







ఒకే వేదికపై రేవంత్, కెట్టార్చు

ప్రాదురాబాద్, శుభ తెలంగాణ : కాంగ్రెస్ వర్షాన్ని విశీర్ణవేస్తే.. మాటల తూటాలు ఎలా పేలుతాయో మనం ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.. వార్ వన్ సైడ్ కాదు.. టూ సైడ్.. అనేలా ఉంటాయి.. ఇక ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. భారత రాష్ట్ర సమితిప్రాంగి ప్రైసిడెంట్ సవాళ్లు ఎలా ఉంటాయో ఇంకా చెప్పాల్సిన వనే ఉండదు.. ప్రస్తుతం వాల్కిర్డరి మధ్యనే మాటల యుద్ధం తీవ్రస్థాయిలో కొనసాగుతోంది.. ఏ విషయం పైనేనా.. వాల్కిర్డరూ హోరాఫోర్స్ గా సవాళ్లు చేసుకుంటుంటారు.. ప్రస్తుతం కేటీఆర్, రేవంత్ రెడ్డి మధ్య మాటల యుద్ధం తీవ్ర స్థాయికి చేరుకుంది.. ఒకరిపై ఒకరు విపరితమైన భాషలో విరుద్ధులు నుారు. ప్రతిరోజు ఇద్దరి మధ్య ట్యూల్సు వార్ కూడా నడుస్తుంది. అసెంబ్లీలోనూ అదే కొట్టాటు.. రాజకీయంగానే అదే పొట్టాట.. రాజకీయంగా రెండు విభిన్న పార్టీలు రాష్ట్రంలో అధికార ప్రతివక్ష పార్టీలు.. ఇటు ముఖ్యమంత్రిగా రేవంత్ రెడ్డి, అటు ప్రతివక్ష పార్టీ నేతగా కేటీఆర్. డైలీ ఏదో ఒక విషయంపై సృందిస్తుంటారు. గతంలో కంబే రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి అయినప్పటి నుంచి ఇద్దరి మధ్య తీవ్ర రాజకీయ యుద్ధం నడుస్తుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో ఇప్పుడు ఇద్దరూ.. ఒకే వేదికను పంచుకోనున్నారు. ఇదే ఇప్పుడు తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఆసక్తి రేపుతుంది. అదేంటి..? ఇద్దరూ ఒకే వేదికపై వస్తారా..? ఈ క్రమంలో ఇద్దరూ పలకరించుకుంటారా? ఒకరికాకరు షేక్ వ్యాండ్ ఇచ్చుకుంటారా? అనేది అందరిలోనూ ఆసక్తి రేపుతోంది.. అయితే.. రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాత కేసిఆర్ అనుపత్రిలో ఉండగా వెళ్లి పరామర్శించారు. ఆ సందర్భంలో కేటీఆర్ స్వాయంగా అనుపత్రిలో దగ్గరుండి తీసుకెళ్లారు. ఇద్దరు ఆప్యాయంగానే మాటలాడుకున్నారు. కానీ అప్పటికే అప్పటికే పరిస్థితి వేరు.. అలాంటి పరిస్థితుల్లో వామపక్ష పార్టీలో సీపీఎం నిర్వహించే సీతారాం ఏచూరీ సంస్కరణ సభలో ఇద్దరూ వేదికపై కనిపించున్నారు. సెప్టెంబర్ 21న వామపక్ష దిగ్గజం, సీపీఎం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి స్వర్గియ సీతారాం ఏచూరీ సంస్కరణ సభ ఉంది. ఆయన తెలుగు వ్యక్తిగతి కావడంతో ప్రాదురాబాదులో ఆ పార్టీ సంస్కరణ సభను ఏర్పాటు చేసింది. ఆ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తమినేని వీరభద్రరం ఇటు సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని అటు బీశిర్ణవేసి వర్షాన్గి ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ ఇద్దరినీ ఆప్పోనించారు. రాజకీయ పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకొని.. సీతారాం ఏచూరీ గౌరావాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఇద్దరు కన్చితంగా హాజరయ్యే అవకాశం ఉంది. ఒకే వేదికపై ఇద్దరు రాజకీయ బద్ద శక్తివులు కూర్చోనన్నారు. సమావేశం ఏదైనా ఇద్దరు ఒకరినొకరు ఎలా పలకరించుకుంటారు అనేది ఇప్పుడు అందరిలో ఆసక్తి నెలకొంది.

## 15 ಏಕ್ಕ ವಾರ್ಷಿನಾಲು ದಾಟಿತೇ..

వాహనాలు ఇక స్తోషపే..

**ప్రాదుర్బాద్, పుభు తెలంగాణ :** తెలంగాణలో 15విష్టు దాటిన వాహనాలను తక్కు కింద మార్చేందుకు రంగం నిధిముఖతోంది. విపరీతమైన వాయి, శబ్ద కాలుష్యాన్ని నియత్రించేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. ప్రస్తుతం 15 ఏళు దాటిన వాహనాలు తెలంగాణ 30 లక్షలకుపైగా ఉన్నాయి. అందులో ఒక్క గ్రేటర్ ప్రాదుర్బాద్ నుంచే 15 ఏళు నిండిన 20 లక్షల వాహనాలు ఉన్నాయి. వాటిలో 17 లక్షల బైకులు, 3.5 లక్షల కార్బుతో పాటు లక్ష గూడ్లు క్యూఎంజీలు, 20,000 ఆటోలు ఉన్నాయి, 2025, జనవరి ఒకటవ తేదీ నుంచి ప్రమాదకరమైన మరియు కాలుష్యాకారక వాహనాలను స్ట్రోకు పంపాలని నిర్ణయించింది. 15 ఏళు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వాహనాలు....అవసరమైన ఫిల్టనెన్ పరీక్షల్లో ఫైయల్ అయితే... ఆ వాహనాలకు ఇక్కపై రిజిస్ట్రేషన్ చేయరు. రోడ్స్పై తిరిగేందుకు ఆ వాహనాలకు అనుమతి ఉండదు. వెహికల్ ఫిల్టనెన్ పరీక్షల్ పాసయితే... గ్రేండ్ ట్యూస్క్ చెల్లించి... మూడు నుంచి ఐదేళ్లు అదనంగా నడుపుకోవచ్చు. ఫిల్టనెన్ టెస్ట్లో ఫైయల్ అయిన వాహనాలు మాత్రం స్ట్రోకే. అలా కాదని.... ఆ వాహనాలను రోడ్డెక్కిస్తే... అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకుంటారు. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం 15విష్టు పైబిడిన వాహనాలు 30 లక్షలకుపైగా ఉన్నాయి. అందులో గ్రేటర్ ప్రాదుర్బాద్లోనే 20లక్షలకుపైగా వాహనాలు ఉన్నాయి. వాటిలో 15 లక్షలు బైకులు కాగా.. నూరునూగా లక్షలు కొరు, ఒక గూడ్లు కాదేశిల్లా 20నేలా ఆటో రిక్షాలు ఉన్నాయి

ఆమోదించే అవకాశం ఉండని అంటోది రవాణా శాఖ. ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపిన తర్వాత... ఈ విధానం అమల్లోకి వస్తుందని. వాహన ప్రోఫీంగ్ ప్రారంభమవుతుందని ట్రాన్స్పోర్ట్ అధికారులు చెప్పున్నారు. వాహనాల ప్రోఫీంగ్ కోసం ఇష్టుల్కే మూడు కంపెనీలు ముందుకొచ్చాయన్నారు. కాలుష్య కార్కవ్యేన వాహనాలను, రోడ్స్‌పై నడిపేందుకు అర్థత లేని వాహనాలను తోలగించడమే తమ లక్ష్యమని అంటున్నారు ట్రాన్స్పోర్ట్ అధికారులు. ప్రభుత్వ శాఖలోని 15 ఏళ్ళ లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సున వాహనాలకు సంబంధించి థీం సేతుపత్రం విదుదల చేయాలని తెలంగాణ ఆటో, మోటర్ వెల్స్ ర్యానియర్ డిమాండ్ చేస్తోంది. జీపోచ్చెంసీలో ఆటో టీపుర్లు, అంబులెన్సులు, పైరింజన్లు, ఆర్టీసీ బస్సులు, ఇతర ప్రభుత్వ వాహనాలు పొగసు వెడజల్లుతూ రోడ్స్‌పై తిరుగుతున్నాయి. 15 ఏళ్ల రాటీన ప్రైవేల్ వాహనాలను రద్దు చేసినట్టే... ప్రభుత్వ వాహనాలను కూడా ప్రోఫీకు పంపాలని కోరుతున్నారు. 15 ఏళ్ల రాటీన వాహనాలతో రోడ్స్‌ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయని కేంద్ర మంత్రిత్వ శాఖ చెప్పోంది. 2022లో... 15 ఏళ్ల రాటీన వాహనాల పట్ల... రాష్ట్రంలో 1306 ప్రమాదాలు జరిగాయని తెలిపింది. ఆ ప్రమాదాల్లో 418 మంది మరిణించగా... 1100 మందికి పైగా గారుపడ్డారని నివేదిక ఇచ్చింది. పాత ఆటోవ్మైక్లెప్స్.. ముఖ్యంగా 15 ఏళ్ల రైబిడిన వాహనాల్లో తరచూ సాకేతిక సమస్యలు తెలుతుంటాయని రోడ్ సేఫ్టీ అధికారులు చెప్పున్నారు. ట్రైక్ ఫెలులవడం వంటివి ఎక్కువగా జరుగుతాయంటున్నారు. అంతేకాదు క్లవీలు కూడా గట్టిగా మార్పాయి, గేర్లు మార్చడం కష్టంగా మారుతుంది. అలాంటప్పుడు... వాహనం ఆగిపోతుంది. లేదా వాహనంపై డ్రైవర్ నియంత్రణ కోల్చోయే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనుక... వీలైనంత వరకు కాలం చెల్లిన వాహనాలు నడకవకపోవడమే ఉత్తమం అంటున్నారు రోడ్ సేఫ్టీ నిపుణులు.

**సీపీఎస్ కోసం ఉద్యోగుల ఒత్తిడి**  
 ప్రాదర్శాద్, పుభ తెలంగాణ : కాంట్రిబ్యూటర్ పెస్సన్స్ స్క్రమ్ విధానం.. ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల భవిష్యత్తును అంధకారంలోకి నెఱ్చివేసిందనే వాదను ఉన్నాయి. సుదీర్ఘంగా కాలం పాటు వనిచేసి ఉద్యోగ విరమణ పొందిన తరువాత.. వారికి రావాల్సిన భృత్యాల అందటం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. 2004 సెప్టెంబర్ 1 నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలులోకి తెచ్చిన సీపీఎస్ విధానాన్ని ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగులు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఈ విధానం కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొన్ని.. అమలు బాధ్యతను ఇచ్చికంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు వదిలివేసింది. ఉమ్మడి అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రాజశేఖర్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు.. జీవో ఎంఎస్ నెంబర్ 653, 654, 655 ద్వారా అమలు చేశారు. 2014లో తెలంగాణ ఏర్పడిన తరువాత.. కేంద్రం తెలంగాణ ప్రభుత్వాల్సిన తమ నిర్విధానిన్ని అడిగింది. అప్పుడు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం జీవో ఎంఎస్ నెంబర్ 28 ద్వారా సీపీఎస్ అమలుకు ఓకే చెప్పారు. ఉద్యోగి మూల వేతనం నుంచి 10 శాతాన్ని తీసుకొని.. మూలచింగ్ [గ్రాంటుగా ప్రభుత్వం మరో 14 శాతం కలిపి.. ఈ మొత్తాన్ని పేర్ మార్కెట్లో పెడుతుంది. ఉద్యోగి వధి విరమణ పొందిన తరువాత అప్పటి వరకు పేర్ మార్కెట్లో తన ప్రాన్ నెంబర్ పై ఉన్న మొత్తం నుంచి 60 శాతం నగదుగా చేతికి అందించే చీలు ఉంటుంది.

**వంపుగూడ యూట్ అసెసమెంట్ ఆధ్వర్యంలో గణేష్ శోభాయాత్..**



అత్యంత భక్తి ప్రదలతో ఘనంగా నిర్వహణ  
 (పుభ తెలంగాణ/కాప్రా) కాప్రా డివిజన్ లోని వంపుగూ  
 కాలనీ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో గణేష  
 శేఖాయాత్ ఎంతో వైభవంగా, భక్తి ప్రదలతో  
 నిర్వహించబడింది. గణేష ఉత్సవాల సందర్భంలో, మండప  
 వద్ద ఏర్పాటు చేసిన పూజా కార్యక్రమాలు విశేష భక్తులో  
 సాగాయి. గణపతి బప్పు మౌర్యు అంటూ భక్తులు పెద్ద  
 సంఖ్యలో ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. మండపంలో  
 ఏర్పాటు చేసిన వినాయక విగ్రహం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా  
 నిలిచింది. విభిన్న అలంకరణలతో, సుదర్శన రూపంలో  
 గణాధ్యాతు భక్తులను ఆకర్షించారని నిర్వాహకులు  
 తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వంపుగూడ కాలనీ యూత్  
 అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యులు ఆర్.కృష్ణ మాట్లాడుతూ, ఈ  
 మండపంలో గణపతి ఉత్సవం ప్రతి సంవత్సరం ఎంతో  
 ఆధ్యాత్మికతతో నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. ఈ ఏదాది గణేష  
 మండపంలో వినాయకులను ప్రత్యేకంగా

ಅಲಂಕರಿಂಬಾರಿನಿ,ವಿವಿಧ ಪೂಲತ್ತೆ ಹೇಸಿನ  
ಅಲಂಕರಣಲು,ತೀರ್ಪಿದ್ದಿನ ಗಣಪತಿ ವಿಗ್ರಹಂ ಭಕ್ತುಲನು  
ಕಟ್ಟಿಪಡೆಸೇಲಾ ಉಂದನಿ ವಾರು ಅನ್ನಾರು.ಅಲಾಗೇ ವಿಗ್ರಹ ದಾತ  
ಕಾವಾಲಿ ಸರೆಟ್ ಯಾದವ್ ಕಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಧನ್ಯವಾದಾಲು  
ತೆಲಿಪಾರು.ಮಂಡಪಾನಿಕಿ ದಾರಿ ತೀನೆ ವೀಶ್ವಾಲು ವಿದ್ಯುತ್ ದೀಪಾಲ  
ಸುಂದರಂಗ ಮುಸ್ತಾಬಯ್ಯಾಯನಿ,ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ  
ಪೂಜಳು,ಪರೋತ್ತಳು ನಿರ್ವಹಿಂಬಿ,ಭಕ್ತುಲಕು ಪ್ರಸೇಧ ವಿಶರಣ  
ಜರುಗುತ್ತಂದನಿ ವಾರು ಪೇರೊನ್ನಾರು.  
ಭಾಗಂಗಾ ಪೆದ್ದ ಸಂಖ್ಯೆ ಯುವತ ಪಾಲ್ಗೊನಿ,ವಿನಾಯಕುದ್ದಿ  
ವಿಗ್ರಹನ್ನಿ ಶೇಭಾರ್ಯಾತ್ರಲ್ಲಿ ತೀಸುತ್ತಿಕ್ಕೂ ಭಕ್ತುಲ ಚೇತುಲ್ಲಿ ಪೂಲ  
ಹೀರಾಲು,ಅಗರಬಂತ್ತುಲು ಅಪಾದಿಂಬಿ ಘನಂಗಾ ಪೂಜಳು  
ಜಿಲಿಪಾರು.ಗಣಪತಿ ಬಪ್ಪು ಮೌರಯಾ ನಿನಾದಾಲತ್ತೆ  
ಮಾರುಮೋಗಿನ ವಾತಾವರಣಂ ಭಕ್ತಿ ಶರ್ದುಲತ್ತೆ ನಿಂಡಿ,ಅಂದರೂ  
ಉತ್ಸವಂ ಆನಂದಂಗಾ ಜರುಪುಕ್ಕನ್ನಾರು.ಅಲಾಗೇ ಪೂಜಾ  
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊನ್ನು ಪ್ರಮುಖಾಲು ಮಾಟ್ಲಾದುತ್ತಾ,ಗಣಪತಿ  
ಉತ್ಸವಂ ವಂಪುಗೂಡಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂಗಾ

నిర్వహించబడుతున్నదని, యూత్ అసోసియేషన్ నేవలు ఎంతో ప్రసంగిస్తినీయమని వారు కొనియాడారు. ఈ విధంగా గణిష్ట మండపం వంపుగూడలో భక్తులకు పవిత్ర ఆధ్యాత్మికతను అందించడానికి ప్రతీ సంవత్సరం అప్పోసిస్టోంది. అలాగే శోభాయాత్ర ముగింపు కార్యక్రమంలో గణపతి విగ్రహాన్ని ఉర్జేగుస్తూ, గణపతి బప్పా మోరియా అంటూ భక్తులు ఉత్సాహంగా నిసాదాలు చేశారు. ఈ శోభాయాత్ర గ్రామంలోని ప్రధాన వీధుల గుండా సాగింది. భక్తులు తమ ఇళ్ళ ముందు గణపతికి పూజలు చేసి, పూలదండలు సమర్పించారు. గ్రామ ప్రజలతో పాటు పిల్లలు, యువకులు, మహిళలు కూడా ఉత్సాహంగా పాల్గొని ఉత్సవాన్ని మరింత ప్రతిపాటుత్తకంగా మార్చారు. ఈ వేడుకలో వంపుగూడ కాలనీ యూత్ అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షులు ఎల.కిషోర్, సభ్యులు హరీష్, పి.కృష్ణమథు, వినయ్, పవన్, సన్మి, రమేందర్, స్థానిక నాయకులు, మహిళా సంఘాలు, మరియు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

**తుకారం గేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అడ్డగుట్టలో వ్యక్తి అదృశ్యం**

(పుభ తెలంగాణ/హైదరాబాద్): సికింద్రాబాద్ పరిధిలో అడ్డుఱుట్ల లోహాయా నగర్లో 33 ఏక్ల జి. సురేందర్ అనే వర్తమాన అర్థశాఖ మాజూదు. ఈ ఘటనవై అతని భాషణంలో అంజలి, తుకారం గేట్ పోలీస్ స్టేషన్లో 20 సెప్టెంబర్ 2024 తుకవారం నాడు ఫీర్యాదు చేసినందు, పోలీసులు కేవలం నమోదు చేసి దర్శాపు ప్రారంభించిన తుకారం గేట్ పోలీసులు...

విపరాల్కొకి వెళ్తే 27 ఏళ్ ఎం.ఆంజలి,గృహిణి,  
 అద్దగుట్ట లో 10-3-109/44%దీ%, లోహియు నగర్ల  
 నివాసం ఉంటుంది. అమె తన భర్త జి.సురేందర్ ఆచూ  
 కోనం పోలీసులను ఆక్రమించింది.అంజలి ఫీర్యాడులో తె  
 పిన విపరాల ప్రకారం,సెప్పెంబర్ 19వ తేది రాత్రి 9:30  
 గంటలకు సురేందర్ మద్యం తాగి ఇంటికి చేరుకున్నాడు  
 అంజలి,అతనిని మద్యం తాగి రావడం

ప్రశ్నించగా,సురేందర్ కోపంతో అమెషై దాడి చెచుడు.ఆ తర్వాత రాత్రి నిద్రించిన వారు,మరుసటి రోజు ఉదయం 11 గంటలకు,అమె మృత్తీ అతనిని అదే విషయంపై ప్రశ్నించగా,సురేందర్ ఛోన్సు ఇంట్లో వదిలి,తన ట్రైక్ (ట్రీ ఎన్సెమెంట్) వై వెల్లిపోయాడు. అంజలి,కుటుంబ సభ్యులు,బింధువులతో కలిసి పరిసర ప్రాంతాల్లో సురేందర్ కోసం వెతికిన,అతని ఆచూకీ కనిపించలేదు.దీంతో,అమె పోలీసులను ఆక్రయించి తన భర్త ఆచూకీ తెలపాలని కోరింది.



తెలిసిన వారు ఎవరైనా తక్కణమే తుకారం గేట్ పోలీన్ స్టేషన్‌ను సంప్రదించాలని వారు విజ్ఞాపించేశారు.

# తెలంగాణ ఉద్యమ ఆదిగురువు కోండా లక్ష్మీ



1967లో భువనగిరి నుండి గెలితాడు. 1957-60 వరకు ఉమ్మడి రాష్ట్రం డిప్యులీటీ స్పీకర్‌గా, అనంతరం దామోదరం సంజీవయ్య కౌలీనేటర్‌లో ఎప్పొజ్, చేసేత, చిన్నతరపో పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా, బ్రహ్మనందరెడ్డి మంత్రివర్గంలో కొర్కిక, సమాచార శాఖ మంత్రిగా బార్ధతలు నిర్వించారు. తర్వాత సీఎం పదవికోసం పీవి నరసింహారుతో పోలీ పడ్డాడు. సీఎం పదవి దక్షసందుకు గవర్నర్‌గా నియమిస్తామని నాటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ పిలిచి చెపితే, నున్నితంగా తిరస్కరించాడు. కాను బ్రహ్మనంద రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిత్వ ప్రభుత్వంలో కేబినెట్ మంత్రిగా ఉంటూ, ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో తెలంగాణ పక్షపాతిగా ఉద్యమ ఉధృతి కోసం రాజీనామా చేశాడు. 1969 మార్చి 27న తన రాజీనామాను ముఖ్యమంత్రి కాను బ్రహ్మనందరెడ్డికి అందజేసిందు. దాన్ని అమోదిస్తున్నట్లు సీఎం ప్రకటించిందు. ఈ రాజీనామా ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని ఒక చారిత్రక మలుపు తిప్పిందని చెప్పచ్చు. 1972లో ప్రారంభించి, ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం తూలి రాజీనామా చేసి, 97 ఏక్క పండు ముఖ్యమంత్రి పయసులో, ఎముకలు కొరికిన చలిని లెక్క చేయక ఫీలీలో దీక్ష చేసి, గాంధీ మార్గంలో శాంతియుత పోరాటాన్ని ఎంచుకుని, బాహుాజీ గా పిలువలడే కొండా లక్ష్మీ, తన ఆస్తులను, జీవితాన్ని ధారలోసి, కొండంత గొప్ప వ్యక్తిత్వం, నిబంధం కలిగిన రాజీకియ ఆదర్శ నేతగా గుర్తింపు నొందాడు. 2000లో మలి దశ ఉద్యమం ప్రారంభించిన కేసీఆర్ను ప్రోత్సహింపడమే కాదు సెక్షన్‌బేరియట్ ఎదురుగా ఉన్న తన నివాస బంగా జలర్ధశ్యంను టీఆర్ఎప్స్ ప్రధాన కార్యాలయానికి ఇచ్చారు. ఇక్కడే తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి ఆవ్యాపించింది. నాటి నుంచి అణోక నగరలోని అద్ద ఇంతిలోనే కొండా లక్ష్మీ బాహుాజీ నివసించాడు. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం చివరి శ్వాస ఉన్నత వరకు చిత్తవద్దితో కృషి చేసి, మూడు తరాల వారథి ఉన్న తెలంగాణ రాష్ట్ర అలు పెరుగి, అవిత్రాత పోరాట యోధుడు బాహుాజీ తెలంగాణ ప్రజానీకి ప్రాతఃస్మరణియడు.

# నిలచివేణున ఈ సేవలు

**శ్రాద్ధరాల్డ్, శుభ తెలంగాణ :** రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మిసేవ కేంద్రాల్లో పది రోజులుగా సేవలు స్థంబించిపోయాయి. దీన్తో ఉన్నత విద్యా కోర్సుల్లో ప్రవేశాలు, ఉద్యోగాల కోసం దరఖాస్తు చేయాల్సిన వారికి సకాలంలో సర్టిఫికేట్లు లభించడ తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. రాష్ట్ర దాటా సెంటర్లో సాంకేతిక సమస్య కారణంగా ఈ పరిస్థితి తల్లిత్రందిని అధికారులు చెప్పున్నారు. డిజిటల్ తెలంగాణలో భాగంగా వివిధ రకాల ప్రభుత్వాలు సేవలను మిసేవ, ఈసేవ కేంద్రాల ద్వారా ప్రభుత్వం అందిస్తున్నది. 38 ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన 200 పరకు సేవలు 2,856 మిసేవ కేంద్రాల ద్వారా అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇందులో రెవెన్యూశాఖ నుంచి విద్యార్థులు, ఉద్యోగార్థులు పొందాల్సిన కులం, ఆదాయం, ఈదబ్బాల్వెన్ తదితర సర్టిఫికేట్లు అతి ప్రధానమైనవి. ప్రసుతం పీజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం ఎంట్రన్స్ ఎగ్గామ్స్ జరుగుతున్నాయి. డిగ్రీ పూర్తిచేసినవారు వివిధ ప్రవేశ పరీక్షలకు హజరు కావాలన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలతోపాటు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ఇవి ఎంతో అవసరం. ఆర్టిఫిచిల్స్, స్టోట్ సెలక్షన్ కమిషన్ నుంచి వెలువదే పలు నోటిఫికేషన్లు, వివిధ కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థల అప్రెంటిషిప్ గడువు కూడా ఈ మధ్యనే ముగిసింది. కులం, ఆదాయం తదితర సర్టిఫికేట్లతో దరఖాస్తు చేసుకుంబే వారికి ఫీజుల్లో రాయితీ లభించడమే కాకుండా రిజర్వ్సఫ్ మర్ట్సుంది. పది రోజులుగా మిసేవ కేంద్రాల్లో సేవలు నిలిచిపోవడంతో వీక్షితి దరఖాస్తు చేసుకున్న వేలాదిమంది అభ్యర్థులు నష్టపోతున్నారు. టీజీఎస్-2024 తుది విదుత కొన్సెలింగ్ శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభమైంది.



జందుకు సంబంధించిన పెద్దుల్లను ట్రైషిప్సెట్ అడ్వైషన్లు కన్సెసన్ ఇప్పతీకి విడుదల చేశారు. సెప్టెంబర్ 20, 21 తేదీల్లో రింగ్‌ప్రైవేట్‌పాటు అన్‌లైన్‌లో స్నిఫిట్‌కట వెరిఫికేషన్ జరగనుంది. ఇక సెప్టెంబర్ 21, 22 తేదీల్లో వెద్ద ఆధ్యాత్మను ఎంచుకోవాలి. సెప్టెంబర్ 22వ తేదిన ఆప్టమ్మను ట్రైజింగ్ చేసుకోవాలి. సెప్టెంబర్ 25వ తేదిన సీట్ల కేటాయింపు ఉంటుంది. సెప్టెంబర్ 25, 27 తేదీల్లో భుజు చెల్లించి సెప్టెంబర్ 28 తేది లోపు అయి కాలేజీల్లో రిపోర్ట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇదంతా పూర్తాతే సెప్టెంబర్ 27న స్పూన్ అణిష్టమ్మకు సంబంధించి మార్గదర్శకాలు విడుదలవుతాయి. ఫస్ట్ ఫేజ్ కాసెలింగ్‌లో మిగిలిన 4,448 సీట్లను తుది విడత కాసెలింగ్‌లో భర్తి చేయసున్నారు.

# ಅಂಗನ್ಯಾಡೀಲ ದ್ವಾರಾ ಚಿನ್ನಾರುಲಕು ಮನೋವಿಕಾಸಂ

కరిం నగర్ , పుభు తెలంగాణ : అటవాటలతే పూర్వ ప్రాథమిక విద్య బోధిస్తున్న అంగన్వాడి కేంద్రాల ద్వారా చిన్నారుల మనోవికాసం అభివృద్ధి చెందుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్త్వతి అన్నారు. శుక్రవారం సభ, పోషణ మాసోన్స్ వం కార్బూకమాల్ భాగంగా హజూరాబాద్ మండలం పెద్ద పాపయ్యప్పలి గ్రామ పంచాయతీ ఆవరణలో కుత్రవారం నిర్వహించిన గ్రామసభకు కలెక్టర్ హజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రైవేట్ కు ధీటుగా అంగన్వాడిలో చక్కని ధోధన ఉంటుందని, అందుకు పెద్ద పాపయ్యప్పలి అంగన్వాడి కేంద్రాలు ఆదర్శుని తెలిపారు. ప్రతి గర్భిణీ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని, భరీదుతో కూడిన స్థానింగ్ వంచివి ప్రభుత్వాసుపత్రులో అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. మాతృ మరణాలు పరిశీలిస్తే సమయం ప్రకారం వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోకపోవడం వల్ల మరణించిన వారి సంఖ్య ఎక్కువగా ఉండనాన్నారు. గర్భిణీ ఆరోగ్య పరిస్థితి గురించి స్థానిక ఆరోగ్య కార్బూక్టర్, అంగన్వాడి, ఏవినెనొ సిల్వర్ డికి ఎక్కువగా అవగాహన ఉంటుందని, వారి సమక్షంలో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో డెలివరీ కావడం మంచిదని సూచించారు. ప్రతి మంగళ, గురువారాల్ ఆరోగ్యం మహిళ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నామని, మూడు నెలలకు ఒకసారి మహిళలు తప్పక ఆరోగ్య పరీక్షలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉచితంగా చేయించుకోవాలని తెలిపారు. అదిషును కలెక్టర్ ప్రపుల్ దేశాయ్మ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం నిర్వహించే ప్రతి కార్బూక్మం పె ప్రజలకు అవగాహన ఉండాలనే ఉదేశంతో



ప్రతి గ్రామంలో శుక్రవారం శుభ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. అశ, ఎవన్ఎం, అంగన్వ్యాది సిఖ్యుంది గ్రామంలోని విల్లలందరికి సమయం ప్రకారం టీకాలు వేయించేలా చూడాలని ఆడిశించారు. మహిళలకు ఎటువంటి సమస్యలు ఉన్న శుక్రవారం నశల్లో దెరంగా పీరాదు చేయువచ్చని సూచించారు. అనుంతరం గ్రిప్టీలకు సీమంతం చేసిన కలెక్టర్ గ్రామపంచాయతీ అవసరంలో మొక్కలు నాటారు. ఈ కార్బూకమంలో రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి రవి, జిల్లా సంచ్ఛేమ అధికారి ఎం.సరస్వతి, జిల్లా వైద్యాధికారి సుజాత, సిద్దిపీఠ నుగుణ, తప్పసిలార్, ఎంపిడిష్ట్ పాల్మానారు.

**కన్నాలీ యువ సమ్మేళనం**  
ముఖ్య అధికారి కేంద్ర మంత్రి మాన్సుక్  
చంద్రాలీ

**మాండవియు**  
రంగారెడ్డి, శుభ తెలంగాణ : రంగారెడ్డి జిల్లా నందిగామ  
మండలం కన్నా శాంతివనం లో 3 రోజుల పాటు  
జరగనున్న యువ సమేళనం ఈ రోజు ప్రారంభం  
అయ్యంది. ఈ సమేళనానికి కన్నా శాంతివనం దైరక్క  
దాజి తో పాటు దేశ విదేశాల సుంది యువ క్రీడాకారులు  
హజరయ్యారు. ముఖ్య అధిధిగా హజరైన కేంద్ర క్రిడలు,  
యువజన శాఖ మంత్రి మాన్సుక్ మాండవియు  
మాట్లాడుతూ... ఇక్కడికి వచ్చిన యువ క్రీడాకారులు 3  
రోజుల పాటు తమ జీవితం ఒక కాత్ర అనుభాతిని  
పొందుతరన్నారు. మనం జీవితం లో ఉన్నంత  
శిబిరాలకు చేరుకోవాలంటే ముందు మనసు నిర్మలంగా  
ఉంచుకోవాలన్నారు. ధ్యానం ద్వారా మనసు, శరీరం  
నిర్మలంగా తయారువుతుందని, తద్వారా మనం  
చేరదాల్చిన గమ్యాన్ని నులుపూగా చేరుకోవచ్చ న్నారు.  
సక్రమ్ కు పెద్ద వారు చిన్న వారు అని ఉండడని జీవితం  
లో సక్రమ్ కావాలంటే ఎవరైనా కష్టపడటం వల్ల  
సాధ్యమన్నారు. జీవితంలో సఫలత చెందాలంటే గతం  
లో సఫలత చెందిన పెద్దలను పాలో అవ్యాలన్నారు. వారి  
జీవిత చుర్తిలను తెలుపుకోవలన్నారు.

ఎంపీ రఘునందన్ రావుపే

**పైంచోర్చు తీవ్ర అగ్రహం**

**పైంచురాబాద్ :** మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు పైంచురాబాద్ లెలంగాం పైంచోర్చు తీవ్ర అగ్రహం వ్యక్తం చేసింది నుమాటో క్రిమినల్ కోర్సు దిక్కరణ పిలిష్ణన్గా సీజెండ్ ధర్మాశసనం పరిగణలోకి తీసుకుంది. న్యాయవ్యవస్థ అనుమతి చిత్త వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ సీజెండ్ పైంచోర్చు న్యాయముఅర్థాల్లో రాశారు. ఎన్కన్సెన్స్ కూల్చివేతపై పైంచోర్చు ఇచ్చిన పేట పై రఘునందన్ వ్యాఖ్యలు చేశారని న్యాయముఅర్థాల్లో రిపారు. ఆగస్టు 24న రఘునందన్ రావు మిండియా సమావేశం ఏర్పాటు చేసి న్యాయవ్యవస్థకు వ్యతిరేకంగా వ్యాఖ్యలు చేశారని న్యాయముఅర్థ వెల్లడించారు. న్యాయవ్యవస్థను రఘునందన్ రావు అగౌరవ పరిచారిని న్యాయముఅర్థ లేభలో పేర్కొన్నారు. ఆయన ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం వల్ల న్యాయస్థానం ప్రతిష్ఠ మనక ఆనుకోండి ఆయను స్వార్థి దేశాలలో ఇవరించాడు.



కార్బూక్మం క్రింద నీరేశించిన 12 రకాల విభిన్న వ్యాపార యూనిట్ల ఏర్పాటుకు సంబంధించి మండలాల వారీగా పురోగతి వివరాలను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. మన జిల్లాలో మొత్తం 8569 వ్యాపార యూనిట్ల ఏర్పాటు లక్ష్యం కాగా ఇప్పటి వరకు 3791 యూనిట్ల ఏర్పాటు చేశామని అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ మహిళలను ఆర్థికంగా బల్లోపేతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం రూపొందించిన ఇందిరా మహిళా శక్తి కార్బూక్మాన్ని పకడ్పండిగా అమలు చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. పాడి పశువులు, మిా సేవ కేంద్రాలు, కుటీర పరిత్రమలు, పొత్తు, ఆపోర పుద్ది కేంద్రాలు, సోశల్ మెబీల్జెషన్ మొదలు గు రంగాలలో మహిళలు వ్యాపార యూనిట్ల ఏర్పాటుకు అవసరమైన సలహాలు ఇతర సహాయ సహకారాలను జిల్లా యంత్రాలంగం అందిసుందని అన్నారు. జిల్లాలో ఇప్పటి వరకు 2156

**కారులో మంటలు.. ఒకరికి గాయాలు**

**ನಲ್ಲಿಂದ, ಶಭ ತೆಲಂಗಾಣ :** ನಲ್ಲಿಗೊಂದ ಜಿಲ್ಲೆ ಪರಿಧಿಲೋನಿ ಮಾಡುಗುಲಪಲ್ಲಿ ಟೋರ್ ಪ್ಲ್ಯಾಟ್ ಸ್ವಿಂಗಾಂಲ್ ಮಾರುತ್ತಿ ಸ್ವಿಪ್ಪು ಡಿಜ್ಲೆರ್ ಕಾರುಲೋ ಮಂಟಲು ಚೆಲರ್ಗಾಯಿ. ಕಾರು ಬ್ಯಾಟರೀಲೋ ಸಮಸ್ಯೆತೋ ಕಾರು ಅಗಿಪೋಗಾ ಅಂದುಲೋ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದು ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿದ್ರಪುತ್ರಲೋ ಉಂಡಿಪೋಯಾರು. ಈ ಕ್ರಮಂಲೋ ಒಕ್ಕಾಸಾರಿಗಾ ಬ್ಯಾಟರೀ ಪ್ಲೈಟ್ ಸರ್ಕಾರ್ ಹೇ ಮಂಟಲು ಅಂಟುಕುಂದಿ. ಕ್ಷಣಾಲ್ನೇನೆ ಕಾರು ಮೊತ್ತಂ ತಗಲಪಡಿ ಪೋಯಿಂದಿ. ರೋಡ್ ಮಿಂದ ವೆಶ್ತನ್ನು ಪ್ರಯಾಣಿಕಲು, ಸ್ಥಾನಿಕಲು ಕಲಿಸಿ. ಕಾರು ಅಡ್ಡಾಲು ಧ್ವಂಸಂ ಚೇಸಿ ನಿದ್ರಪೋತುವುದ್ದೇ ಪ್ರಾಣಾಲತೋ ಕಾಪಾಡಾರು. ಅವುದ್ದೀಕೆ ಕಾರುಲೊ ನಿದ್ರಪೋತುವುದ್ದೇಕೆ ಮುಖಂ, ಚರ್ಚಂ ಕಾಲಿನ ಗಾಯಾಲು ಕಾವಡಂತೋ ಆಸುಪಡಿಕಿ ತರಲಿಂಚಾರು. .

పీస్ ఫ్రోణ్ కమిషన్ బహారంగ విచారణ

**ప్రార్థనలు :** కాకేస్వరం ప్రాజెక్టుపై కమిషన్ విచారణ ఎంతవరకు వచ్చింది? ఇంకా విచారణ ఎన్నిరోజులు పట్టే అవకాశముంది? ప్రశ్నతం బహిరంగ విచారణ జరుగుతుందా? అవుననే సంకేతాలు బలంగా వినిష్టిస్తున్నాయి. కాకేస్వరం ప్రాజెక్టు అవకాశవకలపై పీసి ఘోర్చ కమిషన్ బహిరంగ విచారణ మొదలుపెట్టింది. తొలిరోజు శుక్రవారం ఏడుగురు సీఱిస్ స్టోయి ఇంజనీర్లు, రీసెర్చ్ ఇంజనీర్లు, ఆధ్యాత్మిస్ట్స్ ఫస్ట్ అధికారులు హాజరయ్యారు. మోడల్ స్టేడీస్ కండక్ట్ చేశారు లేదా అని రీసెర్చ్ ఇంజనీర్లను కమిషన్ ప్రశ్నల్చింది. నిరూపణానికి ముందు, మధ్య ఆ తర్వాత మోడల్ చేపట్టినట్టు తెలిపారు. మోడల్ స్టేడీస్ పూర్తి కాకముందు నిరూపణం మొదలైనట్టు అంగీకరించారు. ప్రాజెక్టు డ్యూమేంజ్ వెనుక సీళను స్టోరేజ్ చేయడమే కారణమని ప్రశ్నల్చించారు. ముఖ్యంగా వరదలు వచ్చినప్పుడు గేట్లను ఎత్తుకుండా ఫీల్డ్ అధికారులునిరక్కుం వహించడమే దీనికి కారణంగా పేర్కొన్నట్లు తెలుస్తోంది. మోడల్ స్టేడీస్ తర్వాత పలు రకాల మార్పులు చేయడానికి ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇచ్చినట్టు గుర్తు చేశారట. నీటిని స్టోరేజ్ చేయాలని ఎవరు ఆదేశాలు ఇచ్చారని గుచ్ఛిగుచ్ఛి ప్రశ్నల్చించి కమిషన్. నిబంధనల ప్రకారమే పని చేశామని ఇంజనీర్లు అనుస్తులు తెలుస్తోంది. 2016 నుంచి 2023 వరకు మోడల్ స్టేడీస్ చేసినట్టు రీసెర్చ్ ఇంజనీర్లు తెలిపారట. కమిషన్ ఆడిగిన కొన్ని ప్రశ్నలకు అధికారులు తడబిడినట్లు అంతర్గత నమాచారం. దానికి నంబంధించి కొన్ని డిటేల్స్ ముందు పెట్టినట్టు తెలుస్తోంది. కమిషన్ చీఫ్ జస్టిస్ చంద్రఫౌష్ట్ ఒకాక్షరిని క్రాన్ ఎగ్గామినేషన్ చేశారు. గత నెలలో 15 మందిని విచారించి కమిషన్, అఫిడివిట్ దాఖలు చేసిన ప్రతి ఒక్కరిపై కమిషన్ విచారణ జరుపుతోంది.

**సీట్ కౌన్సిలింగ్ విద్యార్థులకు ఉరటి  
ప్రాధరూహార్డ్. శుభ తెలంగాణ : ఏట్ కౌన్సిలింగ్ లో పొనిక**

କ୍ଷେତ୍ରରୁଥାରୁ, ପେଣ୍ଟ ତେଲିଗାଣ : ନଳ କାନ୍ଦୁଲିଙ୍କ ଲାହୁନକ ବ୍ୟାପାରିଂଲୀ ତେଲିଗାଣ  
ବିଦ୍ୟୁର୍ଧୁଲକୁ ଡାରିର ଲାଖିଂଚିବିନି. ସ୍ନାନିକ ବିଷୟମେ ପ୍ରୋକୋର୍ଟ୍ରୁନୁ ଅଶ୍ରୁଯିଂଚିନ ବିଦ୍ୟୁର୍ଧୁଲ  
'ନୀଟ୍' କାନ୍ଦୁଲିଙ୍କ କି ହୋଜର୍ଯ୍ୟୁଂଦୁକୁ ତେଲିଗାଣ ପ୍ରଭୁତ୍ଵରୁ ଅଂଗୀକାରଂ ତେଲିପିନିଂଦି.  
କାନ୍ଦୁଲିଙ୍କ ସମୟମୁକ୍ତ ଅତି ତକ୍ଷପାଗା ମାର୍ଗୁଲୁ ଉଠଦଟଂତେ ତା ଒କ୍ତପ୍ରାରିମି ଅପକାଶଂ  
ଜପ୍ତ୍ୟାନି ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ଵରୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟାପାରିଂଲୀ ନୁ ପ୍ରାରମ୍ଭ କରିପାରିଛି. ପିଲିଷ୍ଟନ୍ତେ ପ୍ରଧାନ  
ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତି ଜିଲ୍ଲାନ ଦ୍ଵୈ ଚଂଦ୍ରମାର୍କ ନେତୃତ୍ଵରେନି ତ୍ରିନର୍ଥ ଧର୍ମାନ୍ତରଂ ପୁକ୍ରପାରଂ  
ବିଚାରଣ ଜରିପାରୁ. ବିଚାରଣ ସଂରକ୍ଷଣିଂଗା ତା ଒କ୍ତପ୍ରାରିମି ପ୍ରୋକୋର୍ଟ୍ରୁନୁ ଅଶ୍ରୁଯିଂଚିନ  
ବିଦ୍ୟୁର୍ଧୁଲକୁ ଅପକାଶଂ ଜପ୍ତ୍ୟାନ୍ତିରୁଣ୍ଟ ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ଵରୁ ତରପୁ ନ୍ୟାୟପାଦି ଧର୍ମାନ୍ତରାନ୍ତିରୁଣ୍ଟ  
ଚେପାରୁ. ସ୍ନାନିକତନୁ ନିର୍ଧାରିସ୍ତା ନାଲୁଗୁ ରାଜ୍ୟାଂଗ ଧର୍ମାନ୍ତରଂ ତ୍ରିରୂପୁ ଉନ୍ନାୟନି ରାଷ୍ଟ୍ର  
ପ୍ରଭୁତ୍ଵରୁ ପେରୋବାରି. ଅନ୍ୟ ତ୍ରିରୂପୁ ର୍ପୁଷ୍ଟଣିଂଗା ଉନ୍ନା ମହିଳୀ କୋର୍ଟ୍ରୁନୁ ଅଶ୍ରୁଯିଂଚାରାନ୍ତିରୁଣ୍ଟ  
ପ୍ରଭୁତ୍ଵ ନ୍ୟାୟପାଦି କୋର୍ଟ୍ରୁକୁ ତେଲିପାରୁ. ଅଯତ୍ତେ ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ଵ ଵାରନଲାତେ ବିଦ୍ୟୁର୍ଧୁଲ  
ତରପୁ ନ୍ୟାୟପାଦି ବିଦ୍ୟୁର୍ଧୁଲାତାରୁ. କେବଳମ ରେଂଦୁ, ମୂରୁ ସଂପତ୍ତିରାଲୁ ଚର୍ବିଲ କେବଳ  
ରାଷ୍ଟ୍ରନିକି ଦୂରାଂଗା ଉଠିବେ ସ୍ନାନିକତ ଦୂରାଂଗ ଚେଯକାଦାନି ବିଦ୍ୟୁର୍ଧୁଲାତାରୁ  
ତେଲିପାରୁ. କେବେ ମୋରିଟର୍ସ୍ଟାର୍କି ବେଳେ ସମୟମୁକ୍ତ ଜପ୍ତ୍ୟାନ୍ତିରୁଣ୍ଟ ଲେକପିକ୍ପଦଟଂତେ ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ଵରୁ  
ଅଭିଧାର୍ୟମ ଚେପାରୁଣି ନୀଜେଇ କେରାରୁ. ବିଦ୍ୟୁର୍ଧୁଲ ଭିପ୍ରେସ୍ତ, ପ୍ରସ୍ତୁତ ସମୟାଭାବରୁ  
କାରଣିଂଗା ତା ଒କ୍ତପ୍ରାରିମି ମିନହେଯିଂପୁ ଜପ୍ତ୍ୟାନ୍ତିରୁଣ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତ୍ରିମୁଖୀନ୍ତିରୁଣ୍ଟ  
ନ୍ୟାୟପାଦି ଚେପାରୁ. ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ଵରୁ ଅଂଗୀକାରଂ ତେଲିପିନଂଦୁନ ପ୍ରୋକୋର୍ଟ୍ରୁନୁ  
ଅଶ୍ରୁଯିଂଚିନ ନୀଟ୍ କାନ୍ଦୁଲିଙ୍କ କି ହୋଜର୍ଯ୍ୟୁଂଦୁକୁ ଅପକାଶଂ କଲିପୁନ୍ତା  
ଧର୍ମାନ୍ତରଂ ମଧ୍ୟାଂତର ତୁର୍ତ୍ତରୂପୁ ଅଚ୍ଛନ୍ଦି. ଦିନତେ ଗତ କାନ୍ଦୁଲି ଵାରାଲୁଗା କୋର୍ଟ୍ରୁଲୋ  
ନାମତୁନ୍ତ ସ୍ନାନକ ପ୍ରେରଣାରେ କୋଲିକ୍ଷପିବ୍ଚିନ୍ତ୍ତୀନି. କାଗା ତେଲିଗାଣଲୋ ଶାଶ୍ଵତ ନିଵାସଂ  
ଉଠିବେ ନୀତିକରିଲକୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ପୈର୍ଯ୍ୟ, ରାତର ପୈର୍ଯ୍ୟ କାର୍ଲେଜ୍ଲୋ ଅପକାଶଂ କଲିପୁନାହାନ୍ତିରୁଣ୍ଟ  
ତେଲିଗାଣ ପ୍ରୋକୋର୍ଟ୍ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ନନ ଜିଲ୍ଲାନ ତ୍ରିମୁଖୀନ ସହାର ଚେସ୍ତୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ଵରୁ ପୁପ୍ରୀଂ  
କୋର୍ଟ୍ରୁଲୋ ପିଲିଷ୍ଟନ ଦାଖଲ ଚେସିନ ସଂଗତି ତେଲିସିନ୍ଦେ. ଦିନିନି ସୁପ୍ରିଂକୋର୍ଟ୍ରୁଲୋ ପ୍ରଧାନ  
ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତି ଜିଲ୍ଲାନ ଦ୍ଵୈ ଚଂଦ୍ରମାର୍କ ଧର୍ମାନ୍ତରଂ ଚାରିମିଳିବିନି. ପୈର୍ଯ୍ୟ କଳାଶାଲ୍ଲୋ  
ପ୍ରେରେ ଶାଲୁ ଅଂତକଂତ ଆଲନ୍ୟାନ ଅପୁତୁଂଦଟିଂତେ.. ଦିନିନି ତ୍ରୁଟାରଗା ବିଚାରଣ ଚେପଟାଲନି  
ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଭୁତ୍ଵ ନ୍ୟାୟପାଦିଲୁ ଧର୍ମାନ୍ତରାନ୍ତିରୁଣ୍ଟ କୋର୍ଟ୍ରୁନି. ଅଂଦରୁ ନମ୍ବୁତ୍ତି ତେଲିପିନ ନୀଜେଇ  
ତ୍ରୁଟାରି ଗିତିନ ପିଲିଷ୍ଟନ ବିଚାରିଂଚି ପରିପ୍ରେର୍ଯ୍ୟିଂଚିବିନି.

ಚಿಲುಕೂರು ಮಂಡಳ ಸ್ಥಾಯಿ

**బాల బాలికల క్రీడల్తున్నవాలు**  
 విద్యార్థులు చదువుతోపాటు, క్రీడల్లో రాణించాలి  
పేచెం కరుణాకర రెడ్డి



**సూర్యాపేట,** శుభ తెలంగాణ : సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గంలోని చిలుకూరు మండలం చిలుకూరు గ్రామంలో స్వార్థ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ అభ్యర్థింలో బాలబాలికలకు మండల స్థాయితో క్రీడోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. చిలుకూరు తాసిల్దార్ గ్రువ కుమార్, ఎంపిడిస్ గిరిబాబు మండల స్థాయి క్రీడోత్సవాలను ప్రొరంథించారు. స్వార్థ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ జిల్లా కార్బూడర్స్ హోమ్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ, అండర్ 14 ,అండర్ 17 బాల బాలికలకు 20, 21వ తారీకు రెండు రోజులు మొదటి రోజు బాలులు రెండో రోజు బాలికలకు క్రీడలు నిర్వహిస్తున్నాయని అన్నాయి. ఈ క్రీడోత్సవాలో సెలక్ట్ అయిన క్రీడాకారులను డివిజన స్థాయికి పంపిస్తామని తెలియజేశారు. ప్రభుత్వా, ప్రైవేటు ఉన్నత పారశాలకు చెందిన విద్యార్థులకు ఈ క్రీడోత్సవాల నిర్వహిస్తున్నాయని తెలియజేశారు. విద్యార్థులు చదువుతోపాటు, క్రీడలలో నైపుణ్యత సాధించాలని అన్నాయి. విద్యార్థులు మంచి నడవడిక, సమాజ సేవ, భక్తిక్రష్ణలతో ఉండాలని తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు, మండలానికి, దేశానికి గౌరవప్రదమైన ఉద్ఘోగ అభివృద్ధి సాధించాలని సూచనలు చేశారు. ఈ కార్బూక్ మంలో పొన్చవిం కరుణాకర్ రెడ్డి, పి. ఈ బి. లు సీతారామరెడ్డి, బ్రహ్మరెడ్డి, ప్రకాష్, శోభన్ బాబు, రేణుక మేడం, సుమారు ఉపాధ్యాయులి, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నాయి.

పంట పొలాల రైతులు జాగ్రత్తగా ఉండాలన్న

**అధికారులు**  
సంఘటన స్తలాన్ని పరిశీలించిన ఫారస్ట్ అధికారులు , ఎమ్యూర్స్

**సూర్యాపేటి, శుభ తెలంగాణ :** మునగాల మండల పరిధిలోని బరకత్ గూడం గ్రామ రెవెన్యూ శివారు, పోలేని గూడం పరిధి వద్ద ఎన్సైన్ కాలువలో గత రెండు రోజుల క్రితం బరాకత్ గూడం గ్రామానికి చెందిన రైతు తన పంట పొలం వద్ద మోటార్ అన్ చేసేసిందుకు వెళ్గా అటుపైపు కాలువ లో మునసి కనిపించడంతో భయంతో ఈ సమాచారం గ్రామస్తులకు చేరవేశారు. దానితో గ్రామ ప్రజలు రెవెన్యూ అధికారులకు సమాచారం అందించా వారు సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించారు. మునసి సంపరించి ఉన్న కాలువ సమాపంలోని చుట్టూ ఉన్న పంట పొలాల రైతులు కాల్వలోకి దిగేటప్పుడు జ్ఞాగ్రత్త వహించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా చిలకూరి ఎమ్ముర్ఱో రేముదాల గ్ర్రువ కుమార్ మాట్లాడుతూ, ఇట్టి సమాచారాన్ని ఫారెస్ట్ అధికారులకు అందజేశామని వారు తెలిపారు. ఈరోజు శుక్రవారం సంఘటన స్థలాన్ని ఫారెస్ట్ అధికారులు పరిశీలించి చుట్టుపక్క రైతులను విషయం ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆ ప్రాంతమంతా పరిశీలించగా మునసి కనిపించకపోవడంతో వారు రైతులను ఎలాంటి అందోళన వడవద్ద అని జ్ఞాగ్రత్త పాటించాలని మునసి కనిపించిన, కడలికలు కనిపించిన వెంటనే తమకు సమాచారం అందించాలని రైతులను కోరారు. ఈ కార్బూక్మంలో ఫారెస్ట్ అధికారులు ఎఫ్ బి ఓ శ్రీనివాస్, ఎఫ్ ఎన్ ఓ ఎం ఏ అదీర్, ఎఫ్ ఆర్ ఓ పి జోస్టి, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# వర్షాకాలంలో ఈ పేరిషుక పదార్థాలు తీసుకోండి



## పింపుల్న వేధిస్తున్నాయా?

పింపుల్న తో చాలా మంది బాధ



మంది ఉన్నారు. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్న, ఎన్ని పార్లట్స్ కు వెళ్లినా సరే కొంత మందికి ఈ సమస్య తీరదం లేదు. పింపల్నీ వచ్చాయంటే అంత తేలిగ్గా వెళ్లవు కూడా. మొట్టిమలు వచ్చాక మచ్చలు పదతాయి. అందుకే చాలా మంది పింపల్నీ సమస్యను తగ్గించుకునేందుకు విష్ణు ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అయినా నో యూఎస్ అంటారు కొండరు. అయితే ఇప్పుడు మనం చెప్పుకోబోయే కొన్ని పండ్లు తింటే పింపల్నీ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇంతకి ఆవేందీ అనుకుంటున్నా? అయితే ఈ ఆర్కికల్ ను పూర్తిగా వదివేసేయండి. బ్రిల్లు:మొట్టిమలను తగ్గించే వాటిల్లో బ్రిల్లు ముందు వరుసలో ఉంటాయి. ఈ ప్రోబెట్రిలు, బ్లాక్ బ్రిల్లు, రాస్ప్యాల్రిలు, భూక్ బ్రిల్లు మొట్టిమలను తగ్గించడంతో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. విఠిమిస్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇందులో పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఇవి మొట్టిమలను తగ్గిస్తాయి. సో ప్రోబెట్రీ, బ్లాక్ బ్రిల్లు వంటి బెట్రీ ప్రూట్ లు కనిపిస్తే వదలకండి. కేకుల మీద ఉన్న బెట్రీలను చాలా మంది తినడానికి ఇప్పపడరు. కానీ ఇవి మీకు మంచి హెల్ప్ అవుతాయి. యాపిల్:యాపిల్ ను తినడం వల్ల కూడా మొట్టిమలు రావు అంటున్నారు నిపుణులు.

చాలా మంది లైఫ్ పైస్ అన్నవ్యస్తంగా మారింది. సంతోషం, ఎంజామ్, హృషిపీ, జామ్ వంటివి లేకుండానే జీవితాలు గడిచిపోతున్నాయి. ఇంట్లో మనశ్శాంతి కరువు అవుతుంది. బయట కంఘర్భబుల్ దేని లైఫ్ వల్ల ఎంతో మంది ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఎదుటి వారితో ఇబ్బంది, ఇంట్లో వారితో గొడవలు, అయిన వారితో నో రిలేషన్, కానివారితో కయ్యాలు అంటూ లైఫ్ చాలా డిఫికల్ట్ గా మారుతుంది. ఇలాంటి లైఫ్ నే లీడ్ చేస్తున్నారు చాలా మంది. మరి లైఫ్ చాగుండాలంటే ఏం చేయాలి? ఎలాంటి లైఫ్

వీటిన  
వదిలేయండబ్బా..  
సంతోషం మీ వెంటే  
ఉంటుంది..

స్నేల్ వల్ల జీవితం అందంగా మారుతుంది. ఎలండి టీప్పు వల్ల సంతోషంగా ఉండవచ్చు అని అలోచిస్తున్నారు? అయితే జస్ట్ సింపుల్ ఈ ఆర్కిల్ ను పూర్తిగా చదివేసేయంది చాలు. మీకు కొన్ని చిన్న చిన్న టీప్పు తెలుస్తాయి. కానీ అవి పెద్ద రిలీఫ్ ను ఇస్తాయి. లైఫ్ బాగుండాలంబే కొన్ని టీప్పు పాల్ అప్పాల్సిందే అంటున్నారు నిపుణులు. కొన్నింటికి దూరంగా, కొండరికి దగ్గర ఉండాలి. మనకి తెలిసి తెలియక చేసే కొన్ని అలవాళ్లే మనవ్యాపకుపై బాధ పడెతుంటాయి. వాతీ కారణంగా మనం తెలియకుండానే ఎక్కువగా ఎక్కువగా ఎఫ్ఫెక్ట్ అవుతున్నాం. తప్పులు. మన తప్పులు మనకు అనలు తెలియవు. కానీ ఎదుటి వారి తప్పులు మాత్రం ఇట్టే కనిపిస్తాయి. అందుకే ఎప్పుడు కూడా ఇతరులు చేసే పనులు తప్పు అని, వారు ఏం చేసినా సాగిల్లివ్ అంటూ మాట్లాడవద్దు. వారి మీద ద్వేషం పెంచుకోవద్దు. దీని వల్ల మానసిక ప్రశాంతత పూర్తిగా దెబ్బి తిని వారి కంబే దారుణంగా మీరు మారే అవకాశం ఉండి జాగ్రత్త. ఎదుటి వారి బాధ. ఎదుటి వారు ఏదైనా సమస్యతో బాధపడుతుంటే మనకు బాధ అనిపించాలి. డీదంబే జస్ట్ సార్ల్ గా అనిపించాలి. అప్పుడే మీ మనసు మంచిది అని అర్థం చేసుకోవచ్చు. కానీ ఎదుటి వారి బాధను మీరు సెలాట్రోట్ చేసుకుంటున్నా? వారి బాధను మీరు సంతోషంగా ఫ్యాల్టర్ అయినా మీ మెంటాల్స్ రాక్షసత్వంతో కూడుకుసుదరని అర్థం చేసుకోవచ్చు. సో ఇది మీలో ఉంటే ఇప్పుడే చెప్పకుండిలో వేసేయంది. ఎదుటి వారి బాధలో సంతోషాన్ని వెతుకోవద్దు. కోపం: ఇన్న సమస్య ఉన్నా పెద్దగా అరవడం, ప్రతి ఒకక్కి మీద అజమాయిషీ చెలాయించడం, పెద్దరికం నిలచెట్టుకోకపోవడం వంటివి కోపం వల్లనే జరుగుతాయి. అందుకే ఈ కోపం అస్యలు మంచిది కాదు. మీ కోపం వల్ల ఇతరులకు బాధ అనిపిస్తుంది. కోపంలో చాలా తప్పులు చేయడం కూడా సహజమే. మాటలు కూడా కంట్రోల్ లో ఉండవు. ఒకరిని మాటలు

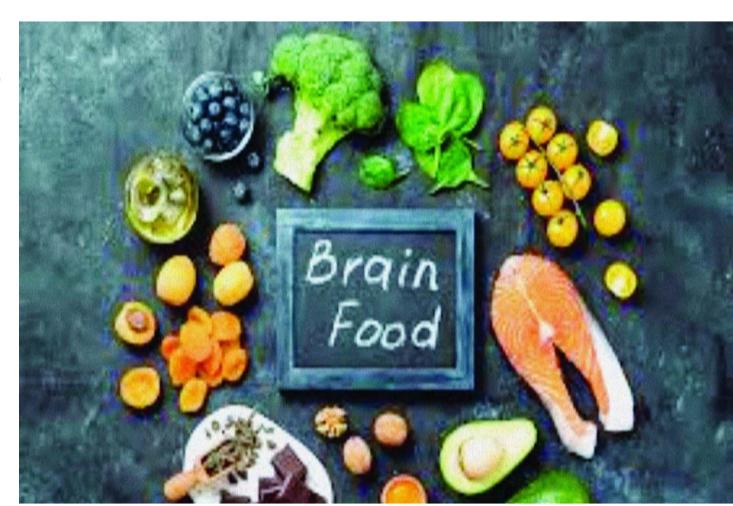
# గోధుమ పిండి వాడుతున్నారా? మీరు డెంజర్లీ ఉన్నాట్టి!



ఆపోరం, అందుకు వాడే పదార్థాల కళ్లీ కారణంగా మనుషుల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఇప్పటికే పంటల దిగుబడి కోసం దైతులు ఇష్టానుసారం పెట్టిస్తే వాడుతున్నారు. వాటి అవశేషాలు పంటల్లో ఉంటున్నాయి. దీని కారణంగానే అనేక దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉండని వైద్యులు పొచ్చరిస్తున్నారు. అయితే కొంత మంది స్వల్పాభం కోసం పంటల దిగుబడి నుంచి అన్ని కళ్లీ చేస్తున్నారు. విషపూరిత రసాయనాలు వాడుతున్నారు. దీంతో చిన్న పిల్లల్లో కూడా అనారోగ్య సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా గోధుమ పిండిలో, తీవ్రమైన ఆరోగ్య ప్రమాదాలను కలిగిస్తుంది. ఈ సంవత్సరం ప్రారంభంలో, ధీల్లీ-ఎన్సిఆర్లో 500 మంది ప్రజలు కళ్లీ బుక్కవీళ పిండిని సేవించి అస్పష్టతకు గురయ్యారు. ఇటీవలి సంఘటనలో, త్తురప్పదేశికోని అలీఫుర్లో ఘృడి సేఫీ అండ్ డ్రగ్ అడ్డినిస్ట్రేషన్ (ఎఫ్ఎస్‌డీ‌ఏ) అధికారులు జరిగిన దాడిలో షాకింగ్ ఆవిష్కరణ జరిగింది. పిండి ప్యాకెట్లలో కలిపిన 400 కిలోల రాతి పొడిని అలబాస్టర్గా గుర్తించారు. సాధారణ కళ్లీలను గుర్తించడం చాలా కీలకం. గోధుమ పిండి, గోధుమ గింజల నుండి తయారపడుంది, సాధారణంగా లేత గోధుమరంగు నుండి తెలుపు రంగు వరకు ఉంటుంది. మెషిన్-గ్రోండ్ పిండి చాలా మెత్తగా ఉంటుంది. పొట్టును కలిగి ఉండదు, అయితే రాయి-నేల పిండి ముతకగా ఉంటుంది, కొంత పొట్టును కలిగి ఉంటుంది మరియు వగరు వాసన కలిగి ఉంటుంది. గోధుమ పిండిని కళ్లీ చేయడానికి ఇసుక మరియు ధూశి సుద్ద పొడి, అదనపు ఊక. కార్బోఫోర్ లేదా యారోరూట్ పొడర్ కలుపుతున్నారు. ఇవి పిండి యొక్క పోషక విలువలను తగ్గిస్తుంది. ఆరోగ్యవినికి హానికరం. సాధారణ కళ్లీలు సుద్ద, టాల్చుమ్ పొడర్, రంపు పొడి మరియు బెంజాయిల్ పెరాట్రైడ్ పంటి ప్రమాదకరమైన రసాయనాలు జీర్జ సమస్యలకు, క్యూస్కోశ సమస్యలు తలతే అవశాసం ఉంది. దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చ.

# మెదడు చురుగ్గొ ఉండాలంటే.

అందరిలో స్వార్గుగా ఉండాలని చాలా మంది భావిస్తారు. శారీరక ఆరోగ్యం ఎంత ముఖ్యమౌ.. మెదడు కూడా ఆరోగ్యంగా, మరుకుగా ఉండటం అంతే ముఖ్యం. అయితే మెదడు బాగా పనిచేయాలంబే మన శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాహారం ఉండాలి. అప్పుడే ఎల్లప్పుడూ మరుకుగా ఉంటారు. అయితే మెదడు అనెది చురుకుగా పనిచేయాలంబే కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలి. శారీరకంగా, మానసికంగా సంతోషంగా ఉంటా.. సరైన ఆహార పదార్థాలు తీసుకుంటే జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. అయితే మెదడు జ్ఞాపకశక్తి పెరిగి చురుకుగా పనిచేయాలంబే తీసుకోవాల్సిన ఆహార పదార్థాలు ఏంటో మరి చూడాం. ఆరోగ్యానికి నట్ట చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటిని డైలీ తీసుకోవడం వల్ల మెదడు పనితీర్చి మెరుగుపడుతుంది. బాదం, పిస్తా, వాల్సన్ట్స్, గింజలు వంటి వాటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ అమల్లులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీలివల్ల మెదడు జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. పిల్లలను చిప్స్ వంటి మసాలా పుట్టు అలవాటు చేయకుండా వీటిని అలవాటు చేస్తే వాళ్ల మెదడు పసితీరు మెరుగుపడుతంతో పాటు ఆరోగ్యంగా కూడా ఉంటారు. వేరుశనగ గింజల్లో శరీరానికి మంచి చేసే కొలెప్పాలు ఉన్నాయి. వీటిని తినడం వల్ల ఒత్తిడి కూడా తగ్గడుంది. ఇందులోని అన్యాయిచేపేడ్ కొప్పలు వెంటనే తక్కు శ్వాసిక్లు, పాలకూర, తోటకూర వంటి ఆక్రూకూరలు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచి మెరుగుపర్చడంలో సాధుపడుతుంది. వీటిలో ఉండే పైబర్ మెదడు మరుకు ఉంటారు. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడు పనితీరును మెరుగుసాత్తీసుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉండటంతో పాటు జ్ఞాపకశక్తి కూడా పెరుగుతుంది చురుకుగా పనిచేస్తుంది. సాల్యూన్ చేపలు: సాల్యూన్ చేపల్లో ఉండే ఒమేగా 3 ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఆందోళన, దిప్పషన్, ఒత్తిడి వంటి వాటి నుంచి ఉ



www.english-test.net



అన్న తర్వాత మీరు బాధ పడినా సరే ఆ మాటలు వెనక్కు తీసుకోలేదు. సో కోపాన్ని కంట్రోల్ చేసుకోండి. మీ వల్ల అవడం లేదా? వాకింగ్, వ్యాయామం, యోగా వంచిచి చేయండి. చాలా కూల్ గా ఉంటారు. కోపంలో ఇతరులు ఆరున్నా ఉన్నా సైలెంట్ గా కూర్చోవడం కూడా కష్టమే. కానీ రియాక్షన్ వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు వస్తోయొ కూడా ఒకసారి అల్సోచించండి పోల్చుకోవడం: మీ లైఫ్ మీకు ప్రత్యేకం. ఇతరులతో అనఱు పోల్చుకోవద్దు. ఇతరులతో పోల్చుకోవడం వల్ల నష్టమే ఎక్కువ. ఉన్నదాంట్లో సంతోషంగా ఉన్నప్పుడే మీ ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. బాధ పడరు. స్టోర్చం: ఈ క్వాలిటీ వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అన్ని సార్డు

స్వర్థం ఉండటం మనిషికి మంచిది కాదు. స్వర్థం వల్ల మీకు మంచి జరగాలి కానీ ఎదుటి వారికి నష్టం జరగవద్దు. ఇలా చేస్తే మనశ్శాంతి కరువు అవుతంది. సో ఇది మనకి మంచిది కాదన్నమాట. అందుకే, స్వర్థాన్ని విడిచిపెడితే హృషీగా ఉండవచ్చన్నమాట. ఏది జరిగినా నచ్చమన మంచికి అనుకోంది. అందరు మనవారే అనుకుంబే మీ త్రిఫ్ హృషీగా ఉంటంది. అది విధంగా, ఇతరులకి సాయం చేయడం కూడా జర అలవాటు చేసుకోంది. ఈ లక్ష్మాలు కొన్ని కష్టంగా అనిపించినా మంచి ఘర్తితాలను అందిస్తాయి.