

ప్రభుత్వ పరిషోదం.. బ్యాంకుల పాలు

ఇయవాడ : బుద్ధేరు వరదల్లో సర్వం కోల్పోయిన బాధితుల్ని అదుకోడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పరిహారాన్ని ప్రకటిస్తే అది కాన్న బ్యాంకుల పాలవుతోంది. గత రెండ్రోజులుగా ఏపీ ప్రభుత్వం ఆధార్ కార్బూతో లింకెన్ బ్యాంకు భాతాలకు పరిహారాన్ని చెల్లిస్తోంది. ఈ క్రమంలో కొందరు వరద బాధితుల పరిహారాన్ని బ్యాంకులు తమ పాత బాకీలో జమ చేసుకుంటున్నాయి. మైన్స్ ఆకొంట్లలోకిను నగదును బ్యాంకులు మళ్ళించుకుంటుండంతో బాధితులు క్రీడి పర్యంతం అపుతున్నారు. వరద బాధితుల సప్పు గిసించినపుడు ఇచ్చిన బ్యాంకు అకొంట్ ఒకట్టుతే ఆ ఇంట్లో ఎవరి అకొంట్లో మైన్స్ భాతా ఉంటే ఆ భాతాలకు నగదు బదిలీ చేశారనే ఆలోపణలు ఉన్నాయి. దీనిలో బాధితులు లభోదిచోమంటున్నారు. కుటుంబంలో డిబిటి మ్యాపింగ్ ఉన్న భాతాలకు పరిహారం జమ చేస్తున్నట్టు బ్యాంకులు చెబుతున్నాయి. కొందరికి ఇనాక్షివ్ భాతాలు, ఆధార్ కేవైసీ కానీ భాతాలకు కూడా పరిహారం జమైన ఉదంతాలు వెలుగు చూశాయి. బుద్ధేరు వరదల్లో ముంపుకు గుర్తెన బాధితులకు పరిహారాన్ని ఏపీ ప్రభుత్వం చెల్లించింది. ఈ క్రమంలో పలు జాతీయ బ్యాంకులు, ప్రేవేట్ బ్యాంకులు ఈ మొత్తాన్ని పాతబకాయిలు, మైన్స్ ఆకొంట్లలో జమ చేసుకుంటున్నాయి. బుద్ధేరం నుంచి నగదు చెల్లింపులు మొదలు కావడంతో ల్యాండ్చారులు బ్యాంకులకు క్యాపు కడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆ భాతాల్లో నగదు పడినా వెంటనే బ్యాంకులకు ఆలోపాదిక్ డివిల్ కావడంతో తామేమి చేయలేమని సిబ్బంది చేతులత్తెస్తున్నారు. సర్వం కోల్పోయిన బాధితులకు పరిహారం అందకుండా బ్యాంకులు చేయడంపై బాధితులు నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నగదు రాకపోవడంతో బ్యాంకుల వద్ద బాధితులు ఉనురుమంటూ వెనుదిరుగుతున్నారు. ఆధార్ బేస్ట్ పేమెంట్స్ పద్ధతిలో ప్రత్యక్ష నగదు బదిలీ పద్ధతిలో పరిహారాన్ని ఏపీ ప్రభుత్వం చెల్లించింది. పరిహారం నగదు విషయంలో బ్యాంకులకు స్టేర్న మార్గదర్శకాలు లేకపోవడంతో ఈ సమస్యలు తల్లాయి. కెనరా బ్యాంకు భాతాదారులకు ఈ సమస్యలు తల్లాయి. కెనరా బ్యాంకు భాతాదారులకు ఆర్పిస్తున్నారు. బుద్ధేరు వరద బాధితులకు పరిహారం చెల్లింపు కొనసాగుతోంది. గురువారం సాయంత్రానికి దాదాపు 536.28కోట్ల రూపాయిల పరిహారాన్ని ముంపు బాధితుల భాతాలకు ఆధార్ బేస్ట్ చెల్లింపుల ద్వారా నేపస్టర్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా సహకారంతో చేపట్టారు. గురువారం సాయంత్రానికి మొత్తం 3,71, 302మందికి పరిహారం చెల్లింపుక ఏర్పాటు చేసినట్టు రెవిన్యూ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్పి సిసోడియా హిందుస్ట్రీస్ టైమ్స్కు



తిలిపారు. మరో రూ. 10. 69కోట్ల రుపాయల చెల్లింపులు సాంకేతిక కార్బాలతో నిలిచిపోయాయన్నారు. 16668మంది బాధితులకు టైక్కిల్ ఇష్ట్యాన్ వల్ల పరిషోరం చెల్లింపు జరక బ్యాంకు భాతాలకు తిరిగి వచ్చాయని వివరించారు. మొత్తం 3,54,634మంది బాధితులకు రూ. 525. 59కోట్ల రుపాయల్ని వారి బ్యాంకు భాతాలకు జమ చేశారు. మిగిలిన వారికి కూడా చెల్లింపులు కొనసాగుతాయని వివరించారు. నగరంలోని వివిధ దశల్లో చేపట్టిన వరద నష్టం గణనలో పలు కుటుంబాలు తమకు పరిషోరం అవసరం లేదని పేర్కొన్నాయి. ఇలాంటి కుటుంబాలు దాదాపు 80వేల వరకు ఉండ్చుని సిఎంటి కార్బాలయ వర్గాలు తెలిపాయి. వరదల్లో ప్రథానంగా ఒక అంతస్తులోపు మాత్రమే నివాసాలు ఉన్న వారికి ఎక్కువ నష్టం వాలీల్చింది. రెండో అంతస్తు ఉన్న వారికి వరద ముంపుకు గురి కాలేదు. మొదటి అంతస్తులోపు ఉన్న వారికి రూ. 25వేలు, మొదటి అంతస్తు ఆపై ఉన్న వారికి రూ. 10వేల పరిషోరం ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ద్వితీక్ర వాహనానికి రూ. 3వేలు, అటోకు రూ. 10వేలు చెల్లించారు. దుకాణాలు, పశువులు, కోళ్ళు ఇలా అన్నింటికి లెక్క కట్టి పరిషోరం చెల్లించారు. వరద నష్టం గణనలో పలు కుటుంబాలు తమకు ఎలాంటి నష్టం జరగలేదని, పరిషోరం అవసరం లేదని పేర్కొన్నాన్ని అధికారులు గుర్తించారు.

ఇలాంబి కుటుంబాలు 80వేల వరకు ఉండోచ్చని, వరదనష్టం చెల్లింపు పూర్తాన తర్వాత పూర్తి వివరాలను వెల్లడించనున్నారు.

రుణాలు కింద జమపడ్డు : కలెక్టర్

లభ్యిదారులు బ్యాంకుల నుంచి ఇప్పటికే ఏవిధమైన రుణాలున్నా తీసుకొని ఉంటే జమచేసిన ఆర్థిక సహాయాన్ని రుణం కింద జమచేసుకోవద్దని సూచించారు. సర్వోత్తమంగా ఏన్నో ఆర్థిక మానసిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న బాధితులను మానవతా దృక్షఫుంతో ఆదుకోవాల్సిన బాధితుల ప్రతిభక్తిరిపై ఉండన్నారు. ఈ వివరయంలో బ్యాంకుల భాగస్సుమ్మం అవసరమన్నారు. జమచేసిన సొమ్ము ఆఫోమేటిక్స్ రుణ తిరిగి చెల్లింపు కింద కట్ అయినట్లు గుర్తిస్తే ఆయి బ్యాంకు అధికారులు లభ్యిదారులకు సమాచారమందించాలన్నారు. తిరిగి వారికి నగదు రూపంలో ఆర్థిక సహకారాన్ని అందించి వారు ఇబ్బందుల నుంచి బయలుపడేయడంలో సహకరించాలని కలెక్టర్ స్థజన బ్యాంకు అధికారులకు సూచించారు. దీనిపై కలెక్టర్ సూచనలను పరిగణిసాలోకి తీసుకొని తప్పనిసరిగా ఆర్థిక సహాయం బాధితులకు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని బ్యాంకర్లు చెప్పారు. లభ్యిదారులకు సహకరించడంలో బ్యాంకర్లు

ಅಲಾ ಚೆನುಂಟ್.. ಪಾಕ್ಕು ಪೆದ್ದ ಅರ್ಥಿಕ ಪ್ರ್ಯಾಕೆಜ್ ಇಚ್ಛೆವಾಳಂ

త్రిసగ్గు: పాకిస్థాన్‌పై కెంద్ర రఘు శాఖ మంత్రి రాజునాథ్ సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. నువ్వుల్లితో పాక సత్తుంబంధాలు కొనసాగించి ఉంటే బియల్లుపుట్ ప్రాకేజీ కింద అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి నుంచి ఇస్లామాబాద్ కోరిసదాని కంటే పెద్ద ఆర్థిక ప్రాకేజీని ఇండియా ఇచ్చి ఉండేదని అన్నారు. జమ్ముకశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా బండిపోర జిల్లలోని గురేజ్ అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్లో ఆదివారంనాడు జరిగిన ఎన్నికల ర్యాలీలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. “మనం మిత్రులను మార్పగలం



ఆపేయాలని అధికారంతో ఉన్న ప్రభుత్వాలు పాక్కకు
చెప్పిచూసినప్పటికీ ప్రయోజనం లేకపోయాడి. 370వ
అధికరణ రద్దుతో ఆశాభంగం కలిగిన పాక్ ఉగ్రవాదాన్ని
పునరుద్ధరించే ప్రయత్నాలు సాగిస్తోంది. ఇక్కడ ప్రజలన్నో
మృగం వెళ్లానుకోవడం ఆ దేశానికి ఇష్టం లేదు. కానీ సారా
తగద్దువైనే పాక్కు గుణావారం చెప్పగలిగే సత్తు ఇందియాకు
ఉంది. పాకిస్తాన్‌లోని ఎవర్రొ ఇందియాపై దాడికి
తలబడితే నరిహద్దులు దాటి మరీ స్పందిస్తా” అని రాజీనాథ్
తెలిపారు. అటల్ బిహారీ వాజ్ఫేయి చెప్పినట్టు “మాను
వత్సం, ప్రజాసామ్యం, కశ్మీర్ ప్రజల గుర్తింపు”ను సాధించ
గలిగితే కశ్మీర్ తిరిగి భూతల స్వర్గం అవుతుందని అన్నారు

కొత్త పాట్ల నాయకుడవరనే దానిపై ప్రశాంతి కిషోర్ ట్విణ్

పాట్లు: జన్ సురాజ్ నేత, ప్రముఖ ఎన్నికల వ్యాపాకుల
 ప్రశాంతి కిషోర్ కొత్త రాజిక్య పార్టీ ఏర్పాతుక
 సిద్ధమయ్యారు. కొత్త పార్టీ పేరు, నాయకత్వం తదితమ
 వివరాలను అక్షేభర్ 2వ తేదీన ప్రకటిస్తామని తెలిపారు
 2022 అక్షేభర్ 2న 'జన్ సురాజ్' పేరుతో ఆయి
 ప్రారంభించిన యాత్ర రెండేళ్ల పూర్తి చేసుకోను
 సందర్శంగా పాట్లులో ఆదివారంనాడు జరిగిన మీదియ
 సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ప్రజలు నాయకత
 బాధ్యతలు స్వీకరించడానికి సిద్ధం కావాలని సూచించారు.
 నాయకుడిని కావాలని ఎన్నడూ అనుకోలేదు...

କ୊ତ୍ତ ପାଇଁଟି ତାମୁ ନାହିଁଏବେ କାଢନି, ଅଲା ଉଠଦାଳି
ତାମୁ ଏବୁଦ୍ଧ ଅନୁକୋଳେରି ପ୍ରଶାଂତ କିଷ୍ଟୋର ମର୍ଦ୍ଦ ହୀନ୍ଦ
ଇହାରୁ. ପ୍ରଜେଳେ ନାହିଁଏବେ ବାଧ୍ୟତାରୁ ସ୍ଥିରିଂଚନାକି ଇହା
ନେହାନ ତରୁଣମନି ଅନ୍ତରୁ. 2022 ମେ ନନ୍ଦ ଜନ୍ମ ନୁହାଯାଇଲୁ
ଜାରୀ ମେଦରଲପୁତ୍ରୀଙ୍କରି ତାମୁ ପ୍ରକଳିଂଚନାନି, ମୁହାଦ
ପ୍ରଧାନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଜନ୍ମ ନୁହାଯାଇଲୁ ଯାତ୍ର ଚେପଟ୍ଟିରୁ, ଦା
ଗୁରିଂଚି ଚର୍ଚୀଙ୍କରି ଜରିଗିଲାନି ଅନ୍ତରୁ. 2.5 ଏକା ପୌଟି
ନାଗିନ ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଅକ୍ଷେତ୍ରରେ 2 ଵର ତେବେଳିନ କିଲକ ମୈଲରାଯା
ଚେରକେହିପରିବର୍ତ୍ତନାରୁ. ଇଂତପରକୁ ନାଗିନିର ପ୍ରଯୁକ୍ତିରେ
ଫୁଲିତଂଗା ଜନ୍ମ ନୁହାଯାଇଲୁ 2 ଵର କ୊ତ୍ତ ରାଜକୀୟ ପୌଟିଗା
ଅପରିବର୍ତ୍ତନାରୁ.

మెరగుపరచుకోవడం మొదలిదని, ఇందుకోసం గ్రామగ్రామానికి వెళ్లి వారిని చైతన్యవంతులను చేశామని చెప్పారు. తప్పుదారి పట్టించే నేతలకు ఓటు వేయరాదని ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడం రెండో ఉద్దేశమన్నారు బీపట్ ప్రగతికి పనిచేయడం మూడో ఉద్దేశమని చెప్పారు విద్య, వ్యవసాయం, ఉద్యోగితపై దృష్టి పెట్టి 8,500 వంచాయాటిల అభివృద్ధికి వ్యాపిలను రూపొందించడం ద్వారా టాప్-10 రాష్ట్రాల్లో బీపట్ నిలిచేలా చేయాలనేది తమ ఉద్దేశమని చెప్పారు. ఈ మాడు ఉద్దేశాలతో 2022 అక్టోబర్ 2న వెస్ట్ చంపాన్లోని గాంధీ ఆశ్రమం నుంచి తమ యాత్ర ప్రారంభించామని, ఇందుకోసం ఇన్ని కిలోమీటర్లు తిరగాలని కానీ, ఇన్ని రోజులు పర్యాలించాలని కానీ తాను అనుకోలేదని చెప్పారు. తమ లక్ష్మీ సాధనల్లో భాగంగా బీపట్లోని 60 శాతం ప్రాంతాల్లో పర్యాటించామని, తదుపరి యాత్ర కూడా కొనసాగుతుందని తెలిపారు.

వరద సాయం పట్టని కేంద్రం

కోల్కతా: పశ్చిమబెంగాల్రు వరదులు ముంచేత్తుతుండటం పై ఆరాధ్య ముఖ్యమంత్రి, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వరద సాయం అందించడంలో కేంద్రం నిర్ణయ వైభవిని ప్రదర్శిస్తేందంటూ తప్పుపట్టారు. తీవ్ర వరద ప్రభావాన్ని ఎదుర్కొంటున్న ఉత్తర బెంగాల్లో ఆదివారం



పర్యాచీనేందుకు బయలు దేరుతూ మీదియాతో మహమతా జెన్స్టీ మాటల్డారు. “కేంద్రం చేసిందేమీ లేదు, ఉత్తర బెంగాల్ మొత్తం జలదిగ్యంధంలో ఉంది. పరిస్థితిని స్వయంగా తెలుసుకునేందుకు అక్కడకు వెళ్తున్నాను. ఎన్నికల్లో ప్రతి ఒక్కరూ చాలా పెద్ద పెద్ద హమీలే ఇస్తారు, ఆ తర్వాత కనిపించరు.” అంటూ కేంద్రంపై నీఎం మందిపడ్డారు. నేపాల్ నుంచి విడుదలైన 5 లక్షల క్యూసెక్యూల కోసీ నదీ జలాలతో రాష్ట్రంలోని అనేక ప్రాంతాలు జలవిలయంలో చిక్కుకున్నాయని ఆరోపించారు. కూచ్ బెహర్, జల్మాయిగురి తదితర జీల్లాలు పరద ప్రభావానికి గురయ్యాయని చెప్పారు. దక్కిం బెంగాల్లోని ఏడు జీల్లాల్లో తాను పర్యాచీంచానని, దామోదర్ వ్యాఖీ కార్బోరేషన్ డ్యామ్లల పద్ధ డెడ్జింగ్ చేయడంలో కేంద్రం విఫలం కావడంతో బెంగాల్లోని పలు జీల్లాలు పరదల్లో చిక్కుకున్నాయని ఆరోపించారు. టీనికి టీటీసీనే ఖార్ధుత పహించాలన్నారు. వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లోని ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నామని, రాష్ట్ర యంతాంగం సహయక కార్బూకమాల్లో ముమ్మరంగా పాల్గొంటోందని చెప్పారు. చీఫ్ సెక్రటరీని నార్త్ బెంగాల్కు పంపావని, అక్కడి ప్రజలందర్నీ శనివారం రాత్రి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించామని తెలిపారు. తాను కూడా అక్కడకు చేరుకుని అధికారులతో సమీక్ష జరిగిన తర్వాత మరింత సమాచారాన్ని తెలియజ్జేస్తానన్నారు.

నేపాల్ లో వరదలు.. 112 మంది మృతి

భారీ వర్షాలతో నేపాల్ వణికిపోతోంది.. నదులు ఉప్పాంగి గ్రామాలు, పట్టణాలను ముంచేశాయి. దేశ రాజధాని భాట్టుండులో పలు కాలనీలు జలమయంగా మారాయి. వరదలు ముంచేతడం, కొడండవిరియలు విరిగిపడడంతో 24 గంటల వ్యవధిలోనే 112 మంది ప్రాణులు కోల్పోయారు. మరో వంద మందికి పైగా గాయపడగా.. 68 మంది గల్లంతయ్యారు. మృతుల సంఖ్య మరింత పెరగవచ్చని అధికారులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శనివారం ఒకర్కోజే నేపాల్ తో రికార్డు వర్షాపతం నవోదైంది. గడిచిన 54 ఏళ్లలో ఎన్నడూ కురవనంత వర్షం ఒకర్కోజే కురిసిందని అధికారులు చెప్పారు. ఏకంగా 323 మిలీమీటర్ల వర్షాపతం నవోదైందన్నారు. వర్షాలు, వరదలకు దేశవాప్తంగా 4.12 లక్షల ఇళ్ల ప్రభావితం అయ్యాయని వివరించారు. భాట్టుండు చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లోని నదులు ఉప్పాంగి ప్రవహిస్తున్నాయని తెలిపారు. వరదలకు పలు ఇళ్ల కూలిపోగా రహదారులు కొట్టులుపోయాయని చెప్పారు. ఏటికి సంబంధించిన ఏడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి.

8 మంది రెబల్స్ట్స్ బీజేపీ వెటు



ఘండిగడ్డ: హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రెలల్న బడద భీజేపీకి శైతం తప్పిలేదు. ఎనిమిది మంది తిరుగుబాటు నేతలను పార్టీ నుంచి బహిష్కరిస్తున్నట్టు భీజేపీ ఆదివారంనాడు ప్రకటించింది. వీరిలో ఇద్దరు మాజీ మంత్రులు కూడా ఉన్నారు. అక్షేబర్ నన జరుగున్న ఎన్నికల్లో వీరంతా స్వాతంత్ర అభ్యర్థులుగా బిరిలోకి దిగడంతో పార్టీ ఈ క్రమశిక్షణా చర్యలు తీసుకుంది. ఆశ్రేష పాటు వీరిని పార్టీ నుంచి బరిష్టరిస్తున్నట్టు భీజేపీ రాష్ట్ర శాఖ అధ్యక్షుడు మోహన్ లార్ బదోలి ప్రకటించారు. తక్షణం ఆ ఆదేశాలు అమల్లోకి వచ్చినట్టు తెలిపారు. పార్టీ బహిష్కరణ వేటువడిన మాజీ మంత్రుల్లో రంజిత్ చౌతాలా, సంవిష్ట గార్డ్ ఉన్నారు. తనకు లీకెట్ నిరాకరించడంతో రంజిత్ చౌతాలా పార్టీని విడిచిపెట్టగా, ముఖ్యమంత్రి నయట సింగ్ సైనికై సందీవ్ గార్డ్ పోటీకి దిగడంతో ఆయనపై వేటువడింది. తిక్కన వారిలో అసొంగ్ సీటులో స్వాతంత్ర అభ్యర్థిగా బిరిలోకి దిగిన రామ్ శర్మ, గొర్ నుంచి పోటీలో ఉన్న దేవేందర్ కడ్య్యో, నఫిదో నుంచి బరిలో ఉన్న మాజీ మంత్రి బచన్ సింగ్ ఆర్య, మెహం నుంచి పోటీ చేస్తున్న రాధా అహోవత్, గురుగావ్ నుంచి పోటీ పడుతున్న నవీన్ గోయెల్, హాథిన్ నుంచి పోటీలో ఉన్న కెపర్ సింగ్ రావత్ ఉన్నారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం అక్షేబర్ 1 న జరగాల్సిన హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికలు వివిధ పార్టీల విజ్ఞప్తి మేరకు అక్షేబర్ కన తేదీకి ఎన్నికల కమిషన్ వాయిదా వేసింది. హర్యానాతో పాటు జమ్ముకశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఘనితాలను అక్షేబర్ 8న ప్రకటిస్తారు.

‘కుంభమేళాల్ని భారీగా గంజాయి సేవిస్తారు’..

గంజాయని చట్టబద్దం చేయాలన్న ఎంపీపై కేసు



లక్ష్మీ: ఒక ఎంపీ వివాదస్వద వ్యాఖ్యలు చేశారు. కుంభమేళలో భారీగా గంజాయి సేవిస్టారిని అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గంజాయిని పట్టబడ్డం చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. హిందూ సంఘాలు అగ్రహం వ్యక్తం చేయడంతో ఆ ఎంపీపై కేను నమోదైంది. (%జ్ఞంవ శూస్యుఱాలు శూ పీస్) ఉత్తరపదేశ్లో ఈ సంఘటన జరిగింది. అఫిలేష్ యాదవ్ నేతృత్వంలోని ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన సమాజహాది పార్టీ (ఎస్సీ)కి చెందిన ఘాటిపూర్ ఎంపీ అష్ట్రీ అన్నారీ ఇంచెల మీడియాతో మాట్లాడారు. కుంభమేళలో పెద్ద మొత్తంలో గంజాయి సేవిస్టారని తెలిపారు. గంజాయితో నిండిన గూడ్స్ రైలు మొత్తం కూడా కుంభమేళకు సరిపోదని ఎద్దోవా చేశారు. మతపరమైన కార్యక్రమాలు, పండుగల సమయాల్లో గంజాయిని ప్రసారంగాను వినియోగిస్తారని అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గంజాయిని పట్టబడ్డం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. కాగా, ఎస్సీ ఎంపీ అష్ట్రీ అన్నారీ వ్యాఖ్యల్ని సాధువులు, హిందూ సంఘాలు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశాయి. ఆయనపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేయడంతో పోలీసులకు ఫిర్మాదు చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఘాజీపూర్ పోలీసులు స్పందించారు. భారతీయ న్యాయ సంహిత (బీఎస్ఎస్) లోని సంబంధిత సెక్షన్ కింద ఎస్సీ ఎంపీ అష్ట్రీపై కేను నమోదు చేశారు.

1908లో నిజాం రాజు ఇండ్స్ కూలగిట్టలే.. కానీ రేవంత్ కూలగిట్టుతున్నదు

ఛద్రాబాద్ : మాసి, హైదరాబాదులు బాధితులకు అందగా చీఅవెన్ పార్టీ తన పోరాటాన్ని వేగవంతం చేసింది. ప్రాదోష్వకోర్లో మాసి బాధితుల ఇండ్స్ పార్టీ నేతులు హరీకౌర్ప, సిలొ ఇల్రార్టీ, మల్కార్టీ, గంగలు కమలాకర్ణ్ పాటు పలువులు నేతులు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాసి బాధితులకు చీఅవెన్ నేతులు దైర్ఘ్యం చేప్పారు. మీకు అందగా ఉండామని భరోసానిచ్చారు. దీంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వ్యతికంగా బాధితులు నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా హరీకౌర్ప మాట్లాడుతూ.. 1908లో వరదరావుచ్చిన నిజాం రాజు ఇండ్స్ కూలగిట్టలే.. కానీ రేవంత్ నిజాం కంటే దారణంగా వ్యవహరిస్తూన్నాడు. బిలిసినోక్కు ఒక న్యాయం.. పేదోడికి ఒక న్యాయమా? మీకు ఇంధుం వసే.. తెలంగాణ భవనకు రండి.. 24 గంటలు తలుపులు తెలిచే ఉంటాయని హరీకౌర్ప రూప్సుం చేశారు. ఆర్టరాత్రి వచ్చినా.. మీకు ఆశ్చర్యమిస్తామని బాధితులకు హరీకౌర్ప భరోసానిచ్చారు. అశ్వచంపుచే భోన్ చేయండి.. పదిపోను నిపిష్టోల్ పీ ముందుంటా.. రేవంతోడి బయలుకోచ్చి బాధితులకు భరోసా ఇప్పు.. మాసిన పీడి మాసి సుందరీకంగా మాసికో. సూళ్లో, పోస్ట్స్ లో బాధితులు లేక అడవిలులు ఇచ్చాందులు పటుందు. నీ దగ్గర పైనులు ఎక్కుపుంచే మందు వాచించారు. గాంధి అస్త్రిలో మందులు లేచి.. గాంధి అని వేలకు మరుగైన వైర్యం అందించాడని రేవంత్ హరీకౌర్ప సూచించారు. రేవంత్.. మాసి పరిహాసక ప్రాంతాల ప్రశాంత ఉసరు పోస్టోకు. మెండ్రు నిర్మితున్న రేవంత్ రెడ్డిని తీర్చి లేపించుకే మేమా.. మీ ముందుంచిన అప్పటిని పారీకౌర్ప భరోసానిచ్చారు.

మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండె కూడా కటిపోతుంది.

మీ బాధ చూస్తుంటి.. నా క్లోర్ నీట్ చూస్తున్నాయి.. మీ బాధలు వింటుంటి.. మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండె కూడా కటిపోతుంది.. కానీ, రేవంత్ గుండె ఎంచుకు కరుగఽతోదే నాకు ఇంధుం కావాట్టదు అని మాటల మంత్రి, ఎప్పుటే పారీకౌర్ప వేర్పొన్నారు. మాసి, హైదరాబాదులకు అందగా నిలిచి బీఅవెన్ పారీకౌర్ప నేతులు.. ప్రాదోష్వకోర్లో మందులు ఇంధుం పటించారు. ఈ సందర్భంగా మాసికో కూలగిట్టలే.. కానీ రేవంత్ నిజాం కంటే దారణంగా వ్యవహరిస్తూన్నాడు. బిలిసినోక్కు ఒక న్యాయం.. పేదోడికి ఒక న్యాయమా? మీకు ఇంధుం వసే.. తెలంగాణ భవనకు రండి.. 24 గంటలు తలుపులు తెలిచే ఉంటాయని హరీకౌర్ప రూప్సుం చేశారు. ఆర్టరాత్రి వచ్చినా.. మీకు ఆశ్చర్యమిస్తామని బాధితులకు హరీకౌర్ప భరోసానిచ్చారు. అశ్వచంపుచే భోన్ చేయండి.. పదిపోను నిపిష్టోల్ పీ ముందుంటా.. రేవంతోడి బయలుకోచ్చి బాధితులకు భరోసా ఇప్పు.. మాసిన పీడి మాసి సుందరీకంగా మాసికో.

మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండె కూడా కటిపోతుంది.

మీ బాధ చూస్తుంటి.. నా క్లోర్ నీట్ చూస్తున్నాయి.. మీ బాధలు వింటుంటి.. మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. మీ బాధలు అని కొని, పేదలకు మరుగైన వైర్యం అందించాడని రేవంత్ హరీకౌర్ప సూచించారు. రేవంత్.. మాసి పరిహాసక ప్రాంతాల ప్రశాంత ఉసరు పోస్టోకు. మెండ్రు నిర్మితున్న రేవంత్ రెడ్డిని తీర్చి లేపించుకే మేమా.. మీ ముందుంచిన అప్పటిని పారీకౌర్ప భరోసానిచ్చారు.

అశ్వచంపుచే భోన్ చేయండి.. రాతి గుండె కూడా కటిపోతుంది.

మీ బాధ చూస్తుంటి.. నా క్లోర్ నీట్ చూస్తున్నాయి.. మీ బాధలు వింటుంటి.. మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండె కూడా కటిపోతుంది.. కానీ, రేవంత్ గుండె ఎంచుకు కరుగఽతోదే నాకు ఇంధుం కావాట్టదు అని మాటల మంత్రి, ఎప్పుటే పారీకౌర్ప వేర్పొన్నారు. మాసి, హైదరాబాదులకు అందగా నిలిచి బీఅవెన్ పారీకౌర్ప నేతులు.. ప్రాదోష్వకోర్లో మందులు ఇంధుం పటించారు. ఈ సందర్భంగా మాసికో బాధితులకు భరోసా ఇప్పు.. మాసిన పీడి మాసి సుందరీకంగా మాసికో.

మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండె కూడా కటిపోతుంది.

మీ బాధ చూస్తుంటి.. నా క్లోర్ నీట్ చూస్తున్నాయి.. మీ బాధలు వింటుంటి.. మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. మీ బాధలు అని కొని, పేదలకు మరుగైన వైర్యం అందించాడని రేవంత్ హరీకౌర్ప సూచించారు. రేవంత్.. మాసి పరిహాసక ప్రాంతాల ప్రశాంత ఉసరు పోస్టోకు. మెండ్రు నిర్మితున్న రేవంత్ రెడ్డిని తీర్చి లేపించుకే మేమా.. మీ ముందుంచిన అప్పటిని పారీకౌర్ప భరోసానిచ్చారు.

అశ్వచంపుచే భోన్ చేయండి.. రాతి గుండు గుర్తు.. బల్డోజర్ గుర్తు పెట్టుకోండి..

మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండు గుర్తు.. బల్డోజర్ గుర్తు పెట్టుకోండి..

మీ బాధ చూస్తుంటి.. నా క్లోర్ నీట్ చూస్తున్నాయి.. మీ బాధలు వింటుంటి.. మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. మీ బాధలు అని కొని, పేదలకు మరుగైన వైర్యం అందించాడని రేవంత్ హరీకౌర్ప సూచించారు. రేవంత్.. మాసి పరిహాసక ప్రాంతాల ప్రశాంత ఉసరు పోస్టోకు. మెండ్రు నిర్మితున్న రేవంత్ రెడ్డిని తీర్చి లేపించుకే మేమా.. మీ ముందుంచిన అప్పటిని పారీకౌర్ప భరోసానిచ్చారు.

అశ్వచంపుచే భోన్ చేయండి.. రాతి గుండు గుర్తు.. బల్డోజర్ గుర్తు పెట్టుకోండి..

మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండు గుర్తు.. బల్డోజర్ గుర్తు పెట్టుకోండి..

మీ బాధ చూస్తుంటి.. నా క్లోర్ నీట్ చూస్తున్నాయి.. మీ బాధలు వింటుంటి.. మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. మీ బాధలు అని కొని, పేదలకు మరుగైన వైర్యం అందించాడని రేవంత్ హరీకౌర్ప సూచించారు. రేవంత్.. మాసి పరిహాసక ప్రాంతాల ప్రశాంత ఉసరు పోస్టోకు. మెండ్రు నిర్మితున్న రేవంత్ రెడ్డిని తీర్చి లేపించుకే మేమా.. మీ ముందుంచిన అప్పటిని పారీకౌర్ప భరోసానిచ్చారు.

అశ్వచంపుచే భోన్ చేయండి.. రాతి గుండు గుర్తు.. బల్డోజర్ గుర్తు పెట్టుకోండి..

మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. రాతి గుండు గుర్తు.. బల్డోజర్ గుర్తు పెట్టుకోండి..

మీ బాధ చూస్తుంటి.. నా క్లోర్ నీట్ చూస్తున్నాయి.. మీ బాధలు వింటుంటి.. మీ కృష్ణ చూస్తుంటి.. మీ బాధలు అని కొని, పేదలకు మరుగైన వైర్యం అందించాడని రేవంత్ హరీకౌర్ప సూచించారు. రేవంత్.. మాసి పరిహాసక ప్రాంత

ప్రాథమిక కన్వెంట్ గాధలు



దాచుకోవడానికి వెళ్లి.. అక్కడే గుండె పోతుతో మృతి చెందింది. విజయ్ ప్రతాప గాడ్ అనే వ్యక్తి.. రూ. 50 లక్షలతో ఘడ్ కేటరింగ్ పెట్టుకున్నాడు. 68 మందిని తన దగ్గర పనికి చేయుకున్నాడు. హైద్రా కూథీవేతలో తన కేటరింగ్ గోడాన్ నేలమట్టం అయింది. దీంతో రూ. 50 లక్షలు నష్టం జరిగింది. 68 మంది ఉపాధి కోల్చేయారు. కడువుతో ఉన్న తన భార్య రోదిస్తున్నామి.. సామగ్రిని బయట పెట్టుకొనికి అధికారులు నమయం ఇవ్వలేదని రవి అనే బాధితుడు ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. ఇలా హైదరాబాద్ నగరంలో ఎందరో కన్నిరు పెట్టుకుంటున్నారు. ఇంకా కొండరైతే.. తమ కూచ్చే సమయం లోనే.. తమను కూడా చంపేయండని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తాము ఇంటి వస్తు, సల్ల వస్తు, కరంట్ బిల్లు కడుతున్నామని బాధితులు చెబుతున్నారు. అనుమతి లేకుండా నిర్మిస్తే.. ఇవన్నీ ఎందుకు చెల్లిస్తామని ప్రశ్నిస్తున్నారు. అప్పుడు అధికారులే అనుమతి ఇచ్చి.. ఇప్పుడు వారే కూచ్చే ఏలా అని నిలిదీస్తున్నారు. నిర్మాణం అక్కమం అయితే.. కల్గినవుడు ఏం వేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొన్ని చోట్ల ఆపార్ట్‌మెంట్లలో ప్లాట్లు కొన్నపారు దీనిసితిలో ఉన్నారు బిల్రెక్ తమకు అమ్మితే కొనుకున్నామి.. ఇప్పుడు కూలిస్తే.. తమ పరిశీలి ఏంటిని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

చాలిక్రాత్మక భవనాలకు కొత్త హంగులు

ప్రైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ : తెలంగాణ ప్రభుత్వం పర్యాటక రంగానికి పెద్ద వీట వేయనుండా ? ప్రజా ప్రభుత్వం లక్ష్మి ఏంటి ? సంక్లేషం, అభివృద్ధిని రేవంత్ సర్వార్థ జీపు ఏప్పగా పరుగులు పెట్టిస్తోందా ? ఈ జాఖితాలో టూరిజం రంగాన్ని సైతం చేర్చునుండా అని అంటే మాత్రం సమాధానం అవున్నా చెప్పాలిగా వస్తుంది. ఎందుకంతే చారిత్రాత్మక భవనాలకు తాము ప్రయారిలీ ఇస్తామంటున్నారు ప్రభుత్వాధినీతే. ప్రైదరాబాద్ మహానగరంలోనీ పలు పురాతన మెట్ల బావుల పునరుద్ధరణ కోసం సీఱిటో పర్యాటక శాఖ ఒప్పందం చేసుకుంది మూర్సీ పరివాహక ప్రాంతంలో చారిత్రాత్మక భవనాలను పర్యాటక ప్రాంతాలుగా తీర్చిదెర్చుతామని, ఇందుకోసం పారిక్రామికవేత్తలు ముందుకు రావాలని కోరారు. ప్రైదరాబాద్ సంస్కృతిని ప్రతిచించించే కట్టడాల పరిరక్షణలో భాగం కావాలన్నారు. కాగ్రెన్ ప్రభుత్వంలో సంక్లేషమతో పాటే పర్యాటక రంగాన్ని పరుగులు పెట్టిస్తామని స్పష్టం చేసారు. ఇందులో భాగంగానే మూర్సీ ప్రక్కాళన కార్బూక్షమాన్ని సైతం తమ ప్రభుత్వం ప్రతిపోత్తు కంగా తీసుకుండన్నారు. గత ప్రభుత్వాల నిర్విక్ష్య ఫలితమే ఎన్నో హిస్టోరికల్ బిల్లింగ్స్ శిథిలావస్తకు చేరుకున్నాయిన్నారు. పాత అసంఖ్యీ భవనాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు నిర్ణయించా మని, త్వరలోనే అక్కడ శాసనమందలి ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. ప్రస్తుత మండలి ఉన్న జాబ్లీపోల్స్ కు చారిత్రక ప్రాంధాన్యత ఉండన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. స్పెషల్ టెక్నాలజీ ఉపయోగించి ఆ భవనాన్ని నిర్మించారన్నారు. దాన్ని భవిష్యత్ తరాలకు సైతం అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని, అందుకే జాబ్లీపోల్స్ ను దత్తత తీసుకుని పరిరక్షించాలని సీఱిటో కోరారుఇక నైజాం కట్టడాల్లో మరొ పురాతనమైనది ఉస్కానియా ఆశ్చర్యి. ఈ భవనాన్ని సైతం పరిరక్షిస్తామన్నారు. అయితే అన్నటిని గోపోమహాత స్టేటీయానికి తరలిస్తున్నామన్నారు. ప్రైకోర్పు భవనం పౌరిటేజ్ భవనంగా విరాజిలుతోందని, దీని పరిరక్షణలో భాగంగానే ఉన్నత స్వాయంస్థాన్ని సైతం తరలిస్తున్నామన్నారు. ప్రైకోర్పు నూతన భవన నిర్మాణం కోసం రాజైంద్ర నగర్ ప్రాంతంలో దాధాపు 100 ఎకరాల స్థలాన్ని కేటాయించామన్నారు. ప్రైదరాబాద్ సిటీ కాలేజ్ బిల్లింగ్ నపో పురానాపూర్ణ బ్లిడ్జె లాంటి చారిత్రక కట్టడాల పరిరక్షణకు నడుం బిగించాలిన అవసరాన్ని సీఎం నాక్కి చెప్పేరు. ఈ జాఖితాలో ఇప్పటికే 400 ఏక్ల నాటి చార్టీనార్ పరిరక్షణ ప్రాజెక్టు కొనుసాగుతోందని గుర్తు చేసారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచనలకు పలువురు పారిక్రామికవేత్తలు సానుకూలంగా స్పందించడమే కాదు పురాతన బావులను సైతం దత్తత తీసుకున్నారు. ఇందులో భాగంగానే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఒప్పంద పత్రాలను సైతం అందజేయడం విశేషం. ఉస్కానియా యూనివరిటీలోని మహోలభా మెట్ల బావి పునరుద్ధరణకు మరో కార్పోరేట్ సంఘ

The image captures a panoramic view of the Golconda Fort complex in Hyderabad, India. The foreground features the thick, light-colored stone walls of the fort, with several arched niches and small windows. A wide, paved courtyard is visible, where several people are walking or standing. To the right, a prominent building with two tall, ornate minaret-like structures rises from the wall. The city of Hyderabad, with its dense urban sprawl and green spaces, stretches out into the distance across a valley. The sky is overcast with a hazy, golden light, typical of the "pink sunset" mentioned in the caption.

ఇన్నోసిసి ముందుకు వచ్చింది. మంచిరొపల మెట్ల బావిని సాయి టైఫ్ సంస్థ దత్తత తీసుకోగా, ఇక సాలార్ జంగ్, అమృతపల్లి బావులను భారత్ బయాటెక్ సంస్థ పునరుద్ధరించుటోంది. అడిక్మెంట్ మెట్ల బావి, దొడ్డ డైరీ, ఫలక్ నుమా మెట్ల బావి టీజీఅర్టీసీ తీర్చిదిద్దనుంది. ఇక ప్రభూత రెసిడెన్సీ మెట్ల బావి పరిరక్ష బాధ్యతను కోండుమెన్స్ కాంజీసీ స్నైకరించింది. ప్రభుత్వ విద్యార్థులకు రేవంత్ సర్కార్ మరో అధ్యత కానుకను అందించింది. రాష్ట్రంలోని పర్యాటక, చారిత్రక ప్రాంతాలను ఉచితంగా సందర్శించే అవకాశం కల్పించింది. స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ మాటను వెల్లడించడంతో రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పొరశాలల్లో చదువుకుంటున్న విద్యార్థులు సంబురపడుతున్నారు. ఈ పథకం పేరును తెలంగాణ దర్శినిగా అమలు చేస్తున్నారట. ఇందుకు సంబంధించిన జీఎసు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే జారీ చేసిందని రేవంత్ అన్నారు

తెలంగాణ దర్శిని

విద్యార్థులు తరగతి గదిలో కూర్చుని విషయాలను పాఠాలుగా వినండం కంటే ప్రత్యుత్సంగా చూసి అనుభవించడం వల్ల ఎక్కువ జ్ఞానాన్ని పొందుతారనే శాస్త్రీయ నిరూపణలున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో చారిత్రక, పర్యాటక ప్రాంతాల గురించి విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం కోసం తెలంగాణ దర్శిని కార్యక్రమాన్ని తలపెట్టారు. రెండో తరగతి నుంచి డిగ్రీ వరకు విద్యార్థులను కేటగిరిలుగా విభజించి, ఆయా ప్రాంతాల్లోని పర్యాటక క్ల్యూటాలను చూసిస్తారు. రవాణా, ఇతరర్తా ఖర్చుల కోసం ప్రభుత్వం రూ12.10 కోట్ల నిధులు విడుదల చేసింది. తొలి దశలో 1లక్ష మంది విద్యార్థులను పర్యాటక స్థలాలకు తీసుకెళ్లలని ప్రభుత్వం లక్ష్మీగా పెట్టుకుంది. నౌడల్ ఆఫీసర్లు నియమించే కమిటీలు సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ కార్బూక్మాన్ని నిర్వహిస్తాయి తెలంగాణ దర్శినికి సంబంధించిన విధివిధానాలను జీఎసు పొందుపర్చారు. ప్రాదరాబాద్ సంస్కృతిని ప్రతిష్ఠించించే చారిత్రక కట్టడాలను పరిరక్షించు వాటిని పర్యాటక ప్రాంతాలగా తీర్చిదిద్దాలన ముఖ్యమంత్రి సంకలనానికి అడుగు ముందుకు పడింది. పలు చారిత్రక పురాతన మెట్ల బావుల వునరు దర్శణకు కాసెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఇండస్ట్రీ ప్రతినిధులు ముందుకొచ్చారు. సీఐఎ తెలంగాణ కౌన్సిల్ ప్రతినిధులతో సీఎం గారు సచివాలయంలో సమావేశపుయ్యారు. టూరిజం మంత్రి జూపల్లితో పాటు ఉన్నతాధికారుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ సమావేశంలో సగరంలోని పురాతన మెట్ల బావుల పునరుద్ధరణకు ఆయా సంస్కలు ముందుకొన్ని సీఎం సమక్షంలో పర్యాటక శాఖతో ఒప్పందాలకు చేసుకున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ మాట్లాడుతూ? ప్రాదరాబాద్ చారిత్రక కట్టడాలను పరిరక్షించాలిన అవసరం ఉండిని చెప్పారు. వాటి పరిరక్ష కోసం పారిక్రమిక వేత్తలు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. మాసీ పరివాహన ప్రాంతంలో చారిత్రక భవనాలను పర్యాటక కేంద్రాలుగా తీర్చిదిద్దామని, మాసీ ప్రకూళశన కార్బూక్మం ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుందని చెప్పారు. పాత అసెంబ్లీ భవనాన్ని పునరుద్ధరిస్తున్నామని, త్వరలోనే అందుల్లో శాసనమండల కార్బూక్లాపాలు నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. జాబీషోల్కు చారిత్రక ప్రాధాన్యతను దృష్టిలో పెట్టుకుని దానీ పరిరక్షించే బార్ధత తీసుకోవాలని సీఐఎకి సూచించారు.

సంక్రాంతికి మూవీ ఫెస్టివల్...

ప్రాదురూపాద్, పుభు తెలంగాణ : ప్రతి ఏడాది సంక్రాంతికి సినిమాల సందర్భి ఎక్కువగానే ఉంటుంది. కనీసి ఈ ఏడాది దినెంబర్ లో సినిమాల జాతర ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఈ ఏడాది చివరిలో రామ్ చరణ్, అల్లు అర్జున్ సినిమాలు విడుదల కాబోతున్నాయి. ఇక సంక్రాంతి పండుగ వస్తువులంపే చాలు ప్రజలతో పాటుగా సిని ఇండస్ట్రీలో కూడా సందర్భి వాతావరణం నెలకొంటుంది. కొత్త సినిమాలు వరుసగా రిలీస్ అవుతాయి.. అందులో కొన్ని స్టార్ హీరోల సినిమా బాక్యాఫీస్ ను పేక్ చేస్తాయి. ప్రతి ఏడాది సంక్రాంతికి కొత్త సినిమాల సందర్భి ఎక్కువగానే ఉన్నట్లు వచ్చే కూడా కొత్త సినిమాలు లెక్కలేనన్ని రిలీస్ కాబోతున్నాయి. దినెంబర్ లో రావాల్సిన కొన్ని సినిమాలు పోట్ పోన్ అయి సంక్రాంతికి విడుదల కాబోతున్నాయి వార్తలు సోషల్ మియాలో వినిపిస్తున్నాయి. మరి ఆలస్యం ఎందుకు వచ్చే సంక్రాంతి రేసులిన ఏ హీరో సినిమా బరితోకి దిగుతున్నారు...2025 సంక్రాంతి సిని ప్రియులకు పుర్ మిట్ ఇప్పునుండని తెలుస్తుంది. ఈ పండుగ సీజన్లో మౌనస్టార్ చిరంజీవి 'విశ్వంభర', సందమూర్ఖ బాలకృష్ణ 'బోణ 109', విష్ణు వెంకటేష్ మరియు అనిల్ రావిపూడి కాంబోలో వస్తున్న చిత్రం అలాగే బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ మూవీ వంటి పలు స్టార్ హీరోల సినిమాల సంక్రాంతి

పాల్గొంటున్నారు. సూర్య నటించిని 'కంగువా' నపంబర్ 14న విదుదల కానును నేపథ్యంలో కార్త్రిక్ సుఖ్యురాజు దర్జకత్వంలో రూపొందుతున్న 'సూర్య 44'ను కూడా 2025 సంక్రాంతికి విదుదల చేయాలనే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. తమిళ్లో రిలీజ్ కాబోతున్న సినిమాలు తెలుగులో డబ్ అయి విదుదల కాబోతున్నాయి. దాంతో ఇక్కడ రిలీజ్ కాబోతున్న సినిమాలకు పోతి తప్పలేదు. ముఖ్యంగా సూర్యకు తెలుగులో మంచి ఫ్యాన్ ఫాలోయంగ్ ఉండటం తో ఆయన చిత్రాలు తెలుగు మార్కెట్లో కూడా గట్టిగా ప్రభావితం చేస్తారుని భావిస్తున్నారు. ఆయనకు నుంచి తెలుగులోకి వచ్చిన ప్రతి సినిమా భారీ విజయాన్ని అందుకున్నాయి. ఇక సూర్య 44 లో షైలివ్గా కనిపించున్నారు, అలాగే షైలి సీక్వెన్సులు అద్భుతంగా ఉంటాయిని సమాచారం. ఈ చిత్రంలో సూర్య సరసన బుట్టిమ్మయ్య పూజా హగ్గె నటించసుందిని టాక్ వినిపిస్తుంది. ఈ మాహిని వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి విదుదల చేసేందుకు మెక్కు ప్లైన్ లో ఉన్నారని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. అంటే ఈ సంక్రాంతికి తెలుగు, తమిళ్లో స్టోర్ హోల్లే మర్యాద పోతి తప్పేలా లేదు. ఇక వచ్చే ఏడాది సినియర్ హోల్లే సినిమాలు రిలీజ్ అవుతున్నాయి. గత ఏడాదితో పోలినే వచ్చే సంక్రాంతికి స్టోర్ హోల్లే సినిమాలు తక్కువగానే ఉన్నాయి.. ఈ సంక్రాంతి కాకుసినిమాలు తక్కువగా ఉన్నాయి. ఉన్న సినిమాల్లో ఏ సినిమా ఎలాంటి టాక్ ను అందుకుంటుందో చూడాలి? చూదాం ఏ సినిమా హాట్ టాక్ ను అందుకుంటుందో.. మరొ సినిమా భాక్సాఫ్స్ వద్ద బోల్తా కొడుతుందో చూదాం..

బతుకమ్మ నుంచి కవిత లీ ఎంట్లు

ప్రైంచరాబాద్, శుభ తెలంగాణ :
ఫీఅర్వెన్ బాన్ కేసీఆర్ బిడ్డ, ఎమ్ముచ్చి కవిత రాజకీయ అడు గులపై అస్తికర చర్చ జరుగుతోంది. ధీశ్రీ లిక్టన్ స్ట్రాంలో అరషై బెయిల్స్‌పై బయటకు వచ్చిన కవిత? ఇప్పటివరకు రాజకీయ కార్యకలాపాలకు దూరంగా ఉంటూ వస్తున్నారు. తన ఆరెస్టుకు ముందు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో యాక్టివ్‌గా ఉన్న కవిత? బెయిల్ వచ్చి సుమారు నెల రోజులు అప్పుతున్న సైలెంట్‌గా ఉండడం పట్ల ఆమె అభిమానులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక ఆమె గతంలో ప్రాతిషిద్ధ్యం వహించిన నిజమాటాలోనూ ఇప్పటివరకు అడుగు పెట్టలేదు. ఐతీ, రాజకీయ ప్రత్యర్థులు మాత్రం కవితను రెచ్చగొట్టేలా విమర్శల దాడి చేస్తున్నారు. దీంతో విక్రాంతికి సెలవు ప్రకటించి తనపై రాజకీయ విమర్శలకు దీటుగా సమాధానం చేపాలని డైసైడ్ అయ్యారట కవిత. అందుకే తన రీ ఎంట్రీ గ్రాండ్‌గా ఉండేలా ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఇందుకోసం తన బ్రాండ్ బతుకమ్మును వేదికగా ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఉద్యమ కాలం నుంచి బతుకమ్మ సంబంధాలతో తనకో బ్రాండ్ సంపాదించుకున్నారు కవిత. ఒక్క తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే కాకుండా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బతుకమ్మ సంబంధాలకు ప్రాచర్యం తీసుకువచ్చారు. ఇక కొన్నాళ్లగా విక్రాంతి తీసుకుంటున్న కవిత? ఇప్పుడు బతుకమ్మ పండగ ద్వారా మళ్లీ రీ ఎంట్రీ ఇప్పాలని నిర్ణయించినట్లు చెబుతున్నారు. గతంలో కంబే దూకుడుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బతుకమ్మ వేదుకలను నిర్వహించాలని ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు? తనపై వచ్చిన ఆరోపణలు, అభియాగాలకు కొంటర్ ఇస్తూ ముందుకు వెళ్లాలనుకుంటున్నారని నమాచారం. సదైన వేదిక కోసం చూస్తున్న కవిత? బతుకమ్మ పండగను సదైనియుగం చేసుకోవాలనుకుంటున్నారని అంటున్నారు. ఇప్పటికే కవిత పార్టీ సీనియర్స్, మేధావులతో సమావేశమై, రాజకీయ వ్యవహారాలపై సమాలోచనలు చేస్తున్నారట. మెజారిటీ నేతలు బతుకమ్మతోనే బ్రాండ్ ఎంట్రీ ఇప్పాలని సూచన చేసినట్లు చెబుతున్నారు. ఇక కవితను కలుస్తున్న కార్యకర్తలు సైతం బతుకమ్మతోనే ఎంట్రీ ఇప్పాలని కోరుతున్నారట. మరోవైపు అధికారం కోల్పోయిన నుంచి బీఅర్వెన్ పార్టీ తీవ్ర ఒత్తిడికి లోనపుతోంది. ఓటమి భారంతో అధినేత ఖామ్ హాన్లోనే ఎక్కువగా గడువుతుండగా, మాజీ మంత్రులు కేటీఅర్, హారీశ్‌కావు ప్లాటీ బాధ్యతలను తమ భుజాలపై మోస్తున్నారు. వీరికి కవిత కూడా తోడైతే రాజకీయంగా బలం పుంజుకోవచ్చని భావిస్తున్నారు. ఇక ప్రజల్లో వెళ్లదానికి సిద్ధమవుతున్న కవితకు పార్టీ ఎలాంటి బాధ్యతలు అప్పిగుస్తుంది? ఆమె రోల్ ఎలా ఉండబోతుండనేది క్లారిటీ రావాల్స్ ఉంది. కుమార్తె రీ ఎంట్రీ విషయంలో అధినేత కేసీఆర్ అలోచనలు ఏంటనేది ఆస్కికరంగా మారింది. కవితకు పార్టీలో కీలక బాధ్యతలు అప్పగించాలని కేసీఆర్ అలోచన చేస్తున్నారంటున్నారు. ధీశ్రీ స్టోల్యాలో బాధ్యతలివాయా? రాష్ట్ర స్టోల్యాలోనా? అనేది ఇంకా తెలియరాలేదు. విదివిష్ణువూ కవిత రీ ఎంట్రీతో ఫీఅర్వెన్లో జోవ్ తీసుకురావాలనే ప్లానింగ్ జరుగుతోందటున్నారు.

ముస్లిముల తరువాత మాట..

వ్యవస్థలో

ಅವಿನೀಟೆ ಅಧಿಕಾರುಲು.

ప్రారంభాద్య, పుట్ట తెలంగాణ : వ్యవసాయరంగంలో ఎండనకా వాననికా ప్రకృతి వైపరిశ్యాలకు ఎదుర్కొచ్చి పంటలు పండిస్తున్న రైతులకు సాయ పదాలన్న ఉస్తేశంతో ఆ సంస్థను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. పొలాలో వ్యవసాయ బావులు ఎండిపో యి.. పంటలు కాపాడుకోలేని పరిష్కారులో ఆ బావులు పూర్తిగా పాపాడబడి పో కుండా వాచిలో బోర్లు వేసి తిరిగి నీటిపూటను పెంపోందించి రైతుకు చేయాత నివ్వాలన్న లక్షంతో ప్రభుత్వం తెలంగాణ అవినీతిపారుదల అధికారులు సహకార గ్రామిణ నీటిపారుదల సంస్థను ఏర్పాటు చేసింది.అయితే అందులో పనిచేస్తున్న కొండరు ఉద్యోగులు అవినీతి రుచిమరిగి దాన్ని అవినీతిపారుదల సంస్థగా మార్పుకున్నారు. ఆ సంస్థకు చెడిన కీలక స్థానంలో ఉన్న అధికారిని తమ అక్రమాలు కొమ్ముకాసేలా చేసుకుని యథేశ్వరుగా అవినీతికి పాల్పడుతున్నట్టు తెలిసింది.గ్రామిణ నీటిపారుదల సంస్థ అనలు లక్ష్మీలు ఏనాడో కరుమరుగైపోయాయి. ఇప్పుడు ఆ సంస్థ ఉద్యోగులు ఇతర శాఖల పనులు చేస్తున్నారు. ఏటా వేలకోట్ల విలువైన సిమెంట్ రోడ్లు, మురుగు కాలువల పనులు చేయిస్తున్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి నిధులను అవకాశంగా మలుచుకున్నారు. అనుకూలమైన వారికి అమ్మామ్మాలు అండజేసి కలెక్టర్ ధ్వనా ఈ పనులకు నిధులు మంజారు చేయించుకుంటున్నారు. ఇందులో పనిచేసి ముగ్గురు అధికారులు తమ బాస్టను అవినీతికి జేమ్స్ బాంగ్ గా మార్పుకున్నారన్న విమర్శలు గుప్పమంటున్నాయి. ఈ అధికారి సారథుంలోనే వీరి అవినీతి తెలంగాణకే పరిమితం కాలేదు.తెలుగు రాష్ట్రాలను కూడా దాటి మళ్ళీ రాష్ట్రానికి కూడా పాకిపోయింది. కేరళ రాష్ట్రంలో జల్ జీవన్ మిషన్ పథకం కింద ఈ అవినీతి అధికారుల ముతా పనులు చేస్తోంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం అనుమతి తీసుకోకుండా పక్కాప్లోలో పనులు చేయడం నేరం అని తెలిసికూడా వీరు ఏదాదిన్నరు కాలంగా అక్కడ వందల కోట్ల విలువైన పనులు చేస్తున్నారు.తెలంగాణ ప్రభుత్వం నుంచి జీతాలు తీసుకుంటూ అడ్డదారిలో ఈ పనులకు కూడా బినామి కాంప్రాక్ట్ ఏజెస్టీలను శ్రష్టించుకున్నారు.ఆర్వెన్ ఇంజనీరింగ్ ,పద్మావతి ఇన్స్ట్రో , జివన్వి ఇంజనీరింగ్ సర్కిన్ పేరతో ఏజెస్టీలను శ్రష్టించుకున్నారు.ప్రైవెటు ఏజెస్టీలకు ప్రభుత్వ నిధులు అడ్వాన్స్ గా ఇప్పటిం నేరం అని తెలిసి కూడా ప్రభుత్వ అనుమతి తీసుకోకుండానే బినామి కంపెనీలకు గ్రామిణ నీటిపారుదల సంస్థ నుంచి కోట్ల రూపాయలు అడ్వాన్స్ లు చెల్లించారు. కనీసం ఈ బినామి ఏజెస్టీల నుంచి బ్యాంకు గ్యారెంటీలు కూడా తీసుకోలేదని సమాచారం. ఇప్పులేకే ఆర్వెన్ ఇంజనీరింగ్ కు రూ. 6.90కోట్లు, పద్మావతి ఇన్స్ట్రోకు రూ. 4.45కోట్లు, జివన్వి కీ కూ. 2.5కోట్లు అడ్వాన్స్ లు ఇచ్చినట్టు తెలుస్తోంది. ఈ కంపెనీలు చేతుల్తేస్తే నీటిపారుదల సంస్థ ఇచ్చిన అడ్వాన్స్ నిధులు నీటిపాలైనట్టే .సంస్థకు చెందిన ఆ ముగ్గురు ఉద్యోగులు తెలంగాణ ప్రభుత్వ ముద్రను వాడేసుకుని కేరళ జలజీవన్ మిషన్ పనులను తమ బినామి ఏజెస్టీలకు కట్టబెట్టించుకున్నారు.వీరికి కనీసం బెందర్ల ప్రక్కియ కూడా నిర్వహించేలు. మిషన్ పనుల్లో అవసరమైన జిల్ పైపులు, ప్రివిసి పైపులు ఇతర మెచిరియల్ను కొన్ని కంపెనీల నుంచి కారు చౌక ధరలకు నాశిరకానివి కొని , అదే వాటికి అధిక మొత్తంలో బిల్లులు వేయించి సోమ్య చేసుకుంటున్నట్టు తెలుస్తోంది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కూడా ఈ సంస్థకు చెందిన కొండరు ఉద్యోగులు సిసి రోడ్లు , డ్రెసలో నాశిరకం పనులు చేసి రాజకీయ

పలుకుబడితో భారీగా సోమ్య చేసుకున్నట్టు సమాచారం. ఏ సంస్థలోనైనా చేసిన పనులకు ఆదిట్ జరగావ్యాపిందే. అయితే గ్రామిణ నీటిపారుదల సంస్థలోని ఆ ఉద్యోగులు తాము చేయించిన పనులకు వారే ప్రవేటు వ్యక్తుల ద్వారా ఆదిట్ రిపోర్టులు తమకు అనుకూలంగా చేయించి ఆదిట్ అధికారుల చేతులు తడిపి రిపోర్టులకు మమ అనిపిస్తున్నారని ఆరోపణలు వున్నాయి.

తెలంగాణ సహకార గ్రామిణ నీటిపారుదల సంస్కృత ఎండిగా ఉన్న అధికారిని కొనసాగించుకునేందుక కోసం ఈ సంస్థలోని ముగ్గురు ఉద్యోగులు ఉన్నత స్థాయిలో చక్కం తిప్పుతున్నట్టు తెలిసింది. పరిశ్రమల శాఖలో జాయంట డైరెక్టర్గా ఉన్న ఈ అధికారి 2012నుంచి 2015వరకూ డిప్యూటీప్స్‌నై నీటిపారుదల సంస్థ ఎండిగా పనిచేశారు. మళ్ళీ అదే అధికారి 2022లో రెండవ సారి ఎండిగా డిప్యూటీప్స్‌నై వచ్చారు. ఈ నెల చివరన ఈ అధికారి రిటైర్మెంట్ కావాలివుంది. ఈ అధికారి విధి నిర్మాణాలో చార్జెస్ పడ్డాయి. ఇవి ఇంకా విచారణ దశలోనే ఉన్నట్టు సమాచారం. రిటైర్మెంట్ అర్దర్స్‌లో చార్జెస్ పెండిగిలోనే ఉన్నట్టు తెలుస్తోంది. ఈ అధికారినే మళ్ళీ ఎండిగా కొనసాగించుకునేలా ఆ ముగ్గురు అధికారులు చేసున్న విష్వపురుయాలు వెనుక దాగిన మర్యం గ్రామిణ నీటిపారుదల శాఖ కార్యాలయంలో గుఫ్పమంటోంది. నీటిపారుదల శాఖలో జరుగుతున్న అవిసీతి, అక్రమాలు, అవకతవకలమై ఇప్పటికే విజిలెన్స్ కూడా కన్నోసినట్టు సమాచారం.

ప్రాస్తుక ప్రోకెజ్ట్లో వుడ్ తింటున్నారా..

ప్రసుతం ఆహారం వందుకోవడం కూడా కష్టంగా భావిస్తున్నారు. దీంతో బయట ఫుడ్ ని ఆర్డర్ పెట్టుకోవడం సర్వసాధారణంగా మారిపోయింది. దీంతో మన ఇళ్లకు వచ్చే ఆపర్ పదార్థాల్లో 80 శాతం ఏదో ఒక ప్లాస్టిక్ ప్యాకేజింగ్లో వస్తున్నాయి. పిల్లల చివ్వు నుంచి పాల ప్యాకెట్లు, బ్రైడ్, సాధారణంగా అన్ని ప్లాస్టిక్ ప్యాకేజింగ్లోనే వస్తున్నాయి. అయితే ఈ ప్యాకింగ్ సౌకర్యం మన ఆరోగ్యానికి ఎంత హాని చేస్తుందో ఎవ్వడైనా అలోచించారా? ఈ ప్లాస్టిక్ ప్యాకేజింగ్ మన ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని ప్రకల్చించబడిన అనేక అధ్యయనాలు వెలువడ్డాయి. ఇటీవలి అధ్యయనం ప్రకారం ఈ ఆపర్ ప్యాకేజింగ్లో అనేక రసాయనాల ఉన్నాయి. అవి మహితల్లో రొమ్ము క్యాప్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతున్నాయి. ఫుడ్ ప్యాకేజింగ్, ప్లాస్టిక్ బేటుల్వేవ్లలో 200 రసాయనాలు ఉన్నాయని.. అవి బ్రెస్ట్ క్యాప్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయని ఒక పరిశోధనలో వెల్లడింది. ఆరోగ్య దృక్కోణం నుంచి ఈ హానికరమైన పదార్థాలను తోలగించడం మంచిదని పరిశోధకులు అంటున్నారు. ఎందుకంటే అటువంటి 76 పదార్థాలా చాలా హానికరమైన వ్యక్తులలో కనుగొనబడ్డాయి. దీని కోసం మనం ప్యాకింగ్ కోసం మెరుగైన, రక్తికి ఎంపికను కనుగొనవలసి ఉంటుంది. లేదంటే ఈ ప్లాస్టిక్ ప్యాకేజీ వల్ల వచ్చే వ్యాధుల ముప్పు తగ్గడు. ప్రాంతియర్స్ ఇన్ టూక్స్కాలజీలో

ప్రమరించబడిన ఒక నివేదిక ప్రకారం రొమ్ము క్యాస్టర్కు
 సంబంధించిన సుమారు 200 రసాయనాలు పుడ్ ప్యాకేజింగ్,
 ప్లాష్టిక్ బెబుల్ వేరీలలో ఉపయోగించబడుతున్నాయి. పదుల
 సంఘ్యలో ఈ హానికరమైన రసాయనాలు అహిరం ద్వారా మన
 శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తున్నాయి. పుడ్ ప్యాకేజింగ్ భోరమ్
 పరిశోధకులు నిర్వహించిన ఈ అధ్యయనాలు ఈ పుడ్ ప్యాకేజింగ్
 గురించి ఆండోళన వ్యక్తం చేశాయి. ప్యాకేజింగ్ ఎంత మన్నికగా
 ఉంటే అది మన ఆరోగ్యానికి అంత హానికరం. అధ్యయన
 రచయిత జేన్ మంకే ప్రకారం రొమ్ము క్యాస్టర్కు కారణమయ్యే
 పుడ్ ప్యాకేజింగ్తో సంబంధం ఉన్న ఆహారాల నుంచి వ్యక్తులలో
 ఇటువంటి 76 రసాయనాలు ఉన్నట్లు కనుగొనబడ్డాయి. ఈ
 క్యాస్టర్ కేసులను నివారించడానికి అహిర ప్యాకేజింగ్ నుంచి
 అటువంటి హానికరమైన రసాయనాలను తొలగించమని
 సూచిస్తుంది. అహిర ప్యాకేజింగ్తో పాటు వేడిచేసినపుడు ఈ
 ప్యాకేజింగ్తోని మైక్రోప్లాష్టిక్ కణాలు అహిరంలో కలిసిపోతున్నాయి.
 దీంతో అహిరంతో పాటు మన శరీరంలోకి ప్రవేశించే అనేక
 ఉత్పత్తులు ఉన్నాయి. అందువల్ల ప్లాష్టిక్ పాత్రలు లేదా అహిర
 ప్యాకేజింగ్లో అహిరాన్ని వేడి చేయవద్దు. ఇలా వేడి చేయడం వలన
 ప్లాష్టిక్ లో ఉండే రసాయనాలు వేడికి అహిరంలో కలిసిపోతాయి.
 పెట్టిపోరోఅసిల్, పాలీస్టోరోఅసిల్ అనేవి అహిర ప్యాకేజింగ్లోని
 రసాయనాలు.. ఇవి అధిక కొల్పాట్లు, క్యాస్టర్లు, గుండె జబ్బులకు



మంచి ఆర్థిక్ గ్యాం కోసం..

రాజీగిరాలో యాంటీ డయాబెల్ట్ లక్ష్మాలను కలిగి ఉంటుంది. రక్తంలో చెడు కొల్పొన్నాలను తగ్గిస్తుంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రోగసిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చెడు కొల్పొన్నాలను తగ్గిస్తుంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడమే కాకుండా.. రోగసిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకండా ఆకలిని కూడా తగ్గిస్తుంది. రామదాన గింజల్లో ప్రాణీస్నా సమ్మాధిగా ఉంటాయి. ఇది జంతు ప్రాణీలొకి కౌలిలీగా ఉంటుంది. ఎదిగే వీల్లలకు ప్రాణీన్ చాలా అవసరం. ఎముకలు, కండరాలు, చర్చు, రక్తం పెరుగుదలకు ప్రాణీన్ అవసరం. శరీరం బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపాందించేందుకూ ప్రాణీన్ తోప్పుతుంది. అమరాంత సీస్ట్మ్ గ్లూబోన్ ట్రీ. గ్రూబోన్ అల్లెండీ ఉన్నవారు దీన్ని ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు. అధిక కొల్పొన్నాల్స్, మధుమేహం వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు దిగేవచ్చు. గింజల్లోనూ షైబర్ పుష్టలంగా ఉంటుంది. షైబర్ జీక్రీయిను ప్రోత్సహిస్తుంది, పేగులు కడలికలు స్క్రుమంగా జిరీగేలా చూసుకుంటుంది. మలబల్దక్షం సమస్యతో బాధపడేవారు తోటకూరా గింజలు ఆహారంగా తీసుకుంటే త్వరగా తగ్గుతుంది. రాజీగిరాలో మాంగనీన్ పుష్టలంగా ఉంటుంది. మాంగనీన్ మాదడుకు చాలా ముఖ్యమైనది. కొన్ని నాడీ సంబంధిత పరిశ్రేష్టలు నుండి శరీరాన్ని రక్కిస్తుంది. అంతే కాదు, ఉపవాస సమయంలో

దಯాబెట్స్‌న పేపర్‌లుకు నుభవార్త..

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 537 మిలియన్లకు పైగా పెద్దలు మధుమేహంతో బాధపడుతున్నారు. 2045 నాటికి ఈ సంఖ్య 783 మిలియన్లకు పెరిగే అవకాశం ఉంది. అధిక బరువు, జీవ్ వంటి అంశాలు ఈ దీర్ఘకాలిక వ్యాధికి కారణం అవుతండ్రగా... ప్యాంటియాన్ ఇన్స్యులిన్ హార్టోన్స్ ఉత్సర్పి చేయడంలో విఫలమైనవుడు టైప్ 2 డయాబెటిస్ వస్తుంది. కణాలు ఇన్స్యులిన్కు నిరోధకతను అభివృద్ధి చేస్తాయి, రక్తంలో చక్కర స్టోయలను పెంచుతాయి. గ్రైసెమిక్ ఇండెక్స్ అధికంగా ఉంటే డయాబెటిస్ వస్తుందగా.. దీన్ని అయిపు చేసేందుకు 45 కారహే తక్కువ జీఱ ఉన్న వరి రకాన్ని అభివృద్ధి చేశారు అంతర్జాతీయ వరి పరిశోధనా సంస్థ శాస్త్రవేత్తలు. ఆరోగ్యకరమైనదిగా పరిగటించలడే తక్కువ గ్రైసెమిక్ ఇండెక్స్ లక్షణాలతో కూడిన ఈ బియ్యుం డయాబెటిక్, ప్రైదయాబెటిక్ ఉన్నవారికి వరంగా మారసుంది. మధుమేహాన్ని కంట్రోల్ చేయసుంది. కాగా సాధారణ బియ్యం రకాలను తక్కువ జీఱ బియ్యుంగా మార్పడం ద్వారా దీన్ని దెవలవ్ చేశారు. ఐఆర్ఎల్ ఇప్పటికే ఫిలిప్పీన్స్లో $x=125$, $x==x 147$ అనే రెండు తక్కువ-జీఱ వరి రకాలను విడుదల చేసింది. బియ్యుం ప్రధానమైన దేశాల్లో పేదరికం, ఆకలిని ఎదుర్కొనుచూసి ఐఆర్ఎల్ రెమిటల్ భాగంగా భాగంగా భాగంలోని, ఫిలిప్పీన్స్లో దీనిని పెంచడం ప్రారంభించాలని యోచిసునుటు చెపారు శాస్త్రవేత్తలు. ఆసియా,

A close-up photograph of a dark wooden bowl filled with light-colored quinoa grains. A matching wooden spoon lies across the bowl, with a portion of grain resting on its rounded end. The bowl sits on a textured, light-colored surface, possibly a cloth or a wooden board.

వినియోగించే రాజీగిరా పరస్కు ప్రధాన వసరుగా పనిచేస్తుంది. రాజీగిరాలో విటమిన్లు, మినరల్సు, యూంటీఆస్ట్రిడెంట్లు, పైబర్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు గుండె అరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి, హైపర్టోఫ్స్టోర్ము కంట్రోల్లో ఉంచుతాయి, ఇంకా, అధిక పైబర్ తీసుకోవడం శరీర కొవ్వు, బరువు పెరుగుట ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి, ఖనిపితంగా మీ ఆహారంలో రాజీగిరాను చేర్చుకోండి.



పూర్వికమై వాటర్ తాగుతున్నారా

ఒకప్పుడు తాగునీరు కావాలంటే ఏం చేసేవారు
దగ్గరలో ఉన్న చెరువులు, బావుల్లో నుంచి
తెచ్చుకుని మరీ త్యాగివారు. లేదువే ట్ర్యావ్
వాటర్ తాగడం చేసేవారు. కానీ ఇప్పుడు అలా
చేసున్నా అంటే..దాధుగా ఎవరూ



చేయబడ్డ అని చెప్పాలి. ఒకవ్వుదు సంపన్ములు మాత్రమే కేవలం పూర్ణార్థిషైయడ్ వాటర్ అంటూ కాస్ట దబ్బులు ఖర్చు చేసి మరియు నీళ్లు శుద్ధి చేసిన నీళ్లను తాగే వాళ్లు. కానీ ఇప్పుడు పేర మధ్యారగతి ప్రజలు సైతం ఇలాంటి పూర్ణార్థిషైయడ్ వాటర్ తాగుతూ ఉండడం చూస్తూ ఉన్నాం. ఇక ఏ ఊర్లో చూసిన వాటర్ ప్లాంట్ దర్జనమిస్తుంది. దీన్తో బావులు చెరవుల్లో నుంచి నీళ్లు తెచ్చుకుని తాగే అలవాటు ఎప్పుడో కనుమరుగు అయిపోయాంది. ఇక ఇప్పుడు ట్యాప్ వాటర్ తాగే వారి సంభ్య కూడా ఎక్కడా కనిపించడం లేదు. చాలామంది ఎలాంటి శ్రవ లేకుండా ఉండేదుకు ఇంట్లో వాటర్ పూర్ణార్థిషైయర్లు తెచ్చుకొని వాడుకుంటూ ఉండటం చూస్తూ ఉన్నాం. దీన్తో మంచినీసి కోసం ఎక్కడికో వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు. వాటర్ పూర్ణార్థిషైయర్ ద్వారా శుద్ధి చేసిన నీటిని పొందగలుగుతున్నారు. కానీ పూర్ణార్థిషైయడ్ వాటర్ తాగితే మాత్రం ఎన్నో ప్రమాదాలను కొనితెచ్చుకున్నట్టే అని వైద్యానిపుఱలు పోచుకిస్తున్నారు. పూర్ణార్థిషైయడ్ వాటర్ కారణంగా మెగ్నెషియం లోపం ఏర్పడుతుంది అంటూ చెబుతున్నారు నిపుఱలు. ఇక ఈ లోపం వల్ల మనిషిలోని నరాల వ్యవస్థ పనితీరుపై ప్రభావం చూపతేందట. అంతేకాకుండా డయాబెటీస్ ఇస్మిమీక్ ప్రైక్ లాంటివి వస్తాయట. ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే నీటిలో పది నుంచి 20% మేరా మెగ్నెషియం ఉంటుందట. కానీ నేటి రోజుల్లో వాడుతున్న పూర్ణార్థిషైయడ్ లేదా మినరల్ వాటర్ తో మాత్రం అన్ని మినరల్స్ ను తొలగిస్తున్నారని ఇచ్చాయిల్ పరిశోధకులు నిర్వహించిన అధ్యయనంలో నెలడ్దుంది. దీన్తో నీటి ద్వారా ఒక మనిషికి లభించాల్సిన మెగ్నెషియం లభించడం లేదని. అందుకే ఎన్నో అనాలోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయని పోచుకిస్తున్నారు. అయితే పూర్ణార్థిషైయడ్ వాటర్ మృత జలాలతో సమానం అంటూ చెబుతున్నారు నిపుఱలు.

ಅ ಟಾಬೆಟ್‌ನ ವೇಸುಕುಂಟ್ ಕಿಡ್ಲ್‌ಲ್ಯಾರ್ಡ್‌ಶಿಪ್?

విటమిన్ సి మనిషి ఆరోగ్యానికి ఎంత అవసరమా మీకు తెలిసే ఉంటుంది. విటమిన్ సి మృదులాస్టి, ఎముక, డెంటీన్ ల మాత్రికను, రక్తవాళల ఎండోఫీలియమ్ ను చాలా ఆరోగ్యంగా ఉండవమే కాక, రోగినిరోధక శక్తిని పెంపాండిస్తుంది. అందుకే దాక్షర్య విటమిన్ సి గురించి ప్రజల్లో అవగాహన కలిపుస్తూ ఉంటారు. అది మాత్రమే కాకుండా రక్తంలో కొత్తస్పర్శరాల్ ను కరిగించడానికి, గాయాలు త్వరగా మానవడానికి, ఇనుము శోషణాన్ని అభికం చేయడానికి కూడా విటమిన్ సి అనేది దోహద పడుతుంది. ఇంకా విటమిన్ సి రక్తపోటును తగ్గిచటం, రక్తవాళలను ఆరోగ్యంగా ఉంచబడుంటో పాత్ర పోషిస్తుంది కాబట్టి.. దీని మోతాదు తగ్గితే అది మంచిది కాదని కూడా చెబుతూ ఉంటారు. అయితే దీనిని కొంతమంది నేరుగా సంఖ్యమెంట్లు రూపంలో తీసుకుంటూ ఉంటారు. కానీ అది అంత మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలా దైరెక్టగా విటమిన్ సి సప్లిమెంట్స్ తీసుకుంటే, కిట్టీలో కాల్వియుం ఆస్కర్లేట్ రాఫ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉండని పోచురిస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఏపియుం ఇప్పిట్యూల్ అభి సెప్టాలజీ వైద్యుడు అయినటువంటి విజయ్ కిరణ్ తాజాగా వెల్లుడించారు. దీనిని సప్లిమెంట్ రూపంలో కంటే కూడా ఆపారం రూపంలోనే తీసుకుంటే ఉత్తమం అని

చెబుతున్నారు. విటమిన్ సి ఎక్కువగా నిప్పు, నారింజ జుతి ఘలాలు, కీసిరి, ఆకుకరలు, తాజ బంగాళాదుంప, టమాటో మొదలైన వాటిలో ఎక్కువగా లభిస్తుంది. ఇది సస్లిమేంట్ రూపంలో కూడా మెడికల్ పాపల్లో లభ్యమవతుంది. అయితే మాతలను వేసుకోవటం కన్నా ఆహారం ద్వారానే విటమిన్ సి లభించేలా చూసుకోవటం మేలిని ఆరోగ్య నిపుణుల మాట. విటమిన్ సి లోపమనేది ఒక రకంగా అనారోగ్యకర జీవనశైలికి నిదర్శనమని, ఇది పక్షపాతం ముఖ్యము కూడా పెంచే అవకాశం ఉండని గుర్తు చేస్తున్నారు. మడ్యపానం, అధిక బలపు, అధిక రక్తపోటు వంటివీళ్ళ కూడా పక్షపాతం ముఖ్యము పెంచేవే. మన జీవనశైలిని మార్చుకోవటం ద్వారా వీటిని దూరంగా ఉంచుకోవచ్చు. అందువల్ల ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండటం అవసరమని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.