

సోమవారం 7

ఏప్రిల్ 2025

ఎడిటర్:
నాగళ్ళ చంద్రశేఖర్

సంపుటి : 8

సంచిక : 37

పేజీలు : 6

వెల : 3/-

మేధుల్

శుభ తెలంగాణ

ఉన్నది ఉన్నట్లుగా రాసే తెలుగు దినపత్రిక

Circulated at Hyderabad, Rangareddy, Warangal, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizambad, Medak, Adilabad, Mahaboobnagar



తీవ్ర సంక్షోభంలో విశ్వవిద్యాలయాలు

భవిష్యత్తుపై విద్యార్థులలో గందరగోళం
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చొరవ చూపాలి

- తక్షణంగా శాశ్వత అధ్యాపక నియామకాలు చేపట్టాలి..
- యూనివర్సిటీల్లో కాంట్రాక్టు లెక్చరర్లకు పేస్కీలు అమలు చేయాలి..
- గెస్ట్ లెక్చరర్స్ నియామకంలో యూజిసి విధివిధానాలు పాటించాలి..
- పరిశోధనల కోసం రాష్ట్ర స్థాయి రిసర్చ్ ఫండింగ్ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలి..
- మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక పథకాలు.. డిజిటల్ లైబ్రరీలు, ఈ-కంటెంట్ అభివృద్ధి
- యూనివర్సిటీలకు స్వయం సమర్థత పెంచేందుకు స్వతంత్రంగా నిధులు సేకరించేందుకు అనుమతి..
- విద్యార్థులకు ఇంటర్నెట్, సిల్ డెవలప్మెంట్ కేంద్రాల ఏర్పాటు..
- జాతీయ, అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల మేరకు అకాడెమిక్ సవరించాలి..

(డాక్టర్ బోట్ల బిక్కుపతి,
జేపీసీ చైర్మన్ -
జేపీసీయూహెచ్)



(శుభ తెలంగాణ ప్రత్యేక కథనం/ ఎడిటర్ చంద్రశేఖర్)

తెలంగాణ రాష్ట్రం అభివృద్ధి మార్గంలో దూసుకెళ్తున్నప్పటికీ, ఉన్నత విద్య రంగంలో ఉన్న విశ్వవిద్యాలయాలు తీవ్రమైన సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్నాయి. తెలంగాణలో యువతకు నాణ్యమైన విద్య అందించేందుకు ఉన్న విశ్వవిద్యాలయాలు అత్యవసర పునర్నిర్మాణం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి. ఈ దిశగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రభుత్వ చొరవ తీసుకొని అత్యద్భుతంగా తీర్చిదిద్దాలని డాక్టర్ బోట్ల బిక్కుపతి పేర్కొన్నారు.

అధ్యాపకుల కొరత లి- విద్యా స్థాయికి పెను సవాల్

ఉస్మానియా, జేఎన్ఐయూహెచ్, కాకతీయ, పాలమూరు వంటి విశ్వవిద్యాలయాల్లో పర్సనెల్ అధ్యాపకుల కొరత తీవ్రమైంది. కొన్ని విభాగాల్లో పది సంవత్సరాలుగా నియామకాలు జరగలేదు. ఫలితంగా విద్యా నాణ్యత తీవ్రంగా దెబ్బతింటోంది. అధ్యాపకులే విశ్వవిద్యాలయాల శక్తి అయినప్పుడు వారి లేకపోవడమే విద్యా వ్యవస్థ అంధకారంలోకి నెట్టి వేసినట్లేనని, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ సమస్యను అత్యంత కీలకంగా గుర్తించి, ప్రత్యేక మేధోభాందాన్ని ఏర్పాటు చేసి నియామకాలకు కార్యాచరణ - మిగతా3లో



బ్రిజేష్ ట్రిబ్యునల్ ఎదుట స్వయంగా హాజరవుతా

- గోదావరి, కృష్ణా జలాల వివాదంపై ఈనెల 15నంచి విచారణ జరపనున్న నేపథ్యంలో న్యాయ బృందానికి పూర్తి సహకారం అందిస్తాం
- కృష్ణా జలాలను రెండు రాష్ట్రాలకు పంపిణీ చేయడంపై బ్రిజేష్ కుమార్ ట్రిబ్యునల్ గత నెలలో మూడు రోజుల పాటు విచారణ జరిపిన సంగతి తెలిసిందే.
- జల వివాదాలపై మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి కీలక సమీక్ష

శుభ తెలంగాణ హైదరాబాద్

జల వివాదాలపై మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు. ఇరిగేషన్ అధికారులు, సీనియర్ లాయర్లతో ఆయన చర్చించారు. గోదావరి, కృష్ణా జలాల వివాదంపై ఈనెల 15నంచి విచారణ జరపనున్న నేపథ్యంలో న్యాయ బృందానికి పూర్తి సహకారం అందిస్తామని మంత్రి ఉత్తమ తెలిపారు. బ్రిజేష్ ట్రిబ్యునల్ ఎదుట స్వయంగా హాజరవుతానని ఆయన చెప్పారు. కృష్ణా జలాలను రెండు రాష్ట్రాలకు పంపిణీ చేయడంపై బ్రిజేష్ కుమార్ ట్రిబ్యునల్ గత నెలలో మూడు రోజుల పాటు విచారణ - మిగతా3లో

లబ్ధిదారులతో సీఎం రేవంత్ సహపంక్తి భోజనం

- సన్నబియ్యం లబ్ధిదారుల కుటుంబంతో కలిసి సహపంక్తి భోజనం చేశారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.
- 200 యూనిట్స్ ఉచిత కరెంట్, రూ. 500 గ్యూస్ సిలిండర్ పథకాలు అందుతున్నాయని ఆరా తీశారు సీఎం రేవంత్.
- భూరం శ్రీనివాసరావు అనే లబ్ధిదారుడి ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబసభ్యులతో కలిసి ఆయన భోజనం చేశారు
- ముందుగా రేవంత్ రెడ్డికి స్థానిక మహిళలు మంగళహారతులు ఇచ్చి ఇంట్లోకి అహ్వానించారు.

శుభ తెలంగాణ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా

జిల్లాలోని సారపాకలో సన్నబియ్యం లబ్ధిదారుల కుటుంబంతో కలిసి సహపంక్తి భోజనం చేశారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. సన్నబియ్యం పథకాన్ని అమలు చేస్తున్న నేపథ్యంలో పలు కుటుంబాలతో కలిసి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోని నేతలు సహపంక్తి భోజనాలు చేస్తున్నారు.

దీనిలో భాగంగా సారపాకలో రేవంత్ రెడ్డి సహపంక్తి భోజనంలో పాల్గొన్నారు. లబ్ధిదారుడి కుటుంబం యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. సన్నబియ్యం ఎలా ఉన్నాయంటూ కుటుంబ సభ్యురాలు తులనమ్మను ఆరా తీశారు సీఎం. దొడ్డు బియ్యం పంపిణీ చేసినప్పుడు అసలు తీసుకునేందుకు ఆసక్తి చూపేవాళ్లం కాదని సీఎం రేవంత్ కు

చెప్పిన తులనమ్మ. ఇప్పుడు సన్నబియ్యం ఇవ్వడంతో కుటుంబానికి ఉపయోగంగా ఉంటుందని సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. 200 యూనిట్స్ ఉచిత కరెంట్, రూ. 500 గ్యూస్ సిలిండర్ పథకాలు అందుతున్నాయని ఆరా తీశారు సీఎం రేవంత్. తమకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ఎంతో సంతోషకరంగా ఉందని తులనమ్మ - మిగతా3లో



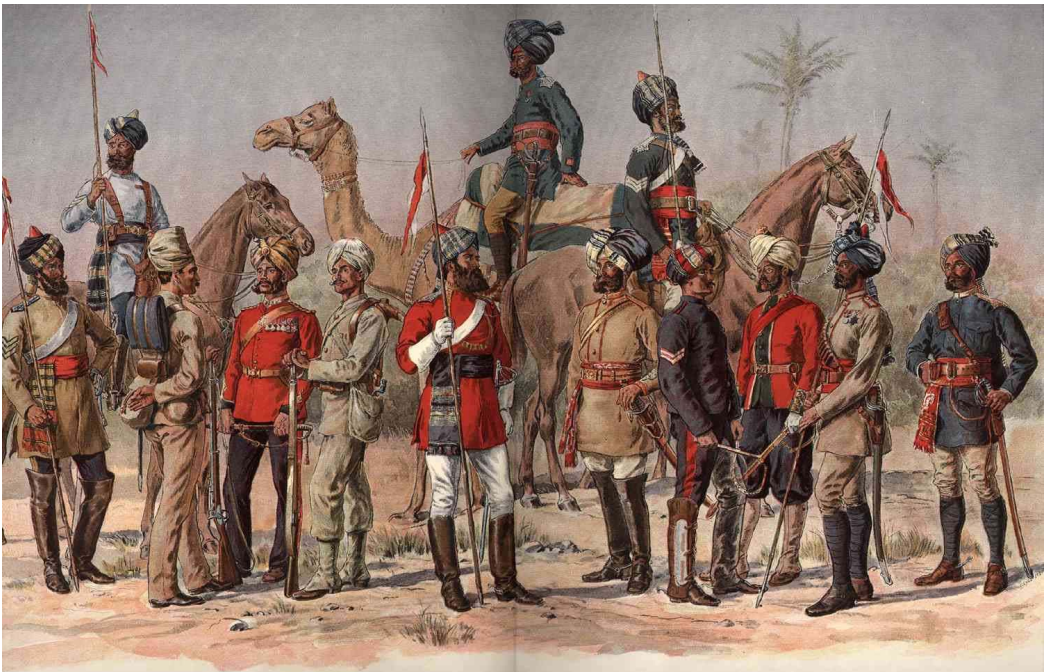
సంపాదకీయం

సమిష్టి డిమాండ్ తగ్గిపోతోంది

సాధారణంగా సమిష్టి డిమాండ్ (మొత్తం డిమాండ్) అంటే ఒక నిర్దిష్ట ధర వద్ద, ఒక నిర్దిష్ట కాలంలో వస్తువులు, సేవలకు మార్పిడి చేయబడిన మొత్తం ద్రవ్యంగా వ్యక్తికరించబడుతుంది. మొత్తం డిమాండ్‌ను సాధారణంగా వినియోగం, పెట్టుబడి, ప్రభుత్వ వ్యయం, నికర ఎగుమతులు వంటి నాలుగు వనరుల మొత్తంగా వర్గిస్తారు. ప్రపంచ సమిష్టి డిమాండ్ తగ్గడానికి దోహదపడే ప్రధాన అంశాలుగా పెరుగుతున్న ద్రవ్యోల్బణం, జీవన వ్యయం వంటివి ఉన్నాయి. ప్రపంచ ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిళ్లు, జీవన వ్యయ సంక్షోభం, ఇంధన ధరల, వడ్డీ రేటు పెంపుదల, ప్రపంచ పరపతి కఠినత్వం, కొవిడ్ మహమ్మారి పరిణామాలు, లాజిస్టిక్స్ సవాళ్లు, ముడి పదార్థాల కొరత, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, రష్యా- ఉక్రెయిన్ యుద్ధం, వాణిజ్య అనిశ్చితి మొదలైనవి మొత్తం డిమాండ్ తగ్గడానికి కారణమవుతున్నాయి. సమిష్టి డిమాండ్ తగ్గడం వల్ల వాస్తవ స్థూల దేశీయోత్పత్తి, ఆర్థిక ఉత్పత్తి తగ్గి అవకాశం ఉంది. అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి (ఐఎంఎఫ్) ప్రకారం 2025, 2026 సంవత్సరాల్లో ప్రపంచ వృద్ధి 3.3 శాతంగా అంచనా వేయబడింది, ఇది చారిత్రక (2000-19) సగటు 3.7 శాతం కంటే తక్కువ. అభివృద్ధి చెందిన, అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థలలో మందగమనం ప్రపంచ డిమాండ్ బలహీనపడటానికి దోహదం చేస్తుంది. అమెరికా, యూరోపియన్ దేశాల నుండి చైనా, భారతదేశం, బ్రెజిల్ వరకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న దేశాలు ద్రవ్యోల్బణం, వడ్డీరేటు పెంపుదల, ప్రపంచ సరఫరా గొలుసు అంతరాయాలు, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితుల మిశ్రమం కారణంగా తగ్గుతున్న సమిష్టి డిమాండ్ సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నాయి. అనేక ఇతర ఆర్థిక వ్యవస్థల మాదిరిగానే భారతదేశం కూడా తగ్గుతున్న మొత్తం డిమాండ్ ద్వారా గణనీయంగా ప్రభావితమవుతుంది. భారతదేశంలోమొత్తం డిమాండ్‌లో తగ్గుదల ప్రధానంగా తగ్గిన వినియోగం, తగ్గిన పెట్టుబడి, తగ్గుతున్న ప్రభుత్వ వ్యయం, బలహీనమైన నికర ఎగుమతుల నుండి వస్తుంది. ఏదేకమైనా దేశీయ వినియోగంపై ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇది దాని స్థూల దేశీయోత్పత్తిలో గణనీయమైన భాగాన్ని కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల, డిమాండ్‌లో ఏదైనా మందగమనం ఆర్థిక వ్యవస్థలోని అన్ని రంగాలలో భిన్న పరిణామాలను కలిగిస్తుంది. ఆర్థిక మాంద్యం, పేదరికం, అసమానత, రాజకీయ అస్థిరత, ముఖ్యంగా బ్యాంకింగ్ రంగంపై ప్రభావం, నిరర్థక ఆస్తులు (ఎన్‌పిఎలు) వంటివి విస్తృత ఆర్థిక పరిణామాల కారణంగా భారతదేశం తగ్గుతున్న మొత్తం డిమాండ్ ద్వారా తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతుంది. ఈ ప్రభావాలు ఉపాధి నుండి వ్యాపార పెట్టుబడి, ఎగుమతులు, ఆర్థిక ఆరోగ్యం వరకు వివిధ రంగాలలో అలలు రేపుతాయి. భారతదేశంలో మొత్తం డిమాండ్‌ను ప్రభావితం చేసే కీలక అంశాలు చూసినప్పుడు ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిడి ఫిబ్రవరి 2025లో 3.6%. ఇది కొనుగోలు శక్తిని తగ్గిస్తుంది, వినియోగాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్‌బిఐ) ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిళ్లకు ప్రతిస్పందనగా వడ్డీ రేట్లను పెంచింది, ఇది ప్రైవేట్ పెట్టుబడి, వినియోగాన్ని తగ్గించవచ్చు. ప్రధాన ఆర్థిక వ్యవస్థలలో అమెరికా, చైనా మందగమనం, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, కోవిడ్ మహమ్మారి వంటి ప్రపంచ అంశాలు భారతదేశ ఎగుమతులు, పెట్టుబడి రాకపోకలు ద్రవ్యోల్బణంపై గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. ప్రభుత్వ సంస్కరణలు వస్తువులు, సేవల వన్నె (జిఎస్‌టి), మేక్ ఇన్ ఇండియా, ఆటోనిర్బర భారత్ వంటి నిర్మాణాత్మక సంస్కరణలు దేశీయ తయారీ, పెట్టుబడి ఎగుమతులను పెంచడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాయి. అయితే, వాటి పూర్తి ప్రభావాలు కార్యరూపం చాలాదానికి సమయం పట్టవచ్చు. డిసెంబర్ 2024లో, భారత దేశంలో ప్రైవేట్ వినియోగం స్థూల దేశీయోత్పత్తిలో 64.8% వాటాను కలిగి ఉంది. కొవిడ్ మహమ్మారి తర్వాత గ్రామీణ భారతదేశం గణనీయమైన కోలుకుంది. అయినప్పటికీ పట్టణ ప్రాంతాలు ఇప్పటికీ మొత్తం వినియోగంలో ఎక్కువ వాటాను కలిగి ఉన్నాయి. అయితే, వ్యవసాయ ఇబ్బందులు, ఆదాయ అసమానత ఇతర నిర్మాణాత్మక సవాళ్ల కారణంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వినియోగ వృద్ధి కొద్దిగా నెమ్మదిగా ఉంది. భారతదేశ రిటైల్ రంగం దేశ స్థూల దేశీయోత్పత్తికి దాదాపు 10% దోహదపడుతుంది. వచ్చే దశాబ్దంలో దాదాపు 9- 10% కాంపౌండ్ వార్షిక వృద్ధి రేటు (సిఎజిఆర్) వద్ద వృద్ధి చెందుతుందని అంచనా వేయబడింది, 2032 నాటికి దాదాపు %వి%2 (ట్రీలియన్ల విలువను చేరుకుంటుంది. భారతదేశ వినియోగదారుల విశ్వాసం హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతోంది. ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిళ్లు, అధిక ఇంధన ధరలు ఉపాధి అందోళనల కారణంగా 2024లో వినియోగదారుల ఆశావాదం తగ్గినట్లు సీల్స్ బక్కు వినియోగదారుల విశ్వాస సూచిక చూపించింది.సాంకేతికత, ఇ- కామర్స్, తయారీ వంటి రంగాలలో విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు ప్రవాహాలు బలంగా ఉన్నాయి. 2024లో, ఏప్రిల్- డిసెంబర్ కాలంలో భారతదేశ విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులు (ఎఫ్‌డిఐ) 27% పెరిగాయి. అయితే, అధిక నిప్రవృణల కారణంగా నికర ఎఫ్‌డిఐ తగ్గింది. 2024 -25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో, భారతదేశ ప్రభుత్వ వ్యయం 48.21 లక్షల కోట్లుగా అంచనా వేయబడింది, ఇది స్థూల దేశీయోత్పత్తి లో 19.4%.ఈ భాగాలలో ఏదైనా తగ్గుదల సమిష్టి డిమాండ్ తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. మెరుగుపరచడానికి చర్యలు ఒక దేశం కేంద్రబ్యాంకు నియంత్రణలో ఉన్న ద్రవ్యవిధానం, రుణ వ్యయాలు, పెట్టుబడి, వినియోగదారుల ఖర్చులను ప్రభావితం చేయడం ద్వారా మొత్తం డిమాండ్‌ను నేరుగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఉదాహరణకు అమెరికాలోని ఫెడరల్ రిజర్వ్, యూరోపియన్ సెంట్రల్ బ్యాంక్ (ఇసిబి) ఆర్థిక వ్యవస్థను ఉత్తేజపరిచేందుకు వారి బెంఛ్‌మార్క్ వడ్డీ రేట్లను తగ్గించవచ్చు. యూరోపియన్ సెంట్రల్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ జపాన్ గతంలో ప్రతికూల వడ్డీ రేట్లతో ప్రయోగాలు చేశాయి. ఆర్థిక వ్యవస్థలో డిమాండ్‌ను ప్రత్యక్షంగా ప్రభావితం చేయడానికి ప్రభుత్వాలు ఆర్థిక విధానాన్ని ఉపయోగించవచ్చు. చైనా బెల్ట్ అండ్ రోడ్ ఇనిషియేటివ్, 2021 అమెరికా ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ బిల్లు వంటి పెద్ద-స్థాయి మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులు మొత్తం డిమాండ్‌ను పెంచే లక్ష్యంతో ఆర్థిక ఉద్దీపన ప్రకటించాయి. కోవిడ్ మహమ్మారి సమయంలో అమెరికా నిరుద్యోగ బీమా ప్రయోజనాలు, అలాగే స్పెయిన్, ఫిన్లాండ్ వంటి దేశాలలో యూనివర్సల్ బేసిక్ ఇన్‌కమ్ (యుబిఐ) చర్చలు ఇందుకు ఉదాహరణలు. ఇటీవల, చైనా భారీ మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులు, మొత్తం డిమాండ్‌ను పెంచడానికి మౌలిక సదుపాయాలను ఉపయోగించుకోవడానికి ఒక ఉదాహరణ.

ఉప్పు సత్వారహ ఉద్యమంలో తెలుగు వారి భాగస్వామ్యం

తొమ్మిది దశాబ్దాల క్రితం 1930 ఏప్రిల్ 6 న మహాత్మా గాంధీ దండిలో ఉప్పు చట్టాలను ఉల్లంఘించి, వేలాది మందితో నిరసన తెలిపి, లక్షలాది మందిని చైతన్య పరిచిన సంఘటన. ఉప్పు పన్నును ధిక్కరిస్తూ మహాత్మా గాంధీ,1930 మార్చి 12 నుండి 1930 ఏప్రిల్ 6 వరకు, 384 కిలోమీటర్ల దూరం, వేలమంది సత్యాగ్రహాలతో కలిసి పాదయాత్ర చేసి గుజరాత్ లోని దండి వద్ద ఉప్పు తయారు చేసి స్ఫూర్తిని కల్పించిన మంచి పోలేని సేవధ్యం. భారత దేశ స్వాతంత్ర్య సమర చరిత్రలో బ్రిటిష్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా జరిపిన శాసనోల్లంఘనలో భాగంగా, మహాత్మా గాంధీ నేతృత్వంలో భారత జాతీయ కాంగ్రెసు జరిపిన అహింసాయుత సత్యాగ్రహమే ఉప్పు సత్యాగ్రహం. అది మహాత్మా గాంధీచే ప్రారంభించ బడిన ఒక అహింసా ప్రచారోద్యమం. ఇది బ్రిటిష్ రాజ్ కు వ్యతిరేకంగా జరిగింది. ఉప్పుపై పన్ను చెల్లిం చేందుకు నిరాకరించి, మార్చి 12, 1930న చేపట్టిన దండి యాత్రనే ఉప్పు సత్యాగ్రహంగా పేర్కొంటారు. సంపూర్ణ స్వరాజ్యం కోసం బ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన ఉద్యమాల సారేమ ఈ ఉప్పు సత్యాగ్రహం. ఈ యాత్ర సబర్కతి ఆశ్రమం నుంచి ఎర్రపై మండితో ప్రారంభమై గుజరాత్ లోని సముద్ర తీరంలో ఉన్న పల్లెటూరు దండి వరకూ సాగింది. కనుక దీనికి ఉప్పు సత్యాగ్రహ కార్యక్రమంగా పేర్కొంటారు. కోట్లమంది భారతీయులపై బ్రిటిష్ రాజ్ చేసే ఉప్పు పన్నుకు వ్యతిరేకించిన మౌన నిరసన కార్యక్రమం అది. దానిని దండి సత్యాగ్రహం అనీ, దండి యాత్ర అనీ, దండి మార్చ్ అనీ పిలుస్తారు. 1920 - 22 నాటి సహాయ నిరాకరణోద్యమం తరువాత ఈ మార్చ్ బ్రిటిష్ అధికారానికి అత్యంత ముఖ్యమైన వ్యవస్థీకృత సవాలు విసిరింది. 1930 జనవరి 26 న భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ సంపూర్ణ స్వరాజ్య నివాదం ప్రకటించిన వెంటనే దండి సత్యాగ్రహం మొదలైంది. ఉప్పు పన్ను బ్రిటిష్ రాజ్ పన్ను ఆదాయంలో 8.2% వరకూ ఉంటుంది. పేద భారతీయులకు చాలా భారంగా ఉండే పన్ను ఇది. ఉప్పు తయారీనే నిరసనకు, సత్యాగ్రహానికి తాను ఎందుకు ఎంపిక చేసింది వివరిస్తూ గాంధీ... “గాలి, నీరు... ఆ తరువాత బహుశా ఉప్పు జీవితానికి అత్యవసరం” అని అని పేర్కొన్నారు. ఉప్పు చట్టాలను ధిక్కరించడం ద్వారా గాంధీ శాసనోల్లంఘనను ప్రారంభించిన ఫిబ్రవరి 5 న వార్తా పత్రికలు రాసాయి. ఉప్పు సత్యాగ్రహం మార్చి 12 న ఆహ్వాదాబాదు లోని సబర్కతి ఆశ్రమంలో ప్రారంభమై ఏప్రిల్ 6 న దండిలో ముగుస్తుందని పత్రికలు పేర్కొన్నాయి. ఉప్పు పన్నును ధిక్కరిస్తూ మహాత్మా గాంధీ,1930 మార్చి 12 నుండి



1930 ఏప్రిల్ 6 వరకు, 384 కిలోమీటర్ల దూరం, వేలమంది సత్యాగ్రహాలతో కలిసి పాదయాత్ర చేసి గుజరాత్ లోని దండి వద్ద ఉప్పు తయారు చేసారు. శాసనోల్లంఘన ఉద్యమంలో ఎక్కువ మంది పాల్గొనేలా స్ఫూర్తినిచ్చే బలమైన ప్రారంభ ఘటనగా దండి యాత్ర ఉపయోగ పడింది. మహాత్మా గాంధీ తన 79 మంది సత్యాగ్రహ వాలంటీర్లతో సబర్కతి ఆశ్రమంలో ఈ యాత్రను ప్రారంభించారు. ఈ సత్యాగ్రహం ప్రారంభానికి కొన్నిరోజుల కు ముందే బ్రిటిష్ వారు గాంధీని మార్చి 5, 1930 న అరెస్టు చేశారు. ఈ సత్యాగ్రహం దాదాపు ఒక సంవత్సర కాలం నడిచింది. ఈ సత్యాగ్రహం మూలంగా దాదాపు 80,000 వేలకు పైగా భారతీయులు కారాగారాల పాలయ్యారు. లక్షల కొద్దీ భారతీయులు స్వాతంత్రోద్యమం పట్ల ఆకర్షితులయ్యారు. దండి మార్చిలో మహాత్ముడితో పాటు 79 మంది అనుచరులు పాల్గొన్నారు. అంధ్ర ప్రాంతం నుంచి దండి మార్చిలో గాంధీతో పాటు నడిచిన ఏకైక తెలుగు వ్యక్తి యెర్నేని సుబ్రహ్మణ్యం. తర్వాత కాలంలో ఆయన గాంధీ నిర్ధాంతాలతో కొమరవోలలో ఒక ఆశ్రమాన్ని స్థాపించారు. నెల్లూరులో ఉప్పు సత్యాగ్రహం నిర్వహించిన దండు నారాయణ రాజును నాటి ప్రభుత్వం అరెస్టు చేసి జైల్లో పెట్టడంతో ఆయన అక్కడే మరణించారు. ఉప్పు సత్యాగ్రహం

సమయం లోనే “కవరాజు” త్రిపురనేని రామస్వామి చౌదరి... “వీర గంధము తెచ్చినారము వీరులెవ్వరొ తెల్పుడి” అనే గేయ కవితను రాశారు. మాక్సిం గోర్కీ రాసిన రష్యన్ నవల ‘ది మదర్’ను ‘అమ్మ’ పేరుతో తెలుగులోకి అనువదించిన క్రొవ్వెడి లింగరాజు ఈ ఉద్యమ సమయంలోనే దేశద్రోహం నేరంపై జైలుకెళ్లారు. బ్రహ్మ జోస్యుల సుబ్రహ్మణ్యం సీతానగర ఆశ్రమాన్ని స్థాపించారు. దీన్నే ‘అంధ్రా దండి’గా పిలుస్తారు. ఉప్పు సత్యాగ్రహం సందర్భం లోనే కేంద్ర శాసన సభకు రామదాసు పంతులు, శాసన మండలి సభ్యత్వానికి స్వామి వెంకటాచలం రాజీనామాలు చేశారు. ఉప్పు చట్టాలను ఉల్లంఘించి బులుసు సాంబమూర్తి, ఉన్నవ లక్ష్మీనారాయణ (మాలపల్లి నవల రచయిత), ఖాసా సుబ్బారావు లాంటి దెబ్బలు తిన్నారు. టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు మద్రాసులోని తన నివాసం వేదవనంలో సత్యాగ్రహ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. విశాఖ పట్నంలో తెన్నేటి విశ్వనాథం, మచిలీ పట్నంలో అయ్యదేవర కాశీశ్వరరావు, రాయలసీమ పరిధిలో కల్లూరి సుబ్బారావు ఉప్పు సత్యాగ్రహానికి నాయకత్వం వహించారు. నెల్లూరులోని మైసాదు బీచ్‌లో బెజవాడ గోపాలరెడ్డి ఉప్పు తయారు చేసి ప్రజలకు అమ్మారు. అలా లక్షలాది మంది తమ సొంత ఉప్పును తయారు చేసుకున్నారు.

బంగ్లా తీరు మారాల్సిందే!

ఏదైనా మోతాదు మించితే వికటిస్తుంది. ఆశించిన ఫలితం రాకపోగా అనవసర ప్రయాస మిగులు తుంది. బంగ్లాదేశ్ ప్రధాన సలహాదారు మహమ్మద్ యూనస్‌కు అలస్యంగానైనా ఇది అర్థమైందో లేదో సందేహమే. గతవారం ఆయన చైనా పర్యటనకు వెళ్లారు. ఆ పర్యటన విజయవంతమైందని బంగ్లా ప్రభుత్వం ఘనంగా చెప్పుకుంది. కానీ అక్కడ తెలిసీ తెలియకుండా యూనస్ మాట్లాడిన మాటలవల్ల బంగ్లాకు ఒరిగిందేమో లేకపోగా, ప్రధాని సరేంద్ర మోడితో చెప్పించుకోవాల్సివచ్చింది. నిరుడు ఆగస్టులో ప్రజా ఉద్యమం పర్యవసానంగా అప్పటి బంగ్లాదేశ్ ప్రధాని షేక్ హసీనా పదవి కోల్పోయి మన దేశంలో ఆశ్రయం పొందినప్పటినుంచీ ఇరు దేశాల సంబంధాలూ దెబ్బతిన్నాయి. అక్కడ మైనారిటీ హిందువులపై దాడులు, దౌర్జన్యాలు పెరిగాయి. హత్యలు, అత్యా చారాలు అధికమయ్యాయి. మత ఛాందసవాదుల ప్రాబల్యం ఎక్కువైంది. ఈ పరిణామాల అనంతరం ఇరు దేశాలమధ్యా ఉన్నతస్థాయి భేటీ జరగటం ఇదే ప్రథమం. శు క్రవారం థాయ్‌లాండ్‌లోని బ్యాంకాక్‌లో జరిగిన ఏడు దక్షిణాసియా, ఆగ్నేయాసియా దేశాల కూటమి బిమ్స్‌టెక్ శిఖరాగ్ర సదస్సు సందర్భంగా యూనస్‌తో విడిగా భేటీ అయినప్పుడు ఉద్రిక్తతలు పెంచే ప్రకటనలు చేయటం మానుకోవాలని మోడి సూచించినట్లు చెబుతున్నారు. ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు మెరుగు పడాలంటే నిర్మాణాత్మక, ఆచరణీయ వైఖరితో ఉండాలని కూడా సలహా ఇచ్చారట. తమ దేశంపై తప్పుడు ప్రచారం సాగుతోందని బంగ్లా రథాయించినా సామాజిక మాధ్యమాల్లోని వీడియోలు నిజమేమిటో వెల్లడిస్తూ వచ్చాయి. వీటిపై విచారణ జరిపించి బాధ్యులైన వారిని అరెస్టు చేయాలని, ఇవి పునరావృతం కానీయారాదని గతంలోనే మన దేశం డిమాండ్ చేసింది. ప్రస్తుత భేటీలో కూడా మోడి దీన్ని లేవనెత్తారు. మాజీ ప్రధాని హసీనాను అప్పగించాలన్న యూనస్‌కు... అలా అదగటా నికీ ఇది వేదిక కాదని మన విదేశాంగ శాఖ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిశ్ర్ చెప్పాల్సి వచ్చింది. యూనస్ పూర్వాశ్రమంలో ఆర్థిక శాస్త్ర అచార్యుడు. గ్రామీణ బ్యాంకు వ్యవస్థ రూపకల్పిగా, మైక్రో ఫైనాన్స్ విధాన నిర్ణేతగా బంగ్లా గ్రామీణ ప్రజల జీవనాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు చేసినకృషికి 2006లో ఆయనకు నోబెల్ శాంతి పురస్కారం లభించింది. పలు ఐక్యరాజ్యసమితి అనుబంధ సంఘాలకు సారథ్యం వహించారు. ఇదంతా బాగున్నా షేక్ హసీనాతో వచ్చిన విభేదాలు కారణంగా ఆయనకు కష్టాలు మొదలయ్యాయి. కేసులు వచ్చి పడ్డాయి. మైక్రో ఫైనాన్స్ వ్యవస్థ వల్ల గ్రామీణులకు మేలు కలగకపోగా అప్పుల్లో కూరుకుపోయారన్న ఆరోపణలూ వచ్చాయి. తనకు ససేమిరా పదవి హసీనాకు మన దేశం మద్దతుగా నిలిచిందన్న ఆక్రోశం యూనస్‌కు ఉండొచ్చు. ఇరుగు పొరుగు సత్సంబంధాలతో మెలగటం, ఇచ్చిపుచ్చుకోవటం, అభివృద్ధి సాధించటం



అత్యవసరమని ఆయన ఇప్పటికీ గ్రహించలేదని చైనాలో ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు చెబుతున్నాయి. ఈశాన్య భారత్‌లోని ఏడు రాష్ట్రాలూ సముద్రతీరం లేనివని, కనుక ఈ ప్రాంతంలో అందరూ తమపై ఆధారపడక తప్పదని యూనస్ చైనాలో వ్యాఖ్యానించారు. అక్కడితో ఆగలేదు. మౌలిక సదుపాయాలూ, కనెక్టివిటీ సరిగాలేని ఈ ప్రాంతంలో పెట్టుబడులకు భారీ అవకాశాలున్నాయని చైనాకు గుర్తుచేశారు. అది తెలివితక్కువతనమో, మతిమరుపోగానీ... భారత్‌కు రెండువైపులా 6,500 కిలోమీటర్ల పొడవైన విస్తృత తీరప్రాంతం ఉందన్న సంగతి ఆయనకు తట్టలేదు. ఈశాన్యంలో రహదారులు, రైల్వే నిర్మాణం మరింత మెరుగుపరిస్తే... జలరవాణాను పెంచితే దేశంలోని ఏ తీరప్రాంతంనుంచి అయినా విదేశాలకు ఎగుమతులు చేయటం ఎంత పని! యూనస్ వ్యాఖ్యాన్ని అపార్థం చేసుకున్నారని బంగ్లా విదేశాంగ శాఖ ముక్తాయిస్తోంది. కానీ సతయమూ,సందర్భమూ గమనిస్తే అది నిజం కాదనిపిస్తుంది. తాము పాకిస్తాన్‌తోపాటు చైనాకు దగ్గర కాబోతున్నామని మన దేశాన్ని నేరుగా హెచ్చరించటమే ఇది. బంగ్లాదేశ్‌కు ఆర్థిక కష్టాలు దండిగానే ఉన్నాయి. అందులో కొన్ని స్వయంకృతం. బంగ్లాకు ఇచ్చే ఆర్థిక సాయాన్ని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ నిలిపేశారు. హసీనా పదవీమ్యుతి తర్వాత అక్కడ మతఛాందసుల వీరంగంతో మన

దేశం కూడా బంగ్లాను దూరం పెట్టింది. దాంతో నిధుల లేమితో అది సతమతమవుతోంది. ఇటీవల బిర్యూం కొరత ఏర్పడి అది పాకిస్తాన్‌ను ఆశ్రయించినా అక్కడినుంచి చాలినంత అందలేదు. పైగా భారత్‌నుంచి వచ్చే బిర్యూంతో పోలిస్తే వ్యయం తడిసి మోపెడవుతోంది. ప్రధాన సలహాదారయ్యాక యూనస్‌ను మన ప్రభుత్వం ఆభిసందించినా, భారత్‌లో పర్యటించాలని ఆహ్వానం పంపలేదు. అందుకే తొలి పర్యటనకు యూనస్ కావాలని చైనాను ఎంచుకున్నారు. ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగానే చైనాను ఆశాశానికెత్తి మనల్ని చిన్నబుచ్చే యత్నం చేశారు. ఇంతచేసినా 210 కోట్ల డాలర్ల పెట్టుబడికి చైనా సమ్మతించింది. దాదాపు వంద కంపెనీలు 100 కోట్ల డాలర్లమేర మదుపు చేయటానికి అంగీకరించాయి. ఈ రెండు ప్రతిపాదనలకూ నిర్దిష్ట గడువు లేదు. ఎప్పుడొస్తాయో తెలియదు. కానీ బంగ్లాకు తక్షణసాయం కావాలి. అది అధిక ధరలతో, నిత్యావసరాల కొరతతో సతమతమవుతోంది. మత ఛాందసులు ఈ స్థితిని తమకు అనుకూలంగా మలుచుకునే పనిలో ఉన్నారు. మోడి అన్నట్లు సుస్థిర, ప్రజాతంత్ర, శాంతియుత దేశ మన్న అభిప్రాయం కలిగించినప్పుడే బంగ్లాకు అన్నివైపులనుంచీ సాయం అందుతుంది. అరాచక శక్తులకు ఆటపట్టయితే, భారత్ వ్యతిరేకతే ఊపిరిగా బతుకుతానంటే ప్రయోజనం శూన్యం. యూనస్ ఈ సంగతిని ఎంత త్వరగా గ్రహిస్తే అంత మంచిది.



లక్ష్మీదేవిని ఆకర్షించే ముఖ్యమైన వస్తువులు!

ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంట్లో సంతోషం, సంపదలు నిండాలుని ఆశిస్తారు. వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం కొన్ని ప్రత్యేకమైన వస్తువులను ఇంట్లో ఉంచడం ద్వారా అదృష్టాన్ని ఆకర్షించవచ్చు. ఇవి ప్రతికూల శక్తిని తొలగించి ఆర్థిక స్థిరతను కలిగిస్తాయి. ఇంట్లో ధనలక్ష్మిని ఆకర్షించేందుకు ఈ 9 వాస్తు వస్తువులను ఉంచడం ఎంతో శ్రేయస్కరం. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఇంట్లో శాంతి, సంపదలు నిలిచి ఉండాలని కోరుకుంటారు. అయితే కొన్ని ప్రత్యేకమైన వస్తువులను ఇంట్లో ఉంచడం ద్వారా అదృష్టాన్ని ఆకర్షించవచ్చని వాస్తు శాస్త్రం చెబుతోంది. ఇవి నెగటివ్ ఎనర్జీని తొలగించి సానుకూల శక్తిని పెంచడమే కాకుండా ఆర్థికంగా స్థిరతను కలిగిస్తాయని నమ్మతం. ఇంట్లో ధనలక్ష్మి కటాక్షానికి ఈ 9 వస్తువులు తప్పనిసరిగా ఉండాలి. నెమలి ఈకలు ఎంతో పవిత్రమైనవని శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి. ఇంట్లో వీటిని ఉంచడం వల్ల ప్రతికూల శక్తి తొలగిపోతుందని నమ్మకం. ప్రత్యేకంగా నెమలి ఈకలను పూజ గదిలో ఉంచి

ప్రతిరోజూ భగవంతుడిని ఆరాధిస్తే ఇంట్లో సుఖసంపత్తులు పెరుగుతాయని చెబుతారు. ఇంట్లో తూర్పు దిశలో లాఫింగ్ బుద్ధ విగ్రహాన్ని ఉంచడం చాలా శుభప్రదంగా ఉంటుంది. ఇది ఇంట్లో ఆనందాన్ని, ఆర్థికాభివృద్ధిని పెంచేందుకు సహాయపడుతుంది. ధనలక్ష్మిని ఆకర్షించేందుకు లాఫింగ్ బుద్ధను పెట్టడం మంచి ఫలితాలు ఇస్తుందని వాస్తు నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చిన్న తాబేలు విగ్రహాన్ని ఇంట్లో ఉంచడం వల్ల ధనసంపత్తి పెరుగుతుందని నమ్మకం. ముఖ్యంగా ఇది వ్యాపారం చేసే వారికి ఎంతో లాభదాయకం. వాస్తు ప్రకారం తాబేలు శక్తిని నిలిపే స్వభావం కలిగి ఉండటంతో దీన్ని ఇంట్లో ఉంచడం ద్వారా ఆర్థికంగా స్థిరత లభిస్తుంది. లక్ష్మీదేవి చిత్రాన్ని ఇంట్లో ఈశాన్య దిశలో ఉంచితే శుభశక్తి ప్రవహించి ఇంట్లో ధనసంపత్తి నిలుస్తుందని చెబుతారు. ఇది మాత్రమే కాకుండా ప్రతి శుక్రవారం లక్ష్మీదేవికి విశేష పూజలు చేస్తే ఆర్థిక సమస్యలు తొలగిపోతాయని నమ్మకం. గవ్వలను పూజా

స్థలంలో లేదా డబ్బులు నిల్వ చేసే చోట ఉంచితే అఖండ ఐశ్వర్యం కలుగుతుందని చెబుతారు. వ్యాపారస్తులు క్యాష్ కౌంటర్లో ఉంచితే ఇది అదనపు లాభాలను తెస్తుందని నమ్ముతారు. పచ్చ కర్పూరం దహనం చేయడం ద్వారా ఇంట్లోని ప్రతికూల శక్తి తొలగిపోతుందని అదృష్టం పెరుగుతుందని నమ్ముతారు. ప్రతి శుక్రవారం పచ్చ కర్పూరంతో హారతి ఇస్తే సుఖసంతోషాలు పెరుగుతాయని వాస్తు నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తులసి మొక్కను ఇంట్లో నాటడం ద్వారా సానుకూల శక్తి పెరుగుతుందని చెబుతారు. లక్ష్మీదేవి కటాక్షం లభించాలంటే తులసిని ప్రతిరోజూ పూజ చేసి దీపారాధన చేయడం శ్రేయస్కరం. ఇంట్లో లోహపు వినాయకుడి విగ్రహాన్ని ఉంచడం ద్వారా ప్రతికూల శక్తి తొలగిపోతుందని శుభశక్తులు పెరుగుతాయని నమ్ముతారు. ఇది ముఖ్యంగా కొత్త



వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించే వారికి మంచిదని వాస్తు నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇంటి ప్రధాన ద్వారానికి మామిడాకుల తోరణాన్ని కడితే శుభశక్తి ప్రవహిస్తుందని చెబుతారు. ఇంటి ప్రధాన ద్వారం వద్ద తులసి నీటితో నిండిన కలశాన్ని ఉంచితే శుభశక్తులు ప్రవహించి ఇంట్లో సౌభాగ్యం నిలుస్తుందని నమ్ముతారు. ప్రతి శుక్రవారం పూజ గదిలో యాలకులు, కర్పూరం కలిపి వెలిగించి లక్ష్మీదేవికి హారతి ఇవ్వాలి. ఆ పొగను ఇంట్లో చూపించడం వల్ల ఇంట్లో శుభశక్తులు పెరిగి కష్టాలు తొలగిపోతాయని నమ్మకం. ఈ వాస్తు చిట్కాలను పాటించి ఇంట్లో ధనసంపత్తిని పెంచుకునే ప్రయత్నం చేయండి.

మెనోపాజ్లో చర్మం తాజాగా ఉండాలంటే..!

మెనోపాజ్ దశలో చర్మం అనేక మార్పులకు గురవుతుంది. హార్మోన్ల అసమతుల్యత వల్ల చర్మం పొడిబారడం, ముడతలు, మొటిమలు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ఈ సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. 45 ఏళ్ల తరువాత మహిళల హార్మోన్ల స్థాయిల్లో మార్పులు రావడం వల్ల పీరియడ్స్ పూర్తిగా ఆగిపోతాయి. ఈ దశను మెనోపాజ్ అని అంటారు. మెనోపాజ్ సమయంలో శరీరంలో జరిగే మార్పుల అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను తెచ్చిపెడతాయి. ముఖ్యంగా చర్మంపై ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. చర్మం పొడిబారడం, ముడతలు ఏర్పడటం, కొందరికి మొటిమలు రావడం, అవాంఛిత రోమాల పెరుగుదల వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అయితే సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే చర్మాన్ని మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఈ దశలో ఎస్ట్రోజెన్ స్థాయిల్లో అనేక మార్పులు జరుగుతాయి. ఎస్ట్రోజెన్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల చర్మం తేమ కోల్పోయి పొడిగా మారుతుంది. కొందరికి ముఖంపై ముడతలు వస్తాయి. కొందరికి మొటిమలు రావడం, ఫైవేన్స్ కనిపించడం వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. వీటిని నివారించేందుకు సరైన చర్మ సంరక్షణ పద్ధతులను పాటించాలి. మెనోపాజ్ సమయంలో చర్మం పొడిగా మారడంతో పాటు సూర్యరశ్మి ప్రభావానికి కూడా అధికంగా గురవుతుంది. అందుకే ఎస్పీఎఫ్ 30 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఉన్న సన్స్క్రీమ్ను తప్పనిసరిగా వాడాలి. బయటకు వెళ్లే ముందు దీనిని ముఖానికి, మెడకు అప్లై చేస్తే చర్మానికి రక్షణ కలుగుతుంది. మెనోపాజ్ సమయంలో చర్మం తేమ కోల్పోయి పొడిగా మారుతుంది. దీని వల్ల ముడతలు త్వరగా రావచ్చు. అందుకే తగిన మాయిశ్చరైజర్ను వాడడం చాలా అవసరం. హైలాలోనిక్ యాసిడ్, గ్లిజిరిన్, సెరామైడ్లు వంటి చర్మానికి తేమను అందించే పదార్థాలు ఉండే మాయిశ్చరైజర్లు ఉపయోగిస్తే చర్మం మృదువుగా ఉంటుంది. కొంతమందికి మెనోపాజ్ సమయంలో చర్మం ఎర్రగా మారడం, మంట ఉండడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అలాంటి వారందరికీ కలబంద జెల్ ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది చర్మానికి తేమను అందించడమే కాకుండా శీతలతను కూడా ఇస్తుంది. కొందరికి గ్రీన్ టీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా బాగా సహాయపడతాయి. హార్మోన్ల మార్పుల కారణంగా కొందరికి మెనోపాజ్ సమయంలో ముడతలు, ఫైవేన్స్ కనిపించడం ప్రారంభమవుతుంది. దీన్ని తగ్గించేందుకు రెటినాయిడ్ క్రీములను వాడాలి. రెటినాయిడ్స్ విటమిన్ ిజా ఆధారిత పదార్థాలు కావడంతో చర్మ కణాల పునరుద్ధరణకు సహాయపడతాయి. మెనోపాజ్ సమయంలో కొందరికి ముఖంపై అవాంఛిత రోమాలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా పై పెదవి ప్రాంతాల్లో అవి ఎక్కువగా కనిపించవచ్చు. దీనిని తొలగించేందుకు ట్రెడ్డింగ్, వ్యాక్సింగ్ లేదా లేజర్ ట్రీట్మెంట్ లాంటి పద్ధతులను ఫోలో అవ్వచ్చు. మెనోపాజ్ సమయంలో చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తగినంత పోషకాహారం తీసుకోవాలి. విటమిన్ జి, విటమిన్ జి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు తినడం వల్ల చర్మానికి తగినంత పోషణ లభిస్తుంది. రోజుకు కనీసం 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగడం ద్వారా చర్మానికి తేమను అందించవచ్చు. మెనోపాజ్ సమయంలో కొందరికి నిద్ర లేమి సమస్య ఏర్పడుతుంది. సరైన నిద్ర లేకపోతే చర్మ ఆరోగ్యం కూడా ప్రభావితమవుతుంది. అందుకే ప్రతిరోజూ కనీసం 7-8 గంటల నిద్రను తీసుకోవడం అవసరం.



మెషిన్ కాఫీ తాగేవారిలో పెరుగుతున్న ఆ ముప్పు



స్వీడన్లోని ఉప్పాలా విశ్వవిద్యాలయం చల్యర్స్ టెక్నాలజీ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధకులు ఈ విషయంపై కొత్త అధ్యయనం చేశారు. ఈ ఫలితాలు 'స్క్వాటిషన్, మెటాబాలిజం డిసీజెస్' అనే అంతర్జాతీయ పత్రికలో ప్రచురితమయ్యాయి. వారు 14 రకాల ఆఫీస్ కాఫీ మెషిన్ల నుంచి తీసిన కాఫీ నమూనాలను పరిశీలించగా, మెషిన్ రకం ఆధారంగా కాఫీలో కొలెస్ట్రాల్ పెంచే అంశాల స్థాయిలో గణనీయమైన తేడా కనిపించింది. ఒకే మెషిన్లో కూడా వివిధ సమయాల్లో ఈ స్థాయిలు మారుతున్నట్లు గుర్తించారు. ఆఫీసులో కాఫీ లేని ఒక్క రోజును ఊహించడం కష్టమా? ఉదయం పని ఒత్తిడి ఎక్కువైనప్పుడు లేదా మధ్యాహ్నం అలసట అవహించినప్పుడు, కాఫీ తాగితేనే ఉత్సాహం వస్తుందని భావించే ఉద్యోగులు ఎందరో ఉన్నారు. కానీ, మీ డెస్క్ దగ్గరే ఉన్న కాఫీ మెషిన్లో తయారైన ఆ కాఫీ మీ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చని తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా, రోజూ ఆఫీస్ కాఫీ తాగే వారిలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాఫీలో సహజంగా ఉండే 'కఫెస్టోల్' మరియు 'కాఫ్ఫియోల్' అనే రెండు రసాయనాలు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. ఇవి రక్తంలో ఎల్ డీఎల్ (చెడు కొలెస్ట్రాల్) పెరిగేలా చేస్తాయి. ముఖ్యంగా, ఎక్కువగా ఉడకబెట్టిన కాఫీలో ఈ రసాయనాలు అధికంగా ఉంటాయి. అందుకే నార్మల్ డేశాల్డ్ ఉడికించిన కాఫీని తక్కువగా తీసుకోవాలని ఆహార మార్గదర్శకులు నిఫార్చు చేస్తున్నారు. డ్రిప్-ఫిల్టర్ కాఫీ మెషిన్లు వాడితే, కాఫీలో ఈ హానికర రసాయనాలు తక్కువగా ఉంటాయని తెలింది. ఎందుకంటే, పేపర్ ఫిల్టర్ ఈ పదార్థాలను సమర్థవంతంగా తొలగిస్తుంది. అయితే, కొన్ని ఆఫీస్ కాఫీ మెషిన్లు ఈ ఫిల్టరింగ్ ప్రక్రియను సరిగా చేయలేకపోతున్నాయని ఈ అధ్యయనం వెల్లడిస్తోంది. "రోజుకు 3-4 కప్పుల కాఫీ తాగే ఉద్యోగులు తమ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలపై దృష్టి పెట్టాలి. ఆఫీసులో పేపర్ ఫిల్టర్తో కూడిన కాఫీ మెషిన్లను ఉపయోగిస్తే ఈ ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు" అని పరిశోధకులు సలహా ఇస్తున్నారు. ఎందరో ఉద్యోగుల రోజూ కాఫీతోనే ప్రారంభమవుతుంది. కానీ, అదే కాఫీ మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని మర్చిపోకూడదు. ఆరోగ్యం కోసం పేపర్ ఫిల్టర్ కాఫీకి మారడం మంచి ఎంపిక. ఎందుకంటే, రోజూ తాగే ఆఫీస్ కాఫీ మీ శరీరంపై దీర్ఘకాలిక ప్రభావం చూపవచ్చు.

మీ పేరు 'ం' లెటర్తో ప్రారంభం అవుతుందా..!

ఒక్కొక్కరి వ్యక్తిత్వం ఒక్కోలా ఉంటుంది. మరి ముఖ్యంగా పేరును బట్టి కూడా వారి ప్రవర్తన వేరుగా ఉంటుంది అంటారు. అయితే పేరును బట్టి వ్యక్తిత్వం చెప్పడం అనేది అంత సులభం కాదు. ప్రతి పేరులోని మొదటి అక్షరం అనేది ఆ వ్యక్తి వ్యక్తిత్వం, వారి ఇష్టాయిష్టాలు, వారి జీవితం గురించి తెలియజేస్తుంది. ం అనే లెటర్ తో పేరు ప్రారంభమయ్యే వ్యక్తులు విశాల విశాల ధృక్పథం కలిగి, స్నేహపూర్వకంగా ఉంటారు. ఇతరులతో ఎక్కువ సేపు ఆనందంగా



గడపదానికి ఇష్టపడతారు. వీరికి ఇతరులను ఆకర్షించే సహజ సామర్థ్యం ఉంటుంది. అంతే కాదు, వారు తమ చుట్టూ చాలా మంది ఉండటాన్ని ఇష్టపడతారు. వారు ఇతరులు చెప్పేది ఓపికగా, ప్రశాంతంగా వింటారు. 'ం' అక్షరంతో పేర్లు ప్రారంభమయ్యే వ్యక్తులు చాలా రొమాంటిక్ గా ఉంటారు. అంతే కాదు, వారు అన్ని సంబంధాలను భావోద్వేగ పరంగా కొనసాగిస్తారు. వాళ్ళు తమ భావాలను వ్యక్తపరచడంలో ముందుంటారు. అంతేకాకుండా వారు తమ జీవిత భాగస్వామి పట్ల ప్రేమ, అనురాగం ఉంటుంది. 'ం' అక్షరంతో పేర్లు ప్రారంభమయ్యే వ్యక్తులు ఏ రంగంలోనైనా రాణిస్తారు. వారు సహజంగానే కష్టపడి పనిచేసేవారు. స్పృహతృక్ ఉద్యోగాలు, కళా రంగాల పట్ల ఆసక్తి ఎక్కువ ఉంటుంది. వారు తమను తాము వ్యక్తికరించుకునే సహజ సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటారు కాబట్టి, కళలు చాలా అనుకూలమైన రంగం అవుతుంది. అంతే కాదు, వారు ఏ సమస్యనైనా సులభంగా పరిష్కరించుకుంటారు. తమ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి వారు ఎలాంటి సవాళ్లనైనా ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉంటారు. 'ం' ఎస్ లెటర్ తో పేరు ప్రారంభమయ్యే వారు డిజైనర్, ఆర్ట్ థెరెపిస్ట్, ఫ్యాషన్ డిజైనర్, గ్రాఫిక్, నవల రచయిత, మ్యూజియం, ఎగ్జిబిషన్ డిజైనర్, మేకప్ ఆర్టిస్ట్, క్రియేటివ్ రైటర్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్, మేనేజ్మెంట్ కన్సల్టెంట్, డేటా సైంటిస్ట్, డేటా అన్యాలైస్ట్, స్పెషలిస్ట్ సైపలెస్ట్, సైబర్ సెక్యూరిటీ అనలిస్ట్, ఎన్ఫోర్స్మెంటల్ ఇంజనీర్, పేటెంట్ అటార్నీ, బయోమెడికల్ ఇంజనీర్ టెక్నికల్ రైటర్ వంటి ఉద్యోగాల్లో పనిచేస్తారు. 'ం' అక్షరంతో పేర్లు ప్రారంభమయ్యే వ్యక్తులు కొన్ని ప్రతికూల లక్షణాలను కలిగి ఉంటారు. ఇది వారి అతిపెద్ద బలహీనత అని కూడా చెప్పవచ్చు. కొన్నిసార్లు వారు మార్పును సులభంగా ఎదుర్కోలేరు లేదా మార్పును అన్వయ కోరుకోరు. వీరంత మొండి పట్టుదలగలవారు మరెవరూ లేరు. కొన్నిసార్లు పరిస్థితులను ఆలోచించకుండా తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు.

అయోధ్య రామయ్యకు ఇష్టమైన ప్రసాదం

శ్రీరామ నవమి అనేది హిందూ మతంలో పవిత్రమైన పండుగ. ఈరోజు భక్తులు రామునికి ఇష్టమైన నైవేద్యంగా అన్నం పాయసం సమర్పిస్తారు. శ్రద్ధతో తయారు చేసిన ఈ మధురమైన వంటకం భగవంతుడిని ప్రసన్నం చేస్తుందని నమ్మకం. భారతదేశవ్యాప్తంగా శ్రీరామ నవమిని ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకుంటారు. హిందూ సంప్రదాయాల్లో రాముని జన్మదినమైన ఈ రోజుకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. పురాణాల ప్రకారం చైత్ర మాస శుక్ల పక్ష నవమి తిథినాడు శ్రీరాముడు అవతరించారని చెబుతారు. అందుకే ప్రతి సంవత్సరం ఈ తిథిని రామ నవమిగా జరుపుకుంటారు. కొందరు భక్తులు అయోధ్యలో రాముని దర్శనం చేసుకునేందుకు వెళ్తుంటే.. మరికొందరు ఇంట్లోనే రాముని జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. అంతా బాగా చేసి ఆ శ్రీరాముడికి ఇష్టమైన వంట చేయకుంటే ఎలా. ఇవాళ మనం శ్రీరాముడికి ఎంతో ఇష్టమైన అన్నంతో చేసే పాయసంను ఎలా తయారు చేసుకోవాలో తెలుసుకుందాం.



కావాల్సిన పదార్థాలు: బియ్యం - 1/2 కప్పు/ పాలు - 4 కప్పులు/ చక్కెర - 1/2 కప్పు/ యాలకుల పొడి - 1/2 చెంచా/ బాదం, కాజు, పిస్తా, కిస్మిస్ లు - తగినన్ని తయారీ విధానం: ముందుగా బియ్యాన్ని శుభ్రంగా కడిగి 20 నుంచి 30 నిమిషాలు నీటిలో నానబెట్టాలి. ఇలా చేయడం వల్ల బియ్యం మెత్తబడుతాయి, పాయసం మరింత రుచిగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు బియ్యాన్ని నీటిని వడకట్టి పక్కున పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒక పెద్ద పాత్రలో పాలు పోసి మరిగించాలి. పాలు బాగా మరిగిన తర్వాత అందులో నానబెట్టిన బియ్యం వేసి నిరంతరం బాగా కలపుతూ ఉండాలి. ఇలా చేయకపోతే గిన్నెకి అడుగుంటిపోతుంది. బియ్యం మెత్తగా ఉడికిన తర్వాత చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి మరో 5 నుంచి 7 నిమిషాలు మరిగించాలి. చివరగా చిన్న ముక్కులుగా తరిగిన బాదం, కాజు, పిస్తా, కిస్మిస్ లు వేసి బాగా కలపాలి. ఆ శ్రీరాముడికి ఇష్టమైన పాయసం రెడీ అయ్యింది. ఇంకెందుకు అలస్యం కొద్దిగా చల్లారిన తర్వాత శ్రీరాముడికి నివేదించండి.

నాగార్జున సాగర్ డ్యాం పరిధిలో మరోసారి అగ్నిప్రమాదం

సల్పేండు: నాగార్జునసాగర్ డ్యాం పరిధిలో మరోసారి అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఎర్త్ డ్యాం వద్ద ఒక్కసారిగా పెద్దఎత్తున మంటలు చెలరేగాయి. ప్రమాదాన్ని గుర్తించిన స్టానికులు, డ్యాం అధికారులు వెంటనే అగ్నిమాపక సిబ్బందికి సమాచారం అందించారు. హుటాహుటిన అక్కడికి చేరుకున్న ఫైర్ సిబ్బంది మంటలను అదుపులోకి తెచ్చారు. అయితే అప్పటికే ఎర్త్ డ్యాంపై ఉన్న విద్యుత్ వైర్లు, సీసీ కెమెరాలు దగ్ధం అయ్యాయి. మరోవైపు గడిచిన రెండు, మూడు నెలల్లోనే నాగార్జున సాగర్ డ్యాం వద్ద పలుమార్లు అగ్నిప్రమాదం జరిగినట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. అసలు నిప్పు ఎలా పుడుతుందనే విషయం అర్థం కావడం లేదని అంటున్నారు. ఫిబ్రవరి 15వ తేదీన డ్యాం వద్ద డీఫారెన్స్ ఏరియాలో అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. మంటలు వ్యాపించి చెట్లు, మౌక్కులు దగ్ధమైయ్యాయి. ఫిబ్రవరి 21న మళ్లీ సేమ్ సీన్ రిపీట్ అయ్యింది. డీఫారెన్స్ ఏరియాలో మంటలు చెలరేగి చెట్లు, మౌక్కులు కాలిపోయాయి. మార్చి 19న సైతం ప్రధాన ఎర్త్ డ్యాం వద్ద మంటలు వ్యాపించాయి. అక్కద్దుంచి శివుడి పార్క్ వరకూ చెట్లు అగ్నిప్రమాదానికి గురయ్యాయి. అధికారుల సమాచారంతో అగ్నిమాపక సిబ్బంది అక్కడికి చేరుకుని మంటలను అదుపు చేశారు. అయితే తరచూ



ప్రమాదాలు ఎందుకు జరుగుతున్నాయనే విషయం మాత్రం అధికారులకు అంతచిక్కడం లేదు. మంటలు ఎందుకు వ్యాపిస్తున్నాయనే విషయం అర్థంకాక అధికారులు తలలు పట్టుకుంటున్నారు.

దిద్దుబాటా... ఇంకో పారపాటా?

కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆశించినట్లుగానే హెచ్సీయూ ప్రతిష్ఠాత్మక విద్యా కేంద్రంగానే వెలుగొందింది. వారసత్వంగా సంక్రమించిన భూమిని కేటాయించడం, గౌరవ హోదాను అనుభవించడం తప్ప రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసినదేమీ లేదు. ఖర్చంతా యూజీసీ వద్దులే భరించాయి. యూనివర్సిటీని స్థాపించిన యాభయ్యేళ్లకు దాని భూములపై ఇప్పుడు జాతీయస్థాయిలో వివాదం జరుగుతున్నది. నిజానికి పాతికేళ్ల కిందనే ఈ చర్చను లేవనెత్తి ఉండాలి. ఆనాటి ఉమ్మడి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న చంద్రబాబుకు అప్పటి మీడియా కరపత్రికల్లా వ్యవహరించడం వల్ల, కేంద్రంలో కూడా ఆయన మిత్రపక్షమే ఉన్నందువల్ల చర్చ జరగలేదు. యూనివర్సిటీకి కేటాయించిన 2300 ఎకరాల్లో 800 ఎకరాల సంతర్పణ వివిధ సంస్థల పేర్లతో ఇప్పారాజ్యంగా జరిగి పోయింది. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి ఉద్యమాల పుట్టినిల్లుగా పేరుండేది. ఉద్యమాల పర్యవసాసంగా పుట్టిన యూనివర్సిటీ హైదరా బాద్ కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయం. ఒక భావోద్వేగ ప్రారబితమైన నేపథ్యం హెచ్సీయూ అవిర్భావానికి కారణమైంది. 1969, 1972 సంవత్సరాల్లో రెండు ఉద్భుతమైన ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్య మాలను తెలుగు నేల చూడవలసి వచ్చింది. ఆ ఉద్యమాలను చల్లార్చి ఉమ్మడి రాష్ట్రాన్ని కొనసాగించడం కోసం ఒక రాజీ ఫార్ములాగా ఆరు నూత్రాల పథకాన్ని కేంద్రం ముందుకు తెచ్చింది. అందులో ఒక అంశం హైదరాబాద్లో కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయం ఏర్పాటు! విద్యారంగంలో వెనుకబాటుతనా నికీ గురైన ప్రాంతంగా ఉన్న తెలంగాణలో ఒక ప్రతిష్ఠాత్మక విద్యాసంస్థ ఏర్పాటు, రాష్ట్ర రాజధానిలో అంద్ర ప్రాంత విద్యార్థులకు కూడా సమాన అవకాశాలు లభించే విధంగా దాన్ని కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేయడం ఉభయతారకంగా ఉంటుందని భావించారు. ఇందుకోసం రాజ్యాంగ సవరణ అవసరమైంది. 32వ సవరణ ద్వారా 371వ అధికరణానికి ‘ఈ’ అనే సభికాజీను జోడించారు. పార్లమెంట్ ఒక చట్టం ద్వారా హైదరాబాద్లో ఒక ‘సెంట్రల్’ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేయడానికి ఈ క్లాజ్ అవకాశం కల్పించింది. ఆ మేరకు హైదరాబాద్ అభివృద్ధి అండ్ 1974ను పార్లమెంట్ ఆమోదించింది. అదే సంవత్సరం సెప్టెంబర్లో గెజిట్లో ఈ చట్టాన్ని ప్రసుంించారు. భారత రాజ్యాంగంలో 371వ అధికరణం కింద ప్రస్తావించిన ఏకైక విశ్వవిద్యాలయం హెచ్సీయూ మాత్రమే! అప్పటి ప్రధాన మంత్రి ఇందిరాగాంధీ అదేశాల మేరకు నాటి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సుమారుగా 2,300 ఎకరాల భూమిని హైదరాబాద్ నగర కేంద్రానికి 20 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న గచ్చిబౌలిప్రాంతంలో కేటాయించింది. ఈ భూమిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయడమూ, లేక ప్రైవేట్ వ్యక్తుల నుంచి సేకరించడమో చేయలేదు. పూర్వపు హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి ఉమ్మడి జిల్లాల పరిధిలో వాటిని ఆనుకొని ఉన్న ఇతర జిల్లాల్లో ఉన్న భూములన్నీ సవాబ్ సొంత భూములుగా (సర్వఖాస్) పరిగణించేవారు. పోలీస్ యూక్షన్ తర్వాత ‘హైదరాబాద్ స్టేట్’ ఇండియన్ యూనియన్ లో విలీనమైంది. నైజాం... భూములన్నీ హైదరాబాద్ స్టేట్కు వారసత్వంగా లభించాయి. ఇందుకోసం మీర్ ఉస్మాన్ అలీఖాన్ జీవించిన ఉన్నతవిద్యాలయం పెద్దమొత్తంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతి యేట రాజభరణం చెల్లించింది. భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్రాల ఏర్పాటు తర్వాత హైదరాబాద్ చుట్టూ ఉన్న వేలాది ఎకరాల భూములు ఉమ్మడి

ఆంధ్రప్రదేశ్కు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. హైదరాబాద్ నగరంలో డజన్లకొద్దీ కేంద్ర ప్రభుత్వరంగ సంస్థల ఏర్పాటుకు ఈ భూముల లభ్యతే కారణం. హెచ్సీయూను ఒక ప్రతిష్ఠాత్మక విద్యా కేంద్రంగా మల చాలని కేంద్రం భావించినందు వల్ల అప్పటికి ప్రపంచ స్థాయిలో పేరున్న యూనివర్సిటీలను దృష్టిలో పెట్టుకొని వాటి స్థాయి లోనే భూములను కేటాయించాలని భావించారు. ఈ భూము లను కేటాయిస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఒక జీవోను కూడా విడుదల చేసింది. కాకపోతే భూముల రిజిస్ట్రేషన్ జరగలేదు. అటువంటిది అవసరమని కూడా నాటి యూని వర్సిటీ పాలకవర్గాలు భావించలేదు. హెచ్సీయూకు చీఫ్ రెక్టర్గా ఒక గౌరవ హోదా కూడా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి పార్లమెంట్ చట్టపరంగానే కట్టబెట్టింది. కంచే చేసు మేస్తందని ఎవరు భావిస్తారు! అందువల్ల టెక్నికల్గా ఆస్తుల బదలాయింపు జరగలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆశించినట్లుగానే హెచ్సీయూ ప్రతి స్థాత్మక విద్యా కేంద్రంగానే వెలుగొందింది. వారసత్వంగా సంక్ర మించిన భూమిని కేటాయించడం, గౌరవ హోదాను అనుభవించడం తప్ప రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసినదేమీ లేదు. ఖర్చంతా యూజీసీ వద్దులే భరించాయి. యూనివర్సిటీని స్థాపించిన యాభయ్యేళ్లకు దాని భూములపై ఇప్పుడు జాతీయస్థాయిలో వివాదం జరుగుతున్నది. నిజానికి పాతికేళ్ల కిందనే ఈ చర్చను లేవనెత్తి ఉండాలి. ఆనాటి ఉమ్మడి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న చంద్రబాబుకు అప్పటి మీడియా కరపత్రికల్లా వ్యవహరించడం వల్ల, కేంద్రంలో కూడా ఆయన మిత్రపక్షమే ఉన్నందువల్ల చర్చ జరగలేదు. యూనివర్సిటీకి కేటాయించిన 2300 ఎకరాల్లో 800 ఎకరాల సంతర్పణ వివిధ సంస్థల పేర్లతో ఇప్పారాజ్యంగా జరిగి పోయింది. మిగిలిన రాంట్లో 400 ఎకరాల భూమిని తాదా బొంగరం లేని క్షీడా నిపుణుల పేరుతో బిల్డిరావు అనే వ్యక్తికి కారువోకగా చంద్రబాబు కట్టబెట్టారు. అదీ ఆపద్దస్య ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో. కేబినెట్ అనుమతి కూడా లేకుండానే ఈ కేటా యింపులు జరిగాయి. ఈ నాలుగొందల ఎకరాలు చాలవలసి ఎయిర్పోర్టు సమీపంలో మరో నాలుగొందల యాభై ఎకరాల భూమిని కూడా కట్టబెట్టారు. ఆనాటికి దేశంలోని అతిపెద్ద స్వాముల్లో ఈ బిల్డిరావు భూభాగోతం కూడా ఒకటి. వెంటనే ఎన్నికలు రావడం, చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఓడిపోవడం,తదనంతరం అధికారంలోకి వచ్చిన వైఎస్ శారీఖర్రెడ్డిప్రభుత్వం ఈ ఆక్రమ కేటాయింపును రద్దు చేయడం తెలిసిన విషయాలే! రద్దును సవాల్ చేస్తూ బిల్డిరావు కోర్టుల్ని ఆక్రయించి ఇరవయ్యేళ్లపాటు వ్యాజ్యాన్ని నడిపాడు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు గట్టిగానే నిలవడంతో ఇరవయ్యేళ్ల తర్వాత గత సంవత్సరమే సుప్రీంకోర్టు తుది తీర్పునిస్తూ ఈ 400 ఎకరాలు ప్రభుత్వాని వేసిన తేల్చేసింది. కేవలం టెక్నికల్గానే ప్రభుత్వ భూములు అనుకోవాలి. యూనివర్సిటీకి ఈ భూములను కేటాయించి నట్లు ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని అప్పటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కార్య దర్శి రామచంద్రారెడ్డి యూనివర్సిటీ అధికారులకు 1975లోనే ఫిబ్రవరి 21న ఓటే లెటర్ ద్వారా కమ్యూ నికేట్ చేశారు. 2,300 ఎకరాలు కేటాయించినట్లు అందుకో నున్నట్లుగా పేర్కొన్నారు. యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోలేదు గానీ, ఆ రోజుల్లో రెండు కోట్లు ఖర్చుపెట్టి కాంపౌండ్వాల్ కట్టించింది. ఇక్కడ తలెత్తుతున్న కీలకమైన ప్రశ్న ఏమిటంటే, రెండు ప్రాంతాల్లో జరిగిన ఉద్యమాల నేపథ్యంలో ఆరు

నూత్రాల పథకంలో భాగంగా ఏర్పడిన యూనివర్సిటీ ఇది. పార్లమెంట్లో ప్రత్యేకంగా చట్టాన్ని చేసి ఏర్పాటుచేశారు. రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా భూముల్ని కేటాయించింది. ఈ భూముల్ని అకడమిక్ అవసరాలకు మాత్రమే వినియోగించాలని సాక్షాత్తు రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే షరతు కూడా విధించింది.

ఆ షరతును ఉల్లంఘించడానికి రాష్ట్ర ప్రభు త్వమే సిద్ధపడటం, అమ్మకోవడానికి కూడా తెగించడం చెల్లు బాటయ్యే విషయాలేనా? నైతికంగానే కాదు, న్యాయపరంగా కూడా! విశ్వవిద్యాలయ వ్యవహారాల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తప్ప స్టేట్ హోల్డిర్లు ఇంకెవరూ లేరా?కోర్టు తీర్పు వెలువడిన వెంటనే తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఈ భూముల్ని తాక్కు పెట్టి పదివేల కోట్లు అప్పు తీసుకున్నదట! ఇప్పుడు వేలానికి సిద్ధపడింది. ఈ 400 ఎకరాల్లో పర్యా వరణ విద్యుదసం జరుగుతున్నదన్న వార్తలు వ్యాపించడం, హెచ్సీయూ విద్యార్థులు ఆందోళనకు దిగడంతో ఇది జాతీయ సమస్యగా మారింది.

ఈ నాలుగొందల ఎకరాల పరిధిలోని దట్టమైన పొదలు స్రుజ్ అడవిగా అల్లుకున్నాయి. మంజీరా టెన్సిన్లో ఎత్తయిన ప్రాంతంలో ఉన్నందువల్ల ఇక్కడి కుంటల్లో చేసిన నీరు చుట్టపక్కల్ల ప్రాంతాల్లోని భూగర్భ జలాలకు ఊపిరిపోస్తున్నాయని చెబుతున్నారు. హెచ్సీయూ వెబ్సైట్ లోనే ఇక్కడున్న బయో డ్రైవర్సిటీ గురించి అధికారికంగా పొందు పరిచారు. వంద ఎకరాల్లో బయో డ్రైవర్సిటీని ధ్వంసం చేశారన్న వార్తలను అధికారికంగా రూఢి చేసుకున్న తర్వాతనే సర్వోన్నత న్యాయస్థానం సీరియస్గా స్పందించింది. ఏప్రిల్ 16వ తేదీ లోగా నివేదికను ఇవ్వాలని రాష్ట్ర సీనిస్ను అదేశించింది. న్యాయ స్థానం జోక్యంతో ప్రస్తుతం నడ్డుమణిగినట్లు కనిపిస్తున్నా,ఎంపిక చేసుకున్న పత్రికల్లో వస్తున్న లీకు వార్తలు కొత్త కలవరాన్ని కలిగిస్తున్నాయి.

400 ఎకరాల్లో కాదు, మొత్తంరెండువేల ఎకరాల్లో ‘ఎకో పార్క్’ను ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం భావిస్తున్నదనీ, ఇందుకోసం సెంట్రల్ వర్సిటీకి పూర్వచర సీటిలో వంద ఎకరాలు కేటాయించి, అక్కడికి తర లిస్తారనీ ముందుగా ఒక తెలుగు పత్రిక రాసింది. దానికి ప్రభుత్వ అనుకూల పత్రికగా పేరున్నది. ప్రభుత్వం వైపు నుంచి ఎటువంటి ఖండనా రాలేదు. రెండోజు ఒక జాతీయస్థాయి ఇంగ్లీషు పత్రికలో మరేతర ప్రముఖంగా, సమగ్రంగా అదే వార్త వచ్చింది. ఎవరూ ఖండించలేదు. అధికారికంగా ప్రకటించనూ లేదు. ఇటువంటి వార్తల్లో జనం పల్చే తెలుసుకోవానికి ప్రయో గించే లీకు వార్తలంటారు. నిజంగా ప్రభుత్వానికి అటువంటి ఉద్దేశం ఉన్నదా? వేలానికి అడ్డుపడ్డ సెంట్రల్ వర్సిటీ విద్యా ర్థులపై కోపమా? వాళ్ల మీద కోపంతో యూనివర్సిటీ స్థాయిని తగ్గించాలనుకుంటున్నారా? వాళ్లదేముంది. రెండు మూడేళ్లు చదువుకొని వెళ్లిపోతారు. నిజంగానే సెంట్రల్ వర్సిటీని వంద ఎకరాల్లోకి పంపించే ఉద్దేశం ఉంటే మాత్రం దాని స్థాపిత లక్ష్యాలను అవహేళన చేసినట్లే అవుతుంది. ఒక తప్పును దిద్దు కోవడానికి మరో తప్పు చేసినట్లువుతుంది. ప్రతిస్థాత్మకమైన కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయంతో ఫుల్బోల్ అడుకునే హక్కు అధికారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఉన్నారా అనే సంగతి కూడా తేలవలసి ఉన్నది.

ఆ తర్వాత ప్రవేశాలకు నో చాన్స్.. కొత్త నిర్ణయంతో అడ్మిషన్లు తగ్గే అవకాశం

హైదరాబాద్ : సీట్లు ఎక్కువ.. చేరే వారు తక్కువ. ఏటా 50శాతంలోపే అడ్మిషన్లు. 50కిపైగా కాలేజీల్లో సున్నా అడ్మిషన్లు’ వాస్తవ పరిస్థితులలా ఉంటే డిగ్రీ ఫస్టియర్ అడ్మిషన్ల విషయంలో తెలంగాణ ఉన్నత విద్యామండలి మరో వివాదాస్పద నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఇది వరకు నాలుగైదు విదతల్లో ప్రవేశాలకు అవకాశం కల్పించగా, ఇక నుంచి రెండు విదతలకే పరిమితం చేయాలని ఉన్నత విద్యామండలి నిర్ణయించింది. ఆ తర్వాత ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ డిగ్రీలో ప్రవేశాలకు అవకాశం కల్పించొద్దని పేర్కొంది. శుక్రవారం జరిగిన వైస్చాన్సెలర్ల సమావేశంలో డిగ్రీ అకాడమిక్ క్వాలిడరీను విడుదల చేయగా, జూన్ 16 నుంచే ఫస్టియర్ క్లాసులు ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. 2024-25లో

ఫస్టియర్లో 4,57,704 సీట్లుండగా, 1,96,442 మంది విద్యార్థులు మాత్రమే ప్రవేశాలు పొందారు. 2.61లక్షల సీట్లు మిగిలాయి. చాలా కాలేజీల్లో 10-15 మంది మాత్రమే చేరుతున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ప్రైవేట్ కాలేజీలు అడ్మిషన్లు లేక కునారిల్లుతున్నాయి. నాలుగైదు విదతల్లో అడ్మిషన్లకు అవకాశం కల్పిస్తేనే ఇలా ఉంటే.. మరి రెండు విదతల్లోనే పూర్తిచేస్తే అడ్మిషన్లు మరింత తగ్గిపోయే ప్రమాదమున్నది. ఇంటర్ సెస్సిమెంటరీ ఫలితాలు జూలైలో విడుదలవుతాయి. ఎన్ఎస్ఓ



కౌన్సిలింగ్ పూర్తికావాలంటే జూలై గడిచిపోతుంది. జేఈఈ కౌన్సిలింగ్ తర్వాత మరో విదత ఇంజనీరింగ్ కౌన్సిలింగ్ నిర్వహిస్తారు. బీ ఫార్ములీ కౌన్సిలింగ్ ఆగస్టు, సెప్టెంబర్లో పూర్తవుతూ, మరి జూన్లోనే డిగ్రీ ఫస్టియర్ అడ్మిషన్లు పూర్తిచేస్తే బీటెక్, బీ ఫార్ములీ, లా కోర్సులు, ఐఐటీలు, ఎన్ఐఐటీల్లో సీట్లు రాని, సెస్సిమెంటరీ విద్యార్థులు చదువులకు దూరం కావాల్సిందేనా..? అని ప్రైవేట్ కాలేజీల యాజమాన్యాలు ప్రశ్నిస్తున్నాయి.

వాట్సాప్ గ్రూపుల్లోకి పోలీసులు?

గ్రామాల నుంచి సగంరాల్లోని వార్తల దాకా.. ప్రజలు ఏమనుకుంటున్నారో తెలియాలి ప్రభుత్వం ఆదేశం.. రంగంలోకి ఇంటెలిజెన్స్



హైదరాబాద్ : ‘మన ప్రభుత్వం గురించి.. పనితనం గురించి ప్రజలు ఏమనుకుంటున్నారు? మనకు వ్యతిరేకంగా ఎవరెవరు పోస్టులు పెడుతున్నారు? వాళ్లను కట్టిడి చేయడం ఎలా? గ్రామాల్లో మన పార్టీ పరిస్థితి ఎలా ఉంది? తక్షణమే తెలుసుకోండి..’ అని సీఎం రేవంత్రెడ్డి సహా ప్రభుత్వ పెద్దలు అలా ఆదేశించారో లేదో.. నిఘా వ్యవస్థ ఇలా రంగంలోకి దూకినట్లు తెలిసింది. ‘బుజ్జగిస్తారే.. భయపెడతారే.. ఎలా దారిలోకి తెచ్చుకుంటారో తెలియదు. గ్రామాల నుంచి, మండలం, జిల్లా స్థాయి వరకు వాట్సాప్ గ్రూపుల్లో మన సిబ్బంది ఉండాలి. క్షేత్రస్థాయిలో ఏం జరుగుతున్నదో ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం అందించాలి. మీ కష్టానికి తగిన ప్రతిఫలం ఉంటుంది’ అంటూ కిందిస్థాయి హోంగార్లు, కానిస్టేబుళ్ల వరకూ ఉన్నతాధికారుల నుంచి స్పష్టమైన ఆదేశాలు వచ్చినట్లు తెలిసింది. ఇప్పటికే స్టేషన్ పరిధిలోని గ్రామాలపై కానిస్టేబుళ్లు, హోంగార్లులు వాట్సాప్ గ్రూపుల వేటలో నిమగ్నమైనట్లు తెలిసింది.

‘అన్నా.. మీ గ్రూపులలో యాద్ చేయండి..’

గ్రామాల నుంచి ఎవరైనా పోలీస్స్టేషన్కు వస్తే.. ‘మీ గ్రామంలో ఎన్ని వాట్సాప్ గ్రూపులు ఉండొచ్చు. పార్టీల గ్రూపు లు, ఊరి అభివృద్ధి గ్రూపులు, కులాల వారీగా, మతాల వారీగా, యాత్ గ్రూప్ లు, ఇంటిపేర్లతో ఉన్న గ్రూపులు, దావత్ల గ్రూపులు ఎన్ని ఉన్నాయి? వాటి అడ్మిన్లు ఎవరు? కొంచెం వివరాలు చెప్పండన్నా.. వాటిల్లో మమ్మల్ని కూడా యాద్ చేయండి’ అంటూ పోలీసులు బతిమాలుకుంటున్నట్లు తెలిసింది. గ్రా మాలు, పట్టణస్థాయి, రాష్ట్రస్థాయి గ్రూపు ల్లో ఏమేం జరుగుతున్నదో తెలుసుకునే బాధ్యతను ఆయా స్టేషన్ల పరిధిలోని కానిస్టేబుళ్లు, ఇంటెలిజెన్స్ సిబ్బంది, టాన్స్పోర్స్ సిబ్బంది భూజాన వేసుకున్నారు. వాట్సాప్ గ్రూపుల్లో త్వరగా చేరడానికి మండలస్థాయి, గ్రామస్థాయిలోని కాంగ్రెస్ నాయకుల సహకారం తీసుకోవాలని పరోక్షంగా ఆదేశాలు ఇచ్చినట్లు తెలిసింది.

టార్గెట్ 3 లక్షల గ్రూపులు..?

తెలంగాణలో 12,848 గ్రామాలు ఉండగా.. వాటికి ఆవాస గ్రామాల కలిపి 13వేల పైచిలుకు ఉన్నాయి. వీటిల్లో ఒక్కో గ్రామంలో కనీసం విలేజ్ గ్రూపు-1, కులాల వారీగా-8, పార్టీల గ్రూపులు -4, మతాల వారీగా %- % 2, ఇంటిపేరిట- 5-10, దావత్లు, ఎంటర్ప్రైస్మెంట్-2-5 వరకు మొత్తంగా 20 వాట్సాప్ గ్రూపులున్నాయి. ఇక సగరాలు, మండలాలు, జిల్లా కేంద్రాల్లోని వార్డుల వారీగా గ్రూపులు, నిరుద్యోగుల గ్రూపులు, విద్యా సమాచారం గ్రూపులు, జర్నలిస్టుల గ్రూపులు, దినపత్రికల గ్రూపులు, అఖిరికి డ్రెంక్ అండ్ డ్రైవ్ గ్రూపులు మొత్తం కలిపితే.. సుమారు 5.50 లక్షల పైగానే ఉంటాయని పోలీసుశాఖ అంచనాకు వచ్చినట్లు సమాచారం. వీటిల్లో కనీసం 3 లక్షల గ్రూపుల్లోని సహాయకం హెడ్ అఫీసుకు వచ్చేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని, అవసరమైతే ఇందుకు ప్రత్యేకంగా ఒక నెట్వర్క్ను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ప్రభుత్వ పెద్దలు నిర్దేశించినట్లు తెలిసింది.

అన్న వచ్చిందంటే.. తమ్ముళ్లకు పండగే..



పాపన్నపేట(మెదక్): మెతుకుసీమ గులాబీ దళంలో పట్టు సాధించడానికి ‘కంఠవ్వు’ పావులు కదుపుతున్నారు. మెదక్ అసెంబ్లీ టికెట్పై కన్నేసిన ఆయన మొదట జిల్లా అధ్యక్ష పదవిపై ఆశలు పెంచుకుంటున్నారు. ఈనెల 27న వరంగల్లో జరగనున్న బీఆర్ఎస్ ఛార్జి బహిరంగ సభ అనంతరం పార్టీ సంస్థాగత ఎన్నికలపై దృష్టి పెడతారన్న సంతకాల మేరకు ఆయన గులాబీ సైనికులను మచ్చి క చేసుకునే పనిలో వడ్డాడు. ఈక్రమంలో పాపన్నపేట మండల నాయకులకు వేసవి టూర్ ఆఫర్ చేశాడు. త్వరలోనే విహారయాత్రకు తరలివెళ్లేందుకు తమ్ముళ్లు తెగ ఆరాట పడుతున్నారు.

అత్తును మరిచి.. అన్న పంచన చేరి

ఇంత వరకు అక్క మాట జవ దాటని వీర విధేయులు సైతం.. కంఠవ్వు పంచన చేరుతున్నారు. పాపన్నపేట మండలంలోని బీఆర్ఎస్ పార్టీలో ముఖ్యులైన పంచ పాండవులు. గ్రూపు రాజకీయాల్లో క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. నియోజకవర్గ పర్యటనకు వచ్చినప్పుడల్లా వెంట తిరిగిన తమ్ముళ్లకు సాయంత్రం ఆయన విందు ఇచ్చి మచ్చిక చేసుకుంటున్నారు. ఈనెల 1న గాంధారపల్లిలో ఛార్జి విందు ఏర్పాటు చేసి తమ్ముళ్లను ఖుషి చేశాడు. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ టికెట్ సంపాదించగలిగితే కాంగ్రెస్లో ప్రస్తుతం క్రియాశీలకంగా వ్యవహరిస్తున్న తన మాజీ అనుచరులు తనకు మద్దతు ఇస్తారన్న నమ్మకం ఆయనలో కనిపిస్తుంది. ఎమ్మెల్యే టికెట్ కోసం గత ఏడేళ్లుగా అలుపెరుగని పోరాటం చేస్తున్న ఆయన ఛార్జిగా ఖర్చు చేస్తున్నారు. గత ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ టికెట్ ఇవ్వకపోవడంతో గులాబీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిని గెలిపించడానికి తన పంతు ప్రయత్నం చేసి విఫలయడ్దాడు. పరాజయ భారంతో అక్క కొంత కాలం మౌన దీక్ష పాటించింది. అయితే ఈ అవకాశాన్ని తనకు అనుకూలంగా మార్చుకునేందుకు పట్టు వదలని విక్రమార్కులా తన కంటూ బలమైన కేదరీను తయారు చేసుకునే పనిలో వడ్డాడు. ఈ పరిణామాన్ని సునిశితంగా గమనిస్తున్న అక్క పార్టీ అధ్యక్ష పదవిని బీసీకి కట్ట బెట్టాలనే దిమాండ్తో కంఠవ్వుకు చెక్ పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇటీవల ఏడుపాయల జాతలో రథోత్సవానికి ఇద్దరు నాయకులు కలసి వస్తారని, పార్టీపర్యాయ సమాచారం ఇచ్చాయి. ఈ మేరకు ఒక వర్గం నాగాన్వపల్లిలో.. మరోవర్గం లక్ష్మీనగర్లో సేద దీయాయి. కానీ ఏం జరిగిందో ఏమో గాని మొదలు అక్క కొంత మంది నాయకులతో కలసి విడిగా ఏడుపాయలకు వచ్చారు. ఆమె వెళ్లిన కొంత సేపటికి అన్న వెంట అధిక సంఖ్యలో గులాబీ నాయకులు తరలివచ్చారు. ఒకే పార్టీలో నెలకొంటున్న వర్గ విభేదాలు రోజు రోజుకు ముదిరి పాకాన పడుతున్నాయి. ఈ ఇద్దరు పార్టీ నాయకులు ఎక్కడా ఎదురు పడకుండా చూసుకుంటున్నారు. ఒక వేళ కనిపించినా ఎడముఖం.. పెడముఖం అన్నట్లుగానే వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ పరిణామాలు పార్టీకి నష్టం చేకూర్చున్నాయని పలువురు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

