

గురువారం
3 ఏప్రిల్ 2025

వారి పేరు:

సంపుటి : 8
సంచిక : 33
హేజీలు : 6
వెల : 3/-

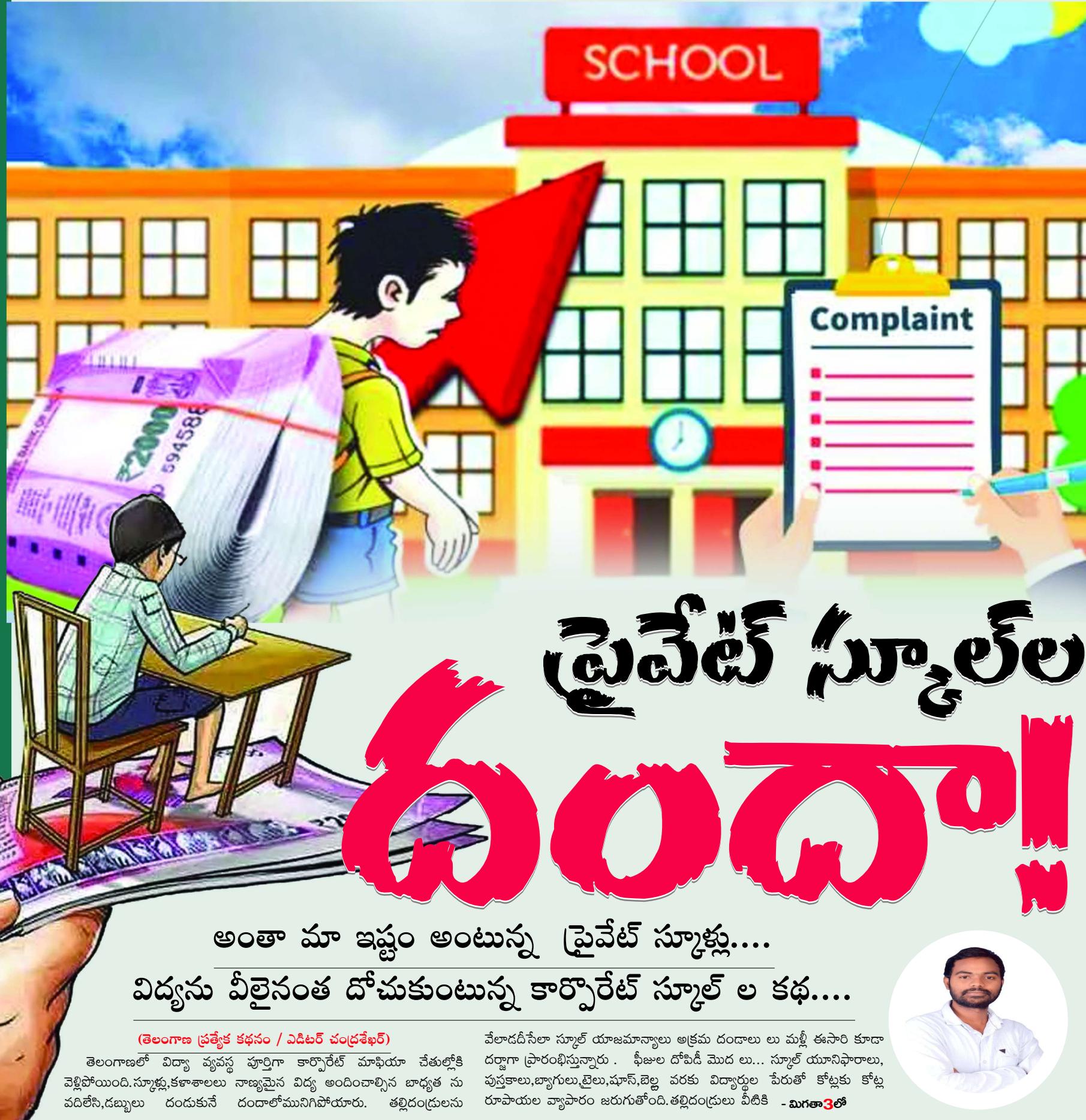
మెడ్చల్

కులార్‌కోల్డ్

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రానే తెలుగు దినపత్రిక

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar

సూక్తలీ యూనిఫారాలు, పుస్తకాలు,
 బాధగులు, టైలు, ఘూన్, బెల్లు వరకు
 విద్యార్థుల పేరుతో కోట్లకు కోట్ల
 రూపాయల వ్యాపారం జరుగుతోంది.
 తల్లిదండ్రులు వీటికి వ్యతిరేకంగా
 నిలబడితే బెబిలంపులకు గురి చేస్తున్న
 పైవేట్ సూక్తల్ని యాజమాన్య
 యూనియన్లు, గత ప్రభుత్వాలు విద్యా
 వ్యాపార మాఫియాపై కనీసం
 ఒక్కసారి కూడా దృష్టి
 సారించలేదు. కానీ ఇప్పటి ప్రభుత్వం
 ప్రజల ప్రభుత్వం వచ్చిందని. అందుకే
 ప్రజలు నీఱం రేవంత్ రెడ్డిపై నమ్మకం
 ఉందని. ఈ పరిస్థితిని ఇప్పటికైనా
 సమూలంగా రూపుమాపే విధంగా
 చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం
 ఉంది ప్రజలు నీఱం రేవంత్ రెడ్డిని
 కోరుకుంటున్నారు.



ప్రివెట్ మూల్య

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପରିବହନ

అంతా మా ఇష్టం అంటున్న ప్రివేట్ స్క్రూట్లు....

విద్యను వీలైనంత దోషకుంటున్న కార్పూరేట్ స్కూల్ ల కథ....

వేలాడునీలు సూర్య యజమాన్యాలు అక్రమ దండాలు లు మళ్ళీ ఈసారి కూడా దర్శక్కగా ప్రారంభిస్తున్నారు . ఫీజుల దోషించే మొదలు... సూర్య యునిఫిటాలు వున్నకాలు, బ్యాగులు, టైలు, ఘనాన్, బెల్ల వరకు విద్యార్థుల పేరుతో కోట్లకు కోట్ల రూపాయలు వాగ్గాపరం జరుగుతోంది. తలిదండులు వీచికి - మిగతా 3 లో

ప్రభుత్వానికి పైఎస్‌ర్ప్ప కీలక అదేశాలు

ప్రాంతరాష్ట్ర

ತೆಲಂಗಾಣ ಪ್ರೈಕೋರ್ಪ್ಸ್‌ಲ್ ಕಂಪ ಗಿಫ್ಟೊಲಿ ಭೂಮುಳೈ ವಿ ಚಾರಣ ಹಾಯಿದಾ ಪಡಿದಿ. ರೇವು ಮಧ್ಯಾಹ್ನಿನಂ 2:15ಕಿ ಹಾ ಯಿದಾ ವೇಸಿಂದಿ. ಚದುನು ಚೇಯಡಾನ್ನಿ ವೆಂಟನೇ ಅಪಾಲನಿ ಪ್ರೈಕೋರ್ಪ್ಸ್‌ಲ್ ಪ್ರೈಡರಾಬಾದ್ ಉಪ್ಪಲ್‌ಕು ವೆಂದಿನ ರಿಟ್ರೆಕ್ ಪ್ರಿಫೆಸರ್ ಕೆ.ಬಾಬುರಾವು ಪ್ರೈಕೋರ್ಪ್ಸ್‌ಲ್ ಪಿಲ್‌ ದಾಖಲು ಚೇಕಾರು. ಸರ್‌ ನಂಬರ್ 25ಲ್‌ನಿ ಕಂಪ ಗಿಫ್ಟೊಲಿ - ಮುರುಗಾಂಜ್ಲೀ



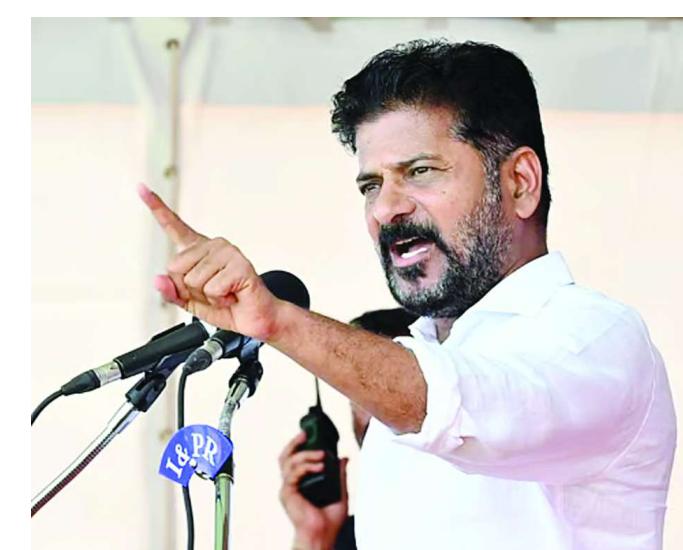
సీఎం రెవంత వ్యాఖ్యలపై సుప్రిం ఆర్థాం

ಮೇಂ ಅನ್ನಿ ಅಲೋಚಿಂಚೆ ಕೋರ್ಟು ಧಿಕ್ಕಾರ ನೋಟಿಸುಲು ಇವುಗಳನ್ನಾಂ
 ಅಂತರ್ಮಾತ್ರಾನ ಮಾತ್ರ ಅಧಿಕಾರಾಲು ತೇವನಿ ಕಾದು
 ಅನೆಂಬ್ಲೀಲೋ ನಾಯಕುಲು ಚೇನೆ ಪ್ರಕಟನಲಕ್ತ ಒಕ ವಿಲುವ ಉಂಟುಂದೀ
 ಅನೆಂಬ್ಲೀಲೋ ಮಾಟ್ಲಾದೆ ಅಂಶಾಲನು ಕೋರ್ಟುಲು ಕೂಡಾ ತೀಸುಕುಂಟಾಯಿ

స్వాధీని న్యాయం విచారణ సందర్భంగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై సుప్రీం కోర్టు అగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. పాపీలు మారినా ఉప ఎన్నికలు రావు అని రేవంత్ చేసిన వ్యాఖ్యలు బుధవారం విచారణలో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించిన జస్టిస్ బీర్ల గవాయ్ ధర్మసనం తీవ్ర వ్యాఖ్యలే చేసింది. పవిత్రమైన చంపటల్లో ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం... రాజ్యాంగంలోని పదో షష్యాయ్యను సీఎం హెచ్చాదాల్లో ఉన్న వ్యక్తి అపహస్యి చేయడం కిండి వస్తుంది. ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు మరొసారి చేయకుండా సీఎంకు హితవు చెప్పండి. ఎట్టిపరిస్తితుల్లో ఈ తరఫో వ్యాఖ్యలు ఉపాధికించబోం. అవసరమైతే కోర్టు ధిక్కారంగా భావించాల్సి వస్తుంది” అని సీనియర్ న్యాయవాది ముక్కల రోహత్స్థిని ఉద్ఘాటించి జిస్ట్ గవాయ్ అన్నారు. మౌం ఆస్తి అల్పచించే కోర్టు - మగతా 3లో



- బీసీ రిజర్వ్స్‌ప్లట్ కేంద్రం దిగిరావాలి, లేకుంటే.
రేవంతెరడ్డి
 - బీజెపీ అలోచనా విధానం.. బీసీలకు వ్యతిరేకం
 - ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాల్లోనే బీసీ రిజర్వ్స్‌ప్లట్
బిల్లు అమోదించాలి
 - దేశ రాజకీయాలకు తెలంగాణ ఓ వెలుగు.
రాహుల్ ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నాం.
 - జనాభా దాహాషా ప్రకారం రిజర్వ్స్‌ప్లట్
ఇవ్వాలన్నది కాంగ్రెస్ పార్టీ విధానం
 - అందుకే కేంద్రం కుత్రపూరితంగా
జనగణన కూడా చేయడం లేదు.



స్వాధీనీ
 తెలంగాణలో బీసీ రిజర్వేషన్లు ఆమాదిస్తే.. గుజరాత్కు వచ్చి
 నష్టప్రమేంటని ప్రధాని వెాడని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ దెర్మ
 ప్రశ్నించారు. బీజేపీ ఆలోచనా విధానం.. బీసీలకు వ్యతిశేకరమన్న ఆయన.
 ఈ పారమంట సమావేశాల్ని బీసీ రిజర్వేషన్ల విల్లు ఆమాదించాలని
 కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం జంతుర్ మంతుర్లో జరిగిన బీసీల
 సంఘాల పోరు గర్జనలో పాల్గొని ఆయన ప్రసంగించారు. బీసీల లెక

వక్ష్ ప్రొపర్టీల నుంచి 12,000 కోట్ల ఆదాయం రావాలి

స్వాధీని : వక్ష్ సపరస బిల్లు 2025ని లోకసభలో ప్రవేశపెట్టారు. కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిల్ దీనినై ప్రసంగించారు. వక్ష్ అంశు మతపరపైన కోటంలో కాకుండా, ప్రాపట్లీ కోటంలో చూస్తున్నట్లు చెఱించారు.

బైప్లాట్లు, రక్షణ రంగం తూర్పు దేశంలో అత్యధిక భూములు ఉన్నది వక్ష్ ఔర్ధ్వ వదీ అని మంత్రి చెప్పారు. అతిప్రద సంఘాలో భూములు ఉన్నాయి. గడిచిన 70 బిల్లు నుంచి కిలుచ్చాక రాజకీయాల కోసం ముస్తిలక ఆ భూముల నుంచి లభించాలడకుండా చేశారని పేద, అంగారిన అస్తించారు. వక్ష్ ప్రొపర్టీలు సాధారం, పేద, అంగారిన అస్తించారు. కోసం ఎండుకు దాడలేదని ఆయన ప్రతిపాదించారు.

సాధారం ముస్తిల సంకేము కోసం వక్ష్ ప్రొపర్టీలును వాడాల్చి నసందర్భం వచ్చిందనారు. 2004 లక్ష్ ప్రకారం. దేశంలో 4.9 లక్ష వక్ష్ ప్రొపర్టీలు ఉన్నాయాయి. అయిని నుంచి వస్తున్న ఆయాం 163 కోల్గా పేర్కొన్నారు. అయితే 2013లో వచ్చిన సపరస తూర్పు ఆ ప్రొపర్టీల ఆయాం 3 కోట్ల పేరిందనారు. అంటే వక్ష్ ఆయాం 166 కోట్లకు చేరిందనారు.

అంత భాగిగా ఉన్న ప్రొపర్టీల నుంచి తక్కువ స్థాయిలో ఆయాం వస్తోందని, ఆ ప్రొపర్టీల నుంచి కనీసం 12 లేదా కోట్ల ఆయాం రావాలని మంత్రి రిజిల్ చేర్కొన్నారు. వక్ష్ ప్రొపర్టీలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

వక్ష్ బిల్లును ఆ లక్ష్ కోసం సిద్ధం చేసినట్లు మంత్రి చెప్పారు. ఎవరి ప్రొపర్టీని లోకసభలో లేదనారు. 2019లో పొరసత్త సపరస బిల్లును తెచ్చినప్పుడు విప్కాలు గోలు పెట్టాయని, కానీ ఒక్క ముస్తిల కూడా తమ హక్కున్ని కోలోందనారు. ముస్తిలను తర్వాదోవ పట్టించిన విప్కాలు

దేశ ప్రజలకు క్షుమాపణ చెప్పాలనారు. వక్ష్ బిల్లును ఇక

నుంచి యునిషైండ్ వక్ష్ మేనెసైంట్ ఎంపర్సైంట్, ఎష్ట్పియస్ అండ్ డెవలప్మెంట్ బిల్లును మంత్రి రిజిల్ తెలిపారు. దేశంలో ప్రస్తుతం 8.72 లక్ష్ వక్ష్ ప్రొపర్టీలు ఉన్నట్లు మంత్రి చెప్పారు. ఆ ప్రొపర్టీలను సుక్రమంగా వినియోగిస్తే ముస్తిలే కాదు, దేశ పరిశీలించే మహారాష్ట్ర మంత్రి ప్రొపర్టీలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

వక్ష్ బిల్లును ఆ లక్ష్ కోసం సిద్ధం చేసినట్లు మంత్రి చెప్పారు. ఆయితే ప్రొపర్టీల లోకసభలో ప్రవేశించారు. అక్కడ ఆయిరం పొందిసి.. వెంటనే రాజ్యాభిప్రాప్తి ఇంపంటంలో.. వక్ష్ బిల్లుకు దాదాపూగా పారుమంట అయిదం లభించినట్లుని చెబుతునారు.

పార్టీ ప్రాప్తి ఇంపంటలకు క్రతుపాపణ చేసారా.. వక్ష్ బిల్లును ఇక

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు

పార్టీ ప్రొపర్టీల ఉన్నట్లు మంత్రి చెప్పారు. ఆ ప్రొపర్టీలను సుక్రమంగా వినియోగిస్తే ముస్తిలే కాదు, దేశ పరిశీలించే మహారాష్ట్ర మంత్రి ప్రొపర్టీలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రిజిల్ రిపోర్టుల నుంచి విప్కాలు పేద ముస్తిల కోసం వినియోగించాలనారు.

మంత్రి రి

సంచారకీయం

ఐపెటీల్స్ నియామకాలు తగ్గుతున్నాయా!

భూటాన్, మార్టీస్ లాంటి సార్క్ దేశాలతో పోల్చితే భారత ప్రభుత్వం విద్యుత్ కేటాయిస్టున్న బడ్జెట్ చాలా తక్కువగా ఉంటున్నదని ఇటీవల పార్లమెంటర్ స్టాండింగ్ కమిటీ అధ్యయన నివేదిక స్పష్టం చేస్తున్నది. దీనికి తోడుగా గత విద్యుత్ సంవత్సరాలతో పోల్చితే 2023 - 24లో ఐపెటీల్స్ బి టెక్ చేసిన విద్యుత్ నివ్యాఘ్రుల ప్రాంగణ నియామకాలు 10 శాతం వరకు తగ్గాయనే ఆశ్చర్యకరమైన విషయాన్ని కూడా వెల్లడించడం విశ్వయాన్ని కలిగుస్తున్నది. 2021- 22లో భూటాన్లో విద్యుత్ 7.47 శాతం నిధులు, మార్టీస్లో 4.67 శాతం కేటాయించగా భారత ప్రభుత్వ విద్యుత్ కేటాయింపులు 4.12 శాతం మాత్రమే ఉండడం గమనించారు. నూతన విద్యుత్ విధానం-2020 అమలు సజ్ఞవుగా, సఫ్టువితాల దిశగా పయనించడానికి కేటాయింపులు పెంచాల్సిన అవసరం ఉండని కూడా సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఐపెటీంగణ నియామకాల్లో మెరుగైన ఫిలితాలు సాధించినప్పటికీ ప్రతిశ్రూపుత్వ ఐపెటీ, ఐపెటీ సంస్కర్లో 2021 - 22తో పోల్చితే 2023 - 24లో ప్రాంగణ నియామకాలు 10 శాతం వరకు తగ్గాయని కమిటీ అధ్యయనంలో తేలింది. దేశవ్యాప్త 23 ఐపెటీల్స్ ఐపెటీ-వారణాసి మినహ (2021-22లో 83.15 శాతం నుంచి 2023-24లో 88.04 శాతానికి పెరగడం గమనించారు) మిగిలిన 22 ఐపెటీల్స్ బి టెక్ పూర్తి చేసిన యువత క్యాంపస్ జ్యేస్యుంట్లు తగ్గడం కొంత కలవరానికి కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - మద్రాసలో 2021-22లో 85.71 శాతం నుంచి 2023-24లో 73.29 శాతానికి తగ్గడం గమనించారు. అదే విధంగా ఐపెటీ-బాంబీలో 96.11 శాతం నుంచి 83.39 శాతానికి, ఐపెటీ - కాన్సుర్లో 93.63 శాతం నుంచి 82.48 శాతానికి, ఐపెటీ-ధీల్స్లో 87.69 శాతం నుంచి 72.81 శాతానికి, ఐపెటీ-గోహతిలో 89.77 శాతం నుంచి 79.10 శాతానికి, ఐపెటీ-రూర్చీలో 98.54 శాతం నుంచి 79.66 శాతానికి, ఐపెటీ - ప్రైదాబార్డ్లో 86.52 శాతం నుంచి 69.33 శాతానికి, ఐపెటీ-ధార్మాడ్లో 90.20 శాతం నుంచి 65.56 శాతానికి, ఐపెటీ-జమ్మాల్లో 92.08 శాతం నుంచి 70.25 శాతానికి ప్రాంగణ నియామకాలు తగ్గడం గమనించారు. ఐపెటీ, ఐపెటీ, ఎవ్సటీల్స్ ప్రాంగణ నియామకాలు తగ్గడానికి యువత ఉన్నత విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, బెస్ట్స్ ప్రైవేట్ ల్యాప్ ప్రైవేట్ ల్యాప్ మారదం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - మద్రాసలో 2021-22లో 85.71 శాతం నుంచి 2023-24లో 73.29 శాతానికి తగ్గడం గమనించారు. అదే విధంగా ఐపెటీ-బాంబీలో 96.11 శాతం నుంచి 83.39 శాతానికి, ఐపెటీ - కాన్సుర్లో 93.63 శాతం నుంచి 82.48 శాతానికి, ఐపెటీ-ధీల్స్లో 87.69 శాతం నుంచి 72.81 శాతానికి, ఐపెటీ-గోహతిలో 89.77 శాతం నుంచి 79.10 శాతానికి, ఐపెటీ-రూర్చీలో 98.54 శాతం నుంచి 79.66 శాతానికి, ఐపెటీ - ప్రైదాబార్డ్లో 86.52 శాతం నుంచి 69.33 శాతానికి, ఐపెటీ-ధార్మాడ్లో 90.20 శాతం నుంచి 65.56 శాతానికి, ఐపెటీ-జమ్మాల్లో 92.08 శాతం నుంచి 70.25 శాతానికి ప్రాంగణ నియామకాలు తగ్గడం గమనించారు. ఐపెటీ, ఐపెటీ, ఎవ్సటీల్స్ ప్రాంగణ నియామకాలు తగ్గడానికి యువత ఉన్నత విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, బెస్ట్స్ ప్రైవేట్ ల్యాప్ ప్రైవేట్ ల్యాప్ మారదం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని అంతర్లాంపులను చెరిపి వేయాలని కూడా స్టాండింగ్ కమిటీ సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ వార్క్ వేతనాల ప్యాకేజీల నగటు కనిపుంగా ?5 లక్షల నుంచి అత్యుధికంగా ?15 లక్షల వరకు మాత్రమే అందించడం విచారకరం. తమిళనాడు, కేరళ, పశ్చిమ బెంగాల్ లాంటి రాష్ట్రాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన నూతన విద్యుత్ కమిటీ అధ్యయనం-2020 అమలు సజ్ఞవుగా, సఫ్టువితాల దిశగా పయనించడానికి కేటాయింపులు పెంచాల్సిన అవసరం ఉండని కూడా సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని అంతర్లాంపులను చెరిపి వేయాలని కూడా స్టాండింగ్ కమిటీ సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని అంతర్లాంపులను చెరిపి వేయాలని కూడా స్టాండింగ్ కమిటీ సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని అంతర్లాంపులను చెరిపి వేయాలని కూడా స్టాండింగ్ కమిటీ సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని అంతర్లాంపులను చెరిపి వేయాలని కూడా స్టాండింగ్ కమిటీ సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని అంతర్లాంపులను చెరిపి వేయాలని కూడా స్టాండింగ్ కమిటీ సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని అంతర్లాంపులను చెరిపి వేయాలని కూడా స్టాండింగ్ కమిటీ సిఫార్సు చేయడం సమయించంగా ఉన్నది. ఎవ్సటీల్స్ విద్యుత్ మెగ్గు చూపడం, జాబ్ మార్కెట్లో వచ్చిన మార్పులు, అధునిక నాయ్యమైన బోధనల్లో కొంత అలనప్పటి ఉంటున్నదని కారణం అవతున్నది. ఐపెటీ - రంగాల్లో శిక్షణలు ఇవ్వాలని, క్యాంపస్ - పరిశ్రమల ధ్వని

ನಾಲುಕ ರಂಗು ಇಲಾ ಕಂಟೆ ಅ ಜಬ್ಬಲುಂಡಟಂ ಖಾರುಂ!

బాట్కిరియా సాధారణంగా నోటీలో నాలుకపై కనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే అవి ఎల్లప్పుడూ తేమగా ఉంటాయి. అందువల్ల, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి మీ నోరు నాలుకను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దంతక్కయుం చిగుళ్ల వ్యాధికి కారణమయ్యే బాట్కిరియా నాలుకపై కనిపిస్తాయి. మీరు మీ నాలుకను శుభ్రం చేసినప్పుడు, బాట్కిరియా తొలగిపోతుంది. అందువల్ల, దంతక్కయుం చిగుళ్ల వ్యాధిని తగ్గించడానికి వాటి వల్ల కలిగే దుర్వాసనను నివారించడానికి ఆరోగ్యకరమైన నాలుకను కలిగి ఉండటం ముఖ్యం. ఇది కాకుండా, నాలుకపై విషపదార్థాలు పేరుకుపోతాయి. కాబట్టి, రోజు నాలుకను శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల శరీరం నుండి విషపదార్థాలు తొలగిపోతాయి. మీ శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి మీరు సమతుల ఆహారం తీసుకోవాలి మీ నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. ఎందుకంటే దంతాలు ఆహారాన్ని సమలడానికి తినడానికి మనకు సహాయపడతాయి, అయితే నాలుక ఆహారాన్ని రుచి చూడటానికి మనకు సహాయపడుతుంది. నాలుక లేకుండా దేనినీ రుచి చూడటం అసాధ్యం. అయితే, నాలుక యొక్క విధి మనం తినే ఆహారాన్ని రుచి చూడటం మాత్రమే కాదు. మన ఆరోగ్య సమస్యల గురించి చెప్పే శక్తి కూడా నాలుకకు ఉంది. అందుకే మీరు డాక్టర్ దగ్గరకు వెళ్లినప్పుడు, వారు చేసే మొదటి పని మీ నాలుకను పరీక్షించడం. ఎందుకంటే మీ నాలుక రంగు మీరు ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారో చెబుతుంది. ఉదాహరణకు, ఎరువు రంగు నాలుక విటమిన్ లేదా ఇనుము లోపాన్ని సూచిస్తుంది, పసుపు రంగు నాలుక ఇస్ఫేషన్ లేదా పేలవమైన పరిశుభ్రతను సూచిస్తుంది నీలం రంగు నాలుక ఆక్సిజన్ లేకపోవడాన్ని సూచిస్తుంది. నాలుక శుభ్రంగా లేకపోతే అది కడువు ఆరోగ్యానికి హసి కలిగిస్తుంది. మీ నాలుక నల్లగా ఉండి, దానిపై తెల్లని మచ్చలు ఉంటే, అది మీ జీర్ణవ్యవస్థ చెడిపోయిందనడానికి సంకేతం. నాలుక చాలా మృదువుగా ఉంటే అది ఇనుము లోపానికి సంకేతం. మీరు రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారని ఇది సూచిస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఈ లక్షణాలు విటమిన్ లోపం వల్ల కలుగుతాయి. అలాంటి సందర్భాలలో, తగినంత పోషకాలు విటమిన్లు తీసుకోవాలి.



ప్రతి రీజు పొలకూర తింటున్నారా?



ఆకు కూరల్లో ఎక్కువగా వినిపించే పేరు పాలకూర.. ఇది ఆడ్యుత్స్వేణ ఆకుకూర. ఐనన్, మెగ్నాషియం, పొట్టాషియం వంట ముఖ్యమైన ఖనిజాలు సమృద్ధిగా నిండివన్న పాలకూరలో మరెన్నో పోషకాలు పుష్టలంగా ఉంటాయి. రెగ్యులర్గా పాలకూర తినడం వలన ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని పోషకాహార నివుణలు చెబుతున్నారు. పాలకూర తినటం వల్ల ఎన్నో పెరుగుతుంది. కండరాల పనితీరు మెరుగవుతుంది. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె, కళ్ళకు కూడా ఎంతో మేల చేస్తుంది. పాలకూరలో ఛోలేట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. దీని వలన కణాల పెరుగుదల మెరుగవుతుంది, ఇచ్చాయి సంబోధక అవసరమైన దీ విటమిన్ ఇంచులో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. తక్కువ కేలరీలు, అధిక పోషక విలువలు కలిగి ఉండటంతో పాలకూర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు నిలయంగా పిలుస్తారు. పాలకూరలో విటమిన్ క, ఎ, ఫోలేట్, బరన్, క్యాల్చియం, మెగ్నాషియం పుష్టలంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా చేస్తాయి.. విటమిన్ ఎ రోగినిరోధక శక్తిని పెంచి జబ్బుల బారిన పడకుండా రక్కిస్తుంది ఛోలేట్ గర్భవతులకు, శిశువల అభివృద్ధికి అవసరం. రక్తపోసతను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. పాలకూరలో షైల్ప పుష్టలంగా ఉండటంతో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. మలబ్రథం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలోని లూప్యాల్సిన్ మరియు జియాక్సంతిన్ వలన మాక్యూలర్ డీజెనరేషన్, కంటిపుక్కం వంటి కంటీం సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూరలో విటమిన్ సి పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి, పిల్లలు తరచుగా అనారోగ్యం బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది పాలకూరలోని ఆక్షికరణ నిరోధకాలు కొన్ని రకాల క్యాస్టర్ నుంచి రక్కించడానికి సహాయపడతాయి. పాలకూరలో బరన్ పుష్టలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోసతను నివారిస్తుంది. పాలకూరలో లుటీన్, జియాక్సంతిన్ వంటి యాంటీఆక్షిడెంట్లు పుష్టలంగా ఉంటాయి. దీని వలన వయస్సు సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. పాలకూరలోని పోషకాలు రక్తపోటుని నియంత్రించి గుండెకు మేలు చేస్తుంది. శరీరంతో పేరుకుపోయిన చెడు కొల్ప్రెల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది.

ప్రోటీన్ తక్కువైతే శరీరానికి ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయి!



ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮನ ಶರೀರಾನಿಕಿ ಅತ್ಯವಸರಮೈನ ಪೋಟ ಪದಾರ್ಥಂ. ಇದಿ ಕಂಡರಾಲ ಪೆರುಗುದಲ, ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪತ್ತಿ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥನು ಬಳಂಗಾ ಉಂಚೆಂದುಕು ಸಹೇಯಪಡುತ್ತಂದಿ. ಪ್ರೋಟೀನ್ ತಕ್ಕುವಗಾ ಉಂಟೇ ಅಲಸಟ, ಜಿಟ್ಟು ರಾಲದಂ, ಚರ್ಚು ಸಮಸ್ಯೆಲು, ಕಂಡರಾಲ ಬಳಹೀನತ ವಂದಿ ಸಮಸ್ಯೆಲು ವಸ್ತಾಯಿ. ಸುರೈನ ಆಹಾರಾನ್ನಿ ತೀಸುಕೋವದಂ ದ್ವಾರಾ ಈ ಲೋಪಾನ್ನಿ ತಗ್ರಂಬುಕೋವಚ್ಚು. ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮನ ಶರೀರಾನಿಕಿ ಅತ್ಯಂತ ಅವಸರಮೈನ ಪೋಟ ಪದಾರ್ಥಲ್ಲಿ ಒಕಟೆ. ಇದಿ ಕಂಡರಾಲ ನಿರ್ಜಾಣಾನಿಕಿ, ಶಕ್ತಿನಿ ಅಂದಿಂದಬಾನಿಕಿ, ಅರ್ಭಾಗ್ನಿ ಕಾಪಾಡಬಾನಿಕಿ ಸಹೇಯಪಡುತ್ತಂದಿ. ಶರೀರಂಲೋ ಪ್ರೋಟೀನ್ ತಕ್ಕುವಗಾ ಉಂಟೇ ಅನೇಕ ರಕಾಲ ಅರ್ಭೋಗ್ರ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಲು ವಸ್ತಾಯಿ. ಇಪ್ಪುಡು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಲೋಪಂ ವಲ್ಲ ಕಲಿಗೆ ಪ್ರಥಾನ ಸಮಸ್ಯೆಲು ಗುರಿಂಬಿ ತೆಲುಸುಕುಂದಾಂ. ಪ್ರೋಟೀನ್ ತಕ್ಕುವಗಾ ಉನ್ನವ್ವುಡು ಶರೀರಾನಿಕಿ ತಗಿನ ಶಕ್ತಿ ಅಂದರು. ದೀರ್ಘಿ ಕಾರಣಂಗಾ ರೋಜಂತ್ತಾ ನೀರಸಂಗಾ ಅನಿವಿಂವವಚ್ಚು. ಚಿನ್ನ ಚಿನ್ನ ಪನುಲು ಚೇಸಿನಾ ತ್ವರ್ಗಾ ಅಲಸಿಪೋತಾರು. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಕಾರೀರಕ ಶ್ರಮ ಎಕ್ಕುವಗಾ ಚೇಸೇ ವಾರಕಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಲೋಪಂ ವಲ್ಲ ತಕ್ಕುವ ಶಕ್ತಿ ಅಂದುತ್ತಂದನ ಗುರ್ತಿಂವವಚ್ಚು. ಪ್ರೋಟೀನ್ ಶರೀರ ಕಣಾಲ ನಿರ್ಜಾಣಂಲೋ ಕೀಲಕಪಾತ್ರ ಪೋಷಿಸ್ತುಂದಿ. ಇದಿ ತಕ್ಕುವಗಾ ಉಂಟೇ ಜಿಟ್ಟು ರಾಲಿಪೋವದಂ ಜರುಗುತ್ತಂದಿ. ಅಲಗೆ ಚರ್ಚು ಮೃಹವುಗಾ ಕಾಕ ಪೊಡಿಬಾರಿನಂತ್ಯ ಅನಿವಿಂವವಚ್ಚು. ಚರ್ಚುಂಲೋ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಅರ್ಧ್ಯೇ ಕೊಳಾಜನ್ ಸ್ಥಾಯಿ ತಗ್ರಿಪೋವದಂ ವಲ್ಲ ಚರ್ಚು ಮೆರುವುನು ಕೋಳ್ಳಿಯ ಅರ್ಭೋಗ್ರ್ಯಾಗಾ ಕನಿವಿಂವದನ. ಪ್ರೋಟೀನ್ ಲೋಪಂ ವಲ್ಲ ಗೋಳಿ ಅರ್ಭೋಗ್ರ್ಯಾಪೈನಾ ಪ್ರಥಾವಂ ಪಡುತ್ತಂದಿ. ಗೋಳಿ ಸುಲಂಂಗಾ ವಿರಿಪೋತಾಯಿ. ಕೊಂಡರಿಕಿ ಗೋಳಿಪೈ ಚಿನ್ನ ಚಿಟ್ಟಿಂವಲು, ನರಗು, ಲೆರಾ ಅಸಮಾನ ಪೆರುಗುದಲ ಕನಿವಿಂಬಾಚ್ಚು. ಕಂಡರಾಲ ಪೆರುಗುದಲಕು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅನೇದಿ ಚಾಲಾ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಪೋಟ ಪದಾರ್ಥಂ. ಪ್ರೋಟೀನ್ ತಕ್ಕುವಗಾ ಉನ್ನವ್ವುಡು ಕಂಡರಾಲು ಬಳಹೀನಮೈ ನೈವ್ವಾಲು ಪೆರುಗುತಾಯಿ. ಶರೀರ ದೃಢತ ತಗ್ರಿಪೋವದಂ ವಲ್ಲ ಮಾಮೂಲಾಗಾ ಉಂಡೆ ಪನುಲು ಕೂಡಾ ಕಷ್ಟಂಗಾ ಅನಿವಿಂವವಚ್ಚು. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ವಯಸು ಪೆರಿಗೆ ಕೊಡ್ದಿ ಕಂಡರಾಲ ನಷ್ಟಂ ಎಕ್ಕುವಗಾ ಉಂದೆ ಅವಕಾಶಂ ಉಂಟಿಂದಿ. ಶರೀರಂಲೋ ಗಾಯಾಲು ತ್ವರ್ಗಾ ಮಾನದಾನಿಕಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅವಸರಂ. ಪ್ರೋಟೀನ್ ತಕ್ಕುವಗಾ ಉಂಟೇ ಕಣಾಲು ತ್ವರ್ಗಾ ಪುನರುದ್ದರಿಂಬಬದವು. ಚಿನ್ನ ಗಾಯಾಲು ಕೂಡಾ ತ್ವರ್ಗಾ ಮಾನಕುಂದಾ ಎಕ್ಕುವ ರೋಜಾಲು ಪಟ್ಟಾಚ್ಚು. ಪ್ರೋಟೀನ್ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥನು ಬಳಂಗಾ ಉಂಚೆಂದುಕು ಸಹೇಯಪಡುತ್ತಂದಿ.



గుమ్మడి గింజలు ఎక్కువగా తింటే దెంజరా?

గుమ్మడి గింజలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కానీ, ఎక్కువగా తింటే నష్టాలు తప్పవని ఆరోగ్య నిపుణులు పొచ్చరిస్తున్నారు. గుమ్మడి గింజలు పుష్టిలైన పోపకాలతో నిండి ఉంటాయి. కానీ అతిగా తినడం వల్ల కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవంటున్నారు. రోజుకు ఎన్ని గుమ్మడికాయ గింజలు తినాచ్చు తెలుకున్నారా..? అమెరికన హార్ట్ అసోసియేషన్ ప్రకారం.. రోజుకు ఒక డాన్స్ (సుమారు పాపు కప్పు) లేదా 28 నుండి 30 (గ్రాములు) మోతాదులో మాత్రమే తినమని సిఫార్సు చేస్తుంది. ఇంతకు మించకూడదని గుర్తుంచుకోండి, ఎందుకంటే అలా చేయడం వల్ల వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. గుమ్మడి గింజలలో ఘోటీ ఆయిల్స్ ఉంటాయి. ఇవి జీడి సమయాలకు కారణం కావచ్చు. ఈ గింజలను ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే కడుపు నొప్పికి దారితీస్తుంది. వాటిలో శైల్పిక అధికంగా ఉంటుంది. ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఉబ్బారం, గ్యాస్ వస్తుంది. వాటిలో కొవ్వు నూనెలు కూడా ఉంటాయి. గుమ్మడి గింజలు ఎక్కువ మోతాదులో తింటే తుమ్ములు, గొంతు నొప్పి, దగ్గు, తలనొప్పి వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుమ్మడి గింజల్లో క్యాలారీలు ఎక్కువ కాబట్టి ఎక్కువగా తింటే బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నాశ్చ గుమ్మడి గింజలు తినకుండా ఉండటం మంచిది. ఎందుకంటే అవి రక్తపోటును తగ్గిస్తాయి. కొండరిలో అల్ట్రా కూడా ఉంటుంది. చర్చంపై దర్దుర్లు, తామర ఇతర చర్చ సమస్యలు కూడా తలత్తే అవకాశం ఉండని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి వీటిని తినేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండటం ముఖ్యం. గుమ్మడి విత్తనాలు అతిగా తినటం వల్ల త్వరగా బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఎందుకంటే.. ఈ విత్తనాలు కేలరీలతో నిండి ఉంటాయి. అధికంగా తింటే అవి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. కాబట్టి, అవసరమైన మోతాదు కంటే ఎక్కువ తినకుండా చూసుకోండి. మీకు ఇప్పటికే రక్తపోటు (ప్రోపోటెన్స్) ఉంటే, గుమ్మడికాయ గింజలకు వీడోల్సు చెప్పండి. ఎందుకంటే అవి ప్రకృతిలో యాంతీఆక్షిడెంట్లు, రక్తపోటును తగ్గించేలా చేస్తాయి. అలాంటి, ఏపైనా ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి సూచించిన పరిమాణానికి కట్టుబడి ఉండండి.

సంటుల్ వర్షాటీ విద్యార్థులకు మద్దతుగా సెలబ్రేటీలు



చేసేసి... ఏది సరైనది, ఏది తప్పు అని మాటల్లాడటం చాలా సులభం.” అని కమెంట్ చేసింది. కనీ ఒక సామాన్యులిగా, ఈ సమయ ఎందుకు వచ్చిందనే దాని గురించి అంత డీబైయిల్ట్‌గా తెలీకు అని పేర్కొంటూ, “దాని వట్టవరమైన అంశాలు ఏమిటి అన్న దానిపై నాకు అంతగా అవగాహన లేదు.” అన్నారు.

మనం మారడానికి ఇది అవకాశం

కంచ గచ్చిబోలి భూ వివాదంపై చాలా మంది సెలట్లిలు మాట్లాడరు. కల్పి దైరక్షణ నాగ అశ్విన్, బహు?భాషా నటుడు ప్రకాశరాజ్, నటి రేణు దేశాయ్ వంటి వారు ఇది సర్పంది కాదన్నారు. తెలుగులో సెలట్లిల్ యాంకర్గా ఉన్న రఘ్య కూడా ఇప్పుడు ఆ జాబితాలో చేరింది. తనకు రాజకీయాలతో సంబంధం లేదని.. కేవలం మూగ జీవాల ఆవేదన చూదలేకనే ఇలా మాట్లాడుతున్న అని అమె చెప్పుకొచ్చింది. ముందు ఎలాంతి నిర్ణయం తీసుకున్నా.. కనీసం పట్లు, జంతువులు అరుస్తున్న వీడియో చూశక అయినా మారాలని కోరింది. “సాధారణ వ్యక్తిగా, నిన్న రాత్రి విదురలైన ఆ మరోసారి ఆలోచించాలని రఘ్యై కోరింది. “ మికు పవ ఉంది. ఆ జంతువులను పునరావసం చేయడానికి అవకాశ ఉన్న ఏలైక అప్పున్ కూడా మిస్ కాబిట్, నేను మనస్సున్నార్టి మిమ్మల్ని అభ్యర్థిస్తున్నాను, దయచేసి ఆ జంతువులు, పట్లుల కూడా గుర్తుంచుకోండి. మిము తదుపరి నిర్ణయా తీసుకునేటప్పుడు వాటిపట్ల పాజిటివ్గా ఉండండి, విషయం మన ప్రభుత్వానికి చేరుకుని వారు ఈ జంతువుల పునరావసం చేసి తర్వాత వారి తదుపరి చ తీసుకుంటారని నేను ఆశిస్తున్నాను. మంచి కోసం ఆశిధ్యాం వీడియోను ముగించారు.

పీడియోల్ ఆ పక్కలన్నీ ఏడుస్తున్న శబ్దం విన్న తర్వాత - పక్కలు, నెమళ్ల మాత్రమే కాదు, అక్కడ నివిస్తున్న మరలె జాతుల జింకలు జంతువులు ఉన్నాయి. ఇది మనల్ని మన తిరిగి సరిచేసుకునే అవకాశం కావచ్చు” అన్నారు. వేసవి ఎండలు పెరుగుతున్న ఈ టైమ్స్‌లో “ఆ జంతువుల మరియు పక్కలను వాటి ఇళ్ల నుండి వెళ్లగాట్టడం ఎంతవర సలైన్స్ నాకు తెలియదు.” ఇష్ట్వాలైన్సా ఈ విషయా మరోసారి ఆలోచించాలని రష్మీ కోరింది. “ మికు పవ ఉంది. ఆ జంతువులను పునరావాసం చేయడానికి అవకాశ ఉన్న ఏకెక ఆశ్వాన్ కూడా మిఱ్ కాబట్టి, నేను మనస్సున్నరి మిమ్మల్ని అభ్యర్థిస్తున్నాను, దయచేసి ఆ జంతువులు, పక్కలు కూడా గుర్తుంచుకోండి. మిఱు తదుపరి నిర్ణయా తీసుకునేటప్పుడు వాటిపట్ల పాజిటివ్‌గా ఉండండి, విషయం మన ప్రథమానికి చేరుకుని వారు ఈ జంతువుల పునరావాసం చేసి తర్వాత వారి తదుపరి చ తీసుకుంటారని నేను ఆశిస్తున్నాను. మంచి కోసం ఆశిధ్యం పీడియోను ముగించారు.

తెలంగణ ప్రజల సంక్షేమం కోనం

అర్థాలైన ప్రతి ఒక్క రెషన్ కార్డు ద్వార సన్నబియ్యం

మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి : ముఖ్యమంత్రి అనుమతి రేవంత్ రద్ద ఉగాది రోజున సన్న బియ్యం సరఫర కార్బూక్షమం ప్రారం భించిన సందర్భంగా మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సింగరెడ్డి పారివర్థన్ రెడ్డి మరియు కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచాప్ బండి రమేష్ గారి ఆదేశాల వేరుకు ఈ రోజు కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం లో మూసాపేట్ డివిజన్ రేప్సన్ పొవ్ నెంబర్ 3384030 టి కృష్ణారావు గారి రేప్సన్ పొవ్ లో నియోజకవర్గం మరియు డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున కాంగ్రెస్ నాయకులు రేప్సన్ కార్డ్ దారులకు సన్న బియ్యం పంపిణి కార్బూక్షమం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతు గత బిల్లర్ ఎవ్ ప్రభుత్వం కెనిఅర్ తన పడవీ కాలంలో పేదలకు నాణ్యమైన బియ్యం అందకుండా చేశారని.బి ఆర్ ఎస్ పాలనలో పిడిఎస్ బియ్యాన్ని జ్లాక్ మార్కెట్‌సింగ్ చేయడం ద్వారా రైన్ మిలర్లు భద్రవంతులయ్యారు అని వారు దానిని కిలోకు రూ.10కి సేకరించి, నాణ్యమైన బియ్యంగా తిరిగి మిల్లింగ్ చేసి, బిల్లర్ ఎవ్ హాయాలో కిలోకు రూ.30కి విక్రయించారని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ ఆహార భద్రత సంస్కరిత తరపున రేవంత్ రెడ్డి ఈ పథకాన్ని ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్క రేప్సన్ కార్బూడారుల కుబుంబాలు చక్కగా వండిన బియ్యాన్ని తినగలగాలి అని ఉద్దేశం తో ఈ సన్న బియ్యం పథకం ప్రారంభించారు అని అన్నారు. రాష్ట్రంలో సన్న బియ్యాన్ని రేప్సన్ పొపుల ద్వారా సరఫరా చేయడనీ రాష్ట్రంలో

మైలురాయని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 1982 లో కోట్ల విజయబాస్కర రెడ్డి ప్రభుత్వంలో రేప్స్ కార్పు దారులకు కిలో బియ్యం రూ. 1.90 అండజేశారు అన్నారు 1983లో ఎన్.టి. రామారావు గారు, 2004 లో వైస్ రాజేశ్ బర్ రెడ్డి ప్రారంభించిన కిలోకు రూ. 2 బియ్యం పథకం, తర్వాత 2014 వరకు రూ. 1 బియ్యం పథకం, రాష్ట్రంలో కేంద్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తరపున కొనసాగించింది అన్నారు. తర్వాత ఏ ప్రభుత్వం చేపట్టని పని మన ముఖ్యమంత్రి నేనుణ్ణి కేస్తుండ్ర అగ్రాంతున కేరణాగరికి నువ్వు కీర్త్యాద



రేవంత్ ప్రభుత్వం లియల్ ఎస్టేట్ వ్యవారం ప్రారంభంచిందా?

బిజెపి తెలంగాణ ప్రధాన అధికార ప్రతినిధి ఉ
మాడియూ ఇంచార్ట్ ఎన్.వి.సుబ్రాం

పైదరాబాద్ విప్రిల్ 2 రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గచ్చిబోళిలోని పైదరాబాద్ యానివర్షిటీ సమిపంలో ఉన్న 400 ఎకరాల విలువైన భూమిలను విక్రయించే దిగా తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని తెలంగాణ ప్రధాన అధికార ప్రతినిధి ఒ మిడియా ఇంచార్ట్ ఎన్.వి.సుభాష్ తీవ్రంగా ఖండించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో విద్యార్థుల నుండి విప్పతంగా నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్నాయిన్నారు. ప్రజలస్థామిక పాలన అంటే ప్రజల భద్రత, వారి హక్కుల రక్షణ. కానీ, ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఆర్కి సంక్షేపాన్ని హాదేందుకు ప్రభుత్వ భూమిలను అమ్మాలనుకోవడం మార్కెట్‌మని విమర్శించారు. భూమిలను అమ్మడం ద్వారా ప్రభుత్వానికి అస్తిత్వం ఎలా లభిస్తుంది అని సుభాష్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దౌచ్ సీయూలో భూమయి అమ్మానికి వ్యతిరేకంగా, పర్యావరణ పరిరక్షణ దిగారా, ప్రజల ప్రయోజనాలను రక్షించే లభ్యంతో విద్యార్థులు నిరసన తెలిపారని, అయితే పోలీసులు విద్యార్థులుపై విపులారహితంగా లారీచ్యాప్ చేయడం దుర్భాగ్యమని ఎన్.వి.సుభాష్ మండిపడ్డారు. పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న చర్చలను ఆయన ఖండించారు. దీన్ని



ప్రజాస్వామిక హక్కులపై చేయబడిన అనాగరిక దాడిక
ఆయన పరిగణించారు.ఈ సందర్భంగా.. చరిత్రను
సృష్టించుకుంటూ, 2007-08లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం త
థూమిని ధీటీ కి చెందిన రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్క

అప్పగించాలని ప్రయత్నించిందని
అప్పటికీ రేవంత్ రద్ది ఆగు
నాయకడిగా ఈ ఆలోచన
తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారని.. వ
ఇప్పుడు ఎందుకు ఆయన భిన్నం
వ్యవహరిస్తున్నారని సుఖా
ప్రశ్నించారు. ప్రజల కోసం పోరా
వారు ఇప్పుడు తన గత నిర్ణయాల
వదిలి ఆర్థిక అవసరాల పేరు
ప్రజల భాషిని అమ్మడాడి
ముందుక వస్తున్నారా? అని సుఖా
ప్రశ్నించారు. ఏఫు ప్రజా ఆస్తి
వికిర్యాన్ని తీవ్రం
వ్యతిరేకిస్తోందని సుఖా
వెల్లించారు. ప్రజాస్వామిక పాల
అంబీ ప్రజల నమ్మకా
నిలదెబ్బకునే విధంగా ఉండా
కానీ ఇలా పట్టిక అసెట్స్‌ను వేలే
రం నుంచి బయట పడాలని పాలకు
ప్రజలు ఇలాంటి నిర్ణయాలను ఎవ్వటి
వంత్ ప్రభుత్వాన్ని ఎన్.వి.సుఖా

జీనీ హాక్యూల సాధనకై నువ్వుడిల్లి ధరా

ప్రభుత్వం తనకు అనుకూలంగా మార్చుకునే వైనం
రాష్ట్ర బీసీ కమిషన్ మాజీ ఛైర్‌రూన్ డా. వకుళాభరణం కృష్ణమాహాన్ రావు ప్రౌదరాబాద్ : తెలంగాణలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వ్‌స్వన్ కల్పించే బిల్లుల అమల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సాధికారికంగా ముందుగు వేయకుండానే, రాష్ట్ర గవర్నర్‌తో బిల్లులను ఆమాదింపజేసే ప్రయత్నాన్ని సీరియస్‌గా వేయకుండా, రాజకీయ ప్రహనసంగా వ్యవహారించడాన్నిరాష్ట్ర బీసీ కమిషన్ మాజీ ఛైర్‌రూన్ డా. వకుళాభరణం కృష్ణమాహాన్ రావు తప్పు పట్టారు. కెంద్ర ప్రభుత్వం బీసీల విషయమై గణనీయు చేసింది ఎమి లేదు. బీసీలకు అనుకూలంగా వ్యవహారించలేదు. దేశం మొత్తం బీసీ కులగడనను దిమాండ్ చేస్తుంటే కూడా కేంద్రం పట్టించుకోకపోవచారాకరం. అయినా, ఈ సమయంలో కేంద్రంపై విమర్శలు చేయడం సరై కాదు. బిల్లును 9వ పెడ్యూల్‌లో చేర్చించేదుకు కేంద్రంతో నుహ్యాధావం వ్యవహారించాలన్నిటిని ప్రభుత్వం విజ్ఞాపించి చేయాలన్నిటిని అవసరం ఉంది,” అని డా. వకుళాభరణం స్వచ్ఛమై చేశారు. ధీర్ఘాల్చో బీసీ సంఘాలు నిర్వహించిన ధర్మ శాంతియుతంగా, నిబద్ధమానికి ప్రజాసామ్యబడ్డంగా ముందుకుక్కే ధర్మపోరాటంగా అభివర్షించారు. బీసీ చేస్తున్నది ధర్మపోరాటమేనని, ఇది రాష్ట్రంలో బీసీ పైత్యాన్నికి ప్రతీకగా, రాను రోజులలో రాజ్యాధికార సాధనకు నిదర్శనంగా నిలుస్తుందన్నారు. అయితే, ఆ ధర్మ అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, పీసిసీ అధ్యక్షుల మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధిలురాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం పక్కికంించేది ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు. బిల్లులు గవర్నర్ ఆమాదం పొందకము ధీర్ఘాల్చో వెలిఫి ధర్మాలు చేయడం వల్ల బీసీలకు న్యాయం జరగడని, ప్రజలను తప్పుడాని నడిపించే అవకాశాన్ని ప్రభుత్వాన్నికి ఇష్టుడం సముచితం కాదు అని డా. వకుళాభరణం తెలిపారు. రాష్ట్రంలో కుల గణన చేపట్టడం గొప్ప విషయం. అయితే ఎన్నో సూచన చేసినపుటీకి, పెద చెవినా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తనదేన నిర్దక్ష కైఖలిని కొనసాగించి పటలమేము వ్యతిశేర్కం వ్యక్తం చేయక తప్పడం లేదు. జరిగిన పొరపాటులు సరైన రీటెన్ సరిదదే పని చేయలేదు,” అన్నారు డా. వకుళాభరణం. 56 శాతం జనాభా ఉన్నా? శాతం మాత్రమే రిజర్వ్‌ప్సైలంగాఇలో బీసీల జనాభా 56 శాతానికి పైగా ఉన్నా, విషయాల్లో రిజర్వ్‌స్వన్ 29 శాతానికి మించదు. స్టోనిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీ ప్రస్తుతం 21 శాతమే రిజర్వ్‌స్వన్ ఉంది. ఈ అనమానతల నేపట్టులో 42 శాతం రిజర్వ్‌స్వన్ కలిగించే బిల్లులను తాసనసభ, మండలిలో ఏకగ్రించా ఆమాదించినట్టు గచ్చేశారు. కుల గణంకాల ఆధారంగా తీసుకొచ్చిన ఈ బిల్లులు శాస్త్రీయం న్యాయబద్ధంగా ఉన్నాయని స్పష్టం చేశారు. గవర్నర్ ఆమాదం తర్వాతే కెంద్రం చర్యలుత్వితసాధులో 69 శాతం రిజర్వ్‌స్వన్ చట్టాన్ని 9వ షెడ్యూల్ చేర్చినట్టు, తెలంగాఇ బిల్లును కూడా కేంద్రం 9వ పెడ్యూల్‌లో చేర్చాలంటే గవర్నర్ ఆమాదం అనంతరం చట్టం అమల్లోకి రావాలిన అవసరం ఉందన్నారు. గవర్నర్ ఆమాదం లేకుండానే కేంద్రాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని విమర్శలు చేయడం రాజ్యాధికారిక వ్యవస్థకు విరుద్ధమని పోచ్చిరించారు. ప్రభుత్వం నిర్దక్ష అందోళనకరంబిల్లు తెచ్చినప్పుడీకి, వాటి అమలుకు అవసరమైన ప్రక్రియలో ప్రభుత్వం నిర్దక్ష స్వప్తులను కనిపిస్తోందని విమర్శించారు. గవర్నర్ ఆమాదం కోసం అధికారిక కృషి లేకుండా, ప్రభుత్వం న్యాయ చట్ట ప్రక్రియలు చేపట్టకుండా, ప్రజల్లో కెంద్రంపై వ్యతిరేక స్థాపించేదం ప్రభుత్వం ప్రయత్నించడం నిర్వీర్యతకు దారితీస్తుందని పోచ్చిరించారు. బీసీ పాక్కున్న నిర్వీర్యంగా మారకుండా రక్షించాలంటే ప్రభుత్వం చట్టంబద్ధమైన మార్కెటుల అనుసరించాలని డా. వకుళాభరణం అన్నారు. చివరగా? “42 శాతం రిజర్వ్‌స్వన్ సామాజిక న్యాయం సాధనలో కీలకమైన అడుగు. దీనిని రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం వాడుకోవడం సమంజసనం కాదు. గవర్నర్ ఆమాదం పొందం ప్రక్రియను తెలిపి, ప్రార్థమెంట్ ద్వారా 9వ షెడ్యూల్ చేర్చే ప్రక్రియను ప్రారంభించాలి. ఇందుకో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రామాణిక గణాంకాలు, న్యాయవరమైన నివేదికలు, విధివిధానానికి ప్రయత్నించడం అనవసరం. రాజకీయ ప్రచారాలతో కాదు, చట్టపరమైన ధోరణికి కెంద్రంపై సుహృదాయంతో మండలకు సాగాలి. లేకపోతే బీసీలకు అన్నాయం జిప్పాదం లేకపోలేదు,” అని డా. వకుళాభరణం పోచ్చిరించారు.

ಗ್ರಾಮೋದ್ಯಮ ವಿಕಾಸ ಯೋಜನೆ 2024-25

వధకం ద్వారా యంత్రాల వంపిణీ

జగిత్యాల : కల వృత్తిని బల్యాపేతం చేసేలా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అమలు చేయస్తున్న పథకాలో ప్రథమ ప్రాధాన్యత కల్పించాలని మాస్టర్ ట్రైనర్ ఉప్పులూటి వినమ్, జిల్లా అధ్యక్షుడు కృష్ణ కోరారు. కుంభార నశక్తి కరణ కార్బూకమంలో భాగంగా గ్రామాద్యోగి వికాస యోజన పథకంలో ఆధునిక యంత్రంపై కుండలు తయారీలో శిక్షణ పొందిన 20 మంది లభ్యిదారులకు ఖాదీ, గ్రామిణ పరిద్రమ కమిషన్ ఆధ్యార్యాలో మంజూరైన యంత్రాల పంపిణీ కార్బూకమం బుధవారం జిగిత్యాల జిల్లా కుమ్మరి సంఘం ఏర్పాటు చేసింది.. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రంలోనే దరూర క్యాపు లోని కుమ్మరి సంఘం భవనంలో మాస్టర్ ట్రైనర్ ఉప్పులూటి వినమ్, జిల్లా అధ్యక్షుడు కృష్ణ చేతుల మిధుగా ఆదునిక యంత్రాలను పంపిణీ చేయడంతో పొటు శిక్షణ పొందిన సర్పిఫిటేట్లను అందజేసి మాట్లాడారు కుమ్మర కల వృత్తిని బల్యాపేతం చేసేలా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అమలు చేయస్తున్న పథకాలో ప్రథమ ప్రాధాన్యత కల్పించాలని మాస్టర్ ట్రైనర్ సారించి అమలు చేయస్తున్న పథకాలో ప్రథమ ప్రాధాన్యత కల్పించాలని మాస్టర్ ట్రైనర్ ఉప్పులూటి వినమ్, జిల్లా అధ్యక్షుడు కృష్ణ కోరారు. కుంభార నశక్తి కరణ కార్బూకమంలో భాగంగా గ్రామాద్యోగి వికాస యోజన పథకంలో ఆధునిక యంత్రంపై కుండలు తయారీలో శిక్షణ పొందిన 20 మంది లభ్యిదారులకు ఖాదీ, గ్రామిణ పరిద్రమ కమిషన్ ఆధ్యార్యాలో మంజూరైన యంత్రాల పంపిణీ కార్బూకమం బుధవారం జిగిత్యాల జిల్లా కుమ్మరి సంఘం ఏర్పాటు చేసింది.. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కేంద్రంలోనే దరూర క్యాపు లోని కుమ్మరి సంఘం భవనంలో మాస్టర్ ట్రైనర్ ఉప్పులూటి వినమ్, జిల్లా అధ్యక్షుడు కృష్ణ చేతుల మిధుగా ఆదునిక యంత్రాలను పంపిణీ చేయడంతో పొటు శిక్షణ పొందిన సర్పిఫిటేట్లను అందజేసి మాట్లాడారు కుమ్మర కల వృత్తిని బల్యాపేతం చేసేలా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అమలు చేయస్తున్న పథకాలో ప్రథమ ప్రాధాన్యత కల్పించాలని మాస్టర్ ట్రైనర్ అధ్యక్షులు మరిపెల్లి శంకర్, రాధారావు రాజేశం, నాయకులు సిరికొండ శ్రీనివాస్, మొందయ్య, రమేష్, నరేష్, శేర్ఫర్, శ్రీనివాస్ తదితరులు ఉన్నారు.

ಅತಿವಲಕು ಅಂಡಗಾ ಅದಿಲಾಬಾದ್ ಪಿ ಟೀಂ

ఎన్ని అభ్యర్థిల్ మహజన్

ఆదిలాబాద్ : మహిళలకు ఎలాంటి సమస్యలున్న అదిలాబాద్ పీఎస్టిం బృందాలను సంప్రదించాలి మహిళలు కణాశాలల నందు ఉద్యోగ స్తలాల నందు వేధింపులపై నిరభ్యంతరంగా ఫిర్యాదు చేయాలి. పీఎస్టిం ను సంప్రదించవలసిన నెంబర్ 8712659953 గత నెలఱో జీల్లా వ్యవంగా 34 అవగాహన కార్యక్రమాలు, 3 - ఈ పెట్టి కేసులు, 1

ఎఫ్సిఆర్ కేసు నమోదు: 
జిల్లా ఎస్టీ అభిర్ల మహజన్
పివీఎస్ అతివలకు అందగా ఆదిలాబాద్ షీ తీం బృందాలు 24 గంటలు అప్రమత్తంగా ఉంటూ అందుచాటులో ఉండనుస్తుట్లు ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఎస్టీ అభిర్ల మహజాన్ తెలియజేసారు. మహిళలు, విద్యార్థిలి లకు ఉద్యోగస్థులల నందు కళాశాలల నందు ఎలాంటి సమస్యలున్న వేధింపులు ఉన్న జిల్లా షీ తీం బృందాలను సంప్రదించాలని తెలిపారు. షీ తీం బృందాలని సంప్రదించడానికి 24 గంటలు పని చేసేలా ఒక మొబైల్ నెంబర్ 8712659953 తెలియజేసారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా నందు గత నెలల నందు 34 అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించగా థిర్యాదులు అందిన వాలీలో మూడు ఈ పెట్టి కేసులు మరియు మావల పోలీస్ స్టేషన్ నందు ఒక ఎఫ్సిఆర్ నమోదు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఈ ఓడగురు సిబ్బంది జిల్లా వ్యాప్తంగా గల అన్ని పొరశాలలు కళాశాలలో ప్రతిరోజు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ విద్యార్థినిలకు గుడ్డ టచ్ మరియు బ్యాడ్ టచ్ లాప్టె, మహిళలపై సైలింగ్ నేరాలు జరుగు పద్ధతులను, మహిళ చట్టలపై నూతన చట్టలపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ చైతన్య దారుండు లాండ్రూ కుండా క్రింగ్.