

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar

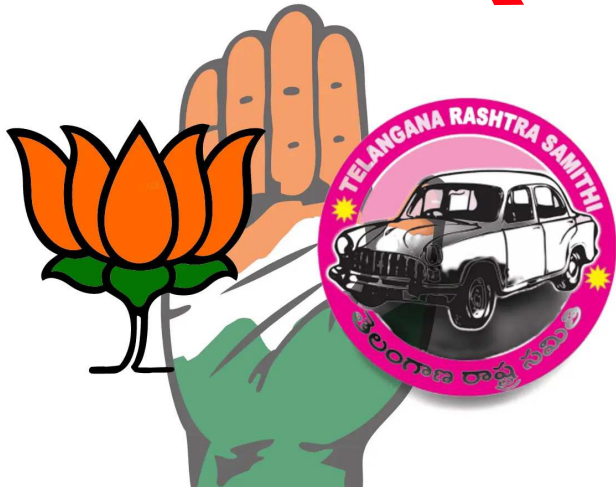


అమెరికాలో భారతీయులకు కాత్త బెస్సెన్

- సంచలనంగా మారిన నివేదిక!
- అమెరికా ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన వీసాల్లో 50 శాతం భారతీయ విద్యార్థులవే
- ఇక, భారతీయుల దుస్థితి మాత్రం మరింత దారుణంగా ఉంది
- భారతీయుల వీసాలే ఎక్కువ సంఖ్యలో రద్దు అవుతున్నాయి
- అమెరికన్ ఇమిగ్రేషన్ లాయర్స్ అసోసియేషన్కు అందిన నివేదికల ప్రకారం ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన 327 వీసాల్లో 50 శాతం భారతీయులు ఉన్నారు

రోజుకో మలుపుతో సానిక ఎన్నిక

బీఆర్ఎస్.. రాం రాం!
మరి కాంగ్రెస్ వైఖరేమిటో?
ఎంఐఎంకు గెలిచేంత ఓటర్ల సంఖ్య
బలం లేకున్నా బీజేపీ ధీమా
రసకందాయంలో 'స్థానిక' సంస్థల
ఎమ్మెల్సీ ఎన్నిక



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
హైదరాబాద్ జిల్లా స్థానిక సంస్థల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నిక రసకందాయంగా మారనుంది. గతంలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా ఈ ఎన్నిక జరగనుంది. తగిన బలం లేకపోయినప్పటికీ, బీజేపీ తమ అభ్యర్థిని బరిలో దింపడంతో పోలింగ్ అనివార్యంగా మారింది. కార్పొరేటర్లు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు ఓటర్లుగా ఉన్న ఈ

ఎన్నికకు తగినంత సంఖ్యబలం లేకపోవడంతో రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్షమైన బీఆర్ఎస్ తమ అభ్యర్థులను పోటీకి దింపలేదు. కాంగ్రెస్కు సంబంధించి ఎంఐఎంకు స్నేహహస్తం కోసమే పోటీకి దింపలేదని కూడా ప్రచారంలో ఉంది. అందుకు బలమైన కారణాలే ఉన్నాయి. జీహెచ్ఎంసీ స్టాండింగ్ కమిటీ ఎన్నికలో - మిగతా3లో

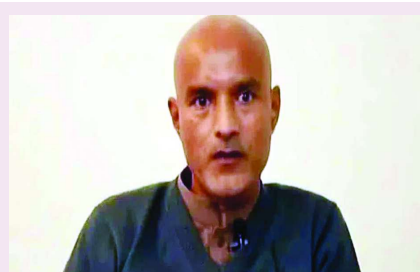


నేను మర్యాదగా

మాట్లాడే మూడ్లో లేను

- జమ్మి సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా అసహనం
- పరుష పదజాలం ఉపయోగించినందుకు ఎక్స్క్యూజ్ చేయాలని,
- జమ్మి నుంచి ఢిల్లీకి బయలుదేరిన విమానం దాదాపు మూడు గంటల పాటు గాల్లోనే చక్కర్లు

2



ఆయనకు అప్పీల్

చేసుకునే హక్కు లేదు

- 2019 జూన్ లో జనీష్ భారత్ కు అనుకూలంగా తీర్పు ఇస్తూ జాడవ్ కౌన్సిల్ యాక్సెస్ హక్కును కల్పించాలి
- ఈ కేసులో జాడవ్ కు విధించిన మరణశిక్షను పునఃసమీక్షించాలి
- 2023 మేలో మాజీ ప్రధాని ఇంద్రాన్ ఖాన్ అరెస్టుకు నిరసనగా జరిగిన ఆందోళనల్లో పాల్గొన్నారని ఆరోపిస్తూ సైనిక కోర్టులు కోర్టుదరి దోషిలుగా నిర్ధారించాయి.

2

కేసీఆర్ మరోసారి సీఎం కావడం చారిత్రక అవసరం



- బీఆర్ఎస్ పర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్
- రాష్ట్రానికి జరిగిన నష్టాన్ని పూడ్చుకోవాల్సిన బాధ్యత తెలంగాణ సమాజంపై ఉంది
- కచ్చితంగా ఏప్రిల్ 27వ తేదీ నాడు.. వరంగల్ లో తరలిరావాలి
- పదేండ్ల పాటు సంక్షేమాన్ని, అభివృద్ధిని జోడెద్దుల్లాగా కేసీఆర్ పరుగులు పెట్టించారు

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్
రాజోయే ఎన్నికల్లో మనం గెలవడం మన కోసం కాదు.. తెలంగాణ సమాజానికి మళ్ళీ తిరిగి కేసీఆర్ ను సీఎం చేసుకోవడం చారిత్రక అవసరం అని బీఆర్ఎస్ పర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రానికి జరిగిన నష్టాన్ని పూడ్చుకోవాల్సిన బాధ్యత తెలంగాణ సమాజంపై ఉంది. కచ్చితంగా ఏప్రిల్ 27వ తేదీ నాడు..

వరంగల్ లో తరలిరావాలి అని కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ భవన్ లో రాజేంద్ర నగర్ ఇంచార్జ్ పటోళ్ల కార్తిక్ రెడ్డి అధ్యక్షతన బీఆర్ఎస్ పార్టీలో అత్యాచార డివిజన్ నుండి శ్రీరామ్ రెడ్డి, పలు పార్టీల నేతలు చేరారు. వారందరికీ కేటీఆర్ గులాబీ కండువలు వేసి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పదేండ్ల పాటు సంక్షేమాన్ని, అభివృద్ధిని జోడెద్దుల్లాగా కేసీఆర్ పరుగులు పెట్టించారు. - మిగతా3లో



జమ్మకర్శీర్ లో క్లాడ్ బరస్ట్

- వరద బీభత్సంతో భయపడ వాతావరణం
- రెండు రోజులుగా అగకుండా కురుస్తున్న కుండపోత వాన
- వర్షాల కారణంగా ఇప్పటి వరకు ముగ్గురు మృతి
- ఎడతెరిపిలేని వర్షాల కారణంగా రాంబస్ జిల్లాలో దాదాపు 40 ఇళ్లు పూర్తిగా ధ్వంసం
- విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోవడంతో సహాయక చర్యలకు ఆటంకం

తెలంగాణలో కొలువుల జాతర

రేవంత్ ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన

త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి సాధ్యమైనంత త్వరగా ఉద్యోగాల భర్తీ ఈ పోస్టులకు త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి భర్తీ చేయనున్నట్లు స్పష్టం



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

ఆర్డీసీలో 3038 ఉద్యోగాలకు త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదల చేస్తామని రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ప్రకటించారు. ఆర్డీసీలో సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రక్రియ ప్రారంభిస్తుండటం పట్ల మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆర్డీసీలో ఖాళీగా ఉన్న 3,038 ఉద్యోగాల భర్తీకి ఇప్పటికే ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చిందని.. త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి సాధ్యమైనంత త్వరగా ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తామని మంత్రి పొన్నం తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రజాపాలన ప్రభుత్వం ఆర్డీసీలో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం - మిగతా3లో

నితీష్ కుర్చీల గోల.. వారిది అవకాశవాద కూటమి

- నితీష్ కుమార్ కేవలం కుర్చీ కోసమే పార్టీలు మారుతుంటారు
- ఈ ఏడాది చివర్లో బీహార్ లో జరుగుతున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్ డీయే ప్రభుత్వాన్ని అధికారం నుంచి తప్పించాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి
- "నితీష్ కుమార్, బీజేపీ మధ్య పొత్తు అవకాశవాద పొత్తు
- ఇది రాష్ట్ర ప్రజలకు మేలు చేసేది కాదు.
- కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

కంపెనీల సెక్రటరీలు దేశ కార్పొరేట్ రంగానికి రూపు రేఖలు తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారని, అందుకే మన

- దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు
- అందుకే మన దేశం గ్లోబల్ ఎకనామిక్ పవర్ హౌస్ గా వదివడిగా ముందుకు సాగుతోంది
- కంపెనీ సెక్రటరీలు దేశ కార్పొరేట్ రంగానికి రూపురేఖలు తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర
- దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు
- కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

దేశం గ్లోబల్ ఎకనామిక్ పవర్ హౌస్ గా వదివడిగా ముందుకు సాగుతోందన్నారు. నగరంలో ఖైరతాబాద్ లోని ఆనంద్ నగర్ కాలనీలో టీఎస్ఎస్ఎల్(ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ కంపెనీ సెక్రటరీస్ ఆఫ్ ఇండియా)హైదరాబాద్ చాప్టర్ నూతన భవనానికి భూమి పూజ చేసిన కిషన్ రెడ్డి అనంతరం మాట్లాడారు. హైదరాబాద్ చాప్టర్ నూతన

భవనానికి శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి హాజరు కావడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. కంపెనీ సెక్రటరీలు దేశ కార్పొరేట్ రంగానికి రూపురేఖలు తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు. అందుకే మన దేశం గ్లోబల్ - మిగతా3లో

2

ఇంటెలెక్చువల్స్ కోసం ప్రపంచం భారత్ వైపు చూస్తోంది



శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

కంపెనీల సెక్రటరీలు దేశ కార్పొరేట్ రంగానికి రూపు రేఖలు తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారని, అందుకే మన

- దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు
- అందుకే మన దేశం గ్లోబల్ ఎకనామిక్ పవర్ హౌస్ గా వదివడిగా ముందుకు సాగుతోంది
- కంపెనీ సెక్రటరీలు దేశ కార్పొరేట్ రంగానికి రూపురేఖలు తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర
- దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు
- కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

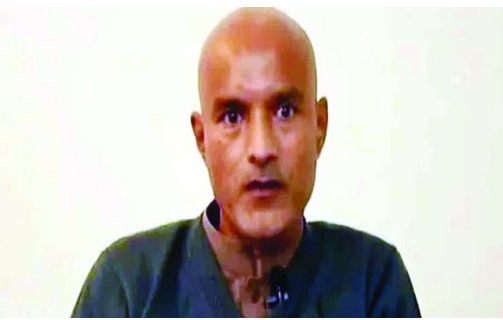
దేశం గ్లోబల్ ఎకనామిక్ పవర్ హౌస్ గా వదివడిగా ముందుకు సాగుతోందన్నారు. నగరంలో ఖైరతాబాద్ లోని ఆనంద్ నగర్ కాలనీలో టీఎస్ఎస్ఎల్(ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ కంపెనీ సెక్రటరీస్ ఆఫ్ ఇండియా)హైదరాబాద్ చాప్టర్ నూతన భవనానికి భూమి పూజ చేసిన కిషన్ రెడ్డి అనంతరం మాట్లాడారు. హైదరాబాద్ చాప్టర్ నూతన

భవనానికి శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి హాజరు కావడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. కంపెనీ సెక్రటరీలు దేశ కార్పొరేట్ రంగానికి రూపురేఖలు తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. దేశ విదేశీ పెట్టుబడిదారులు మనదేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు. అందుకే మన దేశం గ్లోబల్ - మిగతా3లో

2

ఆయనకు అప్పీల్ చేసుకునే హక్కు లేదు : పాకిస్తాన్

గూఢచర్యానికి పాల్పడినట్లుగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటూ పాకిస్తాన్ జైల్లో మగ్గుతున్న భారత నౌకాదళ మాజీ అధికారి కుల్భూషణ్ జాదవ్కు అనుకూలంగా 2019లో అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పులో ఓ లోనుగును పాకిస్తాన్ వాదుకుంటోంది. ఆ తీర్పులో అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం సూచించినట్లుగా అతడికి అప్పీల్ చేసుకునే హక్కు ఇవ్వలేదని అంటోంది. 2019 జూన్‌లో ఐసీజే భారత్‌కు అనుకూలంగా తీర్పు ఇస్తూ జాదవ్‌కు కాన్సులర్ యాక్సెస్ హక్కును కల్పించాలని తేల్చిచెప్పింది. ఈ కేసులో జాదవ్‌కు విధించిన మరణశిక్షను పునఃసమీక్షించాలని పాకిస్తాన్‌ను కోరింది. అప్పటివరకు ఉరిశిక్ష అమలు చేయద్దని ఆదేశించింది. ఇదిలావుంటే 2023 మేలో మాజీ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ అరెస్టుకు నిరసనగా జరిగిన ఆందోళనల్లో పాల్గొన్నారని ఆరోపిస్తూ సైనిక కోర్టులు కొందరిని దోషులుగా నిర్ధారించాయి. దీనిని సవాలు చేస్తూ ఆ దేశ సుప్రీంకోర్టులో దాఖలైన కేసుపై ఇటీవల విచారణ జరిగింది. దోషుల తరపు న్యాయవాది సుప్రీంకోర్టు రాజ్యాంగ ధర్యాసనం ముందు వాదనలు వినిపిస్తూ జాదవ్ కేసు గురించి



ప్రస్తావించారు. గూఢచర్యం ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న భారత పౌరుడు జాదవ్‌కు ఉన్న అప్పీలు హక్కు అల్లర్ల కేసుల్లో దోషులుగా తేలిన పాకిస్తాన్ పౌరులకు ఇవ్వలేదని అన్నారు. దీనిపై పాకిస్తాన్ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ న్యాయవాది స్పందిస్తూ.. అప్పట్లో దేశ న్యాయవ్యవస్థలో ఉన్న లోపాన్ని గుర్తించి అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం జాదవ్‌కు కాన్సులర్‌తో మాట్లాడేందుకు అనుమతిస్తూ ఆ తీర్పును ఇచ్చిందని తెలిపింది. ఆ తీర్పు తర్వాత వియన్నా ఒప్పందానికి అనుకూలంగా చట్టాల్లో మార్పులు చేసినట్లు వెల్లడించింది.

ఇది పునఃసమీక్షకు మాత్రమే అవకాశం కల్పిస్తుందని చెప్పింది. ఇక 2023 అల్లర్ల కేసులో నిందితులుగా ఉన్న పౌరులు ఉన్నత న్యాయస్థానాల్లో అప్పీల్ చేసుకునే హక్కును కల్పించే అంశంపై అటార్నీ జనరల్ మన్మూర్తి ఉస్మాన్ అవాన్ అధికారులతో చర్చలు జరుపుతున్నారని, దీనికి రెండు రోజుల సమయం ఇవ్వాలని కోరినట్లు కోర్టు పేర్కొంది. నావికాదళంలో విధులు నిర్వహించి కొంత కాలానికి పదవీ విరమణ చేసిన కుల్భూషణ్ జాదవ్ ఇరాన్‌లోని చాబహర్‌లో వ్యాపారం చేసేవారు. 2016లో ఇరాన్‌లో పాకిస్తాన్ ఏజెంట్లు ఆయనను అపహరించారు. ఆ తర్వాత బలూచిస్తాన్‌లోకి ఆయనను తీసుకొచ్చి అరెస్ట్ చేసినట్లు ప్రకటించారు. 2017 ఏప్రిల్‌లో గూఢచర్యం ఆరోపణలపై పాకిస్తాన్ మిలిటరీ కోర్టు ఆయనకు మరణశిక్ష విధించింది. ఈ అంశంపై భారత్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఇరాన్‌లో ఉంటున్న జాదవ్‌ను పాక్ అపహరించినదని ఆరోపించింది. జాదవ్ మరణశిక్షను సవాల్? చేస్తూ అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించింది. 2019లో దీనిపై దర్వాప్తు చేసిన ఐసీజే.. జాదవ్ భారత అధికారులతో మాట్లాడేందుకు వీలు కల్పించింది.

జమ్మুকశ్మీర్‌లో క్లాడ్ బరన్స్

శ్రీనగర్: జమ్మুকశ్మీర్‌లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. క్లాడ్ బరన్స్ కారణంగా కుండపోత వర్షం కురిసింది. రెండు రోజులుగా ఆగకుండా కురుస్తున్న కుండపోత వానల కారణంగా భారీగా కొండచరియలు విరిగిపడుతున్నాయి. వర్షాల కారణంగా ఇప్పటి వరకు ముగ్గురు మృతిచెందగా.. సుమారు 100 మందిని సహాయక బృందాలు కాపాడాయి. దీనికి సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారాయి. వివరాల ప్రకారం.. జమ్మুকశ్మీర్‌లో భారీ వర్షాలు భీభత్సం సృష్టిస్తున్నాయి. ఎడతెరిపిలేని వర్షాల కారణంగా రాంబన్ జిల్లాలో దాదాపు 40 ఇళ్లు పూర్తిగా ధ్వంసం అయ్యాయి. కొండ చరియలు విరిగి పడడంతో ప్రధాన మార్గాల్లో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. బాగ్నా గ్రామంలో ఇల్లు కూలిపోవడంతో ముగ్గురు మరణించారని సీనియర్ సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ రాంబన్ కుశ్మీర్ సింగ్ ధృవీకరించారు. మృతులను మొహమ్మద్ అకిబ్ (14), మొహమ్మద్ సాకిబ్ (9), మోహన్ సింగ్ (75) గా గుర్తించారు. వీరందరూ బాగ్నా పంచాయతీ నివాసితులు. మరోవైపు.. చాలా చోట్ల విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోవడంతో సహాయక చర్యలకు అటంకం కలుగుతోందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. సుమారు 100మందిని సహాయక బృందాలు రక్షించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. శిథిలాల కింద వాహనాలు చిక్కుకుపోయినట్లు చెబుతున్నారు. పశ్చిమాసియాలోని ప్రత్యేకమైన వాతవరణ పరిస్థితుల వల్లే జమ్మూలో భారీ వర్షాలు, తుఫాను సంభవించిందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఐదేళ్లలో ఇంత భారీ స్థాయిలో వర్షాలు, బలమై గాలులు వీయడం ఇదే మొదటిసారిని పేర్కొంది. ఇదిలా ఉండగా.. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి



ఒమర్ అబ్దుల్లా స్పందిస్తూ.. ప్రజలంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. అత్యవసరం అయితే తప్ప బయటకు వెళ్ళొద్దని సూచించారు. రాంబన్‌లో కొండ చరియలు విరిగిపడడం వల్ల తీవ్ర ఆస్తి నష్టం సంభవించిందన్నారు. విపత్తు ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని అన్నారు. ఇక, జిల్లా

అంతటా రెండు హెలకప్సు, అనేక దుకాణాలు, నివాస నిర్మాణాలు దెబ్బతిన్నాయి. రహదారులన్నీ బురదతో నిండిపోయాయి. మహిళలు, పిల్లలను అధికారులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారాయి.

నితీష్‌ది కుర్చీల గోల.. వారిది అవకాశవాద కూటమి

బక్సర్: బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ కేవలం కుర్చీ కోసమే పార్టీలు మారుతుంటారని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే అన్నారు. రాష్ట్రంలో జేడీయూ-బీజేపీ కూటమిని ‘అవకాశవాద’ కూటమిగా పేర్కొన్నారు. బక్సర్‌లోని దాల్‌సాగర్ స్టేడియంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏర్పాటు చేసిన ‘జై బాపు, జై భీమ్, జై సంచదాన్’ రా్యలీలో ఖర్గే ఆదివారంనాడు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఈ ఏడాది చివర్లో బీహార్‌లో జరుగునున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్డీయే ప్రభుత్వాన్ని అధికారం నుంచి తప్పించాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు. “నితీష్ కుమార్, బీజేపీ మధ్య పాత్ర అవకాశవాద పాత్ర. ఇది రాష్ట్ర ప్రజలకు మేలు చేసేది కాదు. నితీష్ కుమార్ కేవలం కుర్చీ (సీఎం సీటు)కోసమే పార్టీలు మారుతుంటారు. మహాత్మాగాంధీ హంతకుల ఐదీయాలజీ కలిగిన వారితో ఆయన చేతులు కలిపారు” అని ఖర్గే విమర్శించారు. ఇటీవల ముగిసిన పార్లమెంటు సమావేశాలను ఆయన ప్రస్తావిస్తూ, అభివృద్ధి అంశాలపై కంటే విభజన అంశాలపైనే ప్రభుత్వం ఎక్కువగా దృష్టి సారించిందని చెప్పారు. పార్లమెంటు సెషన్‌లో ఎక్కువ సమయం వక్స్



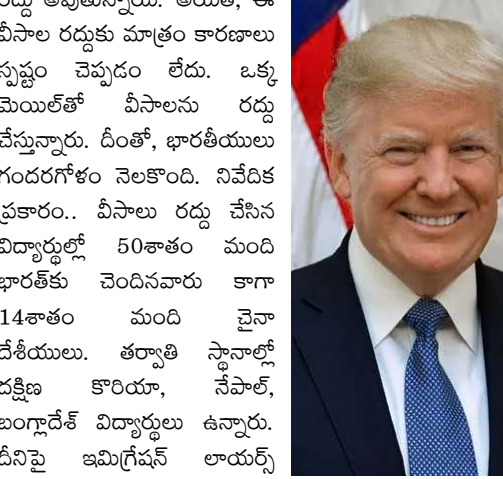
బిల్లుపై చర్చతోనే సదిచిందన్నారు. హిందువులు, ముస్లింల గురించి మాట్లాడి ప్రజలను తప్పుదారి వట్టిస్తే ఓట్లు పడతాయనే అభిప్రాయంతో మోదీ, బీజేపీ నేతలు ఉంటారని, ఇక పనిచేయాల్సిన అవసరం ఏముందని ఖర్గే ప్రశ్నించారు. **మోదీ ఇస్తామన్న ఆర్థిక ప్యాకేజీ ఏమైంది?** ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఏడాది క్రితం ఇచ్చిన వాగ్దానం ఏమైందని ఖర్గే నిలదీశారు. “2015 ఆగస్టు 15న బీహార్‌కు రూ.1.25 లక్షల కోట్ల ఆర్థిక ప్యాకేజీ ఇస్తామని ప్రధాన

మంత్రి ప్రకటించారు. ఆ సంగతేమిటని నితీష్ కుమార్‌ను రాష్ట్ర ప్రజలు నిలదీయాలి. మోదీ అబద్ధాల ఫ్లాక్షర్ల నడుపుతున్నారు” అని ఖర్గే విమర్శించారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోను సభికులకు చూపించారు. రాజోయ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మహాకూటమికి ప్రజలు ఓటు వేయాలని కోరుతూ ఖర్గే తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు.

నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసుపై.. నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసులో సోనియాగాంధీ, రాహుల్ గాంధీపై ఎన్‌ఐఓమెంట్ డైరెక్టరేట్ ఇటీవల ఛార్జిషీటు నమోదు చేయడాన్ని కూడా ఖర్గే ప్రస్తావించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని రాజకీయంగా టార్గెట్ చేసేందుకో ఇలా చేశారని, తమ నాయకులు వీటికి బెదిరిపోదని, దేశం కోసం ఇందిరాగాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ తన ప్రాణాలను అర్పించారని అన్నారు. పేదలకు బీజేపీ, ఆర్‌ఎస్‌ఎస్ వ్యతిరేకమని, మెరుగైన సమాజం కోసం వారెప్పుడూ ఆలోచించరని, కులం, మతం పేరుతో సమాజాన్ని విడగొట్టాలని చూస్తాయని విమర్శించారు. వక్స్ బిల్లును ఆమోదించడం వెనుక మతపరమైన విభజనలు సృష్టించే కుట్ర ఉందని ఖర్గే ఆరోపించారు.

అమెరికాలో భారతీయులకు కొత్త టెన్షన్

ఆగ్రరాజ్యం అమెరికా అంటేనే విదేశీయులకు భయం పుడుతోంది. ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. ఇక, భారతీయుల దుస్థితి మాత్రం మరింత దారుణంగా ఉంది. భారతీయుల వీసాలే ఎక్కువ సంఖ్యలో రద్దు అవుతున్నాయి. అమెరికా ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన వీసాల్లో 50 శాతం భారతీయ విద్యార్థులవేనని తెలింది. వీసా రద్దు అంటూ భారతీయులకు మెయిల్స్ వస్తున్నాయి. అమెరికన్ ఇమిగ్రేషన్ లాయర్స్ అసోసియేషన్‌కు అందిన నివేదికల ప్రకారం ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన 327 వీసాల్లో 50శాతం భారతీయులు ఉన్నారు.. అయితే వారి వీసా రద్దుకు సరైన కారణాలు పేర్కొనలేదు. దీంతో విద్యార్థులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. ఇటువంటి చర్యల వల్ల విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. ఇక, విద్యార్థులు అక్కడే చదువుకున్నారు. చాలా ఏళ్లుగా అమెరికాలోనే ఓపీటీపై ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. ఓపీటీ అంటే ఆఫ్షర్ ప్రాక్టీకల్ ట్రైనింగ్. దీని ప్రకారం అమెరికాలో తాత్కాలికంగా ఉద్యోగం చేయవచ్చు. ఇలా ఉద్యోగం చేస్తున్న వారి వీసాలే ఇప్పుడు అమెరికాలో ఎక్కువగా



రద్దు అవుతున్నాయి. అయితే, ఈ వీసాల రద్దుకు మాత్రం కారణాలు స్పష్టం చెప్పడం లేదు. ఒక్క మెయిల్‌తో వీసాలను రద్దు చేస్తున్నారు. దీంతో, భారతీయుల గందరగోళం నెలకొంది. నివేదిక ప్రకారం.. వీసాల రద్దు చేసిన విద్యార్థుల్లో 50శాతం మంది భారత్‌కు చెందినవారు కాగా 14శాతం మంది చైనా దేశీయులు. తర్వాతి స్థానాల్లో దక్షిణ కొరియా, నేపాల్, బంగ్లాదేశ్ విద్యార్థులు ఉన్నారు. దీనిపై ఇమిగ్రేషన్ లాయర్స్ అసోసియేషన్ మాట్లాడుతూ.. డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ స్టేట్ ఇమిగ్రేషన్ అండ్ కన్సల్స్ ఎన్‌ఐఓమెంట్ అంతర్జాతీయ విద్యార్థులను లక్షంగా చేసుకున్నాయని పేర్కొంది. ఈ విషయంపై భారత్ విదేశాంగ



శాఖ నుంచి ఎటువంటి స్పందన లేదు. ఇక, చట్టబద్ధమైన పత్రాలు లేని విద్యార్థులను దేశం నుంచి బహిష్కరించడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పలుమార్లు పేర్కొన్న విషయం తెలిసిందే.

పాకిస్తాన్‌లో హిందూ మంత్రిపై దాడి.. ప్రజాప్రతినిధులపై దాడులు సరికాదన్న ప్రధాని



పాకిస్తాన్ లోని సింధ్‌కు చెందిన ముస్లిం లీగ్-సవాజ్ శాసనసభ్యుడు, మత వ్యవహారాల శాఖ సహాయ మంత్రి ఖేర్ దాన్ కోహిస్తానీపై దాడి జరిగింది. ఈ విషయంపై పాకిస్తాన్ ప్రధానమంత్రి షెహబాజ్ షరీఫ్ స్పందించారు. ప్రజా ప్రతినిధులపై దాడులు ఆమోదయోగ్యం కాదని అన్నారు. ఘటనపై సమగ్ర దర్వాప్తు జరిపించి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. ఈ విషయంపై తాను కోహిస్తానీతో ఫోన్‌లో మాట్లాడినట్లు తెలిపారు. సింధ్ ముఖ్యమంత్రి సయ్యద్ ముర్రాద్ అలీ షా సైతం ఈ చర్యను తీవ్రంగా ఖండించారు. చట్టాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకునే హక్కు ఎవరికీ లేదని, దాడిలో పాల్గొన్న దుండగులను వెంటనే అరెస్టు చేసి నివేదిక సమర్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అసలేం జరిగిందంటే.. హిందూ నేత అయిన ఖేర్ దాన్ కోహిస్తానీ పాకిస్తాన్ ముస్లిం లీగ్-సవాజ్ శాసనసభ్యుడిగా, మత వ్యవహారాల సహాయ మంత్రిగా పనిచేస్తున్నారు. సింధ్ రాష్ట్రంలో నిర్మించనున్న నూతన కాలువలకు ఇటీవల ఆయన ప్రణాళికను రూపొందించారు. అయితే దీనివల్ల తమకు నష్టం వాటిల్లుతుందని పేర్కొంటూ కొందరు వ్యక్తులు ఆయనకు వ్యతిరేకంగా నిరసన చేపట్టారు. శనివారం ఆయన సింధ్‌లోని తట్టా జిల్లా గుండా వెళ్తుండగా నిరసనకారులు సమాఖ్య ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేస్తూ ఆయన కాన్వాడ్నుపై కర్రలు, టమాటలు, బంగాళాదుంపలతో దాడి చేశారు. అయితే ఈ దాడిలో కోహిస్తానీకి ఎటువంటి గాయాలు కాలేదని అధికారులు తెలిపారు.

నేను మర్యాదగా మాట్లాడే మూడ్‌లో లేను..

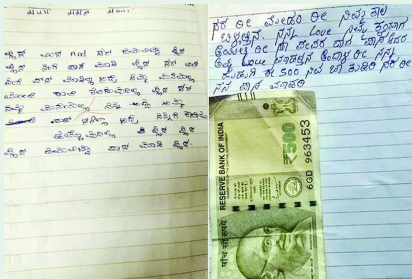


స్వాధీభి: బ్లడ్ షీట్ షో అంటూ ఢిల్లీ విమానాశ్రయ సేవలపై జమ్మুকశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా ఆసహనం వ్యక్తం చేశారు. పరుష పదజాలం ఉపయోగించినందుకు ఎక్స్‌క్యూజ్ చేయాలని, ప్రస్తుతం మర్యాదగా మాట్లాడే మూడ్‌లో లేనంటూ తనకు కలిగిన అపౌకర్యంపై ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. ఇంతకూ ఏం జరిగిందంటే.. శనివారం రాత్రి సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా ఇండిగ్ విమానంలో జమ్మూ నుంచి ఢిల్లీకి బయలుదేరారు. ఈ క్రమంలో ఢిల్లీలో వాతావరణం అనుకూలించకపోవడం, విమానాశ్రయంలో రద్దీ ఎక్కువగా ఉండటంతో ఆ విమానాన్ని దారిమళ్లించారు. మూడు గంటల పాటు గాల్లోనే చక్కర్లు కొట్టిన విమానం.. రాత్రి ఒంటి గంట సమయంలో రాజస్థాన్‌లోని జైపూర్‌లో దిగింది. మరో రెండు గంటల తర్వాత అంటే ఆదివారం తెల్లవారుజామున 3 గంటల తర్వాత ఢిల్లీకి చేరుకున్నారు. అయితే విమానం ఆలస్యం కావడంపై ఒమర్ అబ్దుల్లా ఫైర్ అయ్యారు. ఢిల్లీ విమానాశ్రయం బ్లడ్ షీట్ అంటూ పరుష పదజాలంతో ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. జమ్మూ నుంచి ఢిల్లీకి బయలుదేరిన విమానం దాదాపు మూడు గంటల పాటు గాల్లోనే చక్కర్లు కొట్టింది. ఢిల్లీ విమానాశ్రయంలో దిగాల్సిన విమానం.. జైపూర్‌లో ల్యాండ్ అయింది. ఆర్ద్రరాత్రి ఒంటి గంట సమయంలో నేను విమానం మెట్లపై నిలుచుని మాట్లాడుతున్నా. స్వచ్ఛమైన గాలిని పొందుతున్నా. ఇక్కడి నుంచి ఎప్పుడు బయలుదేరుతామో నాకు తెలియదు. అంటూ ట్వీట్ చేశారు. తెల్లవారుజామున 3 గంటల తర్వాత ఢిల్లీకి చేరుకున్నట్లు మరోసారి ఎక్స్‌లో పోస్టుచేశారు. కాగా, గత వారం రోజులుగా ఢిల్లీలో వాతావరణం అనుకూలించకపోవడంతో ఎయిర్‌పోర్టులో విమాన సర్వీసులు ఆలస్యంగా నడుస్తున్నాయి. కొన్ని విమాన సర్వీసులను దారిమళ్లించారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రతికూల వాతావరణం కారణంగా సర్వీసులు ఆలస్యంగా నడుస్తున్నాయంటూ ఢిల్లీ విమానాశ్రయం ఆదివారం ఉదయం ప్రయాణికులకు ఓ నలహా జారీ చేసింది. సర్వీసుల షెడ్యూల్‌ను ఎప్పటికప్పుడు చెక్ చేసుకోవాలని సూచించింది.

పదో తరగతి విద్యార్థి పాట్లు

జెం గళూరు:

పానయ్యేందుకు విద్యార్థులు నానా తంటాలు పడుతుంటారు. కొందరు శ్రద్ధగా చదివి ఉత్తీర్ణులవుతారు. మరికొందరు ఏమీ చదవకుండానే పరీక్ష వారితో వెళ్లి.. సినిమా స్టోరీలు, ప్రేమ కథలు, తోచినదేదో రాసి ఆన్సర్ షీట్లను నింపేస్తారు. బరువు చూస్తేనా పాస్ మార్కులు



వేస్తారేమోనని!. ఇక మరికొందరైతే తమది ఖాళీ బుర్ర.. ఎల్సాగైనా ఈ గండం నుంచి బయట పడేయాలని, మీకు ఎప్పుడూ రుణపడి ఉంటానని పరీక్ష పేపర్లు దిద్దేవారిని వేడుకుంటారు. ఇంకొందరైతే ఆన్సర్ షీట్లలో డబ్బులు పెట్టి.. తమను పాస్ చేయాలని బతిమిలాడుతూ ఉంటారు. అయితే ఇక్కడ ఓ విద్యార్థి మాత్రం.. తన ప్రేమ భవితవ్యం మీ చేతిలోనే ఉంది.. పరీక్షలో పాస్ చేసి నా లవ్‌ను గెలిపించండి అంటూ పరీక్ష పేపర్‌లో రాసి బతిలాడుకున్నాడు. ఈ ఘటన కర్ణాటకలోని బెళగావి జిల్లా చిక్కోడిలో జరిగింది. కర్ణాటకలో ఇటీవలే సెకండరీ స్కూల్ లీవింగ్ సర్టిఫికేట్ అదేనండి పదో తరగతి పరీక్షలు పూర్తయ్యాయి. ఉపాధ్యాయులు పేపర్లు దిద్దుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఓ ఆన్సర్ షీట్ దిద్దుతుండగా.. రూ.500 నోటు కనిపించింది. అందులో దయచేసి నన్ను పాస్ చేయండి. నా ప్రేమ ఇప్పుడు మీ చేతుల్లో ఉంది. నేను పరీక్షలో పాస్ అయితేనే.. ప్రేమలో కూడా పాస్ అవుతాను. మీరు నన్ను పాస్ చేస్తే డబ్బులు ఇస్తాను. నన్ను పాస్ చేయకపోతే.. మా అమ్మయ్యాన్న నన్ను కాలేజీకి పంపించరని అని విద్యార్థి అని రాసుకొచ్చారు. అది చూసిన టీచర్ ఫోటో తీసి సోషల్ మీడియాలో పెట్టాడు. అది కాస్తా సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. దీనిపై స్పందిస్తున్న నెటిజన్స్ ‘ పిల్లాడికి ఎంత కష్టం వచ్చిందో..’ పాస్ చేసియండి సార్.. పాస్ చేసియండి.. ‘ ప్రేమ కోసమై వలలో పడనే పాపం పసివాడు’ అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ఆ విద్యార్థితో పాటు చాలా మంది కూడా ఆన్సర్ షీటులో డబ్బులు పెట్టి.. పాస్ చేయమంటూ బతిమలాడటం గమనార్హం.

ఏబిపై వ్యతిరేకతను వీడండి.. బాధ్యతగా వాడండి.. సింగరేణి సీఎండ్ సూచన

జీవితంలోని అన్ని అంశాలను ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ప్రభావితం చేస్తోందని సింగరేణి కాలరీస్ కంపెనీ సీఎండ్ ఎస్. బలరాం అన్నారు. ఈ సాంకేతిక విపల్యం పట్ల వ్యతిరేక ధోరణి మానీ దాన్ని సమర్థంగా, బాధ్యతతో వినియోగించుకోవడంపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. తెలుగు విశ్వవిద్యాలయంలో నిర్వహించిన జాతీయ ప్రజా సంబంధాల దినోత్సవాలకు బలరాం ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. “ఏబి కొత్త విషయం కాదు. ఇది ఎప్పటినుంచో ప్రభావం చూపుతూ ఉంది. మానవాళి మనుగడ దీనిమీద ఆధారపడి ఉందని అనడం అతిశయోక్తి కాదు” అని ఆయన చెప్పారు. తాను సారథ్యం వహిస్తున్న సింగరేణి సంస్థలో కూడా కాలానుగుణంగా టెక్నాలజీ వాడకాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. కార్మికులు, అధికారుల సమన్వయంతో సింగరేణిలో ప్రవేశపెట్టిన వినుత్తు పథకాలను ఆయన విశదీకరించారు. మహేంద్ర యూనివర్సిటీ డిజిటల్ మీడియా అండ్ కమ్యూనికేషన్స్ స్కూల్ ప్రొఫెసర్ శశిధర్ సంజుండయ్య కీలకోపన్యాసం చేస్తూ.. వృత్తినిపుణులు ఏబిని ప్రభావశీలంగా ఎలా వాడుకోవచ్చో విశదీకరించారు. సమాచార ప్రసారంలో టెక్నాలజీ పాత్ర అనూహ్యంగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో నైతికతకు పెద్ద పీట వేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన పీఆర్ఎస్ఐ మాజీ జాతీయ ఉపాధ్యక్షుడు కృష్ణ



బాజీ తన 40 ఏళ్ల కెరీర్లో పీఆర్ ను శాస్త్ర సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఎలా ప్రభావితం చేసిందో వివరించారు. ఈ సందర్భంగా పీఆర్ఎస్ఐ జాతీయ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ అజిత్ పాఠక్ పంపిన సందేశాన్ని నేషనల్ కమిటీ సభ్యుడు మోహన్ రావు చదివి వినిపించారు. పీఆర్ఎస్ఐ హైదరాబాద్ ఛాప్టర్

చైర్మన్, ఎం ఎన్ ఆర్ యూనివర్సిటీ డైరెక్టర్ (కొలాబరేషన్స్) మరియు ప్రొఫెసర్ (కమ్యూనికేషన్స్) డాక్టర్ ఎన్ రాము మాట్లాడుతూ.. ఏ బి టెక్నాలజీని సమర్థంగా వినియోగించుకోవడం ఎలాగో విద్యార్థులకు బోధించాలని సూచించారు.

‘తెలంగాణలో జనజాతర.. ఇది మన జాతర’

ఖమ్మం: వచ్చేవారం బీఆర్ఎస్ పార్టీ నిర్వహించబోయే రజతోత్సవ సభతో తెలంగాణలో ఒక ఉత్సవ వాతావరణం నెలకొందని ఎమ్మెల్యే కవిత స్పష్టం చేశారు. ఖమ్మంలో మాట్లాడిన కవిత.. తెలంగాణలో జన జాతర, ఇది మన జాతర అని ప్రజలు ఆలోచిస్తున్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో ముగ్గురు మంత్రులున్నారని, కానీ ధాన్యం తడిసిపోతే కనీసం పట్టించుకోలేదన్నారు. ‘రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అనేక మంది రైతులు కన్నీళ్లు కారుస్తున్నారు. కనీసం రైతుల కష్టాల మీద ఒక్క రివ్యూ కూడా చేయటం లేదు. రైతుల కష్టాల మీద ఈ ప్రభుత్వం కనీసం ఒక మాట కూడా మాట్లాడలేదు. ముఖ్యమంత్రి తర్వాత అంత స్థాయిలో ఉన్న ఉప ముఖ్యమంత్రి ఈ జిల్లాతోనే ఉన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం అంటే ఎంత బాధ్యత .. ఆలోచన ఉండాలి...? , ఈ జిల్లాలో ముగ్గురు మంత్రులు ఒకరి మీద ఒకరు అధిపత్యం చలాయించుకుంటున్నారు .. తప్ప ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోవట్లేదు. ఖమ్మం జిల్లా అంటే కమ్యూనిస్టుల జిల్లా అని పేరు ఉంది. ప్రస్తుతే కమ్యూనిస్టు కూడా ప్రశ్నించకపోవడంతో కమ్యూనిజం మీద నమ్మకం సన్నగిల్లింది. ఖమ్మం జిల్లాలో ఉన్న కమ్యూనిస్టు పెద్దలు



ప్రభుత్వంలో భాగస్వామ్యం కావడం వల్లే ప్రశ్నించడం లేదా..?. తెలంగాణ ఏర్పడిన 9 /10 నెలల్లోనే ఇదే జిల్లాలో భక్త రామదాసు ప్రాజెక్టు కట్టించి 60,000 ఎకరాలకు నీళ్లు ఇచ్చాం. ప్రభుత్వం ఏర్పడి 15/ 16 నెలలు అయింది . ఒక కొత్త పథకం లేదు. కొత్త ప్రాజెక్టు లేదు. ముఖ్యమంత్రి గారి పాలన గురించి, మాటల గురించి చెప్పువసరంలేదు. నేను ఖమ్మం రాగానే ఒక కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు తన బాధను వ్యక్తం చేశాడు. గ్రామ శాఖ పదవికి రాజీనామా చేశారని చెప్పారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి జపాన్ పర్యటన

చేస్తున్నారు తప్ప .. వాన పడి రాష్ట్ర రైతుల అవస్థలు పడుతుంటే ముఖ్యమంత్రి గారు కనీసం స్పందించలేదు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పంట నష్టపోయిన రైతులందరికీ ఎకరాకు రూ. 20,000 ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నా . ప్రభుత్వం తక్షణం నష్ట పరిహారం చెల్లించాలి . అధికారులను అప్రమత్తం చేయాలి. రాష్ట్రంలో పరిపాలన పడకేసింది. మంత్రులు ములుగు పర్యటనకు పోతే.. ఆసుపత్రిలో దుస్థితి వల్ల చనిపోయిన వసిపాపను చూపించారు. ముఖ్యమంత్రి గారు చెప్పిన ఏ ఒక్క పని అమలు చేయలేదు. రైతు రుణమాఫీ సందర్భం చేశామని ఘోరమైన అబద్ధాలు చెబుతున్నారు. రైతు కూలీలకు ఇస్తామన్న రైతుభరోసా పథకం ఏదీ.?? , కేసీఆర్ ఇచ్చిన ప్రతి మాటను నెరవేర్చారు. ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రజల మన్ననలు కోల్పోయింది. ఈ ప్రభుత్వాన్ని, ప్రభుత్వ ప్రతినిధులను ప్రజలు ఎక్కడికీ నిలదీయాలి. ప్రతిపక్ష పాత్ర పోషిస్తున్న బీఆర్ఎస్ ను ఎంకరేజ్ చేయండి. ఏప్రిల్ 27న టిఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభను విజయవంతం చేయండి.. బలమైన నాయకత్వం ఉన్న ఖమ్మం జిల్లా నుంచి ప్రజానికం పెద్ద అత్తున తరలిరావాలని అవ్వనిస్తున్న అని కవిత విజ్ఞప్తిచేశారు. .

ట్రీపుల్ఆర్ భూసేకరణలో ట్రబుల్!

పరిహారం పెంచితేనే భూములు ఇస్తామంటున్న రైతులు ఎకరం ధర రూ.50 లక్షలుంటే, రూ.12లక్షల పరిహారమా? బహిరంగ మార్కెట్ రేటు ప్రకారం చెల్లించాలని డిమాండ్ న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించిన రైతులు, స్టే విధించిన కోర్టు ప్రభుత్వమే చొరప చూపాలని ఎన్ హెచ్ఎఐ సూచన

హైదరాబాద్ : రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు(ట్రీపుల్ఆర్) ఉత్తరభాగం భూసేకరణలో ప్రతిష్టంభన నెలకున్నది. ప్రభుత్వం ఎకరాకు రూ. 12-15లక్షలు మాత్రమే పరిహారం ఆఫర్ చేస్తుండగా, బహిరంగ మార్కెట్ ధర చెల్లిస్తేనే భూములిస్తామని రైతులు స్పష్టంచేస్తున్నారు. ఇప్పటికే టెండర్ ప్రక్రియ చేపట్టినందున రాష్ట్ర సర్కారు చొరప తీసుకోవాలని జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ (ఎన్ హెచ్ఎఐ) కోరుతున్నది. సుమారు 162 కిలోమీటర్లమేర ఏర్పాటు చేయనున్న ట్రీపుల్ఆర్ ఉత్తరభాగం కోసం 1,950 హెక్టార్ల భూములు అవసరమని ప్రభుత్వం అంచనా వేసింది. భూములు, ఇతర ఆస్తులు కోల్పోయేవారికి రూ.5,100 కోట్ల పరిహారం అందించాల్సి ఉంటుందని గుర్తించింది. దాదాపు 85 శాతం భూసేకరణ పూర్తయింది. పరిహారం మొత్తాన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చెరిసగం భరించాలి. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వాటా కింద రూ.2,550 కోట్లు చెల్లించాలి. కానీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ విధాని బడ్జెట్లో రూ.1,250 కోట్లు మాత్రమే కేటాయించింది.

పరిహారంపై ఆగేదే లేదు!
ట్రీపుల్ఆర్ ఉత్తరభాగంలో భూములు కోల్పోతున్న రైతులు న్యాయమైన పరిహారం ఇవ్వాలని కోరుతున్నారు. ప్రభుత్వం మాత్రం ముందుగా ఎకరాకు రూ.6 లక్షల చొప్పున ధర నిర్ణయించింది. రైతులు ముందుకరాపోవడంతో రూ.12 లక్షల నుంచి 15లక్షల వరకు ధర నిర్ణయించింది. ఈ ధరకు కూడా రైతులు ససీమిరా అంటున్నారు. బహిరంగ మార్కెట్లో ఎకరాకు రూ.40-50 లక్షల వరకు ధర పలుకుతుంటే

రోజుకో మలుపుతో ‘స్థానిక’ ఎన్నిక

-మొదటిపేజీ తరువాయి
కలిసిమెలిసి గెలిచిన ఆ రెండు పార్టీలూ ఈ ఎన్నికలోనూ అదే వైఖరి పాటించనున్నాయి. అంతేకాకుండా ఎమ్మెల్యే నియోజకవర్గాల ఎమ్మెల్యేల ఎన్నిక సందర్భంగా ఇచ్చిన హామీ మేరకు సైతం కాంగ్రెస్ రంగంలో దిగలేదని రాజకీయ పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు.
బీఆర్ఎస్ దూరం..
ఎంబఎతో విభేదాల్లేని బీఆర్ఎస్.. ఆ పార్టీకి మద్దతు ఇస్తుందా, లేక పోలింగ్ కు గైరాజరవుతుందా అని ఆలోచిస్తున్న రాజకీయ పరిశీలకుల ఆలోచనలకు తెర దింపతూ ఆ పార్టీ వర్గీం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తమ పార్టీ పోలింగ్ ను బహిష్కరిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. అంతేకాదు.. ఏవీ జారీ చేస్తామని, ఎవరైనా ధిక్కరిస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.
కాంగ్రెస్ దారిలో ?
ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పోలింగ్లో పాల్గొంటుందా, లేక అది సైతం పోలింగ్ కు దూరంగా



ప్రభుత్వం రూ.12-15 లక్షల ఇస్తామనడం సరికాదని చెప్పన్నారు. ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ భూములు వదులుకునేది లేదని తేల్చిచెప్పన్నారు. ఇప్పటికే కాందర రైతులు కోర్టును ఆశ్రయించగా, కోర్టు స్టే విధించింది.
పరిహారం పెంచేదే లేదు!
పరిహారం రైతులు పెంచాలని కోరుతున్నా ప్రభుత్వం పెంచే ప్రతిపాదనలేదని అధికారులు చెప్పన్నారు. రాష్ట్రంలో చాలాచోట్ల పరిశ్రమల కోసం భూ సేకరణకు నోటిఫికేషన్లు జారీ చేశామని, ట్రీపుల్ఆర్లో పరిహారం పెంచితే మిగిలిన చోట్ల కూడా పెంచాల్సి వస్తుందని అభిప్రాయపడుతున్నారు.

మరోవైపు ఎన్ హెచ్ఎఐ పరిహారం మొత్తాన్ని రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. రైతు లు నిరాశరెస్తే భూసేకరణ చట్ట నిబంధనల మేరకు ఆ సామ్యును కోర్టులో జమ చేయనున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఇప్పటికే టెండర్లు పిలిచిన ఎన్ హెచ్ఎఐ, 3 నెలలు రాదీనా బిడ్డను ఆదవలేదు. కోర్టులో కేసులు పరిష్కారమయ్యాకే తదుపరి చర్యలు చేపట్టాలని భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఈ నేపథ్యంలో భూసేకరణ ప్రక్రియ ఎప్పుడు కొలిక్కి వస్తుందో, ట్రీపుల్ఆర్ పనులు ఎప్పుడు పట్టాలెక్కుతాయో అనేది సందిగ్ధంగా మారింది.

ఉంటుందా? అనే చర్చలు రాజకీయ వర్గాల్లో మొదలయ్యాయి. ఎందుకంటే.. కాంగ్రెస్ పోలింగ్లో పాల్గొన్నా, పాల్గొనకపోయినా ఎంబఎంకు వచ్చే నష్టమంటూ ఏమీ లేదు. కాంగ్రెస్ ఓటర్లు బీజేపీకి ఓట్లేనే అవకాశం లేదు. మిగిలింది ఎంబఎం మాత్రమే అయినందున కాంగ్రెస్ పోలింగ్లో పాల్గొంటే ఆ పార్టీ మెజార్టీ పెరుగుతుందే తప్ప దానికి ఓటమి అంటూ లేదని చెబుతున్నారు. మొత్తం 112 మంది ఓటర్లలో బీజేపీకి 25 ఓటర్ల బలం ఉండగా, ఎంబఎం బలం 49గా ఉంది. అంటే దాదాపు రెట్టింపు బలం. కాబట్టి ఎంబఎం గెలిచే అవకాశాలే ఎక్కువగా ఉన్నాయి.

అనూహ్య పరిణామం ఏమైనా జరిగేనా?
ఇదే తరుణంలో అనూహ్యంగా ఏమైనా జరగనుందా ? అన్న ప్రశ్నలు సైతం తలెత్తుతున్నాయి. అందుకు కారణం ఈసారి ఎలాగైనా ఈ ఎన్నికలో గెలవాలనే తలంపుతోనే బీజేపీ తమ అభ్యర్థిని బరిలో దింపిందని చెబుతున్నారు. అంతే కాదు.. పోలింగ్ కు సంబంధించి సన్నాహక సమావేశం, మాక్ పోలింగ్ వంటివి సైతం నిర్వహించారు.

కేసీఆర్ మరోసారి సీఎం కావడం చారిత్రక అవసరం

-మొదటిపేజీ తరువాయి
మొన్నటి ఎన్నికల్లో మనం ఓడిపోవడంతో మనకు జరిగిన నష్టం తక్కువ.. కానీ మన ఓటమితో తెలంగాణ సమాజానికి ఎక్కువ నష్టం జరిగింది. ఇది అక్షర సత్యం, వాస్తవం అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని ఆకాశ స్థాయికి తీసుకుపోయి స్వరాష్ట్రాన్ని సాధించిన గులాబీ జెండా.. మన నాయకుడు కేసీఆర్. ఈ రికార్డును ఎవరూ చెరపలేరు. కేసీఆర్ ఆనవాళ్లను చెరిపేస్తామని ఎవరన్న అనుకుంటే అది వారి అజ్ఞానం. రేవంత్ రెడ్డి మీద నోరుపారేసుకుని మన నోరును కరాట్ చేసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. ఎవరికి తెలంగాణ మీద ప్రేమ ఉంటుంది.. రైతులకు, పేదలకు, విద్యార్థులకు, మహిళలకు లాభమైతే అని చర్చ పెట్టాలి అని కేటీఆర్ సూచించారు. బీజేపీ దేశంలో మతం పిచ్చి లేవడం తప్ప చేసినదేమీ లేదు. ప్రపంచ ర్యాంకుల్లో వివిధ రంగాల్లో వెనక్కి పోతున్నాం. రేవంత్ నాయకత్వంలో తెలంగాణ వెనక్కి పోయినట్లే.. మోదీ నాయకత్వంలో దేశం వెనక్కి పోతుంది. నెగిటివ్ పాలిటిక్స్ తప్ప బీజేపీ చేసినదేమీ లేదు. మనం కేంద్రానికి ఇచ్చేది రూపాయి అయితే వాప్సీ 45 పైసలు వస్తుంది. ఈ దేశానికి సాదుతున్న రాష్ట్రాల్లో మన తెలంగాణ కూడా ఒకటి. మత పిచ్చి అనేది మంచిది కాదు. సమాజాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయకూడదు. హిందువులు ప్రమాదంలో ఉన్నారు. 2014 వరకు మంచిగా ఉన్న హిందువులు ఇప్పుడు ప్రమాదంలో ఉన్నారట. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి లేని పంచాయితీ ఇప్పుడు ఎందుకు కొత్తగా పెడుతున్నారు. రాజకీయం కోసం దేశాన్ని విడగొడుతున్నారు. మంచి పనులు చేసి ఓట్లు అడగాలి. హిందు, ముస్లిం, పాకిస్తాన్, జై శ్రీరాం, మోడీ.. ఈ బిరుదు పదాలు చెప్పుకుండా ఓట్లు అడిగేటోళ్లు ఎవరైనా ఉన్నారా..? అని కేటీఆర్ నిలదీశారు. తెలంగాణకు సంబంధించినంత వరకు అటు కాంగ్రెస్ ఇటు బీజేపీ రెండు శత్రువులే అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

ఇంటెలిక్చువల్స్ కోసం ప్రపంచం భారత్ వైపు చూస్తోంది



ఎకనామిక్స్ పవర్ హౌస్ గా వదిపడిగా ముందుకు సాగుతోంది. సత్యం వద(సత్యం పలుకు), ధర్మం చర(ధర్మం ఆచరించు) సూత్రం ఆధారంగా ICSI పనిచేస్తోంది. ప్రతి కంపెనీ సెక్రటరీ ప్రతిరోజు ఈ సూత్రాన్ని ఆధారంగా పని చేస్తే దేశ వ్యాపార రంగం నిజాయితీ పారదర్శకతతో ముందుకు సాగుతుంది. ఇప్పటికే భారతదేశం ప్రపంచంలోనే 5వ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించింది. మరో రెండేళ్లలోనే 5 బిలియన్ మార్క్ డాటనుంది. ఈ విజయం మీలాంటి ప్రొఫెషనల్స్ హార్డ్ వర్క్, అంకితభావం, విలువలతో కూడిన వ్యాపారం వల్లే సాధ్యమైంది. ఇప్పటికే జర్మనీ, జపాన్ లాంటి దేశాలు మన పాలెంట్ నీ గర్వించి, కంపెనీ సెక్రటరీలు, లాయర్లు, ఆకౌంటెంట్లను వారి దేశాల్లో పనిచేసేందుకు నియమించుకుంటున్నాయి. ఇంటెలిక్చువల్స్ కోసం ప్రపంచం భారత్ వైపు చూస్తోంది. ఇంటెలిక్చువల్, ప్రొఫెషనల్ స్కిల్స్ పెంచుకోవడం అంటే కేవలం వ్యక్తిగత అభివృద్ధి మాత్రమే కాదు. సమాజంతోపాటు ప్రపంచ అభివృద్ధి దోహదపడుతుందని విషయం గుర్తుంచుకోవాలి. భారత్ ఆత్మ నిర్భరత సాధించే దిశగా కంపెనీ ICSI లాంటి సంస్థలు కీలక పాత్ర పోషించాలని ఆశిస్తున్నాను’ అని కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణలో కొలువుల జాతర

-మొదటిపేజీ తరువాయి
అందిస్తుందని దీని ద్వారా ఆర్థికసీల్ మహిళా ప్రయోజికుల సంఖ్య భారీగా పెరిగిందని మంత్రి పొన్నం తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు ఆర్థికసీల్ 165 కోట్ల మంది మహిళలు ఉచితంగా ప్రయాణం చేశారని.. వారు 5500 కోట్ల రూపాయలు అదా చేసినట్లు



వెల్లిదించారు. ఇప్పటికే మహిళాస్థి కోసం కొత్త బస్సులు కొనుగోలు చేశామని ఇప్పుడు ఉద్యోగాల భర్తీకి ఆర్థిక సన్నద్ధం అయిందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు. ఈ పోస్టులకు త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి భర్తీ చేయనున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే ప్రజా పాలన ప్రభుత్వంలో నిరుద్యోగులకు పెద్దపీట వేస్తూ దాదాపు 60 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేశామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొన్నం గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడు మరోసారి భారీస్థాయిలో ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్లు.. జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకారం విడుదల చేయనున్నామని ప్రకటించారు. నిరుద్యోగులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని బాగా ప్రిపేర్ కావాలని సూచించారు. ఆర్థికసీల్ సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత ఉద్యోగాల భర్తీ జరుగుతుండటంతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భర్తీ విక్రమార్కులకి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఆర్థికసీల్ భర్తీ చేసే ఉద్యోగాలివే..
ఆర్థికసీల్ మొత్తం 3038 ఉద్యోగాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వం భర్తీ చేయనుంది. వాటిలో..

డ్రైవర్ -2000 శ్రామిక -743 డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ (ట్రాఫిక్) - 84 డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ (మెకానికల్) - 114 డిపీ మేనేజర్/ అసిస్టెంట్ (ట్రాఫిక్ మేనేజర్ - 25 అసిస్టెంట్ మెకానికల్ ఇంజనీర్ - 18 అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ (సివిల్) - 23 సెక్షన్ ఆఫీసర్ (సివిల్) -11 ఆకౌంట్ ఆఫీసర్స్ - 6 మెడికల్ ఆఫీసర్స్ జనరల్ - 7 మెడికల్ ఆఫీసర్స్ స్పెషలిస్ట్ - 7 ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తున్నట్లు రవాణా, టీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ప్రకటించారు.

అవసరాల కోసం పార్టీలు మారను

హైదరాబాద్: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు 75వ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా సినీ నటుడు, నిర్మాత బింద్ల గణేశ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇజాబ్(ఆదివారం) హైదరాబాద్ మణికోందల్లో వంచపదవీ సాయిలక్ష్మి కాలనీలో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు పుట్టినరోజు వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బింద్ల గణేశ్ పాల్గొని మాట్లాడారు. ‘ఈరోజు మా ఇంట్లో చంద్రబాబు పుట్టిన రోజు వేడుకలు ఘనంగా చేసుకున్నాం. మా పాప ఈరోజు ఎవరి పుట్టినరోజుని అడిగింది. దేవుడు పుట్టిన రోజు అని చెప్పా. సంక్రాంతి దిపావళి పండుగ కన్నా పవిత్రమైన పండుగ చంద్రబాబు పుట్టినరోజు’ అని చెప్పానని బింద్ల గణేశ్ అన్నారు. చంద్రబాబు గొప్ప వ్యక్తిత్వం, నిజాయితీ ఉన్న వ్యక్తి అని బింద్ల గణేశ్ కొనియాడారు. ప్రేమిస్తే నిజాయితీగా ప్రేమిస్తూ.. అవసరాల కోసం పార్టీలు మారనని స్పష్టం చేశారు. చంద్రబాబు జైలుకు వెళ్లినప్పుడు ఎన్నో అదృశ్యాలు జరిగాయని ఉద్ఘాటించారు. భువనేశ్వర్లో ఉన్న గొప్ప రాజకీయ నాయకురాలు బయటకు వచ్చారని అన్నారు. ఏపీ మంత్రి నారా లోకేష్ ఎంతో మారారని... తక్కువ టైంలో నాయకత్వ లక్షణాలు అలవరచుకున్నారని చెప్పారు.



ధాన్యం ఆరబెట్టేందుకు నానా అవస్థలు

చౌటుప్పల్ : చౌటుప్పల్ పట్టణంలోని వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డులో అకాల వర్షానికి తడిసిన ధాన్యాన్ని శనివారం రైతులు ఆరబెట్టారు. రోజంతా మబ్బులు కమ్ముకొని ఉండడంతో రైతుల్లో తీవ్ర ఆందోళన నెలకొంది. తడిసిన ధాన్యాన్ని ఆరబెట్టేందుకు రైతులు నానా అవస్థలు పడవలసి వచ్చింది. శుక్రవారం రాత్రి కురిసిన వర్షానికి ధాన్యం రాశుల కిందకు నీరు చేరు కుంది. సీసీ కల్లం పై పోసిన సుమారు 50 మంది రైతులకు చెందిన ధాన్యం రాశులు తడిశాయి. వాన నీరు రాశుల కిందకు చేరడంతో ఈ పరిస్థితి నెలకొంది. అందులో 10నుంచి 15మంది రైతులకు చెందిన ధాన్యం రాశులు ఎక్కువగా తడిసి పోయాయి. ఐదారుగురి రైతుల కు చెందిన ధాన్యం వాన నీటిలో కొంత దూరం కొట్టుకు పోయింది. ఇదంతా కూడ సీసీ కల్లంపై రాశులు పోసిన ధాన్యం పరిస్థితి. గత పది సంవత్సరాల నుంచి రెండు సీజనలలో వచ్చే ధాన్యాన్ని రైతులు మార్కెట్ యార్డుకు తీసుకురావడం, వర్షాలు కురిసి తడిసిపోవడం ప్రతి సారీ జరుగుతున్న ఒక తంతుగా మారింది. సీసీ కల్లంపై పోసిన ధాన్యం రాశులకే ఈ సమస్య ఎదురవుతోంది తప్ప మిగతా ధాన్యం రాశులకు వానతో పెద్ద సమస్య రావడం లేదు. మండలంలోని ఇతర కొనుగోలు కేంద్రాల్లో కూడా ధాన్యం రాశులు వర్షాలు కురిసినా సురక్షితంగా ఉంటున్నాయి. కొన్ని గ్రామాలకు చెందిన రైతులు పోటీలు వది యార్డులోని సీసీ కల్లంపై ధాన్యం పోయడం, వర్షాలు కురిస్తే ధాన్యం రాశులు తడిసి పోవడం ఒక రివాజుగా మారింది. వర్షాలు కురియకుంటే మాత్రం సీసీ కల్లం పై పోసిన ధాన్యం శుభ్రంగా ఉంటుంది. ధాన్యాన్ని శుభ్రం చేయడానికి అనువుగా ఉంటుంది. తరుగు రాదు. మట్టిలో కలవదు. యార్డులో మొత్తం 118 మంది రైతులకు చెందిన ధాన్యం రాశులు ఉన్నాయి. సీసీ కల్లం లేని ప్రాంతంలో టార్పాలిన కవర్లు వేసుకుని పోసిన ధాన్యం రాశులు సురక్షితంగా ఉండడంతో రైతులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

నామా మాత్రంగా ధాన్యం తూకాలు
చౌటుప్పల్ పట్టణంలోని వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డులో శనివారం రెండవ రోజు కేవలం ఇద్దరు రైతులకు చెందిన 480 బస్తాల ధాన్యాన్ని మాత్రమే తూకం వేయించారు. మొదటి రోజు ముగ్గురు రైతులకు చెందిన 650 బస్తాల ధాన్యాన్ని తూకాలు వేయించారు. పీఎస్సీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ కొనుగోలు కేంద్రంలో హమాలిల సంఖ్య



చాల తక్కువగా ఉండడంతో తూకాలకు ఒకే ఒక్క కాంటనరు మాత్రమే ఉపయోగించారు. దీంతో మ్యూచర్ వచ్చిన ధాన్యాన్ని కూడా పీఎస్సీఎస్ సిబ్బంది తూకాలను వేయించలేకపోతున్నారని రైతులు పేర్కొంటున్నారు. **తడిసిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేయాలి**
అకాల వర్షంతో తడిసిన ధాన్యాన్ని ఎలాంటి నిబంధనలు లేకుండా ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయాలి. ఆరుగలం కష్టించి పండించిన పంట వరద నీటిలో కొట్టుకుపోవడంతో గుండెలు పగిలిపోయాయి. ధాన్యాన్ని తూకాలు వేసేంత వరకు నమ్మకం లేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. లక్షల రూపాయల పెట్టుబడులు పెట్టి పండించిన పంట చేతికి వచ్చేంత వరకు గ్యారంటీ లేదు. **1000 టార్పాలిన కవర్లను ఇప్పించాలి**
చౌటుప్పల్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కు 1000 టార్పాలిన కవర్లను ఇప్పించాలని జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ జి.వీరాచెడిని ఏఎస్సీ చైర్మన్ ఉబ్బా వెంకటయ్య కోరారు. భువనగిరిలోని ఆయన కార్యాలయంలో శనివారం అడిషనల్ కలెక్టర్‌ను చైర్మన్ వెంకటయ్య కలిశారు. టార్పాలిన కవర్లు తగినన్ని లేక పోవడంతో వర్షాలు కురిసినప్పుడు రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, రాశులపై కప్పేందుకు కవర్లు లేక

పోవడంతో ధాన్యం తడిసి పోయే అవకాశాలు ఉన్నాయని చైర్మన్ వివరించారు. అకాల వర్షాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఒక వెయ్యి టార్పాలిన కవర్ లను ఇప్పించాలని ఆయన కోరారు. అకాల వర్షాలకు కొనుగోలు కేంద్రాల్లో తడిసిన ధాన్యాన్ని మ్యూచర్ నిబంధన లేకుండా కొనుగోలు చేయించాలని, ధాన్యం తూకాలకు కొరత లేకుండా గవ్నీ బ్యాగులను సరఫరా చేయించాలని కోరారు. ఈ మేరకు అడిషనల్ కలెక్టర్ కు ఏఎస్సీ చైర్మన్ వెంకటయ్య వినతి పత్రం అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఏఎస్సీ చైర్మన్ చైర్మన్ ఆకుల ఇంద్రసేనారెడ్డి, కాంగ్రెస్ మునుగోడు అసెంబ్లీ ఇనచార్జ్ పబ్బా రాజు, ఏఎస్సీ డైరెక్టర్లు ఎండ్.గౌసఖాన్, పబ్బా శ్రీకాంత్, మొగుడాల రమేష్, కాన్వర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి లు పాల్గొన్నారు. అంతకు ముందు చౌటుప్పల్‌లోని మార్కెట్‌యార్డులో తడిసిన ధాన్యాన్ని పరిశీలించారు. చౌటుప్పల్‌లోని వ్యవసాయ మార్కెట్‌యార్డులో అకాల వర్షానికి తడిసిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. రైతులు ఎలాంటి ఆందోళనకు గురి కావద్దని అన్నారు. రెండు, మూడు రోజులు వర్షాలు కురిసే అవకాశాలు ఉన్నందున ధాన్యం తడవకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

గురుకులాలకు ఏడు నెలలుగా బకాయిలు

కోదాడ : బదుగు, బలహీన విద్యార్థులకు విద్యను దగ్గర చేయాలనేది ప్రభుత్వ లక్ష్యం. అందుకోసం ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ, సాధారణ గురుకులాలు ఏర్పాటుచేసింది. ఫలితంగా పేద విద్యార్థులు గురువుల వద్ద ఉంటూ, సహజ వాతావరణంలో జీవిస్తూ, విద్యాభ్యాసం తో పాటు తోటి విద్యార్థులతో స్నేహభావం, వ్యక్తిగత నైపుణ్యం, జ్ఞానంతో పాటు నైతిక విలువలు అలవర్చుకొని జీవితంలో రాజీస్థైరనేది ప్రభుత్వ తలంపు. ఈ క్రమంలో కొన్నిచోట్ల సొంత భవనాల్లో, మరికొన్ని చోట్ల అద్దె భవనాలలో విద్యను అందిస్తోంది. ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో 82 గురుకులాలు ఉంటే వాటిలో 55 భవనాలు అద్దె భవనాల్లోనే కొనసాగుతున్నాయి. గత ఏడు నెలలుగా వాటికి సుమారు రూ.13.47 కోట్ల అద్దె సొసైటీ వారు చెల్లించకపోవడంతో భవన యజమానులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. చిన్నపాటి సమస్య వచ్చినా భవన యజమానులు పట్టించుకోవటంలేదు. దీంతో మౌలిక సదుపాయాల లేమితో విద్యార్థులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. అంతేగాక 82 గురుకులాల్లో పనిచేస్తున్న 3,280మంది టీచింగ్, నాన్ టీచింగ్ సిబ్బందికి, గత నెల జీతం రూ.26.24 కోట్లు నేటికీ అందకపోవడంతో వారికి ఇబ్బందులు తప్పడంలేదనేది సమాచారం. గత ఏడు, ఎనిమిది నెలలుగా, నెలనెలా జీతాలు సక్రమంగా అందక ఉపాధ్యాయులు సైతం ఇబ్బందులుపడుతున్నట్లు సమాచారం. ఈ విద్యాసంవత్సరం పూర్తి అయ్యే నాటికి గురుకులాల అద్దెలు, వాటిలో పనిచేస్తున్న టీచింగ్, నాన్ టీచింగ్ జీతాలు ఇచ్చి, వచ్చే విద్యాసంవత్సరం ప్రారంభమయ్యే లోపు సొంత భవనాలు నిర్మించాలని, నెలనెలా జీతాలు ఇచ్చి, విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందేలా చూడాలని ఉపాధ్యాయులు సొసైటీ నిర్వాహకులను కోరుతున్నారు.

సగానికిపైగా అద్దె వాటిలోనే..
ఉమ్మడి జిల్లాలో ఎస్సీ గురుకులాలు 18 ఉన్నాయి. వాటిలో ఎనిమిది అద్దె భవనాల్లో నడుస్తున్నాయి. బీసీ 26 ఉండగా, 26 అద్దె భవనాల్లో, ఎస్టీ గురుకులాల 20 ఉండగా, వాటిలో 5 అద్దె భవనాల్లో, మైనార్టీ 16ఉండగా వాటిలో 11 అద్దె భవనాలలో నడుస్తున్నాయి. సాధారణ గురుకులాలు రెండు ఉండగా, రెండింటికీ సొంతభవనాలు ఉన్నాయి. మొత్తంగా 82 గురుకులాలు ఉండగా, వాటిలో 55 గురుకులాలు అద్దె భవనాలలో నడుస్తున్నాయి. ఒక్కో భవనం అద్దె సగటున రూ.3.50 లక్షలు ఉన్నట్లు సమాచారం. ఆ చొప్పున 55 గురుకులాలకు చెల్లించాల్సిన అద్దె నెలకు రూ.1.92 కోట్లు, ఏడు నెలలుగా బకాయి మొత్తం రూ.13.47 కోట్లు చెల్లించాల్సి ఉన్నట్లు సమాచారం. మైనార్టీ గురుకులాలకు 11



నెలలుగా అద్దె చెల్లించడం లేదు. అంటే మైనార్టీ గురుకులాలకు మరో నాలుగు నెలల అద్దె రూ.14లక్షలు ఇవ్వాల్సి ఉంది. విద్యాసంవత్సరం పూర్తవుతున్నా అద్దెలు అందకపోవడంపై భవన యజమానులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈఎంఐలు ఎక్కడ నుంచి తెచ్చి కట్టాలని వారంటున్నారు. కోట్లు పెట్టి భవనాలు నిర్మిస్తే, ప్రభుత్వం నెలవారీగా అద్దెలు చెల్లించకపోవడంతో తాము ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తోందని వారు వాపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా బకాయిలు ఇచ్చి, నెలనెలా అద్దెలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. **అందని రూ.26 కోట్ల వేతనాలు**
ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలోని 82 గురుకులాల్లో 52,480మంది విద్యార్థులు విద్యభ్యసిస్తున్నారు. ఒక్కో గురుకులంలో 32 మంది టీచింగ్, ఎనిమిది మంది నాన్ టీచింగ్, మొత్తం 40 మంది పనిచేస్తున్నారు. ఆ చొప్పున 82 గురుకులాల్లో 3,280 మంది పనిచేస్తున్నారు. గత నెల వరకు వారికి జీతాలు రూ.26 కోట్లు అందాల్సి ఉంది. ఈ నెల 20 రోజులు గడుస్తున్నా మార్చి నెల జీతం నేటికీ అందకపోవడంతో ఇబ్బందులుపడుతున్నామని ఉపాధ్యాయులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గత ఏడాది నుంచి నెలనెలా జీతాలు అందడంలేదని రెండు, మూడు

నెలలకు ఒకసారి వస్తుండటంతో పన్నులతో తాము పనిచేయాల్సి వస్తోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన బోధన, సౌకర్యాలు అందాలంటే సిబ్బందికి నెలనెలా జీతం అందేలా, సొసైటీ వారు ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకొని, వచ్చే విద్య సంవత్సరంలోనైనా ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలని వారు కోరుతున్నారు. **2008 డీఎస్సీ కాంట్రాక్ట్ ఉపాధ్యాయులకా అందని వేతనాలు**
2008 డీఎస్సీ కాంట్రాక్ట్ ఎస్సీటీలుగా నియమితులైన ఉపాధ్యాయులకు రెండు నెలలుగా వేతనాలు అందడం లేదు. ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో 157 మంది ఉపాధ్యాయులను ప్రభుత్వం గత ఫిబ్రవరి 15న కాంట్రాక్ట్ ప్రాతిపదికన నియమించింది. వీరికి రూ.31వేల గౌరవ వేతనం ఇవ్వాల్సి ఉండగా, ఉద్యోగంలో చేరి రెండునెలలైనా వేతనాలు ఇంకా అందలేదు. ఉద్యోగంలో చేరక ముందు ప్రైవేట్ పనులు చేసుకుంటూ కుటుంబాన్ని వెళ్లదీస్తుండగా, రెండు దశాబ్దాల సుదీర్ఘ నిరీక్షణ అనంతరం ఉద్యోగంలో చేరామని వారు సంబరపడ్డారు. అయితే ఉద్యోగంలోకి చేరాక వేతనాలు అంద కపోవడంతో వారి సంతోషం ఆవిరైంది. ఉన్నతాధికారులు వెంటనే చర్యలు తీసుకుని వేతనాలు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.

క్రికెట్ ఆడుతూ గుండెపోటుతో యువకుడు మృతి

మేడ్చల్ జిల్లా: కీసర పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో విషాదం చోటుచేసుకుంది. రాంపల్లి దారులలో క్రికెట్ ఆడుతూ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లోనే ఓ యువకుడు గుండెపోటుతో మృతి చెందాడు. క్రికెట్ ఆడుతూ గ్రౌండ్‌లోనే కుప్పకూలిపోయాడు. మృతుడిని ఓల్డ్ బోయ్‌సంపల్లి చెందిన ప్రజీత్(32)గా గుర్తించారు. మృతుడి కుటుంబంలో విషాదం నెలకొంది. గత వారం రోజుల క్రితం కూడా రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వెంకట్రావుపేట గ్రామానికి చెందిన ప్రశాంత్ అనే యువకుడు గుండెపోటుతో మృతి చెందాడు. కూలి పనులు చేసుకుంటూ కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్న ప్రశాంత్‌కు శనివారం ఫిట్స్ రావడంతో

అంబులెన్స్‌లో సిరిసిల్లలోని జిల్లా ఆస్పత్రికి తరలించారు. అక్కడే చికిత్స పొందుతున్న ప్రశాంత్ గుండెపోటుకు గురై మృతిచెందాడు. ఇటీవలే కొన్నిరోజుల క్రితం..గుజరాత్‌లో ఓ ఎనిమిదేళ్ల బాలిక తరగతి గది కారిడర్‌లో ఒక్కసారిగా గుండెపోటు రావడంతో విగతజీవిలా కిందకు వాలిపోవడం సూట్ సీసీటీవీలో రికార్డయింది. కాగా, ఈ మధ్యకాలంలో గుండెపోటుతో హఠాత్ మరణాలు పెరిగిపోతున్నాయి. చిన్నా-పెద్దా, పురుషులు-మహిళలు,

ధనవంతుడు-పేదవాడు అనే తారతమ్యాలు, వయసు తేడాలు లేకుండా ఏదెనిమిదేళ్ల లోపు చిన్న పిల్లలు మొదలు 18-25 ఏళ్ల మధ్య యువజనులు, కారిడర్‌గా ధృవంగా ఉండే రాజకీయవేత్తలు, కనరత్తులు చేసే ఫిట్‌గా ఉండే శ్రీదాకారులు, అప్పటిదాకా ఎలాంటి గుండెజబ్బు అనవాళ్లు లేనివారు కూడా అకస్మాత్తుగా వచ్చే హార్ట్ ఎటాక్, కార్డియక్ ఫెయిల్చ్యూర్‌తో నేలకొరుగుతున్నారు.



బీఆర్ఎస్ నేతల మధ్య రజతోత్సవ సభ చిచ్చు



మహబూబాబాద్ : బీఆర్ఎస్ నేతల మధ్య రజతోత్సవ సభ చిచ్చు పెట్టింది. బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభకు జనాన్ని తరలించే సన్నాహాక ప్రక్రియలో భాగంగా నేతల మధ్య ఐక్యత లోపించడంతో వివాదం రాజుకుంది. ఇంతకు ఆ నేతలేవరంటే.. మాజీ మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్, ఎమ్మెల్సీ తక్మేళ్లపల్లి రవీందర్ రావు. రజతోత్సవ సభ జిల్లా సమన్వయ కర్తగా వ్యవహరిస్తున్న.. మాజీ మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్‌పై సొంత పార్టీ ఎమ్మెల్సీ తక్మేళ్లపల్లి రవీందర్ రావు తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. మాజీ మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్ సమన్వయం చేయడంలో విఫలమవుతున్నారని ఎమ్మెల్సీ రవీందర్ రావు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎవరికి వారే యమునా తీరుగా వ్యవహరించడం సరైంది కాదని అన్నారు. సమన్వయ కర్తగా సత్యవతి రాథోడ్ పార్టీ శ్రేణులను అందరినీ కలుపుకొని పోవాలని ఈ సందర్భంగా సూచించారు. నేతల్లో సఖ్యత కుదరడం లేదని.. కనీసం తనకు ఫోన్ కూడా చేయలేదని ఎమ్మెల్సీ రవీందర్ రావు ఆరోపించారు. అందరినీ ఒకే తాటిపై నడిపించే సమర్థ నాయకత్వం కొరవడిందని ఆరోపణలు చేశారు.

అర్జీనీ బస్సు బోల్తా, 35 మందికి గాయాలు



సూర్యాపేట జిల్లా: చింతలపాలెంలో రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. అర్జీనీ బస్సు బోల్తా పడటంతో 35 మంది గాయపడ్డారు. వారిని అనువత్రికి తరలించారు. బైక్‌ను తప్పించే ప్రయత్నంలో అర్జీనీ బస్సు స్టీరింగ్ రాడ్ విరిగింది. దీంతో అదుపు తప్పి బస్సు బోల్తా కొట్టింది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో 65 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. కోదాడ నుంచి చింతలపాలెం మండలం నక్కరాడెం వెళ్తుండగా జిల్లేడు గుంట బ్రిడ్జి వద్ద ప్రమాదం జరిగింది.

అటవీ ప్రాంతంలో మరో జింక మృతి..

మొండిం మాయం, ఘటనా స్థలం వద్ద తల



బీజినేపల్లి : మండలంలోని సాయిన్‌పల్లి గ్రామ శివారు సమీపంలోని గంగారం బీట్ పరిధిలో ఉన్న బేలకు కుంట వద్ద అటవీ ప్రాంతంలో ఆదివారం మరో జింక మృత్యువాత పడింది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కుంట సమీపంలో నిర్మించిన చెక్‌డాం వద్ద జింక తల మాత్రమే ఉండగా మొండిం కనిపించడం లేదు. జింక కుక్కల దాడిలో మృత్యువాత పడిందా, మరి ఇంకేమైనా జరిగి ఉంటుందా అని అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపంతోనే ఇలాంటి ఘటనలు చోటు చేసుకుంటున్నాయని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. నెల రోజుల క్రితం మండల పరిధిలోని వట్టెం గ్రామంలోకి జింక రావడంతో గమనించిన స్థానికులు అటవీ శాఖ అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చి జింకను అప్పజెప్పారు. వారం రోజుల క్రితం కీమృత్యుతండా సమీపంలో మరో జింక కుక్కల దాడిలో మృతిచెందగా ఆ జింక మృతదేహాన్ని ఖననం చేయకుండా అటవీశాఖ అధికారులు అటవీ ప్రాంతంలోని బార్డర్ కాలువలో నిర్లక్ష్యంగా వదేశారు. మరో జింకపై కుక్కలు వెంటపడి దాడి చేస్తుండగా గమనించిన స్థానికులు కుక్కల దాడి నుంచి జింకను రక్షించారు. గంగారం అటవీ శాఖ పరిధిలో అదవి జంతువులపై జరుగుతున్న ఘటనపై అటవీ శాఖ ఉన్నతాధికారులు స్పందించకుండా నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని గ్రామస్థులు విమర్శిస్తున్నారు. జంతువులకు రక్షణ కల్పించి మృత్యువాత పడకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు

రజతోత్సవ సభ ప్రాంగణాన్ని పరిశీలించిన

మాజీ ఎమ్మెల్యే కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి

మునుగోడు : బీఆర్ఎస్

పార్టీ 27వ రజతోత్సవాన్ని

పురస్కరించుకుని

వరంగల్‌లో జరుగనున్న

బహిరంగ సభకు

సంబంధించిన ఏర్పాట్లను

మునుగోడు మాజీ ఎమ్మెల్యే

కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి

వరంగల్ ఎల్లూరుల్లో

ఆదివారం నియోజకవర్గ

ముఖ్య కార్యక్రమాలతో కలిసి



పరిశీలించారు. బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లపై కార్యక్రమాలతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ రజతోత్సవ సభ ఓ చారిత్రక ఘట్టంగా మిగలాలన్నారు. ఊరు, వాడ దండలా కదిలి సభను జయప్రదం చేయాలన్నారు. ప్రతి కార్యక్రమ ఒక సైనికుడిలా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు. బీఆర్ఎస్ సభతో కాంగ్రెస్‌లో వెన్నులో వణుకుపుట్టాలన్నారు.

కాళ్ల పగుళ్లను పోగొట్టే చిట్కాలు..

ఎండాకాలంలో కాళ్ల పగుళ్లు సాధారణ సమస్యగా మారుతుంది. వేడి వాతావరణం, తేమ తక్కువగా ఉండటం, మరియు సరైన సంరక్షణ లేకపోవడం వల్ల చర్మం పొడిబారి, మడమలు పగిలిపోతాయి. ఇవి కేవలం అందం సమస్య కాక, కొన్నిసార్లు నొప్పి మరియు ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా దారితీయవచ్చు. మొదట, కాళ్లను తేమగా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. ఎండాకాలంలో చర్మం త్వరగా తేమను కోల్పోతుంది, కాబట్టి రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు కాళ్లను గోరువెచ్చని నీటిలో 10-15 నిమిషాలు నానబెట్టండి. నీటిలో ఒక చెంచా ఉప్పు లేదా కొద్దిగా షాంపూ కలపడం వల్ల చనిపోయిన చర్మం సులభంగా తొలగుతుంది. ఆ తర్వాత, హ్యూమెన్ స్క్రీమ్ లేదా ఫుట్ ప్రెజర్వే్తో మడమలను సున్నితంగా రుద్దండి. ఇది పగుళ్లను తగ్గించి, చర్మాన్ని మృదువుగా చేస్తుంది. చర్మం ఎక్కువగా రుద్దడం మానండి, ఇది సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేయవచ్చు. రెండవది, తేమను లాక్ చేయడానికి మాయిశ్చరైజర్ ఉపయోగించండి. కాళ్లను నానబెట్టి, శుభ్రం చేసిన తర్వాత, వెన్న, కొబ్బరి నూనె, లేదా పెట్రోలియం జెల్లీ వంటి గాఢమైన మాయిశ్చరైజర్‌ను రాయండి. ఒక టీస్పూన్ తేనెను కొబ్బరి నూనెతో కలిపి రాస్తే, చర్మం హైడ్రేట్ అవడమే కాక, యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాల వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ నివారించబడుతుంది. రాసిన తర్వాత కాటన్ సాక్స్ ధరించడం వల్ల తేమ ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది. ఈ పద్ధతిని రోజూ రాత్రి అనుసరిస్తే కొద్ది రోజుల్లోనే మడమలు మృదువుగా మారతాయి. మూడవ చిట్కా, ఇంట్లో తయారుచేసిన ఫ్రుట్‌లు మరియు మాస్కలను ఉపయోగించడం. ఒక టేబుల్ స్పూన్ బియ్యం పిండి, ఒక టీస్పూన్ తేనె, మరియు కొద్దిగా ఆలివ్ ఆయిల్ కలిపి ఫ్రుట్ తయారు చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మడమలపై 5-10 నిమిషాలు మసాజ్ చేసి, గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయండి. ఇది చనిపోయిన చర్మాన్ని తొలగించి, మడమలను మృదువుగా చేస్తుంది. అలాగే, పండిన ఆరటిపండును మెత్తగా చేసి, మడమలపై మాస్క్‌లా రాసి 15 నిమిషాల తర్వాత కడిగితే, చర్మం హైడ్రేషన్ మెరుగుపడుతుంది. ఈ సహజ పద్ధతులు వారానికి 2-3 సార్లు చేయడం వల్ల మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. నీరు తాగడం కూడా కాళ్ల పగుళ్లను నివారించడంలో కీలకం. ఎండాకాలంలో శరీరం తేమను త్వరగా కోల్పోతుంది, కాబట్టి రోజూకు కనీసం 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగండి. ఇది చర్మాన్ని లోపలి నుండి తేమగా ఉంచుతుంది. అలాగే, ఒమో-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, విటమిన్ ఇ ఉన్న ఆహారాలు (జాడం, అవకాడో, చేపలు) తీసుకోవడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కొబ్బరి నీళ్లు, పండ్ల రసాలు తాగడం కూడా శరీర హైడ్రేషన్‌ను పెంచుతుంది. చివరగా, సరైన ఫుట్‌వేర్ ఎంచుకోవడం మరియు అనవసర లెజిడిని నివారించడం ముఖ్యం. ఎండాకాలంలో ఓపెన్ హీల్ చెప్పులు లేదా బేర్‌ఫుట్ నడవడం వల్ల మడమలు ఎక్కువగా పొడిబారతాయి. కాళ్లను పూర్తిగా కప్పి, సౌకర్యవంతమైన చెప్పులు ధరించండి. అలాగే, ఎక్కువ సేపు నిలబడి పనిచేసే వారు మడమలపై లెజిడిని తగ్గించే ఫుట్ ప్యాడ్‌లు ఉపయోగించవచ్చు. పగుళ్లు తీవ్రంగా ఉంటే లేదా రక్తస్రావం, ఇన్ఫెక్షన్ సంతోలు కనిపిస్తే, వెంటనే చర్మవ్యాధి నిపుణుడిని

వేడి వేడి పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలుపుకుని తాగుతున్నారా..?

రాత్రి వేళ పాలు జీర్ణమవడం కష్టం. అందుకే ఉదయం వేళ తాగితే మంచిది. మీ శరీర స్వభావాన్ని బట్టి ఎప్పుడు తాగాలా నిర్ణయించుకోవచ్చు. చల్లని పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలిపి తాగితే చర్మంపై నిగారింపు వస్తుంది. మెదడుకు కూడా మంచిది. తరచూ ఇలా కుంకుమ పువ్వు పాలు తీసుకోవటం వల్ల శరీరానికి చలువచేస్తుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం వేడి పాలలో కుంకుమ పూలు కలిపి తాగితే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. వివిధ రకాల సుగంధ ద్రవ్యాల్లో కుంకుమ పువ్వు చాలా ఖరీదైంది. ఇది రుచిలోనే కాకుండా ఆరోగ్యపరంగా అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటుంది. కుంకుమ పూవు వాసన కొద్దిగా తీయగా, ఘాటుగా ఉంటుంది. కొద్దిగా చేదు కూడా ఉంటుంది. ఇందులో కేలరీలతో పాటు ఫైబర్, ప్రోటీన్లు, విటమిన్ సి, మాంగగనీస్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కుంకుమ పువ్వును పాలలో కలిపి తాగితే చాలా మంచిదని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు, పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, కుంకుమ పువ్వు కలిపేందుకు వేడి పాలు తీసుకోవాలా..? లేదంటే చల్లటి పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలిపి తాగితే ఏమౌతుందో తెలుసుకోవటం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. కుంకుమ పువ్వు పాలతో పోషక విలువలు పెరుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. శరీరానికి అంతర్గతంగా బలం చేకూరుతుందని చెబుతారు. కుంకుమ పువ్వు చర్మ సంరక్షణకు చాలా మంచిది. పాలలో కలుపుకుని తాగుతుంటారు. జలుబు దగ్గు సమస్య ఉంటే వేసవిలో కూడా కుంకుమ పాలు తాగవచ్చు. అయితే కుంకుమ పువ్వును ఎప్పుడూ చల్లనిపాలలోనే కలిపి తాగాలి. వేడి పాలలో కలిపి తాగితే ఎసిడిటీ సమస్య రావచ్చు. రాత్రి వేళ పాలు జీర్ణమవడం కష్టం. అందుకే ఉదయం వేళ తాగితే మంచిది. మీ శరీర స్వభావాన్ని బట్టి ఎప్పుడు తాగాలా నిర్ణయించుకోవచ్చు. చల్లని పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలిపి తాగితే చర్మంపై నిగారింపు వస్తుంది. మెదడుకు కూడా మంచిది. తరచూ ఇలా కుంకుమ పువ్వు పాలు తీసుకోవటం వల్ల శరీరానికి చలువచేస్తుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం వేడి పాలలో కుంకుమ పూలు కలిపి తాగితే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. అంటే వాంతులు, విరేచనాలు అయ్యే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి కాస్త గోరువెచ్చగా, లేదంటే చల్లటి పాలలో కుంకుమ పువ్వు కలిపి తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

ముఖం మీద ముడతలతో ఇబ్బందిగా ఉందా?

మనమందరం అరటిపండు తినగానే తొక్కును విసిరెయ్యడం సాధారణంగా చేస్తుంటాము. కానీ ఆ అరటి తొక్కును తేలికగా తీసిపోలేదుకండి. ఎందుకంటే అది మన చర్మం కోసం ఓ సహజ ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. పలు పోషకాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కలిగిన ఈ తొక్కులు చర్మ సమస్యలపై సమర్థంగా పనిచేస్తాయి. పొడి చర్మానికి తేమ అందించటం, మొటిమలను తగ్గించటం, ముడతలు తొలగించటం వంటి ఎన్నో లాభాలున్నాయి.

అరటి తొక్కులో ఉన్న పొటాషియం చర్మానికి తేమను అందించే శక్తివంతమైన సహజ పదార్థం. ఇది చర్మాన్ని మృదువుగా, మెత్తగా ఉంచుతుంది. పొడి, రాపిడి గల చర్మానికి అరటి తొక్కు ఉపయోగించటం వల్ల తేమ సమతుల్యం అవుతుంది. ఈ తొక్కును ముఖంపై నెమ్మదిగా రుద్ది 10 నిమిషాల తర్వాత కడిగితే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.అరటి తొక్కుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్‌ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి మొటిమలకు కారణమయ్యే క్రిమిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖంపై మొటిమలు కనిపించినపుడు అరటి తొక్కును వాడిపై మెల్లగా రుద్దటం వలన వాపు, ఎరుపు తగ్గిపోతుంది. నిత్యం వాడితే మొటిమల రాక తగ్గుతుంది. వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ చర్మం మీద ముడతలు పడటం సహజం. అయితే అరటి తొక్కుల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఈ ముడతల్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని ఇది తిప్పికొడుతుంది. చర్మం కుదించును పెరుగుపరచి కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది.అరటి తొక్కులను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించటం వలన చర్మం సహజంగా నిగారింపుగా, ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తుంది. ముఖం మీద ఉన్న మచ్చలు, ముదురు రంగును తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. తక్కువ సమయంలోనే ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని పొందొచ్చు.అరటి తొక్కును ముఖంపై మృదువుగా రుద్దటం వల్ల చనిపోయిన చర్మ కణాలు తొలగిపోతాయి. ఇది సహజంగా ఎక్స్‌ఫోలియేట్ చేసే పదార్థంగా పనిచేస్తుంది. వారం పాటు రెండుసార్లు ఉపయోగించటం వల్ల చర్మం తాజాగా మెరిసిపోతుంది. అయితే దినసరి వాడకం వల్ల చర్మం చికాకు పడే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి మితంగా ఉపయోగించాలి. కళ్ల కింద కనిపించే నల్లటి వలయాలు, వాపును అరటి తొక్కుల సహాయంతో తగ్గించవచ్చు. తొక్కును చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి కళ్ల కింద 10 నిమిషాలు ఉంచాలి. ఇది చల్లదనాన్ని కలిగించి కళ్ల చుట్టూ ఉన్న భాగాన్ని శాంతపరుస్తుంది. రెగ్యులర్‌గా వాడితే మంచి మార్పు కనిపిస్తుంది. ఈ తొక్కులను తగిన జాగ్రత్తతో నియమితంగా ఉపయోగించండి. ఫలితంగా మీ చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది.



ఏసీలో ఈ సీక్రెట్ సెట్టింగ్ తెలిస్తే ఆ పెద్ద ప్రమాదం మీకు తప్పినట్టే



సమ్మర్ లో ఏసీ వినియోగంపైనే పూర్తిగా ఆధారపడిపోతుంటారు. అయితే, ఈ పరికరాన్ని ఉపయోగించేవారు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించకుంటే అగ్ని ప్రమాదాలకు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. అంతేకాదు కరెంటు బిల్లును అదా చేయడం మరో కష్టమైన పని. ఏసీలో ఈ సీక్రెట్ సెట్టింగ్ గురించి తెలుసుకుంటే ఈ రెండింటినీ బ్యాలెన్స్ చేయొచ్చు. ఓవర్ హీట్ కు గురికాకుండా మీ ఏసీని ఎక్కువ కాలం మన్నికగా ఉంచుకోవచ్చు. వేసవి కాలంలో ఎయిర్ కండిషన్ మన జీవితంలో అనివార్యమైన భాగంగా మారింది. అయితే, ఏసీని సరిగ్గా ఉపయోగించకపోతే విద్యుత్ బిల్లు భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఈకో మోడ్ వంటి ఆధునిక ఫీచర్లను సమర్థవంతంగా వినియోగించడం ద్వారా విద్యుత్ అదా చేయడమే కాక, వేసవిలో భద్రతను కూడా నిర్ధారించుకోవచ్చు. ఏసీ రిమోట్‌లోని ముఖ్యమైన మోడ్‌లలో ఈకో మోడ్ అత్యంత ప్రయోజనకరమైనది. ఈకో మోడ్ ఏసీని తక్కువ విద్యుత్ వినియోగంతో నడిపేలా చేస్తుంది, దీనిలో కూలింగ్ సైకిల్‌ను స్వయంచాలకంగా సర్దుబాటు చేయడం జరుగుతుంది. ఫలితంగా, విద్యుత్ వినియోగం 20-30% వరకు తగ్గుతుంది, ఇది విద్యుత్ బిల్లును తగ్గించడమే కాక, వర్షావరణ పరిరక్షణకు కూడా దోహదపడుతుంది. ఈ మోడ్‌ను రాత్రి సమయంలో లేదా వాతావరణం తక్కువ వేడిగా ఉన్నప్పుడు ఉపయోగించడం ఉత్తమం. కూల్ మోడ్ మరో ముఖ్యమైన ఫీచర్, ఇది గదిని త్వరగా చల్లబరచడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ మోడ్‌లో, మీరు సెట్ చేసిన ఉష్ణోగ్రతను నిర్వహించడానికి ఏసీ నిరంతరం పనిచేస్తుంది. ఇది రోజు సమయంలో, ముఖ్యంగా వేడి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు అనువైనది. అయితే, ఈ మోడ్ ఎక్కువ విద్యుత్ వినియోగించవచ్చు కాబట్టి, దీన్ని జాగ్రత్తగా ఉపయోగించాలి. డ్రై మోడ్ గదిలోని తేమను తొలగించడానికి రూపొందించబడింది, ఇది వర్షాకాలంలో లేదా అధిక ఆర్ద్రత ఉన్న వాతావరణంలో ఎంతో ఉపయోగకరం. ఈ మోడ్ కూలింగ్ కంటే తేమ నియంత్రణపై దృష్టి పెడుతుంది, దీనివల్ల గది సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా, ఫ్యాన్ మోడ్‌లో కంప్యెస్ ఆగిపోయి, కేవలం ఫ్యాన్ మాత్రమే పనిచేస్తుంది. ఇది విద్యుత్ వినియోగాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది కూలింగ్ అవసరం లేని సమయంలో గాలి ప్రసరణ కోసం ఉపయోగించవచ్చు. వేసవిలో ఏసీని సురక్షితంగా ఉపయోగించడానికి కొన్ని చిట్కాలు పాటించడం ముందుగా, ఏసీని 24-26 డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద సెట్ చేయడం ఆరోగ్యానికి మంచిది మరియు విద్యుత్ అదా చేస్తుంది. చాలా తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగించవచ్చు. అలాగే, ఏసీ ఫిల్టర్లను ప్రతి 2-3 నెలలకు శుభ్రం చేయడం సంవత్సరానికి ఒకసారి సర్వీసింగ్ చేయించడం వల్ల ఏసీ సామర్థ్యం పెరుగుతుంది గాలి నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది. ఏసీని గంటల తరబడి నిరంతరం ఉపయోగించడం వల్ల దాని జీవితకాలం తగ్గుతుంది. రాత్రి సమయంలో ఈకో మోడ్ లేదా ట్రెమర్ ఫంక్షన్‌ను ఉపయోగించడం ద్వారా ఓవర్‌లోడ్‌ను నివారించవచ్చు. అదనంగా, ఏసీ ఆన్‌లో ఉన్నప్పుడు తలుపులు కిటికీలను మూసివేయడం వల్ల కూలింగ్ సామర్థ్యం పెరుగుతుంది విద్యుత్ వృథా తగ్గుతుంది. ఏసీ గదిలో ఎక్కువ సమయం గడిపిన తర్వాత బయటకు వెళ్లిబుచ్చును ఒక్కసారిగా ఉష్ణోగ్రత మార్పు వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా క్రమంగా బయటి వాతావరణానికి అలవాటు చేసుకోవాలి. ఈకో మోడ్ వాడకం విద్యుత్ బిల్లును 30% వరకు తగ్గించడమే కాక, దీర్ఘకాలంలో ఆర్థిక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అంతేకాక, తక్కువ విద్యుత్ వినియోగం కార్బన్ ఉద్గారాలను తగ్గించి, వర్షావరణాన్ని కాపాడుతుంది. ఈ చిట్కాలను అనుసరించడం ద్వారా వేసవిలో చల్లగా, సురక్షితంగా ఆర్థికంగా ఉండవచ్చు.

శనగలను ఇలా తింటే నమ్మలేని లాభాలు..



నల్ల శనగలు తినడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. నల్ల శనగపప్పు ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేసే ఇనుము, ఇతర పోషకాలకు నిధి వంటిది. చాలా మంది వీటిని కూరగా తింటారు. ఉడకబెట్టి తింటారు. కానీ వీటిని నానబెట్టిన తినడం వల్ల ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని మీకు తెలుసా..? నానబెట్టిన నల్ల శనగలను ఉదయం పరగడుపున తినడం వల్ల లెక్కలేనన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.మన శరీర ఆరోగ్యానికి దోహదం చేసే ఆహారాలలో నల్ల శనగలు ఒకటి . నానబెట్టిన నల్లశనగలు ఒక వంద గ్రాములు కనుక మీరు తిన్నట్లయితే శక్తి పెరిగి జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడి కండరాలు బలంగా మారుతాయి. ఆ రోజంతా మంచి ఎనర్జీతో ఉత్సాహంగా ఉంటారు. అంతేకాదు మీ శరీరానికి కావలసిన అన్ని రకాల ప్రోటీన్లు ఈ నల్ల శనగలలో పుష్కలంగా ఉండటం వలన అలసట రాదు. నానబెట్టిన శనగలు ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులకు అత్యంత గొప్ప మూలం. అలాంటి నల్ల శనగలను నానబెట్టడం వల్ల అందులోని ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఇతర పోషకాల నాణ్యత మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పైగా అవి సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ప్రతిరోజూ ఒక గుప్పెడు నానబెట్టిన నల్ల శనగలు తినడం వల్ల బోలెడు లాభాలు ఉన్నాయి. అధిక బరువు, శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్‌తో ఇబ్బంది పడుతున్న వారికి నల్ల శనగలు చాలా మంచిది. త్వరగా సన్న బడటానికి, అధిక బరువుతో పాటు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడానికి నానబెట్టిన నల్ల శనగలు ఎంతగానో దోహదపడతాయి. శనగలు కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి మంచి పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఎముకలకు బలాన్నిస్తాయి. నల్ల శనగలలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. విటమిన్ బీ 6, మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధికంగా ఉండి మెదడు, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మేలు చేస్తాయి. రక్తంలో చక్కెర అధికంగా ఉన్నవారికి షుగర్ నియంత్రణకు నల్ల శనగలు అద్భుతంగా పనిచేసే మంచి ఆహారం. కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి నల్ల శనగలు తినటం వల్ల ఉపశమనం కలుగుతుంది.. ముఖ్యంగా మల బద్దకంతో బాధపడేవారికి మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. శనగలు శరీరానికి తగినంత శక్తిని ఇవ్వటానికి సహాయపడతాయి. మలబద్దక నివారణకు మంచిది. ఉపయోగం ఉంటుంది. నల్ల శనగలలో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోజు ఒక అరకప్పు నానబెట్టిన నల్ల శనగలు ఒక వారం రోజుల పాటు క్రమం తప్పకుండా తింటే జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. శనగలు చర్మ ఆరోగ్యానికే కాదు, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా దోహదం చేస్తుంది. నల్ల శనగలతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నరాల బలహీనత ఉన్న వారికి నల్ల శనగలు దివ్య ఔషధంగా చెబుతున్నారు. ఎన్నో మానసిక సమస్యలకు సైతం నల్ల శనగలు పరిష్కారం అంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ నానబెట్టిన నల్ల శనగలు తింటూ ఉంటే.. కొద్ది రోజుల్లోనే మీ శరీరంలో ఊహించని మార్పులను గమనిస్తారని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

