

గురువారం
19 సెప్టెంబర్ 2024

ఎడిటర్:
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8
సంచిక : 133
పేజీలు : 6
వెల : 3/-

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేధుల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar

పదిహేను రోజుల్లో నేల మట్టం చేయాలి



- బీఆర్ఎస్ పార్టీకి షాక్ ఇచ్చిన హైకోర్టు
- నల్గొండలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయాన్ని కూల్చేయాలని హైకోర్టు ఆదేశం
- కూల్చివేతలకు 15 రోజుల గడువు విధింపు
- బీఆర్ఎస్ కు రూ. 1 లక్ష జరిమానా

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

బీఆర్ఎస్ పార్టీకి తెలంగాణ హైకోర్టు పెద్ద షాక్ ఇచ్చింది. నల్గొండలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయాన్ని కూల్చేయాలని ఆదేశించింది. కూల్చివేతలకు 15 రోజుల గడువు కూడా విధించింది. అనుమతి లేకుండా నిర్మించిన బీఆర్ఎస్ ఆఫీస్ను కూల్చేయాలని తెలంగాణ హైకోర్టు ఆధికారులను ఆదేశించింది. నల్గొండలోని ఆఫీస్ను పదిహేను - మగతా3లో



ప్రతి ఒక్కరికీ ఉపాధి అవకాశం

- కొత్త పాలసీని ప్రకటించిన రేవంత్
- 'చాలామంది విద్యార్థుల్లో డిగ్రీలు ఉన్నా పరిశ్రమలకు తగిన నైపుణ్యం ఉండడం లేదు
- విద్యార్థుల్లో స్కిల్ అప్ గ్రేడేషన్ చేయడానికి కృషి చేస్తున్నాం.
- ఐటీ, ఫార్మా అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ఎంతో కృషి చేసింది
- ప్రతి ఏడాది లక్షల మంది ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు బయటకు వస్తున్నారు
- అందరికీ ఉపాధి కల్పించేలా చర్యలు చేపడుతున్నాం
- పార్టీలకతీతంగా అభివృద్ధి ఫలాలు..
- రాష్ట్ర ప్రయోజనాల విషయంలో తగ్గం: రేవంత్

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

కాంగ్రెస్ సర్కార్ పార్టీలకతీతంగా అభివృద్ధి ఫలాలు అందజేస్తోందని సీఎం రేవంత్ పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థికి ఉపాధి కల్పించే విధంగా రాష్ట్రంలో పరిశ్రమలను ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో ఎంఎస్ఎంఈ పాలసీ - 2024ని బుధవారం విడుదల చేశారు. 'చాలామంది విద్యార్థుల్లో డిగ్రీలు ఉన్నా

పరిశ్రమలకు తగిన నైపుణ్యం ఉండడం లేదు. విద్యార్థుల్లో స్కిల్ అప్ గ్రేడేషన్ చేయడానికి కృషి చేస్తున్నాం. నూతన విధానాలు రూపకల్పన చేయకుండా రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందదు. పరిశ్రమలకు గత ప్రభుత్వం ఇచ్చిన సబ్సిడీలను చెల్లిస్తాం. కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ తయారీలో కూడా తెలంగాణ ముందుంది. ఐటీ, ఫార్మా అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ ఎంతో కృషి చేసింది. ప్రతి ఏడాది లక్షల మంది ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు

బయటకు వస్తున్నారు. అందరికీ ఉపాధి కల్పించేలా చర్యలు చేపడుతున్నాం.' అని సీఎం పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగు పరిచేందుకు టూటోరియల్ ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉందని రేవంత్ తెలిపారు. 'రాష్ట్ర సంపదను పెంపొందించాలనే ఎంఎస్ఎంఈ పాలసీ-2024ను ఆవిష్కరించాం. నూక్ష్య, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించేందుకు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు - మగతా3లో



జమిలి ఎన్నికలు దేశంలో సాధ్యం కావు

- కేంద్రం ప్రతిపాదనను ఎవరు అంగీకరించరు
- దేశంలోని సమస్యలను పక్కదారి పట్టించేందుకే జమిలి ఎన్నికల ప్రస్తావన తెస్తున్నారు
- ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఎప్పుడు ఎన్నిక వస్తే అప్పుడు నిర్వహించాల్సిందే
- జమిలి ఎన్నికను కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది
- జమిలి ఎన్నికలపై కాంగ్రెస్ ఘాటు రియార్క్షన్

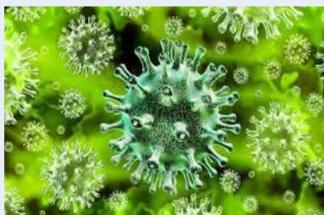
ప్రతి వారం పార్టీ కార్యాలయానికి మంత్రులు రావాల్సిందే



- టీపీసీసీ చీఫ్ సరికొత్త నిర్ణయం.. ఇకపై వారానికి రెండు సార్లు
- విధి విధానాలను, మంత్రుల షెడ్యూల్ను రూపొందించాలని గాంధీ భవన్ సిబ్బందికి టీపీసీసీ చీఫ్ ఆదేశాలు
- ప్రతి బుధ, శుక్రవారాలలో ఒక్క మంత్రి.. గాంధీ భవన్ కు రావాలని మహేష్ సూచన

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

రాష్ట్ర మంత్రులకు సంబంధించి టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సరికొత్త నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇకపై వారానికి రెండు రోజులు మంత్రులు గాంధీభవన్ కు వచ్చేలా ప్రణాళిక రూపొందించారు. ఆ మేరకు విధి విధానాలను, మంత్రుల షెడ్యూల్ను రూపొందించాలని గాంధీ భవన్ సిబ్బందికి టీపీసీసీ చీఫ్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. టీపీసీసీ అధ్యక్షులుగా మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన - మగతా3లో



కరోనాలో కొత్త వేరియంట్

- 27 దేశాలకు వ్యాప్తి
- కొత్తగా ఎక్స్ క్సస్ వేరియంట్
- జర్మనీలో గుర్తింపు
- యూరప్ దేశాల్లో వ్యాప్తి

అంకెలు ఎప్పుడూ అబద్ధం చెప్పవు

- కేసీఆర్ సాధించిన విజయాలు ఎప్పటికీ చెదిరిపోవు
- అన్ని రంగాల్లోనూ దేశానికే తెలంగాణ ఆదర్శంగా నిలిచింది
- జాతీయ సగటు కంటే అధిక తలసరి ఆదాయాన్ని నమోదు చేసిన రాష్ట్రంగా తెలంగాణ నిలిచిందని స్వయంగా కేంద్రమే పేర్కొంది
- అన్ని రంగాల్లో తెలంగాణను అగ్రగామిగా నిలపారు అనడానికి ఇది నిరూపిస్తుంది

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

కేసీఆర్ హయాంలో తెలంగాణ రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో అగ్రగామిగా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. అన్ని రంగాల్లోనూ దేశానికే తెలంగాణ ఆదర్శంగా నిలిచింది. జాతీయ సగటు



కంటే అధిక తలసరి ఆదాయాన్ని నమోదు చేసిన రాష్ట్రంగా తెలంగాణ నిలిచిందని స్వయంగా కేంద్రమే పేర్కొంది. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేసీఆర్ ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో - మగతా3లో



జమిలీ ఎన్నికల దిశగా

అడుగులు

- 'వన్ నేషన్... వన్ ఎలక్షన్' ప్రతిపాదనకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం!
- కేంద్ర కేబినెట్ ముందుకు రామ్ నాథ్ కోవింగ్ కమిటీ సిఫార్సులు
- కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపినట్లు చెబుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ వర్గాలు
- త్వరలోనే బిల్లు పార్లమెంట్ ముందుకు వెళ్లే అవకాశం
- లోక్ సభ ఎన్నికలు అన్ని రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఒకేసారి జరుగుతాయి
- ఆ తర్వాత 100 రోజుల్లోగా నగర, పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహించాలనేది ప్రతిపాదనగా ఉంది

-2లో



జమిలీ ఎన్నికల దిశగా అడుగులు

న్యూఢిల్లీ : జమిలీ ఎన్నికలు నిర్వహించాలన్న పట్టుదలతో ఉన్న కేంద్రం మరో ముందడుగు వేసింది. ఈ అంశంపై గతంలో నియమించిన మాజీ రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్ కమిటీ నివేదికను ఆమోదిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నివేదికను గతంలో రాష్ట్రపతికి కోవింద్ సమర్పించారు. ఇందులో వన్ నేషన్, వన్ ఎలక్షన్ విధానాలకు అనుకూలంగా సిఫారసులు చేశారు. తర్వాత పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో ఈ అంశంపై బిల్లు పెట్టి ఆమోదించ చేసుకుంటే.. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సారథ్యంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం సంవలన నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. 'వన్ నేషన్.. వన్ ఎలక్షన్' ప్రతిపాదనకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపినట్లు సమాచారం. 'ఒకే దేశం, ఒకే ఎన్నికలు' అంశంపై మాజీ రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్ నేతృత్వంలోని ఉన్నత స్థాయి కమిటీ తన నివేదికను నేడు కేంద్ర మంత్రివర్గం ముందు ఉంచినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. పార్లమెంట్ శీతకాల సమావేశాల్లో ఈ మేరకు బిల్లును కూడా ప్రవేశపెట్టవచ్చని కథనాలు వెలువడుతున్నాయి. ఈ ప్రతిపాదన చట్టంగా మారితే లోక్ సభ ఎన్నికలు అన్ని రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఒకేసారి జరుగుతాయి. ఆ తర్వాత 100 రోజుల్లోగా నగర, పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహించాలనేది ప్రతిపాదనగా ఉంది.

కమిటీ సిఫారసులు ఇవే...
మాజీ రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్ నేతృత్వంలోని 'వన్



నేషన్, వన్ ఎలక్షన్ కమిటీ ఈ ఏడాది మార్చి 15న రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముకు తన నివేదికను అందజేసింది. లోక్ సభ, అన్ని రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలకు ఏకకాలంలో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని సిఫారసు చేసింది. సిఫారసుల అమలును పరిశీలించేందుకు 'కార్యాచరణ బృందాన్ని' ఏర్పాటు చేయాలని కూడా కమిటీ ప్రతిపాదన చేసింది. ఏకకాల ఎన్నికలు నిర్వహించడం ద్వారా వనరులను ఆదా చేయవచ్చని, తద్వారా అభివృద్ధి, సామాజిక ఇళ్లను పెంపొందించవచ్చని సూచించింది. వన్ నేషన్... వన్ ఎలక్షన్ ప్రక్రియతో ప్రజాస్వామ్య పునాదులను బలోపేతం చేయవచ్చని, ఈ విధానం దేశ ఆకాంక్షలను సాకారం చేయడంలో

తోడ్పడుతుందని అభిప్రాయపడింది. రాష్ట్ర ఎన్నికల అధికారులతో సంప్రదింపులు జరిపి ఎన్నికల సంఘం ఉమ్మడి ఎలక్షన్ రూల్, ఓటర్ బడి కార్డులను సిద్ధం చేయాలని కమిటీ సిఫారసు చేసింది. ప్రస్తుతం లోక్ సభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలను కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్వహిస్తుండగా.. మున్సిపాలిటీలు, పంచాయతీల వంటి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్లు నిర్వహిస్తున్నాయి. రామ్ నాథ్ కోవింద్ కమిటీ మొత్తం 18 రాజ్యాంగ సవరణలను సిఫారసు చేసింది. వీటిలో చాలా వరకు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీల ఆమోదం అవసరం లేదు. అయితే కొన్ని రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లులకు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలు కూడా ఆమోదం తెలిపాల్సి ఉంది. వీటిని పార్లమెంటు కూడా ఆమోదించాల్సి ఉంటుంది.

వ్యతిరేకిస్తున్న కాంగ్రెస్
కాగా, వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ ప్రతిపాదనను సుప్రీంకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తులు, హైకోర్టు న్యాయమూర్తులతో పాటు మొత్తం 32 పార్టీలు, ప్రముఖ న్యాయమూర్తులు సమర్థించారని రామ్ నాథ్ కోవింద్ కమిటీ పేర్కొంది. అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీ సహా 15 పార్టీలు వన్ నేషన్.. వన్ ఎలక్షన్ ప్రతిపాదనను వ్యతిరేకిస్తున్నాయి.

జమిలీ ఎన్నికలు దేశంలో సాధ్యం కావు

ఢిల్లీ : ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక విధానం ప్రజాస్వామ్య హక్కులను కాలరాయడమేనని కాంగ్రెస్ విమర్శించింది. జమిలీ ఎన్నికలకు కేంద్ర కేబినెట్ బుధవారం ఆమోదం తెలిపిన విషయం విడితమి. దీనిపై ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీ కాంగ్రెస్ స్పందించింది. జమిలీ ఎన్నికలు దేశంలో సాధ్యం కావని పేర్కొంది. కేంద్ర ప్రతిపాదనను అంగీకరించడానికి ఎవరూ సిద్ధపడరని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు కాంగ్రెస్ జాతీయార్యక్షుడు మధికారపై ఖర్చు బీజేపీపై ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. " జమిలీ ఎన్నికలు దేశంలో సాధ్యం కావు. కేంద్రం ప్రతిపాదనను ఎవరూ అంగీకరించరు. దేశంలోని సమస్యలను పక్కాది పట్టించేందుకే జమిలీ ఎన్నికల ప్రస్తావన తెస్తున్నారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఎప్పుడు ఎన్నిక వస్తే అప్పుడు నిర్వహించాలి. జమిలీ ఎన్నిక ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో నడవదు. జమిలీ ఎన్నికను



కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది" అని ఖర్చు స్పష్టం చేశారు. అయితే.. ఆ పార్టీ విమర్శలపై బీజేపీ మండిపడుతోంది. **త్వరలో పార్లమెంటులో బిల్లు..** కేంద్ర ప్రభుత్వం జమిలీ ఎన్నికలకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ పై మాజీ రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్

నేతృత్వంలోని కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను కేబినెట్ బుధవారం మధ్యాహ్నం ఆమోదించింది. రానున్న శీతాకాల సమావేశాల్లో పార్లమెంటు ఉభయ సభల్లో బిల్లు ప్రవేశపెట్టనుంది. **8 మంది సభ్యులతో కమిటీ..** కేంద్ర సర్కార్ వన్ నేషన్ - వన్ ఎలక్షన్ ప్రతిపాదన కోసం రామ్ నాథ్ కోవింద్ సహా 8 మంది సభ్యులతో కూడిన కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఇందులో లోక్ సభ, రాష్ట్ర అసెంబ్లీలు, స్థానిక సంస్థలకు ఒకేసారి ఎన్నికలు నిర్వహించే అవకాశాలపై కమిటీ సభ్యులతో రామ్ నాథ్ కోవింద్ చర్చించారు. ఎన్నికలకు సంబంధించి అన్ని పార్టీల అభిప్రాయాలను, రాష్ట్రాల సహజలను కమిటీ పరిశీలించింది. సుదీర్ఘ చర్చలపర్చు అనంతరం రామ్ నాథ్ కోవింద్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదిక ఆధారంగా కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది.

మరోసారి అమెరికాకు మోడీ ప్రధానిని కలుస్తానంటున్న బైడన్

న్యూఢిల్లీ : అగ్రరాజ్యం అమెరికాలో అధ్యక్ష పదవి కోసం ఓ రేంజ్ లో పోటీ జరుగుతోంది. మాజీ అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ .. కమలా దేవి హారిస్ ల మధ్య మాటల యుద్ధం కూడా ఓ రేంజ్ లో సాగుతోంది. తాజాగా డోనాల్డ్ ట్రంప్ మన దేశం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని అదృతమైన వ్యక్తి అంటూ ప్రసంగం చేసిన వర్తం కలిపించారు. అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ మిచిగాన్ లో జరిగిన ర్యాలీలో ప్రసంగిస్తూ.. త్వరలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని కలుస్తానని చెప్పారు. అయితే ర్యాలీలో భారత వాణిజ్య విధానాన్ని ట్రంప్ విమర్శించారు.. అదే సమయంలో ప్రధాని మోదీని అదృతమైన వ్యక్తి అంటూ కొనియాడారు. వచ్చే వారం మోడీ తనను కలవడానికి వస్తున్నారని ఆనందించారు. వాస్తవానికి ట్రంప్ ఆ దేశ అధ్యక్షుడు కానప్పటికీ.. విదేశీ దేశాధినేతలను కలుస్తానే ఉన్నారు. జూలైలో ఖోరిదాలో హంగేరియన్ జాతీయవాద ప్రధాన మంత్రి విక్టర్ ఓర్బాన్ ను కూడా కలిశారు. ఈ వారంలో ప్రధాని మోడీ అమెరికాలో పర్యటించనున్నారు. క్యాన్డె సమ్మిట్లో పాల్గొనేందుకు ప్రధాని మోడీ డెలావేర్ లోని విల్మింగ్టన్ వెళ్తున్నారు. ఇది అధ్యక్షుడు జో బిడెన్ సన్మన్. క్యాన్డె సమావేశం కూడా ఇక్కడే జరగబట్టు ప్రతిపాదించబడింది. ఈ సమావేశానికి



అస్ట్రేలియా ప్రధాని ఆంటోనీ అల్బానీస్, జపాన్ ప్రధాని కిషిదా ఫుమియో కూడా హాజరుకానున్నారు. ఈ క్యాన్డెలో భారతదేశం, జపాన్, అస్ట్రేలియా, అమెరికా దేశాలు సభ్యులు. ఇండో-పసిఫిక్ ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న చైనా జోక్యాన్ని ఎదుర్కోవడానికి ఈ సంస్థ ఏర్పడింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బిడెన్ ఈ క్యాన్డె సమితి రూపకల్పి, అధ్యక్షుడిగా ఇదే బిడెన్ చివరి శిఖరాగ్ర సమావేశం. ప్రధాని మోడీ సెప్టెంబర్ 21 నుంచి 23 వరకు మూడు రోజుల పాటు అమెరికాలో

పర్యటించనున్నారు. ముందుగా డెలావేర్ లోని విల్మింగ్టన్ కు చేరుకుని అక్కడ క్యాన్డె సమ్మిట్ లో పాల్గొంటారు. దీని తరువాత.. ప్రవాస భారతీయుల సమాజ సమావేశంలో ప్రధాని మోడీ పాల్గొని అక్కడ ప్రసంగించనున్నారు. అనంతరం న్యూయార్క్ లో జరిగే ఐక్యరాజ్యసమితి జనరల్ అసెంబ్లీలో పాల్గొనున్నారు. సెప్టెంబర్ 22న ప్రవాస భారతీయులను ఉద్దేశించి ప్రధాని మోడీ ప్రసంగించనున్నారు. ఈ డయాస్పోరా ఈవెంట్ న్యూయార్క్ శివారులోని యూనియన్ స్టేట్ లో జరుగుతుంది.. ప్రధాని మోడీ పాల్గొనున్న ఈ సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు ప్రవాస భారతీయులు 25,000 మందికి పైగా టిక్కెట్లు కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ం, క్యాంటం కంప్యూటింగ్, సెమికండక్టర్, బయోటెక్నాలజీ వంటి అభివృద్ధి రంగాలలో భారతదేశం.. బూ మధ్య సహకారాన్ని పెంపొందించడానికి ప్రముఖ బూ కంపెనీల అభివృద్ధి కోసం ప్రధాని మోడీ సమావేశం కానున్నారు. 23వ తేదీన యూఎస్ సమ్మిట్ ఫర్ ది ఫ్యూచర్ కార్యక్రమంలో మోడీ పాల్గొనున్నారు.

ఈ నెల 21న ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రిగా అతిషి ప్రమాణం!

ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రిగా నియామకమయిన ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ నాయకురాలు అతిషి ఈ నెల 21న ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. ఢిల్లీ లెజిస్లేట్ గవర్నర్ వీకే సక్సేనా ప్రమాణస్వీకారంపై భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముకు సమాచారం ఇచ్చారు. అరవింద్ కేజ్రీవాలీ మంగళవారం సీఎం పదవీకి రాజీనామా చేసిన విషయం తెలిసింది. అతిషి కొత్తగా సీఎంగా ఎన్నికయ్యారు తెలిపారు. అయితే, ప్రమాణస్వీకారం తేదీని మాత్రం ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ ప్రకటించలేదు. మరో వైపు కొత్త ప్రభుత్వంలో ఎవరికి కేబినెట్ లో చోటు దక్కుతుందనే చర్చ జోరుగా సాగుతున్నది. కేబినెట్ లో పాత మంత్రులతో పాటు మరో కొత్త ముఖాలకు సైతం ఛాన్స్ దక్కే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. కేబినెట్ లో ఖాళీగా ఉన్న పదవులపై ప్రాంతీయ, కుల సమీకరణాలు సమతుల్యం పార్టీ కనరత్తు చేస్తున్నది. పెద్దపార్టీ కులానికి చెందిన ఒకరికి మరొకరికి అవకాశం దక్కే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుత మంత్రివర్గాన్ని మార్చేందుకు సీఎం సానుకూలంగా లేదని సంబంధిత వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రస్తుత మంత్రులకు మంత్రివర్గంలో చోటు దక్కువచ్చని భావిస్తున్నారు. రెండుబెర్లు కేబినెట్ బెర్లు కోసం పలువురు ఎమ్మెల్యేలు రేసులో ఉన్నారు.



సోమనాథ్ భారతి, దుగ్గేష్ పాఠక్, సంజీవ్ రూ, దిలీప్ పాండే, మహేంద్ర గోయల్ జనరల్ కేటగిలో పోటీలో ఉన్నారు. ఎస్సీ కోటా నుంచి కులదీప్ కుమార్, చితేశ్ రవి, గిరిష్ సోని బరిలో ఉన్నారు. గురువారం నాటికి మంత్రివర్గంపై నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. రాష్ట్రపతి నుంచి గ్రీన్ సిగ్నల్ లభించడంతో శుక్రవారం నాటికి కొత్త ప్రభుత్వం ప్రమాణస్వీకారం చేసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ సారి లెజిస్లేట్ గవర్నర్ సెక్రటేరియట్ లోనే ప్రభుత్వం ప్రమాణస్వీకారం చేస్తుందని భావిస్తున్నారు. ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ నుంచి శాసనసభా పక్ష నేతగా

ఎన్నికైన అతిషి నేతృత్వంలో ఢిల్లీ ప్రభుత్వం తొలి మంత్రివర్గంలో ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి మహిళా సమ్మాన్ యోజన ఆమోదం తెలిపే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. అక్టోబర్ తొలివారంలో ప్రభుత్వం తొలి కేబినెట్ సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఢిల్లీలో పలు అంశాలపై చర్చించనున్నారు. ప్రముఖంగా మహిళా సమ్మాన్ యోజనపై చర్చించనున్నారు. పథకం కోసం ఢిల్లీ సర్కారు బడ్జెట్ లో రూ.2వేలకోట్లు కేటాయించింది. ఈ పథకంలో ఢిల్లీలో 18 సంవత్సరాల దాటిన ప్రతి మహిళకు నెలకు రూ.1000 ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ఉద్యోగం చేస్తున్నా.. ఇతర ఆర్థిక ప్రయోజనాలు పొందుతున్న వారికి పథకం వర్తించదు. అలాగే, ఢిల్లీ జిల్లెట్ లో బిల్లు మాజీ సహా ఇతర అంశాలపై చర్చించనున్నారు. ఆన్ పడేళ్ల పాలన తర్వాత సీఎంకు సైతం శాఖలు ఉండనున్నాయి. విద్య, పబ్లిక్ కేటాయింపులు పలు కీలకమైన శాఖలను తనవద్ద ఉంచుకునే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఇంతకు సీఎంగా ఉన్న కేజ్రీవాలీ తన వద్ద ఏ ఒక్కశాఖను ఉంచుకోలేదు. కొంతకాలం జలమండలి బాధ్యతలు చూసినా.. ఆ తర్వాత మరొకరికి అప్పగించారు.

కరోనాలో కొత్త వేరియంట్

యావత్ ప్రపంచాన్ని వణికించిన కరోనా మహమ్మారి ఇప్పటికీ ఉనికిని చాటుకుంటూనే ఉంది. కోవిడ్-19 వైరస్ ఆ తర్వాత అనేక విధాలుగా రూపాంతరం చెంది, వేరియంట్లు, నవ వేరియంట్లుగా వ్యాప్తిస్తోంది. తాజాగా, కరోనాలో మరో కొత్త వేరియంట్ కలకలం సృష్టిస్తోంది. ఇది 27 దేశాలకు పాకడం పట్ల ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ కరోనా వేరియంట్ ను ఎక్స్ జీఎస్ గా పిలుస్తున్నారు. దీన్ని మొట్టమొదట జర్మనీలో గుర్తించారు. ఇది యూరప్ దేశాల్లో విజృంభిస్తోందని... జర్మనీతో పాటు, బ్రిటన్, నెదర్లాండ్స్, డెన్మార్క్ దేశాల్లో ఈ కొత్త వేరియంట్ పాజిటివ్ కేసులు అత్యధికంగా నమోదవుతున్నాయని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అయితే, కరోనా వైరస్ లోని ఇతర రకాలతో పోల్చితే ఎక్స్ జీఎస్ వేరియంట్ వ్యాప్తి చెందే వేగం తక్కువేనని నిపుణులు అంటున్నారు. చలికాలంలో దీని ప్రభావం అధికంగా ఉండొచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇది ఒమిక్రాన్ వేరియంట్ పరంపరలోనిదే కాబట్టి, వ్యాక్సిన్ తో నివారించవచ్చని తెలుస్తోంది.



జమ్మూకశ్మీర్ లో పడేళ్ల తర్వాత అసెంబ్లీ ఎన్నికలు...

భారత్ లో అత్యంత సమస్యాత్మక ప్రాంతం జమ్మూకశ్మీర్ లో పడేళ్ల తర్వాత అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. 2019లో ఆర్థికల్ 370 రద్దు తర్వాత జరుగుతున్న ఎన్నికలు కావడంతో ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. కశ్మీర్ లోయలో ఇవాళ తొలి విడత పోలింగ్ జరుగుతోంది. పోలింగ్ ప్రశాంతంగా కొనసాగుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు 41.17 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. జమ్మూకశ్మీర్ అసెంబ్లీలో మొత్తం 90 స్థానాలు ఉండగా... తొలి విడతలో 24 స్థానాలకు పోలింగ్ నిర్వహిస్తున్నారు. 24 స్థానాల్లో 219 మంది అభ్యర్థులు బరిలో ఉన్నారు. సాయంత్రం 6 గంటలకు పోలింగ్ జరగనుంది. ఉగ్రవాద దారుల నేపథ్యంలో, జమ్మూకశ్మీర్ వ్యాప్తంగా కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేశారు. తనిఖీలు ముమ్మరం చేశారు.

కేజ్రీవాలీ అధికారిక నివాసాన్ని

ఖాళీ చేయడంపై ఆన్ కీలక ప్రకటన
నిన్న రాజీనామా లేఖను సమర్పించిన కేజ్రీవాలీ సీఎం అధికారిక నివాసాన్ని, సెక్యూరిటీని వదులుకోవచ్చు కేజ్రీ ఆతిథి సీఎంగా ఏర్పడుతున్న కొత్త ప్రభుత్వం

ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసిన కేజ్రీవాలీ తన అధికార నివాసాన్ని ఖాళీ చేస్తున్నారని కేజ్రీవాలీ వారం రోజుల్లో అధికార నివాసాన్ని ఖాళీ చేస్తున్నట్లు ఆన్ రాజ్యసభ సభ్యుడు సంజయ్ సింగ్ తెలిపారు. ఢిల్లీ లెజిస్లేట్ గవర్నర్ కు నిన్న రాజీనామా లేఖను సమర్పించిన తర్వాత కేజ్రీవాలీ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రిగా తనకు లభిస్తున్న అన్ని సదుపాయాలను తాను వదులుకుంటున్నానని చెప్పారని ఆయన వెల్లడించారు. సీఎం హోదాలో తనకున్న సెక్యూరిటీని కూడా వదులుకుంటానని, ఒక సాధారణ పౌరుల్లో ఒకరిగా జీవిస్తానని చెప్పారని అన్నారు. ఆయనపై ఇప్పటికే భౌతికదారులు జరిగాయని... తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకోవాలని కేజ్రీవాలీ ను తాము కోరామని... అయితే తమ విన్నపాన్ని ఆయన అంగీకరించలేదని సంజయ్ సింగ్ తెలిపారు. "ఆరు నెలలు జైల్లో ఉన్నా జైల్లో ఉన్నప్పుడు నన్ను దేవుడు కాపాడారు. ఇప్పుడు కూడా దేవుడే కాపాడతాడు" అని తమతో కేజ్రీవాలీ చెప్పారని అన్నారు. అయితే, కేజ్రీవాలీ ఎక్కడుంటారనేది ఇంకా డిస్టెండ్ చేయలేదని చెప్పారు. మరోవైపు ఆతిథి నేతృత్వంలో ఆన్ కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడనుంది.



చోటా నేతలను రాహుల్ గాంధీపై

ఉసిగొల్పుతున్నారు
కాషాయ పార్టీపై హిమాచల్ సీఎం పైర్ రాహుల్ గాంధీపై కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ నేత రవీంద్ సింగ్ బిట్టా ప్రకటనను హిమాచల్ ప్రదేశ్ సీఎం సుఖ్విందర్ సింగ్ సుఖ తీవ్రంగా ఖండించారు. రాహుల్ గాంధీపై బీజేపీ తమ చోటా నాయకులనే అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడంపై ఆరోపించారు. సుఖ్విందర్ బుధవారం నిమ్నాల్ మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడారు. పంజాబ్ నుంచి కాంగ్రెస్ ఎంపీగా ఉండగా రవీంద్ సింగ్ రాహుల్ గాంధీని పొగుడుతూ పాటలు పాడేవారని గుర్తుచేశారు. ఎంపీ కాకుండానే ఇప్పుడు ఆయన బీజేపీ ప్రభుత్వంలో మంత్రి కాగానే రాజ్యసభ సభ్యత్వం కోసం బీజేపీ దృష్టిని ఆకర్షించేందుకు జాతీయ నేతపై విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఇలాంటి నేతలను బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నద్దా అదుపులో పెట్టాలని హితవు పలికారు. ఉత్తరాదిలో కొన్ని రాష్ట్రాల ఎన్నికలు జరుగుతున్న క్రమంలో ప్రభుత్వ వైఫల్యాల నుంచి ప్రజల దృష్టి మళ్లించేందుకు ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని, ఇది కాషాయ పార్టీ రాజకీయ ఎత్తుగడలో భాగమేనని దుయ్యబట్టారు. కాగా, కాంగ్రెస్ ఎంపీ, లోక్ సభలో విషక నేత రాహుల్ గాంధీపై కేంద్ర కేబినెట్ సింగ్ బిట్టా చేసిన వ్యాఖ్యలపై యూత్ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు భగ్గుమన్నారు. కేంద్ర మంత్రి ఇంటి ఎదుట యూత్ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు బుధవారం ఆందోళన చేపట్టారు. మంత్రి ఇంటి ముట్టడికి ప్రయత్నించిన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బీజేపీ నేతలు రాహుల్ గాంధీపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ శ్రేణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశాయి. బీజేపీ నేతల క్షమాపణ చెప్పాలని కాంగ్రెస్ నేతలు డిమాండ్ చేశారు. కాగా, రాహుల్ గాంధీ భారతీయుడు కాదని, ఆయన తన జీవితకాలంలో అధిక సమయం విదేశాల్లోనే గడుపుతారని కేంద్ర మంత్రి రవీంద్ సింగ్ బిట్టా అన్నారు. విదేశీ పర్యటనల్లో భారత్ గురించి తప్పుగా మాట్లాడతారని, ఆయనకు దేశం పట్ల ప్రేమ లేదని దుయ్యబట్టారు.



అనిల్ అంబానీ కంపెనీ షేర్లకు రెక్కలు..

రూ. అక్ష షేరుకు ఏకంగా రూ. 27 లక్షలు!
రెలయన్స్ పవర్ కు సోలార్ ఎనర్జీ కార్పొరేషన్ నుంచి 500 మెగావాట్ల బ్యాటరీ స్టోరేజీ ప్రాజెక్టు నాలుగున్నరేళ్ల క్రితం షేర్ ధర రూ. 1.13 మాత్రమే అప్పర్ సర్క్యూట్ ను తాకిన షేర్ ధర రెలయన్స్ అధినేత ముకేశ్ అంబానీ సోదరుడు అనిల్ అంబానీ జాక్ పాట్ కొట్టారు. ఆయన కంపెనీ రెలయన్స్ పవర్ కు అతిపెద్ద ఆర్డర్ వచ్చింది. సోలార్ ఎనర్జీ కార్పొరేషన్ అఫ్ ఇండియా నుంచి ఈ-రెవెన్యూ ఆక్షన్ ద్వారా 500 మెగావాట్ల బ్యాటరీ స్టోరేజీ ప్రాజెక్టు లభించినట్లు రెలయన్స్ పవర్ ప్రకటించింది. ఆ ప్రకటన ఇలా వచ్చిందే లేదే.. రెలయన్స్ పవర్ షేర్లు పైకి ఎగతాళాయి. సోమవారం రెలయన్స్ పవర్ షేర్లు అప్పర్ సర్క్యూట్ ను తాకాయి. ఆ రోజు రెలయన్స్ పవర్ షేర్ రూ. 30.30 వద్ద ప్రారంభమైంది. ఆర్డర్ అందుకున్న తర్వాత 31.32 రూపాయలకు చేరుకుంది. మంగళవారం కూడా ఇదే జోరు కొనసాగింది. మార్కెట్ ప్రారంభమైన వెంటనే 31.51 రూపాయలకు చేరుకుంది. ఈ దెబ్బతో ఇన్వెస్టర్లు ఒక్కసారిగా లక్షాధికారులుగా మారిపోయారు. అప్పుల ఊటిలో కాబడుకుపోయిన కంపెనీ షేర్లు గత నాలుగున్నర సంవత్సరాలలో 2671 శాతం రాబడిపొందాయి. 27 మార్చి 2020న రెలయన్స్ పవర్ షేర్లు రూ. 1.13కి చేరాయి. నాలుగున్నరేళ్ల తర్వాత ఇప్పుడు ఒక్కో షేరు రూ. 31.32కి చేరింది.

ఎమర్జెన్సీపై మోదీ పోరాడలేదు

తెలంగాణ భీష్మ ఆర్మీ చీఫ్ వనం మహేందర్..

(శుభ తెలంగాణ/హైదరాబాద్)

భారతదేశ మాజీ ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ 1975లో ప్రకటించిన ఎమర్జెన్సీపై ప్రస్తుత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై వనం మహేందర్, భీష్మ ఆర్మీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, తీవ్రమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, "ఎమర్జెన్సీకి వ్యతిరేకంగా మోదీ ఎలాంటి పోరాటం చేయలేదు. ఆ సమయంలో ఆయన గుజరాత్ లో ఆరెన్ఎస్ఎస్ ప్రచారకుడిగా ఉన్నారు. బాబుభాయ్ నేతృత్వంలోని జనతా మోర్చా సర్కార్ గుజరాత్ లో ఉన్న కారణంగా ఆ రాష్ట్రంలో ఎమర్జెన్సీ పరిస్థితులు రాలేదు. మోదీకి క్రిడిట్ పొందడం, గతాన్ని మర్చిపోయి ప్రస్తుతానికి అనుకూలంగా తీర్చిదిద్దుకోవడం అనే చెడ్డ అలవాటు ఉంది" అని విమర్శించారు.



వనం మహేందర్ ఈ వ్యాఖ్యల ద్వారా, మోదీ గత కాంగ్రెస్ పరిస్థితులపై మాట్లాడటం అనవసరమైనదిగా అభిప్రాయపడ్డారు. ఆయన మాటల ప్రకారం, మోదీ నాటి పరిస్థితులను తిరిగి మలచుకోవడం, నిజమైన కృషిని మరల చెప్పడం ద్వారా తన రాజకీయ ప్రయోజనాలను సాధించాలని చూస్తున్నారని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం, దేశవ్యాప్తంగా నీట్ ప్రవేశ పరీక్ష పేపర్ లో బీకేజీ సంవలనం సృష్టిస్తున్న వేళ, వనం మహేందర్ బీకేజీపై కూడా తీవ్రమైన విమర్శలు చేశారు. "ప్రస్తుతం పాఠశాలలో మెజారిటీ లేని ప్రభుత్వం ఉంది, ఇది విద్యా వ్యవస్థకు సంబంధించిన సమగ్ర పరిష్కారాలను అందించడంలో విఫలమైంది. దేశంలో నిరుద్యోగుల సంఖ్య పెరుగుతోంది, విద్యార్థుల కష్టాలు పట్టించుకోవడం లేదని, రాజకీయ నాయకులు, దేశవ్యాప్త జీవితాలతో ఆడుకుంటున్నారని" అన్నారు. వనం మహేందర్, దేశంలో విద్యా వ్యవస్థలో జరుగుతున్న మార్పులు, విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లపై తమ ఆవేదనను వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమయంలో, నాయకులు ప్రజా మేలు కోసం కృషి చేయడం, విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు సుస్థిరమైన మార్గాలను అందించడం అవసరమని తెలిపారు.

రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహంపై రాద్ధాంతం...

హైదరాబాద్ అధికార, ప్రతిపక్ష పార్టీల మధ్య విమర్శలు, ప్రశ్నలు సహజం. ఆరోపణలు కూడా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణంలో ఉండటం ప్రజాస్వామ్యానికి అవసరం. ప్రజలకు జవాబుదారీగా ప్రభుత్వాన్ని నిలబెట్టడం.. తప్పు చేస్తే ప్రజా కోర్టులో బోనెక్విందానికి ప్రతిపక్షం పని చేయాలి. కానీ, ప్రతిపక్షం అయినంత మాత్రానా ప్రభుత్వంపై ఆక్షేపాలు ఆరోపణలు, అనవసర రాద్ధాంతాలు చేయాలి అవసరం లేదు. ప్రభుత్వం ఏ పనికి శ్రీకారం చుట్టినా అద్భుతంగా ఆటంకపరచాలి అని వనం అనవసర వాద ప్రతివాదనలు చేస్తూ ప్రజల్లో గందరగోళాన్ని సృష్టించడాన్ని ఎవరూ హర్షించరు. ఇప్పుడు విగ్రహంపై బీఆర్ఎస్ చేస్తున్న గొడవపై ఇలాంటి కామెంట్లీ వినిపిస్తున్నాయి. కొత్త సచివాలయంలో తాము ఒక బలాండ్ ఏర్పాటు చేశామని, అందులో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని తాము ఆలోచించామని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని దశాబ్ద వేడుకల్లో ఆవిష్కరించాలని తాము భావించినట్లు చెప్పారు. ఇక్కడో గమ్యత విషయమేమిటంటే.. బీఆర్ఎస్ ప్రకారం తెలంగాణ దశాబ్ది(సవాబ్ది) ఉత్సవాలు జరిగిపోయాయి. తొమ్మిదేళ్లకే నాటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దశాబ్ది ఉత్సవాలంటూ వేడుకలు నిర్వహించింది, అది వేరే విషయం. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం కోసమని.. ఇప్పుడు రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని ఎందుకు అభ్యంతర పెడుతున్నారనీ కాంగ్రెస్ నుంచి వినిపిస్తున్న ప్రశ్న తెలంగాణ తల్లి కాలిపుడిరాల్సిన చోట ప్రతిష్ఠించిన రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని సకల మర్యాదలతో తొలగించి గాంధీ భవన్ కు వందతామి కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. వారు ఏ చేసుకున్నా తాము వెనక్కి తగ్గబోమని, తమ ప్రభుత్వం వచ్చాక ఇది చేసి తీరుతామన్నారు. తాము తెలంగాణ తల్లి విగ్రహానికి వ్యతిరేకం కాదని, ఇంకా చెప్పాలంటే.. ఈ డిసెంబర్ 9వ తేదీన ఇదే సచివాలయంలో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరిస్తామని, అది తమ బాధ్యత అని స్వయంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఇందుకు సంబంధించి అధికారులకు ఆదేశాలు కూడా జారీ చేశారు. డిసెంబర్ 9వ తేదీన తెలంగాణ ఏర్పాటుపై నాటి కేంద్ర ప్రభుత్వం తొలి ప్రకటన చేసింది. అదే రోజు సోనియా గాంధీ జన్మదినం కూడా. అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ రోజే తెలంగాణ తల్లి విగ్రహావిష్కరణకు ముహూర్తం ఫిక్స్ చేసింది. పదేళ్లు అధికారంలో ఉండి కూడా తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయని బీఆర్ఎస్ కు ఇప్పుడు తాము సచివాలయంలో రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని పెట్టగానే ఆ విషయం ఎందుకు గుర్తుకు వచ్చిందనీ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిలదీశారు. సీఎం బీఆర్ఎస్ సర్కారు పెట్టకపోయినా తాము తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించి తీరుతామని స్పష్టం చేశారు. అలాంటప్పుడు తెలంగాణ తల్లికి అనమానం జరిగిందని, పాలాభిషేకాంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బీఆర్ఎస్ నిరసనకు పిలుపు ఇవ్వడంతో అంతర్గత ఏమిటో వారికే తెలియాలని కాంగ్రెస్ క్రేణులు విమర్శిస్తున్నాయి. రాజీవ్ గాంధీ కాంగ్రెస్ నాయకుడనే ఒకే ఒక్క కారణంతోనే బీఆర్ఎస్ ఆయన విగ్రహాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ వర్గాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. కానీ, ఆయన పూర్వ ప్రధాని కూడా.. దేశంలో టెక్నాలజీ దారులు వేసిన దార్శనికదన, దేశాభివృద్ధికి పాటుపడిన మహా నాయకుడని, దేశం కోసం ప్రాణాలు త్యాగం చేసిన కరుణలంబం ఆయనదని ఈ సందర్భంగా వారు గుర్తు చేస్తున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు ప్రభుత్వ పథకాలు అందాలని, గ్రామాలు సాధికారత సాధించాలనే ఆలోచనతో గ్రామ పంచాయతీ వ్యవస్థలో కీలక మార్పులు తెచ్చిన రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించడంలో తప్పిదా లేదని, ఆయన కృషిని స్మరించడంలో పొరపాటేమీ లేదని వివరిస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ అనవసర రాద్ధాంతం చేస్తున్నదని మండిపడుతున్నారు.

భూమి లేని రైతులకు ఆర్థిక సాయం

నిజామాబాద్ : తెలంగాణ సర్కార్ రైతులకు మరో గుడ్ న్యూస్ చెప్పనుంది. భూమి లేని రైతులకు కూలీలకు ఏడాదికి రూ.12 వేలు ఇచ్చే ఆలోచన చేస్తున్నామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లా చింతాని మండలం పరిధిలోని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క.. మీడియాతో మాట్లాడుతూ ప్రజల చేత, ప్రజల అవసరాల కోసం ఏర్పడింది ఈ ప్రజాపాలన ప్రభుత్వం అన్నారు. భారత రాజ్యాంగం మేరకు ప్రజాపాలన నడుస్తుందన్నారు. ప్రజాస్వామ్యాని గౌరవించే ప్రతి ఒక్కరూ ప్రజాపాలనను స్వాగతించాలని కోరారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థ కుదేలైందని, ఉద్యోగులకు జీతాలు ఇవ్వలేని పరిస్థితి చూశామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. అలాంటి పాలనా నుంచి నేడు విముక్తి పొందామన్నారు. ప్రజాపాలనలో అన్ని వ్యవస్థలను గాడిలో పెడుతున్నామన్నారు. రైతులకు పంట బీమా, వ్యక్తిగత ఇన్సూరెన్స్ కల్పిస్తున్నామన్నారు. దీంతో పాటు సోలార్ పంపు సెట్లతో ఆదాయం వచ్చేలా ప్రణాళికలు వేస్తున్నామన్నారు. అలాగే భూమిలేని రైతు కూలీలకు సంవత్సరానికి రూ.12 వేలు చొప్పున ఇచ్చే ఆలోచన చేస్తున్నామన్నారు. బకీషి ద్వారా మహిళలు ఆర్గానిక్ ఫార్మింగ్ చేసేలా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. పక్కదారి పట్టిన దళిత బంధు యూనిట్లు తిరిగి అమల్లోకి తెచ్చే బాధ్యత అధికారులదే అన్నారు. తెలంగాణ రైతులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కుభవార్త చెప్పింది. ఈ ఖరీఫ్ నుంచి సన్నాకులకు రూ.500 బోనస్ ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. ఇది విషవత్తుక నిర్ణయమని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. ఖరీఫ్ నుంచి సన్నాకులకు 500 రూపాయల బోనస్ అందించనున్నట్లు మంత్రి ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఈ మేరకు సోమవారం సాయంత్రం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డితో కలిసి ఆయన మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఈ ఖరీఫ్ నుంచే సన్నాకులకు(సన్న కం ధాన్యం) 500 రూపాయల బోనస్ ను చెల్లించనున్నట్లు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడించారు. సన్న వడ్లకు వానానాను నుంచి క్లియర్ చేశారు రూ.500 బోనస్ ఇస్తామని మంత్రి ఉత్తమ్ ప్రకటించారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీని కాంగ్రెస్ నిలబెట్టుకుంటుందన్నారు. అనెంట్లీ ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ నేతలు రైతులకు హామీలు ఇచ్చారు. వీటిల్లో రూ.2 లక్షల రైతు రుణ మాఫీ, పరి పంటకు రూ.500 బోనస్, తాజాగా బోనస్ పై ప్రభుత్వం ప్రకటన చేసింది.

కాప్రా డివిజన్ గాంధీనగర్ లో గణేష్ మండపాల్లో ప్రత్యేక పూజలు, అన్నదాన కార్యక్రమం



(శుభ తెలంగాణ/కాప్రా) కాప్రా డివిజన్ గాంధీనగర్ లో గాంధీనగర్ వెల్డర్ మరియు యూత్ అసోసియేషన్ల ఆధ్వర్యంలో గణేష్ చతుర్థి సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన గణేష్ మండపాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కాప్రా డివిజన్ కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, భక్తులతో కలిసి పూజలలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం, అన్నదాన కార్యక్రమంలో కూడా ఆయన భాగస్వాములయ్యారు. కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణి ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, "గాంధీనగర్ ప్రాంతంలో నాకు ప్రత్యేక అనుబంధం ఉంది. ఇక్కడ ప్రతి సంవత్సరం గణేష్ ఉత్సవాలు భక్తి, శ్రద్ధ, ఐక్యతతో



నిర్వహించబడుతున్నాయి. గణపతి మండపాల్లో వివిధ రూపాల్లో గణనాథుల ఏర్పాటు ఈ ప్రాంతానికి ప్రత్యేకతను ఇస్తుంది. గణేష్ ఉత్సవాలు ఇక్కడ మనకు అనందాన్ని, సంతృప్తిని ఇస్తాయి" అని పేర్కొన్నారు. 1978 నుండి, గాంధీనగర్ మహా గణేష్ మండపం ప్రతి సంవత్సరం ఘనంగా ఏర్పాటు చేయబడుతున్నట్లు, 46 సంవత్సరాలపాటు ఈ ప్రాంతంలో నిర్వహిస్తున్న ఉత్సవాల విశిష్టతను గాంధీనగర్ వెల్డర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా, వారి సంఘం 1978 నుండి సక్రమంగా నిర్వహిస్తున్న గణేష్ ఉత్సవాలు, కాప్రా డివిజన్ లో వారి సేవలకు మరియు గణపతికి ఉన్న ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మిక

సంబంధాన్ని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గాంధీనగర్ వెల్డర్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఎన్. మహేశ్, ఎమ్. భిక్షవతి, జి. సత్యయ్య, ఎస్. సుమారా, జి. నర్సింహ్, నాగేందర్, ఎన్. పద్మావతి, మోహన్, ఎన్. ప్రబీష్ లోక్ సత్తా నాయకులు బి. శివరామ్ కృష్ణ, కాంగ్రెస్ నాయకులు జి. సత్య నారాయణ, డి. శ్రీహర్షి, డి. ప్రభాకర్, జి. బాలయ్య, జి. రాంచందర్, జి. కృష్ణ హరి, బి. సురేష్, జి. శ్రీకాంత్, జి. ప్లూట్, ప్రవీణ్ రాజ్, బాలకృష్ణ, సుమన్, గౌతమ్ తదితరులు కూడా ఈ ఉత్సవంలో భాగమయ్యారు.

సుస్థిరాభివృద్ధిలో భారత్ ఎక్కడ!

ఐరాన చేపట్టిన 16 ప్రధాన 'సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలు (సస్టేనబుల్ డెవలప్ మెంట్ గోల్స్-2030)'ల ఆధారం భారత ప్రభుత్వం 'నీతి ఆయోగ్(నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూషన్ ఫర్ పాలిసీస్ అండ్ ఇండియా) ఆధ్వర్యం చేసే దేశం సాధించిన ప్రగతికి సంబంధించిన 'ఎన్డిజీ ఇండియా ఇండెక్స్ : 2023-24' నివేదికను విడుదల చేశారు. ఎన్డిజీ ఇండియా సూచిక అధ్యయనానికి 113 ఇండికేటర్స్ ను పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. ఐరాన 16 ఎన్డిజీ లక్ష్యాల సాధనలో భారత రాష్ట్రాలు, యూటీలు ప్రగతిని సమారు చేసుకున్నట్లు వివరిస్తున్నారు. ఎన్డిజీ ఇండియా ఇండెక్స్ ప్రకారం 0-49 స్కోర్ల నమోదు చేసుకున్న రాష్ట్రాలు/యూటీలను 'అప్సెరియో' అని, 50 - 64 స్కోర్ల వస్తే 'పెర్ఫార్మింగ్' అని, 65 - 99 స్కోర్ల నమోదైతే 'ప్రోట్-రస్టర్స్' అని, 100 స్కోర్ల చేస్తే 'అచీవర్స్' అని వర్గీకరించారు. ఈ విశ్లేషణ ఆధారంగా రాష్ట్రాలు సమారు చేసుకుంటున్న సమగ్రాభివృద్ధి తెలియదమే కాకుండా రాష్ట్రాలు/యూటీల మధ్య అభివృద్ధిలో పోటీతత్వం పెరుగుతుందని, వికసిత భారత్ ఏ 2047 సాధనకు ఉపకరిస్తుందని నీతి ఆయోగ్ స్పష్టం చేస్తున్నది.



ఐరాన 16 ఎన్డిజీ లక్ష్యాల సాధనలో భారత రాష్ట్రాలు, యూటీలు ప్రగతిని సమారు చేసుకున్నట్లు వివరిస్తున్నారు. ఎన్డిజీ ఇండియా ఇండెక్స్ ప్రకారం 0-49 స్కోర్ల నమోదు చేసుకున్న రాష్ట్రాలు/యూటీలను 'అప్సెరియో' అని, 50 - 64 స్కోర్ల వస్తే 'పెర్ఫార్మింగ్' అని, 65 - 99 స్కోర్ల నమోదైతే 'ప్రోట్-రస్టర్స్' అని, 100 స్కోర్ల చేస్తే 'అచీవర్స్' అని వర్గీకరించారు. ఈ విశ్లేషణ ఆధారంగా రాష్ట్రాలు సమారు చేసుకుంటున్న సమగ్రాభివృద్ధి తెలియదమే కాకుండా రాష్ట్రాలు/యూటీల మధ్య అభివృద్ధిలో పోటీతత్వం పెరుగుతుందని, వికసిత భారత్ ఏ 2047 సాధనకు ఉపకరిస్తుందని నీతి ఆయోగ్ స్పష్టం చేస్తున్నది. ఐరాన 16 ఎన్డిజీ లక్ష్యాలు (సస్టేనబుల్ డెవలప్ మెంట్ గోల్స్-2030) జాబితాలో వరుసగా పేదరిక నిర్మూలన(నో పావర్టీ), జీరో హంగర్, ఆరోగ్యం - ప్రజాశ్రేయస్సు, నాణ్యమైన విద్య (క్వాలిటీ ఎడ్యుకేషన్), లింగ సమానత్వం (జెండర్ ఈక్వాలిటీ), సురక్షిత నీరు - పారిశుధ్యం(క్లీన్ వాటర్ అండ్ సానిటేషన్), అందుబాటులో స్వచ్ఛమైన ఇంధనం/శక్తి(ఎఫర్టబుల్ అండ్ క్లీన్ ఎనర్జీ), గౌరవప్రద పని - ఆర్థికాభివృద్ధి (డీసెంట్ వర్క్ అండ్ ఎకనమిక్ డెవలప్ మెంట్), పరిశ్రమలు, విలక్షణ ఆవిష్కరణలు, మౌళిక వసతులు (ఇండస్ట్రీ, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, అవసరతల తగ్గంపు (రెడ్యూస్డ్ ఇన్ ఈక్వాలిటీస్)), సుస్థిర నగరాలు - పౌర సమాజం(సస్టేనబుల్ సిటీస్ అండ్ కమ్యూనిటీస్), భాగ్యతాయుత వినియోగం - ఉత్పత్తి (రెసపాన్సిబుల్ కనసంషన్ అండ్ ప్రొడక్షన్, క్రైమ్లేస్ ఆక్షన్ (వాతావరణ పరిరక్షణ చర్యలు), జలవనరులు/జల జీవులు (లైఫ్ లిల్ వాటర్), శాంతి, న్యాయం, బలమైన సంస్థలు (పీస్, జస్టిస్ అండ్ స్ట్రాంగ్ ఇనిస్టిట్యూషన్స్) అనబడే అంశాలను గుర్తించారు. ఎన్డిజీ భారత్ సూచిక : 2023-24 అధ్యయన నివేదిక ప్రకారం అన్ని సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలలో స్కోర్ 71 నమోదు కావడం హర్షదాయకమని, 2020-21లో 66, 2019-20లో 60, 2018లో 57 స్కోర్ల మాత్రమే నమోదు కావడం జరిగిందని గమనించారు. భారత దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాలు/యూటీలు ఎన్డిజీ అమలులో

పురోగతిని చూపించడం సంతోషదాయకం. ప్రభుత్వ పథకాల ప్రత్యక్ష అమలు ద్వారా పేదరిక నిర్మూలన(2021-22లో పోల్చితే 12 పాయింట్ల వృద్ధి), ఆర్థికాభివృద్ధి(7 నడపాయింట్ల వృద్ధి), వాతావరణ చర్యలు(13 పాయింట్ల వృద్ధి), జల జీవులు(9 పాయింట్ల వృద్ధి) అంశాల్లో సత్ఫలితాలను చూపడం గమనించారు. ఐరాన సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలు-2030 అంశాల్లో అత్యున్నత ఫలితాలను 79 పాయింట్ల స్కోర్లతో కేరళ, ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రాలు 'ప్రోట్ రస్టర్స్'గా ముందు వరుసలో నిలిచాయి. అత్యల్ప పాయింట్లు 57 స్కోర్లతో బీహార్, ఝార్ఖండ్ రాష్ట్రాలు 'పెర్ఫార్మింగ్'గా జాబితాలో చివర నిలిచాయి. మిగిలిన 32 రాష్ట్రాలు/యూటీలు 'ప్రోట్ రస్టర్స్'గా 65 - 99 మధ్య స్కోర్లను నమోదు చేసుకున్నాయి. గతంలో పోల్చితే ఈ వర్గంలోకి అరుణాచల్, ఆస్సామ్, ఫట్టివర్, యూపీ, జె అండ్ కె, సిక్కిమ్, త్రిపుర, పంజాబ్, ఎంపీ, ఒడిషా అనబడే 10 రాష్ట్రాలు/యూటీలు తమ స్కోర్లను మెరుగుపరచుకొని ఈ వర్గంలోకి చేరడం హర్షదాయకం. ఎన్డిజీ లక్ష్యాల సాధనలో కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన పిఎం ఆవాస్ యోజన(4 కోట్ల గృహ నిర్మాణాలు), స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్(11 కోట్ల మరుగు దొడ్ల నిర్మాణం), ఉజ్వల యోజన(10 కోట్ల ఎలెక్టిక్ కనెక్షన్లు), జల్ జీవన్ మిషన్(15 కోట్ల సురక్షిత నీటి కనెక్షన్లు), ఆయుష్మాన్ భారత్(30 కోట్ల మంది అనారోగ్యాలకు లబ్ధి), ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మందిర్(1.5

లక్షల రోగులకు ఆరోగ్య వసతులు కల్పన), పిఎం ముద్ర యోజన(యువతకు 43 కోట్ల రుణాలు), సాగర్ గృహ పథకం, పునరుత్పాదక శక్తి పథకం(గత దశాబ్దంలో దాదాపు 70 జీవ్య విద్యుత్తు ఉత్పత్తి), జాతీయ ఆహార భద్రత చట్టం(80 కోట్ల పేదలకు ఆహార భద్రత కల్పన), డైరెక్ట్ బెనిఫిట్ ట్రాన్స్ఫర్(34 లక్షల కోట్ల నగదు వితరణ), స్మిల్ ఇండియా మిషన్(1.95 కోట్ల యువతకు సిబ్లింగ్/అప్సెరియో/సీసీబి), స్మార్ట్ అండ్ ఇండియా, జన్ ధన్ యోజన లాంటి పలు పథకాల అమలుతో సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాలను అధిగమించే క్రమంలో మంచి ఫలితాలను సమారు చేసుకున్నాయి. గతంలో పోల్చితే పేదరిక నిర్మూలన (2020-21లో 67, 2023-24లో 65 స్కోర్ల పొందాయి), ఆర్థికాభివృద్ధికి గౌరవప్రద పని కల్పన, జల జీవులు అంశాల్లో మన రాష్ట్రాలు/యూటీలు మెరుగైన సత్ఫలితాలను సమారు చేసుకున్నాయి. లింగ సమానత్వం, శాంతి/న్యాయ కల్పనలో తక్కువ వృద్ధిని చూపాయి. న్యాయమైన విద్య అందించడంలో భారత్ గతం కన్న 4 పాయింట్ల మెరుగుదలతో 61 స్కోర్లను పొందింది. ఐరాన ఎన్డిజీ అంశాల్లో భారత్ కొంత పురోగతిని ప్రదర్శించినప్పటికీ మరింత వేగంగా, స్థిరంగా సుస్థిరాభివృద్ధి సమారు చేసి వికసిత భారత్-2047 లక్ష్యాలను ముద్దాడాలని ప్రతి భారతీయుడు కోరుకోవాలి, అమలుకు నడుం బిగించాలి.

భవిష్యత్తుకు వారధి మాతృభాష

తెలుగు మాధ్యమాల దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబరు 19న నిర్వహించబడుతుంది. తెలుగు మాధ్యమాలలో వాడుక భాషను విజయవంతంగా ప్రవేశపెట్టిన తాపీ ధర్మారావు గుర్తుగా ఆయన జన్మదినం రోజున ఈ దినోత్సవం జరుపబడుతుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న విజ్ఞానాన్ని తెలుసుకోవడం, తెలుసుకున్న జ్ఞానాన్ని అనుభవాన్ని సంతృప్తిని, సంప్రదాయాన్ని తర్వాతి తరాలకు అందించడానికి ఉపకరించే సాధనం మాతృభాష. గతానికి వర్తమానానికి భవిష్యత్తుకు వారధి కూడా మాతృభాషే. భాష అనేది చరిత్ర గమనానికి, సామాజిక పరిణామానికి మూలాధారం. మాతృభాష అనగా శిశువుకు తల్లి ఉన్నపాలతో నేర్పినట్లుంటుంది భాష. ఈ మాతృభాష ప్రతి శిశువుకు సహజంగా ఎలాంటి ప్రయత్నం అవసరం లేకుండానే వస్తుంది. మాతృభాష ద్వారా నేర్చుకున్న విద్య సులభంగా అవగాహన మవుతుంది. అంతేకాక విద్యార్థిలో ఉన్న సృజనాత్మక శక్తులను వెలికి తీస్తుంది. తద్వారా ఇతర భాషలు నేర్చుకోవడానికి మాతృ భాష ఎంతో సహాయకారిగా ఉంటుంది. ప్రాథమిక స్థాయిలో మాతృభాషే మాధ్యమం అనివార్యమైన అవసరమని భారత రాజ్యాంగం (అధికరణం 350 ఎ), కొరార్ కమిషన్ చెప్పింది. 2010లో భారత ప్రభుత్వం తెచ్చిన

విద్యాహక్కు చట్టం విభాగం 29(2)లో ఎలిమెంటరీ స్థాయిలో వీలైనంత వరకు మాతృభాషా మాధ్యమాన్నే అమలు చేయాలని నిర్దేశించింది. సూతన జాతీయ విద్యా విధానం (2020) కూడా ఐదవ తరగతి వరకు మాతృభాష లోనే బోధన జరగాలి అని చెబుతోంది. అంతర్జాతీయ సంస్థలన్నీ- యునెస్కో, వరల్డ్ బ్యాంక్, వరల్డ్ డెవలప్ మెంట్ అండ్ ఎడ్యుకేషనల్ ఫర్వల్ (ఎఫ్ఎఫ్ఎం) జనరల్ అసెంబ్లీ లాంటి సంస్థలన్నీ పిల్లలకు ప్రాథమిక విద్యని మాతృభాషలో నేర్చుకునే హక్కుందని నిర్దేశించాయి. ప్రాథమిక స్థాయి వరకు తెలుగు మాధ్యమం లోనే విద్యాబోధన చేసే 6వ తరగతి తరువాత ఆంగ్ల మాధ్యమాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని, తెలుగు, ఆంగ్ల మాధ్యమాలు రెండింటినీ కొనసాగిస్తే ఎవరికీ ఇష్టమైన మాధ్యమంలో వాళ్లు విద్యాభ్యాసం చేసారనేది అనేకమంది వాదన. వాస్తవానికి తెలుగు మాధ్యమాన్ని పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేస్తున్నది తెలుగు జాతి. ప్రపంచంలో "మా తల్లి భాష మాక్కా, ఇతర భాషల ముద్దు" అని చెప్పగలిగే జాతి ఏదైనా ఉంది అంటే నిస్సర్గంగా అది తెలుగు జాతి మాత్రమే. "తెలుగుకు" పట్టిన ఈ "తెగులు" ఈనాటిది కాదు. కాలక్రమేణ, అవిభక్త ఆంధ్ర దేశం పూర్తిగా మారిపోయి ప్రస్తుతం ఆంధ్ర దేశంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది. ఆంగ్లమాధ్యమంలో చదివితే పిల్లలు గొప్పవారు కాగలరని, తెలుగు మాట్లాడితే మలకన అనే భావన వల్ల, ఆంగ్ల భాషకు ప్రాధాన్యత పెరిగి, తెలుగు భాష నిరంతర నిర్లక్ష్యానికి గురి అవుతున్నది.

గ్రామాభివృద్ధిలో ప్రత్యేక అధికారులు కీలకం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, శుభ తెలంగాణ : గ్రామాల అభివృద్ధిలో గ్రామ పంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారుల విధులు, బాధ్యతలు చాలా ముఖ్యమైనవిని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. బుధవారం కాటారం మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో కాటారం డివిజన్ గ్రామ పంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో పాఠశాల, కార్యక్రమాలు నిరంతరాయంగా జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. వరకాలం ముగిసినందున పాఠశాల కార్యక్రమాలు చాలా ముఖ్యమని మండల ప్రత్యేక అధికారులు గ్రామాల్లో వారంలో రెండు రోజులు తనిఖీలు చేస్తూ పర్యవేక్షణ చేయాలని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది విధులను పర్యవేక్షణ చేయటం చాలా ముఖ్యమని తెలిపారు. ప్రత్యేక అధికారులు పర్యటనలో గుర్తించిన అంశాలను పరిశీలించడానికి చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. పాఠశాలలు, నట్ సెంటర్స్, రెసిడెన్షియల్ హాస్టల్స్, గ్రామపంచాయతీ భవనాలు, ఫ్లాంట్స్ కంపోస్ట్ షెడ్యూల్, వైకుంఠధామాలు తనిఖీ చేయాలని, తనిఖీ ఫోటోలను గ్రూపులో పోస్ట్ చేయాలని తెలిపారు. మన గ్రామపంచాయతీ క్లీన్ ఆండ్ గ్రీన్ గా ఉండాలని అదే మన గోల్ అని తెలిపారు. వ్యాధులు ప్రబల అవకాశం ఉన్నందున పాఠశాల కార్యక్రమాలను ముమ్మరంగా చేపట్టాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. గ్రామపంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారులు పర్యవేక్షణ చేయటం వల్ల గ్రామాల స్వచ్ఛతను సంతరించుకుని వ్యాధులు దలచేరని సమాజం ఏర్పడుతుందని అన్నారు. గ్రామాల స్వచ్ఛతకు జరుగుతున్న స్వచ్ఛతా హి సేవా కార్యక్రమాల్లో



పాల్గొనాలని సూచించారు. రహదారులు వెంటి బిల్డింగ్ వ్యర్థాలు తొలగించాలని అక్కడ మొక్కలు నాటి పచ్చదనం పెంపొందించే చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. గ్రామపంచాయతీ అధికారులు పర్యవేక్షణ చేయడం లేదని అవవాదులు రావొద్దని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజల సంతకంకోసం మీరు భాగస్వాములుగా ఉన్నారని, పంచాయతీకారే చట్టం ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. మీ అధికారాలను, విధులను వినియోగించుకోవాలని ఆయన తెలిపారు. అరుణయట వ్యర్థాలు కాల్చితే చర్యలు తీసుకోవాలని, కాల్చడం వల్ల శ్వాసకోశ వ్యాధులు వస్తాయని తద్వారా పర్యావరణం దెబ్బతింటుందని తెలిపారు. వ్యర్థాలు కాల్చితే నేషనల్ గ్రీన్ ట్రిబ్యూనల్ ప్రకారం 25 వేల చరకు జరిమానా విధించడానికి అవకాశం ఉందని తెలిపారు. భగీరథ నీటి సరఫరా పర్యవేక్షణ చేయాలన్నారు. మంచినీటి సమస్య ఏర్పడితే తన దృష్టి తీసుకురావాలని సమస్య పరిష్కారానికి చర్యలు

చేపడతామని ఆయన పేర్కొన్నారు. వేసవిలో చేపట్టిన చర్యల వల్ల గ్రామాల్లో సమస్యలు రాకుండా చేశామని, భవిష్యత్తులో ఏదైనా సమస్య వస్తే తక్షణం పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. ఈ యొక్క సమావేశం ముఖ్య విధి గ్రామ పంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. విధులు అధికారాలు గురించి చట్టం గురించి తెలుసుకోవాలని గ్రామ పంచాయతీలో పర్యటించడం వలన గ్రామాలు స్వచ్ఛతను సంతరించుకుంటాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి వారంలో రెండు లేదా మూడుసార్లు తప్పనిసరిగా ఆన్లైన్ తనిఖీలు నిర్వహించాలని ఆయన ఆదేశించారు. శిక్షణ కార్యక్రమంలో విధులు అధికారాలపై సమగ్రమైన, స్పష్టమైన అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. గ్రామాల్లో ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. వ్యాపార, మాంసాహార వ్యాపారాలతో సమావేశాలు నిర్వహించి ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించే విధంగా అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. అమ్మమీదను మొక్కలు నాటేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. వనరుల ద్వారా ఆదాయం సమకూరే లా ప్రణాళికలు తయారు చేయాలని తెలిపారు. అనంతరం గ్రామ పంచాయతీ కార్యకర్తలకు శాఖలతో సత్పరిచి సేవలను అభినందించారు. అనంతరం స్వచ్ఛతా హి సేవా కార్యక్రమంపై ప్రతిజ్ఞ చేపించారు. ఈ సమావేశంలో కాటారం సబ్ కలెక్టర్ మయాంక్ సింగ్, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, డిపీఓ నారాయణరావు, మండల ప్రత్యేక అధికారి సజీవ్, గ్రామ పంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వాస్పత్రిలో మంత్రి జూపల్లి ఆకస్మిక తనిఖీ

వైద్యుల గౌరవాలపై ఆగ్రహం సమయ పాలన పాటించాలని ఆదేశం కొల్లూపూర్ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని ఎక్సైజ్, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు బుధవారం ఆకస్మిక తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దవాఖానలో సూపరిస్టెండెంట్, డాక్టర్లు దూరటీకీ రాజేంద్రని గుర్తించిన మంత్రి జూపల్లి, వారి గౌరవాలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. షో కాజ్ నోటీసులు జారీ చేసి వారి నుంచి వివరణ తీసుకోవాలని జిల్లా వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారిణి (ఆఓ.ఉపా) డాక్టర్ స్వరాజ్యలక్ష్మిని మంత్రి ఆదేశించారు. రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం సౌకర్యాలు కల్పిస్తుంటే వైద్యులు, సిబ్బంది విధులను సక్రమంగా నిర్వహించకుండా నిర్లక్ష్యం వహించడం సమంజ సమేనా అని ప్రశ్నించారు. సమయపాలన పాటించకపోతే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు పేషెంట్లతో మంత్రి జూపల్లి మాట్లాడి వైద్య సేవలపై ఆరా తీశారు. డాక్టర్లు, నర్సులు సరియైన సమయానికి రావటం లేదని, తమ పట్ల దురుసుగా ప్రవర్తిస్తున్నారని మంత్రికి వివరించారు. వైద్యులు, సిబ్బంది సమయ పాలన పాటించుకోవాలని ఆయన ఆదేశించారు. రోగులకు అందుబాటులో ఉండి సేవలు అందించాలని సూచించారు. ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం అందజేసే బాధ్యత మనపై ఉందని డాక్టర్లు, నర్సులతో అన్నారు. అనంతరం



దవాఖానలోని పలు విభాగాలను పరిశీలించారు. దవాఖానకు వస్తున్న పేషెంట్లు వివిధ విభాగాలను తెలిగ్గా గుర్తించేలా సైన్ బోర్డులు పెట్టాలని సూచించారు. ఆసుపత్రి పరిసర ప్రాంతాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలన్నారు. త్వరలో ఆసుపత్రి

అభివృద్ధిపై కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. ఆసుపత్రి అభివృద్ధికి నియోజకవర్గ అభివృద్ధి నిధుల నుంచి రూ. 25 లక్షలు కేటాయించనున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు.

గంగారాం మండలంలో మంత్రి సీతక్క పర్యటన
మహాబాబాబాద్ : మహాబాబాబాద్ జిల్లా కొత్తగూడ గంగారాం మండలాల్లో మంత్రి సీతక్క ఎంపి బలరాం నాయక్ పర్యటించి సమూహ 40 కేట్ల రూపాయల తో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతం అవ్వడం తో పోలీసులు భారీ బందోబస్తు మధ్య పర్యటన కొనసాగింది. ఈ సందర్భంగా సీతక్క ఎంపి బలరాం నాయక్ లు మాట్లాడుతూ... వెనుకబడిన గంగారాం కొత్తగూడ మండలాలలో రోడ్లు లేని ప్రతి గ్రామానికి రోడ్లు సౌకర్యం కల్పించడం జరుగుతుందని అన్నారు. దేశ కోసం పాటుపడి న రాహుల్ గాంధీని చంపుతామని బీజేపీ ఎమ్మెల్యే మాట్లాడటం తోచనీయం అని వాక్యాలు చేసిన ఎమ్మెల్యే పై బీజేపీ చర్యలు తీసుకొవాలని, రాహుల్ గాంధీ కి ప్రధాని మోడీ వెంటనే క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. బీజేపీ బీఆర్ఎస్ పార్టీలు రెండు కూడా ఓకేటోనని సచివాలయంలో రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహం పెడితే బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాధాత్తం చేస్తుంది దేశానికి సేవ చేసిన నాయకుడు రాజీవ్ గాంధీ అన్న విషయం బీఆర్ఎస్ గుర్తుంచుకోవాలని సూచించారు. అమరుల త్యాగ వలన తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడితే బోగాలను మాత్రం కేసీఆర్ కుంటుంది అనుభవించిందని అన్నారు. రాహుల్ గాంధీ పై బీజేపీ చేస్తున్న కుట్రలను రాష్ట్రంలో రేవంట్ రెడ్డి పై బీఆర్ఎస్ కుట్రలను తిప్పికొడతామని రెండు పార్టీలను హెచ్చరించారు. మా ప్రజా ప్రభుత్వం అని అర్థమైన ప్రతి పేద వారికి న్యాయం చేస్తామని అన్నారు.

కోదాడ ఆర్టివో కార్యాలయం ముందు బీజేపీ ధర్మా
కోదాడ : సూర్యాపేట జిల్లా, కోదాడ లో వరదలు వచ్చి 17 రోజులు గడుస్తున్న కానీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి, ఎటువంటి ఆర్థిక సాయం అందలేదని, అలాగే ఎడమ కాలువ కింద ఉన్న పంట పొలాలు నీరు లేక, 50 వేల ఎకరాలు ఎండిపోతున్నాయని, దీనికి కారణం, సాగర్ ఎడమ కాలువ గండి పూడ్చుకుంద ఉండడంమే అని అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వరదలతో బుడమేరు పొంగిపోగి గండ్లు పడితే, మూడు రోజుల్లో పూడ్చారని, కానీ తెలంగాణలో మాత్రం, కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తుందని అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో.. కోదాడ ఆర్టివో కార్యాలయం ఎదుట బీజేపీ పార్టీ మోర్చ నాయకులు మరియు రైతులు, ధర్మా చేపట్టారు.

జానీ మాస్టర్ పై పోకో కేసు బీజేపీ మహిళా మోర్చా ఆందోళన

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ జానీ మాస్టర్పై కేసు నమోదైంది. జానీ మాస్టర్ తనపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడ్డారని, అలాగే అత్యాచారం కూడా చేశాడంటూ ఓ అసిస్టెంట్ కొరియోగ్రాఫర్ మూడు రోజుల కిందట పోలీసు లకు ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసింది. రాయదుర్గం పోలీసులు జీరో ఎఫ్ఎస్ఐఆర్ నమోదు చేసి, కేసును నార్సింగి పీఎస్ కు బదిలీ చేశారు. ప్రస్తుతం జానీమాస్టర్ హరారిలో ఉన్నాడు. నార్సింగి పోలీసులు పోకోన్ ప్రస్తుతం లడఖోలో ఉన్నట్లు సమాచారం. రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు.. ప్రత్యేక బృందాలతో లడఖో బయలుదేరారు. మరోవైపు ఈ కేసులో బాధితురాలికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. అలాగే బాధితురాలి స్టేట్మెంట్ రికార్డ్ చేశారు. అలాగే ఆమె నుంచి ఇప్పటికే సఖి, భరోసా బృందాలు తన వివరాలు సేకరించాయి. ఈ కేసులో మరిన్ని ఆధారాలు సేకరించేందుకు నార్సింగి పోలీసులు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జానీ మాస్టర్ లడఖోలో ఉన్నాడన్న సమాచారంతో పోలీసులు బృందాలు అక్కడికి బయలుదేరాయి. మరోవైపు ఈ కేసులో సంబంధ విషయాలు ఒక్కొక్కటి వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. మైనర్గా ఉన్నప్పటి నుంచే బాధితురాలిపై జానీ మాస్టర్ లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడినట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. అంతేకాదు మతం మార్చుకుని, పెళ్లి చేసుకోవాలని బెదిరింపులకు కూడా పాల్పడినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. మరోవైపు జానీ మాస్టర్పై చర్యలకు తెలుగు సిసి ఇండస్ట్రీ స్వరం పెంచుతోంది. ఇందులో భాగంగానే



బాధితురాలికి ఓ స్టార్ హీరో అందగా నిలబడడం తెలుస్తోంది. అంతేకాదు ఆమెకు మద్దతు పలుకుతూ సినిమా అవకాశాలు కల్పిస్తానని భరోసా కూడా ఇచ్చాడని సమాచారం. అలాగే ఇతర నిర్మాతలు కూడా బాధితురాలికి అవకాశాలు ఇవ్వడానికి సిద్ధమవుతున్నారని సమాచారం. కాగా ఇప్పటికే బాధితురాలి ఫిర్యాదును టాలీవుడ్ విచారణ ప్యానెల్ రికార్డ్ చేసింది. జానీ మాస్టర్ లైంగిక వేధింపులకు సంబంధించి తమ వద్ద ఆధారాలు ఉన్నాయని ప్యానెల్ అంటోంది. మరోవైపు జానీ మాస్టర్ కేసుకు సంబంధించి అందోళనలకు సిద్ధమవుతోంది బీజేపీ మహిళా మోర్చా, జానీని అరెస్టుచేసి.. బాధితురాలికి న్యాయం చేయకపోతే పెద్దపెత్తన నిరసనలు చేస్తామని హెచ్చరించింది. ఇది లవ్ జిహాద్ అంటోంది బీజేపీ మహిళా మోర్చా. హిందూ అమ్మాయిని ట్రాప్చేసి.. మతం మారాలంటూ బెదిరించిన జానీపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

దళితులపై ఇంత కర్కశత్వమా..? జూపల్లిపై కేటీఆర్ ఫైర్

హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : దళితులపై చిరుబురులాడిన ఎక్సైజ్ శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావుపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. కొల్లూపూర్ నియోజక వర్గం పరిధిలోని జటప్రోలో గ్రామంలోని సమాకృత గురుకుల పాఠశాల భవనం కోసం దళితుల భూమిని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంచుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో అన్యాయంగా మా భూమిని తీసుకోవడం న్యాయం చేయడం వచ్చిన దళితులపై ఇంత కర్కశత్వం ప్రదర్శిస్తా..? అని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. బాధిత దళిత బిడ్డలు మా భూములు ఇవ్వాలని అడగలేదు.. వారికి గతంలో ఇచ్చిన భూములను తీసుకోకుండా న్యాయం

చేయడం మాత్రమే అడిగారు. అంత మాత్రాన నోరు మూయ్ అంటూ సెక్యూరిటీని పెట్టి పంపిస్తా? ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో దళితులకు న్యాయం చేయరా?? అతివేత ఎక్కువైతే తిరుగుబాటు మొదలవుతుందన్న సహజ సూత్రాన్ని మర్చిపోకోంది? ఆ దళిత బిడ్డలే మీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఘోరీ కడుతల అని జూపల్లి కృష్ణారావుల కేటీఆర్ హెచ్చరించారు. మంగళవారం సదరు స్థలాన్ని పరిశీలించేందుకు మంత్రి జూపల్లి రాగా, సర్వే నంబర్ 508లో ఎనిమిది ఎకరాల భూమిని నాటి జటప్రో సంస్థానాధీశులు రాజా జగన్నాధ్ ్రార్లు తమకు ఇచ్చారని దళితులు కిప్పన్న, పెంటయ్య, బాలయ్య, శేషయ్య, శాలయ్య, బాలయ్య తెలిపారు.

ఎంఎస్ఎంఈ కొత్త పాలసీతో సామాజిక న్యాయం
హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : ఎంఎస్ఎంఈ కొత్త పాలసీ లో సామాజిక న్యాయం చేకూరుతుంది. దశల వారీగ ఎంఎస్ఎంఈ పెండింగ్ సబ్సిడీ నిధులు విడుదల చేస్తామని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు మల్లు అన్నారు. బుధవారం జరిగిన ఎంఎస్ఎంఈ భేటీలో ఆయన పాల్గొన్నారు. భట్టి మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి రాష్ట్ర చరిత్రలోనే ప్రత్యేకంగా ఎంఎస్ఎంఈ పాలసీ లేదు.. ఇది మొదటిసారి ఓ చరిత్ర. ఎంఎస్ఎంఈ ల సమాగ్ర అభివృద్ధికి కొత్త పాలసీ లో అన్ని అంశాలను పొందుపరిచారు? పాలసీ అద్భుతంగా ఉంది. రాష్ట్ర , ఎంఎస్ఎంఈ ల అభివృద్ధికి కొత్త పాలసీ దోహదపడుతుందని అన్నారు. ఎంఎస్ఎంఈ లను అభివృద్ధి చేయాలని మా నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ హైదరాబాద్లో దెక్కన్ హోటల్ లో సమావేశంలో దిశ నిర్దేశం చేశారు. సీఎం కొత్త పాలసీ తెచ్చారు. ఎంఎస్ఎంఈ కంపెనీ లో టేక్ ఓవర్ ప్రయత్నం లేదు. రాష్ట్రంలో కొత్త అవినీతిని కోసం మంత్రి శ్రీధర్ బాబు నిత్యం శ్రమిస్తున్నారని అన్నారు.

గురుకులం నుంచి ముగ్గురు విద్యార్థులు అధ్యక్షం
నల్గొండ, శుభ తెలంగాణ : నల్గొండ జిల్లా పరిధిలోని దేవరకొండ మైసూరి గురుకుల పాఠశాల హాస్టల్ విద్యార్థులు మిస్సింగ్ కలకలం రేపింది. పాఠశాలకు చెందిన ముగ్గురు పదో తరగతి విద్యార్థులు మంగళవారం నుండి కనబడకుండా పోయారు. దాంతో.. పాఠశాల నిర్వాహకులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. విద్యార్థుల మిస్సింగ్ పై పేరెంట్స్, పాఠశాల నిర్వాహకులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. కాగా.. పాఠశాల సిబ్బంది వేధింపుల కారణంగా తమ పిల్లలు పారిపోయారని తల్లితండ్రులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఘటనకు పాఠశాల నిర్వాహకులే భాద్యత వహించాలని అంటున్నారు. ఇక విద్యార్థుల మిస్సింగ్ ను సీరియస్ గా తీసుకున్న పోలీసులు.. వారి కోసం రెండు, మూడు బృందాలుగా గాలిస్తున్నారు.

చత్తీస్-ఘడ్లోని ఓ పోలీస్ క్యాంప్లో కాల్పుల కలకలం
బీజాపూర్ : చత్తీస్ ఘడ్ రాష్ట్రం బలరాంపూర్ జిల్లాలోని ఒక పోలీస్ క్యాంపులో కాల్పులు కలకలం రేపాయి. బలరాంపూర్ జిల్లాలోని భూతాపి పోలీస్ క్యాంపులో తోటి జవాబుపై ఒక జవాబు కాల్పులు జరిపారు. కాల్పుల్లో ఇద్దరు జవాబు మృతి చెందారు. మరొక జవాబు కు తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. గాయాల పాలైన జవాబు ను ఆసుపత్రికి తరలించారు. కాల్పుల ఘటనను జిల్లా ఎస్పీ రాజేష్ అగర్వాల్ దృవీకరించారు

మరో వివాదంలో కోదాడ మాజీ ఎమ్మెల్యే
కోదాడ : సూర్యాపేట జిల్లా, కోదాడ మాజీ ఎమ్మెల్యే బొల్లం మల్లయ్య యాదవ్ మరో వివాదంలో ఇరుక్కున్నారు. వరద బాధితులను పరామర్శిస్తూ.. ప్రజల్లో క్రేజ్ కొట్టేయాలనుకుంటే ఆయన చేసిన అతి అభిమానిలు చేసింది. వరద బాధితులకు ఫోటోల ముందు ఎలా ఫోజులియ్యాలో ట్రైనింగ్ ఇస్తూ అడ్డంగా బుక్రెపోయాడు బొల్లం. తన పర్యటన ద్వారా అధికార పార్టీ నేతల బెండ్ల తీస్తారనుకుంటే.. వరద బాధితుల దగ్గర ఓవర్ యాక్టింగ్ చేసి ఆయన బెండ్ల పోయాడు. ఇప్పుడీ వీడియోను ప్రత్యర్థులు అయిన అధికార పార్టీ నేతలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేస్తుండడం.. బొల్లం మల్లయ్య పై సర్వత్రా విమర్శలు వస్తున్నాయి. కాగా.. ఈ పరిణామంతో ప్రజల్లో సానుభూతి రాకపోగా.. బొల్లం కు కొత్త సమస్యను తెచ్చిపెట్టినట్లు అయింది..



సూర్యాపేట, శుభ తెలంగాణ : హుజూర్ నగర్ పట్టణంలోని సీతారామ్ నగర్ లో ఓ వ్యక్తి ద్వారా కోదాడ పట్టణానికి చెందిన వ్యక్తి పది అవు దూడలను కొనుగోలు చేసారు. బీడిని బొలెలో వాహనం లో వినక్ష రహితంగా కాళ్ళను తాళ్ళతో కట్టి తరలిస్తుండగా విచారణ దశ సభ్యులు పట్టుకున్నారు. అవు దూడలను మున్సిపాలిటీలో ఉంచారు. పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఈ సందర్భంగా బజరంగ్ దశ సభ్యులు శివ మాట్లాడుతూ గతంలో కూడా చాలా సార్లు గోవులను పట్టుకొని గో శాలకు తరలించడం జరిగింది. హుజూర్ నగర్ పట్టణంలో బొలెలో వాహనంకి చుట్టూ పట్టాలు కట్టి గుట్టు చచ్చుదు కాకుండా అవు దూడలకు తరలిస్తున్నారు. వాహనం మీద చోట్ల వచ్చి అవి చూడగా అందులో దూడలు కనిపించాయి. గ్రైవర్ ను అడగక పొంతన లేని సమాధానం చెప్పడంతో పోలీసులు సమాధానం ఇవ్వడం జరిగింది. పోలీసులు వచ్చి అవు దూడలను మున్సిపల్ ఆఫీస్ లో దివిచి వాహనం ను పోలీస్ స్టేషన్ కి తరలించారు. గతంలో చాలా సార్లు అవులను కొనేవాళ్ళకి చెప్పడం జరిగింది. బోలోలో వాహనం లో 10 అవు దూడలను తరలించారు. అవి ఉపిటి ఆడక ఇబ్బంది పడుతున్నాయి. తాళ్ళతో కట్టిచేయడం వల్ల కాళ్ళు వాళ్ళకి గురయ్యే అన్నారు.

బాలిక విద్యాలయాన్ని పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే జయవీర్ రెడ్డి
నాగార్జునసాగర్, శుభ తెలంగాణ : తిరుమలగిరి సాగర్ మండల కేంద్రంలో గల కస్తూర్బా గాంధీ బాలిక విద్యాలయాన్ని పరిశీలించిన నాగార్జునసాగర్ ఎమ్మెల్యే కుందూరు జయ వీర్ రెడ్డి.. అనంతరం పాఠశాల విద్యార్థులతో కలిసి భోజనం చేసి వారి సమస్యల గురించి అడిగిన ఎమ్మెల్యే.. ఈ సందర్భంగా మండల కేంద్రంలోని నూతనంగా నిర్మిస్తున్న కేజీబీపీ పాఠశాల నూతన భవన నిర్మాణాన్ని విద్యార్థులు అధికారులు, స్థానిక నాయకులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే పరిశీలించారు.. ఈ సందర్భంగా భవన నిర్మాణ పనుల గురించి సంబంధిత ఆజ్ఞా ఫోన్లో మాట్లాడి పాఠశాల భవనాన్ని వచ్చే నెల రోజుల్లో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.. ఆదేశించిన నిమిషానికి సంబంధించిన పనులను సంబంధిత ఏక నిరంతరం పర్యవేక్షించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు..

నిమజ్జానానికి వెళితే? ఇంట్లో దొంగలు పడ్డారు
నిజామాబాద్, శుభ తెలంగాణ : తమ పిల్లలతో కలిసి దంపతులు వినియోగదీ నిమజ్జన ఉత్సవానికి వెళ్లారు. ఇది గమనించిన దొంగలు రాత్రి పది గంటలకే ఇంటి తాళం పగలగొట్టి చోరీకి పాల్పడ్డ ఘటన నిజామాబాద్ జిల్లా కమ్మర్ పల్లి లో చోటుచేసుకుంది. కమ్మర్ పల్లికి చెందిన ఉట్టూరు శ్రీకాంత్ ఇంట్లో నిన్న రాత్రి దొంగ లు తాళం వేసిన ఇంటిని గొల్లం పగలగొట్టి చోరీకి పాల్పడ్డారు. ఇంట్లోకి చొరబడి బీరువాను పగలగొట్టి రెండు తులాల బంగారు ఆభరణాలతోపాటు 30 వేల రూపాయల నగదును దోచుకొన్నారు. శ్రీకాంత్ రోహిణి దంపతులు ఇంటికి వచ్చి చూసరికి తాళం పగలగొట్టి ఉండడంతో దొంగతనం జరిగినట్లు గుర్తించారు. వెంటనే బాధితులు లబ్ధిదోహదం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.

అటో, కారు ధీ : విద్యార్థి మృతి పలువురికి తీవ్ర గాయాలు
భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, శుభ తెలంగాణ : ములకలపల్లి మండలం సీతారాంపూర్ గ్రామ జూబిలో పూసగూడెం వెళ్తున్న స్కూల్ పిల్లల ఆటోను ములకలపల్లి వైపు నుండి పాల్వంచకు వెళ్తున్న కారు బలంగా ఢీ కొట్టింది. ఘటనలో ఆటో డ్రైవర్ తో సహా ఏడుగురు పిల్లలకు తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. వెంటనే స్థానికులు 108 కు సమాచారం ఇచ్చి పాల్వంచ ఏరియా హాస్పిటల్ కు తరలించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ పూసగూడెం పంచాయతీలో ఎలక్ట్రిషిన్ గా పనిచేస్తున్న రచ్చు ఉపేందర్ కుమారుడు జస్వంత్ (12) మృతి చెందారు.

బోడకాకర

ప్రయోజనాలు మెండు

కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. కొన్ని కూరగాయల్లో కొన్ని రకాల పోషకాలు, ఖనిజాలు లభిస్తాయి. అందుకే అన్ని కూరగాయలను తినడం వల్ల శరీరానికి పూర్తి స్థాయిలో పోషకాలు, ఖనిజాలు, విటమిన్ లు లభిస్తాయి. టమాటం, బెండకాయ, బీరకాయ, వంకాయ, ఆలు ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే చాలా కూరగాయలు ఉన్నాయి. ఈ లిస్ట్ లో ఆకాకర కూడా ఒకటి. ఆకాకర కాయ అంటే చాలా ప్రాంతాల్లో దీన్ని బోడకాకరకాయ అని కూడా పిలుస్తుంటారు. చాలా మందికి ఇవి తెలిసు కదా. కానీ పేర్లు వేరుగా ఉండవచ్చు. ఇప్పుడు అంటే ఈ సీజన్ లో ఈ ఆకాకరలు చాలా లభ్యమవుతాయి. మార్కెట్లో ఎక్కడ చూసినా ఇవే కనిపిస్తున్నాయా? అయితే ఆలస్యం చేయకుండా తెచ్చుకొని కట్రి చేసుకొని తినేసేయండి. వీటి వల్ల ప్రయోజనాలు చాలా ఉన్నాయట.. సీజన్ వారీగా లభించే కూరగాయ కాబట్టి.. ఇందులో ఉండే పోషకాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు అంటున్నారునిపుణులు. ఎవరైనా ఈ కూరగాయలు తినవచ్చట కూడా. ఇంతకీ ప్రయోజనాలు ఏంటంటే? ఈ కూరగాయను ప్రాంతాలను బట్టి రకరకాల పేర్లతో పిలుస్తుంటారు ప్రజలు. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగానే లభిస్తుంటాయి. మరి ఈ కాయకూర తినడం వల్ల ఎలాంటి లాభాలు ఉన్నాయో తెలిస్తే ఈ సారి మార్కెట్ వెళ్లిసప్పుడు కచ్చితంగా తెచ్చుకుంటారు. బోడ కాకర కంటి ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది అంటున్నారూ పోషకాహార నిపుణులు. కంటి దృష్టి మెరుగు అవుతుందట. రేచీకటి ఉన్న వారికి జైది మరింత హెల్త్ అవుతుంది. శరీరంలో ఇమ్యూనిటీ వ్యవస్థను కూడా మరింత బెటర్ అవుతుంది. శరీరంలోని కణాలను నాశనం చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్ నశింపజేయడంలో బోడకాకర చాలా సహాయం చేస్తుంది. అంతేకాదు వీటి వల్ల దయాబెటీస్, బీపీ కంట్రోల్ అవుతాయి. ఫ్రీ దయాబెటీస్ తో బాధ పడేవారు కూడా వీటిని తింటే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. జీర్ణ క్రియ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి మంచి ఔషధం. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అంతే కాకుండా సూర్య రశ్మి నుంచి చర్మాన్ని రక్షించడంలో కూడా ఈ కూరగాయ చాలా తోడ్పడుతుంది. ఆకాకర తినడం వల్ల ముఖ్యంగా క్యాన్సర్ కి దూరంగా ఉండవచ్చు. క్యాన్సర్ రాకుండా రక్షించడంలో బోడ కాకర చాలా పని చేస్తుంది. అలాగే ఈ కాయల నుంచి తీసే నూనె కూడా చాలా మంచి అంటున్నారూ నిపుణులు. దీని వల్ల మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. ఈ కూరగాయల తక్కువ గ్లైసెమిక్ వినియోగం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో కూడా సహాయం చేస్తుంది. బోడకాకరకాయ రెగ్యులర్ వినియోగం చక్కెర స్థాయిని తగ్గిస్తుంది అంటున్నారూ పోషకాహార నిపుణులు. బోడకాకరకాయ తీసుకుంటే రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. మీరు అధిక రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడుతుంటే దీన్ని తినండి. లేదంటే దాని రసాన్ని తీసుకున్న మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే యాంటీ-హైపర్టెన్సివ్ లక్షణాలు అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. గర్భధారణ సమయంలో బోడకాకరకాయలను తీసుకోవడం తల్లికి, బిడ్డకు ఇద్దరి ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. ఇది సరాల లోపాలను తగ్గిస్తుంది.



ఆరోగ్యానికి కివి మంచిదే..

కానీ ఈ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు తినకండి

ఆరోగ్యానికి అన్ని పండ్లు మేలు చేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. పండ్లు తినడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండడంతో పాటు.. అందంగా కూడా ఉంటారు. పండ్లలోని పోషకాల వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా ఉంటుంది. అయితే ఎంత ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే కొన్ని రకాల పండ్లను కొంత మంది తినకూడదు. పండ్లు ఆరోగ్యానికి మంచిదే కదా ఏమిటి అని చాలామంది తినేస్తుంటారు. ఇలా తినేస్తే ఇంకా అనారోగ్య సమస్యలు పెరుగుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే కివి పండ్ల గురించి అందరికీ తెలిసిందే. వీటి ఖరీదు ఎక్కువే. అయినా ఆరోగ్యానికి మంచిదని చాలామంది తింటుంటారు. ఇందులో ఉండే పోషకాలు శరీర ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. బ్లడ్ ప్రెజర్స్ ను నిర్మూలనగా ఉన్నవాళ్లు వీటిని తింటే ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంది. అయితే వీటిని అందరూ తినడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు. కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు అనలు కివి జోలికి పోకూడదు. ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు ఇవి ఈ కివి పండ్లు తినకూడదో తెలియాలంటే స్ట్రోక్ మొత్తం పదివేయండి. సాధారణంగా కివి పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే ఇది అంత మందికి కాదు. ఈరోజుల్లో చాలా మంది కిడ్నీ సమస్యలతో బాధ పడుతున్నారు. ఈ సమస్యలతో బాధపడుతున్న వాళ్లు అనలు కివి జోలికి పోకూడదు. ఇందులో ఎక్కువగా పొటాషియం ఉంటుంది. దీనివల్ల కిడ్నీ సమస్యలు ఇంకా తీవ్రతరం అవుతాయి. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు చాలా తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే.. పొటాషియం ఉండే పదార్థాలను తీసుకోవాలి. కివిలో విటమిన్, యాసిడ్స్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది కూడా



ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చర్మ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు కివి పండ్లు తినకపోవడం మంచిది. వీటిని అధికంగా తినడం వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు, అల్సర్ లామర వంటివి వస్తాయి. కాబట్టి మీకు అల్సర్ ఉంటే కాస్త వీటికి దూరంగా ఉండండి. గర్భిణీ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోసం కివి ఎక్కువగా తింటుంటారు. అధికంగా తినడం వల్ల గ్యాస్ట్రిక్, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కివి పండ్లు వల్ల కొందరికి జీర్ణక్రియ దెబ్బతింటుంది. అలాగే తలనొప్పి, వాంతులు, విరేచనాలు వంటివి కూడా వస్తాయి. కాబట్టి ఈ సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు అనలు కివి తినవద్దు. వీటితో చేసిన పదార్థాలను కూడా తినకపోవడం మంచిది. ఒకవేళ తింటే అనారోగ్య సమస్యలు ఇంకా ఎక్కువ అవుతాయి.

ఈ సమయంలో స్వీట్లు తింటున్నారా..

అయితే మీకు ఈ సమస్యలు తప్పవు

చాలా మందికి స్వీట్స్ అంటే ఇష్టం. వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని తెలిసిన కూడా వీటిని ఎక్కువగా తింటారు. వీటిని అధికంగా తినడం వల్ల షుగర్ రావడంతో పాటు బరువు కూడా పెరుగుతారు. అయితే కొందరు స్వీట్స్ ని ఇష్టం వచ్చినప్పుడు తింటుంటారు. ఇలా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. చాలామందికి భోజనం చేసిన తరువాత స్వీట్ ఏదయినా తినాలనిపిస్తుంది. తిన్న వెంటనే స్వీట్ తినడం వల్ల ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని ఆలోచించరు. నచ్చిందని తినేస్తారు. అయితే స్వీట్స్ ఏ సమయంలో తినాలో కూడా తెలీదు. మరి వీటిని రోజులో ఏ సమయంలో తినాలో తెలుసుకుందాం. స్వీట్లు తినడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు. అయిన కొందరు తింటుంటారు.



కూరల్లో తప్పనిసరిగా పసుపు వాడతారు. ఆరోగ్యానికి పసుపు చాలా మేలు చేస్తుందనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఇది కేవలం ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడంతో పాటు అందాన్ని పెంచడంలో కూడా సాయపడుతుంది. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. అయితే ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేసిన కూడా ఏ పదార్థాన్ని అయిన కాస్త లిమిట్లో మాత్రమే తీసుకోవాలి. అప్పుడే అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. పసుపు యాంటీ బయోటిక్ ఆరోగ్యానికి మంచిదని కొందరు ఎక్కువగా దీనిని వినియోగిస్తారు. కానీ అధికంగా పసుపును వినియోగించడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎంత ఆరోగ్యానికి మంచిది అయిన కూడా అధికంగా తీసుకుని అనారోగ్య సమస్యలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. అయితే ఎక్కువగా పసుపు వాడటం వల్ల కలిగే అనారోగ్య సమస్యలేంటో మరి చూద్దాం. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పసుపును ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తం తొందరగా గడ్డకట్టదు. దీంతో గాయాల సమయంలో ఎక్కువగా రక్తస్రావం అవుతుంది. అయితే రోజుకి 1.4 గ్రాముల పసుపు మాత్రమే తీసుకోవాలి. అంతకంటే ఎక్కువగా పసుపు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పసుపులో ఆక్సలేట్లను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల బాడీలో యూరినరీ ఆక్సలేట్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని వైద్యులు అంటున్నారు. దీనివల్ల మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడుతాయని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పసుపు ఎక్కువగా గ్యాస్ట్రిక్ ఆమ్లాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దీనివల్ల జీర్ణ సమస్యలు రావడంతో పాటు కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం, మలబద్దకం, అల్సర్ వంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అలాగే బాడీలో బరన్ ఉత్పత్తి కూడా తగ్గుతుంది. ఇది రక్తహీనతను పెంచుతుంది. కాబట్టి తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే పసుపు వాడటం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. పసుపు అందాన్ని పెంచుకోవడంలో బాగా సహాయపడుతుంది. అయితే ఎక్కువగా దీనిని

ప్రతి

పసుపు ఆరోగ్యానికి మంచిదే అని అధికంగా వాడుతున్నారా..!



వాడటం వల్ల చర్మ అల్సర్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కొందరి చర్మానికి పసుపు పడకపోతే చెమట, దురద, దద్దుర్లు, మొటిమలు అధికంగా వస్తాయి. అయితే ఇది అన్ని రకాల చర్మాల వారికి జరగదు. పసుపులో కర్బుమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కాస్త తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదే. కానీ అధికంగా తీసుకుంటే.. బరన్ లోపం ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి వంటల్లో ఈ పసుపును తక్కువగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు. ఎక్కువ మంది పులిహొరకి పసుపు ఎక్కువగా వేస్తుంటారు. కానీ తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే వేస్తే ఆరోగ్యానికి మంచిదని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. కాబట్టి ఇకనైన పసుపు వాడకాన్ని తగ్గించండి. అప్పుడే కొన్ని రకాల అనారోగ్య సమస్యల నుంచి బయటపడతారు.

మొలకలు తింటున్నారా? ఇంతకీ శుభ్రంగా ఉన్నాయా?

మొలకలు ఆరోగ్యానికి మంచివే కానీ ఏ టైమ్ లో తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం మరీ మంచిది అంటున్నారూ పోషకాహార నిపుణులు. వీటిని బ్రెక్ ఫాస్ట్ నుంచి మధ్యాహ్నం టైమ్ లో తీసుకోవడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు అందుతాయట. ఎందుకంటే, వీటిని తినడం వల్ల బాడికి ఎనర్జీ వస్తుంది. రోజంతా మీ పనులని మీరు హ్యాపీగా చేసుకోవడానికి సోఫ్ట్ ఉంటుంది. నీరసం దరిచేరదు. కొంతమంది మొలకల్ని రాత్రుళ్లు డిస్టర్ టైమ్ లో తీసుకుంటారు. కానీ, ఇది అస్సలు మంచిది కాదు ఈ అలవాటు ఉంటే మానుకోవడం



మంచిది అంటున్నారూ నిపుణులు. ఇలా చేస్తే చాలా జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ పట్టినట్లు అనిపిస్తుంది. దీనివల్ల నిద్ర కు అటంకం కలుగుతుంది. సాధారణంగా మొలకల్లో రిచ్ న్యూట్రియెంట్స్ లభిస్తాయి కాబట్టి వీటిని సరైన సమయానికి తినడం వల్ల రోజంతా ఫుల్ యాక్టివ్ గా ఉంటారు. అదే రాత్రుళ్లు తింటే మాత్రం నిద్రపట్టదు. దీనివల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి, వీటిని సాయంత్రాలు, రాత్రుళ్లు తింటే ఇక నుంచి మానుకోవడం బెటర్. మొలకల్లో ఎక్కువగా ఫైబర్ ఉంటుంది. వీటిని ఉదయాన్నే తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి గ్యాస్ బయటికి వెళ్తుంది. దీని వల్ల కొంతమంది ఇబ్బందిగా ఫీల్ అవుతుంటారు. వీటిని బ్రెక్ ఫాస్ట్, లంచ్ టైమ్ లో తింటే కడుపు ఉబ్బినట్లుగా ఉంటుంది. నిజానికి మొలకలు తిన్నప్పుడు గ్యాస్ సమస్య కొందరికి వస్తుంది. కానీ మోతాదులో తింటే మాత్రం ఈ సమస్య రాదు. అదే విధంగా.. ఈ నెగెటివ్ ఎఫెక్ట్ కంటే పాజిటివ్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మొలకలు తినడానికి చాలా మంది మొగ్గు చూపిస్తుంటారు. ఇక మొలకలను ఉదయాన్నే తినడం చాలా మంచిది. వీటిని ఉదయాన్నే తింటే ఎనర్జీగా ఉంటుంది. పోషకాలు కూడా ఇందులో మెండుగానే ఉంటాయి. అంతేకాదు కాల్షియం, పొటాషియం, ఫోలేట్, మెగ్నీషియంల మిశ్రమం మొలకలు. కాబట్టి, బ్రెక్ ఫాస్ట్ లో యాడ్ చేస్తే మీరు ఎనర్జీగా ఉంటారు. పనులు కూడా చక్కాచక్క చేసుకుంటారు. కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. కాబట్టి అనవసరపు జంక్ ఫుడ్ తినాలి అనే కోరిక రాదు. అంటే బరువు కూడా పెరగదు. ఉదయం మొలకలను ఓట్స్, గుడ్లు, శాండ్విచ్ వంటి ఫుడ్స్ తో కలిపి తీసుకోండి. తినాలి అనిపిస్తుంది. అయితే, కొంతమంది జిమ్ కి వెళ్ళేముందు కూడా తింటుంటారు. దీని వల్ల పోషకాలు అందుతాయి కానీ జీర్ణమవ్వడానికి సమయం పడుతుంది. అందుకే, జిమ్ కి వెళ్ళేకంటే కొన్ని గంటల ముందు తినడం వల్ల సరిగ్గా జీర్ణమవుతాయి. వర్కౌట్ చేయడం కూడా సులభం అవుతుంది. అదే జిమ్ నుంచి వచ్చాక తింటే అలసిపోయిన కండరాలు, శరీరానికి పోషకాలు ఫుల్ గా అందుతాయి. లేదంటే మీరు లంచ్ లో తిన్నా ఒకే.