన దినోత్సవం వేదికగా కూడా అదే తొండి వాదన వినిపించడంతో రాష్ట్రానికి వచ్చే ప్రయోజనం ఏముంది? అని నిలదీశారు. గత అసెంబ్లీ సమావేశాల్లోనే రాష్ట్ర అప్పుల విషయంలో మీరు చేస్తున్న తప్పుడు ప్రచారాన్ని తిప్పి కొడుతూ వాస్తవాలు వెల్లడించానని గర్భం చేశారు. తొమ్మిదిన్నరేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో అభివృద్ధి, మూలధన పెట్టుబడి, సంక్షేమాల కొరకు నెలగా చేసిన అప్పు రూ.4,26,499 కోట్లు మాత్రమే అని అసెంబ్లీ వేదికగా ఆన్ రికార్డ్ వివరించానన్నారు. రాష్ట్రానికి శాపం పెట్టడం ఎంత వరకు సమంజసం తెచ్చిన అప్పులను మూలధనంగా మార్చి, ఎన్ని ఆస్తులు సృష్టించామా.. ఎంత సంపద సృష్టించామా లెక్కలతో సహా చెప్పానన్నారు. అయినా రూ.6.85లక్షల కోట్ల అప్పు అంటూ.. దివాళా తీసింది అంటూ.. రాష్ట్రానికి శాపం పెట్టడం ఎంత వరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు. దివ్యంగా ఉన్న రాష్ట్రాన్ని దివాళా - మగతా3లో



సన్నాళకు పుల్ గిరాకీ



- రాష్ట్రంలో సన్నరకం పరిధాన్యానికి డిమాండ్
- వరి సాగు రైతుల పాలిట సిరులు కురిపించబోతోంది
- వ్యాపారులు వరికోతలకు ముందుగానే రైతులకు కొంతమొత్తం నగదు అ డ్వాన్సుగా చెల్లించి తామే ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తామని ఒప్పుదాలు
- రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం వ్యవసాయరంగం పట్లు తీసుకున్న సానుకూల నిర్ణయాలు రైతులకు పెద్ద ఎత్తున లబ్ధి

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

వ్యవసాయ ఈసారి వరి సాగు రైతుల పాలిట సిరులు కురిపించబోతోంది.. రాష్ట్రంలో సన్నరకం పరిధాన్యానికి డిమాండ్ పెరుగుతూ వస్తోంది. వ్యాపారులు వరికోతలకు ముందుగానే రైతులకు కొంతమొత్తం నగదు అ డ్వాన్సుగా చెల్లించి తామే ధాన్యం కొనుగోలు చేస్తామని ఒప్పుదాలు కుదుర్చుకుంటున్నారు. రాష్ట్రంలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం వ్యవసాయరంగం పట్లు తీసుకున్న సానుకూల - మగతా3లో



త్వరలో అన్ని గ్రామాలకు ఇంటర్నెట్ సదుపాయం

- రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమలు, శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు
- రాష్ట్రంలోని అన్ని గ్రామాలకు ఫైబర్ నెట్ వర్క్
- ఈ ఫైబర్ గ్రామాల్లో ప్రధానంగా కేబిఎల్ టీవీ సర్వీస్, కేబిఎల్ వర్చువల్ డెస్కటాప్ కనెక్టివిటీ, 20 ఎంబీ అనలిమిటెట్ ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ, టెలిఫోన్ సౌకర్యం

ఇప్పటివరకు ఎవరికీ తెలియని రూల్..
పోలీసు స్టేషన్లో మీ ఫోన్తో వీడియోలు తీయొచ్చు

: అధికారిక రహస్యాల చట్టం 1923 ప్రకారం పోలీస్ స్టేషన్లో వీడియోలు, ఫోటోలు తీయడం నేరం కాదని బాంబే హైకోర్టు తీర్పునిచ్చింది. కాబట్టి, చట్టబద్ధంగా చెప్పాలంటే, పోలీస్ స్టేషన్లో పోలీసుల వీడియో రికార్డింగ్ లను అనుమతించాల్సి ఉంటుంది.

దేశంలో పౌరుల రక్షణ, సంఘంలో శాంతిభద్రతలను కాపాడటం కోసం పోలీసు వ్యవస్థ ఉంది. ప్రజల కోసం భారత ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన వ్యవస్థల్లో ఇది ఒకటి. పోలీసులన్నా, పోలీసు వ్యవస్థలన్నా ఇప్పటికీ చాలా మందిలో భయం ఉంటుంది. ప్రజా రక్షకులు అనే పేరు మాత్రమే కానీ, ఇప్పటివరకు జరిగిన అనేక ఘటనల కారణంగా పోలీసులంటే ఒకరకమైన భయాన్ని ప్రజల్లో సృష్టించారు. ఇక పోలీసు స్టేషన్ అంటే పారిపోయే వారు చాలా మంది ఉన్నారు. ఏదైనా సమస్య వచ్చినా వెళ్లకుండా ఉండి పరిస్థితి కొన్ని ప్రాంతాల్లో కనిపిస్తుంది.

అయితే, పోలీసులు స్టేషన్లు, పోలీసులు చట్టాలకు అతీతమైనవి కావనే విషయాలు అట్టడుగు ప్రజల్లోకి ఇంకా వెళ్లాలనే పరిస్థితులు ఉన్నాయి. పోలీసులు, పోలీసు వ్యవస్థ ప్రజల రక్షణ కోసమే అనే విషయం తెలియాలంటే ముందు సామాన్య ప్రజాసీకానికి భారత చట్టాల గురించి కూడా కొన్ని విషయాలు తెలియాలి. అలా చేయాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వం, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం, పాలకులపై ఉంటుంది.

పోలీసులు స్టేషన్ లోనే అక్కడకు వచ్చిన వారితో దురుసుగా ప్రవర్తించిన ఘటనలు ఇప్పటివరకు చాలా జరిగాయి. ఇలాంటి సమయంలో ఫోన్ లో ఫోటోలు, వీడియోలు తీస్తే బాధితులపైనే కూడా కేసులు పెట్టిన సంఘటనలు కూడా ఉన్నాయి. అసలు పోలీసు స్టేషన్ లో ఫోటోలు, వీడియోలు తీసుకోవచ్చా? పోలీసులు దీనికి అనుమతి ఇస్తారా? ఇలా చేయానికి చట్టబద్ధత ఏమైనా కల్పించారా? వీడియోలు తీస్తే తిరిగి పోలీసులు కేసులు పెట్టవచ్చా? ఇలాంటి విషయాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అధికారిక రహస్యాల చట్టం 1923
పోలీసులు, పోలీస్ స్టేషన్ లు అంటే భయపడవద్దని చాలా సార్లే పోలీసు ఉన్నతాధికారులు చెప్పారు. నిజమే పోలీసులకు భయపడాలి అనవరం లేదు. చట్టం ముందు అందరూ సమానమే. పోలీసు స్టేషన్ లోనే ఫోటోలు, వీడియోలు తీసుకోవచ్చు. ఇది ఏలాంటి నేరమూ కాదు. ఇది మనం చెప్పుకుంటున్న విషయం కాదు.. కోర్టులు కూడా ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావించాయి. దీని కోసం ప్రత్యేక చట్టం కూడా ఉంది. ఇప్పటికీ ఇలాంటి కేసులపై కోర్టులు తీర్పులను



ఇచ్చాయి. ఇప్పటికీ న్యాయవ్యవస్థ ఈ అంశంపై దృష్టి సారించింది. అధికారిక రహస్యాల చట్టం-1923 ప్రకారం పోలీసు స్టేషన్లలో ఫోటోలు, వీడియోలు తీయడం నేరం కాదని బాంబే హైకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. కాబట్టి, చట్టబద్ధంగా చెప్పాలంటే, పోలీసు స్టేషన్లలో పోలీసుల వీడియో రికార్డింగ్ లు అనుమతించాలి.

పోలీసు సంభాషణలు కూడా రికార్డు చేయవచ్చా?
అలాగే, పోలీస్ స్టేషన్లలో సంభాషణలను రికార్డ్ కూడా చేయవచ్చు. అధికారిక రహస్యాల చట్టం ప్రకారం పోలీస్ స్టేషన్ 'నిషేధించబడిన ప్రదేశం' కాదు కాబట్టి, పోలీస్ స్టేషన్ లోపల వీడియో రికార్డింగ్ చట్టం ప్రకారం నేరం కాదు. అక్కడ పోలీసులతో మాట్లాడే సంభాషణలు కూడా రికార్డు చేయవచ్చు. కానీ, ఇది వారి దృష్టికి అటంకం కలిగించే విధంగా ఉండకూడదనే విషయాలూ కూడా గుర్తించాలి.

పోలీసులు గోప్యత హక్కును లేవనెత్తితే..
ఇక్కడ పోలీసులు తమ గోప్యత హక్కును కూడా ప్రస్తావించవచ్చు. అంటే భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 21 మనకు జీవించే హక్కు స్వేచ్ఛను హామీ ఇస్తుంది. ఇందులో గోప్యత హక్కు కూడా ఉంది. ఇక్కడ గుర్తించాల్సిన అసలు విషయం ఏమిటంటే ఒక పోలీసు అధికారి గోప్యత హక్కును అనుభవిస్తున్నప్పుడైతే, పబ్లిక్ సర్క్యూట్ గా విధుల్లో ఉన్నప్పుడు అతని చర్యలు అటువంటి హక్కు ద్వారా రక్షణ ఉండదు. కాబట్టి పోలీసు అధికారిని వీడియో రికార్డ్ చేయడం అనేది ఆర్టికల్ 21 ప్రకారం గోప్యత హక్కును ఉల్లంఘించినట్లు కాదు.
పోలీసు స్టేషన్ లో వీడియో- బాంబే హైకోర్టు సంచలన తీర్పు
అధికారిక రహస్యాల చట్టం 1923) ప్రకారం పోలీస్ స్టేషన్ ను 'నిషేధిత ప్రదేశంగా' గుర్తించలేదు. ఇది విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ 2018 లో రెండు వరసల సంబంధ వివాదాలను

పరిష్కరించడానికి వార్షాలో జరిగిన చర్చలను రహస్యంగా వీడియో తీసిన ఒక వ్యక్తిపై వార్షాలో 'గాధవర్యం' అనే క్రిమినల్ కేసును బాంబే హైకోర్టు కొట్టివేసింది. బాంబే హైకోర్టు నాగ్ పూర్ బెంచ్ తీర్పు ఇచ్చిన ఈ కేసు వివరాలు గమనిస్తే.. జస్టిస్ మనీష్ ఓహాల, జస్టిస్ వాల్మీకిల ధర్మాసనం తన తీర్పులో అధికారిక రహస్యాల చట్టం ప్రకారం నిషిద్ధ ప్రాంతాల జాబితాలో పోలీసు స్టేషన్ లేదని తెలిపింది. అందువల్ల అక్కడ వీడియోలు తీయడం నేరం కాదని పేర్కొంది.
పోలీసు స్టేషన్ లో వీడియో.. కోర్టులో

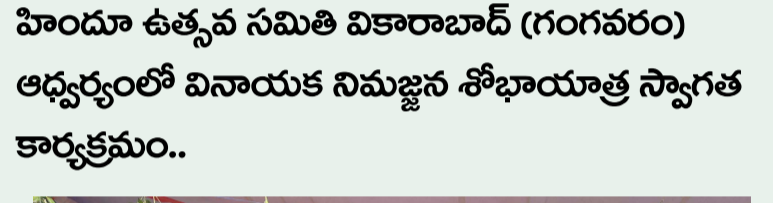
నిలబడని పోలీసుల కేసు
మహారాష్ట్రలోని వార్షాకు చెందిన రవీంద్ర ఉపాధ్యాయకు, వారి ఎదురించి వారికి ఘర్షణ చోటుచేసుకుంది. దీంతో వీరు పోలీసు స్టేషన్ కు చేరారు. ఇద్దరు ఒకరిపై ఒకరు కేసులు కూడా పెట్టుకున్నారు. అయితే, వారిద్దరినీ కూర్చోబెట్టి పోలీసు స్టేషన్ లో చర్చలు జరుపుతుండగా దాన్ని ఉపాధ్యాయ సెల్ ఫోన్లో చిత్రీకరించారు. దాంతో అధికారిక రహస్యాల చట్టం కింద ఆయనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. దీంతో కేసు కోర్టుకు చేరగా సంచలన తీర్పు వచ్చింది. కేసులం గూఢచర్యాన్ని నిషేధించాలన్న ఉద్దేశంతో కొన్ని కార్యాలయాలను నిషిద్ధ ప్రాంతాలుగా ఈ చట్టం గుర్తించింది. కాబట్టి అక్కడ ఫోటోలు, వీడియోలు తీయడం నిషేధం. ఈ చట్టంలోని సెక్షన్ 2(8), సెక్షన్ 3లో ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు ఉన్నాయి. కానీ, ఈ జాబితాలో పోలీసు స్టేషన్ లు లేవు. కాబట్టి అక్కడ వీడియోలు తీయడం నేరం కాదని కోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. కేసును కొట్టివేసింది.
భారతీయ నాగరిక సురక్షా సంహిత ఏం చెబుతోంది?
భారత న్యాయ వ్యవస్థలో కొత్తగా ప్రవేశపెట్టిన భారతీయ నాగరిక సురక్షా సంహిత ప్రకారం పోలీసు స్టేషన్లలో సోదాలు, స్వాధీనాలు జరుగుతున్నప్పుడు ఆ దృశ్యాలను మొబైల్ ఫోన్లలో వీడియో తీయడం తప్పనిసరి. ఈ నిబంధన పోలీసు డౌర్సనాలకు అద్దకట్ట వేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అయితే, ఈ వీడియో తీయడం కోసం అనుసరించాల్సిన ప్రామాణిక పద్ధతులు చట్టంలో స్పష్టంగా పేర్కొనలేదు. ఈ కొత్త చట్టం అమలులోకి వచ్చిన తర్వాత, సాక్షుల భద్రతను, వారి సహకారాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని సాక్షుల రక్షణ పథకాన్ని అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలూ తప్పనిసరిగా అమలు చేయాల్సి ఉంటుంది.

శంకర్ పబ్లిటీ ప్రజాపాలన దినోత్సవ వేడుకలు
జాతీయ జెండాలను ఎగురవేసిన మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్, ఎంపీడీవో వెంకయ్య గౌడ్



శంకర్ పబ్లిటీ మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయ ఆవరణలో మంగళవారం తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవం సందర్భంగా ఎంపీడీవో వెంకయ్య గౌడ్, మున్సిపల్ కార్యాలయ ఆవరణలో మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ జాతీయ జెండాలను ఎగురవేసి సెల్జూట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మంచిని గుర్తు చేస్తూ చెప్పి పోరాటం చేయాలన్నారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాట వీరుల కుటుంబ సభ్యులకు తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. 1947 ఆగస్టు 15న బ్రిటిష్ పాలన నుంచి దేశ ప్రజలకు విముక్తి కలిగింది కానీ తెలంగాణ ప్రజలకు నిజాం నిరంకుశ పాలన నుంచి విముక్తి కలిగలేదన్నారు. మాజీ ప్రధాని నర్సారావు పబ్లిటీ చేసిన సేవలను గుర్తు చేసుకున్నారు. తెలంగాణ స్వతంత్ర భారతదేశంలో విలీనమైన ఈ రోజును తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రజా పాలన దినోత్సవంగా నిర్వహించుకోవడం సంతోషకరమని వెల్లడించారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ విజయలక్ష్మి ప్రవీణ్ కుమార్, వైస్ చైర్మన్ వెంకట్రామిరెడ్డి, తహశీల్దార్ సురేందర్, కౌన్సిల్మెన్లు మున్సిపల్ సిబ్బంది, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హిందూ ఉత్సవ సమితి వికారాబాద్ (గంగవరం)
ఆధ్వర్యంలో వినాయక నిమజ్జన శోభాయాత్రా స్వాగతం కార్యక్రమం..



వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ వికారాబాద్ వినాయక నిమజ్జన శోభాయాత్రా స్వాగతం కార్యక్రమంలో భాగంగా హిందూ ఉత్సవ కమిటీ ఏర్పాటు చేసిన అన్నదానం కార్యక్రమంలో, హిందూ ఉత్సవా కమిటీ అధ్యక్షులు మార్కెట్ రెడ్డి, మాజీ టీఎస్ కమిషన్ సభ్యులు శుభ్రప్రదే పబ్లిటీ, మాజీ జడ్పీ వైస్ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్, మాజీ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ చిగుళ్లపల్లి రమేష్, తెలంగాణ ఉద్యమకారులు టైగర్ భూమికృష్ణ కృష్ణయ్య, బిజెపి సీనియర్ నాయకుల రవి శాఖ, అన్నదానం నిర్వాహకులు మా శారద హాస్పిటల్ డైరెక్టర్ కొప్పుల రాజశేఖర్, వికారాబాద్ నియోజకవర్గం బిజెపి పార్టీ కోఆర్డినేటర్ వడ్డెనందు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గణనాథుని ఆశీర్వాదంతో ప్రజలందరూ సుఖశాంతులతో ఉండాలి



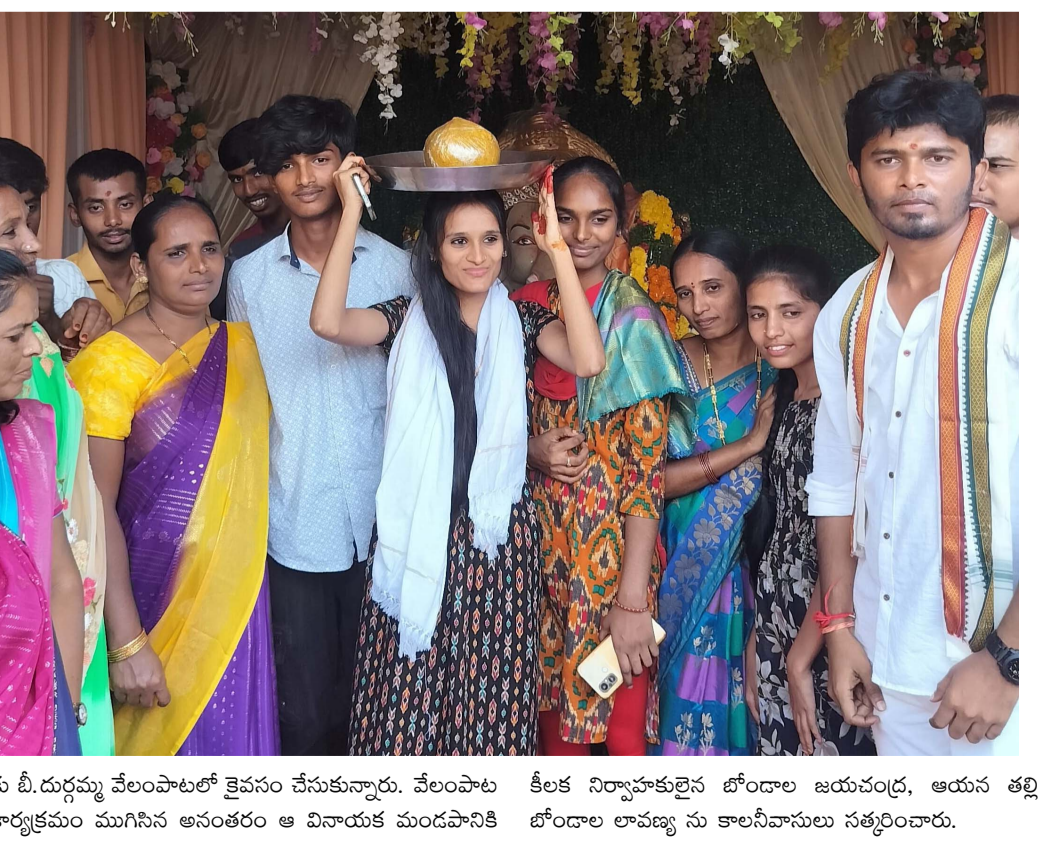
వినాయక నిమజ్జన శోభాయాత్రలో పాల్గొనే వినాయకులకు పూజలు
భక్తులందరి కోసం అన్నదానం కార్యక్రమం
గత 20 సంవత్సరాలుగా నిర్వహిస్తున్న ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త విశ్వనాథం రాఘవేందర్
గణనాథుని ఆశీర్వాదంతో
ప్రజలందరూ సుఖశాంతులతో ఉండాలి వికారాబాద్ ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త విశ్వనాథం రాఘవేందర్ అన్నారు. మంగళ వారం వినాయకుడి నిమజ్జన దినోత్సవం పురస్కరించుకొని



వికారాబాద్ పట్టణంలోని ప్రధాన రహదారిలో గణనాథుని ఆశీర్వాదంతో ప్రజలందరూ సుఖశాంతులతో ఉండాలి ప్రముఖ కార్యక్రమం అనుసరించే అన్నదానం కార్యక్రమంలో వినాయక నిమజ్జనం సందర్భంగా శోభాయాత్రలో పాల్గొనే వినాయకులకు పూజలతో పాటు భక్తులందరికీ అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు విశ్వనాథం రాఘవేందర్ మాట్లాడుతూ.. గత 20 సంవత్సరాలుగా ఇలా వినాయకుని నిమజ్జనం రోజు శోభాయాత్రలో ఉండే వినాయకులన్నింటికీ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. దీంతోపాటు ప్రతి ఏటా భక్తుల కోసం ప్రత్యేకంగా అన్నదానం కార్యక్రమం కూడా చేపడుతున్నట్లు వివరించారు.

గణపతి లడ్డు కైవసం చేసుకున్న ముస్లిం యువతి..

వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: హిందువులకు ప్రథమ ఆరాధ్య దైవమైన గణనాథునికి పూజించిన లడ్డు వేలంపాటలో దక్కించుకొని మత సామరస్యం చాటింది ఇద్దరి అనే యువతి. వికారాబాద్ పట్టణంలోని 25వ వార్డు, న్యూ గంజ్ లో మంగళవారం వినాయక నిమజ్జన కార్యక్రమానికి ముందు గణనాథుని వద్ద 11 రోజులుగా పూజలు అందుకున్న తొమ్మిది లడ్డులకు వేలంపాట నిర్వహించారు. ఈ వేలంపాటలో భక్తులు, కాలనీవాసులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనగా 22 వేల రూపాయలకు ఓ లడ్డును ముస్లిం యువతి ఇద్దరే కైవసం చేసుకుంది. కాలనీలోని హిందువులకు ధీటుగా వేలంపాటలో మైసూర్ యువతి ఇద్దరే పాల్గొనడమే కాకుండా ఓ లడ్డులు సైతం కైవసం చేసుకోవడం విశేషంగా మారింది. వినాయక ఉత్సవాల్లో మైసూర్ సోదర సోదరీమణులు పాల్గొనడమే చాలా అరుదు, అందులో వేలంపాటలో హిందువులతో పోటీపడి లడ్డు ప్రసాదము కైవసం చేసుకోవడం నిజంగా ఆశ్చర్యకరమే. దీని విషయమని పలువురు చర్చించుకోవడం తో వికారాబాద్ పట్టణంలో ఆదర్శంగా నిలిచారు న్యూ గంజ్ కాలనీ వాసులు. ఈ వేలంపాటలో భాగంగా కమలమ్మ రూ. 35,000/- కు పెద్ద లడ్డును కైవసం చేసుకోగా, రూ. 41,000/- కు కలశాన్ని కూడా దక్కించుకున్నారు. కాగా, ఇతర ఏడు లడ్డులను రూ. 25,555/- కు సి.రమేష్ కుమార్, రూ. 21,600/- కు కే.విజయ్ కుమార్, రూ. 12000/- కు బీ.ద్వితీ, రూ.15600/- కు జి.బలరామ్, రూ.30,000



కు ఓ.దుర్గమ్మ వేలంపాటలో కైవసం చేసుకున్నారు. వేలంపాట కార్యక్రమం ముగిసిన అనంతరం ఆ వినాయక మండపానికి కీలక నిర్వాహకులైన బోండాలు జయచంద్ర, ఆయన తల్లి బోండాలు లాబణ్య సు కాలనీవాసులు సత్కరించారు.

జిల్లాలో వైభవంగా గణేష్ నిమజ్జనం..

- పాల్గొన్న రాష్ట్ర శాసన సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్
వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ:
వినాయక నిమజ్జనాన్ని పురస్కరించుకొని వికారాబాద్ పట్టణంలోని ప్రధాన ఆలంపల్లి రోడ్డులో జరుగుతున్న గణేష్ శోభాయాత్రా కార్యక్రమంలో గౌరవ తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసన సభాపతి మరియు వికారాబాద్ ఎమ్మెల్యే గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్వీకర్ గారితో పాటు హైదరాబాద్ రేంజ్ ఐజి సత్యనారాయణ , జిల్లా ఎస్పీ నారాయణరెడ్డి తో కలిసి వికారాబాద్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చిగుళ్లపల్లి మంజుల రమేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మున్సిపల్ ఛీఫ్ బీదర్ ఆర్ సుధాకర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వికారాబాద్ మున్సిపల్ తరపున చైర్ పర్సన్ చిగుళ్లపల్లి మంజుల రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన స్వాగత వేదిక నుంచి నిమజ్జనానికి వెళ్తున్న గణనాథులకు స్వీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ కొబ్బరికాయ కొట్టి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వినాయక నిమజ్జనం సభాపుగా జరిగేందుకు ఆహ్వానితులు కృషి చేస్తున్న మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బందిని మరియు పోలీస్ శాఖ, విద్యుత్ శాఖ ఇతర శాఖల అధికారులు, సిబ్బందిని స్వీకర్ అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వికారాబాద్ మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ చిగుళ్లపల్లి రమేష్ కుమార్, మాజీ జెడ్పీటీసీ ముక్కాసా పబ్లిటీ, కౌన్సిలర్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, కమిషనర్ జాకీర్ అహ్మద్, మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బంది, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా ప్రజాపాలన దినోత్సవ వేడుకలు..



ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాల మేరకు అభయ హస్తం హామీలను ఒక్కొక్కటిగా అమలు చేయడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. ప్రభుత్వ హామీల అమలుకు గ్రామాల్లో, వార్డుల్లో సభలు ఏర్పాటు చేసి లబ్ధిదారులను సుండి 2 లక్షల 84 వేల లబ్ధిదారులను సుండి దరఖాస్తులను స్వీకరించి వివిధ పథకాలకు అర్హులైన వారిని గుర్తించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. మహాలక్ష్మి పథకం కింద ఇప్పటికే 1 కోటి 79 లక్షల మంది మహిళలు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యాన్ని పొందారని, దీని వల్ల మహిళలకు 65 కోట్ల రూపాయల ఆదాయాన్ని తెలిపారు. అదే విధంగా 500 రూపాయలకే వంట గ్యాస్ సిలిండర్ ను అందించే దిశగా ఇప్పటికే 1 లక్షా 20 లబ్ధిదారులను గుర్తించి 1 కోటి 73 లక్షల రూపాయల గ్యాస్ సబ్సిడీ అందించడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. గృహ జ్యోతి పథకం ద్వారా సున్నా బిల్లు వచ్చిన లబ్ధిదారులకు ఆగస్టు వరకు 1 లక్షా 26 వేల వినియోగదారులకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్తు ఇవ్వడం జరిగిందని, విద్యుత్తు అందించిన దినంలకు 12 కోట్ల 53 లక్షల రూపాయలను ప్రభుత్వం చెల్లించిందని ఆయన తెలిపారు. ఇచ్చిన హామీల మేరకు 2 లక్షల రూపాయలకు మినీ టెక్నో 9 వేల మంది రైతులకు 905 కోట్ల రూపాయల రుణ హామీ చేయడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. రాజీవ్ ఆలోగ్య శ్రీ పథకంలో భాగంగా 3,200 మంది చికిత్సలు చేయడం జరిగిందని దీనికి ప్రభుత్వం 4 కోట్ల 60 లక్షల రూపాయలను చెల్లించడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీలో భాగంగా 1062 పాఠశాలలకు 924 పాఠశాలల్లో పనులు ప్రారంభించి 792 పాఠశాలల్లో అన్ని రకాల పనులు చేపట్టడం జరిగిందని తెలిపారు. మిగతా పాఠశాల పనులు పురోగతిలో ఉన్నాయి. వీటికి 17 కోట్ల 23 లక్షల రూపాయలను చెల్లించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఛాన్స్ వర్సెస్ కార్టెజింగ్ జిల్లాలో 337 ఇళ్లు నిర్మించగా ఒక్కొక్కటికి 16,500 చొప్పున మొత్తం 55 లక్షల 60 వేల

ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్
వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: ఎంతో మంది త్యాగాల ఫలితమే తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిందని శాసన సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ ఆవరణలో తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర శాసనసభ సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పోలీసు గౌరవ వందనాన్ని స్వీకరించి, జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ గావించారు. తెలంగాణ గీతాలాపన అనంతరం ఆయన ప్రజలనుద్దేశించి మాట్లాడుతూ... స్వేచ్ఛ, స్వాతంత్ర్యం మన సొంతం కావడానికి ఎంతోమంది ఈ గడ్డమీద అసమాన త్యాగాలు చేశారన్నారు. దేశమంతా 1947 ఆగస్టు 15 న స్వాతంత్ర్యం సందరాలు జరుపుకుంటుంటే, హైదరాబాద్ ప్రజలు మాత్రం స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యానికి పోరాడుతూనే ఉన్నారని ఆయన తెలిపారు. నిజాం నిర్బంధానికి వ్యతిరేకంగా తెలంగాణ ప్రజలు చైతన్యపడుతూ సాయుధ రైతాంగ పోరాటం చేసి ఎంతోమంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో భాగంగా ప్రజా

రూపాయలను తక్షణ సహాయం కింద అందజేయడం జరిగిందని ఆయన తెలిపారు. జిల్లాను అభివృద్ధి పథంలో నిలుపుటకు అందరి సహకారం కావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. కలెక్టరేట్ లో నిర్వహించిన తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవంలో భాగంగా సంఘం లక్ష్మి భాయ్ , కొత్తగడి సాంఘిక సంక్షేమ, సంగం లక్ష్మిభాయి, మైనాద్ గురుకుల పాఠశాల, బంది వెనుకవద్ద గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాల విద్యార్థిని సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు చూపరులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. అనంతరం విద్యార్థినిలకు సభాపతి చేతుల మీదుగా జ్ఞాపికలను అందజేశారు. అదేవిధంగా జిల్లాలోని 278 మహిళా స్ట్రీనిడి కింద సంఘాలకు బ్యాంకు లింకేజీ ద్వారా 26 కోట్ల 76 లక్షల రూపాయలను, ప్రధానమంత్రి స్వాగతి కింద బ్యాంకు లింకేజీ కింద 15 కోట్ల రూపాయల చెక్కులను సభాపతి అందజేశారు. తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవ వేడుకల్లో జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్, అదనపు కలెక్టర్లు లింగాయత్ సుధీర్, సుధీర్, సుధీర్ కలెక్టర్ ఉమా శంకర్ ప్రసాద్, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ ఉమా హారతి, పరిగి, తాండూర్, చేవెళ్ల శాసనసభ్యులు డి.రామ్మోహన్ రెడ్డి, బి.మనోహర్ రెడ్డి, కాలే యాదయ్య, మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మంజుల రమేష్, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.



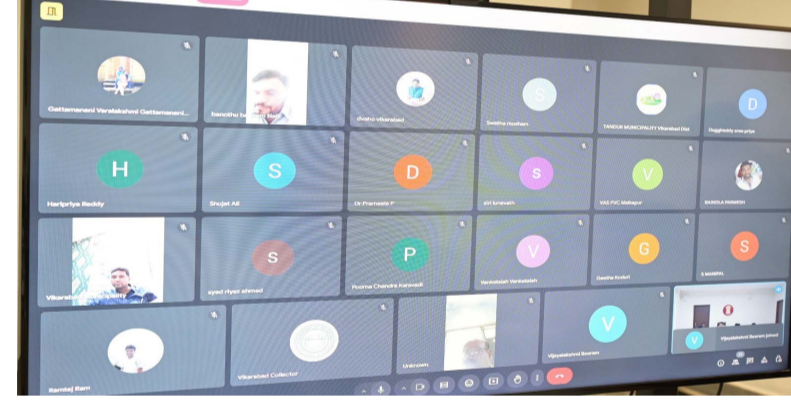
అన్ని దానాలలో అన్నదానం చాలా గొప్పది
వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: మున్సిపల్ పరిధిలో గణేష్ నిమగ్న ఉత్సవాల సందర్భంగా రామయ్య గూడ రోడ్డులో గల నందిని లేడీస్ ఎపోరియం వారి ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. అన్ని దానాలలో అన్ని దానం అన్నదానం, అన్నదానం వలన పుణ్యం వస్తుందని ప్రతి ఒక్కరూ అన్నదానం చేయాలని పేర్కొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో అన్నదానాల శివరాజ్ గౌడ్, దయాకర్ అమరేందర్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లడ్డు వేలం పాట రూ. 2 లక్షల 22 వేల 222 నగదును అందజేసిన బిజిసి మున్సిపల్ ఇంచార్జ్ వాసుదేవ్ కన్నా మన సంస్కృతి రెస్టారెంట్ యజమాని నరసింహారెడ్డి



చేవెళ్ల , శుభ తెలంగాణ: శంకర్ పల్లె మున్సిపల్ పరిధి 13, 14 వార్డులలో వివేకానంద యువజన సంఘం ఏర్పాటు చేసిన వినాయక మండపం వద్ద గత సంవత్సరం 2023లో వేలం పాట నిర్వహించారు. వేలం పాటలో మొదటి లడ్డును రూ. 2 లక్షల 22 వేల 222 లకు బిజిసి మున్సిపల్ ఇంచార్జ్ వాసుదేవ్ కన్నా మన సంస్కృతి రెస్టారెంట్ యజమాని నరసింహారెడ్డిలు కలిసి లడ్డును కైవసం చేసుకున్నారు. రెండవ లడ్డును రిపోర్టర్ రాజశేఖర్ లక్ష్మ 11 వేల 111 లకు కైవసం చేసుకున్నారు. మంగళవారం వినాయక నిమగ్నం రోజున యువజన సంఘం సభ్యులకు వారు నగదును అందజేశారు. యువజన సంఘం సభ్యులు నగదును అందజేసిన వారిని శాలువాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా వాసుదేవ్ కన్నా మాట్లాడుతూ హిందూ సాంప్రదాయ పరంగా ప్రజలంతా ఒకచోట కలిసి జరుపుకునే పండగ వినాయక చవితి అని, ఆజ్ఞాన్ని తోలగించి విజ్ఞానాన్ని పంచే గణపాధునికీ చల్లని ఆశీస్సులు ప్రజలందరి పైన ఉండాలని అన్నారు. ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో, పాడిపంటలతో ఉండాలని కోరుకున్నారు.

జిల్లాలో కుక్కల జనన నియంత్రణకు అన్ని చర్యలు చేపట్టాలి...



-జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్
వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: జిల్లాలో కుక్కల జనన నియంత్రణకు అన్ని చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి పశుసంవర్ధక శాఖ అధికారులతో కుక్కల జనన నియంత్రణపై చేపట్టాల్సిన చర్యలపై జిల్లా కలెక్టర్ జూమ్ మీటింగ్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... జిల్లాలో కుక్క కాటుతో ప్రజలు అనుభవించే పాలపుణులను, కుక్కల

బెదరతే ప్రజలు ఎంతగానో భయభ్రాంతులకు గురవుతున్నారన్నారు. కుక్కల ఉత్పత్తిని తగ్గించే దిశగా జిల్లాలో జంతు జన నియంత్రణ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి కుక్కలకు సంతానోత్పత్తి జరగకుండా ఆపరేషన్ నిర్వహించేందుకు నన్నాపేటలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఆపరేషన్లకు సంబంధించి బీబిల్స్, లైట్లు సమకూర్చుకోవడంతోపాటు ఆపరేషన్ థియేటర్ల వీని ఉండే విధంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. జిల్లాలో పెద్ద మొత్తంలో కుక్కలను పట్టుకొని జంతు జనన నియంత్రణ కేంద్రాలకు

తరలించాలని ఆయన తెలిపారు. రెండు రోజుల్లో ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేసి సెప్టెంబర్ 20 తేదీ నుండి సంతానోత్పత్తి నిరోధక శస్త్ర చికిత్సలు చేపట్టాలని అధికారులకు కలెక్టర్ సూచించారు. ఆపరేషన్లకు కావలసిన పరికరాలను, ఇంజక్షన్లు, మందులను అందుబాటులో ఉంచాలని కలెక్టర్ సూచించారు. జూమ్ మీటింగ్ లో అదనపు కలెక్టర్ సుధీర్, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ ఉమా హారతి, డివిహెచ్.ఎన్ సనానందం, తాండూర్ అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ ప్రవీష్ కుమార్ లు ఉన్నారు.

రికార్డ్ ని బిట్ చేసిన బాలాపూర్ లడ్డు..

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : హైదరాబాద్ లో ఓ వైపు గణపతి నిజమజ్జను చేపక అంగరంగ వైభవంగా సాగుతోంది. మరోవైపు ఖైరరాబాద్ వినాయకుడు గంగమ్మ చెంతకు శోభాయత్రగా పయనం అయ్యారు.. ఇదే సమయంలో బాలాపూర్ గణేశడితో పాటు పది రోజులు భక్తులతో పూజలను అందుకున్న లడ్డు రికార్డ్ ధర పలికింది. ఈ ఏడాది బాలాపూర్ లడ్డుని బిజీపీ సీనియర్ నేత కొలను శంకర్ రెడ్డి దక్కించుకున్నారు. వేలం పాటలో గత రికార్డ్ ని బిట్ చేస్తూ 30 లక్షల మెయ్యి రూపాయలకు శంకర్ రెడ్డి దక్కించుకున్నారు. ఈ ఏడాది బాలాపూర్ లడ్డు వేలం పాట నిబంధనల్లో కొన్ని మార్పులు చేశారు. లడ్డు వేలం పాటలో పాల్గొనడానికి, దక్కించుకోవడానికి ఈ ఏడాది డిపాజిట్ తప్పని సరి చేశారు. అది కూడా గత ఏడాది లడ్డు ధరైన రూ. 27 లక్షల రూపాయల డిపాజిట్ చేయడం అనే నిబంధన పెట్టారు. దీంతో ఈ లడ్డుని దక్కించుకోవాడానికి చైతన్య స్ట్రీట్స్ అధినేత లింగాల దశరథ్ గౌడ్, సాహెబ్ నగరానికి చెందిన అర్జన్ గ్రూప్ అధినేత ప్రతీక్ రెడ్డి, బాలాపూర్ కి చెందిన బిజీపీ సీనియర్ బిడర్ కొలను శంకర్ రెడ్డి , నాదర్లుల్ కి చెందిన గీతా డైరీ అధినేత లక్ష్మీనారాయణులు వేలం పాటలో పాల్గొనడానికి కావాల్సిన డిపాజిట్ కట్టారు. చివరికి శంకర్ రెడ్డి బాలాపూర్ లడ్డుని 30లక్షల ఒక మెయ్యి రూపాయలకు లడ్డును సొంతం చేసుకున్నారు. రికార్డుల వేలం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కనివినీ రీతిలో ఓ వైపు గణపతి విగ్రహాల నిమజ్జనం కోసం గణేష్ శోభాయాత్ర అంగరంగ వైభవంగా సాగుతోంది. మరోవైపు అనేక ప్రాంతాల్లో లడ్డు వేలం పాటలు కొనసాగుతున్నాయి. ఇప్పటికే అందరి దృష్టి బాలాపూర్ లడ్డు వేలం పాట వైపే ఉండగా.. తాజాగా



భాగ్యనగరాల్లోనే రికార్డ్ స్థాయిలో వేలంపాట సాగింది. బండ్లగూడ జాగిర్ మున్సిపల్ క్వార్టర్స్ పరిధిలోని కీర్తి రిచ్చండ్ విల్లాలో గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. వినాయక నిమజ్జనానికి ముందు నిర్వహించిన లడ్డు వేలం పాట అదరగొట్టి అనిపించింది. గతేడాది రికార్డును బ్రేక్ చేసిన కీర్తి రిచ్చండ్ విల్లా గణేష్ విల్లా లడ్డు ఏకంగా కోట్ల పలికింది. ఇక్కడ గణపతి లడ్డు ధర 1.87 లక్షల రూపాయలు పలికింది. ఈ లడ్డుని 25మంది

సభ్యులు బృందంగా ఏర్పడి దక్కించుకున్నారు. లడ్డు వేలం పాటలో వచ్చిన డబ్బుతో ప్రుస్ట్ పేదలకు సహాయం చేయనుంది. ఈ డబ్బుతో పేద ప్రజలు, హాస్పిటల్స్ ని ఏర్పాటులకు సహాయ సహకారాలు అందించనున్నారని ప్రుస్ట్ సభ్యులు చెబుతున్నారు. అయితే గత ఏడాది లడ్డు ప్రసారం 1 కోటి 26 లక్షల రూపాయల పలకగా.. ఈ సారి ఆ రికార్డును బ్రేక్ చేసింది.

ఎమ్మెల్యే వివేకానందను ఉలికించి కొండతాం
మేడ్చల్, శుభ తెలంగాణ : కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే వివేక్ పై మాజీ ఎమ్మెల్యే కాసం లక్ష్మి కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం గాజులరామరం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో తెలంగాణ ప్రజా పాలన దినోత్సవం సందర్భంగా జాతీయ జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. కుత్బుల్లాపూర్ గట్టిల్స్ వివేక్ ను ఉలికింపి కొండతాం. మా సీంట్ రివంట్ రెడ్డి పై మాట్లాడే ముందు లక్ష్మి దగ్గర పెట్టుకోని హెచ్చరించారు. డిపిఐలో గెలిచి బీజేపి పార్టీలోకి పిరియం చిన్ నీకు మా నాయకులపై మాట్లాడే ఆర్డర్ లేదు. ఎన్నికల ముందు నువ్వు నాపై దాడికి వచ్చివే. నాకు సంసారం ఉంది నీపై తిరిగి దాడి చేయలేదు. రాష్ట్రంలో భద్రత గురించి నువ్వు మాట్లాడేది. నీ భాష మార్కుతోపాటే కుత్బుల్లాపూర్ లో తిరగనియ్యమని అన్నారు.

ఖమ్మంలో ప్రజాపాలన దినోత్సవం
ఖమ్మం, శుభ తెలంగాణ : పరేడ్ గ్రౌండ్ కు చేరుకున్న డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా పోలీస్ కమిషనర్ జిల్లా ప్రజా ప్రతినిధులు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి మాట్లాడుతూ జిల్లా ప్రజలందరికీ తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవం సందర్భంగా నా పృథ్వీపూర్వక శుభాకాంక్షలు. చరిత్రలో 1948 వ సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 17వ తేదీకి ఒక విశిష్టత ఉంది. 76 సంవత్సరాల క్రితం ఇదే రోజున మన తెలంగాణ, నాటి హైదరాబాద్ సంస్థానం రాజుల పాలన నుండి భారతదేశంలో అంతర్భాగంగా మారి ప్రజాస్వామ్య ప్రజాపాలన దశలోకి పరివర్తన చెందింది. తెలంగాణ ప్రజాస్వామిక స్వేచ్ఛను పొందడం కోసం ఆనాటి యావత్ సమాజం ఉద్యమించింది. ఖమ్మం జిల్లా రాష్ట్రం లో జరిగిన అన్ని సాహిత్య సాంస్కృతిక పోరాటాలలో ముందు ఉంది. అది శ్రీ కృష్ణ దేవరాయాంధ్ర భాష నిలయం ప్రానిక తో మొదలైన గ్రంథాలయ ఉద్యమం మూడవ ఆంధ్ర మహాసభ ల నిర్వాహన గ్రంథాలయ ఉద్యమ సదస్సులు ఖమ్మం మధ్య కేంద్రంగా జరిగాయి. ఖమ్మం బోగోళికంగా ఒక నాడు వరంగల్ జిల్లాలో భాగం అయినప్పటికీ యాభై ల తర్వాత జిల్లా ఆవిర్భవించిన క్రమంలో ఈ ప్రాంతానికి ఒక వెలుసుబాటు ఉంది.

అల్లం రసం తాగితే బోలెడన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



అల్లం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూర్చుతుంది. అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కీళ్లనొప్పులతో బాధపడేవారికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అలాగే కీళ్ల కదలికను పెంచుతాయి. గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారించుతుంది. అల్లం గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో మేలు చేస్తుంది. అంతేకాకుండా రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. కాగా ఇన్ని ప్రయోజనాలున్న అల్లాన్ని మన భారతీయులు కూరలో వాడుతారన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ అల్లం లేకపోతే కర్రీ తోస్తే రాదు. అయితే యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఈ అల్లం రసం క్రమం తప్పకుండా తాగినట్లైతే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం మీ సొంతమవుతుందని తాజాగా వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దినచర్యలో అల్లం రసాన్ని భాగం చేసుకోవడం వల్ల బోలెడ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అల్లం రసాన్ని శక్తివంతమైన ఆరోగ్య టూనిక్ గా భావిస్తారు. ఇది తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ పెరుగుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయి. అల్లంలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు బాడీలోని మంటను తగ్గించడానికి ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. కండరాల నొప్పి, వాపు వంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. అల్లంలో ఉండే యాంటీ యాక్సిడెంట్లు ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ ను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. బాడీని ఇన్ఫ్లక్షన్ బారీ నుంచి తప్పిస్తుంది. అజీర్ణం, వికారం, ఉబ్బరం, జీర్ణకాయంతర బాధ లక్షణాలను తగ్గించడానికి మేలు అల్లం రసం సూపర్ మెడిసిన్ లా ఉపయోగపడుతుంది.

బ్లాక్ రైస్ తో అనేక ప్రయోజనాలు

చాలా మంది బ్రౌన్ రైస్ తినడానికి ఎక్కువగా ప్రిఫరెన్స్ ఇస్తుంటారు. ఎందుకంటే వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలున్నవారు ఈ రైస్ ను ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. అయితే బ్రౌన్ రైస్ కాకుండా బ్లాక్ రైస్ తీసుకుంటే ఏమైనా బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయా? ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? హాట్ ఎటాక్, వెయిట్ లాస్ వంటి సమస్యలు దూరం అవుతాయా? మరీ నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు చూద్దాం.. తెల్ల బియ్యం తినడం కన్నా బ్లాక్ రైస్ తినడం మేలని అంటున్నారు నిపుణులు. వైట్ రైస్ లో కార్బో హైడ్రేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. దీంతో బరువు పెరగడానికి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అంథోసెనిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే బ్లాక్ రైస్ దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను నివారిస్తాయి. మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. నల్ల బియ్యంలో విటమిన్ ఇ, ఐరన్ జింక్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. బ్లాక్ రైస్ తింటే ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉన్న ఫీలింగ్ ఉంటుంది. నల్లబియ్యం షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ చేస్తాయి. సడన్ గా చక్కెర స్థాయిలను పెంచవు. కాగా ఈ రైస్ ను షుగర్ పెంపెంట్లు వరంలా పరిగణిస్తారు. ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండే నల్లబియ్యం ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రక్త సరఫరా సాఫీగా సాగుతుంది. ముఖ్యంగా ఇవి గుండె పనితీరును ప్రోత్సహించడంలో చాలా



మేలు చేస్తాయి. వీటిలో అమైన్ ఆమ్లాలు, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి, జింక్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, పొటాషియం, ఐరన్, భాస్వరం, కాల్షియం, రాగితో పాటు ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. తద్వారా ఎన్నో రోగాలకు చెక్ పెట్టొచ్చు. బ్లాక్ తిన్నట్లైతే వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గిస్తాయి. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది.

ఆలస్యంగా టిఫిన్ చేసేవారు ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోండి!

'ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం' అన్న పెద్దల మాటలో వంద శాతం వాస్తవం ఉంది. కానీ ప్రస్తుత రోజుల్లో బిజీ షెడ్యూల్ కారణంగా తిండి మీద దృష్టి పెట్టడం లేదు. సరైన సమయానికి ఫుడ్ తీసుకోకుండా, వ్యాయామాలు చేయకుండా ఎంతో మంది అనారోగ్య సమస్యలను కొనితెచ్చుకుంటున్నారు. అయితే మారుతున్న జీవనశైలి రీత్యా.. ఉరుకుల పరుకుల జీవితంలో ఫాస్ట్ ఫుడ్ అభివృద్ధి అనే అంటంతో మార్పింగ్ టిఫిన్ చేయడం మానేస్తున్నారు. కాగా ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి పెద్ద ప్రమాదమే తెచ్చిపెడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఫ్రాన్స్ లోని పర్సినీ సోర్సెస్ ప్యూరిన్ నోర్మ్ వైద్యులు నిర్వహించిన తాజా అధ్యయనం ప్రకారం.. మార్పింగ్ 8 గంటలకు అల్పాహారం తీసుకోకపోతే గుండె సమస్యలు ఎక్కువగా వచ్చే చాన్స్ ఉందని షాకింగ్ విషయాలను బయటపెట్టింది. మార్పింగ్ 8 గంటలకు టిఫిన్ చేసే వారితో పోల్చినట్లైతే 9 గంటలకు తినేవారిలో హాట్ ఎటాక్ (ప్రాబ్లమ్స్ తలెత్తే చాన్స్ 6 శాతం ఉందని తెలిపారు. అలాగే రాత్రి 9 గంటలకు డిన్నర్ చేసినా మహిళల్లో స్ట్రోక్ వంటి సెరెబ్రోవాస్కులర్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం 28 శాతం ఉందని వెల్లడించారు. కాగా మార్పింగ్ 8, నైట్ 8 కల్లా టిఫిన్, భోజనం చేయడం ఆరోగ్యానికి మేలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆలస్యంగా టిఫిన్ చేసే వారిలో మధుమేహం కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా 1,03,312 మందిని పరిగణలోకి తీసుకొని వారి ఆహార అలవాట్లను



విశ్లేషించారు. ఇందులో 9 గంటల తర్వాత అల్పాహారం తీసుకునే వారిలో బైప్ -2 దయాబెటిస్ ముప్పు అధికంగా ఉన్నట్లు తెలిపింది.

ఎండుమిర్చితో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

భారతీయులు వంటకాల్లో కారాన్ని ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. ఎండుమిర్చి కారాన్ని తింటే కడుపులో మంట వస్తుందని పలు ప్రాంతాల వారు కారం వాడకాన్ని తగ్గించారు. ప్రజెంట్ డేస్ లో చాలా మంది చచ్చుగా తినడానికి అలవాటు పడిపోతున్నారు. కానీ ఎండుమిర్చి కారం తింటే అనేక లాభాలు ఉన్నాయే తప్ప నష్టాలేమీ లేవంటున్నారు నిపుణులు. కారం తినడం వల్ల 12 అద్భుత ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఎండుమిర్చి కారం తింటే మెటబాలిజాన్ని పెంచుతుంది. కేలరీలు ఫాస్ట్ గా కరిగేలా చేస్తుంది. ఎండుమిర్చిలోని క్యాప్సైసిన్, బాడీలోని వాపును తగ్గించడంలో మేలు చేస్తుంది. విటమిన్ ఎ, సి, ఇ యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండే ఈ కారం తెలిస్తేనే తగ్గిస్తుంది. రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని పెంచడంలో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. జీర్ణ రసాలను ఉత్పత్తి చేసి స్యూట్ జీర్ణక్రియకు ఎండుమిర్చి సహకరిస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ ను పెంచుతుంది. అధిక బరువుతో బాధపడేవారికి ఎండుమిర్చి ఒక వరం. కారం తింటే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. అలాగే క్యాప్సైసిన్ కారణంగా మిరపకాయను నొప్పి తగ్గించే క్రీముల్లో ఉపయోగిస్తారు. షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ చేయడంలో, ఇన్సులిన్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో, ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని కాంతివంతంగా ఉంచడంలో ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అల్టిమీ తగ్గిస్తుంది. ఎండుమిర్చి మనోడైర్యాన్ని పెంచుతుంది.

సాల్ట్ వాటర్ తీసుకుంటే ఇన్ని లాభాలా?

ప్రతి భారతీయుల వంటకాల్లో ఉప్పు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. ఆహారాన్ని రుచిగా మార్చడంలో పాటు ఉప్పు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో మేలు చేస్తుంది. బాడీని ఫిట్ గా ఉంచడంలో, ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి శరీరానికి సరైన సోడియం అందించడంలో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. పలు ఆహారాలను స్టోర్ చేయడానికి సాల్ట్ ను వాడుతారు. అయితే ఉప్పును పరిగడపున తీసుకుంటే బోలెడన్నీ లాభాలున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఓ చిటికెడు సాల్ట్ ను వాటర్ లో వేసి.. నైట్ అంతా అలాగే ఉంచి మార్పింగ్ గోరువెచ్చటి వాటర్ లో యాడ్ చేసి పరిగడపున తాగితే అనేక బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. జీర్ణ సమస్యలు తొలగిపోతాయి. చర్మ



సమస్యలు తొలగిపోవడమే కాకుండా షుగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయి. సాల్ట్ వాటర్ వల్ల మంచి నిద్ర కూడా పొందవచ్చు. ఎండలో బయట తిరిగి వచ్చాక.. బాడీ డిహైడ్రేట్ అయితే ఒక గ్లాస్ సాల్ట్ వాటర్ తీసుకుంటే చాలు మంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది. అంతేకాకుండా నోట్స్ ఉండే బాక్టీరియా నాశనమవుతుంది. 10 నిమిషాలు ఉప్పు నీటిలో పాదాలు ఉంచినట్లైతే పాదాల సమస్యలకు చెక్ పెట్టొచ్చు. శ్వాసకోశంలో వాపు సమస్యతో బాధపడుతోన్న వారు సాల్ట్ వాటర్ తాగితే తగ్గుతుంది. గొంతు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఎలక్ట్రోలైట్స్ సమతుల్యంగా ఉంటాయి.

