

బుధవారం
25 సెప్టెంబర్ 2024

ఎడిటర్:
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8
సంచిక : 139
పేజీలు : 6
వెల : 3/-

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేధుల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar



మూసీ నిర్వాసితులకు డబుల్ ఇండ్లు

- 16 వేల గృహాలు కేటాయిస్తూ సర్కార్ ఉత్తర్వులు.. రివర్ బెడ్, బఫర్ జోన్ లో ఉన్నవారికి పునరావాసం
- సర్వేలో 10,200 మంది నిర్వాసితులుగా గుర్తింపు
- పేదల ఇండ్లు కూల్చితే మరోచోట ఇండ్లివ్వాలని ఉదయమే మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ డిమాండ్
- ఖాళీ ఉన్న 40 వేల డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లు నిరుపేదలకు ఇవ్వాలని సూచన
- సాయంత్రంలోగా గృహాలు కేటాయించిన సర్కారు

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
మూసీ నది అభివృద్ధిలో భాగంగా నిర్వాసితులయ్యే కుటుంబాలకు 16 వేల డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లను కేటాయిస్తూ ప్రభుత్వం మంగళవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. మూసీ రివర్ ప్రాజెక్ట్, హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు అంశాలపై జూబ్లీ హిల్స్ లోని తన నివాసంలో అధికారులతో సీఎం సమీక్ష నిర్వహించిన అనంతరం ఈ ఉత్తర్వులు వెలువడ్డాయి. మూసీ రివర్ బెడ్ (నదీ గర్భం), బఫర్ జోన్ లో ఉన్న

వారికి పునరావాసం కల్పించేందుకు డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లను కేటాయిస్తారు. ఇప్పటికే అధికారులు చేపట్టిన సర్వే ప్రకారం 10,200 మందిని నిర్వాసితులుగా గుర్తించారు. రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేధుల్ కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో అధికారుల బృందాలు బుధవారం ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలకు ఎక్కడెక్కడ ఇండ్లను కేటాయించాలో తెలియజేశారు. ముందుగా రివర్ బెడ్ లో ఆక్రమణలో ఉన్న 1600 ఇండ్లను తొలగించి అక్కడివారిని తరలిస్తారు. మూసీ బఫర్ జోన్ లో నిర్వాసితులకు పరిహారం

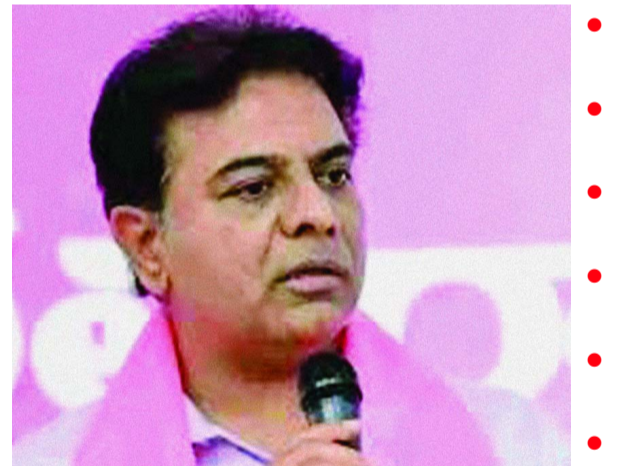
చెల్లిస్తారు. నిర్వాసితులకు పాటు, పట్టా ఉంటే భూమి విలువను పరిహారంగా ఇస్తారు. డబుల్ బెడ్ రూం ఇల్లు కూడా కేటాయిస్తారు. మూసీ నిర్వాసితులకు చట్ట ప్రకారం పునరావాసం కల్పిస్తామని సీఎం ఇదివరకే ప్రకటించారు. "పేదలే దిక్కులేక నాలాలపై ఇండ్లు కట్టుకుంటారు.. మానవత్వం ఉన్న ప్రభుత్వమైతే తొలుత వారికి నోటీసులివ్వాలి.. లేదంటే వారికి వేరేచోట ఇండ్లు ఇవ్వాలి.. మేము కట్టిన 40 వేల డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లున్నాయి. - మిగతా3లో



అంతరిక్ష పరిశోధనలో పాటి వద్దు

- ప్రపంచ దేశాలు అంతరిక్ష పరిశోధనలో కలిసికట్టుగా ఉండాలి
- అన్ని దేశాలు కలిసి రోడ్ల పరిశోధనలు చేస్తే, భూమి మీద సమస్యలు ఉండవు
- సంపద అందరికీ సమానంగా అందకపోవడం వల్లే భూమి మీద సమస్యలు
- భారతీయ తొలి వ్యోమగామి రాకేత్ శర్మ

పదవుల కోసం రేవంత్ రెడ్డి నీతిమాలిన రాజకీయాలు



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
పార్టీ ఫిరాయింపుల విషయంలో హైకోర్టు తీర్పుతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుండెల్లో దడ మొదలైందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపులకు పాల్పడిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేల బతుకు జూబ్లీ బస్టాండ్ అయిందని కేటీఆర్ ఎద్దేవా చేశారు. తెలంగాణ భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ కార్య కర్తల సమావేశంలో కేటీఆర్ పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

- హైకోర్టు తీర్పుతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుండెల్లో మొదలైన దడ
- పార్టీ ఫిరాయింపులకు పాల్పడిన ఎమ్మెల్యేల బతుకు జూబ్లీ బస్టాండ్
- ఎన్నికల్లో కొట్లాడుతాం.. మంచి పనులు చేస్తున్నామని చెప్పి ప్రజల్లోకి రా
- ఎక్కువ కాలం డ్రామాలతో అటెన్షన్ డ్రైవర్స్ గేమ్ లతో రాజకీయం నడవదు
- ఎక్కువ కాలం ఈ దిక్కుమాలిన కార్యక్రమాలు నడవవు
- బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

మాట్లాడుతూ.. ఆ అక్కలను నమ్ముకుంటే బతుకు జూబ్లీ బస్టాండ్ అయితదని సబితా ఇంద్రారెడ్డి, సునీతా లక్ష్మారెడ్డిని అవమానించింది. ఇంటింటికీ తిరిగి 10 మంది ఎమ్మెల్యేలను చేర్చుకున్నావ్ కదా.. వారి బతుకు జూబ్లీ బస్టాండ్ అయింది. వారిని నువ్వు కాదన్నవదితివి.. మేం కాదన్నవదితివి. రేపు ప్రజలు కూడా ఫీకాడుతారు. బుద్ధి చెప్పారు. ఇంటింటికీ తిరిగి చేర్చుకుని ఇప్పుడు కాదన్నవదితివి.. ఎందుకు భయమేస్తుంది రేవంత్ రెడ్డి.. ఎందుకంటే.. మొన్న హైకోర్టు తీర్పుతో రేవంత్ గుండెల్లో దడ మొదలైంది. ఉప విన్నికలు - మిగతా3లో



ములుగు మున్సిపాలిటీ బిల్లును ఆమోదించండి

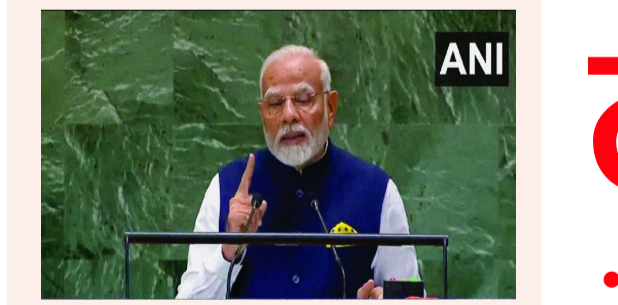
- గవర్నర్ ను విజ్ఞప్తి చేసిన మంత్రి సీతక్క
- రాజ్ భవన్ లో గవర్నర్ తో భేటీ
- జైనూర్ పరిస్థితులను గవర్నర్ కు నివేదించిన మంత్రి
- ఆదిలాబాద్ లో పర్యటించాలని వినతి
- సానుకూలంగా స్పందించిన గవర్నర్
- ములుగును మున్సిపాలిటీ గా మార్చేందుకు ప్రభుత్వం ముమ్మర ప్రయత్నాలు
- ప్రత్యక్షమయి మార్గాలను అన్వేషిస్తున్న సర్కార్

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మతో పంచాయతీ రాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖల మంత్రి దాక్టర్ ధనసరి అనసూయ సీతక్క భేటీ అయ్యారు. ములుగు గ్రామ పంచాయతీని మున్సిపాలిటీగా మారుస్తూ అసెంబ్లీ పాస్ చేసిన బిల్లును ఆమోదించాలని వినతి పత్రం సమర్పించారు. మంగళవారం నాడు ఖానూర్ ఎమ్మెల్యే వెద్యా బొజ్జ పబేల్ తో కలిసి రాజ్ భవన్ లో గవర్నర్ - మిగతా3లో



నేనే అలాంటి వాడినైతే రూ.3000 కోట్లు నా జేబులో పడేవి

- అవినీతిపరుడైన వ్యక్తి వయో వృద్ధులకు ఉచిత తీర్థయాత్రల పథకాన్ని ప్రవేశపెడతాడా
- ఇంతకుముందు ఢిల్లీలో ఏదనిమిది గంటల పాటు విద్యుత్ కోతలు ఉండేవి
- కానీ ఇప్పుడు నిరంతర విద్యుత్ అందిస్తున్నాం
- కేజ్రీవాలే నిజాయితీపరుడని నమ్మితేనే ఓటు ఓటేయండి



ప్రపంచ సంస్థల్లో సంస్కరణలు చేపట్టాలి

- ప్రపంచవ్యాప్తంగా శాంతి వర్ధిల్లాలి
- సంయుక్తంగా కలిసి ఉండడంలోనే మానవత్వం విజయం సాధిస్తుందని, యుద్ధ రంగంలో కాదు
- ప్రపంచ శాంతి, అభివృద్ధి కోసం .. ప్రపంచ సంస్థల్లో సంస్కరణలు కీలకం
- అన్ని విధాలుగా సహకరించడానికి భారతదేశం సిద్ధంగా ఉంది
- విజయవంతంగా మూడు రోజుల అమెరికా పర్యటన
- ఢిల్లీకి బయలుదేరిన ప్రధాని మోదీ

రేవంత్ రెడ్డికి షాక్

- ఓటుకు నోటు కేసులో కీలక పరిణామం..
- 18న విచారణకు హాజరు కావాలని రేవంత్ రెడ్డికి ఈడీ కోర్టు ఆదేశం
- నాంపల్లి కోర్టులో ఓటుకు నోటు కేసు విచారణ
- విచారణకు మత్తయ్య మినహా మిగతా నిందితులు గైర్జూరు
- విచారణకు గైర్జూరు కావడంపై నాంపల్లి కోర్టు అసహనం

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
ఓటుకు నోటు కేసులో విచారణకు హాజరు కావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి నాంపల్లి కోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. నాంపల్లి కోర్టులో ఓటుకు నోటు కేసుకు సంబంధించి నేడు విచారణ జరిగింది. విచారణకు మత్తయ్య హాజరయ్యారు. రేవంత్ రెడ్డి సహా మిగతా నిందితులు విచారణకు గైర్జూరయ్యారు. రేవంత్ రెడ్డితో పాటు ఉదయ్ సింహా, వేం కృష్ణ కీర్తన్, సంధ్ర వెంకటవీరయ్య, సెబాస్టియన్ విచారణకు హాజరు కాలేదు.



నిందితులు విచారణకు గైర్జూరు కావడంపై నాంపల్లి కోర్టు అసహనం వ్యక్తం చేసింది. అయితే నేటి విచారణకు మినహాయింపు ఇవ్వాలని నిందితులు కోర్టును అభ్యర్థించారు. వారి అభ్యర్థనను కోర్టు అంగీకరించింది. అక్టోబర్ 16న విచారణకు హాజరు కావాలని రేవంత్ రెడ్డి సహా నిందితులకు కోర్టు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఓటుకు నోటు ఈడీ కేసులో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. కేసు విచారణకు హాజరు కావాలని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి నాంపల్లి కోర్టు ఆదేశాలు - మిగతా3లో



మరో నాలుగు రోజులు భారీ వర్షాలే

- హెచ్చరించిన వాతావరణశాఖ
- ఉత్తరాంధ్ర, దక్షిణ ఒడిశా తీరాలను ఆనుకొని వాయువ్య బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం
- దానికి అనుబంధంగా సముద్రమట్టానికి సగటున 7.6 కిలోమీటర్ల ఎత్తు వరకు ఉపరితల ఆవర్తనం
- గంటకు 40-50 కిలోమీటర్ల వేగంతో కుదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు

పదవుల కోసం రేవంత్ రెడ్డి నీతిమాలిన రాజకీయాలు

-మొదటిపేజీ తరువాయి
వస్తాయి.. ప్రజలు బుద్ధి చెప్పారని రేవంత్ భయపడుతున్నాడని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. పదవుల కోసం రేవంత్ రెడ్డి నీతిమాలిన రాజకీయాలు చేస్తున్నారని. దమ్ముంటే ఈయనను పార్టీలో చేర్చుకున్నామని చెప్పి.. కచ్చితంగా అసర్దుత వేటు వేస్తామని చెప్పి.. ఎన్నికల్లో కొట్లాడుతాం.. మంచి పనులు చేస్తున్నామని చెప్పి ప్రజల్లోకి రా. అలా రా దైర్ఘ్యంగా ప్రజలలోకి. హైదరాబాద్లో చేసిందేమీ లేదు.. గబ్బు రియల్ ఎస్టేట్ దండాలూ చేస్తున్నారు. ఏదో ఒకటి చేసి ఎన్నికలు రాకుండా దిక్కుమాలిన రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. దీన్ని గట్టిలో స్థానిక నేతలు.. ఢిల్లీలో నీ పార్టీ గమనిస్తుంది. ఎక్కువ కాలం డ్రామాలుతో అటెన్షన్ డ్రెవర్స్ గేమ్లతో రాజకీయం నడపడు. ఎక్కువ కాలం ఈ దిక్కుమాలిన కార్యక్రమాలు నడపమని అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఓటు వేసిన పేదవాళ్ళ మీద పగబట్టి రేవంత్ రెడ్డి
హైదరాబాద్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఓటు వేసిన పేదవాళ్ళ మీద పగబట్టి ఇవాళ రేవంత్ రెడ్డి వాళ్ళ వెంట పడుతున్నాడని బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. సీఎం సోదరుడు తిరుపతి రెడ్డికి ఒక న్యాయం.. గరిబోళ్ళకు ఒక



న్యాయమా..? అని రేవంత్ రెడ్డిపై కేటీఆర్ నిప్పులు చెరిగారు. తెలంగాణ భవన్లో ఏర్పాటు చేసిన శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం బీఆర్ఎస్ కార్యక్రమ సమావేశంలో కేటీఆర్ పాల్గొని ప్రసంగించారు. హైదరాబాద్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఒక్క సీటు రాకుండా క్లీన్ స్వీప్ చేశాం. ఏకపక్షంగా ఓటేసి భారీ మెజార్టీతో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను గెలిపించారు. అందుకే హైదరాబాద్లో ఉంటున్న పేద ప్రజలపై సీఎం పగబట్టింది. హైదరాబాద్లో ఉండే గరిబోళ్ళు.. ఆటో డ్రైవర్లు, బస్ డ్రైవర్లు ఉండే పేదోళ్ళ వెంట పడ్డారు. సీఎంకు చిత్తశుద్ధి, నిజాయితీ ఉంటే తన అస్సతో పాటు పేదోళ్ళను కూడా సమానంగా చూడాలి.

వాళ్ళ అన్నకు ఒక న్యాయం ఉంటుంది.. గట్టి ఉండే గరిబోళ్ళకు ఒక న్యాయం ఉంటుంది..? దుర్గం చెరువు ఎస్టేట్లో పరిధిలో తిరుపతి రెడ్డి ఇల్లు ఉంటుంది. తిరుపతి రెడ్డికి నోటీసులు ఇచ్చి.. కోర్టుకు పోయి కాగితం తెచ్చుకో నిన్ను ముట్ట అని చెప్పారు. అదే గరిబోడి ఇంటికి తెల్లవారుజామున 3 గంటలకు బుల్డోజర్లు వస్తాయి. పుస్తకాలు తీసుకుంటాం అంటే దయ ఉండదు. బియ్యం తీసుకుంటాం అంటే దయ ఉండదు. చెప్పి దుకాణంతో బతికేవారిని రోడ్డున పడేస్తారు. బిల్డింగ్లు నిర్మాణంగా కూలగొడుతారు. తిరుపతి రెడ్డికి ఒక న్యాయం.. పేదోళ్ళకు ఒక న్యాయమా..? కోర్టులు పని చేయని శని, ఆదివారాల్లో వచ్చి కూలగొడుతున్నారని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. మనం పదేండ్లలో కన్స్ట్రక్షన్ చేస్తే.. రేవంత్ రెడ్డి డిప్రెక్షన్ చేస్తుంది. ఒక్క శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలో 12 వేల కోట్ల రూపాయలు పెట్టే ఓపర్లు, లింక్ రోడ్లు, అందర్ పాస్లతో పాటు ఎస్టీటీలు కట్టారు. మనం మంచి పనులు చేసుకుంటూ పోయాం. రేవంత్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాక 9 నెలల కాలంలో ఒక్క మంచి పని చేయలేదు. రియల్ ఎస్టేట్ దండా తప్ప ఒక్కటి మంచి పని చేయలేదని కేటీఆర్ దుఃఖితులైతారు.

ములుగు మున్సిపాలిటీ బిల్లును ఆమోదించండి

-మొదటిపేజీ తరువాయి
తో సమావేశమయ్యారు. ములుగు మున్సిపాలిటీ అంశంతో పాటు ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని జైసూర్ ఘర్షణ వివరాలను గవర్నర్ కు వివరించారు. ములుగును మున్సిపాలిటీ గా మారుస్తూ 2022 లో గత ప్రభుత్వం అసెంబ్లీలో బిల్లు పాస్ చేసింది. అయితే సాంకేతిక సమస్యలతో ఇప్పటి వరకు ములుగు మున్సిపాలిటీకి నోచుకోలేదు. జీహెచ్ఎంసీ చట్ట సవరణ బిల్లులోనే ములుగు మున్సిపాలిటీ అంశాన్ని చేర్చారు. జీహెచ్ఎంసీలో కోఆర్డినేట్ సభ్యుల సంఖ్యలను 5 నుంచి 9 కి పెంచుతు, మైనార్టీ కోఆర్డినేట్ సభ్యుల సంఖ్యను 2 నుంచి 5 కు పెంచుతూ చట్టసవరణ చేశారు. అదే బిల్లులో ములుగు మున్సిపాలిటీ అంశం ఉండటంతో బిల్లుకు అప్పటి గవర్నర్ తమిళిస్సై సౌందర్ రాజన్ ఆమోదం తెలపలేదు. ఆ తర్వాత రాష్ట్రపతి కార్యాలయానికి బిల్లును పంపారు. దీంతో అప్పటి నుంచి బిల్లు పెండింగ్ లోనే ఉండిపోయింది. దీంతో ఆ బిల్లును ఆమోదించేలా చొరవ చూపాలని మంత్రి సీతక్క గవర్నర్ ను విజ్ఞప్తి చేశారు. దీంతో పాటు ఆదిలాబాద్ లో ఈ మధ్య జరిగిన ఘర్షణ విషయాలను, ప్రస్తుతం అక్కడ నెలకొన్న పరిస్థితులను, ఆదివాసులు, మైనారిటీ వర్గాల మధ్య సఖ్యత కుదుర్చేలా ప్రభుత్వం వైపు నుంచి జరుగుతున్న ప్రయత్నాలను గవర్నర్ కు మంత్రి సీతక్క వివరించారు. గిరిజన ప్రాంతాల ప్రత్యేక పాలన అధికారిగా ఆదిలాబాద్ లో పర్వతించాలని గవర్నర్ ను సీతక్క కోరగా.. గవర్నర్ సానుకూలంగా స్పందించారు. అంతటం మీడియాలో సీతక్క మాట్లాడారు. ములుగు మున్సిపాలిటీ బిల్లుతో పాటు పెండింగ్లో వున్న ఇతర బిల్లులకు ఆమోదం తెలుపాలని గవర్నర్ ను కోరినట్లు చెప్పారు. ములుగు మున్సిపాలిటీ బిల్లు



ప్రస్తుతం రాష్ట్రపతి వద్ద ఉన్నందున...ములుగును మున్సిపాలిటీగా మార్చేందుకు ఏం చేయాలన్న దానిపై సీఎంతో చర్చిస్తామన్నారు. ములుగు లో ఓ గ్రామాన్ని దక్షత తీసుకునే ఆలోచనలో గవర్నర్ జిమ్మ దేవ్ వర్మ ఉన్నట్లు సీతక్క తెలిపారు. గ్రామాల జాబితాను గవర్నర్ కు పంపించినట్లు వివరించారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా పర్వతనుకు గవర్నర్ సానుకూలంగా స్పందించినట్లు సీతక్క వెల్లడించారు. ఆదివాసులు, గిరిజనుల హక్కులను కాపాడటంతో పాటు,

వారి భద్రతకు తమ ప్రభుత్వం అధిక ప్రధాన్యతనిస్తుందని సీతక్క మరో సారి స్పష్టం చేశారు. అయితే ములుగు మున్సిపాలిటీ బిల్లు రాష్ట్రపతి వద్ద పెండింగ్ లో ఉండటంతో ప్రభుత్వం ప్రత్యామ్నాయ మార్గలను అన్వేషిస్తుంది. పెండింగ్ బిల్లును రికాల్ చేసి...ములుగును మున్సిపాలిటీగా మారుస్తూ కొత్త బిల్లును వచ్చే అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ప్రవేశ పెట్టేలా కనరత్నులు చేస్తోంది.

అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు..

మంత్రి తుమ్మల పోకింగ్ కామెంట్స్

ఖమ్మం: ఖమ్మంలో అక్రమ నిర్మాణాలపై చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు హెచ్చరించారు. మున్నేరు వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో జిల్లా కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో యంత్రాంగం చాలా బాగా పనిచేసిందని ప్రశంసించారు. ఇవాళ(మంగళవారం) కలెక్టర్ ఆఫీస్లో అధికారులతో మంత్రి తుమ్మల సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ... తాగునీరు విద్యుత్ పునరుద్ధరణ సకాలంలో పూర్తి చేశారని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు.



సాగేశ్వరరావు వెల్లడించారు. నిపుణుల నివేదిక ఆధారంగా రిటైనింగ్ వాల్ నిర్మిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వచ్చే వందేళ్లకు వివత్తుల వల్ల ఇబ్బందులు లేకుండా మున్నేరు రిటైనింగ్ వాల్...డ్రైనేజీ నిర్మాణం చేపడతామని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు స్పష్టం చేశారు. మున్నేరుకు వరద తగ్గరానే పది రోజుల్లో ప్రకాశ్ నగర్ వద్ద కాజీవేపై రాకపోకలు కొనసాగుతాయని చెప్పారు. ఖమ్మం నగరం చుట్టూ జాతీయ రహదారుల వల్ల రింగ్ రోడ్డు ఏర్పాటుకు మార్గం

సుగమైందని చెప్పారు. జాతీయ రహదారుల రింగ్ రోడ్డు వల్ల ఖమ్మంలో ట్రాఫిక్ స్రీ నగరంగా ఉండటంతుందని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. ఖమ్మం టూ సూర్యాపేట... ఖమ్మం టూ కోదాడ జాతీయ రహదారి పూర్తి అయిందని అన్నారు. ఖమ్మం టూ కురవి జాతీయ రహదారి పనులు వచ్చే ఉగాది నాటికి పూర్తి అవుతాయని వివరించారు. అయితే ఫ్రాం పై ఇంఫోర్ట్ ట్యాక్స్ పెంచడం వల్ల పాపాయిల్ రైతులకు అదనపు లాభాలు వస్తాయని చెప్పారు. కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ మంచి మనస్సుతో పాపాయిల్ రైతులకు మేలు చేశారని తెలిపారు. కరవు కాటకాలు వివత్తుల వల్ల అయిల్ ఫ్రాంకు ఎలాంటి నష్టం రాదని చెప్పారు. తెలంగాణ రైతాంగం అయిల్ ఫ్రాం సాగుబాట పట్టాలని సూచించారు. వరదల వల్ల రైతు రుణమాఫీ కుటుంబ నిర్ధారణ అలభ్యమవుతుందని చెప్పారు. ప్రస్తుతం వచ్చిన డేటా వరకు రైతు రుణమాఫీ చేయాలని ప్రభుత్వ నిర్ణయం తీసుకుందని అన్నారు. ఆఖరి రైతు వరకు రుణమాఫీ చేస్తామని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు హామీ ఇచ్చారు.

మూసీ నిర్వాసితులకు డబుల్ ఇండ్లు

-మొదటిపేజీ తరువాయి
వాటిని పేదరికం ఇవ్వాలి' అని మంగళవారం ఉదయం బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ డిమాండ్ చేయడంతో పాటు పలు సూచనలు చేశారు. సాయంత్రం వరకు మూసీ నిర్వాసితులకు 16వేల డబుల్ డెడ్ రూం ఇండ్లు కేటాయిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం గమనార్హం.

ఆక్రమణల వివరాలపై: సీఎం ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు లోపల ఉన్న చెరువులు, కుంటలు, నాలాలను గుర్తించి, వాటి ఎఫ్డీవీల్, బిఫర్ జోన్లను నిర్ధారించాలని, ఆక్రమణల వివరాల సేకరించి నివేదిక ఇవ్వాలని అధికారులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఇకపై చెరువులు, నాలాలు ఆక్రమణకు గురి కాకుండా సీసీ

కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసి, కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్లకు అనుసంధానం చేయాలని సూచించారు. ఎయిర్పోర్టు నుంచి పూర్వ సీటీ కెమెట్రో మార్గానికి పూర్తిస్థాయి నివేదిక రూపొందించాలని చెప్పారు. ఓల్డ్ సీటీ కెమెట్రో విస్తరణ పనులను వేగవంతం చేయాలని, మెట్రో మార్గాల్లో భూసేకరణ, ఇతర అడ్డంకులంటే పరిష్కరించాలని సూచించారు. ఎటీసీనగర్ నుంచి హయత్ నగర్, ఎంజీబీఎస్ నుంచి చాంద్రాయణగుట్ట మెట్రో విస్తరణ అంశాలను వివరించారు. దసరాలోపు మెట్రో విస్తరణ రూల్స్ పూర్తిస్థాయి డివీజన్లను సిద్ధంచేసి కేంద్రానికి సమర్పించాలని స్పష్టంచేశారు. సమీక్షలో మున్సిపల్ శాఖ డిప్యూటీ సెక్రటరీ దానకిశోర్, మెట్రో రైల్ ఎండ్ ఎన్విఎస్ రెడ్డి, సలహాదారు శ్రీనివాసరాజు, సీఎం

ప్రత్యేక కార్యదర్శి అజిత్ రెడ్డి, జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆమ్రపాలి, హెచ్ఎంసీ కమిషనర్ సర్పాజ్ అహ్మద్ పాల్గొన్నారు.

రేవంత్ రెడ్డికి షాక్

-మొదటిపేజీ తరువాయి
జారీచేసింది. ఈ రోజు జరిగిన విచారణకు మత్తయ్య ఒక్కరే హాజరయ్యారు. రేవంత్ రెడ్డి, ఉదయ్ సింహ, వేం కృష్ణ కీర్తన్, సంధ్య వెంకట వీరయ్య, సెబాస్టియన్ హాజరు కాలేదు. ఈడీ కేసు విచారణలో నిందితులు హాజరు కాకపోవడంపై నాంపల్లి ధర్మాసనం అసహనం వ్యక్తం చేసింది. ఈ రోజు విచారణకు మనహాయింపు ఇచ్చేందుకు అంగీకరించింది. తదుపరి విచారణకు తప్పకుండా హాజరుకావాల్సిందేనని స్పష్టం చేసింది. వచ్చేనెల 16వ తేదీకి విచారణను వాయిదా వేసింది. ఆ రోజు సీఎం రేవంత్ సహా నిందితులు అందరూ కోర్టుకు హాజరు కావాలని స్పష్టం చేసింది.

ఇది నేపథ్యం
ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేయాలని నామినేటెడ్ ఎమ్మెల్సీ స్పీకర్ సనక రేవంత్ రెడ్డి దబ్బులు ఎర చూశారని ఏసీబీ కేసు నమోదు చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఆ సమయంలో రేవంత్ రెడ్డి టీడీపీలో ఉన్నారు. ఏసీబీ కేసు నమోదు చేయడంతో రేవంత్ రెడ్డి జైలుకు వెళ్లారు. తర్వాత బెయిల్ రావడంతో బయటకు వచ్చారు. ఏసీబీ అధికారులు రేవంత్ రెడ్డిని అరెస్ట్ చేసి సమయంలో ఆయన వద్ద ఉన్న బ్యాగులో రూ.50 లక్షల నగదు ఉంది. ఆ నగదు అక్రమంగా చలామణి జరిగిందని ఏసీబీ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) రిఫర్ చేసింది. ఓటుకు నోటు కేసులో ఈడీ అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు.

ఈడీ విచారణ
ఓటుకు నోటు కేసులో ఏసీబీ విచారణతోపాటు ఈడీ విచారణ కూడా జరుగుతోంది. ఏసీబీ కేసును ఇతర రాష్ట్రానికి బదిలీ చేయాలని బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఆ కేసును విచారించిన సర్వోన్నత న్యాయస్థానం మరో రాష్ట్రానికి బదిలీ చేసేందుకు అంగీకరించలేదు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి రేవంత్ రెడ్డి సీఎం అయినందున కేసు దర్యాప్తు విషయంలో జోక్యం చేసుకోవద్దని రేవంత్ రెడ్డికి స్పష్టం చేసింది. ఓటుకు నోటు కేసులో జెరూసలెం మత్తయ్య ఒక్కరే ఏసీబీ కేసు, ఈడీ కేసులో విచారణకు హాజరవుతున్నారు. మిగతా నిందితులు గ్రెనాజరు అవుతున్నారు. విచారణ మినహాయింపు కోరుతూ పిటిషన్లు దాఖలు చేస్తున్నారు. ఈడీ కేసులో నాంపల్లి కోర్టు తాజా ఆదేశాలతో అక్టోబర్ 16వ తేదీన ఏం జరగనుందనే ఉత్పంచ నెలకొంది.

మరో నాలుగు రోజులు భారీ వర్షాలే..



తెలంగాణలో రాగల నాలుగురోజుల పాటు భారీ వర్షాలు కొనసాగుతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ఉత్తరాంధ్ర, దక్షిణ ఒడిశా తీరాలను ఆనుకొని వాయువ్య బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం ఏర్పడిందని.. దానికి అనుబంధంగా ఉపరితల ఆవర్తనం సముద్రమట్టానికి సగటున 7.6 కిలోమీటర్ల ఎత్తు వరకు విస్తరించి ఉందని వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది. ఎత్తుకు వెళ్లే కొద్దీ నెర్రుతి వైపునకు వంగి ఉందని చెప్పింది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం కుమ్మంభీం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, నల్గొండ, రంగారెడ్డి, విశాఖాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని హెచ్చరించింది. ఆదిలాబాద్, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, భూపాలపల్లి, సిద్దిపేట, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు గంటకు 40-50 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని చెప్పింది. జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ, జనగాం, భువనగిరి జిల్లాల్లోనూ ఈదురుగాలులతో వర్షాలు కురిసేందుకు అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. బుధవారం ఆదిలాబాద్, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, మెదక్, కామారెడ్డి జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. అలాగే, పలుచోట్ల ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు భారీగా ఈదురుగాలులతో వర్షాలు వడే సూచనలన్నాయని హెచ్చరించింది. ఈ క్రమంలో ఆయా జిల్లాలకు వాతావరణశాఖ ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది.

సాగు నీరు అందించాలని రోడ్డుపై రైతుల ఆందోళన..

దెబ్బకు దిగొచ్చిన అధికారులు



బజార్ హత్నూర్, సెప్టెంబర్ 24 : వ్యవసాయానికి సాగు నీరు అందించాలని రైతులు రోడ్డుకు కట్టెలు అడ్డుగా పెట్టి నిరసన తెలిపారు. రైతుల ఆందోళనతో దెబ్బకు దిగివచ్చిన అధికారులు నీటిని విడుదల చేశారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్నూర్ మండలంలోని గిర్నూర్ గ్రామ రైతులు సాగు నీరును అందించాలని నిరసన తెలిపారు. గిర్నూర్ గ్రామ సమీపంలోని ఆర్ఆండ్ల ప్రధాన రహదారిపై ఇచ్చేసిన-సోనాల రోడ్డుపై మంగళవారం దాదాపు వందకుపైగా మంది రైతులు కాలువల ద్వారా సాటిని విడుదల చేయాలని ఆందోళన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు మాట్లాడుతూ.. పదిహేను రోజులుగా వర్షాలు పడకపోవడంతో చేతికొచ్చిన పత్తి ఎండి పోతున్నదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బజార్ హత్నూర్ ప్రాజెక్టు కుడి, ఎడమ కాలువలకు సాగు నీటిని విడు దల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దీంతో రెండు గంటలపాటు వాహనాలు ఎక్కడిక్కడై నిలిచి పోయాయి. విషయం తెలుసుకున్న ఇరిగేషన్ ఏకా తిరుపతి ఘటన స్థలానికి చేరుకుని రైతులతో మాట్లాడి వెంటనే కాలువల్లోకి నీటిని విడుదల చేశారు. ఈ ఆందోళనలో పాక్స్ చైర్మన్ మేకల వెంకన్న, రైతులు ఉప్పు సాయి, చట్ల మధుకర్, కొడిమేల చిన్నయ్య పాల్గొన్నారు.

మనలో ఎక్కువ శాతం మంది నాన్ వెజ్ ప్రయులు ఉంటారు. వాళ్లకు ముక్కు లేనిదే ముద్ద దిగదు. మూడు పూట మాంసం పెట్టిన తినేస్తారు. ఒక్కరోజు వెజ్ కర్రీ వండితే.. రోజు ఇదేనా అంటారు. అంతలా నాన్ వెజ్ ఎడిక్ట్ అయిపోతారు. సాధారణ రోజులతో పోలిస్తే.. వీకెండ్ వచ్చిందంటే తప్పకుండా నాన్ వెజ్ ఉండాల్సిందే. వీకెండ్లో నాన్ వెజ్ లేకపోతే అసలు తిన్న ఫీలింగ్ కూడా ఉండదు. ఆకలి తీరడానికి తింటారు. కానీ ఇష్టంగా తినరు. అయితే నాన్ వెజ్లో చాలామంది మటన్ ఎక్కువగా తింటారు. చికెన్ కంటే మటన్ తినడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటామని భావించి అధికంగా తింటారు. అయితే మటన్ తినడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కానీ షుగర్ ఎక్కువగా వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మటన్లో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే దయాబెటిస్ కి కూడా కారణమవుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేసే పదార్థం అయిన కూడా లిమిట్లో మాత్రమే తినాలి. ఎక్కువగా తినడం వల్ల తప్పకుండా అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. మటన్ తినడం వల్ల ప్రాటీన్లు శరీరానికి పుష్కలంగా అందుతాయి. ఇందులో ఉండే పోషకాలు శరీరానికి బలాన్ని ఇస్తుంది. కానీ ఎక్కువ సార్లు మటన్ తినడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడటం తప్పనిసరి. అధికంగా మటన్ తింటుంటే.. టైప్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మటన్ తినని వాళ్లతో పోలిస్తే.. తినే వాళ్లలో దయాబెటిస్ ముప్పు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు కేంబ్రిడ్జ్ యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనలో తేలింది. చాలామంది పదేళ్లుగా మటన్ అధికంగా తినే వాళ్లను పరిశీలించారు. వారానికి ఒకసారి తినే వాళ్లలో ఎలాంటి ప్రమాదం లేదని అంతకు మించి ఎక్కువసార్లు తినే వాళ్లలో టైప్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని పరిశోధనలో తేలింది. మటన్ తినే వాళ్లలో దయాబెటిస్ టైప్ 2 వచ్చే అవకాశాలు 15 శాతం ఉన్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. మటన్లో హానికారిక శాసురేటిడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి సహజ ఇన్సులిన్ విడుదలను అడ్డుకుంటాయి. ఎక్కువ సార్లు మటన్

మటన్ ఎక్కువగా తింటున్నారా!

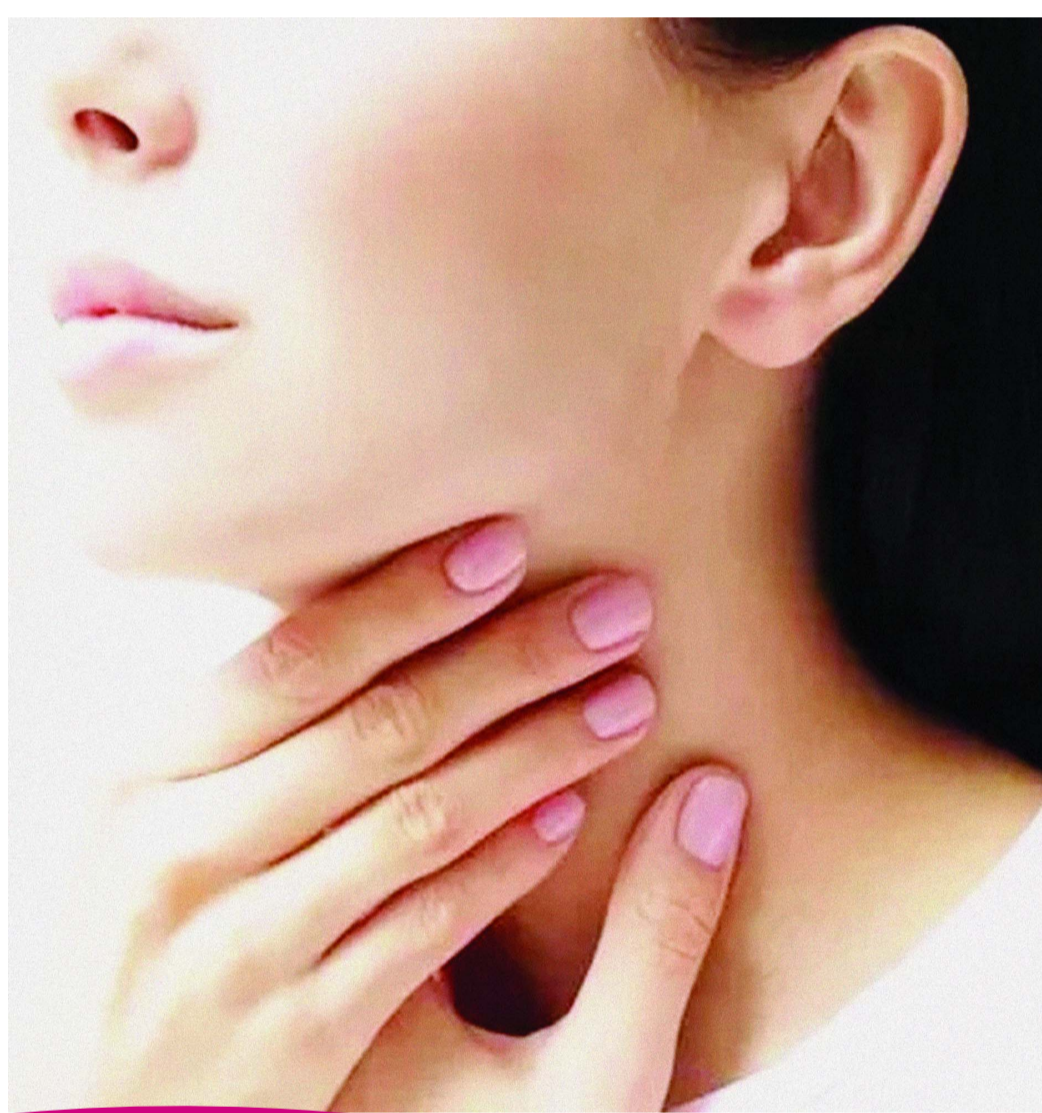


తినడం వల్ల శరీరానికి తక్షణమే శక్తి లభిస్తుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటామనే అపోహలో ఎక్కువగా తినవద్దు. కాన్సర్ లిమిట్లో మాత్రమే తినాలి. ఈరోజుల్లో ఫుడ్ ఎక్కువగా ప్యాకింగ్లో నిల్వ ఉన్నది లభిస్తుంది. తాజాగా దొరకడం కష్టం అవుతుంది. ఇలా ప్యాకెట్లో ఉన్న మటన్ అధికంగా తినడం వల్ల దయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఇంకా ఎక్కువగా ఉంటుంది. నాన్ వెజ్ తినాలని అనిపిస్తే చేపలు తినడం

మంచిది. వీటి వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఏ ఆహారాన్ని తీసుకున్నా తాజాగా ఉండేవి తీసుకోవడం మేలు. ఇలా ప్యాకెట్లో ఉన్న ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల ఏదో ఒక అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడతారు. కాబట్టి నిల్వ చేసిన ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండండి. అలాగే మటన్ తినడం కాస్త తగ్గించండి. వారానికి ఒకసారికి మించి ఎక్కువగా తినకండి.

బొంగురు మాటలు.. స్వరపేటిక క్యాన్సర్ కు దారితీయొచ్చు?

వయసుతో సంబంధం లేకుండా ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. క్యాన్సర్ అనేది ప్రాణాంతక వ్యాధి. ఈ వ్యాధి సోకిన వారు చాలా వరకు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. నాన్ స్టాప్ గా దగ్గడం, ఊపిరి ఆడకపోవడం, వాంతులవ్వడం, మింగడంలో ఇబ్బంది పడడం, మూత్రంలో బ్లడ్ పడడం, అజీర్ణం లేదా గుండెల్లో మంట, ఆకలి లేకపోవడం, సడన్ గా వెయిట్ లాస్ అవ్వడం, రాత్రుళ్లు ఎక్కువ చెమట పట్టడం, మూత్ర విసర్జన సమయంలో ఇబ్బంది పడడం, గొంతు నొప్పి పెట్టడం, ముక్కు నుంచి రక్తం కారడం వంటివి క్యాన్సర్ లక్షణాలు. ఈ క్యాన్సర్ 75 శాతం పొగాకు తీసుకునే వారిలో వస్తుందని నిపుణులు గుర్తించారు. అలాగే అధిక బరువు ఉన్నవారికి, అధికంగా మద్యం తీసుకోవడం వల్ల, లైంగికంగా సంక్రమించే అంటువ్యాధుల కారణంగా క్యాన్సర్ వస్తుందని చెబుతున్నారు. అయితే ఒక నెలరోజుల పాటు గొంతు నొప్పి, మాట్లాడుతుంటే బొంగురు లాగా అనిపిస్తే మాత్రం అది స్వరపేటిక క్యాన్సర్ కు దారితీయొచ్చునని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి సంవత్సరం లక్షకు పైగా క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారని.. కాగా ముందుగానే క్యాన్సర్ లక్షణాల్ని గుర్తించి వైద్యుల్ని సంప్రదించాలని నిపుణులు జవాబుకు సూచిస్తున్నారు. స్వరపేటిక క్యాన్సర్ వచ్చిన వారు తీవ్రమైన అలసటకు గురవుతారు. విపరీతంగా గొంతు నొప్పి ఏర్పడుతుంది. నాన్ స్టాప్ గా దగ్గతానే ఉంటారు. మాట సరిగ్గా రాదు. బొంగురుగా వస్తుంది. మాట్లాడుతుంటే చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. వీటికి తోడుగా చెవి నొప్పి వస్తుంది. ఊపిరి పీల్చుకున్నప్పుడు గుర్ర కూడా వస్తుంది. అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గుతారు. ఈ స్వరపేటిక క్యాన్సర్ ఎక్కువగా 60 ఏళ్లు పైబడిన వారిలోనే వస్తుంది. అందులో ఆడవాళ్లలో కంటే పురుషుల్లో ఎక్కువగా వస్తుంది. కాగా దీన్ని కొందరగా గుర్తిస్తే వ్యాధి నుంచి బయటపడే చాన్స్ ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



రాత్రిపూట పెరుగు తింటున్నారా?



చాలా మందికి పెరుగు అంటే ఇష్టముంటుంది. కొందరైతే పెరుగు లేనిదే అన్నం తినరు. అన్నం చివరన పెరుగు లేకుండా.. భోజనం ముగించరు. ఇక పెళ్లిలు, ఫంక్షన్లకైతే పెరుగు ఉండాల్సిందే. అయితే చాలా మంది మధ్యాహ్నంతో పాటు రాత్రి కూడా పెరుగు తింటారు. మధ్యాహ్నం తింటే మంచిదే కానీ రాత్రి తింటే సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరి రాత్రి పూట కర్రీ తినడం వల్ల కలిగే సమస్యలు ఏంటో ఇప్పుడు మనం చూద్దాం.. నిద్రకు భంగం: రాత్రిపూట పెరుగు తినడం వల్ల మీ నిద్రకు భంగం కలుగుతుంది. పెరుగులో ఉండే ట్రైప్టోఫాన్ మీ మెదడును ఉత్తేజపరుస్తుంది. దీని కారణంగా త్వరగా నిద్ర పట్టక ఇబ్బంది పడతారు. నిద్రలేమి వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు: పెరుగు శరీరానికి ప్రాటీన్లను అందించే అద్భుతమైన ఆహారం. అయితే, ఇందులో కొవ్వు కూడా ఉంటుంది. రాత్రిపూట మీ శారీరక శ్రమ తక్కువగా ఉంటుంది. శారీరక శ్రమ లేనప్పుడు దీన్ని తినడం వల్ల ఆ కొవ్వులు శరీరంలో నిల్వ ఉంటాయి. ఇలా బరువు తగ్గాలనుకునే వారు రాత్రిపూట పెరుగు తినకుండా ఉండాలి. దగ్గు, జలుబు సమస్యలు ఉన్నవారు: మీరు దగ్గు లేదా జలుబుతో బాధపడుతుంటే రాత్రి వేళ పెరుగు అన్నలు తినకూడదు. అలాగే రాత్రిపూట పెరుగు తీసుకుంటే చాలా మందికి జీర్ణ సమస్యలు వస్తుంటాయి. కడుపు ఉబ్బరంగా ఉంటుంది. కడుపులో గ్యాస్ ఏర్పడవచ్చు. దీనికి ప్రధాన కారణం పెరుగులో ఉండే చక్కెర సమ్మేళనం అయిన లాక్టోస్ ను కొంతమంది శరీరాలు అంగీకరించకపోవడమే. దీన్నే 'లాక్టోస్ ఇంటాలరెన్స్' అంటారు. ముఖ్యంగా వయసు పెరిగేకొద్దీ, మన శరీరం లాక్టేజ్ ఎంజైమ్ ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది, ఇది లాక్టోస్ అసహనానికి దారితీస్తుంది. ఫ్రీజ్ లో పెట్టిన పెరుగు: రాత్రి పూట ఫ్రీజ్ లో పెట్టిన పెరుగు తింటే మాత్రం జలుబు చేసే అవకాశాలున్నాయి. అలాగే నైట్ టైమ్ లో కర్రీ తినడం వల్ల గొంతులో కఫం ఏర్పడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒకవేళ తప్పనిసరిగా పెరుగు తినాల్సి వస్తే.. పలువగా మజ్జిగ లాగా చేసుకొని తాగడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. కీళ్ల నొప్పులు: కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు రోజూ పెరుగు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఎందుకంటే కీళ్ల దృఢత్వం, నొప్పులు పెరుగుతాయని చెబుతారు. అయితే ఇప్పటికే అర్థదైహి ఉన్నవారు పెరుగును తినడం తగ్గించాలి.

ప్రతి తనకు పుట్టబోయే బిడ్డ ఆరోగ్యంగా, ఫిట్ గా ఉండాలని కోరుకుంటుంది. కానీ ఈ మధ్యకాలంలో పిల్లలను ఎంత ఫిట్ గా ఉంచాలనుకున్నా మంచి సంరక్షణ ఉన్నప్పటికీ చిన్నతనం నుండే పిల్లల్లో ఊబకాయం పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. దీన్నే చిన్ననాటి ఊబకాయం అని పిలుస్తారు. ఈ ఊబకాయం మధుమేహం, క్యాన్సర్, గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు తినే వస్తువులు పిల్లల బరువును కూడా ప్రభావితం చేస్తాయని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. అందుకే మహిళలు తమ ఆహారం పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో మెడిటరేనియన్ డైట్ పాటించడం వల్ల పిల్లల్లో చిన్ననాటి ఊబకాయాన్ని నివారించవచ్చని తాజా అధ్యయనం సూచిస్తుంది. ఈ అధ్యయనం ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ ఓబిసెటిటీ ప్రచురించింది. మెడిటరేనియన్ డైట్ పాటించే స్త్రీలకు పుట్టే పిల్లలకు ఊబకాయం వచ్చే అవకాశం కేవలం 6 శాతం మాత్రమే ఉందని తేలింది. మధ్యధరా ఆహారం.. ఇది మొక్కల ఆధారిత ఆహారం. ఇందులో పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, చిక్కుళ్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. ఈ కాలంలో మీరు రెడ్ మీట్ ను నెలలో 2 నుండి 3 సార్లు మాత్రమే తినవచ్చు. ఈ ఆహారంతో వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. సూసె, నెయ్యి లేదా వెన్నకు బదులుగా, ఆలివ్ లేదా కనోలా నూనెను ఉపయోగించాలి. ఆహారంలో రుచి పెరగాలంటే ఉప్పు తక్కువగా, మూలికలను ఎక్కువగా వాడతారు. గర్భధారణ సమయంలో మధ్యధరా ఆహారం ప్రయోజనాలు.. మెడిటరేనియన్ ఆహారంలో ఫైబర్, యంటీఆక్సిడెంట్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. గర్భిణీ స్త్రీలు ఈ ఆహారాన్ని అనుసరిస్తే, పిల్లలు యుక్తవయస్సు వరకు ఊబకాయం నుంచి సురక్షితంగా ఉంటారు. గర్భధారణ సమయంలో మధ్యధరా ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల గర్భధారణ మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం కేవలం 35% తగ్గుతుంది. అలాగే కడుపులో పిల్లల బరువు కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. మధ్యధరా ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా, గర్భం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బిడ్డ కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ రకమైన ఆహారంలో ఆకుపచ్చ కూరగాయలను చేర్చడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇందులో ఫోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలను నివారించడానికి అవసరం. గర్భధారణ సమయంలో మెడిటరేనియన్ డైట్ అనుసరించడం వల్ల రెండు సంవత్సరాల వయస్సులో పిల్లల అధిక బరువు లేదా ఊబకాయం వచ్చే అవకాశాలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని అధ్యయనం

ఈ ఆహారం గర్భిణీలకు ఒక వరం..



తెలిపింది. అంతే కాదు శిశువు అనేక ఇతర వ్యాధుల నుంచి కూడా రక్షించబడుతుంది. మధ్యధరా ఆహారం సమతుల్య ఆహారం. ఇందులో ఎక్కువగా పండ్లు, కూరగాయలు, బీన్స్, గ్రౌన్ రైస్, ఆలివ్ ఆయిల్, చిక్కుళ్లు, గింజలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా గర్భిణీకి విటమిన్లు, పోషకాలు పుష్కలంగా అందుతాయి. ఈ ఆహారాన్ని అనుసరించేటప్పుడు, ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం, స్వీట్లు, తీపి పానీయాలకు దూరంగా ఉండాలి. బాల్య ఊబకాయం ప్రపంచవ్యాప్తంగా నెలకొని ఉన్న తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. భారతదేశంలో చిన్ననాటి ఊబకాయంతో బాధపడుతున్న పిల్లల సంఖ్య 2022 నాటికి 2.5 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. బాల్య స్థూలకాయానికి చాలా కారణాలు ఉన్నప్పటికీ, గర్భిణీ ఆహారం కూడా ఇందులో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణ సమయంలో పోషకాహారం లోపించిన మహిళల పిల్లలు 2 నుంచి 4 సంవత్సరాల వయస్సులో ఊబకాయం చెందడం ప్రారంభిస్తారు. అందుకే తల్లి పోషణ నాణ్యతను మెరుగుపరచడం చాలా ముఖ్యం.

ఓటర్ నమోదు కార్యక్రమం కట్టుదిట్టంగా నిర్వహించాలి

పెండింగ్ ఓటర్ నమోదు సంబంధించి ఫారం 6,7,8 దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలి ఇంటింటి సర్వే లో ఆధార్ నెంబర్ సేకరణ తప్పనిసరి కాదు సెప్టెంబర్ 28 నాటికి ఇంటింటి సర్వే వంద శాతం పూర్తి చేయాలి

రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి నాగిరెడ్డి జగిత్యాల : రాష్ట్రంలో ఓటర్ నమోదు కార్యక్రమం కట్టుదిట్టంగా నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి నాగిరెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ నుండి రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి నాగిరెడ్డి మంగళవారం నెట్ 2.0 పై జిల్లాల కలెక్టర్ల లతో వీడియో సమావేశం ద్వారా సమావేశించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి నాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ గత వారం రోజులుగా సూతన ఓటర్ నమోదు పై చేపట్టిన ఇంటింటి సర్వే పని తీరు చాలా మెరుగుపడిందని, ఇప్పటి వరకు 90 శాతం పైగా ఇంటింటి సర్వే పూర్తయిందని, సెప్టెంబర్ 28 నాటికి 100% ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రం పరిధిలో బూత్ స్థాయి అధికారుల ద్వారా ఇంటింటి సర్వే పూర్తి చేయాలని అన్నారు. పెండింగ్ ఉన్న ఓటర్ నమోదు సంబంధించి ఫారం 6, ఫారం 7, ఫారం 8 దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సీఈఓ, ఆడిటింగు, సెలక్షన్, నెలక్షన్, పరకు పెండింగ్ దరఖాస్తులు పూర్తి చేయాలని అన్నారు. ఇతర ప్రాంతాలకు తరలి వెళ్ళిన వారి వివరాలు నోటీసు జారీ చేసి నిర్దేశిత ప్రోసిడ్యూర్ ఫాలో అయిన తరువాత తొలగించాలని అన్నారు. ఇంటింటి సర్వే లో ఆధార్ నెంబర్ సేకరణ తప్పనిసరి కాదని , ఓటర్ల ఇష్టం ఉంటే ఇవ్వవచ్చని, బలవంతం చేయరాదని అన్నారు. ఇంటింటి సర్వే సంబంధించి వచ్చిన సూతన ఓటర్ నమోదు దరఖాస్తుల వివరాలు, సూతన ఓటర్ల నమోదు



సంబంధించిన అంశాలు రాజకీయ పార్టీలు ప్రతినిధులకు తెలియజేయాలని అన్నారు. సూతన ఓటరు కార్డుల ముద్రణకు సంబంధించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. పోలింగ్ కేంద్రాల క్రమబద్ధీకరణకు చర్యలు తీసుకోవాలని, బూత్ స్థాయి అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి వివరాలు సమర్పించాలని, పోలింగ్ కేంద్రం లోకేషన్, ఫోటోలను బి.ఎల్.ఓ యాప్ లను అప్ లోడ్ చేయాలని అన్నారు. బి.ఎల్.ఓ యాప్ వినియోగంపై బూత్ స్థాయి అధికారులకు అవసరమైన శిక్షణ అందించాలని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాల క్రమబద్ధీకరణ ప్రక్రియ డ్రాఫ్ట్ ఓటరు జాబితా ప్రచురణ అక్టోబర్ 29 ముందు పూర్తి చేయాలని సీఈఓ అధికారులను ఆదేశించారు. మెడక్

-నిజామాబాద్ -అదిలాబాద్ -కరీంనగర్ జిల్లాల గ్రామీణ యాక్టివ్, టీవర్ష, ఖమ్మం సర్కార్ జిల్లాల టీవర్ష శాసనసమండలి సభ్యులు నియోజకవర్గ స్థానాలకు ఎన్నిక కోసం సెప్టెంబర్ 30న ,పబ్లిక్ నోటీస్ జారీ చేసి ఓటర్ నమోదు చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. గతంలో ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న వారు కూడా మరోసారి తప్పనిసరిగా ఓటు హక్కు నమోదు చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని, ఈ అంశాన్ని విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని అన్నారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్య ప్రసాద్, అదనపు కలెక్టర్లు పి. రాంబాబు, గౌతమ్ రెడ్డి, తహసీల్దార్ లు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

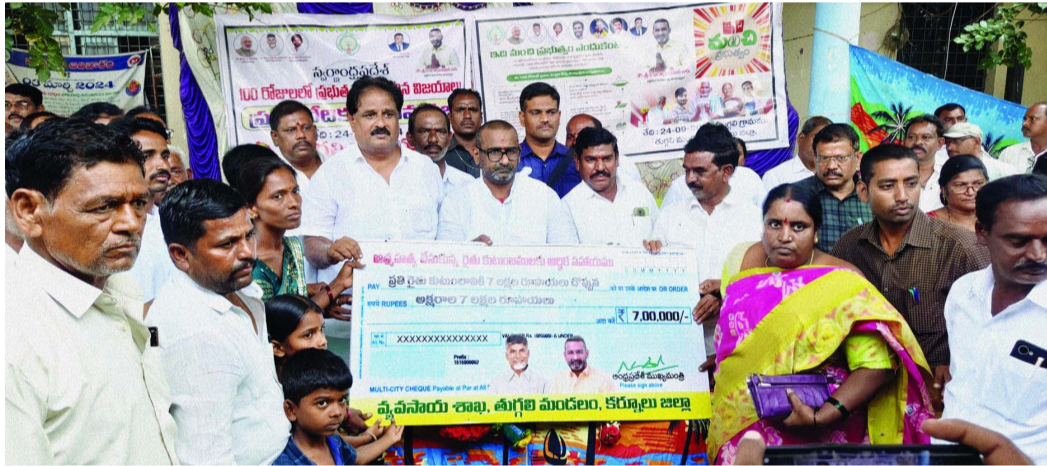
నేను కూడా క్రీడ జీవితం నుండి ఈ రోజు ప్రజాప్రతినిధిగా ఈ స్థాయిలో ఉన్న ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ప్రభుత్వ క్రీడాకారుల అభ్యున్నతికి కట్టుబడి ఉంది



జగిత్యాల : ప్రభుత్వ క్రీడాకారుల అభ్యున్నతికి కట్టుబడి ఉందని, ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ తెలిపారు. జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని స్వామి వివేకానంద మిని స్టేడియంలో సూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం రోజున నిర్వహిస్తున్న జిల్లా స్థాయి క్రీడ పోటీల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ప్రభుత్వ విప్, ధర్మపురి ఎమ్మెల్యే అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే సజ్జల కుమార్ తో కలిసి పాల్గొని క్రీడలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న జిల్లా స్థాయి క్రీడల పోటీలను ప్రారంభించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని, నేను కూడా క్రీడ జీవితం నుండి ఈ రోజు ప్రజాప్రతినిధిగా ఈ స్థాయిలో ఉండటం జరిగిందని, తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జగిత్యాల జిల్లాకు ప్రత్యేక స్థానం ఉందని, క్రీడాకారుల కోసం కూడా రాష్ట్ర స్థాయిలో జిల్లా ముందుంచే విధంగా సంబంధిత అధికారులు కృషి చేయాలని, క్రీడాకారులకు భోజన సదుపాయాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని, క్రీడాకారులకు సంబంధించి ఎటువంటి అవసరం ఉన్న తన దృష్టికి తీసుకురావాలని, ప్రభుత్వం నుండి ఎటువంటి సహాయ సహకారాల అవసరం ఉన్న అందిస్తామని, ప్రభుత్వ క్రీడాకారుల అభ్యున్నతికి కట్టుబడి ఉందని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల మున్సిపల్ చైర్మన్ ఆదువాల జ్యోతి, అధికారులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

విజిబుల్ పోలిసింగ్ పై దృష్టి సారించాలి

సిద్దిపేట : రాజగోపాలపేట.. చిన్నకోడూర్ పోలిస్ పోలిస్ స్టేషన్లను పోలిస్ కమిషనర్ డాక్టర్ బి. అనురాధ మంగళవారం సందర్శించారు. పోలిస్ స్టేషన్ల చుట్టూ పరిసర ప్రాంతాలను మరియూ సీజ్ చేసిన వాహనాలను రిసెప్షన్ ఏరియాను, పోలిస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని పార్క్ 2 మార్కులు సు పోలిస్ స్టేషన్లో ఉండే మార్ రూమును పరిశీలించారు. మరియు పోలిస్ స్టేషన్ అవరణలో మొక్కలు నాటారు. ఫిర్యాదుదారులతో మర్యాదగా మాట్లాడి సాధ్యమైనంత త్వరగా వారి సమస్యలు పరిష్కరించాలి. దయలో 100 కాలీ కు వెంటనే రెస్పాండ్ కావాలి. ఏ సంఘటన జరిగినా తప్పకుండా ఎన్ఐఐ సందర్శించాలి. విజిబుల్ పోలిసింగ్ పై దృష్టి సారించాలి. విపీఓ వ్యవస్థను మరింత బలపరచాలి. ప్రతిరోజూ ఉదయం సాయంత్రం విజిబుల్ పోలిసింగ్ విధులు నిర్వహించాలని సూచించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ గురించి రోడ్ సేఫ్టీ కమిటీ మెంబర్లతో తరచూ అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. పోలిస్ అధికారులు నిష్ఠాపూరితంగా గ్రామాలను సందర్శించాలి. ఇన్స్పెక్షన్ల వ్యవస్థను మెరుగుపరచుకోవాలి. లోక్ అదాలత్ లో సాధ్యమైనంత ఎక్కువ పరిష్కరించాలి. ప్రజలతో మమేకమై విధులు నిర్వహించాలి ప్రజల ధన, మాన, ప్రాణ రక్షణకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉండాలి. గంజాయి డ్రగ్స్ ఇతర మత్తు పదార్థాలపై నిఘా పరిశీలన చేసి సమూహంగా నిర్మూ లించాలి. సైబర్ నేరాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి. అధికారులు నిష్ఠాపూరితంగా విధులు నిర్వహించాలి విధి నిర్వహణలో ఎలాంటి అలసత్వం వహించరాదు. పోలిస్ స్టేషన్ కు వచ్చే ఫిర్యాదుదారులతో మర్యాదగా ప్రవర్తించాలి ప్రతి దరఖాస్తుదారునితో తప్పకుండా సంబంధిత ఎన్ఐఐ మాట్లాడాలి. ఈ సందర్భంగా పోలిస్ స్టేషన్ చుట్టూ పరిసర



ప్రాంతాలు మరియు పోలిస్ స్టేషన్ రికార్డ్స్ సిడి పైల్డ్ తనిఖీ చేశారు. పోలిస్ స్టేషన్ అవరణలో మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా సిబ్బందితో పోలిస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ. ప్రతి కేసులో ఖరీదదర్శకంగా ఇన్స్పెక్షన్ చేయాలని సూచించారు. ప్రతి కేసులో క్యాబిన్ ఇన్స్పెక్షన్ ఉండాలని తెలిపారు. పోలిస్ స్టేషన్ కు వచ్చే ప్రతి దరఖాస్తుకు రిసిప్ట్ ఇవ్వాలని రిసెప్షన్ సూచించారు. అంకితభావంతో విధులు నిర్వహించాలని, అదే సమయంలో ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడు కోవాలని సూచించారు. గంజాయి ఇతర మత్తు పదార్థాల రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దడానికి ప్రతి ఒక్కరూ కంకణ బద్ధులై విధులు నిర్వహించాలని సూచించారు. సైబర్ నేరాల గురించి మరియు ప్రజలు ఎప్పుడూ సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. ప్రతి రోజూ ఉదయం సాయంత్రం విజిబుల్ పోలిసింగ్ విధులు

నిర్వహించాలని సూచించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. విపీఓ బిలేజ్ పోలిస్ ఆఫీసర్ బుక్స్ తనిఖీ చేశారు, గంజాయి, డ్రగ్స్ మరియు ఇతర మత్తుపదార్థాల వల్ల కలిగే పర్యవసానాల గురించి గురించి స్కూల్ లలో కాలేజీలలో గ్రామాలలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. గంజాయి డ్రగ్స్ ఇతర మత్తుపదార్థాలు అమ్మే వారిపై సీవివీ వారిపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసి చట్ట ప్రకారం కేసులు నమోదు చేయాలని సూచించారు. గంజాయి డ్రగ్స్ ఇతర మత్తు పదార్థాలను ఉక్కు పాదంతో అణిచివేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట ఏసీబి మధు, సిద్దిపేట రూరల్ సిఐ త్రీను, ఎస్ఐఐ ఇన్స్పెక్టర్ కిరణ్, శ్రీధర్ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తిరుపతి విమానంలో సాంకేతిక లోపం
రంగారెడ్డి : శంషాబాద్ ఎయిర్ స్టేషన్ నుండి తిరుపతి వెళ్ళాల్సిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం లో టెక్నికల్ ప్రాబ్లం తో తిరిగి హైదరాబాద్ కు వచ్చింది. ఉదయం 6:30 కు హైదరాబాద్ నుంచి తిరుపతి విమానం బయలుదేరింది. తరువాత పైలట్ సాంకేతిక సమస్యను గుర్తించారు. దాంతో విమానాన్ని మార్గమధ్యలో తిరిగి శంషాబాద్ ఎయిర్ స్టేషన్లో అత్యవసరంగా ల్యాండ్ చేసారు. విమానంలో 60 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు, వీరంతా సురక్షితం. దాదాపు రెండు గంటల నుండి తమను పట్టించుకున్న నాథుడు లేదు అంటూ ఎయిర్ స్టేషన్లో ఆందోళనకు ప్రయాణికులు దిగారు. ఇందులో చిన్న పిల్లలతో సహా కొంతమంది ప్రయాణిస్తున్నారు. వీరికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఏర్పాట్లు చేయకపోవడంతో ప్రయాణికులు ఆందోళన చెందుతున్నారు ఎప్పుడు పంపిస్తారంటూ విమాన సిబ్బందిని నిలదీస్తున్న పట్టించుకోవడం లేదంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు

వృద్ధులపై దాడి బంగారం దోపిడి
మేడ్చల్ : శామిర్ పేట పోలిస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ముడు చింతపల్లి మండలం, జగంగూడ గ్రామంలో దారుణం చోటుచేసుకుంది. ఇంటి పక్కనే అద్దెకు ఉంటున్న భార్యభర్తలు బర్డ్ పార్క్ అని ఇంటి దోపిడి అయినా వృద్ధులను శివ్ రాములమ్మ ను విలిచి, కళ్ళు చేతులు కట్టేసి, నోట్లో గుడ్డులు కుక్కి ఆమె వంటి పై ఉన్న 10 తులాల బంగారం, 25 తులాల వెండి ఆభరణాలు ఎత్తుకెళ్ళారు. కాసేపటికి వృద్ధులను నోట్లోని గుడ్డులు తీసుకోని కిడినీతోనుండి ఆరవదంతో చుట్టుపక్కల వారు ఆ వృద్ధులను అందోళన చేరుకొని చూడగా స్వల్ప గాయలు అయ్యాయి. స్థానికులు ఆమెను ములుగులోని ఆర్ వి ఏం హిస్పిటల్ కు తరలించారు. ఫూటం స్థలానికి చేరు కున్న పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకొని దాందయాపు చేస్తున్నారు.

రైతులు రుణమాఫీ కోసం సెల్ ఫోన్ల నిరసన

మెడక్ : రూ. 2 లక్షల వరకు రుణమాఫీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై రైతులు తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సగం మంది రైతులకు కూడా కాంగ్రెస్ సర్కారు రుణమాఫీ చేయలేదంటూ రైతులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే వైవిధ్యంగా పలుమార్లు ఆందోళనలు చేపట్టిన రైతులు తాజాగా 'సెల్ ఫోన్ రుణమాఫీ' పేరుతో వినుత్తు ఉద్యమం చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా అదివారం సోషల్ మీడియా ద్వారా ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయానికి పంపేందుకు వీలుగా సెల్ ఫోన్ల వీడియోలు తీసుకుని పంపుతున్నారు. రైతులంతా ఒకచోట చేరి 'సెల్ ఫోన్ రుణమాఫీ' వీడియోలు తీసి ట్విట్టర్, ఫేస్ బుక్ తదితర సోషల్ మీడియా మాధ్యమాల ద్వారా సీఎంపీకు పంపే వినుత్తు కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ క్రమంలోనే అదిలాబాద్ జిల్లా ఇన్స్పెక్షన్ మండలంలోని ముఖరా (కే) గ్రామంలోని రుణమాఫీ కౌన్సిల్ రైతులు పంట పొలాల్లో వినుత్తు నిరసన చేపట్టారు. రెండు లక్షలకు మించి బకాయిలు ఉన్న రుణాలను వెంటనే మాఫీ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తు పంట పొలాల్లో పట్టా పాన పుస్తకాలతో సెల్ ఫోన్ల దిగి ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయానికి పంపించారు. రెండు లక్షలకు పైగా ఉన్న రైతు రుణాలను వెంటనే మాఫీ చేయాలని, రైతు భరోసా డబ్బులను వెంటనే రైతుల ఆకౌంట్లలో జమ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అమలు చేయాలని, రైతులకు వెంటనే న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో రైతులంతా కలిసి సెక్టోరియల్ ను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. సిద్దిపేట జిల్లా మిరుదాడ్డి మండలం ధర్మారం గ్రామంలో కూడా రుణమాఫీ కోసం రైతులు.. "సెల్ ఫోన్ రుణమాఫీ" అనే కార్యక్రమానికి

శ్రీకారం చుట్టారు. అదివారం ధర్మారం గ్రామంలోని రైతులు అందరూ కలిసి ఒకచోట చేరి "సెల్ ఫోన్ రుణమాఫీ" వీడియోలు తీసి సీఎంపీకు చేరేలా ఫేస్ బుక్, ట్విట్టర్ తదితర సోషల్ మీడియా మాధ్యమాలలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి బీఆర్ఎస్ నాయకులు సంఘీభావం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు రైతులు, నాయకులు మాట్లాడుతూ.. రుణ మాఫీ కోసం రైతులు ఎంత మనోచేదనకు గురవుతున్నారని అన్నారు. వారి వేదనను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తెలిపేందుకు ఈ డిజిటల్ ఉద్యమాన్ని చేపడుతున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. రుణ మాఫీ చేసిన అని జబ్బులు చరుచుకుంటున్న ముఖ్యమంత్రికి.. రైతులు గట్టి జవాబు చెబుతూ.. సెల్ ఫోన్ల వీడియోలు తీసి పంపారని తెలిపారు.

ధర్మారంలోనే 300 రైతులు
సిద్దిపేట జిల్లాలోని ఒక్క ధర్మారం గ్రామంలోనే 300 మంది రైతులు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సెల్ ఫోన్ల వీడియోలు తీసి పంపారు. రైతులకు రూ. 2 లక్షల రుణమాఫీ చేశామని అసత్య ప్రచారం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ సర్కార్ కు.. రుణమాఫీ కోసం రైతుల సెల్ ఫోన్ల వీడియోతో గుణపాఠం చెబుతాయని నాయకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సీఎం, మంత్రులు వందశాతం రుణమాఫీ చేశామని గొప్పలు చెప్పుకోవడం తప్పితే.. సగం మంది రైతులకు కూడా రుణమాఫీ కాలేదంటూ వారు ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా ముఖ్యమంత్రి అలోచించి అర్హులైన ప్రతి రైతుకు రుణమాఫీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో సీఎం రేవంత్ ని రైతులు సెల్ ఫోన్ల వీడియోలు ద్వారా డిజిటల్ ర్యాలింగ్ చేస్తారంటూ హెచ్చరించారు. రుణమాఫీ చేయని పక్షంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ సెల్ ఫోన్ల వీడియో ఉద్యమం లేవడం ఖాయం అన్నారు.

తహశీల్దార్ కార్యాలయన్ని తనిఖీ చేసిన మంత్రి కోమటిరెడ్డి
నల్గొండ : నల్లగొండ తహశీల్దార్ కార్యాలయాన్ని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఆకస్మిక తనిఖీ చేపట్టారు. అనంతరం కళ్యాణ లక్ష్మి చెక్కూరును పంపిణీ చేసి తాహశీల్దార్ కార్యాలయంలో విలీతరాలతో మాట్లాడిన మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి. నల్లగొండ తహశీల్దార్ ను.. కార్యాలయం 25 లక్షల రూపాయలు ఎమ్మెల్యే నిధులతో ఆధునికీకరణకు మంత్రి ఆదేశించారు. రామిలో హాల్, బిజినెస్ రూమ్, బిజినెస్ ల్యాండ్ లో పూర్తిగా అమలించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పట్టణ తహశీల్దార్ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు పంపించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ని.నారాయణ రెడ్డి కి ఆదేశాలు జారీ చేశారు

24గంటల్లో 41 కాన్పులు చేసి పాలమూరు ప్రభుత్వ వైద్యుల రికార్డు
మహబూబ్ నగర్ : ప్రభుత్వ ఆసుప్రతిలో ప్రసవాల సంఖ్య సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తున్నాయి. 24గంటల్లో 41 కాన్పులు చేసి పాలమూరు ప్రభుత్వ వైద్యుల రికార్డు సృష్టించారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రిలో ఒక్కరోజులో పెద్ద మొత్తంలో డెలివరీలు నిర్వహించారు వైద్యులు. సెప్టెంబర్ 19వ తేదీన ఒక్కరోజే 41 కాన్పులు చేసి మహాశివ విభాగ వైద్యులు రికార్డు సృష్టించారు. ఈ కాన్పుల్లో 42మంది శిశువులు జిల్లా ఆస్పత్రిలో ఒక్కరోజే జన్మించారు. ఒక మహిళ కవలలకు జన్మనిచ్చడం విశేషం. మొత్తం కాన్పుల్లో 16మంది మగ, 26మంది ఆడ శిశువులు ఉన్నారు. మొత్తం 10మంది వైద్యులు నిర్వహించిన 41 కాన్పుల్లో 10 న్యూరల్ కాగా, 31 సీజేరియన్ డెలివరీలు అయ్యాయి. గతంలో ఆడ అసంపూర్ణ ఒక రోజు 43 కాన్పులు చేసి ఔరా అనిపించారు. సాధారణంగా జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో మహాశివ విభాగానికి మహిళలు పెద్ద ఎత్తున ప్రసవాలికి వస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ సుమారు 600 నుంచి 800మంది వరకు గర్భిణీలు ఓపీ కోసం వస్తుంటారు. ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు ఢిల్లీగా ఈ విభాగం ప్రతిరోజూ కిటకిటలాడుతోంది. అలాగే ప్రతిరోజూ దాదాపు 30నుంచి 35 వరకు కాన్పులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక రానున్న రోజుల్లో ఈ డెలివరీల సంఖ్యను పెంచే అవకాశం ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.



కొత్త పీపుల్స్ స్టార్ వచ్చాడు

టాలీవుడ్ చాలామంది హీరోలకు పేర్ల వెనుక 'ట్యాగ్' ఉన్నాయి. అందులో కొన్ని అభిమానులు ఇచ్చినవి అయితే.. కొన్ని ఆ హీరోలను ఇప్పటికే దర్శకులు, నిర్మాతలు పెట్టినవి. కొందరు హీరోలు సొంతంగా తమకు తాము ట్యాగ్ ఇచ్చుకున్న వాళ్లు కూడా ఉన్నారు. ఆ సంగతలా ఉంచితే సాధారణంగా ఒక హీరోకు ఉన్న ట్యాగ్ను ఇంకొకరు వాడుకోరు. సూపర్ స్టార్, పవర్ స్టార్ లాంటి ట్యాగ్ను వేరే ఇండస్ట్రీలో వేరే హీరోలకు వాడుతుంటారు కానీ.. ఒకే ఇండస్ట్రీలో ఒక హీరో ట్యాగ్ను ఇంకొకరు వాడుకోవడం అరుదు. తండ్రి నుంచి వారసత్వంగా తీసుకున్నవి తప్ప. కానీ ఇప్పుడో యువ కథానాయకుడు.. ఓ సీనియర్ నటుడి బిరుదును తీసి తన పేరు పక్కన పెట్టేసుకున్నాడు. అతనే సందీప్ కిషన్. తన కొత్త చిత్రం 'మజాకా' టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ను ఈ రోజే రివీల్ చేశారు. ఇప్పటిదాకా సందీప్కు ట్యాగ్ అంటూ ఏమీ లేదు. కానీ ఈ సినిమా పోస్టర్లో మాత్రం 'పీపుల్స్ స్టార్' అని వేసేశారు. టాలీవుడ్ పీపుల్స్ స్టార్ అనగానే అందరికీ ఆర్.నారాయణమూర్తి గుర్తుకు వస్తారు. పేదల పక్షం వహిస్తూ కమ్యూనిజం నేపథ్యంలో ఒకప్పుడు ఆయన తీసిన ఎర్రసైన్యం, ఒరేయ్ రిజ్కా లాంటి చిత్రాలు సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయి. ప్రజల కోసం చిత్తశుద్ధితో సినిమాలు తీసే ఆయనకు అభిమానులు 'పీపుల్స్ స్టార్' బిరుదును కట్టబెట్టారు. ఆయన కూడా తన సినిమాల పోస్టర్లు, టైటిల్స్లో ఆ 'ట్యాగ్'ను వాడుకున్నారు. ఐతే నారాయణమూర్తి కొన్నేళ్ల నుంచి సినిమాలు తీయలేదు. దాదాపుగా రిటైర్మెంట్ అయ్యాడు. ఐతే ఇప్పుడు సందీప్ ఈ ట్యాగ్ను తీసేసుకున్నాడు. ఐతే నారాయణమూర్తికి ఉన్న ఇమేజ్కు, సందీప్కు ఉన్న గుర్తింపుకి పొంతన లేదు.



ఊహించిన దాని కంటే పెద్ద హిట్

శ్రీ సింహ కోడూరి, సత్య లీడ్ రోల్స్లో రిలీజ్ కానా దర్శకత్వంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన చిత్రం 'మత్తువదలరా2'. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సమర్పణలో క్లాప్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్ పై విరంజీవి (చెర్రి), హేమలత పెదమల్లు నిర్మించారు. ఈనెల 13న విడుదలైన ఈ సినిమా అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను అలరించి, సక్సెస్ ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ నిర్వహించిన బ్లాక్ బస్టర్ ప్రెస్ మీట్లో హీరో శ్రీ సింహ మాట్లాడుతూ, 'మేము ఎక్స్ పెక్ట్ చేసిన దాని కంటే సినిమా పెద్ద హిట్ అయినందుకు చాలా హ్యాపీగా ఉంది. పార్ట్ 3 కోసం మీలానే నేనూ ఈగర్ గా వెయిట్ చేస్తున్నాను' అని తెలిపారు. డైరెక్టర్ రిలీజ్ కానా మాట్లాడుతూ, 'సినిమా చూసి ఇంత గొప్పగా ఆదరించిన ప్రేక్షకులందరికీ ధన్యవాదాలు' అని తెలిపారు. 'ఈ సినిమాని ఇంత పెద్ద స్థాయిలో ఆదరించిన ప్రేక్షకులందరికీ కృతజ్ఞతలు. ప్రేక్షకులందరూ చాలా పెద్ద హిట్ చేశారు. మీడియా చాలా మంచి రివ్యూస్ ఇచ్చారు' అని నిర్మాత చెర్రి చెప్పారు. మరో నిర్మాత వై రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ, 'సినిమాని ఊహించిన దాని కంటే పెద్ద హిట్ చేసిన ప్రేక్షకులకు థ్యాంక్స్'. దసరా సెలవుల్లో కూడా ఈ రన్ కంటిన్యూ అవుతుందని భావిస్తున్నాం. ఇప్పటివరకు మొత్తంగా రూ.30.1 కోట్ల గ్రాస్ ని కలెక్ట్ చేసింది' అని అన్నారు.



తల్లి కూతుళ్ల సెంటిమెంట్తో

గోపీచంద్ విశ్వం సెకండ్ సింగిల్

టాలీవుడ్ యాక్టర్ గోపీచంద్ శ్రీమ వైజ్ కాలినేషన్లో వస్తోన్న చిత్రం విశ్వం 32గా వస్తోన్న ఈ మూవీ నుంచి ఇప్పటికే ఫస్ట్ సింగిల్ మొర్రాకన్ మగువను విడుదల చేయగా.. సూపర్ స్టైలిష్ గా సాగుతున్న పాట మ్యూజిక్ లవర్స్ ను ఆకట్టుకుంటోంది. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి మొండితల్లి పిల్ల నువ్వు సాంగ్ విడుదల చేశారు. శ్రీవార్ష ఎమనీ రాసిన ఈ పాటను ఈ పాటను చేతన్ భరద్వాజ్ కంపోజ్షన్లో సాహితీ చాగంటి పాడింది. తల్లికూతుళ్ల సెంటిమెంట్తో సాగుస్తున్న లిరికల్ వీడియోతో క్లారిటీ ఇచ్చేతూ శ్రీమవైజ్, ఇప్పటికే లాంఛ్ చేసిన జర్నీ ఆఫ్ విశ్వం వీడియో ఫన్, సీరియస్ ఎలిమెంట్స్ తో సాగుతూ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచేసింది. ఈ మూవీలో కాన్సెప్టువల్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. చేతన్ భరద్వాజ్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్న ఈ మూవీకి గోపీమాహన్ స్ట్రీట్ షే నమకూరుస్తున్నారు. ఈ మూవీని చిత్రాలయం స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై పాపులర్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ కమ్ ఎగ్జిబిటర్ వేణు దోనపూడి పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్తో కలిసి తెరకెక్కిస్తున్నారు. గింజ గింజపై తినేవాడి పేరు రాసి ఉంటుంది. దీనిపై నా పేరు ఉంది.. అని ఫస్ట్ లుక్లో గోపీచంద్ చెబుతున్న డైలాగ్ సినిమాపై సూపర్ బజ్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. ఈ చిత్రంలో నరేశ్, ప్రగతి, వెన్నెల కిశోర్, పకలక శంకర్, అజయ్ ఘోష్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.



సుధీర్ బాబు సూపర్ నేచురల్ ఐల్లర్

సుధీర్ బాబు కథానాయకుడిగా రూపొందుతోన్న సూపర్ నేచురల్ ట్రిల్లర్ 'జటాధర'. అనాస్కోమెంట్ నుంచి పాన్ ఇండియా సినీ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుని భారీ అంచనాలు క్రియేట్ చేసుకున్న ఈ చిత్రం 2025 శివరాత్రి విడుదలకు సన్నద్ధమవుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన కొత్త పోస్టర్ సినిమాపై ఎక్స్ పెక్ట్షన్స్ ను మరింతగా పెంచుతోంది. పౌరాణిక, ఫాంటసీ, డ్రామా అంశాల కలయికగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోందని విడుదలైన పోస్టర్ చూస్తుంటేనే అర్థమవుతుంది. అలాగే అందులో సుధీర్ బాబు సరికొత్త లుక్ తో, శక్తివంతమైన పాత్రలో కనిపించబోతున్నారని తెలుస్తుంది. ప్రేరణ అరోరా సమర్పణలో సుధీర్ బాబు ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై జటాధర చిత్రం ఇండియన్ సినిమాల్లో ఓ బెంచ్ మార్క్ ను క్రియేట్ చేసేలా రూపొందుతోంది. సుధీర్ బాబు మాట్లాడుతూ 'జటాధర' ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు వచ్చిన ఆదరణ చూసి ఆశ్చర్యపోయాను. ఇంత గొప్ప స్పందన రావడంతో సంతోషమేసింది. ఆ సంతోషాన్ని మాటల్లో చెప్పలేను. ఈ సినిమాలోకి అడుగు పెట్టటం అనేది ఓ సరికొత్త ప్రపంచాన్ని నాకు పరిచయం చేసింది. నాకు ఇది ఎప్పటికీ మరచిపోలేని అనుభవం. శాస్త్రీయత, పౌరాణిక అంశాల కలయిక స్ట్రెస్ట్ ను రాశారు. ఈ రెండు జోసర్స్ కు చెందిన ప్రపంచాలను రేపు ఆడియెన్స్ వెండితెరపై చూస్తున్నప్పుడు ఓ సరికొత్త సినిమా అనుభూతిని పొందుతారు. ఓ సినిమా నెక్స్ట్ కెనా కారణం బలమైన స్ట్రెస్ట్. దీనికి మంచి టీమ్ తోడైతే అది మంచి సినిమాగా ప్రాణం పోసుకుంటుంది. మా సినిమా విషయంలో అదే జరుగుతుంది. ప్రేరణ అరోరా బెస్ట్ టీమ్ తో జటాధర సినిమాను ఆవిష్కరిస్తున్నారు. విజువల్ గా, ఎమోషనల్ గా ఓ అద్భుతమైన సినిమాను ఆమె తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ మూవీకి సంబంధించిన సెకండ్ పోస్టర్ పౌరాణిక ప్రపంచాన్ని తెలియజేస్తుంది. ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరిచేలా ఉండే అంశాలు ఎన్నో ఈ సినిమాలో ఉండబోతున్నాయి. వాటి గురించి తెలియజేరుటానికి, ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ను ఎలా ఎంజాయ్ చేస్తారో చూడాలని నేను ఎంతో ఆత్మీకంగా ఎదురు చూస్తున్నాను' అన్నారు. భారీ బడ్జెట్ తో అంచనాలను మించేలా ఓ అద్భుతమైన సరికొత్త చిత్రాన్ని రూపొందించటానికి నిర్మాతలు ప్రేరణ అరోరా, శివివన్ నారంగ్, నిఖిల్ నంద, ఉజ్వల్ ఆనంద్ అహర్మితలు కష్టపడుతున్నారు. సినిమాలో హీరోయిన్ గా ఓ ప్రముఖ టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ నటించనుంది. అలాగే ప్రతిభాయుక్తి పాత్రలో టాలీవుడ్ స్టార్ నటించనుంది. ఆ వివరాలను మేకర్స్ త్వరలోనే ప్రకటించనున్నారు. ప్రస్తుతం జటాధర సినిమాకు సంబంధించిన షే ప్రొడక్షన్స్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. త్వరలోనే సినిమా షూటింగ్ హైదరాబాద్ లో ప్రారంభం కానుంది. హరోంహరతో సూపర్ హిట్ కొట్టిన సుధీర్ బాబు అక్టోబర్ 11న 'మా నాన్న' సూపర్ హీరో సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు.