

గురువారం  
10 అక్టోబర్ 2024

ఎడిటర్:  
నాగశ్శ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8  
సంచిక : 154  
పేజీలు : 6  
వెల : 3/-

# శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

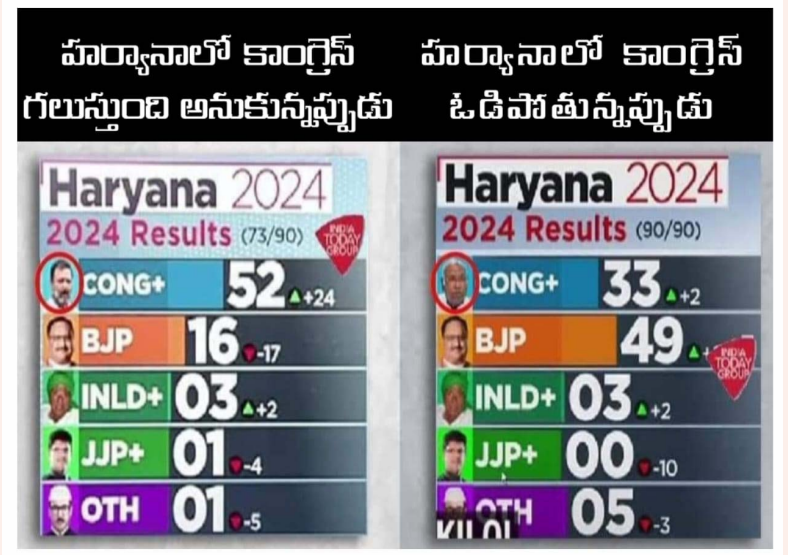
Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar

## ఇదెక్కడి రాజనీతి

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్...

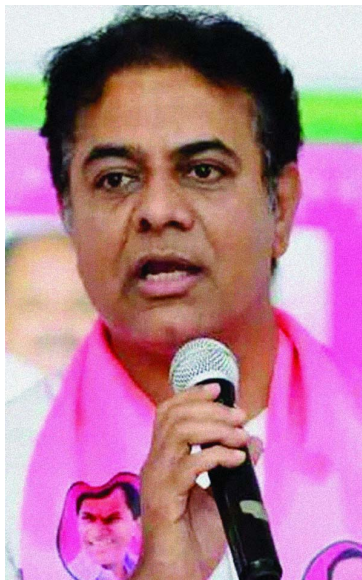
- దేశవ్యాప్తంగా ఇండియా కూటమి
- కాశ్మీర్ లో మాత్రం కాంగ్రెస్ కూటమి?
- హర్యానాలో గెలిస్తే రాహుల్ చెరిశ్శా..
- ఓడితే మాత్రం ఖర్గే ఖాతాలోనా..
- కాంగ్రెస్ మార్క్ అంటే ఇదేనా.. ఆరు సీట్లు గెలిచిన కాంగ్రెస్
- కాశ్మీర్ హస్తగతం ఎలా... నేషనల్ కాన్వెన్షన్ ఘనవిజయమని చెప్పాలేమా ఇదేమి దౌర్భాగ్యం.. దేశవ్యాప్తంగా చర్చ....

గడవిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో దేశ వ్యాప్తంగా డజన్ కు పైగా ఆయా రాష్ట్రాలలో ప్రాంతీయ పార్టీలతో జత కట్టిన కాంగ్రెస్ ఇండియా కూటమి పేరుతో ఎన్నికల బరిలో పోటీ చేసి గెలుపు ఓటమిలను చవిచూసింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ జమ్మూ కాశ్మీర్ ఎన్నికల్లో మాత్రం ఇండియా అనే కూటమి పేరు ఎత్త కుండా కేవలం కాంగ్రెస్ కూటమి అనే పేరుతో ఎన్నికల బరిలో దిగడం దేశ ప్రజలకు తెలిసిన విషయమే. ఆది నుంచి జమ్మూ కాశ్మీర్ ప్రత్యేక దేశమనే భ్రమలు కల్పిస్తూ ప్రజలను మభ్యపెడుతూ వేర్పాటువాద ప్రాంతీయ పార్టీలు హవా కొనసాగించిన విషయం విధితమే. గతంలో జరిగిన ఎన్నికలలో అక్కడ జాతీయ పార్టీలైన కాంగ్రెస్, బీజేపీ నామ మాత్రపు ప్రభావం చూపించేవి అనేది వాస్తవమే. దేశంలో జరుగుతున్న రాజకీయ పరిణామాల దృష్ట్యా - మగతా3లో



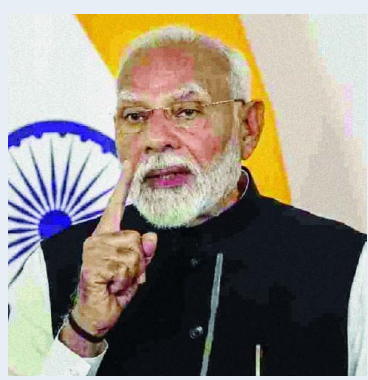
### హర్యానా ప్రజలు కాంగ్రెస్ గ్యారంటీలను నమ్మలేదు

- ఇప్పటికైనా రాహుల్ బుద్ధి తెచ్చుకోవాలి
- మోదీ మమ్మల్ని బెదిరించేందుకు ప్రయత్నించాడు
- మా చెల్లిలని జైల్లో పెట్టారు. అయిన సరే మేము తల పంచలేదు
- ఇచ్చిన హామీల అమలుకు సైన్లక్షేపం..
- కానీ మూసీ ప్రక్షాళనకు రూ. లక్షా 50 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తాడంట..
- రేపంత్ పై కేటీఆర్ పైర్



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

కర్ణాటక, హిమాచల్ ప్రదేశ్, తెలంగాణలో గ్యారంటీల పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రజలను మోసం చేసేందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. హర్యానాలో ఏడు గ్యారంటీలంటూ మోసం చేయబోయారు. కానీ కాంగ్రెస్ మోసాలను గుర్తుపట్టి వాళ్ళు ఆ పార్టీకి సరైన బుద్ధి చెప్పారని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ సీనియర్ లీడర్ మహమ్మద్ అలావుద్దీన్ పబ్లిక్ సహా ఆయన అనుచరులు తెలంగాణ భవన్లో కేటీఆర్ సమక్షంలో గులాబీ కండువా కప్పుకున్నారు. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ పార్టీ, రాహుల్ గాంధీ బుద్ధి తెచ్చుకోవాలి. మీరు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరండి. లేదంటే మీకు ప్రజలు సరైన గుణపాఠం చెప్పటం ఖాయం. రాష్ట్రంలో ప్రతి పౌరుడు ఇప్పుడు కేటీఆర్ అధికారంలో లేరన్న భావంలో ఉన్నారు. పేదల కోసం కేటీఆర్ ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేశారు. కేటీఆర్, బీఆర్ఎస్ ఉన్నంత వరకు ఎవరు భయపడాలి అవసరం లేదు. సెక్యూలరిజాన్ని కొనసాగిస్తాం. మనిషి మనిషిగా చూస్తూ భవిష్యత్లోనూ - మగతా3లో



### దేశాన్ని కులాల వారీగా కాంగ్రెస్ విభజిస్తోంది

- ప్రధాని మోదీ ఘాటు వ్యాఖ్యలు..
- హిందువుల మధ్య చిచ్చుపెట్టి తగాదాలు సృష్టించేందుకు వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్నీ వాడుకుంటోంది
- 'సర్వజన్ హితయే, సర్వజన్ సుఖయే' అనే సనాతన భావాన్ని విచ్చిసం చేసేందుకు కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రయత్నిస్తున్నారు
- హిందూ సమాజాన్ని విభజించి తమ గెలుపు ఫార్ములాగా మార్చుకోవడమే కాంగ్రెస్ రాజకీయ ఎజెండా

## ఎస్సీ వర్గీకరణకు ఏకసభ్య కమిషన్

- తెలంగాణ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం..
- మరో 24 గంటల్లో కమిషన్ ఏర్పాటు
- సుప్రీంకోర్టు తీర్పు మేరకు తెలంగాణలో ఎస్సీ వర్గీకరణపై కొన్ని రోజులుగా కాంగ్రెస్ సర్కార్ కసరత్తు
- ఆ కమిషన్ నివేదిక వచ్చాకే ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏకసభ్య కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం
- 60 రోజుల్లో నివేదిక ఇచ్చేలా ఈ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు ఆదేశం
- నిర్ణీత గడువులోగా నివేదికను సమర్పించాలని ఏకసభ్య కమిషన్ కు సూచన



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏకసభ్య కమిషన్ నివేదిక వచ్చాకే ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు ఇవ్వాలని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. తెలంగాణలో ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు కోసం 60 రోజుల్లో నివేదిక ఇచ్చేలా ఏకసభ్య కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. ఆ నివేదిక వచ్చాకే నోటిఫికేషన్లు

ఇవ్వాలన్నారు. 2011 జనాభా లెక్కలను ప్రాతిపదికగా తీసుకోవాలని సూచించారు. 24 గంటల్లో కమిషన్ కు కావాల్సిన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలన్నారు. ఏకసభ్య కమిషన్ నిర్ణీత గడువులోగా నివేదికను సమర్పించాలని సూచించారు. తెలంగాణలో ఎస్సీ వర్గీకరణపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేశారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు మేరకు ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు చేసేందుకు - మగతా3లో

### దీపావళికి 2 డీపలు!



- ఉద్యోగులకు ఇచ్చే యోచనలో సర్కారు
- ఇప్పటికే పెండింగ్లో 4.. ఈ ఏడాది జూలైలో జత కలిపిన ఐదో డీపి
- కనీసం 3 ఇవ్వాలంటున్న ఉద్యోగులు.. ఒక్కో డీపి చెల్లింపునకు ఏటా 1200 కోట్లు
- ఎరియర్స్ తో కలిపి 4 డీపలు ఇస్తే ప్రభుత్వంపై ఏటా రూ. 7900 కోట్ల భారం

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

ఉద్యోగులకు పెండింగ్లో ఉన్న నాలుగు డీపిల్లో రెండింటిని దీపావళి నాటికి ఇవ్వాలనే యోచనలో ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఈ ఏడాది జూలై 1న ఐదో డీపి కూడా జత కలవడంతో.. పెండింగ్లో ఉన్న నాలుగు డీపిలను వెంటనే ఇవ్వాలిందనీ ఉద్యోగ సంఘాలు కోరుతున్నాయి. ఇందుకోసం సంఘాల ప్రతినిధులు నిత్యం ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలిందిగా కోరుతూ పది నెలలుగా ప్రభుత్వం చుట్టూ తిరుగుతున్నా.. సర్కారు సానుకూలంగా స్పందించడంలేదంటూ వారు అనంతప్రేమా ఉన్నారు. - మగతా3లో

## జర్నలిస్టు గౌతమ్ గౌడు అరెస్ట్ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే

### న్యాయవాది జక్కుల లక్ష్మణ్

హైకోర్టు ఇప్పటికే మూడు కేసుల విషయంలో గౌతమ్ పై 'నాట్ టు అరెస్ట్' ఆర్డర్ ఇచ్చింది

(శుభ తెలంగాణ/హైదరాబాద్)

సీనియర్ జర్నలిస్టు గౌతమ్ గౌడు ట్విట్టర్లో రేవంత్ రెడ్డి పేరు మీద పెట్టిన కొన్ని పోస్టులపై విచారణ చేపట్టారని దీనిపై గౌతమ్ గౌడ్ తరపు న్యాయవాది జక్కుల లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ 28 రోజుల క్రితం సంజీవ్ రెడ్డి అనే వ్యక్తి సైబర్ క్రైమ్ విభాగంలో ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ, సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు విచారణ జరపకుండా నేరుగా 67 ఐటీ యాక్ట్, 353 క్లాస్ 1బీ, 353 క్లాస్ 2, 352, 193, 196 బిఎన్ఎస్ సెక్షన్ల కింద కేసులు నమోదు చేశారని, ఈ సెక్షన్ల ప్రకారం గౌతమ్ గౌడుకు నోటీసులు ఇచ్చి వదిలేయాలి ఉందని, అరుణ్ కుమార్ వెర్మన్ హైకోర్టు తీర్పు స్పష్టం చేస్తుందని, కానీ, సరిగా విచారణ చేయకుండానే లుక్ అవుట్ సర్క్యులర్ (ఎల్ఓసీ) జారీ చేసి నిన్ను మధ్యాహ్నం బెంగళూరు ఎయిర్పోర్ట్లో గౌతమ్ గౌడును అరెస్ట్ చేయడం సరి కాదని, "గౌతమ్ ను బెర్రెస్టులా ట్రీట్ చేయడం హేయమైన చర్య అని. ఇప్పటికే హైకోర్టు మూడు కేసుల విషయంలో 'అరెస్టు చేయరాదు' అని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అయినప్పటికీ, కొత్త ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి అతడిని అరెస్ట్ చేయడం రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమేనని" అని మండిపడ్డారు. అలాగే, గౌతమ్ పై పెట్టిన కేసులు కావాలనే రాజకీయ కారణాలతో వేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. "ఒక మీడియా సంస్థను దెబ్బతీయడానికి గౌతమ్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారు. ఇది పూర్తిగా రాజకీయ లక్ష్యాల కోసం జరుగుతోంది" అని న్యాయవాది జక్కుల లక్ష్మణ్ పేర్కొన్నారు.



హైకోర్టు ఉత్తర్వులను ఉల్లంఘించిన పోలీస్ చర్యలు ఇప్పటికే హైకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పు ప్రకారం, గౌతమ్ పై మూడు కేసుల విషయంలో 'నాట్ టు అరెస్ట్' ఆదేశాలు ఉండగా, పోలీసులు వాటిని పట్టించుకోకుండా లుక్ అవుట్ సర్క్యులర్ జారీ చేయడం సరికాదని, గౌతమ్ గౌడును వెంటనే విడుదల చేయాలని న్యాయవాది జక్కుల లక్ష్మణ్ బుద్ధివంతుల సంబంధిత కోర్టులో బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేయడం జరిగింది.

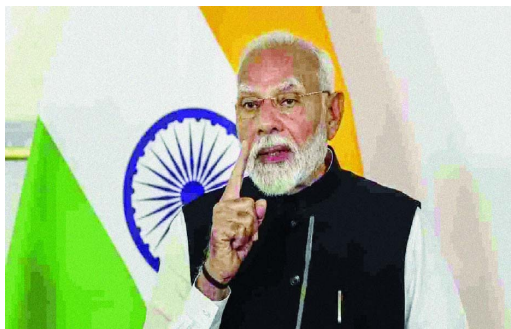


# దేశాన్ని కులాల వారీగా కాంగ్రెస్ విభజిస్తోంది

**నాగ్ పూర్:** మహారాష్ట్ర ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ కాంగ్రెస్ పార్టీపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ భూటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారతదేశాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ కుల, మత ప్రాతిపదికన విభజించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని మోదీ ఆరోపించారు. హిందువుల మధ్య చిచ్చుపెట్టి తగాదాలు సృష్టించేందుకు వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని వాడుకుంటోందని ఆయన మండిపడ్డారు. మహారాష్ట్ర నాగ్ పూర్లో ఇవాళ(బుధవారం) నాడు 10మెడికల్ కళాశాలల ప్రారంభోత్సవం సహా పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. 'సర్వజన్ హితయే, సర్వజన్ సుఖయే' అనే నినాతన భావాన్ని విచ్చినం చేసేందుకు కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రయత్నిస్తున్నారని ప్రధాని మోదీ ఆగ్రహించారు. ఆ పార్టీ పూర్తిగా మతతత్వ కులతత్వ ప్రాతిపదికన ఎన్నికల్లో పోరాడుతోందని ధ్వజమెత్తారు. హిందూ సమాజాన్ని విభజించి తమ గెలుపు ఫార్ములాగా మార్చుకోవడమే కాంగ్రెస్ రాజకీయ ఎజెండా అని అన్నారు. సర్వజన్ హితయే- సర్వజన్ సుఖయే అనే భారతీయ సంప్రదాయాన్ని ఆ పార్టీ నేతలు అణచివేసేందుకు కుట్రలు చేస్తున్నారని ఆయన చెప్పారు.

**రూ. 7,600కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు..**

ఈ సందర్భంగా మహారాష్ట్రలో 10వైద్య కళాశాలల



ప్రారంభోత్సవం సహా రూ. 7,600కోట్ల విలువైన పనులకు ప్రధాని మోదీ శంకుస్థాపన చేశారు. ముందుగా ఆయన 10 వైద్య కళాశాలలను ప్రారంభించారు. ముంబై, నాసిక్, జల్గా, అమరావతి, గద్చిరోలి, బుల్ధానా, వాషిం, భండారా, హింగోలి, అంబర్నాథ్(ఘానేలలో) వైద్య కళాశాలలను మోదీ ఏక కాలంలో ప్రారంభించారు. నాగ్ పూర్లోని డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్టును అవ్వగ్రేడ్ చేసేందుకు రూ. 7వేల కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టే పనులకు ప్రధాని శంకుస్థాపన చేశారు. దీని ద్వారా విమానాశ్రయం అవ్వగ్రేడ్, విమానయానం, పర్యాటకం,

లాజిస్టిక్స్, హెల్త్ కేర్తో సహా బహుళ రంగాల్లో నాగ్ పూర్, విదర్భ ప్రాంతాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని మోదీ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అదే విధంగా షిర్డీ విమానాశ్రయంలో రూ. 645కోట్లతో ఇంటిగ్రేటెడ్ టెర్మినల్ నూతన భవనానికి నరేంద్ర మోదీ శంకుస్థాపన చేశారు. షిర్డీకి వచ్చే పర్యాటకులకు ప్రపంచ స్థాయి సౌకర్యాలు కల్పించడంలో ఈ ప్రాజెక్టు దోహదపడుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

**ఊపందుకున్న ప్రచారం..**

ఇదిలా ఉండగా మహారాష్ట్ర ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్ వెలువడే అవకాశం ఉండడంతో అన్నీ పార్టీలు దూకుడు పెంచాయి. అయితే ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కొన్నేళ్లుగా మహాయుతి ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్ర అభివృద్ధికి చేస్తున్న కృషిని ప్రధాని మోదీ ప్రస్తావించారు. మహారాష్ట్రలో మెట్రో విస్తరణ, విమానాశ్రయాలను అవ్వగ్రేడ్ చేస్తున్నామని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో మోటోర్ సదుపాయాలు, సౌరశక్తి, టెక్నోలజీకు సంబంధించి పలు పథకాలు ప్రారంభిస్తున్నామని అన్నారు. అతిపెద్ద కంట్రీనర్ షిప్ వధావన్ షిప్ యాండ్ వేతామని తెలిపారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా అభివృద్ధి చేశామని, కేంద్ర ప్రభుత్వం మారితే భాషకు శాస్త్రీయ భాష హెరాదా కల్పించిందని ప్రధాని మోదీ గుర్తు చేశారు.

## ఉచితంగా ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం



ప్రధానమంత్రి గరీబ్ కల్యాణ్ అన్యుయోజనతో పాటు ఇతర సంక్షేమ పథకాల కింద ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం పంపిణీ కేంద్ర కేబినెట్ నిర్ణయించింది. 2028 డిసెంబర్ వరకు ఉచితంగా ఫోర్టిఫైడ్ బియ్యం సరఫరా చేసేందుకు బుధవారం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన జరిగిన కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. పీఎంజీకేపీవైలో భాగంగా కేంద్రం వందశాతం నిధులతో పోషకాహారం అందించేందుకు ఫోర్టిఫైడ్ రైస్ని అందించేందుకు చర్యలు చేపట్టింది. 75వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చేసిన ప్రకటన మేరకు కేంద్రనెట్ నిర్ణయం తీసుకున్నది. అక్షీత ప్రజాపంపిణీ వ్యవస్థ, ఇతర సంక్షేమ పథకాలు, సమగ్ర శిశు అభివృద్ధి సేవ అంతలా బలపరచకమైన బియ్యం సరఫరా, దేశంలో రక్తహీనత, సూక్ష్మపోషకాల లోపాలను అరికట్టేందుకు అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో పీఎం పోషన్ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఏప్రిల్ 2022లో ఆర్థిక వ్యవహారాల కేబినెట్ కమిటీ మార్చి 2024 నాటికి ఇప్పటికే మూడు విడుదలగా విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయి. ఈ పథకానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 17,082కోట్లు ఖర్చు చేయనున్నది. ఫుడ్ సెక్యూరిటీ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా ప్రకారం.. సాధారణ బియ్యంలో పోషకాలను జోడించి ఫోర్టిఫైడ్ రైస్ తయారు చేస్తారు. ప్రజల ఆహార అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ సూక్ష్మపోషకాలు జోడిస్తారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర కేబినెట్ లోగాల్లో నేషనల్ మార్టిమెంట్ హెరిటేజ్ కాంపెక్స్ అభివృద్ధికి ఆమోదం తెలిపింది. రాజస్థాన్, పంజాబ్ దేశ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో రోడ్ల నిర్మాణానికి కేబినెట్ ఆమోద ముద్రవేసింది. రూ. 4,406కోట్లతో 2,208 కిలోమీటర్ల రోడ్ల నిర్మాణానికి కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదముద్ర వేసింది.

## విజయోత్సాహంతో మోదీని

### కలిసిన సీఎం నయబ్ సింగ్ సైని



**న్యూఢిల్లీ:** మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఘన విజయం సాధించడంతో ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నయబ్ సింగ్ సైని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని ఢిల్లీలోని ఆయన నివాసంలో బుధవారంనాడు కలుసుకున్నారు. ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాలను తలకిందులు చేస్తూ మోదీ నాయకత్వంలో బీజేపీ హక్కుల్లోకి విజయాన్ని సాధించడంపై ప్రధాని కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. బీజేపీ చీఫ్ జేపీ నద్దా, హెండు మంత్రి అమిత షా, కేంద్ర మంత్రి సునీల్ లాల్ ఖట్టార్ కూడా ఈ సందర్భంగా హాజరయ్యారు. మహారాష్ట్రలో బీజేపీ ఘన విజయం మోదీకి దక్కతుందని, గత పదేళ్లలో ప్రధాని విధానాలు, పథకాలతో పేదలు, యువకులు, మహిళలు ఎంతో లబ్ధి పొందారని ప్రధానితో సమావేశం అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ సైని అన్నారు. సమాజంలోని ప్రతి ఒక్క వర్గానికి మోదీ పథకాలు అందుతున్నాయని, ఆయన పథకాలు, ఆయన పట్ల ప్రజలకున్న అపారమైన ప్రేమే ఈ విజయానికి కారణమని చెప్పారు. మహారాష్ట్ర ప్రజలు, పార్టీ కోసం అపారహం కృషి చేసిన కార్యకర్తలను రుణపడి ఉంటానని అన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తుందనే వాతావరణాన్ని కొందరు సృష్టించారని, అయితే మోదీ నాయకత్వంలో పదేళ్లలో తాము చేసిన పనులే తమను గెలిపిస్తాయనే నాలుగు రోజుల క్రితం తాను చెప్పిన మాటలను ఆయన గుర్తు చేశారు. ముఖ్యమంత్రిగా తాను చేయాల్సింది తాను చేశానని, పార్లమెంటులో బోర్డు, ఎమ్మెల్యేలు తమ నేతలను ఎన్నుకుంటారని, పార్లమెంటులో బోర్డు తీసుకునే నిర్ణయానికి ప్రతి ఒక్కరూ కట్టుబడి ఉంటారని చెప్పారు. పరిశీలకులు వస్తారని, ఎవీ జరుగుతుందో చూద్దామని మరో ప్రశ్నకు సమాధానంగా సైని చెప్పారు.

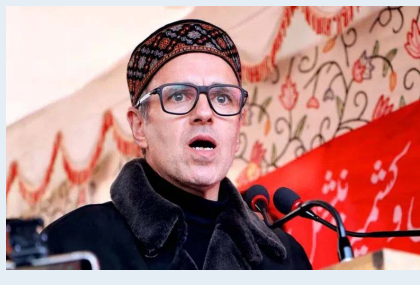
### అనిల్ విజ్ మా నేత

అధిష్టానం కోరుకుంటే తాను ముఖ్యమంత్రిని అవుతానంటూ బీజేపీ సీనియర్ నేత అనిల్ విజ్ చేసిన ప్రకటనపై సైని మాట్లాడుతూ, అనిల్ విజయ్ తమ నేత అని, ఆయన ఏదైనా చెప్పి ఉంటే పార్టీ నేతగా చెప్పి ఉండవచ్చని అన్నారు.

## ఆర్థిక 370ని పునరుద్ధరించాలని బీజేపీని కోరడం

### మూర్ఖత్వం : ఒమర్ అబ్దుల్లా

జమ్మూకశ్మీరుకు ప్రత్యేక ప్రతిపత్తిని కల్పించే ఆర్థిక 370ని తొలగించే బీజేపీ సర్కార్ ను, ఇప్పుడు ఆర్థిక 370ని పునరుద్ధరించాలని బీజేపీ సర్కారును కోరడం మూర్ఖత్వమే అవుతుందని జమ్మూకశ్మీర్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్ పార్టీ అగ్ర నేత ఒమర్ అబ్దుల్లా అన్నారు. అయితే ఆర్థిక 370 పునరుద్ధరణ కోసం తమ డిమాండ్ కోసాగుతున్నా ఉంటుందని ఆయన చెప్పారు. అవకాశం వచ్చినప్పుడల్లా ఆర్థిక 370 పునరుద్ధరణ కోసం తాము పోరాడుతామన్నారు. కేంద్రంలో ప్రభుత్వం మారితేనే ఆర్థిక 370 పునరుద్ధరణ సాధ్యపడుతుందని ఒమర్ అబ్దుల్లా అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం తమ ప్రాధాన్యం ఆర్థిక 370 కాదని, ప్రజలకు మంచి పాలన అందించడమని, ఈ విషయాన్ని ఎన్నికలకు ముందు కూడా తాను చాలాసార్లు చెప్పానని ఆయన గుర్తుచేశారు. కాగా జమ్మూకశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్ %-% కాంగ్రెస్ కూటమి ఘన విజయం సాధించింది. ఈ క్రమంలో ఆర్థిక 370ని పునరుద్ధరించాలని జమ్మూకశ్మీర్ సర్కారు.. కేంద్ర సర్కారును కోరుతుందా..? అని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించారు. అందుకు ఒమర్ అబ్దుల్లా పైవిధంగా స్పందించారు. జమ్మూకశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి ఎవరు, ప్రమాణ స్వీకారం ఎప్పుడు అనే ప్రశ్నలకు కూడా ఆయన స్పష్టమైన సమాధానం ఇవ్వలేదు. ముఖ్యమంత్రి ఎవరనే విషయాన్ని తమ శాసనసభాపక్షం నిర్ణయిస్తుందని అన్నారు. ఆవిధంగా ముఖ్యమంత్రి ఎవరో నిర్ణయమైన తర్వాతనే ప్రమాణస్వీకారం ఎప్పుడు అనే విషయం వెల్లడి అవుతుందని చెప్పారు. అయితే పైకి ఆయన అలా చెప్పినా కాలోయే సీఎం తానేననే విషయం ఆయనకు స్పష్టంగా తెలుసు. ఎందుకంటే తన సొంత పార్టీ నుంచి తాను కూడా మరొకరు ముఖ్యమంత్రి అయ్యే ఛాన్స్ లేదు.



## హర్యానా ఓటమిపై రాహుల్ తొలి స్పందన



**న్యూఢిల్లీ:** హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల్లో చేదు అనుభవం ఎదురుకావడం, బీజేపీ గతంలో కంటే ఎక్కువ సీట్లతో హక్కుల్లోకి విజయాన్ని సాధించడంపై కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ తొలిసారి స్పందించారు. హర్యానాలో ఊహించిన ఫలితాలు రావడంపై తమ పార్టీ విశ్లేషణ చేస్తుందని అన్నారు. ఇదే సమయంలో కౌంటింగ్ సమయంలో అవకతవకలు జరగనట్లు పలు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల నుంచి తమ పార్టీ నేతలు చేస్తున్న ఫిర్యాదులను ఎన్నికల సంఘం దృష్టికి తీసుకు వెళ్తామని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకు వచ్చేందుకు నిరంతరం పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలని అన్నారు. ప్రజల హక్కుల కోసం, సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం, నిజం కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ పోరాటం కొనసాగుతుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల గళాన్ని తాము వినిపిస్తూనే ఉంటామన్నారు. జమ్మూకశ్మీర్లో తమను గెలిపించిన రాష్ట్ర ప్రజలకు రాహుల్ మరో ట్వీట్లో కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ గెలుపు మన రాజ్యాంగం సాధించిన విజయమని, ప్రజాస్వామ్య అత్యగౌరవానికి దక్షిణ విజయమని అభివర్ణించారు. కాగా, హర్యానా కౌంటింగ్ ప్రక్రియలో పలు అవకతవకలు జరిగాయని, కొన్ని జిల్లాల్లో ఈవీఎల పనితీరుపై అనుమానాలు ఉన్నాయని కాంగ్రెస్ పార్టీ చెబుతోంది. ఈ విషయాన్ని ఎన్నికల కమిషన్ దృష్టికి తీసుకువెళ్తామని స్పష్టం చేసింది. హర్యానా ఎగ్జిట్ ఫలితాలకు భిన్నంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ 37 సీట్లతో పరిమితమై మెజారిటీ మార్కుకు దూరంగా ఉండిపోయింది.

## కాంగ్రెస్ కి అతివిశ్వాసం మితిమీరింది

హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి గట్టి షాక్ ఇచ్చాయి. హస్తం పార్టీ అంచనాలను తలకిందులు చేస్తూ.. బీజేపీ హక్కుల్లోకి విజయం సాధించింది. ఈ అనూహ్య ఫలితాలతో ఆ పార్టీలో అంతర్భ్రమం మొదలైంది. ఇక ఇదే సమయంలో కాంగ్రెస్ వైఖరిపై మిత్రపక్షాలు తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పిస్తున్నాయి. హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తన భాగస్వామ్య పక్షాలను హస్తం పార్టీ పట్టించుకోలేదని మండిపడుతున్నాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీకి అతివిశ్వాసం మితిమీరిందని విమర్శిస్తున్నాయి. తాజా పరిణామాల నేపథ్యంలో త్వరలో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో జరగబోయే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఒంటరిగానే పోటీ చేయనున్నట్లు ఆమె అడ్వీ పార్టీ తెలిపింది. ఈ మేరకు ఆ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి ప్రియాంకా కక్కర్ మాట్లాడుతూ.. తన భాగస్వామ్య పక్షాలను హర్యానా ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టించుకోలేదని మండిపడ్డారు. వారికి అతివిశ్వాసం మితిమీరిపోయిందని, ఆ కారణంగానే ఓటమి చవిచూడాల్సి వచ్చిందన్నారు. లోక్ సభ ఎన్నికల సమయంలోనూ



ఉత్తరప్రదేశ్, ఢిల్లీలో ఎక్కువ సీట్లు ఇచ్చినప్పటికీ హర్యానాలో ఆవ, సమాజ్ వాదీ పార్టీకి కాంగ్రెస్ తగిన ప్రాధాన్యం ఇవ్వలేదని మండిపడ్డారు. ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ తో ఆవ పాత్తు పెట్టుకునే ప్రసక్తే లేదని తేల్చి చెప్పారు. ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో ఆవ ఒంటరిగానే పోటీ చేస్తుందని తెలిపారు. అతివిశ్వాసంతో ఉన్న కాంగ్రెస్, అహంకార బీజేపీపై పోటీ చేసే సామర్థ్యం తమ పార్టీకి ఉందని ప్రియాంకా కక్కర్ అన్నారు.

## బీజేపీకి పెరిగిన బలం..

### సావిత్రి జిందాల్ సహా ఇద్దరు ఇండిపెండెంట్లు మద్దతు

**చండీగఢ్:** మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 48 స్థానాలతో హక్కుల్లోకి విజయం సాధించిన బీజేపీకి అన్నీ శుభసంకేతాలే కనిపిస్తున్నాయి. ఈ ఎన్నికల్లో గెలిచిన ఇద్దరు ఇండిపెండెంట్ ఎమ్మెల్యేలు కమలం పార్టీలో బుధవారంనాడు చేరారు. స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా గెలిచిన భారతదేశంలోనే అతి సంపన్న మహిళా ఎమ్మెల్యే సావిత్రి జిందాల్ సైతం బీజేపీకి మద్దతు ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. బీజేపీకి మరింత బలం చేకూరుస్తూ స్వతంత్ర ఎమ్మెల్యేలు దేవేందర్ కడ్యాన్, రాజేష్ బాన్సేలు బుధవారంనాడు బీజేపీలో చేరారు. బీజేపీకి తిరుగుబాటు అభ్యర్థిగా గవోర్ నుంచి కడ్యాన్ పోటీ చేసి గెలుపొందగా, బహదూర్ గడ్ గుంచి బీజేపీ అభ్యర్థిపై పోటీ చేసి రాజేష్ బాన్సే గెలిచారు. వీరునుపూర్ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మోహన్ లాల్ బదోలి సమక్షంలో హర్యాన్ ఇన్ చార్జ్ ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ నివాసంలో కమలం పార్టీలో

చేరారు. కాగా, సావిత్రి జిందాల్ గత మార్చిలో బీజేపీలో చేరినప్పటికీ ఆమెకు పార్టీ డిక్లెర్ రాకపోవడంతో హిసార్ నుంచి ఇండిపెండెంట్ గా పోటీ చేసి గెలుపొందారు. 2005, 2009లో ఇదే నియోజకవర్గం నుంచి 74 ఏళ్ల సావిత్రి జిందాల్ గెలుపొందారు. బీజేపీలో ఆమె చేరాలని కోరుకుంటున్నారా అనే దానిపై ఆమెను సంప్రదిస్తున్నట్లు బదోలి తెలిపారు. మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ 48 సీట్లతో సొంతంగా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసేందుకు అవసరమైన మెజారిటీ మార్కును దాటేసింది. తాజాగా ఇండిపెండెంట్లు చేరడంతో ఆ పార్టీకి మరింత బలం చేకూరుతోంది. కాగా, 37 సీట్లతో రెండవ స్థానంలో నిలిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం ఈ ఎన్నికల ఫలితాలను తాను అంగీకరించడం లేదని, కౌంటింగ్ ప్రక్రియ అనేక అవకతవకలు జరిగాయని ఆరోపిస్తోంది.

# దేగ కాళ్లకు నిఘా నేత్రాలు... టెక్నాలజీతో ఎన్ కౌంటర్లు

**రామ్ పూర్ :** ఎన్ కౌంటర్ గురించి టాపిక్ వినిపిస్తే చాలు ప్రజల్లో హై అటెన్షన్ వస్తుంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పుల్ అటెన్షన్ ను పోగొడుకున్న ఎన్ కౌంటర్ ఏదంటే అందరికీ ముందుగా గుర్తు వచ్చేది దిశ ఎన్ కౌంటర్. సీపీ నజ్జూర్ ఉన్న సమయంలో ఈ భారీ ఎన్ కౌంటర్ జరిగిన విషయం తెలిసింది. ఈ ఎన్ కౌంటర్ తో ప్రజల్లో కాస్త భయం వచ్చినా అది కొన్ని రోజులే అని అర్థం అయింది. అత్యాచార కేసులు మాత్రం ఎక్కడ కూడా తగ్గలేదనేది కాదనలేని వాస్తవం. అయితే ప్రస్తుతం మరో డిఫరెంట్ కోణానికి సంబంధించిన ఎన్ కౌంటర్ గురించి తెలుసుకుందాం. మూవోయస్సు ముక్తి భారత్ సంకల్పంగా బస్ లో ఎన్ కౌంటర్ వర్షం సాగుతున్న విషయం తెలిసింది. చత్రీన్ గడ్ అడవుల్లో జరిగిన ఎన్ కౌంటర్ దేశంలోనే రెండో పెద్ద ఎన్ కౌంటర్ గా చెబుతున్నారు. అమాజీవ్ డెడ్ లైట్ దం తెవడ, నారాయణపూర్ జిల్లాలో సరిహద్దులో మావోయిస్టుల క్యాంప్ పై అభిశి బలగాలు విరుచుకుపడ్డారు. ఈ భారీ ఎన్ కౌంటర్ జరగడంతో 31మంది మావోయిస్టులు మరణించారు. గత 8 నెలల్లో 188 మంది మావోయిస్టులు ఎన్ కౌంటర్ లో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అయితే మావోయిస్టులకు గట్టి పట్టున్న దండకారణ్యంలో ఈ ఆపరేషన్ కారణం దారి చూపించేవరు అనే ప్రశ్న చాలా మందిలో వెలుగుతుంది. మావోయిస్టు స్థావరాలను పోలీస్ బలగాలు ఎలా పసిగట్టారనేది బిగ్ క్యూశన్. కాంటింగ్ ఆపరేషన్ దండకారణ్యంలో మాములుగా జరుగుతుంటాయి. కానీ ఇప్పట్లా ఈ స్థాయి భారీ ఎన్ కౌంటర్ కు మారిన ఎప్పుడు జరగలేదు. మరి ఈ సారి



జరిగిన ఎన్ కౌంటర్ కు ఎలా సాధ్యమైంది?.. పోలీసు బలగాలు కళ్లతో కాదు దేగ కాళ్లతో దండకారణ్యాన్ని ఎలా జల్లెడపట్టగలిగాయి? దేగ కాళ్లతో ఆపరేషన్ కారణం నిఘా కళ్లయ్యాయా? అని ఆశ్చర్యపోతున్నారని ప్రజలు. ఇటీవల కాలంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా జరిగిన ఇంత పెద్ద ఎన్ కౌంటర్ కు దారి చూపించి రాబుదేవిన గురుద పక్కలా? అంటున్నారు కొందరు. అయితే కారణం కా పీపీ ఈగల్ స్వాధీన స్థానాలు. పాత రోజుల్లో పాపులారల్ రాయబేరం పంపేవాళ్లు అనే విషయం తెలిసింది. ఆ కాన్ఫెడరేషన్ పోలీసులు మరింత పడను పెట్టి గురుద డిప్యూను రంగంలోకి దింపారు. నెడర్లాండ్స్ సహా పలు దేశాల్లో మిలటరీ, నిఘా ఆపరేషన్ లో ఈగల్ స్వాధీన వాడుతుంటారు. అసాఫ్ షా కళ్లు కార్యకలాపాలను పసిగట్టడంలో ఈగల్ స్వాధీన ఎన్ టీ సత్ఫలితాలను ఇచ్చిన దాఖలాల కూడా ఉన్నాయి. డ్రోన్లతో గాలిపై యాంటి సోషల్ ఎలిమెంట్స్ అప్రమత్తమయ్యే చాన్స్

ఉంటుంది. అదే గురుద కాళ్లకు హిందెస్ కెమెరాలను అమర్చి ఎగరేస్తే.. ఇక తిరుగు ఏం ఉంటుంది? విజలేసినంత ఈజీగా రట్టమైన అడవిలో కూడా ఎక్కడ ఏం జరుగుతుందో తెలుసు కోవడం చాలా సులభం అవుతుంది కదా. అలా ఆపరేషన్ కారణం ఇన్ ఫార్మర్ నెట్ వర్క్ కారణమనేది ఒక వాదన. కానీ ఈ ఈగల్ స్వాధీన ఎత్తుగడను కూడా ఉపయోగించారు అనే టాక్ కూడా ఉంది. అయితే సైనిక స్థావరాలపై ఎవరైనా డ్రోన్లు ఎగరేస్తే వాటిని పసిగట్టి ధ్వంసం చేసేలా తప్పిదనిచ్చి ఈగల్ స్వాధీన రంగంలోకి దింపుతున్నారు. చాలా దేశాల్లో ఈగల్ స్వాధీన బలోపేతం చేస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఇటీవల తెలంగాణలో కూడా ఈగల్ స్వాధీన ఏర్పాటు చేశారు అధికారులు. నిజామాబాద్, మొయిలా బాల్లో శిక్షణ ఇచ్చారు కూడా. హోంశాఖ సూచనల మేరకు దండకారణ్యంలో చేపట్టిన ఆపరేషన్ కారణం తెలంగాణ ఈగల్ స్వాధీన సేవలను వినియోగించుకున్నారు. గురుద పక్షి కాళ్లకు అమర్చిన హిందెస్ కెమెరాలు, జీపీఎస్ ట్రాకర్ సాయంతోనే పోలీస్ బలగాలు మావోయిస్టుల స్థావరాలను గుర్తించారని టాక్. మావోయిస్ట్ ముక్తి భారత్ సంకల్పంగా కేంద్రం గ్రీ హౌండ్స్ తరఫులో.. సీఆర్ డిఎఫ్ దళాల నుంచి మరికొందరి జవానను ఎంపిక చేసి కోలా టెటాలియన్లను రూపొందించారు. చత్రీన్ గడ్, మహారాష్ట్ర, ఒడిషా, జార్ఖండ్, బెంగాల్ మావోయిస్టుల ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో జల్లెడ పడుతోన్న కోలా దళాలకు, తెలంగాణ ఈగల్ టీవీ దిక్కుపాగా మారిన సమాచారం కూడా ఉంది.





# మంద కృష్ణ మాదిగ ఆరెస్ట్ పై భగ్గుమన్న దళిత సంఘాలు....

- రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన నాగునూరి శేఖర్ మాదిగ
- ఎస్సీ వర్గీకరణ రాష్ట్రంలో వెంటనే అమలు చేయాలి సుప్రీంకోర్టు తీర్పును గౌరవించాలి....

(శుభ తెలంగాణ / హైదరాబాద్)

హైదరాబాద్ లోని లోయర్ ట్యాంక్ బండ్ లో ఉన్న డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేయడానికి వెళ్తున్న మహా జనశక్తి నేత మంద కృష్ణ మాదిగను తెలంగాణ సర్కారు పోలీసులు ఆరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఆరెస్ట్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర ఆగ్రహానికి గురి చేసింది. ఈ ఘటనపై ఎమ్మార్వీఎస్ (మాదిగ రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి) నేతలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ, మాదిగలు ఎస్సీ వర్గీకరణకు న్యాయం చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన నియామకాల్లో ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు చేసి, మాదిగలకు న్యాయం చేయాలని నిరసనగా నిర్వహించిన నిరసన ర్యాలీలో పాల్గొనడానికి మంద కృష్ణ మాదిగ వెళ్తున్న సమయంలో పోలీసులు అక్రమంగా ఆయనను ఆరెస్ట్ చేశారు. ఈ సంఘటన మాదిగల ప్రజల మధ్య అందోళనను కలిగించి, ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకమైన విమర్శలకు దారి తీసింది. ఈ నేపథ్యంలో నాగునూరి మాదిగ మాట్లాడుతూ, "మంద కృష్ణ మాదిగ ను ఆరెస్ట్ చేయడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ ను అపహాసం చేసినట్లనని

ప్రజా పలనా అంటూ ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారని, అలాగే ఇది దళితులను పీడించడానికి ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నంగా జరుగుతుందని, మాదిగలకు ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం పోరాడుతున్న సమయంలో ఇలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం బాధాకరం" అని నాగునూరి శేఖర్ మాదిగ వ్యాఖ్యానించారు. నాగునూరి శేఖర్ మాదిగ, "ఈ ఆరెస్టును తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని, మాదిగలకు న్యాయం అందించడానికి ప్రభుత్వం తప్పనిసరిగా చర్యలు తీసుకోవాలి" అని హెచ్చరించారు. మంద కృష్ణ మాదిగ ఆరెస్ట్ పై సోషల్ మీడియా, రాజకీయ వర్గాలు తీవ్ర స్థాయిలో స్పందిస్తున్నాయి అని, మాదిగలు మరియు ఇతర సామాజిక వర్గాలు, ఈ ఘటనను ప్రజాస్వామ్య హక్కులు ఉల్లంఘనకు గురిచేస్తున్నాయని, "మంద కృష్ణ మాదిగను వెంటనే విడుదల చేయాలి" అన్నారు. గతంలో కూడా ఎమ్మార్వీఎస్ ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం ఎన్నో పోరాటాలు నిర్వహించింది. మాదిగలు ఈ పోరాటాన్ని ముందుకు తీసుకువెళ్లి, ప్రభుత్వ వైఖరిని మార్చాలని, నిరంతరం ప్రయత్నిస్తుందని, గతంలో, మాదిగలు ర్యాలీలలో మరియు ప్రదర్శనలలో పెద్ద సంఖ్యలో



పాల్గొని, తమ హక్కులను సాధించేందుకు కృషి చేసిన సంగతి మర్చిపోయారని, ఈ సందర్భంగా నాగునూరి శేఖర్ మాదిగ, రేవంత్ రెడ్డి కి గుర్తు చేశారు. అయితే తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎస్సీ వర్గీకరణ సుప్రీంకోర్టు తీర్పును అమలుపరిచేందుకు పట్టుదలతో పనిచేయాలని వారు కోరుతున్నారు. "రేవంత్ రెడ్డి సర్కారు మాదిగలకు న్యాయం చేయాలని బాధ్యతను తీసుకోకపోతే, మేము తమపై తీవ్రంగా పోరాడుతాము" అని నాగునూరి శేఖర్ మాదిగ ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో, మాదిగలు తమ న్యాయ పోరాటాన్ని కొనసాగించేందుకు సన్నద్ధమవుతున్నారు అని, "మరింత అందోళనలకు తెరలేపకండా, ప్రభుత్వం మాదిగలకు అర్హతల ప్రకారం న్యాయం అందించాలని మేము కోరుతున్నాం", అని నాగునూరి శేఖర్ మాదిగ పేర్కొన్నారు

# ఎస్సీ వర్గీకరణకు ఏకసభ్య కమిషన్..

-మొదటిపేజీ తరువాయి

ఏకసభ్య కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలంటూ అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. ఆ కమిషన్ 60రోజుల్లో నివేదిక ఇచ్చేలా చూడాలంటూ సంబంధిత అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నివేదిక వచ్చిన తర్వాత మాత్రమే రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు కొత్త నోటిఫికేషన్లు ఇవ్వనున్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. వర్గీకరణను 2011 జనాభా లెక్కలను పరిగణలోకి తీసుకోకుండా రేవంత్ రెడ్డి చేశారు. మరో 24గంటల్లో కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు మేరకు తెలంగాణలో ఎస్సీ వర్గీకరణపై కొన్ని రోజులుగా కాంగ్రెస్ సర్కార్ కనరత్తు చేస్తోంది. దీనిపై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి నేతృత్వంలో క్యాబినెట్ సభ కమిటీని ఏర్పాటు చేయగా.. పలు అంశాలపై చర్చించిన సభ కమిటీ సభ్యులు ఏకసభ్య కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలంటూ తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇచ్చారు. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, సభ కమిటీ సభ్యులు, ఉన్నతాధికారులు సమావేశమై ఏకసభ్య కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని తీర్మానించారు. ఎస్సీ వర్గీకరణకు అనుకూలంగా సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో ఎస్సీ వర్గీకరణపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొంతకాలంగా కనరత్తు చేస్తోంది. ఎస్సీ

వర్గీకరణకు సంబంధించి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి నేతృత్వంలో కేబినెట్ సభ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. నాలుగుసార్లు సమావేశమైన కేబినెట్ సభ కమిటీ చివరకు ఏకసభ్య కమిషన్ ను నిర్వహించాలని ప్రభుత్వానికి సిఫార్సు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈరోజు రేవంత్ రెడ్డి, కేబినెట్ సభ కమిటీ సభ్యులు, ఇతర అధికారులు సమావేశమై చర్చించి... ఏకసభ్య కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. మరోవైపు ఎమ్మార్వీఎస్ అధ్యక్షుడు మందకృష్ణ మాదిగను ఇవాళ(బుధవారం) హైదరాబాద్ పోలీసులు ఆరెస్ట్ చేశారు. ఎస్సీ వర్గీకరణను అమలు చేయకుండా డీఎస్సీ ద్వారా టీవర్ ఉద్యోగాల పోస్టులను భర్తీ చేయడాన్ని నిరసనగా మందకృష్ణ అధ్యక్షులలో ఇవాళ ఇందిరాపార్క్ ధర్నా ఛాక్ నుంచి మాదిగల నిరసన ప్రదర్శన చేపట్టారు. అయితే ఈ నిరసనను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. మందకృష్ణ మాదిగతోపాటు పలువురు ఎమ్మార్వీఎస్ నేతలను ఖాకీలు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇందిరాపార్క్ వద్ద ఎమ్మార్వీఎస్ నేతలు, పోలీసులకు మధ్య వాగ్వివాదం తోపులాట, ఉద్రిక్తతకు దారి తీసింది. ఇందిరాపార్క్ ధర్నా ఛాక్ నుంచి లోయర్ ట్యాంక్ బండ్ లోని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకూ నిర్వహించ తలపెట్టిన మాదిగల నిరసన ధర్నాను పోలీసులు

అడ్డుకున్నారు. ఆరెస్ట్ చేసిన అందోళనకారులను నగరంలోని వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లకు తరలించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎస్సీ వర్గీకరణకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఏకసభ్య కమిషన్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. గత ఆగస్టులో ఎస్సీ వర్గీకరణపై సుప్రీం కోర్టు రాజ్యాంగ ధర్మాసనం ఇచ్చిన తీర్పును సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వాగతించారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే డిసెంబర్ 3, 2023న మాజీ డిప్యూటీ సీఎం దామోదర రాజనరసింహా నేతృత్వంలో ఢిల్లీకి పంపి, సుప్రీం కోర్టులో బలమైన వాదనల్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం వినిపించింది అప్పట్లో ఆసెంబ్లీలో తెలిపారు. అవసరమైతే ఇచ్చిన ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లలో వర్గీకరణ చేయడానికి అవసరమైతే ఆర్డినెన్స్ తెచ్చి రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తామని చెప్పారు. కానీ అలాంటి ప్రయత్నం చేయకుండా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయడంతో మందకృష్ణ మండిపడుతున్నారు. ఇప్పటికే ఇచ్చిన ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లలో మార్పులు చేస్తే కోర్టు సమస్యలు వస్తాయని అందుకే.. ఆర్డినెన్స్ లాంటి వాటి జోలికి వెళ్లకండా ముందుగా వన్ మెన్ కమిషన్ పేనే.. గడువులోకూగా నివేదిక వచ్చేలా చేసి.. ఆ తర్వాతనే నోటిఫికేషన్లు ఇస్తామని రేవంత్ ప్రకటించారు. మందకృష్ణ ఈ విషయంలో కాంగ్రెస్ లోలో చూడాలి ఉంది.

# టీడీపీ పూర్వ వైభవం సాధ్యమేనా

హైదరాబాద్ : అదృశ్య సుదీర్ఘ రాజకీయ చరిత్ర గల పార్టీ. ఆ పార్టీ ఏర్పాటు చేసింది తెలుగు ఖ్యాతిని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పిన మహానీయుడు. ఉమ్మడి ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఉన్న సమయంలో ఆ పార్టీకి ఎదురు లేదు.. తిరుగు లేదు. కానీ విభజన అనంతరం ఏపీలో ఆ పార్టీ షేన్ పడిలగానే ఉంది. ప్రస్తుతం అధికారంలో కూడా ఉంది. ఆ పార్టీ ఏదో కాదు టీడీపీనేగత ఎన్నికల్లో కూటమి జనసేన, బీజేపీతో కలిసిన టీడీపీ ఎన్నడూ లేనంతగా ప్రజాదరణతో గెలిచి, ప్రపంచాన్ని ఏపీ వైపు చూసేలా చేసింది. ఏపీలో బలంగా ఉన్న ఈ పార్టీ.. తెలంగాణలో అంత ప్రభావం చూపలేని పరిస్థితి. ఇప్పుడు మళ్ళీ తన పాగా వేయాలని టీడీపీ అధినేత , సీఎం చంద్రబాబు అడుగులు వేస్తున్నారన్నది పొలిటికల్ టాక్. ఏపీలో ప్రస్తుతం అధికారంలో ఉన్న పార్టీగా టీడీపీని చెప్పవచ్చు. కూటమిగా ఏర్పడి విజయాన్ని అందుకున్నా.. టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షులు చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నారు. ఏపీలో పట్టు ఉంది కానీ.. తెలంగాణలో పార్టీ ఉనికి అంతగా లేదన్నది టీడీపీ నేతల అభిప్రాయం. తెలుగు రాష్ట్రాల విభజన సమయంలో ఏపీ వైపుకు మళ్లిన టీడీపీ, చిన్నగా తెలంగాణలో కూడా తన పార్టీ పూర్వ వైభవాన్ని తీసుకువచ్చేందుకు పెద్ద ప్లాన్ వేసినట్లు పొలిటికల్ ఎనలిస్టుల విశ్లేషణ. ఉమ్మడి రాష్ట్రం సమయంలో టీడీపీకి తెలంగాణలో కూడా పట్టు ఉండేది. తెలంగాణ వారం రావడం, ఇప్పటి బీఆర్ఎస్ అప్పుడు టీఆర్ఎస్ తెలంగాణ వాదన గర్భిణి వినిపించడం, కేంద్రంలో అధికారంలో గల కాంగ్రెస్ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఇవ్వడం చకచకా సాగాయి. ఆ తరుణంలో నాటి టీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్రంలో పగలు చేపట్టింది. ఇక ఉమ్మడి రాష్ట్ర సీఎంగా గల చంద్రబాబు తన మకాం ఏపీకి మార్చేశారు. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో టీడీపీ నుండి టీఆర్ఎస్ లోకి వలసలు సాగాయి. ఇక టీడీపీ పుంజుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలో ప్రస్తుతం ఏపీలో అధికార పగ్గాలు



తన చేతిలో గల చంద్రబాబు.. తెలంగాణలో టీడీపీ పూర్వ వైభవాన్ని కోరుకుంటున్నారని ఇటీవల కలిసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే తీగల కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. అంతేకాదు తాను టీడీపీలో చేరుతున్నట్లు ప్రకటించారు ఇదే ఇప్పుడు తెలంగాణ పొలిటికల్ హాట్ టాపిక్. టీడీపీ తెలంగాణలో పుంజుకోవాలంటే.. ఏదో ఒక పార్టీ నుండి నాయకుల వలసలు సాగాల్సిందే. అయితే గతంలో టీడీపీ నుండి ఎక్కువగా వలసలు సాగింది ఇప్పటి బీఆర్ఎస్ లోకి.

ఇప్పుడు టీడీపీలోకి వెళుతున్నట్లు ప్రకటించిన తీగల కూడా బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి వస్తున్న వార్.. అందుకే టీడీపీలోకి ఎక్కువగా బీఆర్ఎస్ నేతల వలసలు వచ్చాయి సాగుతుందని రాజకీయ చర్చలు ఉపయోగపడ్డాయి. ఏది ఏమైనా టీడీపీ తెలంగాణ పట్టు కోసం ప్రయత్నిస్తే.. ఏ పార్టీ నుండి వలసలు సాగుతాయో.. అవలు టీడీపీ పూర్వ వైభవం ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో సాధ్యమేనా అన్న ప్రశ్నలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి.

## దీపావళి 2 దీపలు!

-మొదటిపేజీ తరువాయి

అయితే ప్రభుత్వం మాత్రం రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఉద్యోగుల డిమాండ్లపై ఆచితూచి వ్యవహరిస్తోంది. ఆర్థికేతర సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరిస్తామని, ఆర్థికపరమైన వాటిని అంశాల వారీగా పరిష్కరిస్తామని మంత్రులు చెబుతున్నారు. అయినా.. ఉద్యోగులు ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి చేస్తూనే ఉన్నారు. బుధవారం కూడా ఉద్యోగ సంఘాల ఐకాన చైర్మన్ మారెం జగదీశ్వర్, కార్పొరేట్ ఏలూరి శ్రీనివాసరావు నేతృత్వంలో సీఎంవోకు వెళ్లారు. సీఎం ముఖ్యకార్యదర్శిని కలిసి తమ డిమాండ్లపై చర్చించారు. కాగా, ఉద్యోగులకు ఒక డీపి చెల్లింపును నెలకు రూ.100 కోట్లకు పైగా అవుతుందని, ఈ లెక్కను ఏడాదికి రూ.1200 కోట్లు అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అదే నాలుగు డీపీలు అమలు చేస్తే.. ఏరియర్స్ తో కలిపి రూ.7900 కోట్ల భారం ప్రభుత్వంపై పడుతుందని అధికారులు లెక్కలు కడుతున్నారు. ఇదే విషయాన్ని ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులతోనూ చెబుతున్నారు.

మూడు డీపీలైనా ఇవ్వాలి..

రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిపై అధికారులు చెబుతున్న వివరాల నేపథ్యంలో.. ప్రస్తుతానికి ప్రభుత్వం నాలుగు డీపీలు చెల్లించకపోవచ్చనే భావన ఉద్యోగుల్లోనూ వ్యక్తమవుతోంది. దీంతో కనీసం మూడు డీపీలైనా విడుదల చేయాలని కోరుతున్నారు. తాము చేస్తున్న ఒత్తిడి నేపథ్యంలో దీపావళికి రెండు డీపీలను విడుదల చేయాలనే నిర్ణయానికి ప్రభుత్వం వచ్చినట్లు తెలుస్తోందని టీజీవో అధ్యక్షుడు ఏలూరి శ్రీనివాసరావు 'ఆంధ్రజ్యోతి'తో అన్నారు. కానీ, తాము మాత్రం మూడు డీపీలైనా ఇవ్వాలిందిగా కోరుతున్నామని చెప్పారు. డీపీల పెండింగ్ వల్ల ఒక సాధారణ ఉద్యోగి నెలకు రూ.10 వేల వరకు నష్టపోతున్నారని, రూ.70 వేల పైన వేతనం తీసుకునే ఉద్యోగి అయితే నెలకు రూ.15 వేల వరకు నష్టపోతున్నారని వివరించారు. టీఆర్ఎస్ జాప్యం వల్ల మరో రూ.15 వేలు నష్టపోతున్నారని, ఇవన్నీ అమలు చేస్తే ప్రతి ఉద్యోగికి నెలకు రూ.30 వేల అదనపు వేతనం అందుతుందని తెలిపారు.

## హర్యానా ప్రజలు కాంగ్రెస్ గ్యారంటీలను నమ్మలేదు..

-మొదటిపేజీ తరువాయి

అదే తరహా రాజకీయం చేస్తామని కేటీఆర్ తెలిపారు. మోదీ మమ్మల్ని బెదిరించేందుకు ప్రయత్నించారు. మా చెల్లిని జైల్లో పెట్టారు. అయిన సరే మేము తల వంచలేదు. మోడీతోనే పోరాటం చేశాం. అదే పోరాట స్ఫూర్తి కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. పేదలకు అన్యాయం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ కు వ్యతిరేకంగా బీఆర్ఎస్ పోరాటం చేస్తూనే ఉంటుంది. ముఖ్యమంత్రి సొంత నియోజకవర్గం కొడంగల్లో అక్రమంగా భూములు గుంజుకోవడంబా మూ పార్టీ నేత పట్టు సరేందర్ రెడ్డి ధర్నా చేస్తే ఆయనను అక్రమంగా ఆరెస్ట్ చేశారు. అక్రమ రైతుల మీద లాభి ఛార్జి చేశారు. ముఖ్యమంత్రి నీ కొడంగల్ నియోజకవర్గంలోనే ప్రజలను ఒప్పించకపోతే రాష్ట్రాన్ని ఎట్లా నడిపిస్తావ్? ప్రజల భయాలను, అనుమానాలను నివృత్తి చేసి వాళ్లను ఒప్పించాలి. ఎన్నో రోజులు పోలీసులను పెట్టుకొని ఇలాంటి అరాచకాలు మీరు జరపలేరు. ప్రజాభిప్రాయం మేరకే వాళ్లను ఒప్పించి, మెప్పించి ఏ పరిశ్రమ అయిన పెట్టాలి. మా పార్టీ నేత సరేందర్ రెడ్డితో సహా మీరు ఆరెస్ట్ చేసిన బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలను వెంటనే విడుదల చేయాలి అని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు.

ఇచ్చిన హామీల అమలుకు పైసల్లేవంటే..

కానీ మూసీ ప్రక్షాళనకు రూ. లక్షా 50 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తాడంటే.. ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసేందుకు పైసలు లేవంటే.. కానీ మూసీ ప్రక్షాళన కోసం రూ. లక్షా 50 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తాడంటే.. అని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ పరిగ్రామి (మెసిడెంట్ కేటీఆర్) మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్ జాబ్ పొగ్గుతోంది. మీకు ఏడాది లో 2 లక్షల ఉద్యోగాలంటూ రాహుల్ గాంధీ అతోకి నగరకు వచ్చి ఇది గాగ్యంలో అని హామీ ఇచ్చారు. కానీ రాహుల్ గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డికి తప్ప తెలంగాణ యువతకు ఉద్యోగాలు రాలేదని కేటీఆర్ తెలిపారు. మహిళలకు రూ. 2500 ఇస్తా అన్నారు. కోటి 60 లక్షల మంది మహిళలు రూ. 2500ల కోసం వేచి చూస్తున్నారు. వృద్ధులకు రూ. 4 వేలు అన్నారు. ఇట్టే ఇద్దరికీ పింషన్ అన్నారు. ఒక్కరికన్నా వచ్చిందా? అంటే లేనే లేదు. ఉన్న రైతు బంధు, ఉన్న పింషన్ కూడా వస్తోంది. వాళ్లు 420 హామీలు ఇచ్చారు. ఇప్పుడు ఏమైయే అంటే సమాధానం చెబుతేలేదు. కళ్యాణ లక్ష్మి పేరుతో తులం బంగారం ఇస్తా అన్నారు. తులం ఇవ్వమని కూడా ఇవ్వడని కేటీఆర్ విమర్శించారు. సంక్షేమ పథకాల కోసం పైసలు ఇస్తే మీరు కమీషన్లు ఇవ్వక కదా? అదే మూసీ ప్రాజెక్ట్ అయితే లక్షా కోట్లు మింగొచ్చు. రాహుల్ గాంధీ, వాళ్ల బాపం కోట్ల రూపాయలు దోచి పెట్టొచ్చు. మనం గల్లా వట్టి అడిగే వరకు ఈ కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసం కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. మనం ఏదైనా సమస్య వస్తే కలెక్టర్లకు చెప్పాలంటే. ఇంటింటికి ఓట్ల కోసం వచ్చిన వాళ్లను మాత్రం అడగవద్దంటే. ప్రజలకు ఏం ఖర్చు ఎవరైతే మనకు తప్పదు హామీలు ఇచ్చారో వాళ్లనే పట్టుకోవాలి. కాంగ్రెస్ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, కాంగ్రెస్ నాయకులను పట్టుకొని మనం అడగాలే అని కేటీఆర్ సూచించారు.

## ఎస్సీ వర్గీకరణ చేయకుండానే ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీ సరికాదు..

-మొదటిపేజీ తరువాయి

ట్యాంక్ బండ్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్దకు బయల్దేరిన మందకృష్ణ మాదిగను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఎమ్మార్వీఎస్ నాయకులకు, పోలీసులకు మధ్య తీవ్ర ఘర్షణ చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు అడ్డుకున్నా తమ ర్యాలీని కొనసాగిస్తామని ఎమ్మార్వీఎస్ నాయకులు స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మందకృష్ణ మాదిగ మాట్లాడుతూ.. ఎస్సీ వర్గీకరణ చేయకుండానే ఎట్టి స్టేడియంలో ఉపాధ్యాయ నియామక పత్రాలు ఇవ్వడంపై ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోకుండా ప్రభుత్వ ఉద్యోగ నియామక ప్రక్రియ ఎలా చేపడుతారని ప్రశ్నించారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం మాదిగలకు అన్యాయం చేయడానికే మాలలతో కుమ్మత్తి మాదిగలను మోసం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు చేసే వరకు, మాదిగల వాటా తేలే వరకు ఎలాంటి ప్రభుత్వ ఉద్యోగ నియామకాలు జరపద్దని మందకృష్ణ మాదిగ హెచ్చరించారు. పోలీసులు అడ్డుకున్నా ర్యాలీ కొనసాగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

## త్వరలోనే అందరికీ రుణమాఫీ చేస్తాం

హైదరాబాద్ : రైతులకు

ఇబ్బందులు కలగకండా ధాన్యం అమ్మిన డబ్బులు మూడు రోజుల్లోనే వారి బ్యాంకు అకౌంట్లో జమ చేస్తామని రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి అన్నారు. బుధవారం ఆయన నల్గొండ జిల్లా కేంద్రం



సమీపంలోని ఆర్థిక బావి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన రాష్ట్రం లోనే మొదటి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. నల్గొండ జిల్లాలో గత సీజన్లో సైతం ధాన్యం కొన్న మూడు రోజుల్లోనే రైతులకు చెల్లింపులు చేశారని గుర్తు చేశారు. వానకాలం ధాన్యానికి సంబంధించి రైతులకు ఏవైనా ఇబ్బం దులు ఏర్పడిన లేదా చెల్లింపులు అలస్యమైన జిల్లా పౌర సరఫరాల అధికారి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కంట్రోల్ రూంకు ఫోన్ చేయాలన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సన్న ధాన్యాన్ని ప్రోత్సహించడంలో భాగంగా ప్రత్యేక కింది సన్న ధాన్యానికి 500 రూపాయల బోనస్ సైతం ఇస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. గ్రేడ్ -ఎ ధాన్యానికి క్వింటాలుకు 2320 రూపాయల మద్దతు ధర, సాధారణ రకానికి 2320 రూపాయలు ప్రభుత్వం మద్దతు ధరలను ప్రకటించింది అన్నారు. మిల్లర్లు సన్న బియ్యంతో పాటు, దొడ్డు రకానికి సైతం ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలిగించకండా దొడ్డు ధాన్యాన్ని తీసుకోవాలని సూచించారు. రెండు లక్షల కన్నా ఎక్కువ ఉన్న వారి రుణాలను వారం పది రోజుల్లో రుణమాఫీ చేయనున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు.







# కలెక్టరేట్లో ఘనంగా బతుకమ్మ వేడుకలు



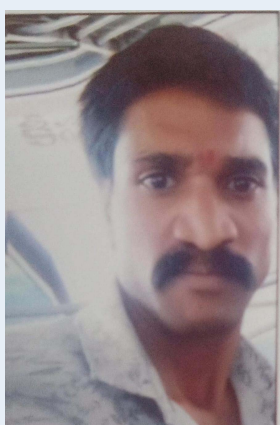
**మంత్రి పొంగులేటి, ఎంపీ ఆర్ఆర్ఆర్, ఐడిసి చైర్మన్ మువ్వాత్ కలిసి పాల్గొన్న టీపీసీసీ సభ్యులు నాగా సీతారాములు**

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో బతుకమ్మ సందరాల్సరి మంగళవారం సాయంత్రం ఘనంగా నిర్వహించారు. భద్రాద్రి జిల్లా టీఎన్టీవోస్, జేపిసి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ వేడుకలలో రెవెన్యూ, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ, ఐసిడిఎస్, పౌరసరఫరాలు, పంచాయతీ రాజ్, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ, తదితర శాఖల మహిళా ఉద్యోగులు, తీవ్రాత్మ పూలతో పేర్చిన భారీ బతుకమ్మలతో కలెక్టరేట్ ప్రాంగణానికి చేరుకున్నారు. బతుకమ్మల చుట్టూ మహిళా ఉద్యోగులు చేరి బతుకమ్మ పాటలకు కోలాటం వేస్తూ నృత్యాలతో సందడి చేశారు. తెలంగాణ సాంస్కృతిక కళాకారులు బతుకమ్మ పాటలను అలపించి ఉత్సాహాన్ని రెట్టింపు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎంపీ రఘు రాంరెడ్డి, కలెక్టర్ జీతీష్ వి పాటిల్, ఇరిగేషన్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మువ్వాత్ విజయ్ బాబు, టీపీసీసీ సభ్యులు నాగా సీతారాములు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జిల్లా కలెక్టరేట్లో టీఎన్టీవోస్ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున బతుకమ్మ సందరాలు

నిర్వహించడం చాలా సంతోషకరంగా ఉందన్నారు. బతుకమ్మ వేడుకలను నిర్వహించడం వల్ల ఆయా సంఘాల నాయకులకు అభినందనలు తెలియజేశారు. వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల మహిళా ఉద్యోగులు తీసుకొచ్చిన బతుకమ్మలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్లు వెణుగోపాల్, విద్యావందన, జిల్లా డిప్యూటీ సెక్రటరీ అధికారి వేల్పుల విజేత, కొత్తగూడెం సోసైటీ చైర్మన్ మండే వీరహనుమంత్ రావు, ఉద్యోగ సంఘాల బాధ్యులు సంగం వెంకటప్పయ్య, అమరనేని రామారావు, కంచర్ల సాయి భార్గవ్, పంచాయతీ రాజ్ మినిస్ట్రీయల్ జిల్లా అధ్యక్షులు మల్లా రాజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## తుకారం గేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఒక వ్యక్తి మిస్సింగ్...

కేసు నమోదు చేసే విచారణ చేపట్టిన పోలీసులు... (శుభ తెలంగాణ/హైదరాబాద్) సికింద్రాబాద్ నుండి తుకారం గేట్ కు చెందిన కే.పావని వయసు(30) అనే గృహిణి, తన భర్త కే.బలకృష్ణ(37) అధ్యక్షుడైనట్లు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే పావని కి బలకృష్ణ తో 13 ఏళ్ల క్రితం పెళ్లయిందని తమకు ముగ్గురు పిల్లలు ఉన్నారని, తన భర్త కే.బలకృష్ణ ఒక కార్పొరేటర్గా పని చేస్తున్నాడని, 2024 సెప్టెంబర్ 28న, సాయంత్రం 6:00 గంటలకు ఎప్పటిలాగానే కే.బలకృష్ణ ఇంటి నుంచి బయటకు పనికి వెళ్లాడని భావించిన భార్య కే.పావని, రాత్రి అతను ఇంటికి తిరిగి రాలేదు అని. గత 6 నెలల్లో అతను కొన్ని సార్లు ఇంటి నుంచి వెళ్లి 4 రోజుల తరువాత తిరిగి వచ్చేవాడని, అందుకే ఈసారి కూడా అతను తిరిగి వస్తాడని అనుకుంది. అయితే, ఇప్పటివరకు అతను ఇంటికి రాకపోవడంతో అనుమానం వచ్చిన కే.పావని, తన భర్త కోసం వెతకడంతో ఎక్కడ కనిపించలేదు అని, అలాగే వారి బంధువులను అడిగినా కూడా ఎలాంటి సమాచారం దొరకకపోవడంతో, వివరకు, 2024 అక్టోబర్ 9న తుకారం గేట్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది. అయితే వెంటనే స్పందించిన పోలీసు వారు కేసు నమోదు చేసి ఆమె భర్తను కనుక్కోవడానికి చర్యలు చేపట్టారు. తుకారం గేట్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ శంకర్ తెలిపారు. తప్పిపోయిన వ్యక్తి వివరాలు :- భర్త పేరు: లి.కే.దయానంద్ (మృతి) తండ్రి పేరు: లి.కే.దయానంద్ (మృతి) వయసు: 37 సంవత్సరాలు ఉద్యోగం: కార్పొరేటర్ ఎత్తు: 5'5" రంగు: లిసాధారణ ధరించిన వస్త్రాలు: నీలం జీన్స్, నీలం టీ-షర్ట్ భాషలు: తెలుగు, హిందీ. ప్రజలకు ఈ వ్యక్తి గనుక ఎవరికైనా కనిపిస్తే తుకారం గేట్ పోలీస్ వారికి సమాచారం ఇవ్వాలని పోలీసు వారు విజ్ఞప్తి చేశారు.



# జిల్లా పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో ఘనంగా ఆయుధపూజ

### ఆయుధ పూజలో పాల్గొన్న జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపిఎస్



అక్టోబర్ 9 భద్రాద్రి కొత్తగూడెం : బుధవారం హేమచంద్రాపురం నందు గల జిల్లా పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ నందు దసరా నవరాత్రుల సందర్భంగా ఆయుధ పూజను ఘనంగా ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ పూజా కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు ఐపిఎస్ పాల్గొన్నారు. ఎస్పీ తో పాటు అడిషనల్

ఎస్పీ టి.సాయిమనోహర్, కొత్తగూడెం డిఎస్పీ రెహమాన్, పాల్యంప డిఎస్పీ నతీష్ కుమార్, డిసిఆర్పీ డిఎస్పీ మల్లయ్యస్వామి, ఏఆర్ డిఎస్పీ సత్యనారాయణ మరియు ఇతర పోలీసు అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఆయుధ పూజ అనంతరం వాహన పూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ భక్తిశ్రద్ధలతో నవరాత్రి

ఉత్సవాలను జరుపుకోవడంలో భాగంగా బుధవారం ఆయుధ పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం చాలా సంతోషంగా ఉందని తెలియజేశారు. అనంతరం జిల్లా పోలీసు అధికారులు మరియు సిబ్బందికి ఏర్పాటు చేసిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

## ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన మాజీ జెడ్పీటిని వంగల తిరుపతిరెడ్డి



కాల్వ శ్రీరాంపూర్ మండలంలోని వివిధ గ్రామాల లో ప్రతిష్ఠించిన దుర్గాదేవి నవరాత్రులలో భాగంగా కాల్వ శ్రీరాంపూర్ మాజీ జెడ్పీటిని వంగల తిరుపతిరెడ్డి బుధవారం స్థానిక నాయకులతో కలిసి దుర్గాపూజ మండపాల వద్ద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వంగళ తిరుపతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ దుర్గాదేవి నీ పూజించిన వారందరికీ అంతా మంచి జరుగుతుందని దుర్గాదేవి అమ్మవారు చాలా శక్తివంతమైన దేవత అని ఆ యొక్క దేవత ఆశీర్వాదంతో మండల ప్రజలంతా సుఖిష్టంగా ఉండాలని అప్పు ఐశ్వర్యాలు సిద్ధించాలని ఆ అమ్మవారిని కోరుకున్నానని చెప్పడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ నోనేటి సంపత్ యాదవ్, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గొడుగు రాజు కొమురయ్య, మాజీ ఎంపీటిని జిట్టి దేవన్న, వెలుతురు రమేష్, ఈర్ల శ్రీనివాస్, కొట్ల రవి, చొప్పరి శ్రీనివాస్, సింగం రమేష్, సమ్మిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

# డంపింగ్ యార్డ్ వద్ద చెత్త డిస్పోజిజిల్ కు ప్రణాళికలు రూపొందించాలి

**మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి డంపింగ్ యార్డ్ అప్రోచ్, ఇంటర్నల్ సిసి రోడ్లు నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి పొంగులేటి**

ఖమ్మం డంపింగ్ యార్డ్ వద్ద చెత్త డిస్పోజిజిల్ కు ప్రణాళికలు రూపొందించాలని చాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, సమాచార పౌరసంబంధాల, గృహ నిర్మాణ శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం మంత్రి, ఖమ్మం నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో వర్షానికి ఒకటవ డివిజన్ టి.ఎన్.జి.ఐ.ఎస్. కాలనీలో టి.యు.ఎఫ్.ఐ.డి.సి. నిధులు ఒక కోటి 15 లక్షల రూపాయలతో చేపట్టిన డంపింగ్ యార్డ్ అప్రోచ్, ఇంటర్నల్ సిసి రోడ్లు నిర్మాణ పనులకు ఖమ్మం ఎంపీ రామ సహాయం రఘురాం రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్, ఖమ్మం నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ అభిషేక్ అగస్త్య, ఇరిగేషన్ అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ మువ్వాత్ విజయ్ బాబు లతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. డంపింగ్ యార్డ్ నిర్వహణ ప్రణాళికలు, తడి, పొడి చెత్త వేర్వేరుగా సేకరించేందుకు ప్రణాళికలు, సాలిడ్ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు సంబంధిత అంశాల వివరాలను మంత్రి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధికారులతో మాట్లాడుతూ, డంపింగ్ యార్డ్ వద్ద ఒకే చోట పెద్ద ఎత్తున చెత్త డంప్ చేయడం వల్ల ఇబ్బందులు వచ్చే అవకాశం ఉందని, చెత్తను ఎప్పటికప్పుడు డిస్పోజిజిల్ చేయాలని అన్నారు. తడి చెత్త, పొడి చెత్త వేరువేరు



సేకరణపై మున్సిపల్ సిబ్బందికి శిక్షణ అందించాలని, ప్రజలలో కూడా అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. డంపింగ్ యార్డ్ వద్ద వేసిన చెత్త డిస్పోజిజిల్ ప్రణాళిక తప్పనిసరిగా ఉండాలని లేని పక్షంలో స్థానిక ప్రజలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఉంటాయని అన్నారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రణాళికలు రూపొందించి అమలు చేయాలని అన్నారు. డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లకు కూడా రోడ్డు సౌకర్యం ఉండేలా ప్రతిపాదనలు

సమర్పించాలని అన్నారు. ఒకటవ డివిజన్ లో డంపింగ్ యార్డ్ అప్రోచ్ రోడ్, అంతర్గత రోడ్లకు ప్రభుత్వం కోటి 15 లక్షల రూపాయలు మంజూరు చేసింది, ఈ నిధులను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ నాణ్యతతో కూడిన రోడ్లు, అప్రోచ్ సమయంలోగా వేయాలని మంత్రి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒకటవ డివిజన్ కార్పొరేటర్ తేజావత్ హుస్సేన్, ఖమ్మం ఆర్డీఓ గణేష్, ఖమ్మం అర్బన్ తహశీల్దార్ సిహెచ్. స్వామి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా అమ్మవారి పల్లకి సేవ.



కమలాపూర్ హనుమకొండ జిల్లా కమలాపూర్ మండలంలోని ఉప్పల్ గ్రామంలో యువత పెద్ద సంఖ్యలో అమ్మవారి ఉపాసకులుగా మారారు అమ్మవారి దీక్ష తీసుకొని భవాని దీక్షి పూని , భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రతిరోజు పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే అమ్మవారి పల్లకి సేవను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు గ్రామంలోని వీధుల్లో అమ్మవారి పల్లకి తో పాటు పాడుతూ నివాదాలు చేస్తూ అమ్మవారిని ఊరేగించారు. యువత ముఖ్యంగా ఈ పల్లకి సేవలో పాల్గొనడం ఎంతో విశేషం. ఈ కాలంలో ఫేస్బుక్ ఇన్స్టాగ్రామ్ మొబైల్ ఫోన్లతో బిజీ బిజీగా సమయాన్ని వృధా చేస్తున్న యువతకి భక్తి కార్యక్రమాల వైపు వెళ్లడం ధర్మ పరిరక్షణకై భవాని మాతను పూజించడం అత్యవసరమని గ్రామంలోని పెద్దలు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో రుద్ర యాత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు అందరూ పాల్గొన్నారు

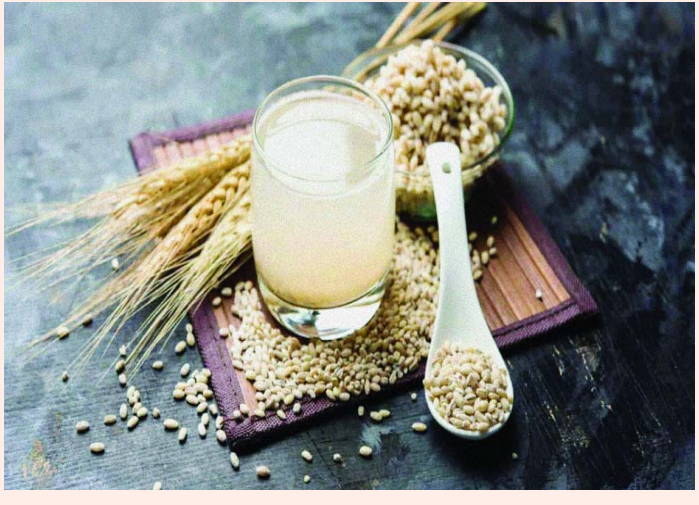
## జిల్లా చెరువు గ్రామంలో మహా అన్నదానం

దుర్గాదేవికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన బీరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఖమ్మం కూసుమంచి మండలం జీళ్లచెరువు గ్రామంలో దుర్గాదేవి నవరాత్రుల ఉత్సవాల సందర్భంగా శ్రీరామ భజన భక్త మండలి ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన అమ్మవారి విగ్రహం వద్ద మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కాంపు కార్యాలయం ఇన్స్టాల్ బీరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి , కూసుమంచి గ్రామ మాజీ ఎంపీటిని .మాదాసు ఉపేందర్ అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం మహా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని బీరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కూసుమంచి గ్రామ మాజీ ఎంపీటిని మాదాసు. ఉపేందర్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు.



# ఈ నీరు అమృతం కన్నా ఎక్కువే..

బాద్లీలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. బాద్లీని గరిటోళ్ల సంచేపని అంటారు.. బాద్లీ ఆరోగ్యానికి చాలామంచిది.. ఇది శరీరానికి ఎన్నో పోషకాలు అందించడంతోపాటు.. చల్లగా ఉంచుతుంది. బాద్లీ నీరు రెగ్యులర్గా తాగడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.. వాస్తవానికి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, కాలేయాన్ని నిర్మూలకరణ చేయడానికి చాలా మంది ఇప్పుడు డిటాక్స్ పానీయాలుపై ఆధారపడుతున్నారు. ఇలాంటి వాటికి బాద్లీ నీరు ఉత్తమం.. బాద్లీ నీరు ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ వంటి పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. రెగ్యులర్ గా గ్యాస్-హార్ట్ బర్న్, డీప్రెషన్ సమస్యలతో బాధపడేవారు ఈ బాద్లీ నీటిని తాగవచ్చు.. ఇందులో ఫైబర్ ఉంటుంది.. ఇది మంచి జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని నిర్వహించడానికి, మలబద్దకం నుండి ఉపశమనం కలిగించడానికి సహాయపడుతుంది. డీప్రెషన్ తో బాధపడేవారికి బాద్లీ నీరు సంచేపని లాంటిది.. వేడి వాతావరణంలో కూడా శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచేందుకు ఈ డిటాక్స్ డ్రింక్ సహకరిస్తుంది. బాద్లీ నీటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలలోతొలి తెలుసుకోండి.. కిడ్నీలు క్లీన్ : బాద్లీ వాటర్ తాగడం వల్ల శరీరంలోని అన్ని కాలుష్య కారకాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కిడ్నీలు క్లీన్ అవుతాయి.. ఎలాంటి వ్యర్థాలు పేరుకుపోవడానికి అనుమతించవు. ఇది కిడ్నీ స్ట్రెస్, ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బాద్లీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని వివిధ వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి.బరువు తగ్గుతుంది: బరువు తగ్గేందుకు ఉదయం, మధ్యాహ్నం జిమ్కి వెళ్లేవారు బాద్లీ వాటర్ను రెగ్యులర్గా తాగవచ్చు. బాద్లీ చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిజెరిడ్లను గ్రహిస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది.గుండెకు మంచిది: అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు సైతం బాద్లీ నీటిని తాగవచ్చు. బాద్లీ నీరు అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంతోపాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బాద్లీ తీసుకోవడంతోపాటు మీరు ఉపయోగించే ఉప్పు పరిమాణాన్ని తగ్గించాలి. ఇది కిడ్నీ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.



# ఆరోగ్యానికి మంచిది కదాని వీటిని తెగ తినేస్తున్నారా?



నేటి జీవన శైలి కారణంగా ప్రతి ఒక్కరూ అధిక బరువుతో బాధపడుతున్నారు. అయితే అధిక మంది సులువుగా బరువు తగ్గడానికి చియా విత్తనాలు తింటుంటారు. పోషకాహార నిపుణులు కూడా చియా విత్తనాలను తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి, ఈ గింజలు బాగా ఉపయోగపడతాయి. దీంతో ప్రతిరోజూ ఉదయం చియా సీడ్ వాటర్ తాగుతుంటారు. వీటిని తాగితే బరువు కోల్పోవడం కూడా వాస్తవమే. అయితే వీటిని తీసుకుంటే శరీరానికి ఇతర సప్టాలు కూడా జరుగుతాయి. చియా గింజలు తినడం వల్ల శరీరంపై ఎలాంటి ప్రభావాలు ఉంటాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. చియా విత్తనాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అజీర్ణం ఏర్పడుతుంది. ఇందులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. పేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఫైబర్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కానీ ఎక్కువ తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు వస్తాయి. అధిక ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది.చియా గింజల్లో పీచు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మేలు చేస్తాయి. కానీ పీచు ఎక్కువగా తినడం వల్ల పేగులు ఆ కార్బోహైడ్రేట్లను గ్రహించలేవు. ఫలితంగా, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మారవచ్చు. మీరు విడిగా ఇన్సులిన్ తీసుకున్నప్పటికీ, ఈ విత్తనాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.చియా విత్తనాలకు అలెర్జీ సాధ్యమే. ఈ విషయం వివిధ అధ్యయనాల్లో రుజువైంది. మీకు ధాన్యం అధారిత ఆహారాల అలెర్జీ అయినట్లయితే వీటిని తీసుకోకపోవడమే మంచిది. ఈ గింజల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. ఈ పదార్థం అధికంగా శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తే, రక్తపోటులో తేడాలు వస్తాయి. చియా విత్తనాలను రోజూ తినడం వల్ల రక్తపోటు సాధారణం కంటే తగ్గుతుంది.

# పెర్ఫ్యూమ్ నేరుగా చర్మంపై అప్లై చేస్తున్నారా?

నిత్యం పెర్ఫ్యూమ్ వేసుకోవడం చాలా మందికి అలవాటు. దీని మత్సై వాసన మనసుకు హాయినిస్తుంది. నిజానికి, పెర్ఫ్యూమ్ అల్ట్రావలెట్ వివిధ రసాయనాలను కలిపి తయారు చేస్తారు.చాలా మంది ఆ పెర్ఫ్యూమ్ను నేరుగా చర్మంపై అప్లై చేస్తారు. దీని వల్ల తీవ్ర ప్రభావాలు చర్మంపై పడతాయని నిపుణులు అంటున్నారు.నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ పద్ధతి అస్సలు మంచిది కాదు. చర్మంపై నేరుగా పెర్ఫ్యూమ్ అప్లై చేయడం వల్ల వివిధ రకాల ఇన్ఫెక్షన్లకు కారణమవుతుంది. పెర్ఫ్యూమ్లోని అల్ట్రావలెట్ చర్మంలోని తేమను గ్రహిస్తుంది. దీంతో చర్మం పొడిబారుతుంది. ఇందులో ఉండే న్యూరోటాక్సిన్స్ కూడా నాడీ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతాయి.చర్మంపై పెర్ఫ్యూమ్ రెగ్యులర్ ఉపయోగం చర్మం చికాకును కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారికి మరింత హానికరం.పెర్ఫ్యూమ్ను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగిస్తే చర్మంపై బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. సువాసనలలోని రసాయనాలు హార్మోన్ల సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తాయి. ఇది చర్మ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని బాగా పెంచుతుంది. చాలా పెర్ఫ్యూమ్లలో థాలిటాక్సీన్, స్టెరిన్, గెలాక్సాలిడ్స్, గైకాల్స్ వంటి సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోకి అధికంగా చేరితే, శ్వాసకోశ వ్యవస్థను దెబ్బతీస్తుంది. శ్వాసకోశ సస్థంతో పాటు ఇటువంటి సమ్మేళనాల ప్రభావాలకు చాలా మందికి అలెర్జీ వస్తుంది. ఫలితంగా శ్వాస సమస్యలు తలెత్తతాయి.



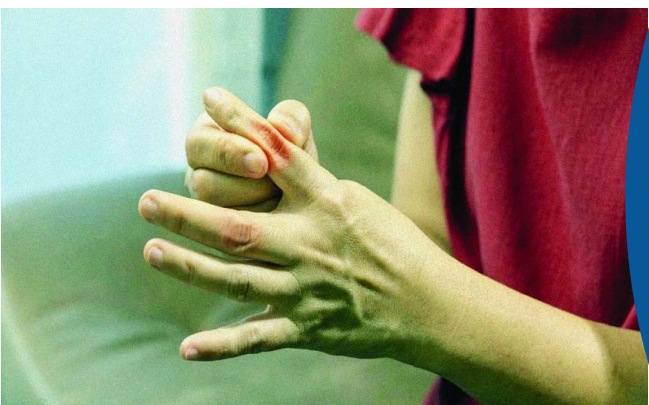
# పుట్టగొడుగులు ఆరోగ్యానికి మంచివేనా?

పుట్టగొడుగులను వాటి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం సాంప్రదాయ ఔషధం, వంటకాలలో శతాబ్దాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం నుండి అభిజ్ఞా పనితీరును మెరుగుపరచడం వరకు పుట్టగొడుగులు మన మొత్తం శ్రేయస్సు కోసం విస్తృత శ్రేణి ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పుట్టగొడుగుల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలను అందించే వివిధ రకాల పుట్టగొడుగులను ఒకసారి చూద్దాం. **పుట్టగొడుగు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..** పుట్టగొడుగులలో కేలరీలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు నిర్వహణ కోసం ఏదైనా ఆహారానికి అద్భుతమైన అదనంగా ఉంటాయి. వీటిలో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే పుట్టగొడుగులు విటమిన్ డి, విటమిన్ బి, పొటాషియం, సెలీనియం వంటి విటమిన్లు, ఖనిజాలకు మంచి మూలం. ఇవన్నీ మన ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. పుట్టగొడుగుల అత్యంత ముఖ్యమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాల్లో ఒకటి వాటి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే లక్షణాలు. **షైటేక్, మైటేక్ వంటి కొన్ని రకాల పుట్టగొడుగులు రోగనిరోధక పనితీరును మెరుగుపరచడానికి అలాగే శరీరంలో వాపును తగ్గించడానికి ఉపయోగపడే సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటాయి.** ఈ పుట్టగొడుగులను తరచుగా సాంప్రదాయ వైద్యంలో వివిధ అనారోగ్యాలను నివారించడానికి, చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. పుట్టగొడుగుల మరొక ముఖ్య ప్రయోజనం వాటి యాంటీఆక్సిడెంట్ కంటెంట్. యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి మన కణాలను రక్షించడంలో సహాయపడే సమ్మేళనాలు. ఇవి క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారితీస్తాయి. మీ ఆహారంలో పుట్టగొడుగులను చేర్చడం ద్వారా మీరు ఈ ముఖ్యమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లను తీసుకోవడం పెంచుకోవచ్చు. అలాగే ఈ పరిస్థితులను అభివృద్ధి చేసే ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు.



# యూరిక్ యాసిడ్తో ఇబ్బందిపడుతున్నారా?

హై బ్లడ్ యూరిక్ యాసిడ్ లెవెల్స్ ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు, శరీరంలో టూక్సిన్స్ స్థాయి కూడా పెరుగుతుంది.యూరిక్ యాసిడ్ శరీరంలోని ప్యూరిన్ అనే పదార్థాలను విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. రక్తంలో అధిక యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు ఉంటే అసలీ కాలంలోనే మూత్రపిండాల సమస్యలను కలిగిస్తాయి. వాటి పనితీరును దెబ్బతీస్తుంది.కిడ్నీలో యూరిక్ యాసిడ్ చేరితే అవి సరిగ్గా పని చేయవు. చేతులు, కాళ్ల వాపులు, కాళ్ల నొప్పులు వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తతాయి. కాబట్టి యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని అదుపులో ఉంచుకోవడానికి, గోట్ సమస్యను నివారించడానికి సరైన ఆహార నియమాలు అనుసరించాలి. అనేకట్లో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. పసుపులో కర్బుమిన్ అనే ప్రత్యేక సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇన్ఫ్లమేటరీ సమస్యలను దూరం చేయడంలో పసుపు ఉపయోగపడుతుంది. పసుపులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ రోగులు ప్రతిరోజూ ఉదయం కొద్దిగా పసుపు, చెరకు బియ్యం తింటే మంచిది.యూరిక్ యాసిడ్ నివారించడంలో అల్లం కూడా ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుంది. అల్లంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఇందులో అధికమే. ప్రతిరోజూ కనీసం రెండు కప్పులు అల్లం డీ తాగాలి. ఇది జీర్ణ సమస్యలను పరిష్కరించడంతోపాటు నొప్పిని కూడా తగ్గిస్తుంది. ధనియాలు కూడా యూరిక్ యాసిడ్ నిరోధించడానికి చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. కాబట్టి ధనియాలు ఉడికించి తయారు చేసిన డీ తీసుకుంటే ఈ సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది. ఈ గింజలు నానబెట్టిన నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగినా ప్రయోజనం ఉంటుంది.



**మెంఠి ఆకులు, గింజలు గొప్పతనం తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు!**

మెంతులు మాత్రమే కాదు మనకు ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే వాటిలో మెంతికూర కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మెంతికూరను మనం ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. మెంతులు మన ఆరోగ్యానికి ఎంత దోహదపడతాయో, మెంతికూర తినడం వల్ల మరెన్నో ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయి. మెంతికూరలో యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాలు ఉన్నాయి. మెంతికూరను ఆహారంలో చేర్చుకుంటే మధుమేహం కంట్రోల్ ఉంటుంది. మెంతి ఆకుల్లో ప్రోటీన్లు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలను అందజేసి మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మెంతి గింజలు ఆకులు అనేక వ్యాధులకు ఔషధంగా ఉపయోగపడతాయని పరిశోధనలో వెల్లడైంది.మెంతికూరతో ఉపయోగించడంవల్ల వన్ టైప్ టూ మధుమేహంతో సంబంధం ఉన్న లక్షణాలను తగ్గించడంలో మెంతి ఆకులు చాలా కీలకంగా ఉపయోగపడతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించి మన ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి. మెంతులు మన శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ను కూడా తగ్గిస్తాయి. ఇందులోని యాంటీ-వైరల్ లక్షణాలు అనేక నొప్పులు, వాపులను తగ్గించడంలో బాగా పని చేస్తాయి. మెంతులు లైంగిక సమర్థతకు కూడా మెంతులను తగ్గించడంలో బాగా పని చేస్తాయి. మెంతులు లైంగిక సమర్థతకు కూడా మెంతులను తగ్గించడంలో బాగా పని చేస్తాయి. మెంతులు మలబద్దకం, ప్రేగు సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలు, మూత్రపిండాల వ్యాధి, కాలిని గాయాలు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యల చికిత్సలో బాగా పని చేస్తాయి. మనం రోజూవారీ ఆహారంలో మెంతులు లేదా మెంతి గింజలు చేర్చుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచించారు. మెంతికూరలోని పోషకాలు

గుండెకు మేలు చేస్తాయి. మెంతికూరలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అంతేకాదు కంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మెంతికూరలో విటమిన్ కె పుష్కలంగా ఉంటుంది, కాబట్టి దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మెంతికూర తినడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. మెంతులు రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి.



మెంతులు మన జుట్టు, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇన్ని ప్రయోజనాలతో మెంతికూరను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం మంచిది. కానీ అతిగా తినడం వల్ల అనర్థాలకు కూడా దారి తీస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ విషయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, తగినంత పరిమాణంలో మెంతి కూర తీసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.