

బుధవారం  
4 సెప్టెంబర్ 2024

ఎడిటర్:  
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8  
సంచిక : 118  
పేజీలు : 6  
వెల : 3/-

# శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

మేధుల్

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar

## ఆప్తో పాత్తుకు కాంగ్రెస్ కసరత్తు

- మరో నెలలో హరియాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు
- ఇక 30 స్థానాలకు అభ్యర్థులను ఖరారు చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ త్వరలో జాబితాను విడుదల
- ఆప్తో ఎన్నికల పాత్తుకు సంబంధించి చర్చలపై కాంగ్రెస్ అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు
- హరియాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి దీవైన పోటీ ఇవ్వడం ద్వారా విపక్ష ఇండియా కూటమి పటిష్టంగా ఉందనే సంతకాలు
- పంజాబ్ లో 90 అసెంబ్లీ స్థానాలకు గాను ఆప్ అభ్యర్థులకు 3, 4 స్థానాలు



## 'అపరాజిత' బిల్లుకు బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఏకగ్రీవ ఆమోదం

- అత్యాచారాలు మానవత్వానికి మాయని మచ్చ
- అలాంటి నేరాలకు అట్టుకట్ట వేసేందుకు సామాజిక సంస్కరణలు తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉంది
- సీబీఐ నుంచి న్యాయం కోరుతున్నామని, దోషులకు మరణశిక్ష విధించాలని తాము కోరుతున్నాం
- 'అపరాజిత' బిల్లుతో సత్వర విచారణ, బాధితులకు న్యాయ లభిస్తుంది
- బిల్లు పాస్ కాగానే ప్రత్యేక అపరాజిత టాస్క్ ఫోర్స్ ఏర్పాటు



## వరద బాధితులకు కేంద్ర సాయం

- కిషన్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు
- చనిపోయిన వారికి కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రూ. 3లక్షలు
- ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న వారికి.. వారం రోజుల కంటే ఎక్కువ రోజులు ఉంటే రూ. 16వేలు, వారం లోపుల ఆస్పత్రిలో ఉంటే రూ. 4వేలు ఆస్పత్రి ఖర్చులకు కేంద్రం ఇస్తుంది
- ఎస్ఐఆర్ఎస్ నిధులతో బాధితులను ఆదుకోవాలి
- యుటిలైజేషన్ నిధులపై బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు ఇప్పటివరకు ఎలాంటి రిపోర్ట్ విడుదల చేయలేదు

# ప్రాణనష్టం తగ్గించగలిగాం

- తెలంగాణలో వర్షాలు, వరదలపై రేవంత్ రెడ్డి
- మహబూబాబాద్ జిల్లాలో అత్యధిక వర్షపాతం నమోదయిందని వెల్లడి
- మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించామన్న సీఎం
- పంట నష్టం అంచనా వేసి పరిహారం చెల్లిస్తామన్న ముఖ్యమంత్రి
- తెలంగాణ అంతా హైద్రా లాంటి వ్యవస్థ



**శుభ తెలంగాణ వరంగల్ :**  
భారీ వర్షాలు, వరదలు వచ్చినప్పటికీ అధికారుల చర్యలతో ప్రాణనష్టం తగ్గించగలిగామని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. జిల్లాల్లో వరదలపై ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... మహబూబాబాద్ జిల్లాలో అత్యధిక వర్షపాతం నమోదయిందన్నారు. మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. పంట నష్టం అంచనా వేసి పరిహారం అందిస్తామన్నారు. నష్టపోయిన 3 తండాలు వాసులకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇస్తామన్నారు. ఖమ్మంలో ఆక్రమణల వల్లే భారీ వరదలు వచ్చాయని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. మున్నేరు రిటైనింగ్ వాల్ ఎత్తు పెంపుపై ఇంజనీర్లతో చర్చిస్తామన్నారు. ఆక్రమణలను గుర్తించి తొలగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఏడున్నర దశాబ్దాల్లో ఎన్నడూ లేని విధంగా 42 సెంటీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదయిందన్నారు. మహబూబాబాద్ జిల్లాలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వరదలపై చేసిన సమీక్షలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. హైద్రా తరహాలో ప్రతి జిల్లాలోనూ ఒక వ్యవస్థను కలెక్టర్లు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని నిర్దేశించారు. చెరువులను ఆక్రమించుకో వడం క్రమించరాని నేరం అని.. చెరువుల ఆక్రమణలపైన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా స్పెషల్ డ్రైవ్ చేపడతామని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. ఆక్రమణలకు పాల్పడినది ఎంతటి వారైనా వదిలి పెట్టలేమని రేవంత్ రెడ్డి తేల్చి చెప్పారు. - మిగతా3లో

## వరద బాధితులను ఆదుకోవడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఫెయిల్



**శుభ తెలంగాణ ఖమ్మం**  
ఖమ్మం జిల్లాలో వరద బాధితులను ఆదుకోవడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. ఖమ్మం జిల్లా కేంద్రంలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో హరీశ్ రావు మీడియాతో మాట్లాడారు. గత మూడు నాలుగు రోజుల నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. భారీ వర్షాలకు ఖమ్మం జిల్లాలో తీవ్రమైన నష్టం జరిగింది. సూర్యాపేట, ఖమ్మం, కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్ జిల్లాల్లో వర్షాల వల్ల జనజీవనం అతలాకులలమైంది. భారీగా

- గత మూడు నాలుగు రోజుల నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి
- భారీ వర్షాలకు ఖమ్మం జిల్లాలో తీవ్రమైన నష్టం జరిగింది
- వరదల విషయంలో ప్రభుత్వం దారుణంగా విఫలమైంది
- రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం సకాలంలో స్పందించకపోవడం వల్ల ప్రజలను అల్లర్ల చేయకపోవడం వల్ల ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం పెద్ద ఎత్తున జరిగింది
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి వ్యంగ్యం ఎక్కువ.. పనితీరు తక్కువ : హరీశ్ రావు
- మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు

ప్రాణ, ఆస్తి, పంట నష్టం జరిగింది. వరదల విషయంలో ప్రభుత్వం దారుణంగా విఫలమైంది. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం సకాలంలో స్పందించకపోవడం వల్ల ప్రజలను అల్లర్ల చేయకపోవడం వల్ల ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం పెద్ద ఎత్తున జరిగిందన్నారు హరీశ్ రావు. పార్టీ తరపున వరద బాధితులకు సహాయం అందించేందుకు సబితా ఇంద్రారెడ్డి, పువ్వాడ అజయ్, జగదీశ్ రెడ్డి, రవిచంద్ర, నామా నాగేశ్వర్ రావు, వివేకానంద గౌడ్, కౌశిక్ రెడ్డి, సంధ్య వెంకటవీరయ్య, శంభీవార్ రాజు వచ్చాం. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న వరద - మిగతా3లో



## రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు బాలకృష్ణ భారీ విరాళం

- తెలుగు రాష్ట్రాలకు తీవ్ర నష్టం కలగజేసిన భారీ వర్షాలు
- బాధితులను ఆదుకునేందుకు ముందుకు వస్తున్న ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ
- రెండు రాష్ట్రాలకు రూ. 50 లక్షల చొప్పున విరాళం ప్రకటించిన బాలయ్య

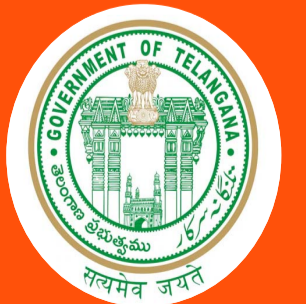
## ఔటర్ రింగ్ రోడ్డులోని 51 గ్రామాలను మున్సిపాలిటీలో విలీనం చేస్తు ఆర్డినెన్స్

- రంగారెడ్డి, మేధుల్ మల్కాజ్ గిరి, సంగారెడ్డి జిల్లాల్లోని పలు గ్రామాల విలీనం
- ఒక్కో మున్సిపాలిటీలో ఒకటి నుంచి ఆరు గ్రామాల విలీనం
- శంషాబాద్, పెద్దఅంబర్ పేట సహా పలు మున్సిపాలిటీల్లో గ్రామాల విలీనం



## విద్యా కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు

- ప్రీ ప్రైమరీ నుంచి ఉన్నత విద్య వరకు సమగ్ర పాలసీ తయారీకి కమిషన్ ఏర్పాటు
- వైర్యన్, ముగ్గురు సభ్యులతో విద్యా కమిషన్ ఏర్పాటు
- త్వరలో వీరిని నియమించనున్నట్లు వెల్లడి



8 రోజుల సీబీఐ కస్టడికి ప్రా. సందీప్ ఘోష్

కోల్కతా, సెప్టెంబర్ 03: కోల్కతా ఆరీజీ కర్ మెడికల్ కాలేజీ ఆసుపత్రిలో ఆర్థిక అవకతవకలు చోటు చేసుకున్నాయని ఆరోపణలపై ఆరెస్టుయిన మాజీ ప్రిన్సిపల్ ప్రా. సందీప్ ఘోష్ కు కేసులు పెట్టి 8 రోజుల సీబీఐ కస్టడి విధించింది.



భాన్ పెట్టుకున్న పిటిషన్ కు సందర్భంగా తొనిగింది. ఆగస్ట్ 9వ తేదీన కోల్కతాలోని ఆర్ జీ కర్ మెడికల్ కాలేజీ ఆసుపత్రిలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ ట్రయిని వైద్యులపై హత్యాచారం జరిగింది.

కుమార్తె సమానమన్నారు. ఈ తరహా ఘటనలు భవిష్యత్తులో జరగకుండా ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. మరోవైపు ఈ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ పదవికి రాజీనామా చేసిన కాన్స్టేబుల్ గంటలకే ప్రా. సందీప్ ఘోష్ కు ముతా బెనర్సీ ప్రభుత్వం మరో కీలక పదవిలో ఆయన్ని నియమిస్తూ ఆగమేపూ మీడ ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఎన్కౌంటర్లో 9 మంది మావోయిస్టులు మృతి

ఛత్తీస్ గఢ్ : ఛత్తీస్ గఢ్ లోని దంతేవాడలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో తొమ్మిది మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. ఎన్కౌంటర్ జరిగిన ప్రాంతంలో మావోయిస్టుల మృతదేహాలతోపాటు పలు ఆయుధాలను సైతం స్వాధీనం చేసుకున్నామని పోలీస్ ఉన్నతాధికారి వెల్లడించారు.



దేశంలో మావోయిస్టులను రూపుమాపేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం పటిష్ఠమైన చర్యలు చేపట్టిందని వివరించారు. అలాగే మావోయిస్టుల లొంగబాటుకు కేంద్రం ప్రత్యేక విధానాన్ని మరో రెండు నెలల్లో తీసుకు వస్తుందని తెలిపారు.

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు బాలకృష్ణ భారీ విరాళం

భారీ వరదల కారణంగా ఇరు తెలుగు రాష్ట్రాలు తీవ్రంగా నష్టపోయాయి. ఈ నేపథ్యంలో వరద బాధితులను ఆదుకునేందుకు చిత్త పరిశ్రమ ముందుకు వస్తోంది.



తన వంతు సాయంగా ఒక్కో రాష్ట్రానికి రూ.50 లక్షలు చొప్పున మొత్తం రూ.కోటి విరాళంగా ఇవ్వనున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఏళ్ళ క్రితం మా నాన్నగారు నా నుదుటిని దిద్దిన తిలకం ఇంకా మెరుస్తూనే ఉంది. 50 ఏళ్ల నుంచి నా నట ప్రస్థానం సాగుతూనే ఉంది. వెలుగుతూనే ఉంది.

తోడేళ్లు కనిపిస్తే కాలేయండ్.. సీఎం ఆదేశాలు

అఖిలభారత : ఉత్తరప్రదేశ్ లోని బహారాయిస్ జిల్లా ప్రజలను తోడేళ్లు భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నాయి. చిన్నారలపై దాడి చేసే వారి ప్రాణాలను బలిగొంటున్నాయి.



పీకను తోడేలు నోట కలిపి ఎత్తుకెళ్తుంటే ప్రయత్నించింది. ఇంతలో వింత శబ్దం వినిపించడంతో.. ఆ తల్లి మేల్కొని తోడేలు మెదను గట్టిగా పట్టుకుంది.

ఈ ఏడాది జూలై 17వ తేదీ నుంచి జిల్లాలో చిన్నారలపై తోడేళ్ల దాడి చేస్తున్నారని బెహారాయిస్ జిల్లా కలెక్టర్ మానీకా రాణి వెల్లడించారు. తోడేళ్ల దాడుల్లో ఇప్పటి వరకు 8 మంది మరణించారని తెలిపారు.



# ఖమ్మం వరద బీభత్సానికి అసలు కారణమిదే..!

- వరద నీరు వెళ్లేదారి లేకనే..
- అధికారుల తప్పిదాలు, అక్రమార్కుల అత్యాచార
- ఎఫ్ బీఎల్, బిఫర్ జోన్లలో భవనాల కట్టడాలు
- ద్రెయినేజీలు మూసి నిర్మాణాలు, రోడ్లపైకి ర్యాంపులు
- నాలాలు మూసేసి నిర్మాణాలు

ఖమ్మం, శుభ తెలంగాణ: నిన్న మొన్నటివరకు సుందరీకరణకు మారుపేరుగా ఉన్న ఖమ్మం నగరం ఒక్కరాత్రిలోనే మురికి కూపంగా మారింది. రెండు తెలుగురాష్ట్రాల రాకపోకలకు కేంద్రబిందువుగా ఉన్న జిల్లా కేంద్రం ఒక్కరోజు కురిసిన వర్షానికి జలదిగ్భ్రంధం అయింది. నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోని ఒకటి, రెండు డివిజన్లు మినహా మిగిలిన అన్ని ప్రాంతాల్లో మోకాళ్లలోతు నీళ్లు నిలిచి జనజీవనం స్తంభించింది. అయితే ఖమ్మం అర్బన్ పరిధిలో శనివారం కురిసిన వర్షం కంటే కూడా పెద్దఎత్తున వర్షపాతం నమోదైన సంఘటనలు బోలెడన్నియాయి. కానీ ఆయా సమయాల్లో ఎన్నడూ లేనివిధంగా నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోని పదులకొద్దీ డివిజన్లు ముంపునకు ఎందుకు గురవుతున్నాయనేది ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. మున్నేరు బ్రిడ్జిలపై నుంచి నీళ్లు పొంగిస్తాయిలో వరద రావడం ఇది నాలుగోసారి కాగా, ఆ నాలుగుసార్లు కూడా ఇదే రకమైన పరిస్థితులు నెలకొనడంతోపాటు యేటికేడు వరద ముప్పు తీవ్రతరమవుతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. కాగా గతంలో అంతకుముందైన వర్షాలు పడిన సమయంలో కొద్దిగోపు నష్టం ఉన్నప్పటికీ ఇంతటిస్థాయిలో జననివాసాలు ముంపునకు గురవడం గడిచిన రెండేళ్ల కాలంగానే జరుగుతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది.

**వరద వెళ్లేదారిలేకనే ముంపు**  
ప్రస్తుతం కురిసిన వర్షాలతో ఖమ్మం నగరం అతలాకుతలమైన పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. వాస్తవానికి మున్నేరుకు వరద పెరిగిన సమయంలో మున్నేరు నదీ ప్రవాహానికి సమీపంలో ఉన్న ప్రాంతాలు మాత్రమే ప్రభావితమయ్యాయి. కానీ గతేడాది వర్షాలు కురిసిన సమయంలో ఖమ్మం నగరంలోని మరికొన్ని ప్రాంతాలకు వరద నీరు చేరుకుని ఇళ్లలో నీళ్లు నిలిచిపోయాయి. కాగా శనివారం కురిసిన వర్షాలకు మాత్రం ఖమ్మం నగరం మొత్తం వరదనీటిలో నిండిపోవాల్సి పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. మున్నేరు నదీ ప్రవాహానికి చేరువలో ఉన్న దానవాలుగూడెం, రామన్నపేట, మోతినగర్, వెంకటేశ్వరనగర్, రంగనాయకులగుట్ట, ప్రకాశ్ నగర్, బొక్కలగడ్డ, పద్మావతినగర్ ప్రాంతాలు పూర్తిగా నీటమునిగిపోయాయి. ఆయా ప్రాంతాల్లో రెండు, మూడు ఛోర్లు ఇళ్లు మొత్తం కనిపించని పరిస్థితి ఏర్పడింది.

**ఇదే అసలు కారణం..**  
వాలన్సింటికి కారణంగా మున్నేరు తీవ్రంగా ప్రవహించడంతో వరదనీరు కలిసే అవకాశం లేని కారణాన్ని కొందరు చెబుతున్నప్పటికీ.. ఎగువనుంచి ఎగువకు వరదనీరు వెళ్లేదారిలేకపోవడంతో దిగువన ఉన్న ప్రాంతాలన్నీ ముంపునకు గురయ్యాయి అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రఘునాథపాలెం నుంచి బల్లపల్లి, పాడుగుంట్ల వరకు, అమరావతినగర్, విద్యానగర్ నుంచి వచ్చే వరదనీరు మొత్తం కలనాపురం చెరువుమీదుగా లకారం మీదుగా మున్నేరులో భలాల్ని ఉంటుంది. మిగిలిన ప్రాంతాలు నుంచి వచ్చే వరద నీరు సైతం ఇదేరీతిలో బయటకు వెళ్లాలి ఉంటుంది. కానీ ప్రస్తుతం ఆ దారులన్నీ మూసివేసిన కారణంగా ఎక్కడో నీరు ఆక్రమణ నిలిచి ఇక్కడ ఎగువకు వెళ్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఇంతటిస్థాయిలో నష్టం జరగడానికి కారణం సుందరీకరణ పేరుతో పార్కులు ఏర్పాటు చేసే వరద వెళ్లేందుకు దారిలేకుండా అడ్డుకట్ట వేయడం కూడా కారణమేనంటూ సామాజిక మాధ్యమాలలో వైరల్ అవుతోంది.

**బిఫర్ జోన్, ఎఫ్ బీఎల్ లో నిర్మాణాలు..**  
మున్నేరు నది, ఖానాపురం, లకారం వంటి చెరువులు, ఆయా చెరువులకు అనుసంధానంగా చైవెలింకి కాల్వల పరిధిలో ఎలాంటి భూములున్నా సరే.. వాటికి సంబంధించి క్రయ విక్రయాలు సాగకూడదు. ఆయా ప్రాంతాల్లో వెంచర్లకు,



పాట్లకు సంబంధించి ఇళ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టడానికి అనుమతులు నిషేధం. కానీ సాధారణ భూములకు మాదిరే అప్పీ రకాల పనులు సాగించారు. అక్కడ ఎలాంటి నిర్మాణాలు జరగకూడరా అడ్డుకోవాల్సి అధికారులు భూముల రిజిస్ట్రేషన్ల నుంచి మొదలుకుని ఇళ్ల నిర్మాణాలు, వాటికి అనుమతులు సైతం మంజూరుచేశారు. ఆయా అక్రమ నిర్మాణాల కారణంగా ఇలాంటి వరదలు వచ్చినప్పుడు ఆయా ఇక్కడ నీరు పోటెత్తడం పరిపాటిగా మారినన్న విమర్శలు లేకపోలేదు.  
**ద్రెయినేజీలు మూసేసి..**  
మున్నేరు పరివాహక ప్రాంతంలోని బిఫర్ జోన్ లో, ఎఫ్ బీఎల్ లో జోరుగా భవనాలు నిర్మాణాలు జరగా.. నగరంలో సైతం అదేరీతిలో కాల్వలను కట్టాచేసే మరీ నిర్మాణాలు చేపట్టారు. భారీ ఎత్తున అపార్యమెంట్లు నిర్మించారు. పలు అపార్యమెంట్లలో అందరిగ్రాండ్ పేరుతో లోపలికి వెళ్లిన వరదనీరు బయటకు వెళ్లె అవకాశం లేకుండా నెల్లార్లు నిర్మించారు. ద్రెయినేజీలను ఆక్రమించి రోడ్లపైకి నిర్మాణాలు చేశారు. పెద్ద ఎత్తున ర్యాంపులు వేసి ద్రెయినేజీలు మూసేశారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో అయితే మాస్టర్ ప్లాన్ లో బిఫర్ జోన్ లో ఉన్న స్థలాలకు సైతం లోకేషన్లు మార్చి అనుమతులు మంజూరు చేసిన సంఘటనలు ఖమ్మం కార్పొరేషన్ లో ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఇలా ఉండటంతోపాటు మిగిలిన వరదనీరు సైతం బయటకు వెళ్లేందుకు మార్గం లేక కట్టలు కట్టిన కారణంగా ఆయా డివిజన్ లో నీళ్లు నిలిచిపోయినట్లుగా తెలుస్తోంది.

**నిద్రలు లేకుండా..**  
ఫలితంగానే మంత్రులు నుంచి మొదలుకుని జిల్లాస్థాయి ఉన్నతాధికారుల సైతం నిద్రలు లేకుండా శ్రమించాల్సి పరిస్థితులు ఏర్పడిందన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. గతంలో వరదలు వచ్చిన సమయంలోనే వీటిపై దృష్టిసారిస్తే ప్రస్తుతం ఇంతటిస్థాయిలో నష్టం ఉండేదికాదన్న వాదన వినిపిస్తుంది. ఒక్క రాత్రి కురిసిన వర్షానికి ఖమ్మం నగరం పరిస్థితి ఇలా తయారైతే మున్నుండు భారీ ఎత్తున వర్షాలు పడితే ఎంతటిస్థాయిలో నష్టం జరుగుతుందోన్న అందోకన వ్యక్తమవుతోంది.  
**బురదపయమైన బతుకులు**  
మున్నేరు పరివాహక ప్రాంత ప్రజలకు ఏలా కన్నీటి కష్టాలు తప్పడం లేదు. భారీ వర్షాలు వరదల సమయంలో ముందుకొస్తున్న ముప్పు గురించి అధికార రయిత్రాంగంతో పాటుగా తాము ఓట్లను గెలిపించిన ప్రజా ప్రతినిధులు కూడా కనీసం పది నిమిషాల ముందు కూడా సమాచారం ఇవ్వలేదని బాధితులు కన్నీరు పెట్టారు. అక్కణ్ణికంగా ఇంటిని చుట్టూ ముట్టిన వరదతో పిల్లలతో ప్రాణాలను అరచేతిలో పెట్టుకొని ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లడాని బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత సంవత్సరం కూడా వరద వచ్చినా ఇంత స్థాయిలో నష్టం జరగ లేదన్నారు. మున్నేరు వరద ప్రభావిత ప్రాంతాలని సోమవారం సందర్శించిన 'అంద్రజ్యోతి' ప్రతి

నిధులతో బాధితులు తమ బాధలను పంచుకున్నారు.  
**వరద సమాచారం ఇవ్వలేదు : మోకాటి సుగుణ**  
మున్నేరుకు వరద వస్తుందని కనీసం సమాచారం ఇవ్వలేదు. ఒక్కసారి గా వరద ఇంటిని చుట్టూ ముట్టటంతో కట్టుబట్టలతో ఇంట్లో నుంచి బయటపడ్డాం. ఇంట్లో ఉన్న వస్తువులు వరదలో కొట్టుకు పోయాయి.  
**తిండి గింజలు బురదలో కలిశాయి: కారంగుల కౌసల్య**  
ఒక్కసారిగా వరద రావడంతో ఇంట్లోని వస్తువులతో పాటు ఇంటి పైన రేకులు నీటిలో కొట్టుకుపోయాయి. బియ్యం, పప్పులు బురదలో కలిశాయి. మీమంతా కట్టుబట్టలతో మిగిలాం. రూ.4లక్షల వరకు నష్టపోయాం. ఇంటి రేకులు కొట్టుకుపోవడంతో రోడ్డుపైనే ఉంటున్నాం.  
**వంటి బిడ్డతో బయటపడ్డాం : వకజాల గోపిక**  
ఆక్కికంగా వచ్చిన వరదలో నెల రోజుల చింటి బిడ్డతో ఇంట్లో నుంచి బయటపడ్డాం. దండెం మీద దున్నులు ఇంట్లోని సామగ్రి వరదలో కొట్టుకుపోయాయి.ఇద్దరు పిల్లలతో పునరావాస కేంద్రంలో తలదాచుకున్నాం. ఇంట్లో మాకేం మిగలలేదు.  
**పిల్లలే మిగిలారు: యూ. యేసుకుమారి**  
మా ఇంట్లో నా భర్త, నేను, మా ఇద్దరు పిల్లలే మిగిలాం. ఇంట్లో నుంచి వరద ప్రవహించడంతో ఏమీ మిగల లేదు. ఇద్దరు పిల్లలను తీసుకొని పునరవాస కేంద్రంలో నేను ఉన్నా. నా భర్త మా ఇంట్లో చేరిన బురదను శుభ్రం చేసేందుకు వెళ్లారు. రూ.5లక్షలకు పైగా నష్టం వాటిల్లింది.  
**దిక్కులేని పక్షులమయ్యాయి: పరికపల్లి శరమ్య**  
మున్నేరు వరదతో నేను, నా కూతురు ఆమె ఇద్దరు ఆడపిల్లలు దిక్కు లేని పక్షులమయ్యాయి. భర్తలేని నా కూతురు కూలి పనులు చేసుకుంటూ ఇద్దరు ఆడపిల్లలను చదివిస్తోంది. వరద వస్తోందని గమనించే లోపే వరద చుట్టుముట్టింది. కట్టుబట్టలతో బయటికొచ్చాం. ఇంట్లోని వస్తువులన్నీ పనికిరాకుండా పోయాయి. పిల్లల పుస్తకాలు కూడా పోయాయి.  
**మాదు కుటుంబాలను ముంచేసింది : అష్టల్ పీ**  
ఒక మాయలా వరద వచ్చి మాదు కుటుంబాలను ముంచేసింది. కూలి పనులు చేసుకొని పొట్టా పోసుకునే నేను నా ఇద్దరు కుమారులు ఒకే ఇంట్లో వేర్వేలు గడుల్లో ఉంటున్నాం. వరద ముప్పల్ని రోడ్డున పడేసింది. ఇంట్లోని సామగ్రి, బియ్యం పనికిరాకుండా పోయాయి. మాకు ఏ ఆధారమూ లేదు. మా పరిస్థితి ఏంటో అర్థం కావడం లేదు.  
**కట్టుబట్టలు కన్నీటి మిగిలాయి : ఎస్ కె మన్మ**  
మున్నేరు వరద మా కష్టాలన్నీ నీళ్ల పాలు చేసింది. కష్టించి కూడబెట్టుకున్న సామగ్రి నీటిపాలైంది. మంచాలు, ఫ్రీజ్, టీబులు ఎందుకూ పనికిరా దా కూడా పోయాయి. కట్టుబట్టలతో మిగిలాం.. అని బాధితులు కన్నీరు పెట్టుకున్నారు..

**జార?ండ్ రాష్ట్ర వార్ రూమ్ చైర్మన్ గా వికారాబాద్ వాసి సంతోష్ కుమార్ కుక్కుండ**  
నియామక ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ఎఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కెసి వేణుగోపాల్

వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: వికారాబాద్ నియోజకవర్గానికి చెందిన సంతోష్ కుమార్ కుక్కుండ ను త్వరలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగే జార?ండ్ రాష్ట్ర ఎన్నికల వార్ రూమ్ చైర్మన్ గా ఎఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కెసి వేణుగోపాల్ నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ మేరకు సంతోష్ కుమార్ కుక్కుండ మాట్లాడుతూ రాజీయే జార?ండ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేస్తానని తెలిపారు. గ్రామ స్థాయి నుంచి ఎఐసీసీ వరకు ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులను కోఆర్డినేట్ చేసుకుంటూ పార్టీని బలోపేతం చేసేందుకు తన వంతు కృషి చేస్తానని వివరించారు



## తెలుగు రాష్ట్రాలకు వెంకయ్యనాయుడు రూ.10

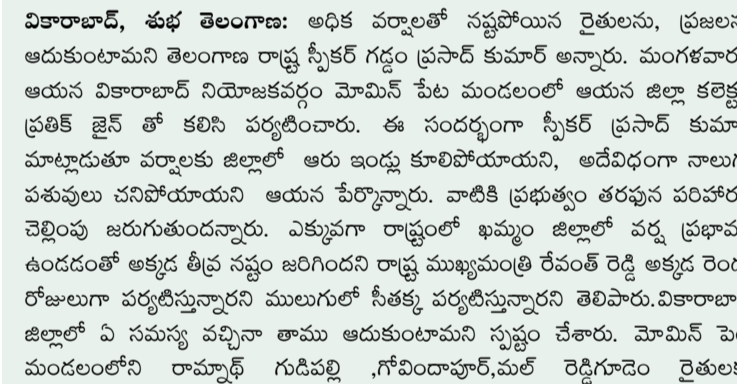
**లక్షల సాయం..**  
హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ: తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వరదలపై మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తన పెన్షన్ నుంచి 2 రాష్ట్రాల సీఎం సహాయ నిధికి రూ.5 లక్షల చొప్పున పంపినట్లు తెలిపారు. అలాగే తన కుమారుడు హర్షవర్ధన్ నిర్వహిస్తున్న ముప్పవరపు ఫౌండేషన్ నుంచి రూ.2.5 లక్షల చొప్పున, తన కుమార్తె డి.పా వెంకట్ నిర్వహిస్తున్న స్వర్ణభారత్ ట్రస్ట్ నుంచి రూ.2.5 లక్షల చొప్పున సాయం చేసినట్లు వెల్లడించారు.



## వర్షాల కారణంగా ఇబ్బంది పడ్డ రైతులను, ప్రజలను ఆదుకుంటాం...

**-స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్**

వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: అధిక వర్షాలతో నష్టపోయిన రైతులను, ప్రజలను ఆదుకుంటామని తెలంగాణ రాష్ట్ర స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం ఆయన వికారాబాద్ నియోజకవర్గం మోమిన పేట మండలంలో ఆయన జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిక్ జైన్ తో కలిసి పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ వర్షాలకు జిల్లాలో ఆరు ఇండ్లు కూలిపోయాయని, అదేవిధంగా నాలుగు పశువులు చనిపోయాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. వాటికి ప్రభుత్వం తరఫున పరిహారం చెల్లింపు జరుగుతుందన్నారు. ఎక్కువగా రాష్ట్రంలో ఖమ్మం జిల్లాలో వర్ష ప్రభావం ఉండడంతో అక్కడ తీవ్ర నష్టం జరిగిందని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అక్కడ రెండు రోజులుగా పర్యటిస్తున్నారని ములుగులో సీతక్క పర్యటిస్తున్నారని తెలిపారు.వికారాబాద్ జిల్లాలో ఏ సమస్య వచ్చినా తాము ఆదుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. మోమిన పేట మండలంలోని రామ్మోహన్ గుడిపల్లి ,గోవిందపూర్,మల్ రెడ్డిగూడెం రైతులకు అవసరమయ్యే కత్యాలను రెండు మూడు నెలల్లో నిర్మిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వికారాబాద్ ఆర్డీవో వాసు చంద్ర, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలోని సిబ్బంది రోగుల పట్ల సానుకూల దృక్పథంతో ఉండాలి... -జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ పల్లన్ కుమార్



వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: మంగళవారం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ పల్లన్ కుమార్ నవాల్ పేట్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేశారు. రోగులకు అందుతున్న సేవల గురించి మెడికల్ ఆఫీసర్ ను మరియు పేషంట్లను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలోని సిబ్బంది రోగుల పట్ల సానుకూల దృక్పథంతో ఉండాలని, ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం వహించకుండా రోగులకు నాణ్యమైన సేవలు అందించాలని ఆదేశించారు. మరియు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో అందుబాటులో ఉన్న మందుల వివరాలు ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఫార్మాస్యేట్ స్టోర్ లోని మందులను, లాబరేటరీని పరిశీలించి సిబ్బందికి తగు సూచనలు చేశారు. అనంతరం అవుట్ పేషంట్, ఇన్ పేషంట్ రిజిస్టర్ లను, వ్యాక్సీన్ నిల్వ ఉంతు %x= % మరియు %జవవజు అతీవవడవతీ % లను తనిఖీ చేశారు. వీటి నిర్వహణ పట్ల వైద్యాధికారి మరియు సిబ్బందికి తగు సూచనలు చేయడం జరిగింది. అనంతరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో జరుగుతున్న ఆశా డే మీటింగ్ లో ఆశలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ ప్రజలకు అంటువ్యాధుల గురించి, సీజనల్ వ్యాధుల గురించి అవగాహన కల్పించాలని మరియు గర్భవతులకు అన్ని రకాల పరీక్షలు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో గాని, జిల్లా అనుపత్రిలో గాని చేయించాలని సాధారణ ప్రసవాలను ప్రోత్సహించాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీ.పా.నె.సి వైద్యాధికారి డాక్టర్ రోపాత్, సిబ్బంది మరియు ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# రాష్ట్రంలో విద్యారంగ స్థితి' రాష్ట్ర స్థితి, దయనీయంగా మారింది...

**-వికారాబాద్ నగర కార్యదర్శి మహేష్ సాగర్**  
వికారాబాద్, శుభ తెలంగాణ: అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ వికారాబాద్ శాఖ అధ్యక్షులలో మంగళవారం పత్రిక సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వికారాబాద్ నగర కార్యదర్శి మహేష్ సాగర్ మాట్లాడుతూ అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ ఆగస్టు 31, సెప్టెంబర్ 1 న రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశాలు నల్లగొండలో జరిగాయి. ఈ సమావేశాలలో రాష్ట్రంలో ఉన్న ముఖ్యమైన కార్యకర్తలు అందరూ పాల్గొనడం జరిగింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న సమస్యలను ఈ కార్యక్రమంలో ఉన్న కార్యకర్తల అందరూ చర్చించడం జరిగింది. అలాగే రాష్ట్రంలో ప్రస్తుత పరిస్థితులపై రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశాల్లో రాష్ట్ర స్థితి, విద్యారంగ స్థితి పై తీర్మానాలు ప్రవేశ పెట్టడం జరిగింది



సంఖ్యలో విద్యార్థులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 500 మందికి పైగా విద్యార్థులు అన్నవస్త్రతకు గురై అనుపత్రి పాలెం ప్రభుత్వం కనీస విచారణ చేపట్టక పోవడం శోచనీయం అని అన్నారు. డిమాండ్స్ :-  
1) పెండింగ్లో ఉన్న 7,500 కోట్ల ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలి.  
2) ప్రభుత్వ విద్యారంభంలో మెరుగైన వసతులు కల్పిస్తూ విద్యారంగాన్ని బలోపేతం చేయాలి.  
3) ఫీజు నియంత్రణ చట్టం అమలు చేసి కార్పొరేట్, ప్రైవేట్ విద్యారంభ విద్యావార్షాన్ని అరికట్టాలి.  
4) ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలల్లో మోకలి వసతులు పెంచాలి. 'బి' కేటగిరి ఆఫ్ఫీషల్స్ పేరుతో విద్యావ్యాపారాన్ని చేస్తున్న ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలపై చర్యలు తీసుకోవాలి. 'బి' కేటగిరి స్కీటను అవైస్ట్ భర్తీ చేయాలి.  
5) గురుకుల, సాంఘిక సంక్షేమ వసతి గృహాలకు పక్కా భావాలను నిర్మించాలి. మౌళిక వసతులు కల్పించాలి. మెన్

చార్జీలను పెంచి, నాణ్యమైన ఆహారం విద్యార్థులకు అందించాలి.  
6) రాష్ట్రంలోని అన్ని విశ్వవిద్యాలయాలకు వీసీలను నియమించాలి. ఖాళీగా ఉన్న అధ్యాపక అధ్యాపకీతర పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేయాలి.  
7) అశాస్త్రీయంగా పెంచిన పీజీ, శూన్యత% కోర్సు ఫీజులను తగ్గించాలి.  
8) అన్యాయత అవుతున్న యూనివర్సిటీ భూములను కాపాడే విధంగా చట్టం తీసుకురావాలి.  
9) అన్ని సెల్స్ ఫైనాన్స్ కోర్స్ లను రెగ్యులర్ చేయాలి  
10) రైల్ కళాశాలతో ఖాళీగా ఉన్న ప్రెస్సిపాల్స్ మరియు లెక్చర్లర్ లను భర్తీ చేయాలి.  
11) రాష్ట్రము లో ఉన్న ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలో అత్యధునిక ల్యాబ్స్ మరియు వసతులు కల్పించి నాణ్యమైన వైద్య విద్యను అందించాలి.  
12) విద్యాశాఖ మంత్రి నియమించాలి.  
13) రైతు పండించి పంటకు కనీస గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలి  
14) మహిళలపై దాడులకు పాల్పడుతున్న దుండగులను కఠినంగా శిక్షించాలి అత్యుత్కల విద్యను ప్రతి విద్యార్థినికీ ప్రభుత్వం అందించాలి.  
15) ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఎన్ని ప్రస్తుతం ఎంతవంది పనిచేస్తున్నాయి ఎన్ని ఖాళీలు ఉన్నాయని శ్రేతపత్రం విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.  
ఈ కార్యక్రమంలో ఏవీవీపీ కార్యకర్తలు కార్మిక్, ప్రణీత్, నవీన్, గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# విపత్తుకు విరాళాల వెల్లువ

**హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ :** ప్రజలకు ఎప్పుడు ఏ ఆపద వచ్చినా, విపత్తు ముంచెత్తినా... తమ వంతు సాయం చేయడానికి తెలుగు చలన చిత్ర పరిశ్రమ ప్రముఖులు ఎల్లప్పుడూ ఓ అడుగు ముందు ఉంటారు. ఏపీ, తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు, వరదల కారణంగా ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వరద బాధితుల సహాయార్థం చేపట్టే చర్యల కోసం మ్యూజ్ ఆఫ్ మాసెస్ ఎన్నో కోటి రూపాయలు విరాళం ఇచ్చారు. ఏపీ సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు రూ. 50 లక్షలు, తెలంగాణ ముఖ్య మంత్రి సహాయ నిధికి మరొక 50 లక్షల రూపాయలు ఇచ్చారు. ఆయన తర్వాత మరికొందరు విరాళాలు ప్రకటించారు.మాటల మాంత్రికుడు, గురూజీ త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్... ఆయనతో వరుసగా నినిమాలు నిర్మిస్తున్న హారిక అండ్ హాసిన క్రియేషన్స్ అధినేత సూర్యదేవర రాధాకృష్ణ (చిన బాబు), సూర్యదేవర నాగవంశి

50 లక్షల రూపాయల విరాళం ప్రకటించారు. ఏపీ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధికి రూ. 25 లక్షలు, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధికి రూ. 25 లక్షలు ఇస్తున్నట్లు ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు."భారీ వర్షాల వల్ల ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో జరుగుతున్న భారీ ఆస్తి, ప్రాణ నష్టాల మమ్మల్ని ఎంత గానో కలసి వేశాయి. ఈ విపత్తు నుంచి తెలుగు ప్రజలు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆ భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిస్తూ... మా వంతు సాయంగా చేయూత అందిస్తున్నాం" అని త్రివిక్రమ్, చినబాబు, నాగవంశి పేర్కొన్నారు.

**రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు రూ. 30 లక్షలు ప్రకటించిన సిద్ధా**  
'డీజీ లిల్లు', 'లిల్లు స్వీట్స్' పాటు పలు హిట్ సినిమాల చేసిన యంగ్ కనెక్ట్, స్టార్ బాయ్ సిద్ధా జోన్నలగడ్డ, ఏపీ, తెలంగాణ... రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు ఆయన రూ. 30

లక్షల విరాళం ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. ఏపీ సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు రూ. 15 లక్షలు, తెలంగాణ సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు రూ. 15 లక్షలు విరాళం ప్రకటించారు. "ఇది కొంత మందికి అయినా ఏదో ఒక విధంగా ఉపయోగపడుతుందని ఆశిస్తున్నాను" అని చెప్పారు. మరో యువ కథానాయకుడు విశ్వక్ సేన్ ఏపీ, తెలంగాణకు ఐదేసి లక్షల చొప్పున విరాళం ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. యువ కథానాయకుడు, ఎన్టీఆర్ వీరాభిమాని విశ్వక్ సేన్ సైతం ఏపీలో వరద విపత్తు సహాయక చర్యల కోసం ఐదు లక్షలు విరాళం ఇస్తున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో ట్వీట్ చేశారు. ఏపీకి ఐదు లక్షలతో పాటు తెలంగాణకు మరొక ఐదు లక్షల విరాళం ప్రకటించారు. మొత్తం మరో ఆయన పది లక్షలు ఇచ్చారు. ప్రముఖ నిర్మాత అశ్వనీదత్ కు చెందిన వైజయంతి మాహిన్ రూ. 25 లక్షల విరాళం ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే.

## హాస్పల్ విద్యార్థులు క్రమం తప్పకుండా కళాశాలకు హాజరవ్వాలి

**కరీంనగర్, శుభ తెలంగాణ :** వసతి గృహాల్లో చదువుతున్న విద్యార్థుల క్రమం తప్పకుండా కళాశాలకు హాజరకాలాని సరైన కారణం లేకుండా వారికి సెలవు మంజూరు చేయరాదని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా నత్మణి హాస్పల్ వార్డులను సందర్శించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. సుభాష్ నగర్ లోని ఎన్సీ బాలికల కళాశాల వసతి గృహాన్ని మంగళవారం ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా హాస్పల్లో ఉన్న విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. తరగతులకు క్రమం తప్పకుండా మంచి ఫలితాలు సాధించవచ్చని సూచించారు. కారణం లేకుండా కళాశాలకు వెళ్లకుండా హాస్పల్లో ఉండకూడదని అన్నారు. హాస్పల్లో వసతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. వార్డుల్లో రోజూవారీగా కళాశాలకు హాజరవుతున్న విద్యార్థుల వివరాలను తప్పక నమోదు చేయాలని అన్నారు. వసతి గృహంలో భాగంగా ఉన్న భవనాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్ వాటికి అవసరమైన మరమ్మత్తులు చేయించి ప్రభుత్వ అవసరాలకు వినియోగించాలని తెలిపారు. హాస్పల్లో వినియోగంలో లేని శుద్ధజల ఫ్లాంట్ ను పరిశీలించారు. వారం రోజుల్లోగా ఫ్లాంట్ కు మరమ్మత్తులు చేసి విద్యార్థులకు స్వచ్ఛమైన నీరు అందించాలని ఎన్సీ సంక్షేమ అధికారిని ఆదేశించారు. సందర్భంలో ఎన్సీ సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ నాగేశ్వర్ పాల్గొన్నారు.



చేయించుకున్న మహిళల వివరాలను రిజిస్టర్లో పరిశీలించారు. రోగులతో మాట్లాడి ఆరోగ్య సేవలు వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. యోగ కేంద్రాన్ని పరిశీలించారు. ఫార్మసీలో ఆందజేస్తున్న మందుల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడి మోటారు మాత్రలను

అందుబాటులో ఉంచాలని డిఎంహెచ్సో ను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కు వైద్య సిబ్బంది హెమాగ్లోబిన్ పరీక్ష చేశారు. కార్యక్రమంలో డిఎంహెచ్సో సుజాత, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు వైభవంగా నిర్వహిద్దాం

**ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్**  
**రాజన్న సిరిసిల్ల, శుభ తెలంగాణ :** గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు వైభవంగా నిర్వహిద్దామని ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ తెలిపారు. నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా చేయాలని ఏర్పాట్లు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు తదితర అంశాలపై చర్చించేందుకు వినాయక విగ్రహాల తదితర బాధ్యులు, ఆయా శాఖల అధికారులు, హిందూ ఉత్సవ సమితి సభ్యులు, మున్సి, క్రైస్తవ ప్రతినిధుల తో జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సముదాయంలోని ఆడిటోరియంలో మంగళవారం శాంతి కమిటీ సమావేశాన్ని నిర్వహించగా, ముఖ్య అతిథిగా ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్, కలెక్టర్ సుధీప్ కుమార్ రథా, ఎన్సీ అఖిల్ మహేశ్వర్, సిరిసిల్ల, వేములవాడ మున్సిపల్ ఛైర్ వర్మన్లు జిందం కళ, రామశ్రీధర్ మాధవి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ విప్ మాట్లాడారు. వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాలు ప్రజలంతా ఐక్యమత్వంతో చేసుకోవాలని కోచారు. మన దేశ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను ఇతర దేశాలకు ఆదర్శ ప్రాయంగా నిలుస్తున్నాయని వివరించారు. పండుగ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. మండపాల నిర్మాణాలు, యువత అధికారులు చెప్పే సలహాలు పాటించాలని సూచించారు. ఉత్సవాలను శాంతియుత వాతావరణంలో చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. పోలీస్ శాఖ నిబంధన మేరకు రెండు సౌండ్ బాక్స్ లు పెట్టబడాలని, నిర్వహణకు లో రోజూ నిమజ్జనం చేస్తున్నారో పోలీస్ శాఖ వారికి తెలియజేయాలని సూచించారు. హైదరాబాద్ లో ఇప్పటికే వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాలపై



సీఎం సమావేశం నిర్వహించారని గుర్తు చేశారు. ఏ ఇబ్బంది ఎదురైనా తాము అందంగా ఉంటామని స్పష్టం చేశారు. ఉత్సవాలు ప్రారంభం నుంచి నిమజ్జనం అయ్యేదాకా అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆయా శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. మత్స్య శాఖ అధ్యక్షులులో సిరిసిల్ల, వేములవాడ లో 18 మంది చొప్పున జలార్ధను నియమిస్తామని ఆ శాఖ అధికారులు తెలుపగా, మరో పది మందిని రిజిస్టర్ లో పుంచి, రైఫ్లెట్ జాకెట్లు సమకూర్చాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధ్యక్షుల్లో 108, 2407 క్లిక్ రెస్పాన్స్ టీంలు, మందులు అందుబాటులో ఉంటాయని డిఎంహెచ్సో వసంతరావు తెలిపారు.ఎక్స్జెడ్, ఆగ్ని మాపక శాఖలు అందుబాటులో ఉంటూ సేవలు అందించాలని సూచించారు.నిర్దేశిత సమయానికి నిమజ్జనం చేయాలి జిల్లాలోని అన్ని మండపాల నిర్వహణకు తప్పనిసరిగా తమ మండపం, విగ్రహం ఎత్తు, ఏ రోజున నిమజ్జనం చేస్తారో

వివరాలు ఇవ్వాలని ఎన్సీ అఖిల్ మహేశ్వర్ సూచించారు. ఆయా తేదీల్లో విగ్రహాలను నిర్ణీత సమయానికి తరలించి, రాత్రి రెండు గంటల వరకు నిమజ్జనం చేసేలా అందరూ సహకరించాలని కోచారు. ప్రతి మండపం వద్ద ప్లాస్టిక్ డ్రమ్మలో నీరు, ఇసుక నిలువ ఉంచాలని సూచించారు. పోలీస్ శాఖ వారి వెల్వెట్ లో వివరాలు నమోదు చేయాలని వివరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశం మేరకు మహిళల రక్షణకు మొదటి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. వారికి ఎలాంటి ఇబ్బంది ఎదురైనా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.ఇక్కడ వేములవాడ ఏఎస్సీ శేషాద్రిని రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ భీమిన్ నాయక్, ఆర్డీవోలు రమేష్, రాజేశ్వర్, డిఎస్సీ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, వేములవాడ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ బింగి మహేష్, మున్సిపల్ కమిషనర్లు మిర్జా ఫసహత్ అలీ బేగ్, నంపల్ రెడ్డి, ఆయా శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గజ్వెల్ ఆసుపత్రిని పరిశీలించిన కలెక్టర్

**సిద్దిపేట, శుభ తెలంగాణ :** జ్వరంతో ఆసుపత్రిలకు వచ్చి పేషెంట్లను ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే డెంగ్యూ పరీక్ష నిర్వహించి డ్రీటింగ్ అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. మను చౌదరి వైరాధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ గజ్వెల్ లోని ప్రభుత్వ ప్రాంతీయ ఆసుపత్రిని ఆకస్మికంగా సందర్శించి పరీశీలించారు. బెట్ పేషెంట్ రిజిస్టర్, రక్త పరీక్షల ల్యాబ్, జర బాధితుల చికిత్స గది, మందులగది, డయాలసిస్, ఎస్ఎస్ సియూ చిల్డ్రన్స్ వార్డులను తనిఖీ చేసి రోగులకు అందుతున్న సేవలపై రోగులతో మాట్లాడి నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందుతున్నాయని తృప్తిలోనే వ్యాధులు నయమవుతున్నారని తెలిపారు. వానాశాంతి సీజనల్ వ్యాధులు ప్రజలకు స్పందించిన ఆస్పత్రిలోని వైద్యారోగ్య సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండి ఆసుపత్రికి వివిధ జ్వరాలతో వచ్చిన వారికి ఆలస్యం చేయకుండా ర్యాపిడ్ టెస్టులు నిర్వహించి డెంగ్యూ నిర్ధారణకు ఎలిసా టెస్ట్ పంపించి వైద్య సేవలు అందించాలని అన్నారు.

మెడిసిన్ స్టోర్ లో అన్ని రకాల మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవాలని ఏదైనా మెడిసిన్ పూర్తిగా అయిపోక ముందే స్టాక్ టెప్పించుకోవాలని అన్నారు. అదేవిధంగా ఎన్టీఆర్ పరీశీకర్ణాల్లోనూ ఎక్సైజి అయిన మందులను ఉపయోగించరా దని ఉన్నారు. నాలుగు సైకిల్స్ లలో అందిస్తున్న డయాలసిస్ సేవలు ఆస్పత్రి పరిధిలో నమోదైన 80 మంది డయాలసిస్ పేషెంట్లకు ప్రతిరోజూ 5 సైకిల్స్ చొప్పున 40 మందికి డయాలసిస్ నిర్వహించాలని, ఎస్ ఎస్ సి ఎల్ చిన్నపిల్లల వార్డులో అప్రమత్తంగా ఉండి నష్టపోక శిశు వుకు ఇంక్యబేటర్ సేవలు అందించాలని, ఆసుపత్రిలో సానిటైజ్డ్ కార్యక్రమాల రెగ్యులర్ గా నిర్వహించి ఆస్పత్రిని పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ సాయి కిరణ్ ను ఆదేశించారు.



జిల్లా కలెక్టర్ వెంట్ గజ్వెల్ ఆర్డీవో బిలిసెలార్, మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజమౌళి, శానిటార్, ఎంపీడివ్ ఉన్నారు.

## పగలు సాయం... రాత్రి చోటి

**హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ :** హైదరాబాద్ మహానగరంలో వెల్డెట్ దొంగల బందారం బయటపడింది. ఉదయం.. దర్గా నడిచి, రాత్రి అయితే చాలు, చలుకున్న మాయం చేస్తున్నారు. పక్కా స్పెక్ చేసిన హైదరాబాద్ పోలీసులు కేటాగోర్ గుట్టరట్లు చేశారు. భోరుబండ ప్రాంతంలో రాత్రి వేళల్లో ఓ విచిత్రమైన సంఘటన చోటుచేసుకుంది. బీఎస్ఎన్ఎల్ కంపెనీకి సంబంధించిన భూగర్భ కేబుల్స్ ను దొంగతనం చేశారు. అనుమానం వచ్చి సీసీ కెమెరా ఫుటేజీ చెక్ చేయడంతో అసలు భూగర్భం బయటపడింది.భోరుబండ ప్రాంతంలో బీఎస్ఎన్ఎల్ కంపెనీకి సంబంధించిన భూగర్భ కేబుల్స్ పనులు జరుగుతున్నాయి. 14 మంది సభ్యులతో కూడిన ఒక గ్యాంగ్ కూలీల అవతారం ఎత్తారు. ఈ గ్యాంగ్ సభ్యులు రోడ్డు పనుల కోసం కార్మికులుగా మారిపోయి, రాత్రి పూట తమ కార్యచరణను కొనసాగించారు. అందరూ ఒక్కసారిగా వచ్చినట్లు కాకుండా, ఈ గ్యాంగ్ సభ్యులు తమను అధికారిక సిబ్బందిగా చూపించడానికి ప్రతిరోజూ రాత్రి రెన్జెక్స్ జాకెట్లు ధరించి వచ్చేవారు. వీరి ఉద్దేశం రాత్రి వేళల్లో ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా పనులు చేసుకోవడం. పక్కా స్పెక్తో వీరు మంచి విత్యసనీయంగా కనిపించడానికి సంబంధిత పనులు చేస్తున్నట్లు ప్రజల ముందు ప్రవర్తించారు. గ్యాంగ్ సభ్యులు రాత్రివేళల్లో బీఎస్ఎన్ఎల్ కేబుల్స్ ను కట్ చేసి తీసుకెళ్లడం మొదలుపెట్టారు. ఈ కేబుల్స్ లో ముఖ్యమైన కాబల్ వంటివి దొంగిలించారు. ఇలా 10 లక్షల రూపాయల విలువైన కాబల్ వైర్లు కొట్టేశారు.అయితే, ఈ గ్యాంగ్ అనుకోని విధంగా వారి పథకం విఫలమైంది. అయితే వీరు చేస్తున్న పనిని సీసీ కెమెరా దృశ్యాలను పట్టించారు. హైదరాబాద్ పోలీసులు పోలీసులు వీరి అనుమానాస్పద దృశ్యాలను గమనించారు. అనుమానం కలిగిన పోలీసులు వారికి అనుమానం రాకుండానే గ్యాంగ్ సభ్యులు పట్టుకున్నారు. తీరా విచారణ చేసినప్పుడు, ఈ గ్యాంగ్ సభ్యులు తమ కార్మికుల వేషాలతో అసలు నిజాన్ని పోలీసుల ముందు ఒప్పుకున్నారు.పోలీసులు ఎట్టకేలకు వీరి నుంచి దొంగిలించిన కేబుల్స్ ను సాక్షాదనం చేసుకుని, 14 మంది సభ్యులను అరెస్టు చేశారు. వీరి ఆర్థిక పరిస్థితి బాగాలేని కారణంగానే ఈ తరహాలో దొంగతనాలు చేయాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు పోలీసులు విచారణలో బయటపడింది. వీరంతా కేవలం రాత్రి వేళల్లోనే ఈ తరహా కేబుల్స్ దొంగతనాలు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. గతంలో పోలీస్ కమాండ్ కంట్రోల్స్ నింటర్లోనూ ఇదే తరహాలో కేబుల్స్ మూయునై పుటన చోటుచేసుకుంది. ఆ వ్యవహారంలోనూ పోలీసులు పలువురిని అరెస్టు చేశారు.

## ఉద్యోగుల జేపీసీ 100 కోట్ల విరాళం

**హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ :** భారీ వర్షాల కారణంగా తెలంగాణలోని పలు ప్రాంతాల్లో తీవ్ర నష్టం వాటిల్లింది. ఉమ్మడి ఖమ్మం, సల్లగొండ, వరంగల్ జిల్లాలో వర్షాలు, వరదల కారణంగా దెబ్బతిన్నాయి. వందలాది ఎకరాల పంట పొలాలూ నీట మునిగాయి. వేలాది మంది నిరాశ్రయులయ్యారు. ముఖ్యంగా మున్నేరు వారు ఉపాంగి, ఖమ్మం నగరం దిగ్గుంధంలో చిక్కుకుంది. దీంతో బాధితులను ఆదుకునేందుకు దాతలు ముందుకొస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని విభాగాల ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సైతం సహాయక చర్యల్లో నిమగ్నమయ్యారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని విభాగాల ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు సహాయక చర్యల్లో నిమగ్నమయ్యారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రకృతి విపత్తు కారణంగా భారీ నష్టాన్ని చవిచూడాల్సి వచ్చిందన్నారు. ఈ ఘటన తమను తీవ్రంగా కలిపివేసిందన్న లచ్చిరెడ్డి, కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఇది అతిపెద్ద విపత్తుగా తెలంగాణ ఉద్యోగుల జాయింట్ యాక్ష్ కమిటీ భావించిందివచ్చుననారు జేపీసీ ఛైర్మన్ లచ్చిరెడ్డి.ఇలాంటి సమయంలో తమ వంతుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆర్థిక పరంగా చేయూతగా నిలవాలని భావించామన్నారు. అందులో భాగంగా రాష్ట్రంలోని ఉద్యోగుల తరువున ఒక రోజు వేతనం సుమారు రూ.100 కోట్లను ప్రభుత్వానికి ఇచ్చేందుకు స్వచ్ఛందంగా నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు జేపీసీ ఛైర్మన్ లచ్చిరెడ్డి ప్రకటించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి తమ వంతు సహకారం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. వరద బాధితులను అందంగా నిలుస్తామన్నామని తెలంగాణలోని అన్ని ప్రభుత్వ విభాగాలలోని ఉద్యోగుల తరపున సవిష్ఠి నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు లచ్చిరెడ్డి తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో భాగంగా ఉన్న ఉద్యోగులూ వరద విపత్తు సృష్టించిన ప్రాంతాలలో ప్రత్యక్షంగా సహాయక చర్యల్లో పాల్గొనడంతో పాటు తమ బాధ్యతగా ఒక రోజు వేతనాన్ని విరాళంగా అందచేయనున్నట్లుగా చెప్పారు.

## తెలంగాణ, ఛత్తీస్ ఘట్ మధ్య రాకపోకల బండ్

**హైదరాబాద్, శుభ తెలంగాణ :** తెలుగు రాష్ట్రాలను వరుణుడు పశికిస్తున్నాడు.. తెలంగాణలో వర్షాలు దంచి కొడుతున్నాయి. వానల తీవ్రతకు వాగులు, వంకలు ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తున్నాయి. చెరువులు, కుంటలు మత్తడి దుంకుతున్నాయి. పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. ఎక్కడిక్కడ రోడ్లు, రైల్వే ట్రాకులు సైతం తెగిపోతున్నాయి. పలు చోట్ల చెళ్లు, కరెంట్ స్తంభాలు నేలకొరిగినాయి. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో తెలంగాణ-ఛత్తీస్ గడ్ రాష్ట్రాల మధ్య రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. భారీ వర్షాలు, వరదల కారణంగా గోదావరికి వరద పోవటాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ మండలంలోని టేకులగూడెం వద్ద జాతీయ రహదారిపైకి గోదావరి వరద నీరు భారీగా వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో ఆ మార్గంలో రాకపోకలు నిలిపివేసి అధికారులు, పోలీస్ యంత్రాంగం ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు.ములుగు జిల్లా వాజేడు మండలంలోని టేకులగూడెం గ్రామం వద్ద హైదరాబాద్ టూ టూపాలపట్నం 163 జాతీయ రహదారి పైకి భారీగా గోదావరి వరద నీరు వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో ముందు జాగ్రత్త చర్యల్లో భాగంగా ఇరు రాష్ట్రాలకు రాకపోకలను నిలిపివేశారు అధికారులు. మరోవైపు భారీ వర్షాలు, వరదల నేపథ్యంలో అత్యవసరమైతే తప్ప ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకి రావద్దని హెచ్చరించారు. లోతట్టు ప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ఎలాంటి అవసరం, ఆపద ఎదురైనా వెంటనే అధికారులకు ఫోన్లో సమాచారం ఇవ్వాలని కోచారు.

## బీఆర్ఎస్ నేతలపై దాడి

**ఖమ్మం, శుభ తెలంగాణ :** ఖమ్మంలో వరదల రాజకీయం హీటెక్కింది. గత మూడు రోజులుగా కురుస్తున్న వర్షాల కారణంగా ఖమ్మం మున్నేరు అతలాకుతలమవుతోంది. దీంతో ప్రభుత్వ అధికారులతోపాటు సీఎం రేపంత్ వరద బాధితులను పరామర్శించి అందంగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బీఆర్ఎస్ నాయకుల బాధితులను పట్టించుకోక పోవడంపై సీఎం రేపంత్ విమర్శలు గుప్పించారు. దీంతో మంగళవారం బీఆర్ఎస్ ముఖ్యనేతలు మున్నేరు వైల్డర్లతో తీవ్ర ఉద్రిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. మున్నేరు వరద బాధితులను పరామర్శించేందుకు వచ్చిన బీఆర్ఎస్ నాయకుల వానానాలపై రాజ్ గౌడ బిరిగింది. హాచీర్ రావు, సలీఖా ఇంద్రారెడ్డి, పువ్వుడ అజయ్ కుమార్, నామా నాగేశ్వరరావును అడ్డుకున్న కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు.. గో బ్యాక్ అంటూ నినాదాలు చేశారు. వారి కార్యకర్తల కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు రాళ్లు విసిరారు. ఓ బీఆర్ఎస్ కార్యకర్త కాలు విరిగినట్లు తెలుస్తుందగా.. ఈ దాడిలో నామా నాగేశ్వర రావు కారు పూర్తిగా ద్వంద్వమైంది.ఈ ఘటనపై స్పందించిన కేటీఆర్, ఇది ఖమ్మం కాంగ్రెస్ గుండాల దాడి అంటూ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ నేతలపై దాడిని ఖండిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మాజీ మంత్రులు హరీష్ రావు, పువ్వుడ, సలీఖా ఇంద్రారెడ్డి వానానాలపై దాడి చేయటం కాంగ్రెస్ అసహనానికి నిదర్శనమన్నారు.

## వరద సహాయక చర్యల్లో

### రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫలం సహాయక చర్యలపై హారీష్ రావు వ్యాఖ్యలు

**ఖమ్మం, శుభ తెలంగాణ :** మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు మంగళవారం ఖమ్మం జిల్లాలోని వరద ప్రాంతాల్లో పర్యటించారు. తర్వాత మీడియాతో మాట్లాడారు. వరదల్లో సర్వం కోల్పోయి బాధితుల కట్టు బట్టలతో మిగిలారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వరదల్లో 30 మంది చనిపోతే ప్రభుత్వం 15 మంది చనిపోయారని చెబుతోందని విమర్శించారు.ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి మృతుల కుటుంబాలకు ఏదో తూతూ మంత్రంగా సప్తపదిహారం ప్రకటించారని, మృతుల కుటుంబాలకు 25 లక్షల రూపాయల నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో వరదలకు ఇంత భారీ నష్టం జరిగినా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు ఎన్ డిఆర్ఎఫ్ బలగాలను వంపలేదని హరీష్ రావు ప్రశ్నించారు.వరద సహాయక చర్యల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫలమయ్యాయని విమర్శించారు. వర్షం తగ్గిన విద్యుత్ సరఫరా పునరుద్ధరణ జరగలేదన్నారు. వరద బాధితులు మంచి నీళ్లు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని అన్నారు.

# భయపెట్టిస్తున్న వైరల్ ఫివర్..

ప్రస్తుతం వర్షాలు ఎక్కువ పడుతున్నాయి. అసలు గ్యాస్ లేకుండా కంటిన్యూ వర్షాలు పడుతూనే ఉన్నాయి. అయితే ఈ వర్షాలు మొదలైన వెంటనే.. చాలా మంది అనారోగ్య బారిన పడుతున్నారు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్ద వాళ్ల వరకు అందరూ కూడా జ్వరాల బారిన పడుతున్నారు. మరి ముఖ్యంగా వైరల్ ఫివర్ వస్తున్నాయి. ఒక్కసారి ఫివర్ వస్తే.. ఇక అంతే సంగతి. ఆసుపత్రి చుట్టూ తిరగాలసిందే. చిన్నగా దగ్గు, జలుబు, జ్వరం స్టార్ట్ అయ్యి.. అది కాస్త పెద్దది అవుతుంది. బాడీ లో ఈ చిన్న లక్షణాలు కనిపించిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకుండా.. ఏం కాదని పట్టించుకోరు. తీరా చివరికి పెద్దది అవుతుంది. ఇలా చాలా మంది వైరల్ ఫివర్ తో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అయితే ఆ ఫివర్ రాకుండా ఉండాలంటే ముందు చిన్న చిట్కాలు పాటించాలి. అప్పుడే వైరల్ ఫివర్ ని ఆరికట్టవచ్చు. మరి ఆ చిట్కాలు ఏంటో ఈరోజు మన స్టోరీ లో తెలుసుకుందాం. ఏ కాలమైన కొందరికి జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటివి వస్తుంటాయి. కాబట్టి వీటిని తగ్గించుకోవాలంటే.. పరిశుభ్రత అనేది తప్పనిసరి. చాలా మంది అసలు చేతులు అవి శుభ్రం చేసుకోరు. దీని వల్ల బాక్టీరియా ఉండిపోయి.. ఫివర్ కి కారణం అవుతుంది. కాబట్టి బయటకు వెళ్లి వచ్చిన ప్రతిసారి, రెస్ట్రూమ్ కి వెళ్లిన ప్రతిసారి కూడా హ్యాండ్స్ శుభ్రం చేసుకోవాలి. అప్పుడే ఫివర్ రాకుండా ఆరికట్టగలం. చాలా మందికి ఇమ్మ్యూనిటీ వరకే తక్కువగా ఉంటుంది. బాడీ లో రోగ నిరోధక శక్తి లేకపోతే తొందరగా ఫివర్ వస్తుంది. కాబట్టి ఫుడ్ సరిగ్గా తింటూ.. ఫుల్ గా నిద్రపోవాలి. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా ఆహారం తీసుకోవాలి. రోజు వ్యాయామం, యోగా, మేడిటేషన్ వంటివి చేయాలి. జ్వరం వచ్చిన వాళ్లకు దూరంగా ఉండండి. వాళ్లు ఉపయోగించిన టవల్, సోప్ వంటివి వాడవద్దు. ఏ చిన్న లక్షణం కనిపించిన వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించండి. ఈ వైరల్ ఫివర్ ఎక్కువగా డోమలు వల్ల వస్తుంది. కాబట్టి డోమలు కుట్టుకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇంట్లో డోమ తెరలు వాడాలి. ఇంట్లో వాటర్ నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలి. ఈ కాలంలో వేడి నీరు తాగడం చాలా మంచిది. చాలా మందికి అసలు వేడి నీరు అంటే నచ్చదు. అలా అని చల్లని ఫ్రీజ్డ్ వాటర్ తాగుతారు. ఈ వాటర్ తాగడం వల్ల జలుబు, దగ్గు పెరిగి ఫివర్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి అన్ని విషయాల్లో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. లేకపోతే ఫివర్ వచ్చి.. అది కాస్త పెరిగి మలేరియా, డెంగి కారణమవుతుంది. కాబట్టి ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించండి.



# కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడుతున్నారా..!



వయసు పెరిగే కొద్దీ కీళ్లు, ఎముకల నొప్పుల సమస్యలు అధికమవుతాయి. 50 ఏళ్లలోపు వ్యక్తులలో కూడా ఆర్థరైటిస్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ సమస్య కారణంగా.. నడవడం, సాధారణ పనులు చేయడం కష్టమవుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు.. పురుషులు, మహిళలు ఇద్దరికీ వస్తాయి. మహిళలకు గర్భధారణ, రుతుచక్రం సమయంలో హార్మోన్ల మార్పుల కారణంగా మహిళలకు కీళ్ల నొప్పులు సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉందని కొన్ని నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. భారతదేశంలో 60 ఏళ్ల పైబడిన ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరు ఆర్థరైటిస్ తో బాధపడుతున్నారు. 20, 30 సంవత్సరాల వయస్సులో వారికి కూడా ఈ సమస్య పెరుగుతోంది. అందుకు కారణం.. జీవనశైలి పారామితీన తీరు వల్ల కీళ్లు, ఎముకల సమస్యలు ఎక్కువవుతున్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఎక్కువ సేపు కూర్చోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వంటి అలవాట్లు కూడా ఈ సమస్యకు దారి తీస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో.. చిన్న వయస్సు నుండే ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి చర్యలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. చిన్నప్పటి నుంచే పౌష్టికాహారం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆర్థరైటిస్ సమస్య ఉన్నవారు కచ్చితంగా వైద్యులను సంప్రదించాలి. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు, ఆర్థరైటిస్ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా కొన్ని ఇంటి నివారణలు సహాయపడతాయి. హాట్ అండ్ కోల్డ్ ఫ్లోమెంటేషన్: హాట్ అండ్ కోల్డ్ ఫ్లోమెంటేషన్ ఆర్థరైటిస్ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వేడి నీటి బ్యాగ్ (హీట్ ప్యాక్) లేదా వేడి టవల్ ఉపయోగించి కీళ్లకు వేడిని వర్తించడం వల్ల కండరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి. అలా.. నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అదేవిధంగా కీళ్లపై ఐస్ బ్యాగ్ ను అప్లై చేయడం ద్వారా వాపు, నొప్పి తగ్గుతాయి. ఆర్థరైటిస్ రోగులు డాక్టర్ సలహా మేరకు ఈ రెమెడీని క్రమం తప్పకుండా వాడాలి. ఆహారంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ విషయాలు చేర్చాలి.. ఆహారంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ విషయాలు చేర్చడం వల్ల కీళ్లలో వాపు తగ్గుతుంది. పసుపు, అల్లంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. పసుపులో కర్బుమైన్ ఉంటుంది. ఇవి వాపు, నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. అదేవిధంగా అల్లం కూడా వాపును తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. కీళ్లనొప్పులు ఉన్నవారు రోజూ ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని పాలలో ఒక చెంచా పసుపు కలిపి తాగడం వల్ల ఉపశమనం పొందవచ్చు.

# యాలకులతో ప్రయోజనాలు...



యాలకులను చాలా మంది వంటల్లో ఉపయోగిస్తారు. ఇక మసాలా వంటలు చేస్తే కచ్చితంగా ఇవి ఉండాలి. మసాలా మాత్రమే కాదు స్వీట్లలో కూడా మంచి పాత్ర పోషిస్తాయి యాలకులు. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. అంతేకాదు ఆకలిని పెంచి, జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తాయని అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఇవే కాకుండా ఇందులో ఉండే మూలకాలు జీర్ణక్రియ రేటును పెంచడంలో చాలా సహాయం చేస్తాయి. మరి ఈ యాలకుల గురించి మరిన్ని విషయాలు తెలుసుకుందాం. ముఖ్యంగా పాలల్లో యాలకులు చేస్తే వచ్చే ప్రయోజనాలు మరింత ఎక్కువ అంటున్నారు నిపుణులు. అదేంటో చూసేద్దామా? యాలకుల్లో విటమిన్ సి ఫుల్ గా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయం చేస్తుంది. సీజనల్ గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు, గొంతు నొప్పి వంటి ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి యాలకులు. దీంతో పాటు శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని అందిస్తాయి. యాలకుల్లో రైబోఫ్లేవిన్, నియాసిన్ అనే మూలకాలు ఉంటాయి. కాబట్టి ప్రతి రోజు యాలకుల తాగడం వల్ల అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. యాలకుల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మంచి పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి రక్తనాళాలను శుభ్రపరచి, రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. ఇవే కాకుండా గుండెకు సంబంధించిన అన్ని రకాల సమస్యలు కూడా దూరం చేస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. యాలకులు శ్వాసకోశ వాపును తగ్గిస్తాయి. గొంతు నొప్పి, ఆస్తమా వంటి సమస్యలను నివారించేందుకు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే పొట్టలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా యాలకుల టీ సహాయం చేస్తుంది. అందుకే చాలా మంది యాలకుల టీని ఇష్టపడతారు. ఈ టీ టేస్ట్ ను కూడా అందిస్తుంది. శరీరంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల గుండె సమస్యలను పెంచుతుంది. కాబట్టి, మీరు క్రమం తప్పకుండా ఎలకుల టీ తాగడం వల్ల ఈ చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను సులభంగా వదిలించుకోవచ్చు అని సలహా ఇస్తున్నారు నిపుణులు. యాలకుల టీ ఒత్తిడిని తగ్గించి మానసిక ఆరోగ్యానికి సహాయం చేస్తుంది.

# బ్రెడ్ కి ఎక్కువకాలం నిల్వ ఉండాలంటే..

ప్రస్తుతం మనం బతుకుతున్నది ఆధునిక యుగంలో.. అన్ని పనులు త్వరగా పూర్తయ్యాలని ఆశిస్తుంటాం. ఆహారం విషయంలో కూడా అంతే.. అందుకే ఉదయం అల్పాహారంలో కష్టపడి వండుకునేందుకు బద్దకంగా మారింది. అప్పటికప్పుడు త్వరగా పూర్తి చేసుకునే మ్యాగ్ నూడుల్స్, బ్రెడ్ తో చేసిన వాటికి డిమాండ్ బాగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా బ్రెడ్ సాండ్విచ్ తినేవారి సంఖ్య ఎక్కువ. న్యూట్, కాలేజ్, ఆఫీస్ లకి వీటినే తీసుకెళ్లడానికి ఇష్టపడతారు. మార్కెట్ నుంచి బ్రెడ్ కొనుగోలు చేసి ఇంటికి తీసుకొస్తుంటాం. అయితే బ్రెడ్ కొనేటప్పుడు, దానిని ఇంట్లో నిల్వ చేసే సమయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించండి. ముఖ్యంగా బ్రెడ్ కొనేటప్పుడు దాని ప్యాకెట్ వాలిడిటీని చెక్ చేసుకోవాలి. నిజానికి కానీ మనం బ్రెడ్ ను ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేయలేం. బ్రెడ్ ను ఫ్రీజ్ లో ఉంచడం వల్ల ఎప్పుడూ తాజాగా ఉంటుందని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ నిజానికి ఫ్రీజ్ లో నిల్వ చేయడం ప్రతికూల పరిణామాలను కలిగిస్తుంది. సాధారణంగా, బ్రెడ్ తయారు చేసినప్పుడు, దానిలోని స్టార్చ్ అణువులు నీటిని గ్రహించి గట్టిపడతాయి. దీని కారణంగా బ్రెడ్ మృదువైన , మెత్తటి అవుతుంది. అయితే, మనం బ్రెడ్ చల్లని వాతావరణంలో ఉంచినప్పుడు, స్టార్చ్ అణువులు తిరిగి స్ఫటికీకరించడం దాని నుంచి నీటిని బయటకు పంపడం ప్రారంభిస్తాయి. ఇది బ్రెడ్ గట్టిపడుతుంది పొడిగా అయిపోతుంది. అలా అని బయట ఉంచితే దానిపై ఫంగస్ చేసి చేరుతుంది. ఇలాంటి బ్రెడ్ తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరంగా మారుతుంది. అయితే బ్రెడ్ ను ఫ్రీజ్ లో ఉంచాలని మీరు భావిస్తే.. గాలి కూడా దూరని బ్యాక్ లో లేదా ప్యాకెట్ ఓపెన్ చేయకుండా అందులో ఉంచడం మంచిది. గాలి పారితే మాత్రం అది గట్టిగా అయిపోతుంది. ఇక బ్రెడ్ రోజుల తరబడి పాడవుకుండా.. మృదువుగా ఉండాలంటే.. దానిని శుభ్రమైన పొడి వస్త్రంలో చుట్టి ఉంచవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల దానిపై ప్రమాదకర ఫంగస్ చేరదు. రెండు రోజుల వరకూ అది తాజాగా ఉంటుంది.



# పానీపూరి తినడం వల్లే.. అమ్మాయిల్లో ఆ సమస్య వస్తుందా?

పానీ పూరి.. ఈ పేరు చెబితే చాలా ప్రతి ఒక్కరి నోట్లో ఊరిలు వచ్చేస్తూ ఉంటాయి. అంతలా ఫేమస్ అయిపోయింది ఈ ఫుడ్. అతి తక్కువ ధరలో అందరికీ అందుబాటులో ఉండే పానీపూరి రుచిలో కూడా అన్ని రకాల ఆహారాలను మరిపిస్తూ ఉంటుంది. అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ఇక పానీపూరి తినడానికి ఇష్టపడుతూ ఉంటారు అని చెప్పాలి. చిన్న పిల్లల దగ్గర నుంచి పెద్దవాళ్ల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ కూడా ఈ పానీ పూరికి ఫ్యాన్స్ ఉంటారు. ఈ పానీ పూరి అమ్మే బండ్లు ఏకంగా మురికి కాలువల పక్కన ఉన్న.. చుట్టూ అంత అపరిశుభ్రమైన వాతావరణం ఉన్నప్పటికీ ఇవేవీ పట్టించుకోకుండా ఏకంగా పానీపూరి లాగించేస్తూ ఉంటారు అందరూ. మరి ముఖ్యంగా మహిళలకు పానీ పూరి అంటే ఎంత ఇష్టం ఉంటుందో మాటల్లో కూడా చెప్పలేం. అందుకే మహిళలకు ఇక ఈ ఆహారంపై ఉండే ఇష్టం తెలియజేసేలా సోఫల్ మీడియాలో ఎన్నో మీమ్స్ కూడా పుట్టుకు వస్తూ ఉంటాయి అన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ పానీ పూరి అనేది ఆరోగ్యానికి ఎంతో హానికరం. మరి ముఖ్యంగా మహిళలకు పానీపూరి తినడం కారణంగా ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి. ఈ మధ్యకాలంలో మహిళలు ఎక్కువగా బాధపడుతున్న ఆరోగ్య సమస్యల్లో పిసిఒడి సమస్య కూడా ఒకటి అన్న విషయం తెలిసిందే. మహిళల్లో ఈ సమస్య రోజురోజుకూ అధికమవుతుంది తప్ప తగ్గు ముఖం పట్టడం లేదు. అయితే ఈ సమస్యకు కూడా పానీ పూరి తినడమే కారణం అంటూ నిపుణులు గుర్తించారు. అమ్మాయిలు రోజూ పానీ పూరి తింటూ ఆరోగ్య సమస్యల బారిన పడుతున్నారని వైద్యులు చెప్పుకోచ్చారు. దీనివల్ల అమ్మాయిల్లో పిసిఒడి సమస్యలు అధికమవుతున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఇన్ఫ్ల్యూంజా సైకిల్స్, బరువు పెరగడం పెదాలపై రోమూలు పెరగడం సమస్యలు పానీ పూరి తింటున్న అమ్మాయిల్లో గుర్తించినట్లు వైద్యులు పేర్కొన్నారు. అయితే పానీపూరిలో నీరు హైజెనిక్ గా ఉండకపోతే ట్రైఫ్లయిడ్ బారిన పడే అవకాశం కూడా ఉంటుందని హెచ్చరించారు వైద్యులు.

